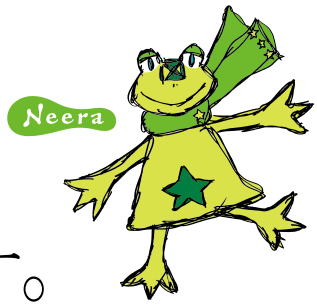
＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

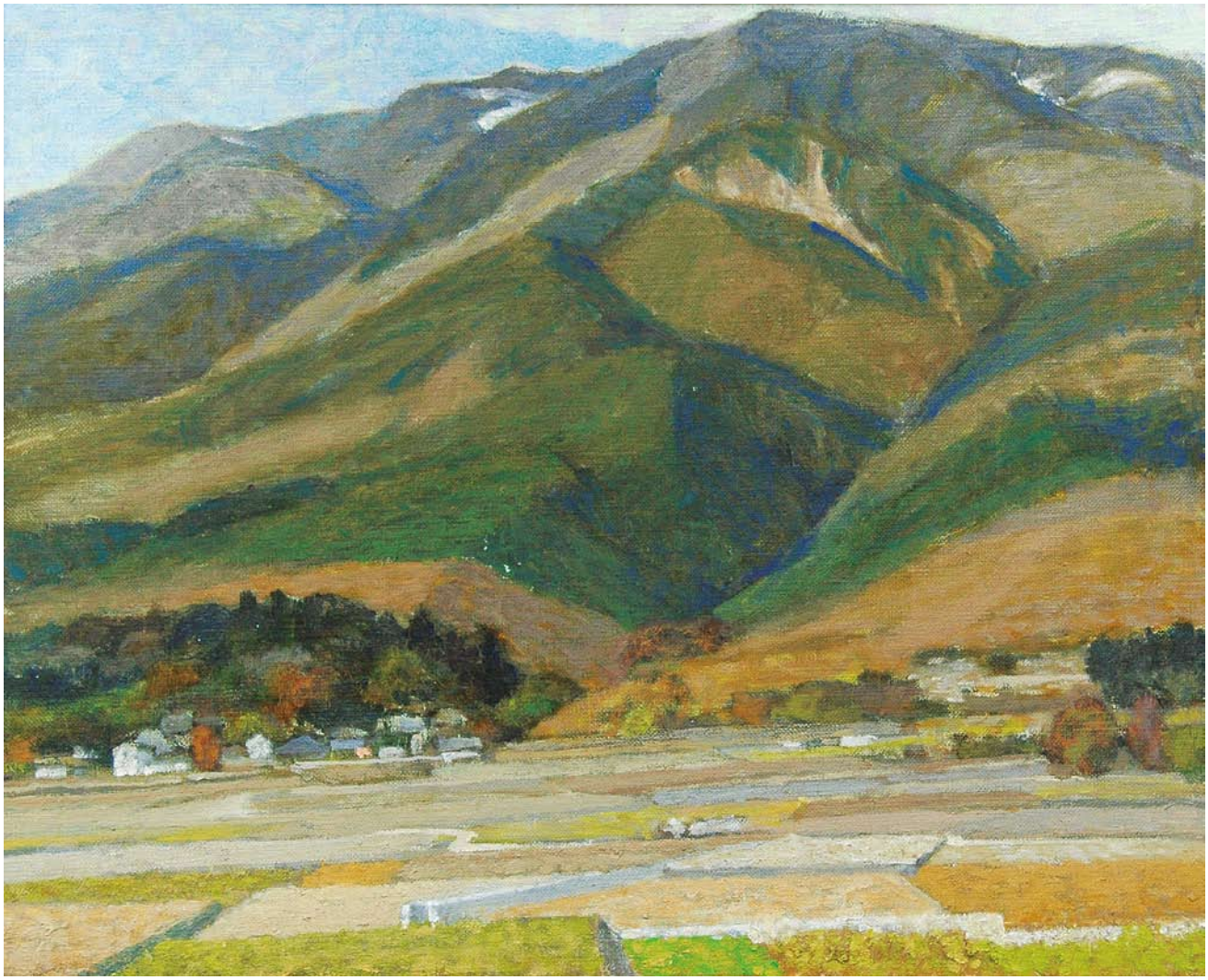
平成22年
2010.May.
5
No.748

Contents【目次】

⑫ “ニーラ”本格始動！　⑥ サッカーのまちプロジェクトプラン
⑧ 幼稚園就園奨励費を補助します！　⑭ まちかどトピックス
⑯ くらしの情報



風薫るとき　「大地」と「私」が動き出す。



鈴木　農夫男（1918年～2008年）《苗敷山早春》1975年　65.2×53.0(cm) 油彩

この度、韮崎市では、画家 鈴木農夫男先生の油彩画46点と図書約200冊の寄贈をいただきました。

鈴木先生は、本市を代表する画家であり、韮崎高校などで美術教師として教鞭を執られたほか、「山岳画家」として八ヶ岳などの自然をモチーフにした作品を数多く残されました。

市では、今後、多くの皆さまに先生の作品を鑑賞していただけるように、韮崎大村美術館や甘利山グリーンロッジ等において、展示公開を行っていく予定です。

いよいよ、キャラクター“ニーラ”が本格始動！

昨年7月、韮崎市を舞台とした 一冊の絵本が誕生しました。それが、東京ディズニーランドの総合プロデューサー堀貞一郎氏による絵本「ニーラ」です。

１０月のふるさとまつりには、物語に登場する“魔法使いのカエル”ニーラの着ぐるみもできあがり、韮崎市のイメージキャラクターとして市民のみなさまにお披露目しました。

この“ニーラ”がいよいよ本格的に活動を開始し、あたらしいまちづくりの一環として“韮崎市”をＰＲしていく予定です。YouTubeに映像を流す計画も進んでいます。

そこで、「ニーラ」生みの親のおひとり、絵本作家の仁科幸子さんにお話を伺いましたので、ご紹介します。

仁科（にしな）　幸子（さちこ）プロフィール

山梨県大月市生まれ。多摩美術大学立体デザイン科卒業。
日本デザインセンター、永井一正のもと、アートディレクターとして活躍後、絵本作家として独立。
絵本に「クローバーのくれたなかなおり」「はりねずみとちいさなおとなりさんシリーズ」（フレーベル館）、「はなのがっこう」「よるがきらいなふくろう」（偕成社）他多数。

絵本「ニーラ」を希望の方は
市役所２階商工観光課まで。
1,600 円（税別）

韮崎市にどんな印象を持ちましたか？

この絵本「ニーラ」のお話は２～３年前から進んでいたので、韮崎市にはそのころから何度か訪れていました。

まず、韮崎に来て本当に驚いたのは、すごく空気感が上品なことです。このちっちゃな地区（大月もそうなんですが）なのに、町の真ん中に七里岩が通っている景観がすごく珍しいし、わに塚のサクラ、そして武田信玄公のふるさとの史跡、宝塚の創始者の「小林一三」、それから宮沢賢治の親友「保阪嘉内」などいろんなものがありますよね。とにかく七里岩の奇妙な景観に感激して、それから韮崎の文化性に驚きましたし、すごい財産、宝物を秘めている場所だなあって本当に感激しました。実際に暮らしている人は、こういうことに自分たちは気づかないんです。

韮崎は、文化と自然が結びついているところだと感じましたね。文化が本物でないとだめなんです。ただ何もないところから「物語」を作るってことは出来ないんですよ。

ニーラ誕生秘話

堀先生とは以前に、山形県の「最上川物語」という童話を出したときから、お付き合いが始まりました。

この絵本には、実は本当に“構想段階”から係わってきたんですよ。
私は絵を描くビジュアルの担当だけど、画家が実際にその場所を知ることはとても大切なことなんです。私が韮崎の風の音や匂いや風景（物語の舞台の穂坂など）を実際に知ったことで、いかにも魔法のカエルが出てきそうな神秘的な空気感を感じて「魔法使いのカエル、緑色の星のカエル」って聞いたときにすぐに、こんな風にマフラーを巻いてとか・・・今のニーラの絵がすぐに浮かんだし、ファンタジックな空気感に出来ました。

「ニーラ」を読んだ子どもたちに感じてほしいことは？

本当の魔法は、「魔法使いサリー」や「コメットさん」みたいにパパッと魔法をかけてもらえば夢が叶ったり、努力が報われるのではなくて、自分が努力をした結果、思ってもみなかったような「素敵」に出会ったりできることが夢を叶えるということだと思うんです。
どうしてニーラがさっちゃんの願いをかなえてくれたのか・・・ということをこの物語の中から子供たちには読み取ってほしいですね。
ただニーラに会えば夢を叶えてくれると物語を履き違えてほしくないんです。日々の生活の中の「見えないところに大切なことがある」ってことを感じてほしいし、普通の幸せを手に入れることが実は本当に難しいということを知ってほしいです。もし、ニーラが目の前に現れたときに「私はこんなにがんばったよ。だから願いを叶えてね。」って言える、そうゆう風にがんばっていてほしいと思います。

