

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成21年
2009.Nov.

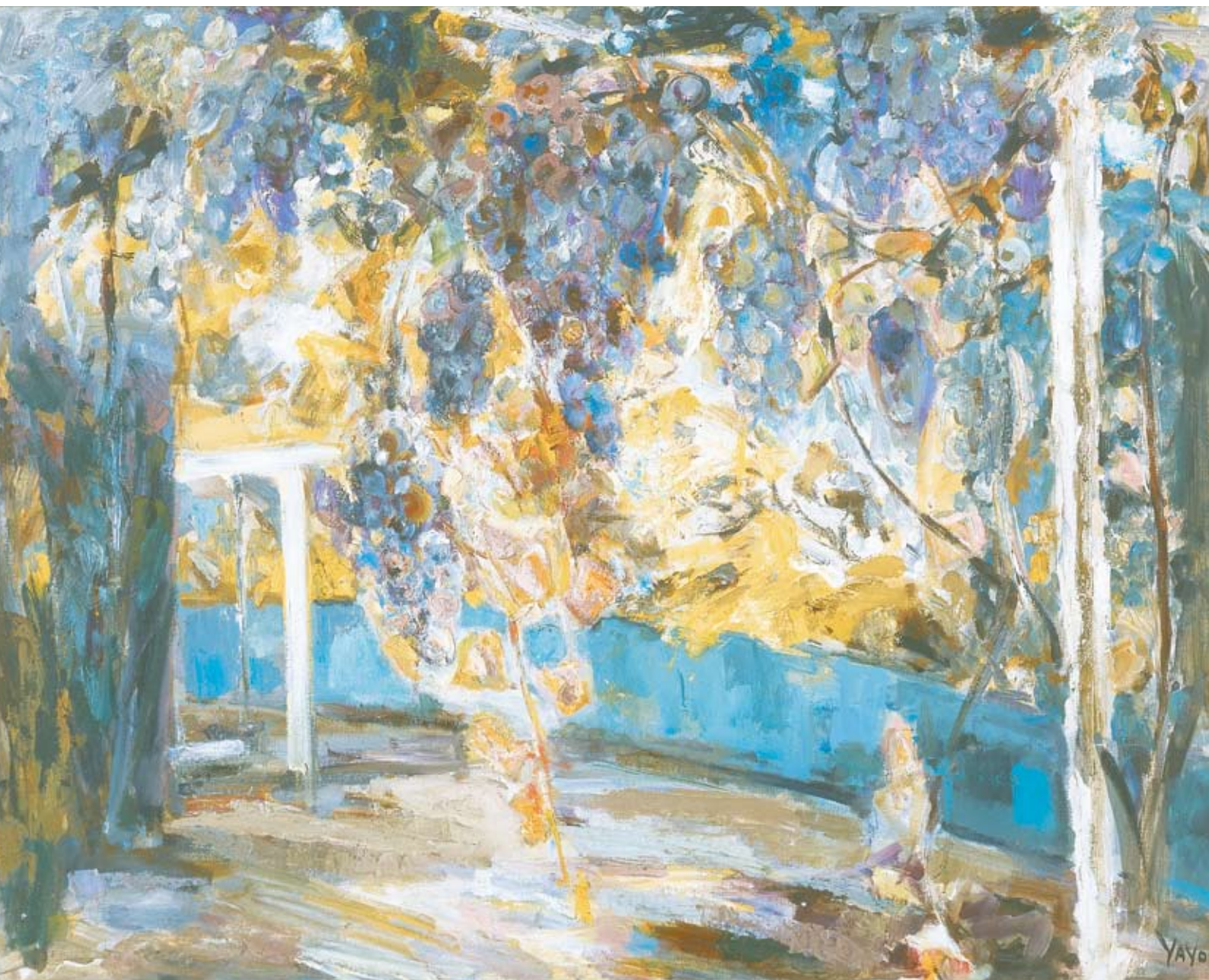
11

No.742

Contents 【目次】

- ② 新型インフルエンザワクチンについて ⑥ 蕨崎市の財政事情の公開
⑩ 防災メールマガジンを配信します ⑭ まちかどトピックス ⑯ 暮らしの情報

木枯らしが揺らしたブランコ 秋の暮れ



北 八代 《ブランコ》 1956年 72.7×91.0(cm)油彩 (蕨崎大村美術館収蔵)

新型インフルエンザ

に備えて・・・

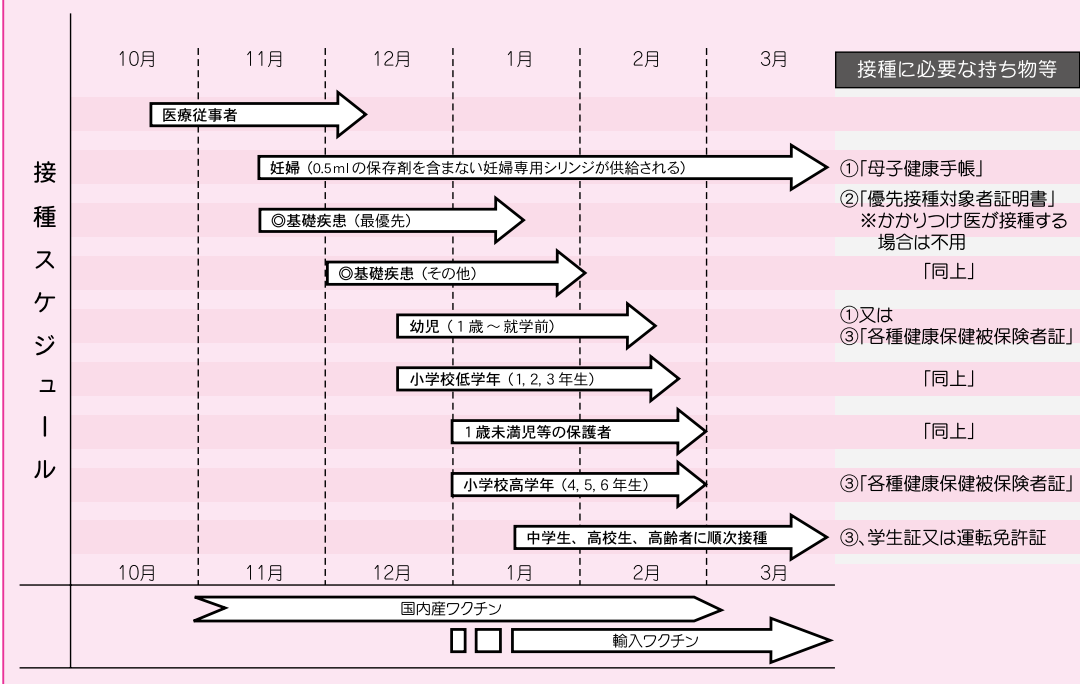
新型インフルエンザワクチンの優先接種対象者と接種時期の目安などが決まりました！

ワクチンについては、当面確保できるワクチンの総量が限られているうちに、その中から一定量が順次供給されることになっていきます。新型インフルエンザのワクチン接種は死亡者や重症者の発生をできる限り減らすこととやそのために必要な医療を確保することが目的となっていて、感染防止が目的ではありません。優先的に接種する対象者と接種時期が下表の通り決まりましたのでお知らせします。

※接種は、必ず電話などで医療機関に予約してからになります。



新型インフルエンザワクチン接種スケジュールの目安



※(基礎疾患とは)・慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・慢性腎疾患・慢性肝疾患・神経疾患、神経筋疾患・血液疾患・糖尿病・疾患や治療に伴う免疫抑制状態・小児科領域の慢性疾患(詳細については主治医にお尋ねください)

●ワクチンの有効性と安全性について

- ・重症化、死亡の防止については、一定の効果が期待できるとしています。
- ・ごく稀ではありますが重篤な副作用も起こりうるとされています。

(ワクチンは一定の効果が期待される一方、リスクも存在することを理解し、接種を受けることが重要です)

●接種はすべて任意(本人や保護者の意思に基づく)の接種となります。

●接種費用は2回で6,150円(1回目 3,600円 2回目 2,550円)

(優先接種対象者で、生活保護世帯の方や市民税非課税世帯の方については助成措置がありますので、詳しくは、生活保護の方は福祉課、非課税世帯の方は保健課までお問い合わせください。)

●接種回数は2回を前提としていますが、13才以上の方は1回の接種となります。1回目と2回目の間隔は7日以上とします。また、他の予防接種との関係は

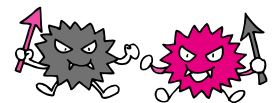
- ・生ワクチン ⇒ 接種した日から27日以上
- ・不活性ワクチン又はトキソイド ⇒ 接種した日から6日以上

