

新春号

／ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

Contents 【目次】

- ② 新年のごあいさつ
- ⑩ まちづくり出前塾
- ⑬ まちかどトピックス ⑯ 暮らしの情報

平成24年
2012.Jan.

1

No.768



静かな朝
夜明けを告げる
冬の大地



岡田 節子《馬のいる森》1990年 116.7×91.0(cm) 油彩（葦崎大村美術館収蔵）

迎春

2012.1.1

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

昨年は、3月11日に三陸沖を震源地とするマグニチュード9.0の大地震・巨大津波が東北関東地方を襲い、更に原子力発電所の事故による放射能汚染と、まさに国難ともいえる事態をもたらしました。

本市においては、目下、市民の生命、身体及び財産を災害から保護することを目的に市の防災に関する基本的事項を総合的に定めた「荏崎地域防災計画」の改定を進めております。これは避難地・避難所の見直しや防災資機材・備蓄物資の充実、ライフライン機能の安全性の確保などハード面からの「災害に強いまちづくり」の推進と、一昨年より“NPO法人減災ネットやまなし”と協働して進めている自主防災会や各種団体に対する講習会や災害時における食糧確保訓練など、このたびの震災を契機に全国的にも広がりを見せた、発災時にいかに被害を最小限に食い止めるかという“減災”の考えに立ったソフト面からの取り組みが両輪となった計画であります。本市では、昨年7月に「減災力の強いまちづくり宣言」を行ったところであり、本年は、まさに家庭・地域・事業所と行政が一体となり「自助力・共助力・公助力」を高め実効性のある「減災力の強いまちづくり」に取り組んでまいりますので、市民の皆さまのご協力を切にお願い申し上げます。

昨年9月には、まちなかのにぎわいと空店舗対策として取り組んでまいりました「荏崎市民交流センター ニコリ」が荏崎駅前オープンし、子どもから高齢者まであらゆる年代が“集い”“学び”“語らう”子育てから生涯学習の場として多くの皆さまから幅広くご利用いただいております。今後も、皆さまとともに新たなまちづくり、本市が持つさまざまな魅力の発信拠点として育んでまいります。

また、本市が持つ恵まれた歴史・文化資源など郷土の宝物を活かした小林一三、保阪嘉内といった郷土の偉人に学ぶまちづくりや神山の歴史と景観がおりなす里づくり等々、市民の皆さまと協働して進んでまいります。

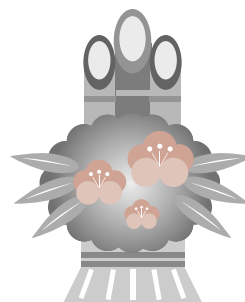
政府の「地域主権戦略大綱」により、国から地方へという流れが一層強まり、自主・自立した地方自治体の運営が求められておりますが、このような社会情勢の中、市民の皆さまに必要な行政サービスを的確に提供していくためには、限られた財源の中で政策と必要とされる行政サービスを選択していくことが不可欠であることから、本年4月から、より効果的・効率的に政策や事業に取り組む指針である「新たな行政改革大綱」に基づき『市民満足度の高い行政サービス』と『成果を重視した効率的な行財政運営』の推進に不断の努力で取り組んでまいります。

先行き不透明な状況の中で、将来の生活に対する不安や閉塞感が増しているように感じられる大変厳しい時代ではありますが、市民ニーズに的確に対応しながら、市民の皆さまが夢を持ち続け、誇りと愛着を持って暮らすことができるまちづくりの実現に向け、職員ともども精一杯取り組んでまいりますので、市民の皆さまの温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



荏崎市長
横内 公明



写真で振り返る 2011年の荏崎市



東日本大震災被災地へ“白米”を！「にらさき一升支援」



中央自動車道荏崎IC西側に「上ノ山・穂坂地区工業団地」が完成



休日や早朝、夜間にも対応！住民票の写し等証明書のコンビニ交付がスタート

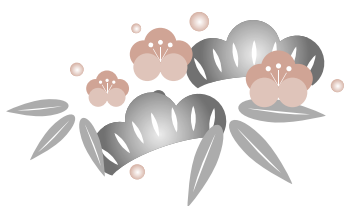


地元企業と発災時緊急食糧備蓄倉庫協定を締結

夢と感動のテーマシティにらさき



荏崎市議会議長
野口 紘 明



新年明けましておめでとうございます。

市民のみなさまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、大きな自然災害や欧州金融危機など様々な波風に翻弄されましたが、本市においては比較的平穏に新年を迎えられましたことは、みなさま方のお力によるものと感謝申し上げる次第であります。

市議会では、昨年10月の選挙により18名の議員が誕生し、活発な議会活動がおこなわれておりますが、特に12月定例会においては「議会改革推進特別委員会」を設置いたしました。これから議会基本条例制定など様々な議会改革と効率化を目指してまいる所存であります。

本市では昨年9月、「荏崎市民交流センター ニコリ」がオープンし、市内外の方のつどいの場所となっております。また、「のれんのあるまちづくり」事業も多くの方の注目をあつめているところであります。本年は交流の輪が縦横に広がり市街地が活性化することを期待しております。

我が国は、TPP加盟参加の意向を表明しており、加盟の可能性が高まりました。農業分野への影響が危惧されるため、足腰の強い農業環境づくりに努力する所存であります。

また、本市では厳しい財政状況のなか、市内小中学校の耐震化を完了し、昨年4月からは中学校3年生まで、子ども医療費の原則窓口無料化を拡大するなど、教育の振興をはかってまいりました。議会としても今後さらに教育・福祉・医療の充実に努めてまいります。

市税収入の確保が困難な状況下ではありますが、議員一丸となって企業誘致推進や地場産業の振興を支援していく考えであります。

これからは最も寒い時期を迎えますが、市民一人ひとりが体調管理に万全を期して明るい郷土づくりにご活躍いただけますようお願い申し上げます。

辰年は「動き伸びる年」ともいわれます。平成24年が平和で明るい年であることを願うとともに、みなさまのますますのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

写真で振り返る 2011年の荏崎市



荏崎駅前に、あらゆる世代の集いの場「市民交流センター」がオープン



穂坂町ミツ沢地内に、豊かな森林資源を活用した「穂坂自然公園」がオープン



荏崎市サッカーのまちづくりプロジェクト事業「ニーラ」標語看板を市内学校等へ設置



「ニーラ」をデザインしたオリジナルご当地ナンバーの交付がスタート



市民交流センター開館記念として「宝塚OGレビュー」を上演



甲州街道宿場町の歴史・文化を背景に…市内施設、商店オリジナルのれんが完成



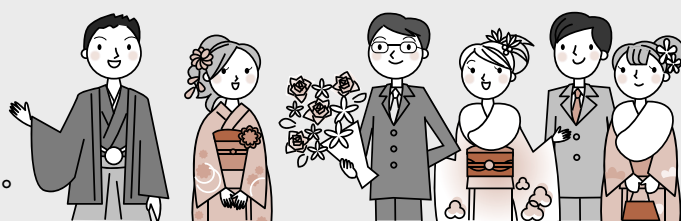
任期満了に伴う荏崎市議会議員一般選挙により、新議員18名を選出



荏崎平和観音の建立50周年を記念し、供養会、写真パネル展、夜間ライトアップを実施

平成24年 蕪崎市成人式のご案内

成人される皆さまの輝かしい門出を
心からお祝い申し上げます。



平成24年成人式を次のとおり実施いたします。

■日時

1月8日(日)

・受付 12時30分～13時15分

・式典 13時30分～

※式典終了後、記念撮影及び成人式実行委員会企画によるイベントを予定しています。

※ご家族の席もご用意しておりますので、一生に一度の思い出に残る成人式へのご来場をお待ちしています。

■場所

東京エレクトロン蕪崎文化ホール・大ホール

市では、平成18年より、成人式実行委員会を設置し、新成人自らが成人式の企画運営を行っています。華やかな成人式の舞台を作り上げていく裏方役の実行委員に、今年は9名が名乗りをあげ、10月より準備を進めています。

式典終了後の企画事業にもご期待ください。

■お問い合わせ

教育課生涯学習担当(内線267)

20年前の蕪崎市へ タイムスリップ

今年成人式を迎える皆さんが生まれた年の平成3年、蕪崎市は、企業誘致やインフラ整備により人口が3万人を突破、子どもから高齢者まであらゆる世代の市民が、活力ある暮らしを実現できる環境づくりの新たなスタートを切りました。

現在の蕪崎市において、市民生活の様々な拠点として活用される施設整備をメインに、恵まれた自然環境において育むことのできる心の豊かさを追求、翌年の平成4年には、次のような事業が本格的に稼働しました。

◆文化ホール

建設構想市民委員会が発足

市民代表70名からなる文化ホール建設構想市民委員会が発足しました。(H4.1)

本ホールは、平成7年9月に開館、オープニング事業として「宝塚歌劇団花組」による公演が

開催されました。16年後の本年11月には、蕪崎駅前 completion した「蕪崎市民交流センター」の開館記念事業として、同ステージにおいて、「宝塚OGレビュー」を上演、宝塚歌劇団の創設者小林三三の出身地が、再び「宝塚色」に染まりました。

◆蕪崎市デイサービスセンター

「こふし荘」が完成

大草町若尾の「市老人福祉センター」隣に、介護が必要な高齢者のためのデイサービスセンターが完成しました。(H4.6サービス開始)

◆市立穂坂小学校

新校舎建設に着工

昭和28年に建築された旧校舎を取り壊し、和風建築の新校舎建設に着工しました。普通教室では、廊下と教室の間に壁を作らないワークスペース方式を採用、校舎中央部には星空間観測等に利用できる展望塔を設置しました。(H4.9着工・H6.1開校)

◆印鑑登録事務を電算化

窓口業務の効率化を図るため、それまでの「登録手帳」から「磁気カード」へ切り替わりました。(H4.10)

平成23年3月からは、住民基本台帳カードを使い、全国の「セブンイレブン」で、休日や早朝・夜間でも印鑑証明書の交付を受けられるようになりました。

2012 新しい年のはじまりに...