もしニーラに会ったら（子供のころ / そして今）どんな願いごとをしますか？

そうだなぁ・・単純に、クラッシックバレエを習ったり、走ったり跳び箱とかは得意だったんだけど、空がぐるっと回るのが怖くて、“さかあがり”がどうしても出来なかったので、「さかあがりが出来るようしてください！」とお願いする気がします。
今だったら、私は本当に精霊や妖精はいるって信じていて、その私が愛し、力をもらっている「すべての生き物や森、植物・・・環境、地球のために貢献する創作」をするための“勇気と力と才能”をニーラにくださいって、お願いするかなぁ。
それで今回、人の夢をつむぐというこの「ニーラ」の物語に係わることが出来て、堀先生や関係した方々、そして韮崎市にとても感謝しています。

これからの韮崎市（ニーラの活動も含めて）に期待することは？

世界や日本も不景気や温暖化で、夢や希望がない時代の今だからこそ、人間の智恵と創造力が問われています。もちろんご飯を食べないと死んじゃうけど、人間は文化がなくなると魂が枯れてしまいます。
韮崎は、より人間らしい生活がおくれる場所、その魅力を初めから持っている場所だと思います。なにより素材があるのですから、創造力や活性化のアイデアで韮崎がそうゆう元気な所になってほしいですね。「ニーラ」がそのきっかけになれば良いと思っています。
今回の You Tube などの活動も一時期だけのブームで終わらずに、息の長い活動を続けていっていただきたいし、韮崎が全国にじわじわと浸透するっていうか、まず、市民のみなさんに喜んでもらうことが大切で、ニーラがみんなの心に息づきながら、２年、３年後に効果が出てくるような活動が望ましいのではないでしょうか。
とにかく韮崎には本当に本物がたくさんあるので、ニーラのことだけじゃなく、いろんな活動ができると思います。

★ニーラ　写真掲示板★

－　新府桃の花見会（４月１１日）－

今後のニーラ登場情報も随時お知らせします。

韮崎にSLがやってくる！

ＪＲ東日本では、今年４月から６月の３ヶ月間、やまなし観光推進機構と協働して、山梨の魅力や観光情報等を発信する「山梨・中央線キャンペーン」を実施します。

その一環として甲府⇩小淵沢間で、ＳＬ列車を運行します。

ホームの構造上、韮崎駅には停車しませんが、これに伴い多くの観光客や鉄道ファンの皆さんが沿線に集まることが予想されます。ぜひとも皆さまの温かいおもてなしの心でお迎えください。

山梨では2年ぶりのＳＬ運行となります。この機会に、ＳＬの勇姿をお楽しみください。

迫力あるＳＬ汽笛と煙

ＳＬといえば「汽笛と煙」。

今回の運行では、汽笛を鳴らし、昔懐かしいＳＬの煙も見られます。

なお、このＳＬの煙は、質の高い石炭を使用するため、煙害の心配はほとんどありません。白い煙のように見えるのは水蒸気です。

運行スケジュールと指定券の購入

■ＳＬ列車は全席指定席です。
各運行日の１ヶ月前の１０時より
「みどりの窓口」で発売となります。

■ＳＬ列車運行日
５月２９日(土)・３０日(日)
６月　５日(土)・　６日(日)

※上記のほか、
訓練運転を５月２２・２３・２５～２７日に行います。

ＳＬ列車運転時刻	
甲府駅	10：02発
竜王駅	10：10着
	10：12発
日野春駅	10：52着
	11：11発
小淵沢駅	11：33着

■お問い合わせ
ＪＲ東日本　八王子支社営業部販売促進課
☎０４２－６２０－８５４０
社団法人　やまなし観光推進機構
☎０５５－２３１－２７２２

見学や写真撮影の際には、他人の敷地や沿線上の危険な箇所へは立ち入らないようお願いします。
一人ひとりがマナーを守りましょう。

遊びに来てね！

中央公園ミニＳＬもあるよ！！

【お問い合わせ】
建設課　都市計画担当
（内線２５０・２５１）

■運行期間・時間
４月～１０月の日曜・祝日
１０時～１２時
１３時～１６時
（雨天時は運休する場合があります）

■運賃
大人・子供共　１回１００円
（3才以下は親と同乗で無料）

こどもの日は、全員無料！！

南アルプスの世界自然遺産登録をめざして

南アルプスの自然環境と貴重な動植物を共有の財産として未来に残していくため、南アルプスの素晴らしさを紹介する講演会と総会を開催します。

■日時　5月15日（土）
13時～（開場12時）

■場所
東京エレクトロン
韮崎文化ホール（小ホール）

■内容
①開会セレモニー
②協議会総会
③記念講演
◇「南アルプスの魅力について」
－山梨県立文学館館長
近藤 信行 氏－
④基調講演
◇「ユネスコ・エコパークの現状と南アルプス登録の条件」
－横浜国立大学教授
松田 裕之 氏－
◇「世界自然遺産登録に向けた現状と展望」
－環境省世界遺産専門官
羽井佐 幸宏 氏－

■主催
南アルプス世界自然遺産登録推進協議会

■お問い合わせ
商工観光課観光担当（内線213）

ハロー！！ “ケリーのワンポイント英会話”

こんにちは。ケリーのワンポイントレッスンです！

今月は、食べ物についてのミニ知識を！！

ハンバーガーやホットドッグ、最近ではベーグルなんてみなさんよく使いますよね。日本語と同じで英語もたくさん外来語を使ってるんですよ！

“スシ、テンプラ、サケ”なんて、最近の言葉なんで、ほとんどのアメリカ人が日本語だって知ってます。

でも昔むか～しからある言葉って、ホントはどこの言葉？？って思うものがあります。

例えば、Beef（ビーフ／牛肉）って Cow（カウ／牛）とまったく違うのに気づきました？

食材になっちゃうと別の言葉になっちゃうんですよね。Pig（ピッグ／豚）と Pork（ポーク／豚肉）、Sheep（シープ／羊）と Mutton（マトン／羊肉）、Calf（カーフ／子牛）と Veal（ヴィール／子牛肉）、Deer（ディア／鹿）と Venison（ヴェネスン／鹿肉）などなど。なーぜなんでしょう？

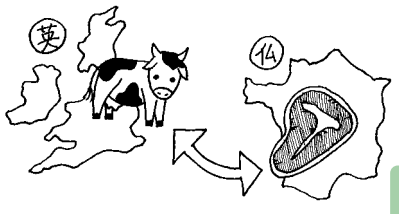
実は動物の名前は英語なんですが、食べ物の名前になるとフランス語だからです。

11 世紀にイギリスがフランスに侵略された時、フランス語をたくさん取り入れたからなんです。

フランス語を使うとおしゃれに聞こえたんですね。

今でもフランス料理ってなんとなくおしゃれですもんね。

みなさんもビーフやポークって使ってると思いますが、ホントはフランス語だって知ってました？



それじゃ、また来月お会いしましょう！

サッカーのまちづくりで 元気なまち韮崎を目指して！！

ーサッカーのまちプロジェクトプランー

昭和 55 年 1 月 8 日、超満員の国立競技場。

韮崎高校が全国高等学校サッカー選手権大会における、５回の決勝進出という輝かしい戦績は、市民は勿論のこと他県居住の山梨県出身者までもが大挙してかけつけ、国立競技場のスタンドは一面、グリーンの色に染められました。まさに「サッカーのまちにらさき」を全国にアピールした瞬間でした。

スポーツは個人の心身の健全育成や、豊かな人生に不可欠であります。特色あるまちづくりが求められる中、今年度より、サッカーを核とした更なる特色ある地域づくりを目指し、「サッカーのまちプロジェクトプラン」を策定しました。

サッカーは韮崎のかけがえのない文化の一つであり、青少年の健全育成や交流機会の拡大、さらには地域活性化まで様々な効果をもたらしてくれるものであります。

今後、市民の皆様との協働によるサッカーを核とした新たなまちづくりを展開し、夢と感動の「サッカーのまちにらさき」の復活と「元気なまち韮崎」を発信してまいります。

韮崎市長　横内　公明

▼計画策定の主旨

スポーツは個人の心身の健全育成や、豊かな人生に不可欠であると共に、地方分権の推進において「特色あるまちづくり」が求められる中、大きなエネルギーと可能性を秘めています。

本市とサッカーの関わりは、旧制韮崎中学の校技という古い歴史に培われ、韮崎高校サッカーの隆盛期を経て地域とサッカーが着実、確実に結びつき、かけがえのない文化として市民に認識されています。

本計画では、こうしたサッカー文化を特色ある財産として捉え、あらゆる分野・産業など多様な面から、世代を超えてサッカーを楽しみ、健やかなライフワークと「サッカーのまちにらさき」の歴史･文化の継承、競技力向上を図り、次世代へ向け活気に満ち溢れた魅力あるまちづくりを目指します。