の間隔をおいてから 新型インフルエンザの予防接種を行なうこととされています。

●接種方法は、必ず電話などで医療機関に予約してから、接種することになります。

●接種できる医療機関については次頁の一覧表を参考にしてください。

■お問い合わせ 保健課 ☎ 23-4310 FAX 23-4316



新型インフルエンザワクチン接種受託医療機関一覧表

No.	受託医療機関名	所在地（住所）	電話番号
1	秋山脳外科	大草町若尾1330	22-8881
2	いいのクリニック	本町二丁目14-15	23-1296
3	きっかわ整形外科クリニック	若宮二丁目8-18	30-4141
4	にこにこクリニックこでら小児科	竜岡町下条南割1045	23-6677
5	たのくらクリニック	藤井町南下条338	21-3030
6	忠友会 荏崎クリニック	神山村北宮地3	20-1411
7	寺本医院	本町二丁目7-9	22-0549
8	中込医院	旭町上条北割1038	22-0474
9	にらさき泉野内科小児科クリニック	岩下1232	22-1181
10	荏崎市立病院	本町三丁目5-3	22-1221
11	荏崎相互病院	本町一丁目16-2	22-2521
12	荏崎東ヶ丘病院	穂坂町宮久保1216	22-0087
13	野口外科胃腸科	中田町中条1433	25-5015
14	本町クリニック	本町二丁目19-3	22-8741
15	藤森耳鼻咽喉科医院	藤井町南下条180-1	23-1411
16	ますやま整形外科クリニック	藤井町南下条395	21-2100
17	三井医院	本町一丁目11-8	22-0845



「インフルエンザかな？新型？」と思ったら

まずは、かかりつけ医に相談を！

急な発熱、せき、のどの痛みがあり、「インフルエンザかな？」と思われる症状があった場合でも、一般医療機関において受診出来ます。かかりつけ医のある方は、まずはそちらにご相談ください。

市立病院での診察については、来院前にお電話をいただき、診察時間を指定させていただきます。

※診察時間は、午前中は一般外来患者で非常に混雑していますので、院内感染防止のため、原則、午後の時間帯とっております。

◆診察後は先生の指示に従って治療に専念してください。また、処方された薬は服用指示を守り、きちんと飲んでください。

◆かかりつけ医で受診される際も、事前にお電話していただくことをお勧めいたします。



「受診の流れ」

①症状（状態）を落ち着いて観察し、なるべく安静にする。

②重症化の兆しがみられる場合は病院に電話する。

※慢性疾患など持病のある方や妊婦の方は、早期にかかりつけ医に問い合わせていただき、先生の指示に従ってください。

③診察指定時間を確認する。

④指定時間に来院する。

※来院時は必ずマスクを着用してください。

◆新型インフルエンザの感染経路は、くしゃみやせきによる飛沫（ひまつ）感染によるものです。日常の手洗い、うがいだけでなく、大切なことです。また、他の人につかない、うつされないために、マスクの着用も有効です。一人ひとりが他の人を思いやる気持ちをもちましょう。



お問い合わせ

荏崎市立病院医事担当・総務担当

☎ 22-1122
22-1973
FAX 22-1973

～荏崎市立病院から～

(仮称) 蕨崎市民交流センターマスタープランにご意見をお寄せください!

蕨崎駅前施設（旧ルネス）の活用について、4月から6月にかけてアンケート調査を実施し、2,500名余の市民の皆さまからのご意見をお寄せいただきました。また、市民の代表17名からなる蕨崎駅前施設活用検討委員会を5回にわたり開催し、各委員の皆さまから具体的なご提言をいただきました。

あなたの「ご意見」
お待ちしております!



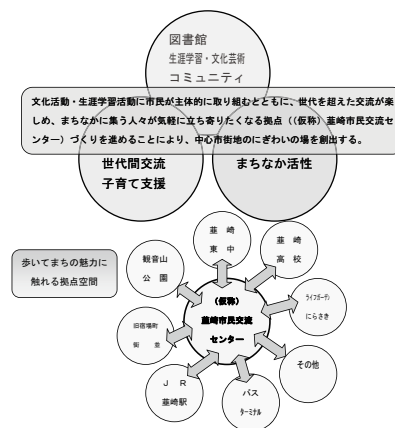
このたび委員会の答申を踏まえ、(仮称) 蕨崎市民交流センターマスタープランを作成しましたので、その内容を公表しています。市民の皆さまから広くご意見・ご感想をお寄せください。なお、アンケート集計結果及びマスタープランの詳細については紙面の都合上全て掲載できませんので、後記の閲覧場所又は市ホームページをご覧ください。

◆基本的な考え方 (1) 旧ルネスの取得と 建物の再利用について

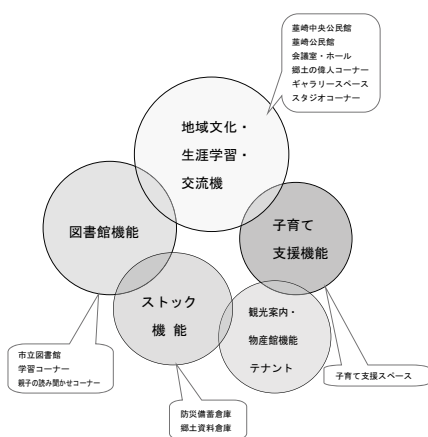
市では、交通結節点（JR蕨崎駅前・バスターミナル）としての利便性を活かし、新たな市民文化を創造する拠点施設として、市民会館の全ての機能を移転し、図書館、生涯学習センター、市民交流センター、子育て支援スペースなど、多様な機能を集約化することにより、市民に利用しやすく、多くの人が集い、市街地全体の活性化に資することを目指した施設整備を推進するため、建物を含め当該土地を取得するものとします。

また、取得及び施設整備にあたっては、国庫補助事業の採択を受け財源の確保に努めるとともに、既存建物のフロアスペースを有効に活かした密度の高い施設配置とするなど改修コストの低減化を図り、市民の負担（一般財源）の抑制に努めます。

(2) 施設整備のイメージ



(3) 機能配置イメージ



◆マスタープランの閲覧方法 およびご意見等について

書式は任意ですが、意見の要旨およびその理由と、住所、氏名、連絡先を下記記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは窓口に参加してください。

■閲覧場所

◇市役所1階情報コーナー

◇市役所3階企画財政課

◇市ホームページ

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art598>

■閲覧期間

10月2日(金)～11月20日(金)

8時30分～17時30分

※土・日曜日、祝日は除く

■ご意見の受付期限

11月20日(金)

※郵送は当日消印有効

■お問い合わせ・送付先

企画財政課企画推進担当

(内355)

☐ kikaku@city.nirasaki.lg.jp

荊崎市制施行 55 周年記念式典が盛大に開催



功勞表彰を受ける望月由勝氏



銀河の集い in 荊崎

10月11日（日）市制施行55周年記念式典が東京エレクトロン荊崎文化ホールにおいて開催され、知事や興石参議院議員をはじめ多くの来賓が出席するなか、市政発展に功績のあった個人17人と9団体・法人に表彰状、感謝状が贈られました。

式典終了後には市民より公募し、10月1日に制定した市の木・市の花が「わに塚のさくら」の映像などで披露され、さらに特別企画として「銀河の集い in 荊崎 アザリアの友たち」と題して保阪嘉内、宮沢賢治、小菅健吉、河本義行らアザリアの仲間らの絆を構成劇仕立てで披露、この集いのため来荊した賢治の弟清六さんの孫和樹さんら4人の子孫7人や岩手大学藤井学長ほか関係者と横内市長が出演し、今後も交流を深めて行くことを誓いました。

「市の木」新たに、さくらに決定！ 「市の花」はレンゲツツジに！！

春の風物詩としてのイメージを定着させた“さくら”といえは「わに塚のさくら」が代表的です。また、JR 荊崎駅前広場の高遠コヒガンをはじめ、市内各町の寺社境内や公園、並木道などで広く目にし、多くの市民に親しまれています。



6月中旬の開花シーズンを中心に多くの観光客が訪れる市を代表する観光地・甘利山の「レンゲツツジ」は有名です。民間ボランティアなどによるクマザサの伐採などにより、レンゲツツジの樹勢も年々回復してきています。

第4回まちづくり懇談会

「若宮地区自治会」

9月15日（火）、若宮地区公民館において第4回の「まちづくり懇談会」が行われ、今回は「若宮地区自治会」の皆さまと「荊崎ショッピングセンター（ルネス）の利活用について」意見交換を行いました。今年3月末に閉店し、その後の活用などについて検討されている経緯や現在の状況について市長からの説明の後、地元若宮地区としての考えや活用について意見が交わされました。

まちづくり懇談会の詳細については、市ホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。



■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

（内線 3556357）

【<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>】

art1114】

－ 蕪崎市の財政状況を公表します －

蕪企告示第3号

蕪崎市財政状況及び健全化判断比率等の公表に関する条例第2条及び第4条の規定に基づき、平成21年9月30日現在における蕪崎市の財政状況及び平成20年度健全化判断比率等について、次のとおり公表する。

平成21年11月1日

蕪崎市市長 横内 公明

歳入歳出決算審査意見書

平成21年5月27日から7月13日まで平成20年度蕪崎市一般会計、各特別会計及び各企業会計の歳入歳出決算審査を行い、各会計とも適正妥当であると認められた。

財政健全化審査意見書

審査に付された健全化判断比率及び資金不足比率並びにその算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成されているものと認められた。

