



平成21年度優秀映画鑑賞推進事業として、映画が娯楽の王様であった時代に生まれた名作映画を上映します。

古き良き時代の 名作映画上映会



information

くらしの 情報



■上映作品

「伊豆の踊子」・1963年

出演：吉永早百合
高橋英樹など

【1回目】

◆とき 8月20日(木)

13時40分～15時10分

◆場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール

【2回目】

◆とき 8月21日(金)

12時40分～14時10分

◆場所

葦崎市民会館
5階大ホール

■入場料 一人 300円

※全席自由・前売りはいいたしません。

※武田の里ライフカレッジ・老壮大学と共同開催のため上映時間外は講座を実施します。

■主催

葦崎市・葦崎市教育委員会・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター

■協力

コミュニティ
シネマセンター

■お問い合わせ

教育課生涯学習担当
(内線268)

仲間と一緒にナイスショット 第31回葦崎市民ゴルフ大会

「葦崎市民ゴルフ大会」を開催します。大勢の方と楽しくプレーして、爽やかな汗を流しませんか？

■開催日 8月20日(木)

■場所 Cグリーン・バレイ

■申込締切 8月7日(金)

先着180名まで

※氏名・電話番号を記入してFAXでお申込みください。

■プレー費 1万520円

(キャディー・食事・ドリンク付き)

※先着18組限り、その他はセルフプレー 7,900円(食事・ドリンク付き)

■参加費 2,000円

■お申し込み・お問い合わせ 葦崎市民ゴルフ大会

実行委員会事務局

(財)仲田育成事業団内
☎22-5135 (功刀)
FAX 22-7584

34年災害シンポジウム —あれから50年、 あの日を忘れない—

日時：8月29日(土)

開場 13時

開演 13時30分

場所：県民文化ホール 小ホール

参加：無料



第57回山梨県統計 グラフコンクール

作品募集

県では、県民のみなさんに統計グラフの作成を通して、統計を活用し、親しんでもらうため「統計グラフコンクール」を実施します。

ふるってご応募ください!!

■応募資格

県内在住の小学生以上

第1部：小学校1・2年生

第2部：小学校3・4年生

第3部：小学校5・6年生

第4部：中学生

第5部：高校以上の生徒・学生、一般

パソコン統計グラフの部

…小学生以上

■課題

自由(小学校4年生以下の児童については、自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。)

■規格 B2判
(72・8 cm×51・5 cm 紙質、
色彩は自由)

■応募方法
県企画部統計調査課あて郵
送又は持参。

■応募期限 9月7日(月)
※用紙は統計調査課に用意し
てありますので、お申し出
ください。

■お問い合わせ
県統計調査課

☎ 055-1223-1134
FAX 055-1223-1134
http://www.pref.yamanashi.jp/
tokei/etc/gracon_h21.html

『コミュニティカレッジ講座 『保育講座ワークショップ』』

2009年『コミュニティ
カレッジ講座』として『子ども
と向き合う人たちのための保
育講座ワークショップ』を開
催します。子どもにご興味の
ある皆さんに提供する実践的
な保育講座です。

■日時 8月23日(日)
10時～11時30分

■開催場所
帝京学園短期大学

※講師・講座の詳細について
はお問い合わせください。

※参加費無料

※8月7日(金) 申込期限
※はがき・電話・ファックス
・電子メールで受付。

■お問い合わせ・お申込み
帝京学園短期大学

☎ 408-1004
北杜市小淵沢町615-1
☎ 36-2249
FAX 36-4314

mail com-col@tekyo-gic.ac.jp

民俗資料館ミニ企画展

『ふりかえる昭和の時代
～戦時下の日本～』

民俗資料館では、市内に残
る戦時下の様子を伝える資料
に関する企画展を開催しま
す。来年は終戦から65年とい
う節目の年を迎えます。その
前にもう一度、日本の歩んだ
昭和の歴史の一面を、本市の
資料を通してふりかえってみ
ませんか？

■期間 8月1日(土)
～10月4日(日)