性別や世代の枠を超え、共に生きることで
輝く暮らしについて、考えてみませんか？



東京エレクトロン・葦崎文化
ホールを会場に、次の催しが
開催されます。いずれも入場
無料です。

日曜日の午後のひととき
に、これからのライフスタイ
ルについて、皆さんで考えて
みませんか？

ご夫婦で、親子で、また、
ご近所お誘いのうえぜひご参
加ください。

1/22

にらさきビューマンフォーラム2011
男女が輝く家庭生活と仕事の調和



男(ひと)と女(ひと)と
が性別に関わりなく、その個
性と能力を十分に発揮できる
社会！それが男女共同参画社
会です。

「男は仕事」「女は家庭」と
いうような男女の役割分担意
識を解消し、あなたに最適な
ワーク・ライフ・バランス(仕
事と家庭生活の調和)につい
て考えてみませんか？

■日時
1月22日(日)
13時～15時35分(予定)

■場所
東京エレクトロン
葦崎文化ホール・小ホール

■内容

□男女共同参画推進委員会
活動報告

□講演会

「スイッチの切り替えが大切、
仕事とママの両立を考える」
・講師

茅原ますみ(ちはらますみ)氏
テレビ東京報道デスク・元
アナウンサー



■託児

3歳～就学前(要予約)

■お問い合わせ(託児予約)
企画財政課企画推進担当
(内線355～357)

1/29

老後をみんなで考え、
共に生きるためのシンポジウム



超高齢化社会へ突入し、団
塊の世代がまもなく後期高齢
者となることを見据え、一人ひ
とりが安心して自分らしい終
末期を迎えるためには、今何
ができるのか？この機会に一
緒に考えてみませんか？

■日時

1月29日(日)
13時30分～16時
(13時開場)

■場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール・小ホール

■内容

□第一部 基調講演
「住み慣れた地域で安心し
て暮らしていくために」

任意後見のすすめ

・講師

*山梨県立大学国際政策学部
澁谷彰久教授

*リーガルサポート山梨
小林恵司法書士

□第一部 シンポジウム

「私たちが知りたい医療・
看護・介護 連携のいま」
・コーディネーター
葦崎市医師会長 三井茂氏
・パネラー

訪問看護師、ヘルパー、介護
者、介護支援専門員、行政等
それぞれの立場から現状を
お伝えします。

※介護サービス事業所、介護
保険施設等のPRコー
ナーもあります。

■参加費 無料

※定員になり次第締め切らせ
ていただきます。

■お問い合わせ・お申し込み
地域包括支援センター
(保健福祉センター内)

☎23-4313

水道管には凍結防止対策を！

寒波は水道管にとって大敵です

気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍結しやすくなり、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。

お宅の水道管は大丈夫ですか？ 寒波が到来する前に、保温材などで防寒措置されるようお勧めします。

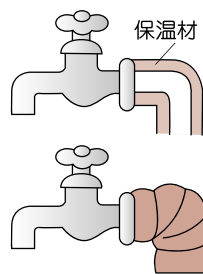
■凍結しやすい水道管

家の北側で陽の当たらない場所や、風当たりの強い場所にある水道管、または屋外でむき出しになっている水道管は、特に注意が必要です。

■防寒措置の方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分が破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻きつけ、さらに保温材の上からビニールなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください。保温材は市販の物もありますが、身近

な物として毛布や布で代用できます。



■水道管が凍ってしまったら

水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をまんべんなくかけながら、ゆっくり気長に溶かしてください。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂しますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を閉めて自然に溶けるのを待ってください。



■水道管が破裂したら

水の噴出を止めるために宅地内の止水栓を閉め、市指定工事業者または上水道組合に修理を依頼してください。止水栓の場所が分からない場合には、破裂した部分にタオルやビニールテープなどで応急処置をして修理を依頼してください。

年末年始の修理は、次の指定業者へご連絡ください。

月日(曜日)	指定業者名	電話番号
12月29日(木)	(株)日設管興	0551-23-1238
12月30日(金)		
12月31日(土)	八代設備	0551-25-5511
1月1日(日)		
1月2日(月)	(株)甲栄興業	055-283-2074
1月3日(火)		

■お問い合わせ

* 上下水道課水道管理担当 (内線616・617)

* 荏崎市上水道組合 ☎22-3136

ひとり親家庭のみなさまへ

小中学校入進学支援金制度

平成24年4月に、県内の小中学校(特別支援学校の小学部・中学部を含む)へ入進学する児童を養育しているひとり親家庭の親(父母のいない児童の養育者を含む)の方で、次の要件に当てはまる場合は、県と市から入進学の支度金・祝金が支給されます。

山梨県ひとり親家庭

小中学校入進学支度金

(児童1人につき1万円)

■支給要件

- ・平成24年1月1日現在、山梨県内に住所を有すること
- ・平成23年度(平成22年分)の所得税が非課税世帯であること
- ・生活保護の受給世帯でないこと

荏崎市母子・父子世帯等

小中学校入進学祝金

(児童1人につき1万円)

■支給要件

・平成24年4月1日現在、荏崎市に住所を有すること

■支給方法

4月末日までに保護者の口座へ振込

■申請期限

3月30日(金)

(山梨県ひとり親家庭小中学校入進学支度金につきましては、1月31日(火)までの申請期限となりますが、やむを得ず申請できなかった場合や平成24年1月1日以降にひとり親家庭となり、支給要件に該当した場合には、3月30日(金)まで申請できます。)

■申請に必要なもの

ひとり親家庭医療費受給者証・印鑑・申請者(保護者)の通帳・申請書(福祉課窓口にごさいます。)

※平成23年1月2日以降に転入された方は、前住所地の課税証明書が必要になる場合があります。

■お問い合わせ・申請

福祉課子育て支援担当
(内線174)

土地・建物などの資産を
売って得た所得は「譲渡所得」
として、確定申告が必要にな
ります。（金銭のやり取りが
なく、土地・建物などの資産
を交換した場合も、同様に確
定申告をしなければ、税法上
の特例が受けられません。）

譲渡所得には多くの特別措
置があるため、市では、土地・
建物等を譲渡または交換した
方を対象に、確定申告の前に、
その準備調査として「譲渡所
得の内訳書」の作成等に関す
る相談を行っています。

「譲渡のお尋ね」って
何ですか？

確定申告の前に
土地・建物を
譲られた方は
「譲渡のお尋ね」を！



確定申告の時では
ダメですか？

確定申告期間中は申告会
場が大変混雑するため、譲渡
所得の相談をお受けできませ
ん。「譲渡のお尋ね」を受け
ていない方は、2月から行わ
れる市の「確定申告相談・受
付」で対応することができま
せんので、ご注意ください。

※直接税務署に申告される
方、税理士等に依頼される
方はお越しいただく必要は
ありません。

※内容により税務署にご案内
する場合がございますので
ご了承ください。

■日時

1月19日（木）・20日（金）
・午前の部 9時～12時
・午後の部 13時～16時

■場所

市役所1階 防災会議室

■対象者

土地・建物等を譲渡したり、
交換された方

※市では譲渡に関する確定申

告予定者に向けて通知をお
送りしますが、通知の有無
に関わらず土地等の譲渡が
あった方は、必ずお越しき
ださい。ただし、葦崎市に
住民登録がある方のみお受
けいたします。

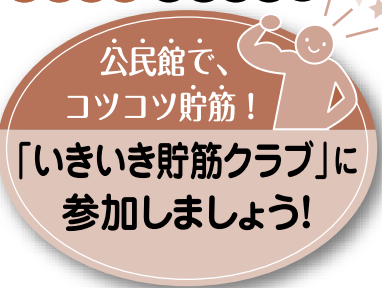
■持参するもの

売買契約書・売買に係る費
用の領収書等・印鑑

■お問い合わせ

税務課市民税担当
（内線153～155）

後半戦がスタート！



公民館で、
コツコツ貯筋！
「いきいき貯筋クラブ」に
参加しましょう！

いつまでも元気に若々しく
過ごすためにみんなで楽しく
体力づくりをしませんか？

市では、各地域の公民館で
9月から「いきいき貯筋クラ

ブ」を実施しています。

身近な公民館で健康寿命を
延ばすことができるチャンス
です。みんなで楽しく運動し
「コツコツ」貯筋し、充実し
た毎日を送りましょう。

■対象

・おおむね65歳以上の方

■内容

・健康体操
・コミュニケーションゲーム
・体力測定（初回・最終回に
行います）

■担当者

・運動指導士
・シニア健康サポーター
・市保健師

■持ち物等

・水分補給のためのペットボ
トルや水筒
・体操ができる服装
・室内用運動靴

■お問い合わせ

保健課介護支援担当

☎ 23-4313

☎ 23-4310

☎ 23-4316

■後期日程表

公民館	開催日						
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
穂坂町	1月6日	1月20日	2月3日	2月17日	2月24日	3月2日	3月16日
清哲町	1月12日	1月26日	2月9日	金曜日 2月23日	3月1日	3月8日	3月22日
				木曜日 2月24日	3月2日		
神山町	1月13日	1月27日	2月10日	2月24日	3月2日	3月9日	3月23日
葦崎A	1月30日	2月6日	2月13日	金曜日 2月27日	3月5日	3月12日	3月26日
				月曜日 2月28日			
大草町	1月17日	1月31日	2月14日	2月28日	3月6日	3月13日	3月27日
				火曜日			