蕪崎市監査委員 小松 常信
同 石井 錦一

この「財政状況の公表」は、市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるかを市民のみなさんに広く知っていただくため、毎年広報により公表するものです。

今回は、平成20年度の決算状況のほか、平成21年度の予算の補正状況について、その概要を公表します。

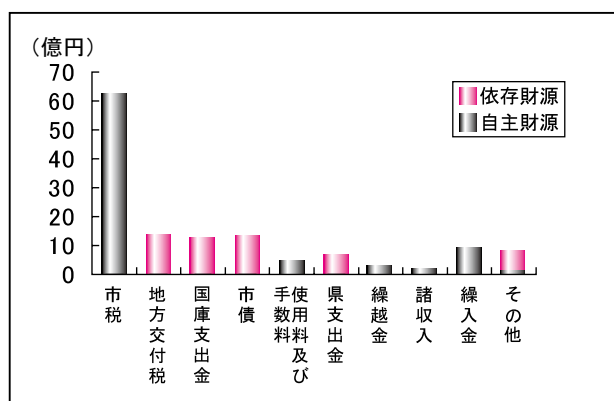
また、昨年から施行された地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、市財政の健全化判断比率等についての概要も公表します。

また、昨年度は、蕪崎市連結バランスシートを掲載しましたが、今年度から新たな新地方公会計制度が導入され、より市民のみなさんにわかりやすい財務諸表を公表することになりました。

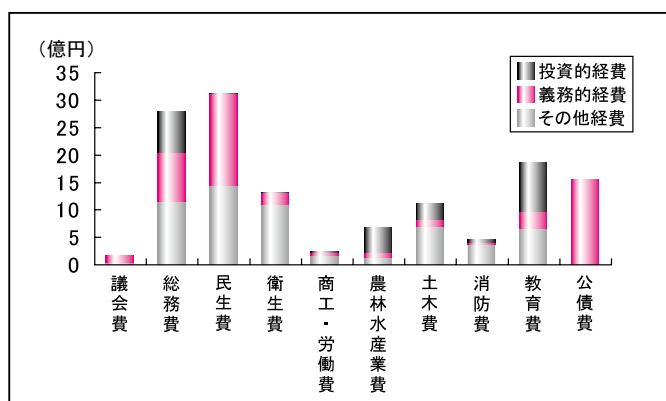
現在、これらを作成中ですので、1月号の広報に掲載する予定です。

一般会計決算

歳入総額 135 億2,894万1千円 歳出総額 130 億6,941万9千円



■**依存財源** 国や県に頼らなければ収入できない財源：39.2%
■**自主財源** 蕪崎市が自主的に収入できる財源：60.8%



■**投資的経費** 学校や道路といった社会資本を整備するための経費
■**義務的経費** 人件費（報酬・給与等）、扶助費（児童手当・生活保護費等）、公債費（借入金返済）
■**その他の経費** 積立金、施設の維持経費、団体補助金

市の平成20年度決算における歳入は、地方交付税が減額となったものの、市税の収入を維持するとともに基金等を活用したため、自主財源の比率も前年度と同水準となりました。一方、歳出においては蕪崎西中学校の建設、穂坂自然公園用地の取得等により投資的経費が対前年度1億5千万円の増となり、また、定額給付金給付事業により、歳出総額は前年度に比し約6億円の増となりました。

平成20年度においても地方自治体を取り巻く厳しい財政状況のなか、経費削減と計画的な事業執行に努め、市の財政運営を進めてまいりました。



特別会計・企業会計決算

(単位：千円)

特別会計	歳入	歳出	地方債現在高	企業会計		収入	支出	企業債現在高
国民健康保険	3,115,280	3,032,427	62,295	市立	収益的	2,166,550	2,159,293	1,331,797
後期高齢者医療	219,418	219,043		病院	資本的	197,242	345,808	
老人保健	246,486	246,486		(※資本的収支補てん財源 過年度分損益勘定内部留保資金 148,566)				
簡易水道	9,316	9,316	59,150	(平成 20 年度末過年度分損益勘定留保資金残高 349,759)				
下水道事業	1,623,314	1,623,314	9,650,973	水道	収益的	853,601	841,500	3,050,991
介護保険	1,631,245	1,627,067		事業	資本的	299,462	599,856	
介護サービス事業	13,176	13,176		(※資本的収支補てん財源 当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 5,138：過年度分損益勘定留保資金 295,256)				
恩賜林保護財産区	1,366	1,083		(平成 20 年度末過年度分損益勘定留保資金残高 205,550)				
甘利山財産区	1,001	939						

主な行政サービス費用

(単位：円)

主な行政サービス費用	1人あたり	1年前1人あたり	増減
行政サービス総計	403,888	382,092	21,796
(うち普通建設事業)	80,019	74,571	5,448
(うち借入金返済)	46,746	48,002	△ 1,256
(うち貯金の積立)	7,827	17,675	△ 9,848
※国保医療サービス費総計	350,813	275,594	75,219

※国保医療サービスについては、被保険者1人あたりの額。

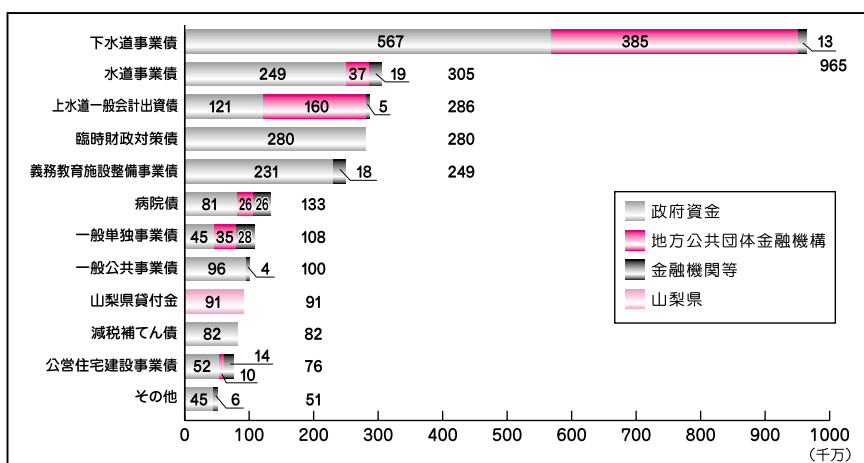
主な市税の負担概況

(単位：円)

市民税(個人) 市民1人あたり	48,064
固定資産税(個人) 市内1世帯あたり	79,805
都市計画税(個人) 都市計画区域内1世帯あたり	2,948
国民健康保険税被保険者1人あたり	89,955
軽自動車税市内一世帯あたり	5,985
入湯税市民1人あたり	484
市たばこ税市民1人あたり	6,120

平成20年度において、入湯税は可搬式小型動力ポンプの消防団への配備や市内消火栓の新設改良費に、都市計画税は下水道や街路整備等の借入金返済に利用いたしました。

市債の平成20年度末現在高272億6千万円の事業別・借入先別状況



平成20年度末の市全体の借入金現在高は、平成19年度末より1千万円増加し272億6千万円となりました。

このうち一般会計分131億円については、約65.9%が財源補てんされるので、市の実質的な負担は軽減されます。

公共事業のための借入金については、将来にわたって後世の住民にも経費(返済金)を負担していただくという「世代間公平の考え方」に基づいています。

予算の補正の状況 平成21年度上半期

(単位：千円)

区 分	当初予算額	補正予算額	補正後の予算額	繰越額	予算現額
一般会計	12,221,000	684,841	12,905,841	437,803	13,343,644
特別会計	6,444,173	74,599	6,518,772	2,898	6,521,670
内 訳	国民健康保険	3,017,795	85,479	3,103,274	3,103,274
	後期高齢者医療	221,512		221,512	224,410
	老人保健	18,406		18,406	18,406
	簡易水道	12,851	△ 708	12,143	12,143
	下水道事業	1,508,821	△ 8,097	1,500,724	1,500,724
	介護保険	1,640,603	△ 1,666	1,638,937	1,638,937
	介護サービス事業	12,736	682	13,418	13,418
	恩賜林保護財産区	4,026		4,026	4,026
	甘利山財産区	7,423	△ 1,091	6,332	6,332
	市立病院	2,413,055	44,657	2,457,712	2,457,712
	水道事業	1,644,080	24,745	1,668,825	1,668,825
合 計	22,722,308	828,842	23,551,150	440,701	23,991,851

市財政の健全化判断比率等を公表！

地方公共団体の財政の健全化に関する法律が施行されたことに伴い、市の財政の健全化判断比率（下記の4指標）及び地方公営企業の資金不足比率を公表するものです。



【健全化判断比率算定結果】

項 目	市比率	早期健全化基準
実質赤字比率	無	13.70%
連結実質赤字比率	無	18.70%
実質公債費比率	14.9%	25.0%
将来負担比率	87.6%	350.0%