■休館日 月曜日、木曜日の
午前中、祝日の翌日、

■お問い合わせ

■蕪崎市民俗資料館
☎ 22-1696

中央公民館からのお知らせ

いきいき生涯学習

「現代マナー講座」

■日時・場所 (2回講座)
9月8・15日(火)

13時30分～15時
市民会館3階和室4および
4階大会議室

■内容

「訪問先でのマナー」
「悲しみの時のマナー」
など

■費用 無料

■講師 現代礼作法総師範
秋山加代子氏

■定員 20人

■持物 風呂敷、蓋付き湯の
み茶碗、茶托、数珠

■申込期限 9月3日(木)

■お問い合わせ・お申し込み
市中央公民館

☎ 22-1121
FAX 22-2910

東京エレクトロン蕪崎文化ホールより公演のお知らせ

平成21年度『介護者のつどい』 参加者募集!!

認知症・介護について正しい知識を学びな
がら、ご自宅で活用できる体操を行います。

- ◆日時 8月28日(金)
13時30分～15時30分
- ◆場所 東京エレクトロン蕪崎文化ホール
2階会議室
- ◆講演 ～快適な介護生活を送るために～
講師 医療法人 仁和会 しらゆり居宅介
護支援事業所 在宅管理部長 鈴木伸治氏
- ◆定員 80名(どなたでも参加できます)
- ◆参加費 無料
- ◆締切 8月21日(金)
電話またはFAXでお申し込みください。

◆お問い合わせ・お申し込み
蕪崎市社会福祉協議会

☎ 22-6944
FAX 22-6980



第45回にらさき寄席

- ◇公演日時・場所
8月22日(土)・小ホール
18時半開演(18時開場)
- ◇出演 八代目 春風亭柳橋
- ◇チケット情報
一般 2,500円
学生 1,500円
※未就学児入場不可

すみだトリフォニーホール・ ジュニア・オーケストラ

- ◇公演日時・場所
8月23日(日)・大ホール
14時開演(13時半開場)
- ◇公演内容
「すみだ」からやってきた
ジュニア・オーケストラの
演奏をご家族でどうぞ。

◇チケット情報
入場無料(要入場整理券)



◇お問い合わせ

東京エレクトロン蕪崎
文化ホール
☎ 20-1155
FAX 22-1919

法的な心配事の解決に
特別無料法律相談

相談

電話で各実施日の2日前まで予約を受け付けます。

FAX	
2	2
3	3
1	1
4	4
3	3
1	1
6	0

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

8月1日(土) 新生児の育児について、沐浴実習、呼吸法

Bコース3 9:00～

10日(月) 妊産婦の食事、妊婦体操

Cコース1 13:30～

◆すくすく教室(7か月)

8月4日(火)

受付時間 13:00～13:30

対象 H21年1月生まれ

◆よちよち教室(11か月)

8月18日(火)

受付時間 13:00～13:30

対象 H20年9月生まれ

◆のびのび教室(2歳児)

8月19日(水)

受付時間 13:00～13:30

対象 H19年7月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

8月21日(金)

受付時間 13:00～13:30

対象 H21年4月生まれ

◆1歳6か月児健診

8月7日(金)

受付時間 13:00～13:30

対象 H20年1月生まれ

◆3歳児健診

8月12日(水)

受付時間 13:00～13:30

対象 H18年7月生まれ

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

8月20日(木)

9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日

9:30～16:00

◆物忘れ相談

8月11日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

8月12日、26日(水) 10:00～

◆健康アップ教室

8月6日、20日、27日(木) 9:30～

■お問い合わせ

市保健福祉センター(本町3-6-3)

☎23-4310 / FAX 23-4316

健康



韮崎市立病院では

10月から土曜日の
外来診療を休診とします。
市民の皆さまのご理解と
ご協力をお願いします。



おしえて

Dr.