▼計画の位置づけ

本計画は、「第６次韮崎市長期総合計画」の魅力あふれるまちづくり基本方向施策の地域資源を活かした、まちなか活性化プロジェクトに位置付けされており、「韮崎市を担う人づくりのため、子供にはスポーツ活動を通じた健やかな心身の育成と体力の向上を、大人には自らの健康づくりを目的とする」を基本的な取り組みとしております。

この実現に向け、本市の特色であるサッカー競技を中心に、市民力・企業力・地域力・行政力など多角的な「自治力」を活かしながら、サッカー協会及び他のスポーツ団体など、各種団体との協働により推進してまいります。

▼計画の基本目標

①**「人づくり」**…… 青少年の健全育成やモラル醸成を図り、韮崎市が誇れる「人づくり」を目指します。

②**「育てる」**…… 各種研修等を通じ、選手や指導者等の育成環境の充実を図り、Ｊリーグを目指す選手、チームを育成・支援します。

③**「する」**…… 年齢や性別に関わらず、誰もがライフスタイルにあわせ、サッカーに親しむことができる環境づくりを推進します。

④**「みる」**…… スポーツは「する」だけでなく「みる」ことと大きな関わりを持っています。トップレベルの試合を開催するなど、一流選手のプレーを「みる」環境づくりを推進します。

⑤**「支える」**…… 各種サッカー大会、サッカー教室の支援とともに、本市出身選手を応援する体制の充実を図ります。また、商工業・観光などあらゆる業種と連携し、サッカーを通して全国各地から集まる来韮者に対するおもてなし体制の確立に努めます。

⑥**「交流する」**…… 市内の史跡、豊かな自然そして季節を彩る果物などの資源を活用し、全国や海外の都市とのチーム交流を促進します。

⑦**「発信する」**…… 情報収集及び発信体制を整備し、魅力ある情報提供ができるよう努めます。また、日本を代表する歴史と文化を有する「サッカーのまちにらさき」として、県内外に対し情報発信・ＰＲしていきます。

▼サッカーのまちプロジェクト推進員会

◇推　進　員

小林　修 氏　韮崎高校同窓会会長
横森　巧 氏　山梨学院サッカー部総監督
深谷　卓 氏　市サッカー協会会長
雨宮 勝己 氏　行政経験者・財団法人武田の里文化振興協会専務理事（事務局長）
内藤 久夫 氏　㈱内藤代表・商工会副会長・逸翁すみれ会会長
佐久間 悟 氏　ヴァンフォーレ甲府常務取締役・ゼネラルマネージャー
松本 恵子 氏　市教育委員・NPO 法人子育て支援センターちびっこはうす副理事長
草間 一実 氏　NPO 法人韮崎スポーツクラブサッカー代表監督

◇特別推進員　羽中田 昌 氏　元カマタマーレ讃岐監督

閉庁時間変更のお知らせ

平成22年7月1日（木）から市役所と保健福祉センターの閉庁時間が**午後5時30分から午後5時15分に変更になります。**

市では、人事院勧告及び山梨県人事委員会勧告に基づき、職員の勤務時間を現行の1日8時間から、1日7時間45分に短縮します。これ伴い市役所等の閉庁時間を変更するものです。

今後とも市民サービスの向上に努めてまいりますので、市民の皆様のご理解をお願い致します。

なお、住民票等の電話予約による平日夜間交付は従来どおり行っております。

■お問い合わせ　政策秘書課（内線３２５・３２６）

倒産・解雇等により離職（特定受給資格者）、また雇い止めなどにより離職（特定理由離職者）をされた国民健康保険加入者へ

景気の悪化、不況により離職された方に対し、平成22年度から新たに国民健康保険税を軽減します。やむを得ない事情で失職、倒産及び解雇等となり国保に加入された方、また加入者で、保険税負担が過重になる可能性のある世帯に配慮し、前年中の所得を１００分の３０として保険税を算定します。

※自己都合による退職をされた方は対象となりません。

雇用保険受給資格者証の離職理由コードが、特定受給資格者は、11、12、21、22、31、32 特定理由離職者は、23、33、34の方が対象となります。

■必要書類　・減免申請書（国保医療担当窓口にあります。）
・雇用保険受給資格者証（離職理由を確認するために必要です。）
・印鑑

■お問い合わせ　市民課国保医療担当（内線１２７～１２９）

幼稚園就園奨励費を補助します！

本年度より、補助額が拡充されました。

市では、私立幼稚園の入園料・保育料を補助する就園奨励費補助事業を実施しています。

補助を希望する場合は、通園先の幼稚園までお問い合わせください。

本年度、補助の基準額等が大幅に変わりましたので、下記の表でご確認ください。

■補助対象世帯

今年の6月1日現在に市内に住所があり、私立幼稚園に在園している3歳児・4歳児・5歳児（平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれ）を持つ世帯のうち、①から⑤のいずれかにあたる世帯

①生活保護世帯
②市民税非課税世帯
③市民税の所得割が非課税の世帯
④市民税の所得割額が34、500円以下の世帯
⑤市民税の所得割額が183、000円以下の世帯（所得割額は世帯合計額で判定いたします。）

■補助の内容

私立幼稚園の入園料・保育料（世帯の課税状況等に応じての限度額）

※保育料等の額が表の補助額に満たない場合は、保育料等の額が上限になります。

■お問い合わせ

教育課学校教育担当（内線263・264）

【幼稚園就園奨励費補助限度額】

課税区分（世帯合計）	補助限度額(園児一人あたりの年額)				
	兄・姉が小学校1～3年にいない場合			兄・姉が小学校1～3年にいる場合	
	在園中の第1子	在園中の第2子	在園中の第3子	在園中の第2子	在園中の第3子以降
生活保護世帯	220,000円	260,000円	299,000円	240,000円	299,000円
市民税非課税世帯	190,000円	245,000円	299,000円	218,000円	299,000円
市民税の所得割が非課税の世帯	190,000円	245,000円	299,000円	218,000円	299,000円
市民税の所得割が34,500円以下の世帯	106,000円	203,000円	299,000円	155,000円	299,000円
市民税の所得割が183,000円以下の世帯	43,600円	172,000円	299,000円	108,000円	299,000円

大雨などの気象情報を市町村ごとに発表します！

気象庁では、5月27日（予定）から、気象警報・注意報を市町村を対象として発表します。

現在は、韮崎市に災害発生のおそれがある場合、これまでは、韮崎市を含む「山梨県」、「中・西部」、あるいは「中北地域」に対して警報・注意報を発表していますが、5月27日からは、「韮崎市」を明示して発表します。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報・注意報が放送されるときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

■市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、
◇気象庁ホームページ
http://www.jma.go.jp/
◇国土交通省
防災情報提供センター
携帯電話サイト
http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html
に掲載する予定です。

■お問い合わせ
甲府地方気象台
防災業務課
☎055－222－9101

韮崎市公益通報件数の公表

韮崎市公益通報制度は、公益通報者保護法に基づき、市職員からの公益通報に関し、通報者の保護を図るとともに、市政における違法な事態を防止するなどして、市政に対する市民のみなさんの信頼を確保するとともに、透明で公正な市政の運営を行うための制度です。

市では、公益通報件数を毎年公表することとしています。

■平成21年度
公益通報件数0件

■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当（内線355）

障害をお持ちの方へ
軽自動車税が減免になります！

身体等に障害があり、別表1、2に該当する方は軽自動車税が減免になります。（ただし、普通自動車で減免を受けている方は対象になりません。）

また、一人暮らしで障害のある方の所有する軽自動車などで、通学・通院のために常時介護をする方が運転する場合も対象になります。

手続きは5月20日(木)までに

■減免の手続き

◇昨年度申請をした方

昨年度に減免の申請をされた方は、本年度以降申請内容に変更が無い限り、毎年度申請する必要はありません。（昨年度の内容に変更があった方は、改めて申請が必要です）

◇今年度新たに申請する方

軽自動車税の納税通知書が届きましたら、5月20日（木）までに税務課の窓口で手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの

◇本人運転

①軽自動車税の納税通知書
②身体障害者手帳、戦傷病者手帳のうち該当するもののすべて
③運転免許証（本人のもの）
④車検証
⑤印鑑

◇家族運転・常時介護者運転

①軽自動車税の納税通知書
②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち該当するもののすべて
③運転する方の運転免許証
④車検証
⑤印鑑
※⑥（家族運転の場合）
減免資格生計同一証明書（常時介護者運転の場合）
減免資格常時介護証明書