【時間】 9時30分～11時30分

※葦崎A：葦崎公民館
（市民交流センター1階）

※太枠は、「いきいき健口教
室」として、口の健康につ
いて学習します。

通勤・通学・買い物・通院などにご利用ください

市民バス料金割引を実施しています！

高齢者・障がい者割引

高齢者や障がい者の買い物や通院など、移動に伴う経済的負担を軽減するため、割引を実施しています。

■対象

・65歳以上の高齢者
・障害者手帳所持者

■料金

・全区間1回100円
・3ヶ月パス 3,000円
・年間パス 12,000円
※3ヶ月パス及び年間パスは、山交タウンコープ・葦崎営業所（☎22-2511）または山梨交通グループ・葦崎駅前案内所（☎22-5156）でお求めください。

■3ヶ月パス・年間パスの申請に必要なもの

・高齢者
印鑑・年齢がわかる証明書（保険証・免許証・住基カード等）
・障がい者
印鑑・障害者手帳

ホリデー割引

市民バスで、週末はまちなかに出掛けませんか？土曜・日曜・祝日に割引を実施しています。

■対象

市民バス利用者

■実施日 土曜・日曜・祝日

■料金 全区間1回100円

学生割引

学校の長期の休みに合わせ、学生を対象に割引を実施しています。

■対象

小・中・高・大学生

■期間

・12月20日～1月10日
・3月19日～4月10日
・7月20日～8月31日

■料金 全区間1回50円

※期間中は、ホリデー割引より学生料金を優先します。



年末年始の運行について

1月1日は全線運休、12月29日～31日・1月2日・3日は、休日運行となりますので、ご利用の際は、ご注意ください。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

（内線357）

※各路線の時刻・運賃は、ホームページ（<http://www.city.nirasaki.jp/art392>）に掲載しているほか、市役所1階総合受付、企画財政課窓口にご用意しています。

農業委員会選挙人名簿

登載申請書の提出を

お忘れなく！



平成24年度の農業委員会選挙人名簿を作成いたします。

申請書は、12月25日（日）までに農政協力員を通じて届けていただく予定です。下記の登載要件を満たしている人は、1月9日（月・祝）までに農政協力員へ提出してください。

また、下記の選挙人名簿登載要件を満たしているのに、申請書が届いていない場合は、必ず農業委員会事務局にお問い合わせください。

農業委員会選挙人名簿は、法律で葦崎市の選挙管理委員会が3月31日までに作成することになっています。選挙人名簿登載要件を満たしている方でも申請書が農業委員会に提出されないと、選挙人名簿に登録されません。登録されないこと、農業委員の選挙に投票することができなくなりますのでご注意ください。

■農業委員会選挙人名簿登載要件

①と②は必須。③は（ア）から（ウ）のどれかひとつ

①当該農業委員会の区域内に平成24年1月1日現在、住所を有するものであること
②年齢が満20歳以上の者であること（平成4年3月31日までに生まれた者）

③次の（ア）から（ウ）までのいずれかに該当するものであること

（ア）10アール以上（10アール＝1,000㎡）の農地につき耕作の業務を営む者

（イ）耕作の業務を営む者の同居の親族またはその配偶者・住所を同一とし生計をともにしていること

・年間60日以上耕作をしていること
（ウ）一定面積以上の農地について耕作の事業を営む農業生産法人の組合員、社員または株主（その耕作に従事する日数が農林水産省令で定める日数に達しないと農業委員会が認めたものを除く）

■お問い合わせ

葦崎市農業委員会
（内線226）

平成24年3月末まで
500円→0円

**住民基本台帳カード
(住基カード)の無料交付を
実施しています!**

■ 全国利用登録済みのものを、全国の「セブンイレブン」の多機能端末を利用して、休日や早朝・夜間でも(6時30分～23時)住民票や印鑑証明書の交付を受けられるようになります。(12月29日～1月3日を除く)

また、市役所での窓口交付より100円安く証明書等が取得でき、大変便利です。

住基カードの無料交付期間は平成24年3月までです。期間終了間際は、混雑が予想されますので、お早めの取得をお勧めいたします。

便利です



証明書等が急に必要になったときでも、出先ですぐに取得できます。

また、住基カードにより取得できる住民票は、「本人のみ」・「世帯全員」・「世帯員の一部」です。世帯で誰か一人でも利用登録済みの住基カードを持っていれば、その世帯員全員の住民票を取得できます。

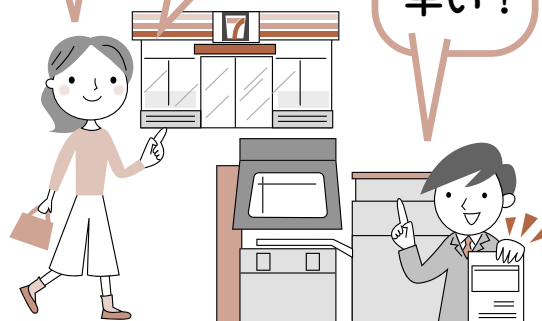
なお、印鑑登録証明書は「本人のみ」の交付です。

全国
どこでも!

安い!

早朝・夜間・
休日でも!

早い!



簡単 & 安心です



お近くの“セブンイレブン”で、簡単な機械操作により、証明書等の交付を受けられます。

申請から受領までのすべての手続きをひとつの端末で行うので、証明書等が他人の目に触れずに、取得できます。

また、証明書等には、偽造・改ざん防止として、けん制文字(両面)・スクランブル画像(裏面)・偽造防止検出画像が印刷されます。

偽造・改ざん防止技術 <http://www.lg-waps.jp/02-01.html>

お得です



手数料は、窓口交付より100円安い一件200円です。

なお、市役所1階の自動交付機でも、平日(8時30分～17時15分)に限り、同サービスがご利用いただけます。

利用登録済みの住基カードをお持ちの方は、ぜひ、コンビニ交付や自動交付機のご利用をおすすめします。

住基カードの取得

市役所(住所地) 市民課へお越しください。申請から交付までの所要時間は10分程度です。(申請は、原則本人に限ります。)

【申請に必要なもの】

・身分証明書(運転免許証等官公署が発行した顔写真入りの証明書)

※提示できない場合には、仮登録となり、こちらから発送した照会書を持参の上、交付されます。

コンビニ交付サービスには、利用登録が必要です。

平成23年1月17日より前に住基カードを取得した方は、利用登録が必要です。

なお、利用登録時に設定した暗証番号を忘れた場合、変更したい場合は、再登録が必要です。(市役所では、暗証番号を管理していません。)

●戸籍証明のコンビニ交付について

市では、本年3月のサービス開始に向けて準備を進めております。詳しくは、2月号でお知らせいたします。

■お問い合わせ

市民課市民担当(内線125)

市では、市民が主役のまちづくりを推進する上で、市民の皆さんの要請による学習機会の拡大を図るため、行政の諸分野を担当する市職員が講師となり、「まちづくり出前塾」を実施しています。

今年度は、すでに45団体、



まちづくり出前塾

市民が主役のまちづくり

市職員が
あなたのまちへ
お邪魔します

2,130名の方が受講されています。

新たにメニューを追加し、全72のメニューをご用意しています。老人クラブや婦人会、地域の学習会に、ご活用ください。

■対象
市内に在住又は勤務する概ね10人以上の団体等

■会場

市内の公共施設等

※会場となる施設の確保、準備等は受講者側で対応

■時間

原則、平日9時から17時の間で2時間以内

■費用

講師料は無料、教材費等その他実費は受講者負担

■申込

開催日の概ね14日前までに、申込書を企画財政課企画推進担当へ提出してください。申込書は、企画財政課窓口にあるほか、市ホームページよりダウンロードできます。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線3559)

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art538>

人気！ オススメのメニューはこちら

	テーマ	内 容
行 政	韮崎市長期総合計画について	市政（まちづくり）の推進と運営の基本方針について
	税について知ろう	市民税・固定資産税等の課税方法・納付方法について
教育・文化・スポーツ	韮崎市の遺跡と文化財について	市内にある文化財・史跡・遺跡について
	市立図書館の利用について	図書館の賢い利用の仕方、読書の推進について
	スポーツ教室・体力測定	体力測定会とニュースポーツ教室
健康・福祉	健康ア・ラ・カルト	健康づくりについてご希望のテーマで
	手ばかり栄養学 ～1日3食バランスよく～	簡単な手評による組み合わせの目安について
	8020（はちまるにいまる）をめざして ～歯（は）つらつ人生～	歯周疾患の予防法などについて
	女性のための健康づくり ～復習しましょうわたしのからだ～	更年期や女性特有のがんについて
	脳が10歳若返る方法 ～生活を変えるだけで脳も体も若返る～	人気 No.3 脳の活性化のための生活のポイント・体操について
	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターを養成するための講座
生活・環境・リサイクル	循環型社会を目指して	ごみ減量・リサイクル化について
	地域防災について	人気 No.1 自主防災会について
	市の観光ワンポイントアドバイス	韮崎市の観光資源、施設、スポットについて
	高齢者（若者）を狙う悪質商法	人気 No.2 高齢者（若者）を狙う悪質商法について
	消費者の味方「クーリング・オフ制度」	消費者の味方「クーリング・オフ制度」について
医 療	転ばぬ先の杖「高齢者の食事と運動」	食事の注意点、生活の中でできる運動について
	パワーリハビリテーション （市営体育館トレーニングルーム使用・5名程度）	機器を使って、楽しくトレーニングをしてみませんか？

メニューの一覧は、市ホームページ（<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art538>）でご紹介しています。また、企画財政課窓口でもご用意しています。