※**実質赤字比率**は、標準財政規模に対する一般会計の赤字の割合であり、**連結実質赤字比率**は、標準財政規模に対する一般会計や特別会計、企業会計を含めた連結赤字の割合ですが、各会計とも、赤字額がないため比率は算定されません。

※**実質公債費比率**は、標準財政規模に対する1年あたりの全ての借入金の元利償還金（返済額）の割合の3か年平均です。一般家庭に例えると年間の給料総額に対し、年間の借入金（住宅や車のローン）の返済額の割合を算出するものです。

※**将来負担比率**は、標準財政規模に対する将来負担することとなる見込額（充当可能基金を除く。）の割合です。一般家庭に例えると年間の給料総額に対する借入金（住宅や車のローン）の総額や子どもに対する今後の学費などの将来負担見込額から貯金を除いた額の割合です。

荏崎市標準財政規模

= 82億 1,530万 1千円

※各比率の分母となる**標準財政規模**とは、標準的な一般財源収入額をいい、市税、地方譲与税及び普通交付税が含まれています。

一般家庭に例えると年間の給料総額に相当するものです。

【資金不足比率算定結果】

項 目	市比率	早期健全化基準
各公営企業会計	無	20.0%

※**資金不足比率**は、公営企業の事業規模に対する資金不足額の割合ですが、各会計とも資金不足額がないため比率は算定されません。

< 荏崎市の主な元利償還金 >

市借入金返済額 12億 4,617万 1千円
 公営企業の借入金に対する返済額の財源充当額 5億 7,743万 5千円
 峡北広域行政事務組合や塩川土地改良区の借入金等に対する返済額の財源充当額 4億 5,021万 5千円

< 荏崎市の主な将来負担額 >

市借入金総額 131億 656万 2千円
 公営企業借入金に対する財源充当見込額 91億 8,992万 1千円
 峡北広域行政事務組合借入金に対する財源充当見込額 35億 402万 2千円
 職員退職手当負担見込額 27億 188万 6千円

< 充当可能基金額 >

43億 4,357万 1千円

市の比率が上記の早期健全化比率（表の数値）を超えた場合には財政健全化計画の策定等を行うことになります。

市制施行55周年記念事業

故郷が生んだ偉大な事業家
『小林一三を学ぶ ふるさと学習散歩』

韮崎で生まれた大企業家小林一三翁の少年期の足跡をたどり、当時の生活や支援してくれた人たち、そして一三翁の生涯を学びます。9月13日に行われた第1回は、40名が参加して、にぎやかにゆかりの場所をめぐるその生涯に思いを馳せました。今後も2回開催しますので、ぜひご参加ください。

■お問い合わせ・お申込み
逸翁すみれ会事務局
(韮崎市商工会内)

TEL 2212204
FAX 2219500

■実施日

11月15日(日)
22年1月17日(日)

■時間

8時45分～12時30分
JR 韮崎駅集合
にらさき文化村解散

■定員

1回 50名
(小学五年生以上)

■参加費

1,000円
(弁当・資料・保険料込み)

■案内人

山梨大学客員教授
向山 建生氏

フットサルスクール
参加者募集してます!!

■ 韮崎発のフットサルチーム

「リベンジ」による熱血指導! 基礎技術習得だけでなく、新しい友達づくりや運動不足解消のステージとしてもご利用いただけます。

◆対象者

幼児～小学3年生

◆日時

毎月第2・第4火曜日
16時30分～17時30分

◆場所

市勤労青年センター
体育館



◆お問い合わせ

韮崎スポーツクラブ
TEL/FAX 2112255

(穂坂町宮久保5136)



第1回学習散歩の様様



ハロー “ケリーのワンポイント英会話”

みなさんこんにちは! ケリーのワンポイントイングリッシュレッスンです!
今回は、旅先や友達との会話に役立つフレーズを勉強しましょう!
みなさんは旅先でおいしいレストランを探すときどうしていますか?
そんな時、“What ○○○ do you recommend?” (お勧めの○○○は何ですか?)
(ワット○○○ドゥユー レコメンド)

は、すごく便利なフレーズなんです!

こんな感じで使います。What restaurant do you recommend? お勧めのレストランは?
(ワット レストラン ドゥユー レコメンド)

友達にお勧めの映画を聞くとときだって使えます!

What movie do you recommend? お勧めの映画は?
(ワット ムーヴィー ドゥユー レコメンド)

反対にみなさんがお勧めを紹介するときは、

“I recommend ほうとう” 私のお勧めは ほうとう です。とか
(アイ レコメンド)

“I recommend 甘利山” 私のお勧めは 甘利山 です。って言えばOKです。

このフレーズは、映画・本・ゲームなんにでも使えるので、覚えておくとホント便利ですよ!

それじゃまた、来月号でお会いしましょう!!



(このイラストもケリーが描いています!)

11月開始!

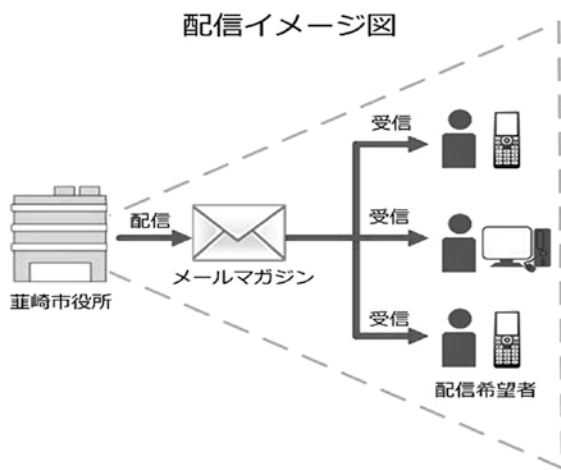
「防災防犯メールマガジン」

を発信します

市民の皆様にも不審者情報や防災情報をお知らせするために市から発信するメールマガジンです。

防災行政無線を聞きもらしたり、市外にいて聞くことが出来なかつた場合などのため、携帯電話やパソコンへのメール配信を行いますので、ご利用ください。なお、一回のメールに対し、概ね1円から3円のパケット通信料が受信者負担になります。

配信内容は、不審者情報、行方不明者情報、災害関連情報、防犯情報(振込詐欺)などの予定です。



《メールマガジン 配信申込方法》

◇パソコンで登録する場合◇

① 市ホームページの「登録」をクリック
<http://www.city.nirasaki.lg.jp> (右側「暮らしの便利帖」) → 「メールマガジン」 → 「メールマガジンの登録」の順に押してください。

- ② メールアドレス登録画面が表示されるので、「配信先メールアドレス」欄と「配信先メールアドレス再入力」欄に受信するメールアドレスを入力し、「OK」ボタンを押してください。
- ③ 登録していただいたメールアドレスに仮登録の「やまなし」が送付されます。メール本文中に記載されているURLより本登録の手続きを行ってください。
- ④ 本登録画面で再度メールアドレスを入力し、「OK」ボタンを押してください。
- ⑤ 登録完了となります。

●ご利用上の注意
 (必ずお読みください) ●

※市民の方が登録していただく情報はメールアドレスのみとなります。氏名・住所等の個人情報登録は一切ありません。また、お預かりした情報は適切に管理させていただきます。

※仮登録・本登録を行わないとメールマガジンが配信されませんのでご注意ください。



■お問い合わせ

- メール配信の内容について
 総務課防災交通担当
 (内線339・399)
- メールの登録方法について
 企画財政課情報推進担当
 (内線283・284)



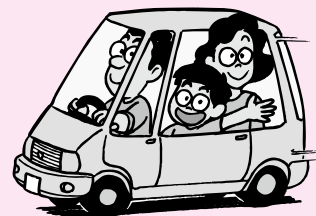
地球温暖化対策は一人一人の心がけ

「エコドライブ宣言」

地球温暖化対策の一環として山梨県が実施するエコドライブ運動をご存知ですか。この運動に参加し、市役所は事業所としてエコドライブ宣言を行ないました。

この運動は、CO₂排出の少ない経済的で環境にやさしい安全な運転を心がけるものです。エコドライブは、皆様の心がけで、すぐに実践できる地球温暖化防止活動です。

環境や財布にやさしい、安全な運転(エコドライブ宣言)を行ないませんか。企業・団体・個人で登録ができます。



ぜひ、あなたもあなたがお勤めの会社でも登録をお願いします!