■お問い合わせ

税務課市民税担当（内線155）
※⑥についてのお問い合わせ
福祉課社会福祉担当（内線177）

【表1】軽自動車税減免対象者の障害の範囲

障害の区分		障害の級別	
		本人運転の場合	生計同一者運転又は常時介護者運転の場合
身体障害者手帳所持者	視覚障害	1級～3級、4級の1	左に同じ
	聴覚障害	2級、3級	左に同じ
	平衡機能障害	3級	左に同じ
	音声機能障害	3級（喉頭摘出による音声機能障害の場合に限る）	
	上肢不自由	1級、2級の1、2級の2	左に同じ
	下肢不自由	1級～6級	1級、2級、3級の1
	体幹不自由	1級～3級、5級	1級～3級
	幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 上肢機能	1級、2級（一上肢にのみ運動機能障害がある場合を除く）	左に同じ
	幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 移動機能	1級～6級	1級～2級、3級（一上肢にのみ運動機能障害がある場合を除く）
	心臓機能障害	1級、3級	左に同じ
	腎臓機能障害	1級、3級	左に同じ
	呼吸機能障害	1級、3級	左に同じ
	ぼうこう又は直腸機能障害	1級、3級	左に同じ
	小腸の機能障害	1級、3級	左に同じ
戦傷病者手帳所持者	視覚障害	特別項症～第4項症	左に同じ
	聴覚障害	特別項症～第4項症	左に同じ
	平衡機能障害	特別項症～第4項症	左に同じ
	音声機能障害	特別項症～第2項症（喉頭摘出による音声機能障害の場合に限る）	
	上肢不自由	特別項症～第3項症	左に同じ
	下肢不自由	特別項症～第6項症及び第1款症～第3款症	特別項症～第3項症
	体幹不自由	特別項症～第6項症及び第1款症～第3款症	特別項症～第4項症
	心臓機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ
	腎臓機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ
	呼吸機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ
	ぼうこう又は直腸機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ
	小腸の機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ
療育手帳所持者			障害の程度 A
精神障害者保健福祉手帳所持者			1級

【表2】軽自動車等の運転手、所有者及び使用目的の範囲

運転手	障害者の状況		所有者（取得者）	使用目的
障害者本人			障害者	目的は問わない
障害者と生計を一にする者	療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているもの		障害者と生計を一にする者	身体障害者の1.通院　2.通学 3.通所　4.通勤 5.生業
	上記以外の者	障害者が18歳以上	障害者	
		障害者が18歳未満	障害者と生計を一にする者	
障害者を常時介護する者	世帯全員が身体障害者等		障害者	

第１回ふるさと歴史再発見ウォーク

“武田発祥の地「城ウォーク」”

武田の里「にらさき」、武田八幡宮や白山城などをめぐってみましょう！白山城狼煙台のムク台から武田の里「にらさき」を眺めてみませんか。南は富士山、北は八ヶ岳、甲斐国内全体の眺めは壮観ですよ！

■日時
５月２２日(土)
集合時間　９時
解散時間　１４時３０分頃
※雨天中止

■集合場所
韮崎大村美術館駐車場
（約３０台程度駐車可能）

■主要見学場所
武田八幡宮本殿・為朝神社・
白山城・ムク台など

■定員　３５名（要申込）
※定員になり次第締切

■参加費　５０円（保険料）※当日徴収します

■持ち物　昼食、飲み物、雨具など
※アップダウンのあるコースとなります

■申込受付期間
５月６日(木)～２０日(木)
※平日の９時～１７時

■お問い合わせ・お申し込み
中央公民館　☎２２－１１２１

昨年の竜岡将棋頭ウォークの様子

イギリス帰国記念特別展

『土偶～誕生への祈り～』展

市内の坂井遺跡と後田遺跡から出土した２点の土偶が、昨年秋にイギリスの大英博物館で開催された『ＪＡＰＡＮ　ＰＯＷＥＲ　ＯＦ　ＤＯＧＵ』展に日本を代表する国宝土偶と同時に展示されました。帰国後は東京国立博物館で『国宝土偶展』が開催され、百万人を超す来館者がありました。

現在、韮崎市民俗資料館では、日本を代表し、大英博物館で世界に原始美術の魅力を伝えてきた２点の土偶を展示し、併せて海外展の様子などについて紹介する特別展を開催しています。

期間中は２点とも実物を展示しておりますので、ご覧下さい。

■展示期間　４月２９日（祝）
～５月３０日（日）まで
■休館日　月曜日（終日）
木曜日（午前中のみ）等
■入館料　無料
■お問い合わせ　韮崎市民俗資料館
☎２２－１６９６

大募集！ シニア健康サポーター

介護予防に興味があり、地域で何か自分にできることはないかと思っている方はいませんか？

市では、介護予防に関心があり、地域で活躍していただける方々の輪を広げるために、昨年度に引き続き、今年度も「シニア健康サポーター」を大募集しています。

養成講座を、４回すべて受講された方に「認定証」をお渡して、シニア健康サポーターとして登録し、高齢者の健康づくりや、介護予防の取り組みなど、地域で活躍していただきます。

現在は、いきいき貯筋クラブ等で、体操や脳活性化ゲームなど、参加者と楽しく教室を行っています。多くの参加者と共に健康づくりと生きがいづくりを推進しましょう。

現在、活躍していただいているシニア健康サポーターからは、「とても楽しく運動ができ、自分の健康のためにもなっています。」という声もきかれます。是非、あなたも一緒に楽しい時間を過ごし、たくさん笑いましょう。

■対　　象　趣旨に賛同される方
■定　　員　２０名（先着順）
■募集期間　４月１日（木）～６月２５日（金）
■申込方法　電話・ファックス・窓口にてお申込みください。
■研修日時　１回目　６月２８日（月）
　　２回目　７月１２日（月）
　　３回目　８月　２日（月）
　　４回目　９月　６日（月）
　　１３時３０分～１５時３０分

健康アップ教室に参加してみませんか？

「健康づくりを始めたいけど、自分ではどうしていいのか分からない」「運動を勧められたけど、なかなかはじめられなくて」「バランスのいい食事って、何をどれぐらい食べたらいいの」など、健康について何かを始めたいと考えている方！ぜひ「健康アップ教室」に参加をしてみてください。

■「健康アップ教室」ってどんなことをするの？

「健康アップ教室」では、誰でも簡単に始められる運動（簡単な踏み台を使った昇降運動）や、管理栄養士の指導のもとでの食生活の見直しを通じて、保健師が健康づくりのサポートをしていく教室です。

この教室には、今までにたくさんの方にご参加いただきました。男性の参加者も元気に健康づくりに励んでいます。

■教室の効果

平成20年度に教室へ参加し、終了した方は全部で28名でした。その方々の改善割合を見てみると、以前に比べ腹囲が小さくなった方７４・３％、筋力がついた方６８・０％、体脂肪率が低くなった方６３・９％、体重が減った方５４・２％と半数以上の方が教室の効果を体感されています。

何より「教室に参加することによって、同じ悩みをもつ友人ができたことが教室へ参加する一番の楽しみ」と心への良い影響もありました。

■日時　毎週木曜日
　９時30分～11時
■参加費　無料
■お問い合わせ・お申し込み
　保健課　保健指導担当
　☎２３－４３１０
　FAX２３－４３１６

今月の納税

税　目	納期限
固定資産税 第１期	５月３１日(月)
軽自動車税 全期	

■お問い合わせ
　収納課
　（内線１６３～１６６）

あなたの大切な体を守るため
年に一度の乳がん・子宮がん検診を

昨年度に引き続き、女性特有のがん検診の受診を促進するため、次の年齢の方【表1】には、検診の自己負担金を免除し、マンモグラフィによる乳がん検診及び子宮頸がん検診を実施します。

対象となる方には、無料クーポン券と検診手帳を6月に郵送しますので、この機会に検診を受けましょう。

該当年齢の方は、（5月10日（月）より開始）申込みの必要はありませんが、受診場所に予約の上、受診してください。

乳がんは、食生活の欧米化などにより、年々増加し、一方子宮頸がんは20代から40代の比較的若い世代で増加しています。いずれも早期に発見すれば治療が可能なガンですので、年に一度の検診をお勧めします。

■お問い合わせ
保健課健康増進担当
☎23-4310
FAX23-4316

【表1】女性特有のがん検診事業対象者（平成22年4月1日現在の年齢）

年齢	生年月日	対象検診項目
20歳	平成元（1989）年4月2日～平成2（1990）年4月1日	子宮頸がん検診
25歳	昭和59（1984）年4月2日～昭和60（1985）年4月1日	子宮頸がん検診
30歳	昭和54（1979）年4月2日～昭和55（1980）年4月1日	子宮頸がん検診
35歳	昭和49（1974）年4月2日～昭和50（1975）年4月1日	子宮頸がん検診
40歳	昭和44（1969）年4月2日～昭和45（1970）年4月1日	子宮頸がん・乳がん検診
45歳	昭和39（1964）年4月2日～昭和40（1965）年4月1日	乳がん検診
50歳	昭和34（1959）年4月2日～昭和35（1960）年4月1日	乳がん検診
55歳	昭和29（1954）年4月2日～昭和30（1955）年4月1日	乳がん検診
60歳	昭和24（1949）年4月2日～昭和25（1950）年4月1日	乳がん検診

【上記年齢以外の方】

	子宮頸がん検診	乳がん検診	
		（視触診・超音波検査）	（視触診・マンモグラフィ検査）
対象者（韮崎市民の方）	本年度20歳以上の女性	本年度25歳～39歳の女性、本年度40歳以上の偶数年の女性	本年度41歳以上の奇数年の女性
	※女性特有がん検診事業対象者の方は無料クーポン券を使って受診してください。		
受付期間	平成22年5月10日（月）～平成22年12月17日（金）		
受診申込	保健福祉センター窓口又は総合健診会場		
受診場所	指定医療機関	保健福祉センター又は指定医療機関	
受診期間	平成23年1月31日（月）まで		
持ち物	健康保険証、自己負担金		
自己負担金	2,000円	1,000円	
	ただし、本年度70歳以上は無料。		