1月

広報にらさき 情報カレンダー



抜き取ってご利用ください

■ 蕨崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
（祝日・12/29～1/3を除く）

〒407-8501 蕨崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日
イベント・行事 ㊦ ことぶきルーム （蕨崎） 小学生対象 ※祝日は実施しません	相談等 【毎週月・火・水曜日】 ■ 学校教育相談（第3月曜除く） 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問：☎23-5653 【毎週月・木曜日】 ■ 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター	※祝日・年末年始（12/29～1/3）は実施しません 【第1・2・3月曜日】 ■ 行政相談 13時～15時 市役所 102会議室 問：企画財政課（内線356） 【毎週火曜日】 ■ 消費生活相談 9時～16時 市役所 102会議室 問：商工観光課（内線215）	【随時・要予約】 ■ 家庭児童相談 予約：福祉課（内線179） ■ 市民栄養相談 予約：保健福祉センター ☎23-4310	今月の無料法律相談 1月26日（木） 13時～16時 市役所 401会議室 一人30分以内 定員6名 * 予約受付 1月10日（火）8時30分～ 企画財政課（内線356）	今月の納税 納期限 1月31日（火） * 市県民税 第4期 * 国民健康保険税 第7期 * 後期高齢者医療保険料 第7期 収納課 （内線161・163～166）	● 市民バスについて 1/1は、全線連休 12/29～31、1/2・3は休日運行となりますので、ご利用の際はご注意ください。 休館：国 文 支 民 体 美 交 児 保 老
● 第11回イルミネーションinにらさき 蕨崎駅前広場 1月9日（月・祝）まで実施中 毎日17時30分～21時30分（詳細は裏表紙） 休館：国 文 支 民 体 交 児 保 老 ゆ〜ぶるは営業します	● 蕨崎大村美術館 「新収蔵品展」 1月10日（火）まで開催中  休館：国 文 支 民 体 交 児 保 老 ゆ〜ぶるは営業します	 休館：文 児 美	 休館：民（午前） 1月12日 ㊦ 2人きょうだいママの会 13時30分～【要予約】 定員：10組 持ち物：マイカップ	㊦ わくわくNEWYEAR 福引大会 10時30分～ メルマガ会員さん限定！ ㊦ 食育（北東） 10時30分～ 児童クラブ員対象 講師：市栄養士	 休館：保	● 平成24年蕨崎市消防団出初式 9時～11時30分 蕨崎東中学校グラウンド ● 平成24年蕨崎市成人式 13時30分～ 東京エレクトロン蕨崎文化ホール（詳細はP4）  休館：児 保 老
 休館：児 保 老	● ねんきん相談 9時～16時 市役所102会議室 （詳細はP19） ㊦ すくすく教室 対象：H23.6月生まれ（7カ月） 受付：13時～13時30分 離乳食指導や離乳食の試食を行います ㊦ 吹き矢を楽しもう（蕨崎） 14時～ 児童クラブ員対象 講師：市体育指導員 休館：国 文 支 民 体	㊦ 健康アップ教室 9時30分～ ㊦ なかよしトーク（蕨崎） 10時30分～ ● 子育てサロン銀河鉄道 おはなし玉手箱 10時30分～ 子育て支援センター 【要予約】（詳細はP15） ㊦ 1歳6カ月健診 H22.6月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医師・歯科医師の診察を行います 休館：美	㊦ 円野保育園へ遊びに行こう！（北西） 9時30分～【要予約】 円野保育園園地集合 ㊦ お話し会（北東） 10時30分～ 講師：市立図書館 対象：乳幼児とその保護者 ㊦ 辰年生まれママの会 10時30分～【要予約】 定員：10組 持ち物：マイカップ 休館：民（午前）美	㊦ ケロケロ隊活動日 10時30分～ 支援センターをサポートしてくれるボランティアさん大募集！ ㊦ なかよしトーク（北東） 10時30分～ 栄養士が参加します ㊦ にらちび☆シアター 13時30分～ 1月のはなし 休館：美	㊦ パパ・ママ教室 9時～ Dコース3回目 沐浴指導や新生児の育児について行います ㊦ おはなし会 10時30分～ 対象：幼児～小学校低学年 （詳細はP12） 休館：美 保	● 蕨崎大村美術館 「岡田節子・桜井悦展」 3月11日（日）まで開催 （詳細はP12）  休館：児 保 老

16 児電岡保育園に遊びに行こう（甘利） 10時～ 電岡保育園現地集合 定員：10組 申込：1/5（木）～ 持ち物：室内シューズ “おかいものごっこ”に参加します ㊦パパ・ママ教室 13時30分～ Eコース1回目 妊婦の栄養や体操について指導します 休館：国文支民ゆ体交	17 ㉔位位測定 10時30分～ 赤ちゃんの身長・体重を計りましょう 園なかよし広場（甘利） 11時～ ㉓3歳児健診 H20.12月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医及び歯科医の診察を行います	18 ㉒わんぱくひろば 10時30分～ からだあそび・パラシュートなど 園なかよし広場（荏崎） 11時～ ㉑4カ月児健診 H23.9月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医の診察を行います 園お話会（北西） 15時30分～ 児童クラブ員対象 講師：きさみみずきん 休館：国	19 ●譲渡のお尋ね 9時～ （詳細はP7） ㉘3人兄弟ママの会 10時30分～ 【要予約】定員：10組 持ち物：マイカップ ●武田の里ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン荏崎文化ホール 答えはYes!～子どもへ、そして大人へ「生きる力」を伝えたい～ 歌手：中島啓江 休館：民（午前）	20 ●譲渡のお尋ね 9時～ （詳細はP7） ㉙ケロケロ隊活動日 10時30分～ 支援センターをサポートしてくれるボランティアさん大募集！ 園なかよしトーク（北西） 13時30分～ 園作って遊ぼう「鬼のお面」（北東） 10時30分～ 対象：乳幼児とその保護者 定員：15名 申込：1月6日（金）～	21 1月20日 ●老壮大学 13時～ 市民交流センター3階多目的ホール 「最近の悪質商法の手口と対処法」 講師：消費生活相談員 鳥谷まゆみ ㉚にらち☆写真館 13時30分～ 持ち物：カメラ かわいげこに変身して写真を撮りましょう 民第2回縄文王国講座 13時30分～ （詳細はP15） 休館：保 	22 ●にらさきヒューマンフォーラム2011 13時～ 東京エレクトロン荏崎文化ホール （詳細はP5）  休館：児保老																						
23 1月16日 ★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課	24 ㉗メルマガキャンペーン 10時30分～ メルマガ会員さんには手型プレゼント！新会員さんも同時に募集します 園食育のおはなし（甘利） 10時30分～ 講師：市栄養士 ㊦よちよち教室 H23.2月生まれ（11カ月） 受付：13時～13時30分 ブックスタート事業やお子さんの事故防止について行います 休館：国文支民ゆ体	25 ㉕健康アップ教室 9時30分～ ㉖工作ひろば 10時30分～ 1月の手作りおもちゃ ㊦のびのび教室 13時～ H21.12月生まれ（2歳児） 受付：13時～13時30分 親子あそびや歯科相談を行います 休館：国	26 ㉘県外出身ママの会 10時30分～ 【要予約】 定員：10組 持ち物：マイカップ 園なかよし広場（北西） 11時～ 図だっこの会 11時～ 対象：乳幼児（詳細はP12） ㉙誕生会 13時30分～ 【要予約】定員：10組 材料費自己負担（100円） 1月生まれのお子さまをお祝いします 休館：民（午前）	27 ㊦にここ子育て相談室 9時～ 【要予約】 ㉙ケロケロ隊活動日 10時30分～ 支援センターをサポートしてくれるボランティアさん大募集！ 園なかよし広場（北東） 11時～ ㉚にらち☆まつり 13時30分～ 月に一度のセンターのお楽しみ会です	28 1月27日 ★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課 ㉛バッキング 9時30分～ 【要予約】 市民交流センター1階調理室 （詳細はP15） ★休日納税相談・収納窓口 10時～16時 市役所1階収納課 休館：保 	29 ●老後をみんなで考え、共に生きるためのシンポジウム 13時30分～ 東京エレクトロン荏崎文化ホール （詳細はP5）  休館：児保老																						
30	31 園お誕生記念手形づくり （1月生まれ）（甘利） 10時30分～ 【要予約】 申込：1月24日（火）まで 材料費自己負担（330円）	1 園なかよしトーク（荏崎） 10時30分～ 園防火教室（北西） 15時～ 児童クラブ員対象 講師：荏崎消防署職員 2月2日 ㊦パパ・ママ教室 13時30分～ Cコース4回目 出産後の子育てについて話しましょう 休館：国	2 1月26日 園ニュースポーツ（北東） 15時30分～ 児童クラブ員対象 講師：市体育指導員 園海外ボランティアから見た子育て（甘利） 10時30分～ 講師：久保弘恵氏 託児あり 休館：民（午前）	荏崎市立病院 〒407-0024 荏崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221 <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診療日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="6">月曜～金曜</td> <td rowspan="6">午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時</td> <td rowspan="6">土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。</td> </tr> <tr><td>小児科</td></tr> <tr><td>外科</td></tr> <tr><td>整形外科</td></tr> <tr><td>眼科</td></tr> <tr><td>脳神経外科</td></tr> <tr> <td>放射線科</td> <td rowspan="2">木曜午前</td> <td rowspan="2"></td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			診療科目	診療日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時	土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	木曜午前			リハビリテーション科	泌尿器科			
診療科目	診療日	受付時間	休診日																									
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時	土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。																									
小児科																												
外科																												
整形外科																												
眼科																												
脳神経外科																												
放射線科	木曜午前																											
リハビリテーション科																												
泌尿器科																												



学校給食をお家で食べよう！



冬にぴったり！ あったか具たくさん 鮭けんちん汁

材料（4人分）

- ・ 鮭（角切り） 小さめ2切れ（120g）
- ・ 酒 大さじ1
- ・ じゃがいも 120g（小1個）
- ・ たまねぎ 100g
- ・ 豆腐 120g（1/4丁）
- ・ しめじ 30g
- ・ 大根 60g
- ・ にんじん 40g
- ・ だし汁又は水 3カップ
（昆布・にぼし等でだしをとる）
- ・ 白みそ 大さじ2強
- ・ コンソメ 小さじ1
- ・ バター 30g



