

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後) 予約が必要です。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	胆嚢・膵臓	月曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		循環器	月曜・火曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		呼吸器	火曜・木曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		消化器	水曜	
リウマチ外来		午前9時30分～12時30分・午後1時～午後4時		肝臓	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
				循環器	金曜	

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (市役所4階401会議室) 問: ☎23-5653 保 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時	無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 13時～16時 ●予約受付日(窓口か電話) 1月10日(火) 8時30分～ 問: 政策推進担当(内線357) 保 行政相談 〔第3・5月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策推進担当(内線357)	消費生活相談 〔毎週火・水曜日〕 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) 保 子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問: ☎23-7676 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細はお問い合わせください。	家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: 福祉総合相談担当(内線183) 保 市民栄養相談 〔随時・要予約〕 保 もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464	今月の納税 納期限(口座振替日) 1月31日(火) 国民健康保険税 第7期 市県民税 第4期 後期高齢者医療保険料 第7期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)	今月の無料法律相談 1月26日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 1月10日(火) 8時30分～ 総合政策課 政策推進担当 (内線355～357)	1 休館: 交 備 支 園 児 三 文 老 幼 民 体 保
2 休館: 交 備 支 園 児 三 文 老 幼 民 体 保	3 休館: 交 備 支 園 児 三 文 老 民 体 保	4 休館: 美 老	5 休館: 民(午前)	6 保 にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで	7 休館: 児(市外) 保	8 休館: 児 老 保
9 休館: 児 老 保	10 保 3歳児健診 〔R1年12月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 保 ひろばde相談日♪ (栄養士) 10時～ (助産師・栄養士・Nico cafe) 13時～ 休館: 備 支 園 三 文 幼 民	11 ●心身障がい児(者) 父母の会 フリースペース 10時～ ニコリ1階会議室6 保 のびのび教室 〔R2年12月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 保 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 備 美 民	12 保 にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 保 公園くらぶ(雨天中止) 10時30分～ 市中央公園 【要予約】 保 楽する図書館 13時00分 P16 休館: 民(午前)	13 保 助産師さんと ベビマの会 10時30分～ 【要予約】	14 保 ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 保 おはなし会 14時～ P16 休館: 児(市外) 保	15 保 ばばとこの日 10時30分～ 【要予約】 P16 休館: 児 老 保

移動販売車の年始のお休みは
1月1日(日)～9日(月)までです。

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染症の状況により、
イベント等が中止・変更となる場合
があります。詳細は各施設にお問い合わせ
ください。

■市役所
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX22-8479

16 保 にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで 休館: 交 備 支 園 三 文 幼 民 体	17 保 3歳児健診 〔R1年12月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 保 避難訓練 11時30分～ 休館: 園 三	18 保 にら★歩くらぶ (雨天中止) 10時30分～ 若宮八幡宮 【要予約】 P17 保 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 保 4か月児健診 〔R4年9月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館: 美 園	19 ●武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン市文化 ホール・大ホール 保 赤ちゃんひろば 13時～ 保 パパママ学級 13時15分～ にら★ちびイベントスペース (ニコリ2階) 【要予約】 Dコースの1回目 休館: 園 民(午前)	20 ●老壮大学 13時～ 東京エレクトロン市文化 ホール 保 子育てワンポイント アドバイス 10時30分～ 【要予約】 保 県外出身パパママの会 10時30分～ 【要予約】 休館: 園	21 保 バルーンアート 13時～ 休館: 園 児(市外) 保	22 保 よりみちアート ①10時～ ②13時～ 休館: 園 児 老 保
23 休館: 備 支 園 三 文 幼 民 体	24 保 1歳6か月児健診 〔R3年6月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 保 にら★ちび119番 11時30分～ 保 タやけひろば 15時～ 保 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 三	25 保 もぐもぐ教室 〔R4年5月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 保 ひろばde相談日♪ (Nico cafe) 10時～ (助産師) 13時～ 保 にらまるくらぶ 10時～ 【要予約】 保 楽する図書館 13時～ P16 休館: 美	26 保 妊婦さん& 0歳児ひろば 【要予約】 ①10時～: 0～5か月児 ②13時～: 6～12か月児 保 抱っこ・おんぶの日 ①11時30分～ ②14時30分～ 休館: 民(午前)	27 保 にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 保 みんなで[ZOOM] 体験会♪ 13時～ 【要予約】	28 保 朗読のつどい 14時～ P16 ニコリ3階多目的ホール 休館: 児(市外) 保	29 休館: 児 老 保
30 休館: 備 支 園 三 文 幼 民 体	31 保 4か月児健診 〔R4年9月生まれ〕 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館: 支 園 三	保 第13回企画展 「学びの樞、次世代へ」展 ～3月19日(日) 保 「あなたと本を縁結び～ 運氣アップ～」展示 1月4日(水) ～1月29日(日) P16	保 年末年始の公共施設等の休 館日についての詳細は広報 12月号のP16を参照してく ださい ※児童センターの休館日は 12月29日(木)～ 1月3日(火)です。	保 子どもの遊び場 (芝生広場開放) 中央公園芝生広場 冬季閉鎖: 12月～4月 保 穂坂自然公園ふれあい センター 冬季閉鎖 12月～3月 ※ただしトイレは使用可		