■お問い合わせ

- 県環境創造課地球温暖化対策担当
 Tel 055-223-1502
- 市民課環境政策担当 (内線131・132)



◇携帯電話で登録する場合

携帯電話向けに「QRコード」を読み込んで登録することができます。

- ①携帯電話で QRコードを読み込み、嵯崎市防災防犯メールマガジン登録画面に接続してください。
- ②登録画面中の「メールアドレス」欄に受信するメールアドレスを入力し、「進む」ボタンを押してください。
- ③登録していただいたメールアドレスに仮登録の「やまなしくらしねっと 登録確認メール」が送付されます。メール本文中に記載されているURLより本登録の手続きを行ってください。
- ④本登録画面で再度メールアドレスを入力し、「配信申込」ボタンを押してください。
- ⑤登録完了となります。

●ご利用上の注意

(必ずお読みください) ●

※市民の方が登録していただく情報はメールアドレスのみとなります。氏名・住所等の個人情報の登録は一切ありません。またお預かりした情報は適切に管理させていただきます。

※仮登録・本登録を行わないと、メールマガジンが配信されませんのでご注意ください。

※SSL通信により提供されるため、SSL通信に対応しない機種では正常に動作いたしませんのでご了承ください。

※迷惑メール防止機能を利用している方は、「tmaster@e-tetsuzuki99.com」からメールが届くように設定を変更してください。

※QRコードの読み込めない機種をお持ちの方は、携帯電話用嵯崎市オフィシャルホームページ (<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>) 内「暮らしの便利帖」より登録を行うってください。

地上デジタル放送を受信するためのチューナー (簡易) 給付支援が始まりました!

レッツ! 地デジ化!



© 日本民放放送連盟 2009

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を予定しています。

◇誰が支援を受けられるのですか?

日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除の世帯で、次の世帯が対象です。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②市町村民税非課税の障害者世帯
- ③社会福祉事業施設に入所されている人

※すでに、地上デジタル放送を視聴している世帯は支援の対象外です。

◇受けられる支援の内容は?

現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付をします。

※テレビは給付しません。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

◇支援の申込み先は?

総務省 地デジチューナー支援実施センターです。

◇支援の申込み方法は?

申請書類を地デジチューナー支援実施センターに提出します。

◇申請書類は?

地デジチューナー支援実施センターにお電話いただければ、申請書類を取り寄せることができます。申請書類は市役所福祉課及び企画財政課の窓口にもご用意しています。

◇申込受付期間

平成21年10月1日から
12月28日まで

●注意

- ・支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続をお願いします。
- ・支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を精算することはできません。

■お問い合わせ

・支援制度全体について

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-0033840

・NHKとの受信契約・

受信料免除について

NHK視聴者コールセンター
☎0570-0000588



資源リサイクル品は、
ごみ(可燃・不燃)とは
別に回収しています

効活用はできませんし、余分な処理費用が市より支払われ続けることとなります。

今まで以上に、「捨てればゴミ、生かせば資源」という意識を持って分別をし、資源リサイクル品の増量と家庭ごみの減量を目指しましょう。

※品目は下記参照

平成20年度収支報告

【資源リサイクル経費

(収集運搬料)】

14,778,750円

【資源リサイクル売上収入】

7,096,450円

【総収集量】 1,290t

市では、資源リサイクル品の回収を各地区で月に1回、拠点会場三力所で月に2回行っています。リサイクルをするメリットとして、限りある資源を有効に利用できる点があります。また、家庭から出されるごみの減量化につながります。ごみが減れば処理場から排出される二酸化炭素が減少し、地球温暖化防止に貢献できます。さらに、ごみ処理費用の軽減にもなります。

現在、ビールやジュースの缶をはじめとして、かなりの量の資源物が一般ごみとして出されています。現状のままでは、十分に資源としての有

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線131・132)

★子育て応援特別手当のお知らせ★

子育て応援特別手当(平成21年度版)につきましては、広報10月号にて12月11日より申請受付開始とお知らせしておりましたが、国の方針転換により事業実施を見送ることになりました。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ

福祉課子育て支援担当(内線173・174)

◎資源リサイクル品目

- 古紙類
- 新聞・チラシ・雑誌
- ダンボール・牛乳パック
- ミックス紙
- ビン類
- 無色透明ビン
- 茶色のビン
- その他の色ビン
- 缶類
- スチール缶・アルミ缶
- プラスチック類
- ペットボトル
- 白色食品トレイ

20歳の記念行事 「成人式」

平成22年の成人式を次のとおり行います。

- 日時 平成22年1月10日(日)
※受付12時30分～13時15分
※式典13時30分～
- 場所 東京エレクトロン荏崎文化ホール
大ホール

対象者へのご案内は、12月上旬に郵送します。なお、転出などにより現在荏崎市に住民票のない方で出席を希望される方は、11月末日までにご連絡ください。

■お問い合わせ・連絡先

荏崎市教育委員会 教育課生涯学習担当
(内線267)

空き家を「貸したい方」「売りたい方」 空き家バンクに物件登録を!

恵まれた荏崎の自然環境の中で暮らしたいという、都会の方からの要望が多く寄せられています。

市では、これらの要望に応え、使われずに眠っている空き家を有効活用し地域の活性化を図るため、移住希望者に物件を紹介する「空き家バンク」制度を行っています。

応えられていないのが現状です。
「売ってもいい」「貸してもいい」という空き家をお持ちの方は、ぜひ情報をお寄せください。

■お問い合わせ・お申し込み

企画財政課企画推進担当

(内線357)

<<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art435>>



土地・建物を売られた方は 確定申告のまえに「譲渡のお尋ね」を

「譲渡のお尋ね」
って何ですか？

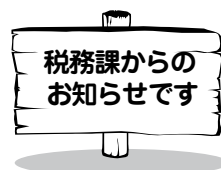
土地・建物などの資産を売って得た所得は「譲渡所得」として、確定申告が必要になります。（金銭のやり取りがなく、土地・建物などの資産を交換した場合についても、同様に確定申告をしなければ、税法上の特例が受けられません。）

譲渡所得には多くの特別措置があるため、市では土地・建物などを譲渡または交換した方を対象に、あらかじめ確定申告の前に、その準備調査として「譲渡所得の内訳書」の作成などに関する相談を行っています。

確定申告の時に
相談ではダメですか？

確定申告期間中は申告会場が混雑するため、譲渡所得の相談をお受けすることができません。この「譲渡のお尋ね」を受けていない方については、2月から行われる市の「確定申告相談・受付」で対応することが

できませんので、ご注意ください。
なお、直接税務署に申告される方、税理士などに依頼される方については、来場していただく必要はありません。



- ◆日時 12月8日(火)～10日(木)
9時～16時 ※ 昼休みを除く(12～13時)
- ◆会場 市役所1階 防災会議室
- ◆対象者 土地・建物などを譲渡・交換された方（対象者には市から通知しますが、通知が届かなくても譲渡・交換をされた方はお越しください。）
- ◆持ち物 売買契約書、売買にかかわる費用の領収書、印鑑
- ◆お問い合わせ
税務課市民税担当（内線153～155）

固定資産税の諸手続きもお忘れなく

家屋を取り壊された方へ

固定資産税は、毎年1月1日現在に所在する家屋に課税されます。従って、年の途中で家屋を取り壊した場合でも、その年は課税され、翌年から課税されなくなります。しかし、家屋を取り壊しても届出がないと、取り壊したことが把握できず課税される原因になります。

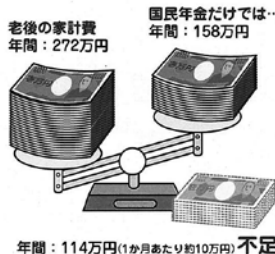
家屋を取り壊した場合には、年内に法務局へ滅失登記を行ってください。年内に滅失登記ができない方、未登記家屋を取り壊した方は、年内中に必ず「家屋滅失届」を提出してください。
※所有者や納税義務者が変わった場合もご連絡ください。
■お問い合わせ・届出先
税務課固定資産税担当
(内線156・158)

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？

老後生活は、こんなに長い！
65歳からの平均余命は…



老後生活は、こんなにお金がかかる！
夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！保険料に国庫補助も～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の条件を満たす方に月額最高1万円、通算すると最大で216万円

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,600円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変わりがありません。として試算しています。

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	性別	保険料2万円 年額24万円	保険料3万円 年額36万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付帯利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付帯利率2.30%は農業者年金において期前される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農業者年金の運用収益と見做す率です。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

- ◆お問い合わせは
葦崎市農業委員会（葦崎市役所内）
☎22-1111（内線226）



今月の納税

税目	納期限
国民健康保険税 第5期	11月30日(月)
後期高齢者医療保険料 第5期	

■お問い合わせ 収納課（内線163～166）



「給食の一品をゲット！」



葦崎小学校3年生63人が、穴山町の農園で枝豆の収穫を体験しました。食育推進事業の一環として、枝豆が畑で育っているのを観察したり、収穫することで、食材に興味をもってもらおうと行われ、子どもたちがはさみを使って一つづつ莢から切り離し収穫した枝豆14㍻は、この日の給食のメニューになりました。

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 2 2 - 1 1 1 1 (内線 3 5 6)

✉ koho@city.nirasaki.lg.jp

● 9月30日、株式会社ノジマ様より、
● 「電球型蛍光灯」100個の寄附を受け
● ました。「電球型蛍光灯」は、寿命が長
● く消費電力が少なく二酸化炭素の排出
● 削減に有効な蛍光灯です。市庁舎や保育
● 園などで使用させていただきます。

「電球の寄附に感謝します！」



賑わうアザリア記念会の企画展

「賢治から嘉内への手紙を一般公開」

10月10日(土)～12日(月・祝)の期間、東京エレクトロン荊崎文化ホールの展示室において、アザリア記念会による企画展「銀河の誓いは永遠にー保阪嘉内の足跡とアザリアの仲間たちー」が開催されました。当時の写真や童話作家として著名な宮沢賢治から、嘉内へ送られた手紙の一部(実物)などを中心に貴



重なる資料が多数展示され、会場は市民や文学ファンら多くの来場者でにぎわいました。記念会の今後の活動や岩手県などゆかりの地とのさらなる交流が期待されます。

「第23回福祉の日 記念まつりに元気いっぱい」

秋晴れに恵まれた、10月4日(日)「第23回福祉の日記念まつり」が葦崎中央公園を会場に開催され、市内高齢者や障がいを持つ方など



1,900人の市民が参加し、運動会やアトラクションを楽しみました。午前9時から行われた開会式では、福祉の発展に寄与した6人の方に横内市長より感謝状が贈られました。開催中会場には参加者の皆さんの元気な声が響きました。



呼吸を合わせてダッシュ!