狂犬病予防注射はお済ですか？

市内を巡回しての狂犬病予防注射が終わりました。

狂犬病の予防接種は、年一回の注射を受けることが法律で義務付けられています。

今年度の注射を受けていない犬を飼われている方は、お早めに動物病院で予防接種を受けてください。

接種後は、病院で発行される予防注射済証をお持ちのうえ、環境政策担当の窓口で、注射済登録を行ってください。

うちの犬は大丈夫という根拠のない考えは、大変危険です。必ず、年一回の予防注射を受けましょう。

狂犬病

日本では現在発症例はありませんが、世界では狂犬病により、年間5万5千人が死亡していると推計されています。

発症すると死亡率ほぼ100％なのですが、危険性に対する認識が乏しいのが現状です。

犬の噛み傷等から唾液と共にウイルスが伝染する場合が多く、狂犬病ウイルスは全ての哺乳類に感染します。

近隣諸国では中国やインド、東南アジア、韓国で発生していますので、日本でもいつ発生してもおかしくありません。

■お問い合わせ
市民課環境政策担当
（内線131・132）

韮崎市消防団辞令交付式

4月4日、韮崎東中学校において平成22年度韮崎市消防団辞令交付式が行われました。

新入団員36名を代表して、龍岡分団第三部の深沢義典さんが宣誓を行い、各分団による訓練礼式の披露が行われました。

野田浩弥団長を中心として、地域住民の生命・財産を守るため、活躍されることが期待されます。

■辞令交付

- 副分団長辞令　1名
- 部長辞令　39名
- 班長辞令　42名
- 新入団員辞令　36名

■副分団長

【藤井分団】
清水博幸

■部長

【韮崎分団】
石川秀樹
飯野敏

【穂坂分団】
名取克敏
小澤武範
廣瀬徳栄
平賀丈文
佐藤昌敏
保坂和樹
名取豊和
石川公雄
平賀正樹

【藤井分団】
千國満
佐藤亜弥
平賀規道
江上昭一
小野和重
宮川政門
仲沢政幸

【円野分団】
中島栄一
塚原一
伊藤年晴

【清哲分団】
小澤紀世彦
加賀爪英一郎
田邊圭司
後藤寿一

【神山分団】
髙木一英
平賀英樹
功刀渉

【旭分団】
矢崎憲
進藤賢
米山博樹
樋口誠
樋口茂樹

【大草分団】
安部祐司
望月啓史
清水正之
田中寛明

【龍岡分団】
小松晋一
金井洋介

■班長

【韮崎分団】
嶋田敬
平賀忠雄
穂坂利夫

【穂坂分団】
横森正文
仲澤亮
望月正仁
平賀一彦
横森政純
横森直人
猪股重幸
石川和男
鴨下寿
近藤圭祐

【藤井分団】
岩下晋
細田昇
髙添秀文
平賀淳一
古澤和也
辻崇
金丸聡

【円野分団】
内藤芳隆
山本博史
細田利和
内藤嘉夫

【清哲分団】
藤島英太
小澤元希
禿幸司
雨宮博一

【神山分団】
鈴木健司
功刀照司
根岸正人

【旭分団】
久保田公夫
花輪健一
堀内康弘
北川晃
横内剛

【大草分団】
笹本剛
野田知希
矢崎守利
武川和万

【龍岡分団】
菊島工
樫山竜彦

■新入団員

【韮崎分団】
白倉隆
藤江秀夫
小名木健
中村広和
長坂浩太郎

【穂坂分団】
宮川真聡
横森勇人
横森裕二
石川裕輝

【藤井分団】
青木雅美
長坂宗雄
貝瀬孝
前島誠
佐々木忠晴
菱沼兼次

【中田分団】
小澤愛幸
保阪進太郎
髙添佑太
笠井康史

【円野分団】
板屋雄一
奥原啓太
中島隆之

【清哲分団】
田邊暁
清水大輔

【神山分団】
工藤和弥

【旭分団】
三枝健
堀内和哉
杉浦浩一
中田博章

【大草分団】
清水伸一
中山寛
矢崎直人
土橋達矢

【龍岡分団】
淺川賀央
五味孝彦
深沢義典

まちかどトピックス
MACHIKADO TOPICS

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。
情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当
☎２２－１１１１（内線３５６）

団員募集！！ 韮崎ミニバスケットボールスポーツ少年団

バスケットという団体活動を通して、子供たちに努力やチームワークの大切さを教えると共に、たくさんの思い出をつくってあげたいと考えています。
バスケットをやってみたい～、体を動かすことが好きな小学生のお友達、僕たちと一緒にバスケットボールをしませんか？
ぜひ一度練習を見に来てください。いつでも歓迎します！

★平成１９年度　ＵＴＹ杯　２位
★平成２１年度　ＵＴＹ杯　３位

■練習日　月・火・金　東中体育館　１９時～２１時
　　土　　韮小体育館　１３時３０分～１７時

■連絡先　振興会会長　津金ひろみ　☎０９０－４３９９－４３０５

楽団創立30周年記念 韮崎市吹奏楽団 第25回定期演奏会

■日時　５月２９日（土）
１４時開演（１３時３０分開場）

■会場　東京エレクトロン韮崎文化ホール
大ホール　※入場無料です

■お問い合わせ　☎０９０－５５０１－７７３１
（団長　山寺）

■曲目　アルヴァマー序曲
行進曲オーバー・ザ・ギャラクシー
８０年代前半ヒットセレクション
久石譲作品集３　etc ・・・

今月の一押し！NEWS

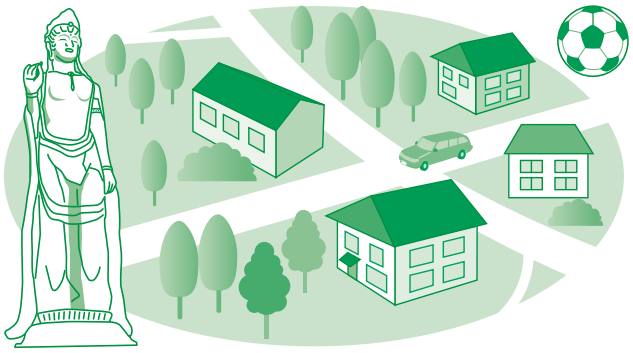
交通安全標語塔 リニューアル！

４月７日、一ツ谷交差点近くに設置されている「交通安全標語塔」の除幕式が行われました。韮崎ロータリークラブの設立４０周年に合わせて、今回リニューアルしたもので、市内の中学生から標語を募集し、優秀作品２点が掲示されました。

優秀作品には、韮崎西中３年の岡崎梨奈さんと、韮崎東中３年の滝田はづきさんが選ばれ、同クラブと韮崎警察署より表彰状が授与されました。

標語塔は、高さ７メートル。交通事故の防止、減少につながるようにとの二人の願いが、私たちを見守っています！安全運転に心掛けましょう！

よさこい踊り メンバー募集！



韮崎市を拠点に活動している よさこいチーム「秀麗（しゅうれい）」です。
よさこいが大好きで、元気いっぱい楽しく練習しています。
よさこいの踊りの魅力は、年齢性別を問わず誰でも楽しめること！もちろん家族いっしょに楽しめます！体験もできます。是非遊びにきてください。

■**対象年齢**　小学生以上（原則として）

■**入会金**　３，５００円
練習用鳴子、振付けＤＶＤ、ゼッケン等。
※家族割引あり

■**会費**　◇１８歳未満　２，５００円／月
◇１８歳以上　３，０００円／月
施設料、障害保険加入代等
※その他　衣装代が別途かかります。

■**練習場所**　市営総合体育館

■**練習日時**　◇火曜日　１９：３０～２１：３０
◇木曜日　１９：００～２１：００
◇土曜日　１５：００～１７：００
※見学はいつでもできます。
（体験期間：１カ月）

■**お問い合わせ**　☎０９０－５７６４－６４６９（事務局代表　宮川）
FAX２３－３７０２
「秀麗」ＨＰ　http://syuurei.littlestar.jp/

ネパール学童応援 写真展

ネパールは、ヒマラヤトレッキングなどで日本人にも人気がありますが、社会・教育環境は劣悪です。特に、学校にいけない子、途中でやめざるを得ない子がかなりの人数に登ります。
現地を旅する中で、私達が実際に目にした人々の生活の様子、子ども達の姿を、写真を通じてお伝えいたします。ネパールの現状を多くの皆さまに知っていただき、応援活動の一歩にできたらと考えております。