凡例	支	保	園	民	老
支 : 市市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) ☎22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886 備 : ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等) 美 : 市大村美術館 ☎23-7775 開館時間: 10時～17時(入館16時30分) 保 : 市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678	保 : 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 ☎22-4950 園 : 児童センター 開館時間: (平日) 10時～18時 (土・学校長期休業中) 9時～18時 市児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535 民 : 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分)	支 : 東京エレクトロン市文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919 保 : 市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 ☎22-6980 幼 : 市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 10時～21時 ☎20-2222 民 : 市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	保 : 市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎22-0498 穂 : 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 ☎37-4362 保 : 市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316	老 : 乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 幼 : 子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など 園 : 育児健康相談等 持物: 母子健康手帳 民 : 健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)	※各施設の開館時間に変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

◆**葦崎大村美術館開館15周年記念**
「劉生・麗子・夏子 一愛の肖像」

岸田劉生・岸田麗子・岸田夏子の三世代が画家として肖像に託した想いを探る展覧会を開催中です。

今回ご紹介するのは、麗子が最晩年に自身を描いた《自画像》です。

この作品は一日で仕上げられました。当時、麗子は一日一作描くことを目標としており、制作への意欲が感じられます。娘である夏子は、「より深く真実をみつめようとする母の心が感じられる作



岸田麗子《自画像》1962年 個人蔵

品」と語っています。

本展では、劉生が娘・麗子を描いた《麗子像》、麗子が自身を描いた《自画像》、夏子が母を描いた《麗子像》の三世代の麗子像が一堂に会します。このような機会は滅多になく、本展の大きな見どころです。ご来館をお待ちしています。

- 開催期間 ~令和5年2月26日(日)
- 開館時間 10時~17時(入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 大人 500円 小中高校生 200円
市内に在住・在学の小中高校生は無料
- 休館日 1日、4日、11日、18日、25日
- 岸田夏子氏トークショー(大村館長との対談含む)
2月4日(土) 14時~ ※申込みは1月5日(木) 10時より電話にて受付
- 問い合わせ 葦崎大村美術館 ☎・📠 23-7775

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

『還付金詐欺』増えています!

市役所職員等のふりをして、健康保険料や医療費の還付があると言い、受け取り手続のため、携帯電話とキャッシュカードを持ってATM(現金自動預払機)に行くよう誘導し、口座から振り込みをさせる手口が多発しています。

また、金融機関職員を騙る電話もあり、キャッシュカードを作り直す必要があるなどと言い、キャッシュカードの暗証番号を聞きませす。その後、自宅に現れた男にキャッシュカードを渡すと、男はそのキャッシュカードを封筒に入れ、印鑑を取ってくるよう指示します。印鑑を取りに行っている間に封筒をすり替えられ、勝手にお金を引き出す手口もあります。

還付金の電話があったら、まず疑いましょう

○ATM(現金自動預払機)で還付金は受取れません。
 「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。

○金融機関の職員が、電話でキャッシュカードの暗証番号を聞いたりすることはありません。
 詐欺を疑い、金融機関に直接問い合わせることも一案です。

★不審な電話があったら、すぐに最寄の警察に連絡を。
 または、
葦崎市消費生活相談窓口か188にご相談ください。

問い合わせ 産業観光課 商工観光担当 ☎22-1111(内線216)



Q. **糖尿病とスティグマ、アドボカシー活動について**
 教えてください

A. 世界的には糖尿病に関してのスティグマとアドボカシー活動が話題です。スティグマとは、恥・不信用のしるし、不名誉な烙印、を意味します。ある特定の属性により、いわれのない差別や偏見の対象となることをいいます。病態で言えば、感染症、皮膚病など外見に特徴が出やすい疾患や、糖尿病、肥満など本人の意思と努力で克服できると思われがちな病気がスティグマの対象となり得ます。

メディアの情報や友人、医療従事者からの助言、指導などがスティグマの発生源となります。助言するのにも否定的なニュアンスを含まないように配慮が必要とされます。スティグマは自己肯定感の低下や社会的孤立、治療機会の損失につながるため、糖尿病患者さんの権利を守るアドボカシー(権利擁護)活動が注目されています。弱い立場の方を守るため、組織・社会・行政・立法に対して主張・代弁・提言を行うことを指します。学会の専門委員会の設立、患者会の活動と支援、米国ではインスリン薬価高騰に対する反対運動も行われています。