「葦崎中央公園に おおきなカブトムシがお目見え」



葦崎中央公園の芝生広場西側に、新たな遊具エリアがオープンしました。メインは高さ6mのピラミッド型ザイルクライムや幅2.7mのワイド滑り台、そのほか登って遊べるカブトムシオブジェなど21種類の遊具が設置されています。



10月4日(日)福祉の日記念まつりに先立って行われた竣工式のあと、訪れた西保育園の園児らが滑り台で遊んだり、ザイルクライムに登ったりして楽しそうな歓声が響き、早速カブトムシの背中に乗って遊ぶ子も現れました。この遊具整備には、日本宝くじ協会助成金が活用されています。



information

くらしの 情報



描かれた女性―顔・姿―

今回の企画展では1階、第一展示室において、「描かれた女性―顔・姿―」を開催いたします。女性作家では、森田元子、堀文子、田村能理子、男性作家では、荻太郎、岡田謙三、小杉小二郎、寺島紫明などによって描かれた、さまざまな女性像の作品をご覧いただけます。芸術の秋です、ぜひお出かけください。



は、上村松園、片岡球子等の作品を展示、2階第2展示室では、鮮やかな色彩で多くの人を魅了し続けている鈴木信太郎の作品を公開します。第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチの作品を展示しています。

開催期間

11月12日(木)～

3月16日(火)

開館時間

10時～17時

休館日 毎週水曜日

(祝日の場合は翌日)

入館料

大人 500円

小中高生 200円

※心身障害者・団体(20名以上) など割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

お問い合わせ・お申し込み

蕪崎大村美術館

☎ 2317775

一流作品を鑑賞しよう

第15回ブリーズ美術展

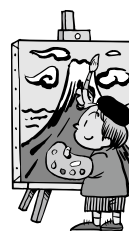
峡北地域の豊かな自然・雄大な景観に魅せられ、各芸術分野で活躍している峡北在住の美術家たちの優れた作品を一堂に集め、「第15回ブリーズ美術展」を開催します。

期間

11月17日(火)～23日(月)

9時～17時

※初日の開催は、13時～、最終日は15時まで



場所

東京エレクトロン蕪崎文化ホール美術展示室

入場料 無料

お問い合わせ

峡北広域行政事務組合

総務課

☎ 2213311

☎ 2218747

帝京学園短期大学

人形劇とオペレッタを上演!

保育科112名の学生が、授業の一環として人形劇とオペレッタに取り組み上演します。台本、製作、音楽それぞれが学生達の創作です。入場は無料ですので、ぜひお出かけください!

日時・場所

11月27日(金)

第一部

開場10時30分 開演11時～

第二部

開場13時30分 開演14時～

場所

県民文化ホール 小ホール

演目

人形劇「花さかじいさん」
オペレッタ「赤ずきん」

お問い合わせ

帝京学園短期大学

藤巻・三井

☎ 3612249

天皇陛下御在位 20年記念式典が挙行政されます

天皇陛下御在位20年を記念し、11月12日(木)に記念式典が挙行政されます。

祝意を表すため、式典当日の国旗掲揚の取計いについて、総務省より依頼がありましたので、ご案内いたします。

<http://www.kantei.go.jp/jp/gozai20/index.html>



ふるさと歴史再発見ウォーク
秋の原路(はらじ)
満喫ウォーク

七里岩を信州方面に走る原路(はらじ)は、台上の甲州街道ともいえます。原路沿いには、山梨県第1号博物館ともいえる坂井考古館、武田勝頼が新府城に入城する時に通ったであろう古道、道沿いには、石仏たちがたえずんでいます。この機会に歩いて、自然や歴史を体感してみませんか？



■日時・集合

11月23日(月・祝)9時集合

民俗資料館駐車場

※14時30分頃解散予定

■定員・参加費

・50名(要申込み。定員になり次第締め切り。)

・50円(保険料・当日徴収)

◇雨具・昼食等は各自で準備してください。

■申込受付期間

11月2日(月)～19日(木)

(平日の9時～17時)

■お申し込み

荏崎市中央公民館

☎22-11121

快適で豊かな環境づくり

環境講座参加者募集

水力発電の現状について理解を深めて頂くため、環境講座の一環として小水力発電の施設見学を行います。ぜひご参加ください。

■日程及び内容

11月27日(金)

9時市役所出発

◇小規模水力発電所

「三峰川発電所(長野県伊那市)」見学

■対象 荏崎市民

■定員 40名

(定員になり次第締め切り)

■申込期限 11月20日(金)

■参加費 千円(昼食代)

※申込時にお支払い

お申し込み・お問い合わせ 市民課環境政策担当

(内線131・132)

ボイスカウト募集！

体験入隊&説明会開催

ロープ結び・ダッチオーブン料理などアウトドアの楽しみや、集団で遊ぶ楽しさを経験してみませんか？

■日時

11月8日(日)

10時～12時

■場所 甲斐市ライオンの森

(玉幡中学校北側)

■対象者

年中児～小学校6年生

■お問い合わせ

ボイスカウト甲府第2団

☎055-1276-15354

(武井)

☎055-1232-8505

(小宮山)

☎055-1251-5303

(望月)

東京エレクトロン荏崎文化ホールより公演のお知らせ



■ドラマティック

3大協奏曲

◇公演日時・場所

11月27日(金)

19時開演(18時半開場)

大ホール

◇公演内容

サンクトペテルブルグ祝祭管弦楽団と共に、フルート、バイオリン、ピアノの若手女性ソリスト達が贈るコンサート。

◇チケット情報

一般 6,500円

*未就学児入場不可。

■アコースティックナイト

in NIRASAKI

◇公演日時・場所

11月28日(土)

17時開演(16時半開場)

大ホール

◇公演内容

伊勢正三・太田裕美・大野真澄が「なごみず」として荏崎に登場。演奏予定曲は22才の別れ、学生街の喫茶店ほか。

◇チケット情報

一般 5,800円

*未就学児入場不可。

■北山たけしコンサート

ゲスト：大江裕

◇公演日時・場所

1月30日(土)

14時開演(13時30分開場)

18時開演(17時30分開場)

大ホール

◇公演内容

北島三郎のもとで内弟子を務めた演歌歌手、北山たけしのコンサート。ゲストには、TV番組から歌手デビューを果たした大江裕。

◇チケット情報

S席 5,500円

A席 4,500円

(友の会会員各500円引)

*未就学児入場不可。

■お問い合わせ

東京エレクトロン荏崎文化ホール

☎20-11155

☎22-11919



百花繚乱やまなし まちづくりセミナー開催

県では、地域の活性化やまちづくりに関心のある方、行政職員などを対象に、地域の課題を自ら発見し解決の参考となるセミナーを開催します。

■日時・場所

11月6日(金)
13時30分～16時30分
山梨県自治会館(甲府市)

■内容

基調講演
シンポジウムなど

■講師

地域再生診療所 所長
井上 弘司氏

■お問い合わせ

県市町村課
055-1223-11423
FAX 055-1223-11428

1人でも雇ったら必ず入る！ 労働保険適用促進月間

加入を忘れていませんか？11月は労働保険適用促進月間です。



社員、従業員、アルバイトなど1人でも雇っている会社は、今すぐに！労働保険(労働・雇用)に加入しましょう。

■お問い合わせ

◇山梨労働局労働保険徴収室
055-1225-12852
◇甲府労働基準監督署労災課
055-1224-15619
◇韮崎公共職業安定所
(ハローワーク) 適用係
022-11331

「甲府矯正展」を開催します

矯正行政について市民の皆さまに広くご理解いただくため、「甲府矯正展」を開催します。

■日時

11月23日(月・祝)
9時～15時

■場所 甲府刑務所

■催し物

施設見学、矯正関係資料の展示、刑務所作業製品の展示即売など

■主催

甲府刑務所
甲府少年鑑別所

■お問い合わせ

甲府刑務所企画部門作業
甲府市堀之内町500番地
055-1241-18878

全国一斉！「女性の人権 ホットライン」相談実施

DVやストーカー被害など女性をめぐる様々な人権問題の解決を図る取り組みを強化するため実施します。

相談は法務局職員や人権擁護委員が担当します。安心してご相談ください。

■期間

11月15日(日)～21日(土)