学校ごっこをして遊ぶ子どもたち

会場では、写真を使ったハガキの販売も行います。収益金は、現地の子ども達への応援金として活用させていただきます。
皆さまのご来場をお待ちしております。

■**日時**　５月１０日（月）　１３時～１９時
５月１１日（火）　１０時～１９時
５月１２日（水）　１０時～１５時

■**場所**　ライフガーデンにらさき
ポケットプラザ（２階）
※入場無料

■**お問い合わせ**　☎２５－５６１７（兵藤）

くらしの情報

information

イベント

いすに座って健康体操 参加者募集

毎日をいきいき軽やかに過ごすため、大切な筋肉を使いこなして転ばない身体づくりをしませんか。
多数の応募をお待ちしております。

■日時・場所
・塩川コース
5月11日（火）
中田屋内運動場
・釜無川コース
5月12日（水）
竜岡屋内運動場

■対象
市内在住もしくは市内に通勤されている方
（高齢者大歓迎）

■参加費
500円（保険代含む）

■申込期限
5月8日（土）まで

■お問い合わせ
韮崎スポーツクラブ事務局
☎FAX 21-2255

募集

国際交流してみませんか ホストファミリー募集

市では、姉妹都市である米国カリフォルニア州フェアフィールド市と交換留学生による相互交流を行っています。
今年も7月中旬から約3週間の日程で高校生と引率者の7名が韮崎市を訪れます。
ついては、引率者（女性1名）を受け入れてくれるホストファミリーを募集します。
受け入れに特別な準備はいりません。
みなさんの応募をお待ちしています。

■期間【予定】
7月13日（火）～
8月2日（月）【21日間】

■応募締切
5月20日（木）まで
※直接企画財政課窓口へお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み
企画財政課企画推進担当内
国際交流実行委員会事務局
（内線355～357）

川をきれいに！ 河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

■期間
平成22年7月1日～
平成24年6月30日

■対象河川
富士川（釜無川）

■応募資格
県内在住で富士川（釜無川）付近に住む20歳以上の方

■謝礼
実費程度

■応募期限
5月17日（月）まで

■お問い合わせ・お申し込み
国土交通省
甲府河川国道事務所
河川愛護モニター担当係
☎0555-252-8888
FAX0555-252-8891

NPO韮崎スポーツクラブ 会員募集中！

スポーツを始めるよい季節となりました。日頃、運動する機会が減ってはいませんか。スポーツで心身ともにリフレッシュしましょう！！
NPO韮崎スポーツクラブでは新規会員を随時募集しています。
スクール（習う）20コース・サークル（楽しむ）12コースがあり、いつでも気軽に自分に合った種目を探すことができます。
会員であれば複数の種目に参加することができるのでとてもお得です。今年度は新規定期的イベントとして、ビューティー体操も行います。
この機会に会員になって豊かなスポーツライフをおくりましょう。

お知らせ

体力測定会・ニュースポーツ教室

運動能力や体力の低下が叫ばれている中、あなたの体力年齢を知っていますか？
実施する場所と参加者が20人以上であれば、体育指導委員が赴き指導します。

■お問い合わせ
韮崎スポーツクラブ事務局
☎FAX 21－2255

仲間を集めて体力測定やニュースポーツにチャレンジし、楽しみながら運動してみませんか。

■ニュースポーツ種目
グラウンドゴルフ・輪投げ・スポーツ吹矢・カローリング（バンクーバーオリンピックで注目されたカーリング陸上版です！）
※その他にもたくさんの種目を準備しています。

■お問い合わせ・お申し込み
教育課スポーツ振興担当
☎FAX 22－0498

基礎から学ぼう 手話講習会

市内に在住・勤務する方を対象に、韮崎市聴覚障害者の会の方々が講師となり、手話の基礎講習会を開催します。

■日時
6月3日～11月25日
毎週木曜日【全25回】
19時30分～21時

■場所
市役所別館会議室等

■参加費
無料

■定員
・初級クラス 20名
・中級クラス 20名

■申込期限
5月20日（木）まで

■お問い合わせ・お申し込み
福祉課社会福祉担当
（内線178）

シルバー人材講習会 ◎植木管理技能講習会

植木管理の基本知識、道具の使い方、安全管理、製枝、剪定の方法を習得し、さらに緑地管理に必要な機械器具の種類や安全な取り扱い方法を学びます。

■日時
5月27日（木）～6月11日（金）
10時～15時
※土・日・月を除く10日間

■会場
北杜市

■対象
概ね60歳台前半層を中心とする働く意欲のある高齢者

■定員
20名

■受講料
無料

■申込期限
5月17日（月）

■お問い合わせ・お申し込み
（社）山梨県シルバー人材センター連合会
☎055－228－8383

～スタートから1年～ 裁判員制度説明会

国民の皆さまに刑事裁判に参加していただく「裁判員制度」がスタートしてから1年が経とうとしています。
甲府地方・家庭裁判所では、5月1日から7日までの「憲法週間行事」の一環として、裁判員制度説明会を開催いたします。

■日時
5月17日（月）
13時30分～16時頃

■場所
甲府地方裁判所

■募集人員
約50名（先着順）

■参加費
無料

■お問い合わせ・お申し込み
甲府地方裁判所事務局
総務課庶務係
☎055－235－1133

読む力・考える力――伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

学研教室の先生募集
幼児・小学生への算数・国語指導です

【こんな方を求めています】
・週2日午後3時～6時の間、ご自宅のお部屋をお教室として利用できる方。
・年齢25～50歳くらいで、短大卒業相当の学力をお持ちの方。

お気軽に説明会へ ＊お電話でご予約ください。
5月11日（火）敷島総合文化会館
12日（水）東京エレクトロン韮崎文化ホール
13日（木）甲府市総合市民会館
時間はいずれも10:00～12:00

お問合せ・ご予約は 0120-889-100 または 055-237-5581

☆ 健康管理に 前向きにトライしましょう ☆
---- 体の歪み / 背骨・骨盤 ----
「こり・痛み・疲れ・ストレス・メタボ・介護予防」
エコー健康院 院長 有田 栄夫
韮崎市穴山町２１９３－１
予約制 ☎０９０－１４６１－１７５４
受付 AM １０：００～PM ７：００
－お気軽にお電話ください－
【ご自宅など 訪問施術も行っています】

※市では「広報にらさき」「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

ご協力をお願いします！
アフリカへ毛布をおくる運動

日中40℃、朝晩3℃、アフリカの高地の一日の気温です。厳しい自然の中、内戦などにより家を失う過酷な生活を強いられているアフリカの人々にとって、毛布は寒さをしのぐ「コート」や「じゅうたん」、直射日光をさえぎる「屋根」にもなります。

一枚の毛布がアフリカの人々に力を与えます。皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時　5月23日（日）10時～15時

■場所　市役所東側駐車場

■お問い合わせ
アフリカへ毛布をおくる運動山梨事務局
☎055－235－6722

※毛布一枚あたり約900円の海外輸送費も当日会場で受け付けます。

※次のものはご遠慮ください。
・穴が開いた毛布や破れている毛布
・綿毛布やベビー毛布
・古着やこたつ掛け布団等毛布以外のもの

訪問販売のルールが変わりました！

特定商取引法が一部改正され、昨年12月1日から施行されました。

特定商取引法とは、訪問販売・通信販売・電話勧誘販売等について、消費者トラブルが発生しやすい取引を対象に、事業者が守るべきルールと、消費者の利益を守るために定められた法律です。

■原則としてすべての商品・役務が規制対象となります。

■訪問販売業者による再勧誘が禁止されます。

訪問販売業者は、消費者から「いりません！」などと意思表示された場合、さらに勧誘すると法律違反になります。

■訪問販売による過量販売を規制します。

訪問販売では、通常必要とされる量を著しく超えた過量販売は、法律違反となります。契約後でも、1年間は契約解除の対象となります。

ただし、消費者にその契約を結ぶ特別の事情があった場合は例外とします。

■お問い合わせ
◇県民生活センター
☎055－223－1571
FAX055－223－1368
◇商工観光課商工労政担当（内線215）

中高年のための初級パソコン教室

■日時　5月17日・24日・31日・6月7日【全4回】10時～11時30分

■場所　市民会館3階

■講師　パソコンスクール主宰　向山幹夫氏

■定員　17名（先着順）

■費用　教材費　1、000円（他　USBメモリ代）

■持物　筆記用具　USBメモリ（有る方）

■申込期限　5月14日（金）まで

■お問い合わせ・お申し込み
中央公民館
☎22－1121

文化ホールインフォメーション

舞台「ナンシー」

◇公演日時・場所
6月9日（水）19時開演（18時半開場）大ホール

◇公演内容
とある銀行で起きた人質立てこもり事件。しかし、本当の事件は別にあった…。警察、人質、強盗犯の3組は無事、事件を解決できるのだろうか？

◇出演
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報
一般　5、250円
友の会　4、750円
＊未就学児入場不可