健康アドバイス



スポーツ中にけがをして、『アキレス腱が切れている』ようです。治療はどうしたらいいですか？

◎スポーツ中に受傷することが多いと言われています。

アキレス腱(皮下)断裂は、人間の体の中で最大で最強といわれるアキレス腱が外から傷をつけることなく切れることを言います。

年齢は、30～40歳代に多く、スポーツ中に受傷することが多いと言われています。アキレス腱の退行性変化(古くなること)が原因とも言われます。

受傷時は、その状況、殴られた感じ、プチッと音がしたなど、問診でもある程度診断がつくと思われます。症状としては、アキレス腱のところに陥凹があったり、つま先立ちが出来なかったりします。

◎生活環境などに合わせて、治療法を選びましょう。

アキレス腱断裂の治療には、手術をしない保存的治療と手術でアキレス腱を縫いあわせる外科的治療があります。どちらの治療でも、足首を底屈した形でのギプス固定や装具を使う期間がある程度必要になります。受傷者の年齢や生活環境、スポーツに復帰したいかなどを考えて、治療法を選びましょう。

もし、アキレス腱断裂かなと思ったときは、整形外科を受診しましょう。



アドバイザー 韮崎市立病院
整形外科医長 石塚 謙 先生

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。

**荏崎児童センター**
(☎ 22-7687)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月6日、20日(木)
10:30～
- ◆誕生記念手形づくり(8月生まれ)
8月25日(火)～8月28日(金)
11:00～
※要予約 8月19日(水)
締切 材料費自己負担
- ◆映画上映会(小学生対象)
「日本のおばけシリーズ(4話)」
8月19日(水) 15:00～
- ◆寿ルーム(小学生対象)
毎週月曜日

**北西児童センター**
(☎ 22-1775)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月7日、21日(金)
10:30～
- ◆作って遊ぼう～えのぐ遊び～
8月28日(金) 10:30～
※要申込 26日(水) 締切
- ◆アニメーション上映会(小学生対象)
8月5日(水) 14:00～
東京デザイナー学院キャラバン隊
- ◆昔のお話(小学生対象)
8月19日(水) 15:00～
講師 教育委員会職員

**北東児童センター**
(☎ 23-5550)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月3日、10日、17日、24日(月)
10:30～
- ◆作って遊ぼう～えのぐ遊び～
8月27日(木) 10:30～
※要申込 24日(月) 締切
- ◆お話し会(小学生対象)
8月5日(水) 15:30～
講師 お話しボランティア ききみみずきん
- ◆環境のお話～手すきはがきを作ろう～
(小学生対象) 8月11日(火) 14:45～
講師 コーポやまなし職員
- ◆食育の話(小学生対象)
8月18日(火) 15:30～
講師 山梨栄養士会
- ◆夏祭り(小学生対象)
8月19日(水) 14:30～

**甘利児童センター**
(☎ 23-1535)

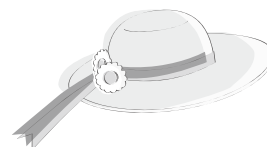
- ◆なかよし広場(水あそび)
8月4日、18日(火) 10:30～
- ◆ニュースポーツ(小学生対象)
8月6日(木) 14:30～
- ◆環境のお話(小学生対象)
8月11日(火) 14:30～
講師 望月あけみ先生
- ◆昔のお話(小学生対象)
8月25日(火) 14:30～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

**子育て支援センターにいらっしやい!**

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

**地域子育て支援センター
ファミリー・サポート・センター**
(藤井保育園内 ☎ 23-7676)**□子育て相談**

面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)

- ◆子育てトーク
(子育てについて気軽に話しましょう)
8月5日(水) 9月9日(水) 10:30～
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)
8月20日(木) 10:30～
- ◆誕生会に参加しましょう
8月24日(月) 10:00～11:30
- ◆毎週水曜ミニタイム
(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)
プール遊び(天気の良い日)

□その他のイベント・講座

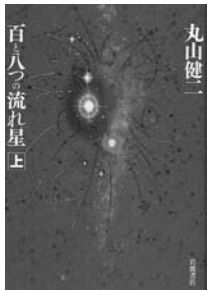
- ◆親子エアロビクス教室
8月11日(火) 10:30～11:30
※室内シューズ持参 講師 齋藤晴美先生
- ◆子どもお楽しみ会
(要予約) 東京エレクトロン荏崎文化ホール
9月2日(水) 10:30～11:30
ピッピの会 宮崎さなえ先生