作り方

- ①じゃがいも・大根・にんじんは洗って、5mm厚さのいちょう切り、しめじは、小房にほぐしておく。たまねぎは3mmくらいの薄切りにする。生鮭は3cm角くらいの大きさに切り、酒をふってしばらくおく。豆腐はやや大きめの角切りにし、軽く水気を切る。
- ②①の鮭は、ペーパータオルなどで水気をとり、鮭の生臭みをとる。
- ③鍋にだし汁を入れ、大根、じゃがいもなど火の通りにくいものから入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ④野菜に八割くらい火が通ったら、豆腐と鮭を加え、崩れないように火加減に注意しながら煮、白みそとコンソメで味を調え、仕上げにバターを落とす。

一口メモ

北海道の石狩鍋をアレンジした、具たくさんの汁物です。鮭の切り身は崩れやすいので、あまり煮すぎないように、火加減に注意しましょう。冬の野菜、白菜などを入れてもおいしいですよ！



高血圧と糖尿病で薬を飲んでいますが、徐々に薬の数が増え、時に飲み忘れがあります。2つの薬を合わせた配合剤があると聞きました。効用や注意点を教えてください。

配合剤にはいくつかの組み合わせがあります。2つの血圧降下剤を合わせたもの、血圧降下剤とコレステロール低下薬を合わせたもの、2つの血糖降下剤を合わせたものがあります。

高血圧で1種類の血圧降下剤で十分に血圧を低下させることは困難です。多くの患者さんは2剤以上の血圧降下剤を飲んでいますが、互いに効果を高め、副作用を抑えるような組み合わせでのいくつかの配合剤が使用可能です。

高血圧と高コレステロール血症はしばしば合併し、ともに動脈硬化を起こします。血圧降下剤のカルシウム拮抗薬と高コレステロール治療薬のスタチンの配合剤で2つの病気を治療することができます。

糖尿病治療でも1つの飲み薬で血糖をコントロールすることは困難なことがあり、2剤以上の薬を飲んでいる場合があります。いろいろな組み合わせの配合剤が使用可能です。

しかし、配合剤は配合される薬の種類と量は固定されていますので、投与量が決まっていない場合は融通が利きません。

飲んでいてる薬の数が多く、管理が難しい場合は、配合薬を使うことで飲み忘れも減らすことができるかもしれません。また、血圧、コレステロール値、血糖値は適正の値に下げることによって動脈硬化などの合併症を予防することができます。高血圧、糖尿病、高コレステロール血症で多くの薬を飲んでいて、わずらわしいと感じている場合は主治医に相談してください。



アドバイザー 荏崎市立病院
院長 小森貞嘉

消費生活相談



市民のみかた
消費生活相談窓口
おかしいな！と思ったら
今すぐ電話を
☎22-1111（内線215）

商工観光課に消費生活相談窓口が設置されています。資格を持った専門員の相談日時は、毎週火曜日9時～16時です。火曜日以外は、商工観光課窓口での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

クーリング・オフってなに？ 第2弾

訪問販売、電話勧誘販売以外にも次の取引にクーリング・オフが使えます。

クーリング・オフ期間：8日間のもの

- ・ エステティック・サービス
- ・ 語学教室
- ・ 学習塾
- ・ パソコン教室
- ・ 家庭教師
- ・ 結婚相手紹介サービス

特定継続的役務提供

⑤ただし、条件があります！！

- ・ 金額が5万円を超えること
- ・ 期間が、エステは1ヶ月、その他は2ヶ月を超えること

クーリング・オフ期間：20日間のもの

- ・ いわゆるマルチ商法：他の人を加入させれば紹介料が入るとか、商品を買えば利益が得られると勧誘する商法
- ・ いわゆる内職商法：内職を紹介すると言って、登録料・教材・器材を契約させる商法

上記以外にも、

- ＊ 8日間のもの：生命・損害保険・宅地建物取引・不動産特定共同事業契約・ゴルフ会員権契約・冠婚葬祭互助会契約・預金等取引契約
- ＊ 10日間のもの：投資顧問契約
- ＊ 14日間のもの：預金等取引契約
- ☆ クレジット契約（訪問販売・電話勧誘によるもの8日間）
（特定継続的役務提供によるもの8日間）
（マルチ商法・内職商法によるもの20日間）

■お問い合わせ

商工観光課商工労政担当（内線215）

荏崎市職員（看護師）を募集します。



採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	中級	若干名	3月1日	1月6日（金）～20日（金）	2月3日（金）	看護師免許を有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『荏崎市職員（看護師）中途採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ

政策秘書課政策人事担当（内線325）

1月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	月1回
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	5日・9日・ 12日・16日・ 19日・23日・ 26日・30日	18日	—	25日	10日
穂坂・藤井・中田・ 岩根			11日	—	17日
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4日・6日・ 10日・13日・ 17日・20日・ 24日・27日 31日	11日・25日	—	18日	24日
旭・大草・龍岡		25日	11日	—	31日

●自己搬入の日（毎月第4土曜日）

1月28日（土） 9時～11時

エコパークたつおか（☎22-3437）へ直接搬入

★運転免許証等により、葦崎市民であることを確認します。

★お店や事業所から出たものは搬入できません。

★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。

★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

●拠点資源リサイクル品の収集

・市役所裏駐車場（毎週土曜日）13時～16時

1月7日・14日・21日・28日

・やまとフジミモール店南側駐車場

・竜岡公民館グラウンド

（第2・4土曜日）13時～16時

1月14日・28日

※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

休日・夜間の救急医療連絡先

●**峡北消防本部テレホンガイド**

☎0551-22-8181

平日 午後5時15分～翌朝8時30分

土日祝 24時間対応

●**山梨県小児救急電話相談**

☎#8000（短縮ダイヤル）

毎日午後7時～午後11時

●**山梨県小児初期救急医療センター**

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399

平日 午後7時～翌朝午前7時

土 午後3時～翌朝午前7時

日祝・12/29～1/3

午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。

外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

◇第47回にらさき寄席

春風亭柳橋VS桂小春団治

1月31日（火） 19時開演・小ホール

今年にもにらさき寄席開催します!!腹の底から大笑い!ご家族揃って2時間たっぷりとお楽しみください。

【全席自由】一般前売り3,000円・当日3,500円・学生1,500円 ※未就学児入場不可

◇ブルボンpresents Chisako Takashima 15th Anniversary

高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト「女神たちの饗宴」

2月3日（金） 19時開演・大ホール

デビュー15周年の集大成 感謝を込めて!「クラシックをより身近に」をテーマにヴァイオリニスト高嶋ちさ子が立ちあげた“観ても、聴いても、美しく、楽しいヴァイオリン・アンサンブル”楽しいトークもぜひお楽しみください。

【全席指定】3,500円 ※未就学児入場不可

◇東京エレクトロン葦崎文化ホールネーミングライツ記念公演

さかなクンおもしろトークLIVE!!

2月19日（日） 14時30分開演

大ホール

環境省レッドリストで「絶滅種」に指定されていた「クニマス」の西湖での発見に貢献した“さかなクン”が葦崎にやってきます!お魚の豊富な知識と経験に裏打ちされたお話、そしてなんといってもそのキャラクターで大人気!ぜひご家族でご来場ください。

【全席自由】入場無料（要入場整理券）

※葦崎市民および葦崎市に通園・通学・通勤する方、またはその家族が対象です。

★1月24日（火）9時より整理券を配布します。

◇週末よしもと 葦崎 お笑い祭り

3月20日（火・祝） 11時30分開演

大ホール

【予定出演者】

ガレッジセール、FUJIWARA、ハイキングウォーキング、はんにゃ、椿鬼奴、楽しんご、チーモンチョーチュウ

※都合により変更になる場合がございます。

【全席指定】

前売りA席3,500円・B席2,500円

※当日各500円増し

★1月7日（土）10時より発売開始!

■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

☎20-1155

☎22-1919

こぶし号 老人福祉センターバス（1月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、

西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 6日（金）・25日（水）

富士見、岩下、上の山 10日（火）・26日（木）

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、

原、長久保 11日（水）・27日（金）

穂坂町、日の城、三之蔵、

三ツ沢上下、飯米場 12日（木）・30日（月）

穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 13日（金）・31日（火）

藤井町全区 16日（月）

中田町全区・穴山全区 17日（火）

円野町全区 18日（水）

清哲町全区・神山町全区 19日（木）

旭町全区 4日（水）・23日（月）

大草町全区・竜岡町全区 5日（木）・24日（火）

●老壮大学 20日（金）

●第20回こぶしボランティア大会 20日（金）

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

☎22-6944/☎22-6980



対象となる事業所及び企業の皆さまは、調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。

この調査は、日本に在る事業所・企業の経済活動を全国的及び地域別に明らかにする「日本の経済力」を知る調査であり、全産業分野の経理項目等を同一時点で網羅的に把握する、我が国唯一の調査として新しく実施されるものです。