おかあさんといっしょ　モノランモノランがやってきた！

◇公演日時・場所
6月26日（土）13時半開演（13時開場）16時開演（15時半開場）大ホール

◇公演内容
40年歌い続けてきた由紀さおりのコンサート

◇チケット情報
一般　4、500円
友の会　4、000円
＊未就学児入場不可

由紀さおりコンサート「いきる」～今日からはじまる夢～

◇公演日時・場所
7月4日（日）16時開演（15時半開場）大ホール

◇公演内容
ライゴー・スイリン・プゥートが歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやってきます

◇チケット情報
2、000円
1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

■お問い合わせ
◇東京エレクトロン　韮崎文化ホール
☎20－1155
FAX22－1919

相談

お困りの方はご相談を！

円満な労使関係の形成をお手伝いします

憲法では、労働条件をより良いものにしていくために、労働者が団体で使用者と交渉する権利を保障しています。

このため、山梨県労働委員会では労働者と使用者が円満な労使関係を築いていけるように次のような仕事を行っています。

労働関係でお困りの方は是非御相談ください。

費用は一切かかりません。

■不当労働行為の救済

使用者は、労働者が労働組合に入ったり、活動したりしたことを理由に解雇や配置転換などの不利益な扱い（不当労働行為）をすることが禁止されています。

不利益な扱いをされた労働者や労働組合は労働委員会に救済の申立てをすることができます。労働委員会は申立て内容を審査して、使用者に対して不利益な扱いをしないよう命令することができます。

■労働争議の調整

使用者が団体交渉に応じない場合などに、ストライキなどの労働争議が行われることがあります。労働委員会は、労働争議の当事者の申請などにより、当事者双方の言い分を聞き、問題点を整理して、労働争議の解決にあたります。

■個別的労使紛争のあっせん

労働者個人と会社の間で、仕事上のトラブル（解雇、雇い止め、配置転換、賃金引き下げ、セクハラ、パワハラなど）が生じた場合に、当事者双方の言い分を聞き、問題点を整理して、トラブルの解決にあたります。

■お問い合わせ

山梨県労働委員会
☎０５５－２２３－１８２７

◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。
５月の相談は、２７日（木）１３：００～
相談時間は、１人３０分以内
※予約受付は、５月１０日（月）９：００～
企画財政課（内線３５７）で電話受付

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター（☎２３－４３１０）にて電話受付

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第２・３月曜日　１３：００～１５：００
市役所にて

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第２火曜日　９：３０～１６：００
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日　１０：００～１６：００
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日　９：３０～１６：００
市民会館にて

５月は赤十字運動月間です。

赤十字は皆さま方からの活動資金（社費）により世界で人道的事業を行っております。
皆さまのご協力をお願いします。

日本赤十字社　山梨県支部　韮崎地区

こぶし号 老人福祉センターバス（５月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神１～２、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	１４日（金）
富士見、岩下、上の山	１７日（月）
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	１８日（火）
穂坂町、日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場	２０日（木）
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	２４日（月）
藤井町全区	６日（木）・２５日（火）
中田町全区・穴山全区	７日（金）・２６日（水）
円野町全区	１０日（月）・２７日（木）
清哲町全区・神山町全区	１１日（火）・２８日（金）
旭町全区	１２日（水）・３１日（月）
大草町全区・竜岡町全区	１３日（木）
老壮大学	２１日（金）
静心寮	１９日（水）
第３回　市民カラオケ大会	８日（土）

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
◆お問い合わせ　老人福祉センター
（☎22-6944/FAX22-6980）

お立ち寄りください　医療相談室

市立病院に「医療相談室」があるのをご存知ですか？

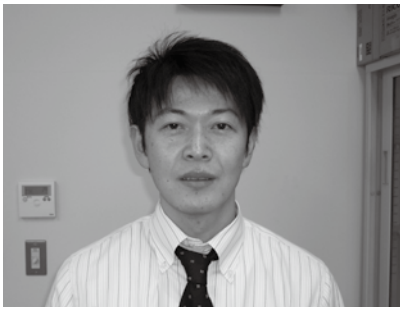
場所は病棟の一階、守衛室の前（元売店があった場所といった方がわかりやすいでしょうか）です。

平成１９年４月１日に設置され、約３年が経過しました。

相談室は入口のドアがガラス張りで、通路から室内を覗くことができます。もちろん相談時はカーテンで隠して、プライバシーの保護に努めていますのでご安心ください。相談時以外はドアを開けるなどして、「中に入りやすい雰囲気」を少しでもつくれるように日々心掛けています。

医療ソーシャルワーカーに ご相談ください

医療ソーシャルワーカー
社会福祉士（国家資格）
内藤　亮（ないとう りょう）



厚生労働省から通知されている「医療ソーシャルワーカー業務指針」には、医療ソーシャルワーカーの役割を次のように示しています。

①療養中の心理的・社会的問題の解決、調整援助　②退院援助
③社会復帰援助　④受診・受療援助
⑤経済的問題の解決、調整援助　⑥地域活動

前述が相談内容の中心になることは間違いありませんが、内容をもう少しかみ砕くと現時点での私の考えは『相談室は地域の寄り合い処である』ということです。生きていく過程で悩んだり、今後どうしたらよいのか分からなくなったりといったことは多くの方が経験することだと思います。

外来受診時や入院時などはそういった気持ちが特に強くなるのではないでしょうか。そうしたときに身近なところで気軽に相談できる場所があったり、それを聞いてくれる人がいたりすると「安心・信頼感」につながると思うのです。生きていくうえで「医療は不可欠」ですが、それだけでは十分ではないはずです。

人間関係であったり、社会や地域での役割りであったり、経済的なことなど、人間だからこそ「悩み、迷うこと」もあるはずです。そうした時に一緒に考え、お互いに理解し合いながら行動を共にすることで、結果として相談者の状況が相談前より、少しでも好転するようにお手伝いをさせていただければいいのではないかと思います。

私は『相談＝コミュニケーション』だと考えます。医療や病状に関する相談ごとは主治医に、それ以外の生活などに関することにつきましては私でよろしければ気軽に声を掛けていただければ幸いです。

次回は・・・当院での相談内容（比較的多い内容）やその件数、また現在急性期病院が地域において果たすべき役割りについてお伝えできればと考えております。
どうぞよろしくお願い致します。

子育て教室
持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級
５月１１日（火）　赤ちゃん抱っこ体験、母乳栄養、母乳マッサージ、ブレスト診断
Ａコース２　１３：３０～

５月１３日（木）　出産後の子育てについて
Ｈ２１年度分Ｅコース４　１３：３０～

◆すくすく教室（７か月）
５月１１日（火）
受付時間　１３：００～１３：３０
対　　象　Ｈ２１年１０月生まれ

◆よちよち教室（１１か月）
５月１８日（火）
受付時間　１３：００～１３：３０
対　　象　Ｈ２１年６月生まれ

◆のびのび教室（２歳児）
５月２６日（水）
受付時間　１３：００～１３：３０
対　　象　Ｈ２０年４月生まれ

乳幼児の健診
持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆４か月児健診
５月２０日（木）　対象　Ｈ２２年１月生まれ
受付時間　１３：００～１３：３０

◆１歳６か月児健診
５月１２日（水）　対象　Ｈ２０年１０月生まれ
受付時間　１３：００～１３：３０

◆３歳児健診
５月１９日（水）　対象　Ｈ１９年４月生まれ
受付時間　１３：００～１３：３０

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等
持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室（要予約）
５月２８日（金）
９：３０～１６：００

◆こども療育相談（予約制）
５月２７日（木）
１３：００～

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談
毎週月曜・木曜日　９：３０～１６：００

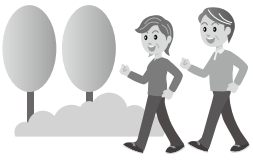
◆物忘れ相談
５月１１日（火）　９：３０～１６：００

健康づくり教室
持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア
５月１２日、２６日（水）
１０：００～１２：００

◆健康アップ教室
５月１３日、２０日、２７日（木）　９：３０～

◆陸上ウォーキング教室
５月　９日（日）
９：００～受付
９：１５～教室開始
中田体育館



■お問い合わせ
市保健福祉センター（本町３－６－３）
☎２３－４３１０／FAX２３－４３１６

Q：身内の者が乳がんの手術をして治療中です。最近胸に水がたまって“胸水”と言われたそうです。息苦しさもある様です。水を取った方が良いのか？今後の治療はどうすればよいでしょうか？

◎“胸水”の原因究明が先決です。
肋骨と筋肉および横隔膜に囲まれたスペースが胸腔で、ここに溜まった水が胸水です。胸水の原因として、肺を被っている胸膜の炎症、癌性胸膜炎（癌による胸水）、心不全、肝硬変、低蛋白など様々な病態が考えられます。