血糖が改善しないのを一番気にしているのは患者さん本人なので、ご家族、医療従事者はそんな意識を持ちながら協力、アドバイスをしていく心がけが必要です。



アドバイザー 葦崎市立病院
 内科 保険 大也先生

1月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点(毎週土曜日)	月1回	月1回
1月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	5日、9日 12日、16日 19日、23日 26日、30日	18日	—	25日	10日	7日、14日、21日、 28日 13時~16時 ●市役所裏駐車場 ●電岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止となります。	第3土曜 21日	9時~11時(時間厳守) ●エコパークたつおか 運転免許証により、葦崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	—		—	17日				
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4日、6日 10日、13日 17日、20日 24日、27日 31日	25日	—	18日	24日		第4土曜 28日	
	旭・大草・龍岡	—		—	31日				

休日・夜間の
緊急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**
 ☎22-8181
 平日 午後5時15分~翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●**小児救急電話相談窓口**
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
 平日 午後7時~翌朝午前7時
 土 午後3時~翌朝午前7時
 日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター
にら★ちびインフォメーション

赤ちゃんひろば(参加費無料)

にら★ちびひろばに、赤ちゃん向けコーナーが登場します♪ひろばの利用予約や入館料など、詳細はにら★ちびHPをご覧ください。

●日時 1月11日(水)、19日(木)、25日(水)
 13時~15時
 ●場所 ニコリ3階にら★ちび

にら★ちび公式ホームページ
 【URL】https://nirachibi.jp/

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆**やまなしステージ・アート・プロジェクト2022**
山梨やるじゃん すっげえ舞台2022

1月15日(日) 15:00開場15:30開演
 大ホール|指定席|一般2,000円 高校生以下1,000円(税込) *創作劇「銀河鉄道の夜の夢」... 葦崎市出身・宮沢賢治の生涯の友人とまで言われる保阪嘉内と宮沢賢治の物語
 *パレエと和楽器の創作作品「響」partⅢ

◆**宝くじおしゃべり音楽館**
~想い出のスクリーンミュージック~

1月22日(日) 13:00開場14:00開演
 大ホール|指定席|一般2,500円 高校生以下1,500円(税込) ※当日各500円増
 【宝くじの助成により特別料金となっています】
 ※未就学児入場不可(託児可・3日前までに要申込)
 出演:春風亭小朝、島田歌穂、小原孝ほか

◆**みんなでフェスタ2022**
 1月28日(土) 大ホール、小ホール、展示室など
 【入場無料・要事前申込(申し込みは締め切りしました)】
 *展示室(11時~)小劇場「ないしょないしょの

しっぽがぼん(出演:劇団風の子)
 *小ホール(14時~)ヘンテコトラベル「食器たちのウインターパーティー」(出演:なおよマン他)
 *大ホール(17時~)「海上自衛隊横須賀音楽隊 ふれあいコンサートin葦崎」

◆**ロビーコンサート**

2月5日(日) 13:00開場13:30開演
エントランスホール【入場無料】
 出演:江波戸美和(フルート)、丸山久美(ピアノ)
 うつろいゆく季節をフルートとピアノで奏でる、軽やかなコンサートです。
 曲目:きらきら星変奏曲、春待ちメロデーほか

◆**人形劇「ふしぎ駄菓子屋・銭天堂」**

2月11日(土・祝) 13:30開場14:00開演
 大ホール|指定席|一般2,500円 中学生以下1,000円(税込) だしがし引換券付き※当日各500円増
 ※3歳未満は膝上1名無料
 原作は小学生に絶大な人気を誇る児童書。幸運な客だけが迎い着けるといふ不思議な駄菓子屋「銭天堂」が舞台の人形劇。当日は館内に幻のだしがし屋出店(13:00~15:30)!



◆**木山裕策と歌声カルテットの**
昭和歌謡コンサート

2月18日(土) 13:30開場14:00開演
 大ホール|指定席|一般2,000円※当日500円増・膝上入場は無料。座席が必要な場合はチケット必要。昨年度大好評につきアンコール開催!紅白出場歌手・木山裕策と、クラシック歌手とピアノ・バイオリン奏者で構成する実力派グループ「歌声カルテット」でお届けする、唱歌や歌謡曲など懐かしの名曲を楽しむコンサートです。



チケットのお求め・お問い合わせ
 東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎20-1155 📠22-1919

受付時間:8時30分~17時15分

休館日:1~3日、10日、16日、23日、30日

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をHPもしくはお電話でご確認ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(1月巡回日程)

葦崎地区	11日(水)・19日(木)・30日(月)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	12日(木)・23日(月)・31日(火)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平宮久保、鳥の小池	13日(金)・24日(火)
藤井町・中田町・穴山町	5日(木)・16日(月)・25日(水)
円野町・清哲町・神山町	6日(金)・17日(火)・26日(木)
旭町・大草町・龍岡町	10日(火)・18日(水)・27日(金)
●老壮大学	20日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ
 老人福祉センター (☎22-6944/📠22-6980)