■時間

8時30分～19時
※土日は10時～17時

■相談電話番号

05570-1070-810

ラスト・チャンス

韮崎市プレミアム 「ふれ愛商品券」

有効期限を延長します！

平成21年11月30日(月)まで

好評につき全10,000セット(総額1億1千万円)を完売いたしました韮崎市プレミアム「ふれ愛商品券」の有効期限は9月30日となっておりましたが、約600枚(約60万円)回収されていません。

市内での消費拡大を目的として発行した商品券です。あなたの家にヒッソリと眠っている商品券はありませんか？

探し出して、ぜひご利用ください！

— Now or Never 【逸すべからず】 —

釜無川河川公園 大好評！！

—BIGマーケット開催—

第2回は「踊りの祭典 in 韮崎」や飲食コーナー、参加体験型企画も盛りだくさん！出店予定数は最大100台！

11月8日(日) 10時～15時 小雨決行

■お問い合わせ フリーライフ実行委員会
090-9847-3337

■実施機関
甲府地方方法務局
県人権擁護委員連合会

「県民の日」記念行事に出かけましょう！

11月20日の「県民の日」は、山梨県の誕生日です。この「県民の日」を記念して、特産品の販売や各種の催しが行われます。是非、お出かけください。

◇県民の日記念行事「交流広場」

日時 11月14日(土)～15日(日) 10時～16時
場所 小瀬スポーツ公園(甲府市)

■お問い合わせ

県民の日記念行事実行委員会事務局(県民生活課内)
055-223-1350 FAX 055-223-1354

こがし号 老人福祉センターバス(11月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	17日(火)
富士見、岩下、上の山	2日(月)・19日(木)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	4日(水)・24日(火)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	5日(木)・25日(水)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	6日(金)・26日(木)
藤井町全区	9日(月)・27日(金)
中田町全区・穴山全区	10日(火)・30日(月)
円野町全区	11日(水)
清哲町全区・神山町全区	12日(木)
旭町全区	13日(金)
大草町全区・竜岡町全区	16日(月)
静心寮	18日(水)
老壮大学	20日(金)
韮崎市障害者ふれあい交流交歓会	27日(金)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。
◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



この機会に相談を！
無料消費生活相談会

平日相談に来られない方の
多重債務や契約トラブルの相
談対応のため、弁護士による
休日相談会を、原則毎月1回
開催します。
※相談には予約が必要です。

■日時

11月21日(土)

9時～12時
13時～16時

※相談時間は1人30分以内

■場所

県民生活センター
(甲府市飯田1-1-20
県JA会館5F)

◆予約受付時間

平日8時30分～17時

■お問い合わせ

県民生活センター
☎055-235-8455

社会保険労務士による

『ねんきん定期便』

『ねんきん特別便』

に関する無料相談会

ねんきん定

期便・特別便

に関する相談

会を行います

です。不明な点

などがありま

したらこの機

会に、ご相談くだ

さい。

なお、相談を受けられる方は、

「ねんきん定期便・特別便一

式」、「年金証書」、「認印」、「年

金手帳」(お持ちの場合)を

ご持参ください。



■日程

月	日	曜日
11月	10日	(火)
12月	8日	
1月	12日	
2月	9日	
3月	9日	

■時間

9時～16時

■場所

市役所1階102会議室

■お問い合わせ

市民課市民担当

(内線123・125)

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター(☎23-4310)
にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。
11月の相談は、26日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、11月10日(火) 9:00～
企画財政課(内線357)で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する
悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談(要予約)

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築け
るよう協力します。
毎週火・金曜日 13:00～16:00
福祉課(内線180)で電話受付

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。

**葦崎児童センター**

(☎ 22-7687)

- ◆なかよし広場
11月 5日(木) 11:00～
- ◆子育て講習会「食育のお話」
11月12日(木) 10:30～
講師 望月あけみ
- ◆作って遊ぼう～クリスマス飾り作り～
11月25日(水) 10:30～
※要申込 20日(金) 締切
- ◆吹き矢(小学生対象)
11月20日(金) 14:30～
講師 葦崎市体育指導員
- ◆寿ルーム(小学生対象)
毎週月曜日

**北西児童センター**

(☎ 22-1775)

- ◆なかよし広場
11月 6日、27日(金) 11:00～
- ◆作って遊ぼう～クリスマス飾り作り～
11月17日(火) 10:30～
※要申込 11日(水) 締切
材料費自己負担
- ◆ママのための講座「粘土アクセサリー」
11月10日(火) 10:30～
講師 望月みはる先生
※要申込 6日(金) 締切 材料費自己負担
- ◆交通安全教室(小学生対象)
11月 4日(水) 15:00～
講師 佐川急便職員

**北東児童センター**

(☎ 23-5550)

- ◆なかよし広場
11月2日、30日(月) 11:00～
- ◆手遊び歌遊び
11月16日(月) 10:30～
- ◆子育て講習会「3B 体操」
11月19日(木) 10:30～
講師 奥石洋子・安江美紀先生
※要申込 13日(金) 締切
持物 室内シューズ(親子)・飲み物
- ◆昔のお話～どんぐりクッキーを作ろう～(小学生対象)
11月20日(金) 14:30～
講師 葦崎市教育委員会職員

**甘利児童センター**

(☎ 23-1535)

- ◆なかよし広場
11月17日、24日(火) 11:00～
- ◆誕生記念手形づくり(11月生まれ)
11月10日(火)～11月13日(金)
11:00～
※要予約 4日(水) 締切 材料費自己負担
- ◆健康のお話～乳幼児の外出時の安全対策～
11月26日(木) 10:30～
講師 葦崎市保健師
- ◆防犯教室(小学生対象)
11月10日(火) 15:20～ 講師 葦崎警察署職員



☆行事のない日でも、各センターは開館してます。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

子育て支援センター・児童センター合同事業

「クリスマス会」(要予約/100組限定)

- ◆日時 12月1日(火) 10:30～11:30
- ◆場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール(小ホール)
※プレゼント代自己負担

**子育て支援センターにいらっしやい!**

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

**地域子育て支援センター
ファミリー・サポート・センター**

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり)お気軽にお問い合わせください。

- 子育て相談 面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)

- ◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)
11月4日(水) 12月2日(水) 10:30～
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)
11月13日(金) 10:30～
- ◆誕生会に参加しましょう
11月26日(木) 10:00～11:30
- ◆毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)
9:00～12:00

□その他のイベント・講座

- ◆親子カウンセリング教室
11月6日(金) 10:30～11:30
講師 川辺修作先生
- ◆フラワーアレンジメント教室(要予約)10組
11月10日(火) 10:00～
講師 鈴木浩文先生(鈴木生花店)
持物 花バサミ
※材料費自己負担
- ◆親子手作りおやつ教室(要予約)20組
11月27日(金) 10:00～11:30
講師 横森千代子栄養士
場所 保健福祉センター2階(現地集合)
(エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン持参)
※材料費自己負担
- ◆園児の遊戯を見ましょう
11月25日(水) 10:00～
場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール大ホール

平成22年度

保育園児を募集します

平成22年4月以降に新規入園を希望するお子さんを募集します。



各保育園又は福祉課に備え付けの「入所申込書」(11月25日配布予定)によりお申し込みください。

※現在入園中で4月以降も引き続き在園を希望する場合は除きます。

■受付期間

12月1日(火)～

12月25日(金)

■入園の条件

保護者の方が、就労・疾病などの理由により、日常生活などの保育ができない家庭など



障がい者の働く場所をみてみよう

- 峡北地域障害者自立支援協議会お仕事ガイダンス -

※各保育園での受付相談日程など詳しくは12月の広報でお知らせします。

■お問い合わせ

福祉課子育て支援担当

(内線173・174)

障害者授産施設などを利用し、就労や技術の習得を希望する障がい者の方を対象に、障害福祉施設の説明を聞いて、自分にあった仕事を探していただくためのガイダンスを行います。

施設の授産品の販売もありますので、気軽にご参加下さい。

■参加予定施設

友の丘・パル実郷・グリーンヒルプロダクツ・緑の風・春の陽・八峰会・めぐみ園・フレンズ・ほくと甲斐・わくく穴山の里・ドリーム工房・葦崎・リーフ・葦崎・こぶし授産園・フレンズ・あさひワークホーム

子育てサロン 銀河鉄道

「親子でエアロビを楽しみましょう」

日時：11月11日(水) 10時30分～11時30分

場所：葦崎市民会館5階大ホール

講師：エアロビインストラクター 藤原真理さん

費用：無料 託児：同室有 (要申込み)

定員：親子20組

申込期限：11月10日(火)まで

■お問い合わせ 銀河鉄道事務局 (☎22-1121)