総務省及び経済産業省では、2月1日に「平成24年経済センサス活動調査」を実施します。

経済の「国勢調査」 経済センサス活動調査へご協力を！ ―対象― すべての事業所・企業

■調査の基準日と対象は？

平成24年2月1日を基準日とし、原則として全国すべての事業所及び企業を対象としています。

■調査の方法は？

・支社・支店等のない事業所及び新設された事業所
都道府県知事が任命する調査員が直接訪問し、調査票を配布します。

2月1日以降、調査票を回収に伺いますので、提出用封筒に封入してお渡しく下さい。

・支社・支店等を有する企業
国、都道府県及び市が委託した民間事業者が郵送により調査票を配布し、郵送又はインターネットで回収します。

■調査内容は守られる？

調査内容は統計の作成、分析以外には利用されません。

また、統計法により経済センサス活動調査の従事者には守秘義務が課せられていますので、安心してご回答ください。

■お問い合わせ

*企画財政課企画推進担当
(内線355〜357)
*経済センサス活動調査
コールセンター
☎0120-441-1034

今月の納税

税目	納期限
市県民税 第4期	1月31日(火)
国民健康保険税 第7期	
後期高齢者医療保険料 第7期	

◆夜間納税相談・収納窓口

1月16日(月)・27日(金) 18時～20時30分

◆休日納税相談・収納窓口

1月28日(土) 10時～16時

※来庁の際は、市役所西側出入り口をご利用ください。

■お問い合わせ 収納課(内線161・163～166)

ケリーのワンポイント英会話



みなさんこんにちは！めっきり寒くなってきましたね。温かいココアでも飲みながらお読みくださいね。

今月は発音についてお話ししましょう。日本語には同じ読み方なのに意味の違う言葉がありますよね。

例えば「箸、橋、端」です。全部「はし」って読みますけど、発音はそれぞれ微妙に違いますよね。

英語にもアクセントを変えて発音すると全く違った意味になる言葉ってたくさんあるんですよ。でもご安心を！簡単なルールがあるんでぜひ覚えてくださいね。

例えば“record”「レコード」。この言葉は、RE と CORD の2つの音節からできてるんですけど、RE にアクセントをつけて発音すると、「名詞」の「レコード」になって、反対に CORD にアクセントをつけると「動詞」の「記録、録音する」になるんです。あ～ら不思議、名詞にも動詞にもなる「レコード」みたいな言葉って、音節の前にアクセントをつけると「名詞」になって、後だと「動詞」になっちゃうんです。簡単でしょ！スペルも発音も一緒の言葉も、アクセントの付け方で全く違った意味になるんです。ほかにも“address”や“present”等たくさんあるんで覚えておくとすごく便利です！

それじゃ、また来月お会いしましょう！！



「新収蔵品展」 **企画展**

企画展「新収蔵品展」

蕪崎大村美術館において平成21年以降寄贈を受け、新たに館蔵品となりました作品を紹介しています。荻太郎、鈴木農夫男、澤村みちる、小林一枝らの作品をご覧いただけます。

「岡田節子・桜井悦展」



当館収蔵作品の岡田節子の作品を中心に、岡田と稀有な友情を築いた桜井悦の貴重な作品を紹介します。

その他1階の常設展では、上村松園、片岡球子等、2階第2展示室では、鈴木信太郎の作品を紹介します。また、第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチ等の作品を展示しています。

開催期間

「新収蔵品展」

1月10日（火）まで

「岡田節子・桜井悦展」

1月15日（日）から

開館時間

10時～17時

（入館は、閉館30分前まで）

休館日

・水曜日（祝日の場合は翌日）

・年末年始

（12月28日（水）～1月1日（日））

・1月11日（水）～14日（土）

（展示入替のため）

入館料

大人 500円

小中高 200円

※障害者手帳をお持ちの方は、本人及び介添人1名が無料となります。団体（20名以上）割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

何度でも入館できる

年間パスポート会員募集中

年間パスポートは、美術館を身近なものとして楽しんでいただくため、常設展・企画展を何回でも観覧できる大変お得な定期観覧券です。

金額

・一般 3,000円

・小・中・高生 1,200円

（ただし、市内在住・在学小・中学生は無料のためパスポート無で入館可）

有効期限

発行日より1年間

申込

現金を添えて美術館へお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み

蕪崎大村美術館

☎23-7775

「新収蔵品展」 **企画展**

おはなし会

日時

1月14日（土）

10時30分～11時

対象 幼児～小学校低学年

だこの会

日時

1月26日（木）11時～11時30分

対象 乳幼児

場所

いずれも、市民交流センター2階 市立図書館内

「おはなしコーナー」

※事前申込不要、参加費無料

お問い合わせ

市立図書館

☎22-4946

年末年始の休業・休館日

公共施設等の年末・年始の休業期間は次のとおりです。ご利用の際は、ご注意ください。

- 年末年始の市民バスの運行については、P8でご確認ください。
- 年末年始の水道工事指定業者については、P6でご確認ください。

施設名	期間	施設名	期間
市民交流センター ☎22-1121	12/29～1/3	市役所 ☎22-1111	12/29～1/3
市立図書館 ☎22-4946	12/28～1/3	市立病院 ※救急患者は除く ☎22-1221	12/29～1/3
子育て支援センター ☎23-7676	12/29～1/3	保健福祉センター ☎23-4310	12/29～1/3
児童センター	12/28～1/4	老人福祉センター ☎22-6944	12/29～1/3
東京エレクトロン蕪崎文化ホール ☎20-1155	12/29～1/4	ゆ～ぷるにらさき ☎20-2222	12/31～1/1
蕪崎大村美術館 ☎23-7775	12/28～1/1	スポーツ施設 ※御勅使サッカー場・勤労青年センター含む	12/29～1/3
民俗資料館 ☎22-1696	12/29～1/3	市営火葬場	1/1～1/3

まちかどトピックス

MACHIKADO TOPICS

広報にらさきは市ホームページでも
ご覧になれます。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

☎22-1111 (内線356)

✉koho@city.nirasaki.lg.jp



葦崎英和幼稚園 笑顔と元気を届けにきました

11月16日、葦崎市立病院のロビーに、子どもたちの元気な歌声が響き渡りました。

この日病院を訪れたのは、葦崎英和幼稚園の園児たち。病院を利用する患者さんに元気を届けようと、柿やみかんなどの果物とともに、手作りのあたたかいメッセージカードが届けられました。

子どもたちひとりひとりから手渡されたカードを見る患者さんからは、自然と笑顔がこぼれ、「早く元気になれるよう頑張ります!」との頼もしい声が聞かれました。

また、市教育委員会にも、園児たちが収穫した新鮮な野菜が届けられました。



穂坂小 伝統の菊作り 地域の知恵と技法を学ぶ

穂坂小学校(祝とよ子校長)では、毎年、地元の愛好家の指導を受け、菊作りに取り組んでいます。今年は、5年生19名が、挿し芽から栽培を手がけ、水やりや鉢上げなどの過程を重ねながら、見事、鮮やかな大輪の菊を咲かせました。

11月11日には、同校において、「第33回菊まつり」が行われ、200鉢の菊が地元住民に披露されました。花の大きさ、色づきなどどれをとっても、素晴らしい出来ばえの作品がずらりと並びました。

そのうちの一部が市教育委員会にも届けられ、市役所1階の玄関ロビーで、来庁者の目を楽しませています。



葦崎小・北東小 文部科学大臣表彰を受賞

この度、葦崎小学校(小池正校長)が、学校給食優良校として、文部科学大臣表彰を受賞しました。

学校給食の普及と充実を目的とした日頃の食育活動、児童会活動、家庭と地域の連携、地産地消など幅広い取り組みとその成果が認められました。

また、葦崎北東小学校(牛山正司校長)が、平成23年度子どもの読書活動優秀実践校として、同じく文部科学大臣表彰を受賞しました。

これは、文部科学省が平成14年度より行っているもので、同校の長年に渡る子どもたちの読書活動が認められたものです。



食育体験学習：じゃがいも掘り (葦崎小学校・平成23年7月)

幾多の困難を乗り越えて 羽中田 昌 氏 特別講演会

12月11日、市民交流センター多目的ホールを会場に、羽中田昌氏による「青少年育成葦崎市民会議」特別講演会が開催されました。

会場には、市内外より、地域の指導者やサッカー関係者・子どもら180名が集まり、少年時代よりサッカー選手として注目を集めていた氏が、不慮の事故に遭い、選手生命を断たれた後、指導者への道を歩むまでのお話に耳を傾けました。氏の熱いサッカートークに、ときに笑いや拍手が起こるなど、会場は終始和やかな雰囲気でした。

市では、次代を担う青少年が、心身ともに健やかに成長することを願い、「青少年育成葦崎市民会議」の組織のもと、自治会や学校、PTA等との連携により、活動の企画推進に取り組んでいます。

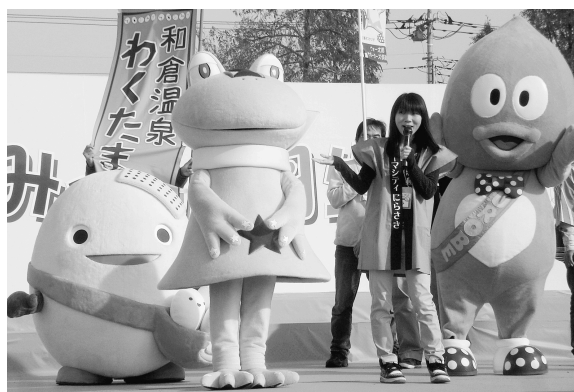


ゆるキャラ(R)でまちおこし 全国のゆるキャラが大集合

町おこしに取り組む自治体などのご当地キャラクターが一堂に会し、各地の魅力を発信する「ゆるキャラ(R)さみっと」が、11月26日・27日の2日間、埼玉県羽生市で開催されました。

本市のイメージキャラクター「ニーラ」は昨年引き続き2度目の参戦！今年は総勢約170体のご当地キャラクターが参加し、地元の観光名所や特産品のPRを行いました。

また、この度、(社)ゆるキャラ(R)さみっと協会主催の「ゆるキャラ(R)グランプリ2011」において、ニーラは、市民の皆さまをはじめとする全国の「ニーラファン」の応援により、199位/348キャラクターとなりました。ご投票いただいた皆さん、ありがとうございました。



好きな日程を選択できます
スキースクール参加者募集

■日程

・1月15日(日)
・2月12日(日)