子育てサロン 銀河鉄道
「ちびっこキャラバン隊で楽しもう」

日時: 9月10日(木) 10:30～11:30
場所: 竜岡公民館(下条南割1007 ☎ 22-8597)
内容: 親子スキンシップあそび、リズム体操、
パラシュート遊び、お話など
指導: ちびっこキャラバン隊の皆さま
持物: 汗ふきタオル、飲み物
費用: 無料 定員: 親子20組
■お問い合わせ
銀河鉄道事務局(☎ 22-1121)



新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1624号より



『百と八つの流れ星 上・下』

丸山健二著 (岩波書店)

作家生活40年を越え、なおも創作の鉤脈を掘り続ける作者が、戦後から現代までのさまざまな日本を舞台に、老若男女、獣や鳥たちの、命輝く一瞬を108の物語に凝縮する。書き下ろし短編を上、下2巻に収録



『ふしぎなしろねずみ』

ユンミスク絵
チャン Cholmun 文
(岩波書店)

昼寝をしているおじいさんの息づかいとともに、鼻の穴を出たり入ったりするしろねずみ。そのしろねずみが、おじいさんのからだを抜け出して、雨の中を遊びにでかける

のですが…。韓国に伝わる昔話をもとにした絵本。

(一般書)

『死ぬという大仕事ーがんと共生した半年間の記録』

上坂冬子著 (小学館)

『骸骨ビルの庭 上・下』

宮本 輝著 (講談社)

(児童書)

『超図解工作大図鑑』

かざまりんぺい著 (主婦の友社)

『建具職人の千太郎』

岩崎京子作 (くもん出版)

ほか多数

今月の朗読のつどい

今回は、“溝口朗読サークル”の皆様をお迎えします。

日時 8月1日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

『ウミガメと少年』 野坂昭如作

朗読 青山のり子さん 河西くに子さん

坂本君子さん 深田京子さん 他

『風の盆恋歌～序の章』 高橋 治作

朗読 永田京子さん

※次回は、9月5日(土)を予定しています。

市の人口(7月1日現在)

男 16,074人	世帯数 12,304世帯
女 16,258人	前月比 9世帯
計 32,332人	前月比 -6人

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

7月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険129,931,842円 ※1人当り14,985円
(前年同月比 9.43%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったりの遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 8月27日(木)

10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘っておおぜい集まってね。

日時 8月22日(土) 10:30～

場所 市民会館3階 和室

夏休みにぜひ読んでほしい本



【小学校低学年向け】

『おばあちゃんの絵手紙』

そうまこうへい作

PHP研究所(2009年)

ゆきちゃんとはときどきおばあちゃんから手紙をもらいます。『絵てがみ』です。しだいにおばあちゃんとの見えない絆となつて…。

あなたも大好きなだれかに絵手紙を、送ってみませんか？

【小学校中学年向け】

『もったいないばあさんと考えよう世界のこと』

真珠まりこ作・絵 講談社(2008年)

もったいないばあさんの新しい本です。この本では、気候変動、災害、食料と水の不足、戦争、貧困など世界の現状と子どもたちを取り巻くさまざまな問題をやさしく伝えてくれます。みんなで幸せに平和にくらすためにはどうすればいいか…考えるきっかけに読んでみてください。

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎リサイクル文庫もご協力ください。

◎返却が遅れている方は、お早めにご返却ください。

■8月の休館日 毎週月曜日、28日(金)

◇荏苒市立図書館

(☎22-1121 / FAX22-2910)

後編 編集

覚悟はしていたものの、今年の夏も本当に暑いですね。ううの、今年も暑いので、夏を元気に乗り越えたいという言い伝えが江戸の時代からあるそうですが、今では「うなぎ」がその代名詞となっています。土用の丑の日と言えはうなぎの蒲焼です。うなぎ(あの平賀源内が広告を出したのが評判になって広まったとか)どんなに暑くても、私は夏バテには縁がないので、うめ(実は梅干がちょっと苦手)や冷たいうどんなら良いけど、うなぎみたいな栄養たっぷりのものは、やっぱり食べたい。と、夏痩せどころか夏太りしちゃうので要注意。冷えた生ビール、の誘惑にも勝てないし。(H)