物忘れ相談センター

をご利用ください！

「認知症連携担当者が配置されました」

地域包括支援センター内に、認知症連携担当者が配置され、物忘れ相談センターの窓口が充実しました。

認知症は脳の病気です。脳の記憶障害や認知障害のため、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。恥ずかしいことでもみつともないことでもありません。ためらわずに早めに相談しましょう。認知症を早期に見出し、治療や適切な介護をすることにより、症状が軽減し、進行を遅らせ、介護の負担を軽減することにつながります。大切なのは、小さな日常の変化にいち早く気づくことです。※相談は無料です。秘密は厳守します。

◆物忘れがある、落ちつかない、怒りっぽくなった、認知症かどうか分からない、どう対応すればよいかなどの相談を電話または、面談によりお受けします。

「お気づきですか？」

物忘れは、特に高齢になると誰にでもよく見られます。物忘れの中にはだんだんひどくなっていくものがありその場合は注意が必要です。記憶があやふや、今までできていたのに、些細なことで怒りっぽくなった、慣れているところで道に迷った。などちよつとした変化に気づいたらまずご相談ください。

◆相談者の声

・どうしたらいいのかわからなくなつた時、話を聴いてもらい自分の気持ちが整理できました。
・妻の介護について人に話したことはありませんでした。この電話を知ってよかったです。

■お問合せ

葦崎地域包括支援センター
認知症対策連携強化事業担当
(保健福祉センター内)
☎23-4464
月曜～金曜日
(年末年始・祝日を除く)

※8時30分～17時30分

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

- 11月5日(木) 出産後の子育てについて
Bコース4 13:30～
10日(火) 赤ちゃん抱っこ体験、
母乳栄養について
Dコース2 13:30～

◆すくすく教室(7か月)

- 11月10日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年4月生まれ

◆よちよち教室(11か月)

- 11月17日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年12月生まれ

◆のびのび教室(2歳児)

- 11月18日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H19年10月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

- 11月20日(金) 対象 H21年7月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆1歳6か月児健診

- 11月4日(水) 対象 H20年4月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆3歳児健診

- 11月11日(水) 対象 H18年10月生まれ
受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

■お問い合わせ

市保健福祉センター(本町3-6-3) ☎23-4310 / FAX 23-4316

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

- 11月19日(木)
9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

- 毎週月曜・木曜日
9:30～16:00

◆物忘れ相談

- 11月10日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆健康アップ教室 9:30～

- 11月5日、12日、19日(木)

◆陸上ウォーキング教室

- 11月29日(日) 9:30～ 市営体育館

◆いきいき貯筋クラブ

- 9:30～11:30
11月3日、17日、12月1日(火) 武田の里ふれあいホール
5日、19日、12月3日(木) 清哲会館
6日、20日、12月4日(金) つぶらの会館
12日、26日(木) 中央公民館
13日、27日(金) 藤井公民館

- 13:30～15:30

- 11月26日(木) つぶらの会館

◆シルバークッキング教室 9:00～

- 11月4日(水) 保健福祉センター 要予約



…… 韮崎市立病院では、10月から土曜日の外来診療が休診となっています ……

おしえて

Dr. 健康アドバイス



普段ほとんど運動をしないのですが、2日前登山をしたら、翌日から大腿(太もも)の筋肉痛で歩行困難です。どうにかならないでしょうか？

◎治療方法は特にありません。

普段運動していない人が急に運動すると、何日か経って筋肉痛が出るのがよくあります。これは最近の研究で筋肉の炎症ではなく、痛みに対する閾値の低下が原因であることがわかってきました。炎症ではないので湿布を貼ったり、鎮痛剤を飲んででもまったく効果はありません。何もしなくても4～5日(高齢の方は1週間)くらい経てば治りますので、痛い間は静かにしているしかありません。

◎予防のためにも、日頃から筋力を鍛えておきましょう。

運動前であれば、COX2阻害薬という鎮痛剤を内服することで、運動後筋肉痛が出現しないという最新の研究報告があります。ただ薬ですので副作用などの心配があります。やはり日頃の鍛錬が重要であることは言うまでもありません。

どうしてもという方は、市販されている鎮痛剤ではないので、整形外科を受診して相談して下さい。



アドバイザー 韮崎市立病院
整形外科医長 小川 知周

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1636号より)



『海峽の南』

伊藤たかみ 著 (文芸春秋)

祖父の危篤の報せを受け、遠縁の恋人と共に故郷・紋別を訪れた洋は、失踪中の父親を捜し始めるが…。北海道と内地。父と息子。遠くて近い、ゆらぐルーツと奇妙な繋がり。『文藝界』連載を単行本化。



『雪だるまの雪子ちゃん』

江國香織 著 山本容子 銅版画 (偕成社)

あいらしく、りりしい野生の雪だるまの女の子・雪子ちゃん。小さなことにも目を輝かせる雪子ちゃんの毎日には、生きることのよこぎがいっぱい！山本容子のオールカラー銅版画を添えた長編小説。

(一般書)

『甦る農業』 井熊 均・三輪泰史 編著 (学陽書房)

『きりきり舞い』 諸田玲子 著 (光文社)

(児童書)

『ノーベル賞がわかる事典』

土肥義治監修 造事務所編集・構成 (PHP 研究所)

『はっぱをつかまえて！』 オーレ・クネック 作
ささきたづこ 訳 (ほるぷ出版) ほか多数。

今月の朗読のつどい

今回は、“朗読・表現 北杜さざなみの会”の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 11月7日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

『黄金色の神様』 稲葉真弓 作『藍の満ち』より
朗読 津金孝子さん

『缶入りドロップ』 小川洋子 作『海』より
朗読 上原君枝さん

『手紙』 森 瑤子 作
『日本の名随筆別巻36 恋文』より
朗読 北澤貞子さん

『年始客』 小池真理子 作
『午後のロマネスク』より
朗読 佐藤美代さん

※次回は、12月5日(土)を予定しています。

市の人口(10月1日現在)

男 16,056人 世帯数 12,307世帯
女 16,227人 前月比 -12世帯
計 32,283人 前月比 -44人

健康に気をつけ医療費

の節約にご協力ください

10月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険136,233,619円

※1人当たり 15,704円(前年同月比 3.78%増)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどであそびましょう！
楽しいですよ。

日時 11月26日(木)

10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 11月28日(土)

10:30～

場所 市民会館3階 和室



読書週間に読みたい本



第63回読書週間の標語
“思わず夢中になりました”
秋の夜長・・・今夜は本を読
んでみませんか。

『少年譜』

伊集院静著

文芸春秋

2009.2

誰と出会い、何を学ぶか
…少年時代は黄金期であ

る。「古備前」「トンネル」など少年をテーマに、人への信頼を基調とした7編を収録している、どれも心にしみる作品集です。ぜひ、この機会にお読みください。

■11月の休館日 毎週月曜日と、3日(火)、
27日(金)です。 荏崎市立図書館
(☎22-1121 / FAX 22-2910)

2009 県産材フェア 入場無料
県産材さんまい！を開催します

11月7日(土)・8日(日)

9:00～15:00

・場所 木の国サイト(開国橋西)

・お問い合わせ

県木材協会 ☎055-280-2020

後記 編集

いよいよ木々の葉も色づいて夜になると急に気温が下がります。あつという間に寒くなつちやうのはイヤですが、寒い季節の楽しみのひとつがお風呂。春も夏も毎日入るけど、冷えた体で「さぶん」とお湯につかる瞬間の幸せ(日本人で良かった！)は、やっぱり寒い季節ならではです。温泉に入れば最高だけど毎日って訳にはいかなから、お気に入りの入浴剤(炭酸入り)でお風呂タイムを充実させてみました。よく温まって湯上りに澄んだ秋の星空を眺めるのは、ちよつとロマンチックな気分ですよ。(H)

「にらさき写真掲示板」—photo message—



着ぐるみの「ニーラ」お披露目!!

10月11日、昨年までの「武田勝頼新府入城まつり」を大幅にリニューアルした「武田の里にらさき・ふるさとまつり」が葦崎駅前中央通り・本町通りを会場に行われました。特設ステージでは「おらが自慢の大声コンテスト」「葦崎特産品の早食いコンテスト」など多彩なイベントを展開し、葦崎市を舞台にした絵本のキャラクター「ニーラ」の着ぐるみも登場して、会場を沸かせました。風・林・火・山・中央の5つのエリアを中心に市内小中学校やグループによる楽器演奏、舞踊などが披露され、フリーマーケットや露店、各種団体・商店会なども多数出店し、親子連れらで賑わいました。



ふるさとブランド第2弾 穂坂町ぶどう “宝石みたいなジャム” 「ビジュ・ド・穂坂」完成!

穂坂町産の果物を使った、粒感たっぷりのぶどうジャムや果実感あふれるいちごジャム、ももジャムなど、全8品種の製品が出来上がりました。開発には、JA梨北女性部穂坂支部メンバーと地元フランス料理店「キューエット」の山田シェフが携わり、10月9日同店において行われた完成発表会では、関係者らがジャムや料理を楽しみました。



お子さんやペットの写真・楽しい話題などを募集しています。
ご連絡は企画財政課企画推進担当
(内線356)まで。お待ちしております!