■参加費

一人500円

※スポーツクラブ会員は無料

■場所

サンメドウズ大泉・清里スキー場
※リフト代・昼食・用具レンタル料などは個人負担となります。

※原則として現地集合・解散。
詳しくは、後日参加者にお知らせします。

■申込

開催日の10日前まで



初心者からエキスパートまで
親子スキー教室参加者募集

■日程 2月12日(日)

■参加資格

市内在住もしくは通勤されている親子、または葦崎スポーツクラブ会員の親子

■定員

50名(親子25組程度)

※必ず保護者同伴でご参加ください。定員になり次第締め切ります。

■申込

開催日の10日前まで

■参加費

一人700円

(昼食・休憩所代金)

■場所

サンメドウズ大泉・清里スキー場
※バスをご希望の方は、申込時にお知らせください。(一部負担金あり)

※リフト代・用具レンタル料は個人負担となります。

■お問い合わせ・お申し込み
葦崎スポーツクラブ事務局

☎21-2255

まちかどトピックス

まちかどトピックス

まちかどトピックス

まちかどトピックス

まちかどトピックス

子育てサロン 銀河鉄道 おはなし玉手箱

楽しいおはなしがいっぱい。みんなで楽しみましょう。

■日時

1月11日(水)

10時30分～11時30分

■場所

市民交流センター3階

子育て支援センター

■内容

紙芝居を楽しもう

■定員

親子20組

■費用

無料

■お話

銀河鉄道お世話役
長岡真由美氏

■申込

1月10日(火)まで

■お問い合わせ・お申し込み

中央公民館

☎20-1115

第2回 縄文王国講座 縄文人のライフサイクル 土器のかけらのつかいみち

山梨県では縄文時代に、今以上に、特徴的な文化が培われていました。そのような文化の一端を皆さんと共有

するために、県内7館の博物館・資料館の学芸員が講師となり、縄文時代について語ります。

第2回目の講座として「縄文人のライフサイクル」土器のかけらのつかいみち」を開催します。

■日時

1月21日(土)

13時30分～(約1時間)

■場所

蕨崎市民俗資料館

■講師

学芸員 山下孝司

■費用

無料

■事前申込は不要です。

■主催

・蕨崎市教育委員会
・縄文王国山梨実行委員会

■お問い合わせ

蕨崎市民俗資料館

■お問い合わせ

☎22-1696

子育て支援センター オープンニングイベント パバッキング

子育て支援センターオープンニングイベントとして、パバッキングを開催します。パパとちびっこでママが喜ぶランチ作りを行います。

■日時

1月28日(土)

受付 9時20分

講座 9時30分～11時30分

■場所

市民交流センター1階調理室

■対象

2～6歳児とその保護者10組

■費用

1家族500円(材料費)

■託児

対象年齢外は託児がありませんので、申込時にお申し出ください。お子さんを預けてパパだけの参加も可能です。

■お問い合わせ・お申し込み

子育て支援センター

☎23-7676

<http://www.nirachij.jp>

支援センターホームページ

及びメールマガジン「にらさきびメール」からもお申し込みいただけます。

子育て支援センター 「つまれる」上映会

自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして「生きる」ことを考える、ドキュメンタリー映画です。入場無料です。

■日時

3月3日(土)

第1部 10時～12時

(受付 9時30分)

■場所

東京エレクトロン

蕨崎文化ホール・小ホール

■定員

第1部 170名

第2部 250名

■託児

対象 未就学児

料金 1,000円

定員 20名(要予約)

■申込

1月11日(水)～

2月19日(日)

※専用申込用紙によりお申し込みいただけます。詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ

子育て支援センター

☎23-7676

関東制覇、そして全国へ… 軟式野球 団員募集

有限会社保坂製作所ベースボールクラブは、蕨崎市を本拠地に蕨崎市民中心に活動をしているクラブチームです。

昨年10月に行われたミズノトーナメント関東大会では、山梨県代表としてベスト4まで勝ち進み、今年はより高みを目指して、楽しく・真剣にプレイしています。

メンバーも大募集です。軟式野球に興味のある18歳以上の方、ぜひ(有)保坂製作所B.Cへ！

■お問い合わせ

<http://www.ikz.jp/hp/>

hosakas-s/





『さかなクン
おもしろトークLIVE!』

東京エレクトロン
葦崎文化ホール
ネーミングライツ記念公演

お知らせ



くらしの
情報

information



芸術・文化活動の中心的施設として地域文化の創造と発展に寄与してきた東京エレクトロン葦崎文化ホールでは、平成18年4月より東京エレクトロン山梨㈱とパートナーシップ協定(ネーミングライツ)を締結しています。

今年の記念事業は、西湖での「クニマス」発見の功績者である「さかなクン」が葦崎にやってきました！

お魚の豊富な知識と経験に裏打ちされたお話、そしてなんととってもそのキャラクターで大人気！ぜひ、家族でご来場ください。

■日時
2月19日(日) 14時30分～
(14時開場)

■場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール・大ホール
※入場無料・全席自由
ただし、入場整理券が必要です。

■入場整理券の配布

1月24日(火) 9時～
・東京エレクトロン葦崎文化ホール
・イイノ楽器店
・市教育委員会(市役所2階)
※チケットがなくなり次第終了となります。

■対象

市内に住所がある方及び市内に通勤・通園・通学している方、またはその家族

■お問い合わせ

*教育課生涯学習担当
(内線2668)
*東京エレクトロン葦崎文化ホール
20-11155

祝 結婚50周年 金婚夫婦を祝う会

市では、結婚生活50年を迎えられたご夫婦を対象に、毎年「金婚夫婦を祝う会」を開催しています。

今回は、昭和36年に結婚されたご夫婦が対象です。参加を希望される方は、婚姻日(入籍日)をご確認の上、期日までにお申し込みください。

※市より対象者へ事前にお知らせ等はいたしません。

■日時

2月20日(月) 14時～

■場所

市役所4階大会議室

■申込

1月20日(金) まで

■お問い合わせ・お申し込み

福祉課高齢者福祉担当
(内線181)

美しい県土づくり 推進大会を開催します

人は気持ちのよい景色、風景を好み、これらを望める美しく、心地よい場所に集まります。このため、山梨県と葦崎市では、住む人が誇りを持って住み続けられ、訪れた人に何度も来てみたいと思っただけのような美

しい県土を目指して、公共事業による景観づくりをはじめとする各種景観施策を推進してきました。

世界や日本で素晴らしい景観といわれる場所では、公的な施設だけでなく私的な敷地や建物をはじめ周辺の山々や農地などが一体となって美しい景観をつくり出しています。

つまり、景観づくりは行政だけでなく、県民の皆さんとの協働によらなければできないものなのです。

そこで、この度、県や市町村だけでなくNPOや各種団体、公共公益的事業者など様々な主体による、全県的かつ継続的な景観づくりのきっかけとして、「美しい県土づくり推進大会」を次のとおり開催することになりました。

景観形成やまちづくり、これらを通じた地域活性化等に興味のある方はふるってご参加ください。

■日時

1月30日(月)

14時～16時(予定)

■場所

アピオ甲府(昭和町西条)

☎055-222-1111

■大会内容

美しい県土づくり推進宣言・基調講演・美しい県土づくりの取り組み報告等
※会場入口付近には、県内で景観づくり頑張っている団体の紹介もあります。

(13時30分～)

■お問い合わせ

*山梨県美しい県土づくり推進室
☎055-223-1325
*建設課都市計画担当
(内線250・251)

除雪作業にご協力をお願いします

今年も降雪時期を迎えております。雪が降った場合には、市や県から委託された業者が除雪作業を行います。降雪時のライフラインを確保するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

●スムーズに作業を行うため、路上駐車はやめましょう。

路上駐車は除雪作業の妨げになり、作業が後回しになったり、作業ができないことがあります。また、交通渋滞の原因にもなります。

お、除雪作業車の無理な追い越しは大変危険ですのでやめましょう。また、除雪作業中は大変危険ですのでお子さんを近づけないようにお願いします。

●雪の処理は所有敷地内で行ってください。

車道や歩道に捨てられた雪は、交通事故や渋滞の原因にもなります。また、水路に捨てられた雪は水があふれる原因となりますので、各戸の雪の処理は所有する敷地内で行ってください。

●自宅前の道路は各自で除雪しましょう。

除雪作業車は、短時間で効率的に回らなければならぬため、各戸の入り口や希望する時間に除雪を行うことができません。除雪作業車通過後の出入口は、各自で除雪を行ってください。

●歩道や私道、私有地などの除雪はできません。

市内全域の除雪は不可能です。歩道は除雪いたしませんので、市民の皆さんにより除雪をお願いします。また、市が設定した主要道路の除

雪は行いますが、その他の道路や私道、私有地は除雪できませんので各自で協力して行ってください。

●私有地の樹木などの手入れをお願いします。

私有地の樹木が雪の重みで倒れ、車両事故や道路構造物の破損が起きた場合は、所有者の責任が問われることがあります。庭木や樹木、特に竹林の手入れをお願いします。また、電線に近い場所での伐採は、東京電力に事前に相談してから行うようにしてください。

●タイヤチェーンなどを携帯しましょう。

冬期の道路は凍結しスリップしやすくなります。路面の凍結時にも安全に通行できるよう、あらかじめ冬用タイヤの装着や、タイヤチェーンなどを携帯するよう万全な装備をしてください。

■お問い合わせ

*市道関係について
建設課道路維持担当
(内線245)
*県道関係について

山梨県中北建設事務所
峡北支所道路課
☎23-3065

甲府地方司法局からのお知らせ

●本局庁舎が移転します。
・移転日 2月6日(月)
・移転後住所
〒400-8520
甲府市丸ノ内1-1-18
甲府合同庁舎

●山梨県内の会社・法人に関する登記事務は、本局登記部門で取り扱うこととなります。なお、会社・法人登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務等は、引き続き支局・出張所で行います。(登記事項要約書を除く)