数 ml 程度の胸水は正常でも存在しますが、胸水が多量に貯留すると肺を圧迫して、呼吸困難・咳・胸痛などの症状が出現します。

◎治療は原因と症状を考慮して進めてください。
胸水の治療として、原因の検索が先決となり、原因疾患に対する治療が選択されます。胸水を採取し、胸水の性状（血性または黄色）、顕微鏡による細胞検査、細菌培養等で原因を検索します。胸水が少量であれば原因疾患の治療だけで十分ですが、胸腔の 1/3 ～ 1/2 以上と多量な場合には胸腔内に管を挿入し胸水を体外に排液します。良性疾患による胸水は排液により改善しますが、癌性胸膜炎に伴う胸水は排液しても再び貯留するため、胸膜を癒着する薬剤を胸腔内に注入し胸水再貯留を抑える必要があります。
症状を考慮し主治医と相談して治療を進めてください。

アドバイザー　韮崎市立病院
副院長　鈴木　修　先生

児童センターであそぼう

開館時間　月～土曜日　９：００～１９：００
０～６歳（未就学）児は 保護者の同伴を お願いします。

☆行事のない日でも、各センターは開館してます。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

韮崎児童センター
（☎FAX２２－７６８７）

◆なかよし広場
５月１０日(月)　１１：００～

◆親子遊び
５月１７日(月)　１０：３０～

◆なかよしトーク
５月２４日(月)　１０：３０～

北西児童センター
（☎FAX２２－１７７５）

◆なかよし広場
５月１３日(木)　１１：００～

◆なかよしトーク
５月２７日(木)　１０：３０～

◆誕生記念手形づくり（５月生まれ）
５月１８日(火)　～５月２０日(木)
１１：００～
※要予約　５月１１日(火)　締切
材料費自己負担

北東児童センター
（☎FAX２３－５５５０）

◆なかよし広場
５月１４日、２１日(金)　１１：００～

◆なかよしトーク
５月２８日（金）１０：３０～

◆ベビーマッサージ
～生後２カ月から１２カ月～
第１回目　５月１１日(火)　１０：３０～
第２回目　５月２５日(火)　１０：３０～
講師　松井裕美先生
（ベビーマッサージ認定講師）
※要予約　各回定員 10 組
材料費自己負担

甘利児童センター
（☎FAX２３－１５３５）

◆なかよし広場
５月１１日(火)・１８日（火）
１１：００～

◆なかよしトーク
５月２５日(火)　１０：３０～

◆子育てクッキング
５月２１日(金)
９：５０受付　１０：００開始
講師　横森千代子栄養士
場所　保健福祉センター２階
※要予約　定員１０組
材料費自己負担

子育て講習会

「パパのためのベビーマッサージ & ママにもできる救急法」

■日時　５月２９日(土)
１０：３０～１１：３０
■場所　北東児童センター
■ベビーマッサージ
ベビーマッサージ認定講師　松井裕美先生
■救急法　講師　韮崎市保健師
※要予約　定員 10 組　材料費自己負担
対象：生後２カ月～１２カ月

子育て支援センター・児童センター合同事業

パパと遊ぼう
「ちびっ子運動会」
（要申込）

■日時
６月５日(土)
１０：００受付
１０：２０～１１：３０
■場所
韮崎市営体育館
アリーナ
■持ち物
室内シューズ

子育て支援センターにいらっしゃい！

開設時間　月～金曜日　９：００～１２：００
※火、木曜日は１４：００～１６：００も開館しています。

韮崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

（藤井保育園内　☎FAX２３－７６７６）

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。（利用料金の半額助成あり）お気軽にお問い合わせください。

□例月のイベント（会場：支援センター）

◆子育てトーク
（子育てについて気軽に話しましょう）
５月１２日(水)　１０：３０～

◆体位測定（お子さんの身長・体重を計ります）
５月１７日(月)　１０：３０～

◆誕生会に参加しましょう
５月２８日(金)　１０：００～１１：３０

◆毎週水曜ミニタイム
（歌・手遊び・シアターなどお楽しみに）
９：００～１２：００

◆子育て相談
面　　談　９：００～１７：００
電話相談　９：００～１７：００

□その他のイベント・講座

◆公園で遊ぼう
５月１０日(月)　１０：００～１２：００
場所　韮崎中央公園（ちびっこ広場）
持ち物　おやつ、飲み物、弁当等

◆親子カウンセリング教室
５月１４日(金)　１０：３０～１１：３０
講師　川辺修作先生

◆「歯の健康について」（要予約）フッ素塗布あり
５月１９日(水)　１０：３０～１１：３０
講師　堀内歯科院長　堀内敏裕先生
持ち物　歯ブラシ・タオル

◆親子健康教室
５月２４日(月)　１０：３０～１１：３０
講師　市保健師
子どもの病気と予防接種

◆子育て用品フリーマーケット
５月２２日(土)　１０：００～１１：３０
場所　藤井保育園　遊戯室
※出店希望者募集中（要予約）

新刊情報（図書館流通センター「週刊新刊全点案内」１６６１号より）

『あすなろ三三七拍子』

重松清 著（毎日新聞社）

合言葉は押忍！フツーのオヤジが、ヘタレな大学の応援団長にマジ社命で出向!？ヤバい学ラン姿が、限りなく愛しい。爆笑、ウルウル、熱い勇気がはじけ翔ぶ、応援小説。『サンデー毎日』連載に加筆し書籍化。

『デイジーのおさわがせ巨人くん』

ケス・グレイ 作　吉上（よしがみ）恭太 訳（小峰書店）

巨人くんはね、魔法の豆の木のてっぺんなんかに住んでちゃいけなかったの。お話の巨人にあこがれて、デイジーは、なかよしのギャビーとおおさわぎ。たいへんなのは、まわりの人で…。

（一般書）

「奪われる日本の森」平野秀樹・安田喜憲著（新潮社）

「まいにち、うきうき。和の暦」
堀川波著（朝日新聞出版）

（児童書）

「楽しく遊ぶ学ぶせいかつの図鑑」　流田直監修（小学館）

「コブタくんもうなかないで」
かとうようこ作　みやにしたつや絵　（金の星社）ほか多数

◎図書は、**リクエスト**や**予約**もお受けいたします。
◎ご案内の**リサイクル文庫**もご協力ください。
◎ご返却が遅れている方、**どうかお早めにご返却**ください。

■５月の休館日
毎週月曜日、４日（火）・５日（水）・２８日（金）です。
市立図書館（☎２２－１１２１ / FAX ２２－２９１０）

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時　５月２７日（木）
１０：３０～
場所　市民会館３階　和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね！

日時　５月２２日（土）１０：３０～
場所　市民会館３階　和室

今月の朗読のつどい

今回は、“朗読の会すずらん”の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時　５月１日（土）１４：００～
場所　市民会館４階　大会議室

「あの子のカーネーション」
伊集院静 作　朗読　金丸芳子さん

「帰ってこいよ」
秋山ちえ子 作　朗読　秋山真澄さん

「十三夜」　樋口一葉 作　朗読　深沢恵美子さん

※次回は、６月５日（土）を予定しています。
よろしくお願いいたします。

韮崎シティジュニアコーラス 団員募集！

みんなでいっしょに歌いましょう♪
平成２１年度は武田の里音楽祭や文化祭・生涯学習フェスティバルなどに出演しました。

♪練習日：毎月第２・４土曜日
１３時３０分から１５時３０分
♪練習場所：市民会館５階大ホール及び
東京エレクトロン韮崎文化ホール
♪対　象：小学生・中学生のみなさん
♪年会費：2,000 円
♪申込み：随時受付中！
会費を添えて中央公民館まで

■お問い合わせ・お申し込み
中央公民館
☎２２－１１２１

市の人口（４月１日現在）

男	１５，９６９人	世帯数	１２，３０２世帯
女	１６，１０３人	前月比	７世帯
計	３２，０７２人	前月比	－４１人

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

４月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険　137,878,268 円
※１人当り 16,185 円　（前年同月比　3.86％増）

子ども手当

第１回申請締め切り
５月１４日（金）

■お問い合わせ
福祉課 子育て支援担当
（内線１７３～１７５・１７９）

「にらさき写真掲示板」—photo message—

入園式・入学式

ドキドキ、ワクワク出会いの春です！

わに塚のさくら ライトアップ

“幻想的な雰囲気にニーラもうっとり”

信玄公まつり（4月10日）

「信玄グルメ横丁」初出店！

武田の里ウォーク（4月10日・11日）

おいしい空気と春風に癒されながら・・・

「甲利備前守虎泰隊」いよいよ出陣！

新府桃の花見会（4月11日）

青空の下、家族みんなでいただきま～す！

突撃インタビュー！！

桃の花見会場において、素敵な歌声を披露してくださったシンガーソングライター岩下直人さんから一言！

『幻想的な桃源郷の景色に大感動！菜の花のイエローと桃の花のピンクのコントラストがいい感じです。

サプライズでの“ニーラ”登場にちょっとビックリしました（笑）が、静かに流れる時間の中で、気持ちよく歌わせていただきました。』

青空に響く澄んだ歌声がとても素敵でした。岩下さん、ありがとうございました♪

●発行/韮崎市　〒407-8501　山梨県韮崎市水神一丁目３－１　●編集/企画財政課企画推進担当　●毎月１日発行
●お問い合わせ　TEL0551-22-1111　FAX0551-22-8479　●URL/http://www.city.nirasaki.lg.jp/