・変更日
*大月支局・山梨出張所
2月13日(月)
*諏訪支局・韮崎出張所・吉田出張所
3月19日(月)

●山梨出張所を本局に統合します。
・統合日 2月13日(月)

■お問い合わせ

*甲府地方司法局総務課
☎055-252-7151
*甲府地方司法局登記部門
☎055-252-7186
*甲府地方司法局韮崎出張所
☎22-00370
<http://hounkyoku.moj.go.jp/kohu/frame.html>

甲府税務署からののお知らせ

甲府税務署は、新庁舎に移転します。

・移転日 2月13日(月)
・移転後所在地
甲府市丸ノ内1-1-18
甲府合同庁舎(3・5階)

■お問い合わせ

甲府税務署
☎055-233-3111

「富士山」俳句 募集

古来、信仰の対象として崇められてきた富士山は、多くの芸術作品を生み出してきた源泉でもあり、その価値は、世界に二つとないものとして、現在、世界文化遺産の登録を目指しています。

「富士山世界文化遺産登

録」山梨県推進協議会では、世界文化遺産登録に向けた機運を高めるため、「富士山俳句 (Fujisan Haiku)」を募集します。多くの方のご応募をお待ちしています。

■テーマ 「富士山」

■応募締切 1月20日(金)

■応募部門

・日本語俳句部門

・国際俳句部門 (英語・仏語)

応募方法・応募条件等詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

「富士山世界文化遺産登録」

山梨県推進協議会

☎055-2631-1316

<http://www.pref.yamanashi.jp/sekaiisan-sn/>

やまなし・じぶん・プラザ
をお気軽に利用ください

若年者の就業を支援する「ジョブカフェやまなし」と、求職者への就業・生活相談を実施する「山梨県求職者総合支援センター」を併設した「やまなし・じぶん・プラザ」は、幅広い年齢層の就職を支援するとともに、県内企業の人材確保を支援しています。

■場所

山梨県J A会館 5階

(甲府市飯田)

■開所時間

・月～金 9時30分～18時

・土曜日 10時～17時

(祝日・年末年始除く)

■お問い合わせ

*ジョブカフェやまなし

☎055-2631-4510

*山梨県求職者

総合支援センター

☎055-2626-8609

リニューアルしたやまなし
子育てネットをご利用ください

山梨県では、妊娠中の方や子育て中の方の不安感や負担感を軽減するため、出産や子育てに関する様々な情報を提供するとともに、情報の掲載やイベントの参加ができる子育て応援サイトを開設しています。

<http://www.yamanashi-kosodate.net/>

住所やお子さんの年齢を登録することで、条件に合った子育て情報を提供します。

●子育てなんでも情報館

●子育てなんでも情報館

出産や子育てに関する施設を、キーワードや地図で検索できます。

●ご写真館

お子さんや家族の写真、ご両親へのメッセージが投稿できます。

■お問い合わせ

山梨県児童家庭課

☎055-2231-1456

放送大学
4月生募集のお知らせ

放送大学では平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

●15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

●18歳以上の大学入学資格

をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

●一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エクスパート」を実施しています。

■出願期間

2月29日(水)まで

■お問い合わせ・資料請求

放送大学山梨学習センター

☎055-2511-2238

<http://www.ouj.ac.jp/>

2011/12 V・プレミアリーグ男子山梨大会

山梨県バレーボール協会では、次のとおり「2011/12 V・プレミアリーグ男子山梨大会」を開催します。今大会は、山梨をホームとして活動を展開するサントリサンバースのホームゲームです。全4チームによる白熱の2日間をお楽しみください。

■日時

3月3日(土) 14時～

■場所

小瀬スポーツ公園体育館

■チケット

SS指定席(前売価格) 3,500円 ほか

詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

山梨県バレーボール協会

事務局 柘植(つげ)

☎060-4943-5280

<http://volleyball-yya.jp/>

～☆ 在宅施術 ☆～

体の歪み / 背骨・骨盤・こり・痛み・ストレス・メタボ・介護予防

エコー健康院

院長 有田 栄夫

ー お悩みの方 ー

【肩こり・四十/五十肩・腰痛・膝痛など】

お気軽にお電話ください 予約制 受付/AM10時～PM7時

荏崎市穴山町2193-1 ☎090-1461-1754

相談



地域リハビリテーション広域支援センターをご利用ください

リハビリテーションに関する相談について、お気軽にお寄せください。専門家が相談に応じます。

■相談内容

在宅におけるリハビリテーション医療、サービス利用・制度、福祉用具・住宅改修等

■相談員

リハビリ専門医師をはじめとする専門スタッフ

■お問い合わせ

* 中北地域リハビリテーション広域支援センター
竜王リハビリテーション病院（甲斐市万才）

☎055-276-1155

* 山梨県長寿社会課

☎055-223-1450

高齢者総合相談センターをご利用ください

高齢者やそのご家族が抱える悩みごとをお気軽にお寄せください。必要に応じて専門家が相談に応じますので、まずはお電話でご連絡ください。

■相談時間

月～金 9時～17時
（年末年始・祝日除く）

■相談方法

電話もしくは面接

■相談内容

生活・職業、介護・看護、法律等

■その他

相続、契約、金銭貸借など法律に関することは弁護士が無料で相談に応じます。（水曜日・要予約）

■お問い合わせ・相談

* 山梨県高齢者総合相談センター
☎055-254-0110

* 山梨県長寿社会課

☎055-223-1450

山梨県認知症コールセンターをご利用ください

認知症の方ご本人や介護されているご家族の様々な

悩みをお聴きします。相談は無料です。

■電話番号

055-251-0001

■相談日

月～金 13時～17時
（年末年始・祝日除く）

■相談員

・月～木 看護師
・金曜日 認知症高齢者の介護経験者

ねんきん無料相談会

社会保険労務士による「ねんきん定期便・ねんきん特別便」などに関する相談会を開催しています。

■日時

1月10日（火）・3月13日（火）9時～16時

※奇数月の第2火曜日に実施

■場所

市役所1階 102会議室

■持ち物

ねんきん定期便・ねんきん特別便一式、年金証書、印鑑、年金手帳（お持ちの場合）など

■お問い合わせ

市民課市民担当
（内線124・125）

陶器・マヤ土器をご寄贈いただきました

平成23年11月22日、韮崎大村美術館館長で、本市名誉市民である大村智氏より、陶器409点及びマヤ土器55点をご寄贈いただきました。

これらの寄贈作品は、韮崎大村美術館や、市民交流センター1階の韮崎大村美術館サテライトスペースにおいて展示公開中です。皆さまぜひ、ご覧ください。



マヤ土器
16.5×14.0 (cm)



島岡達三
《塩釉縄文象嵌皿》
57.0×57.0×15.0 (cm)

市の人口（12月1日現在）

男	15,757人	世帯数	12,316世帯
女	15,960人	前月比	-33人
計	31,717人	前月比	-7世帯

韮崎市国民健康保険より

12月に韮崎市国民健康保険で支払った額（保険者負担額）は、145,711,809円で、1人あたりの保険者負担額は、17,474円（前年同月比 1.07%減）でした。

引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。

東日本大震災 義援金受付

■受付期間 平成24年3月31日まで
■受付場所 市役所1階福祉課窓口
（平日8時30分～17時15分）

希望者には採納証明書を発行いたします。

※既にご協力いただいた分を含む（受付簿へ記入された方のみ）

■お問い合わせ 福祉課高齢者福祉担当（内線180・181）
3月14日からの義援金総額 12,487,664円
（12月12日現在）

11月16日から12月12日までにお寄せいただきました義援金5,357円につきましては、日本赤十字社を通じて、被災地へ送金させていただきました。

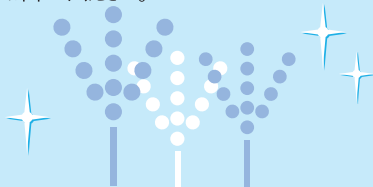
「にらさき写真掲示板」—photo message—

“ 荊崎の冬の風物詩 ”

第11回イルミネーションinにらさき (1月9日まで)

今年も荊崎駅前広場に、恒例のイルミネーションを点灯しました。
今年は市民交流センターも新たに加わり、さらに見ごたえのある光
のオブジェが、オルゴールのBGMとともに楽しみいただけます。

イルミネーションは、17時30分から21時30分
の間、1月9日(月・祝)まで行われます。ぜひ、一度
お出かけください。



広告募集

「広報にらさき」・
「荊崎市ホームページ」に、
有料で広告掲載を希望する
広告主を募集します。

◆広報にらさき(紙面広告)

・2色刷りページ1枠(縦50mm×横85mm)
月額 10,000円

◆荊崎市ホームページ(バナー広告)

・トップページ1枠(縦60pixel×横150pixel)
月額 5,000円

デザイン・色彩等は、紙面・WEB
ページと調和のとれたものと
し、市と広告主との間で協議のうえ
決定します。

荊崎市ホームページ
(<http://www.city.nirasaki.lg.jp>)へアクセス

※紙面広告原寸大

※バナー広告のサイズ(イメージ)

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当(内線356)
市ホームページより、申込書をダウンロードできます。
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art512>

市民交流センター開館記念 宝塚歌劇団OGレビュー(11月13日)

市民交流センター開館記念として、東京エレクトロン
荊崎文化ホールを会場に、宝塚歌劇団OGによるステー
ジ「DREAM FOREVER」が上演されました。

男役元トップスターの鳳蘭さん、麻路さきさん、大和悠
河さんをはじめ、本市出身で、元雪組娘役の神麗華さん
も出演、華やかな衣装によるリズムカルなダンスと伸びや
かな歌声で、観客を魅了しました。

