



information

くらしの 情報

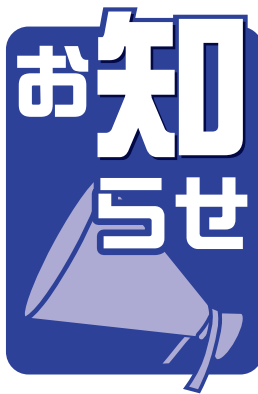
荏崎中央公園よりお知らせ

陸上競技場トラック改修工事のため、12月28日(火)まで陸上競技場の利用を停止します。なお、芝生広場、野外音楽堂、ミニSL及び遊具は、通常どおり使用可能です。

◇お問い合わせ

市営体育館

☎ 22-0498



車を運転する障がい者の方へ

◎山梨県心身障害者自動車
燃料費助成金請求の受付

のご案内

平成22年1月から12月までの自動車燃料購入費の助成を行います。該当する方は、次のとおり手続きをしてください。

■対象

- 自動車税・軽自動車税の減免を受けている方で次のいずれかを所持している方
- 身体障害者手帳 1・2級
- 療育手帳A

○戦傷病者手帳特別項症
(第1・第2項症)

■受付

1月31日(月)
10時～16時

北巨摩合同庁舎1階 大会議室



■持ち物

- ①山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書
 - ②宛名に請求者氏名が記載印字された領収書及び購入量計算書、又は燃料購入先で証明を受けた支払証明書
 - ③身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか(減免済「印」があるもの)
 - ④印鑑
 - ⑤車検証
 - ⑥請求者の預金通帳
- (ゆうちよ銀行への振込には、新たに店名・預金種目・口座番号が必要です。)

従来のゆうちよ銀行口座番号(記号・番号)では振り込むことができませんので、ゆうちよ銀行で手続きを行ってください。

※請求書・購入量計算書及び支払証明の用紙は、中北保健福祉事務所福祉課(甲府市太田町)及び市役所福祉課社会福祉担当にごさいます。

※上記の受付日以外にも、次の期間中、中北保健事務所において、受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。

1月5日(水)～2月4日(金)

■お問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所
福祉課障害福祉担当

(2階⑤窓口)

☎ 055123711381

犬の飼い方教室

犬のしつけ方を学びませんか?これから犬を飼おうと考えている方も大歓迎です!参加費は無料です。

■日時

12月15日(水) 14時～
(受付 13時30分～)

■場所

北巨摩合同庁舎
301会議室



※約1時間半の講義・実演です。犬の同伴参加はできません。

■お申し込み・お問い合わせ

◇中北保健所峡北支所衛生課
☎ 055112313071

◇市民課環境政策担当
(内線131132)

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が始まりました。

■対象

戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

■請求受付期間

平成23年3月31日(木)まで

※対象者には、平和祈念事業基金より請求書類が送付されます。お手元に届いていない方は、お問い合わせください。

■お問い合わせ

(独)平和祈念事業特別基金
☎ 057010591204
(平日9時～18時)

製造事業所の皆様へ 工業統計調査にご協力を!

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき、秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

■お問い合わせ

◇企画財政課企画推進担当
(内線355～357)

◇経済産業省ホームページ

<http://www.meti.go.jp/statistics/>

文化ホールインフオメーション

第16回武田の里音楽祭

「魔法のポケット」

◇公演日時・場所

12月19日(日)

14時半開演・大ホール

◇公演内容

年末恒例、葦崎市内をはじめ近隣市町村の出演者がN響団友オーケストラをバックに歌います。是非ご家族でお出かけください。

◇チケット情報

一般 800円

中学生以下無料

(要入場整理券)

サンリオファミリークラシック

「リボンの国の音楽会」

◇公演日時・場所

1月22日(土)

11時開演(10時半開場)
14時開演(13時半開場)
大ホール

◇公演内容

リボンの国はクラシック音楽の世界。楽器さんと音楽隊がなかよく音楽を楽しんでいます。そのリボンの国から仲間たちがやってきます!

◇チケット情報

一般 2,000円

*3歳未満保護者一名につき一人まで膝上無料。座席が必要な場合は有料。

■お問い合わせ

東京エレクトロン

葦崎文化ホール

☎ 2011155

☎ 2211919

葦崎市プレミアム
「ふれ愛商品券」

有効期限

平成22年12月31日(金)まで

ご好評をいただき、全5,000セットを完売いたしました「ふれ愛商品券」の有効期限が残りわずかとなりました。市内での消費拡大を目的として発行した商品券です!

忘れずにご利用ください!

※期限を過ぎた商品券は、ご利用いただけませんのでご注意ください。

■お問い合わせ

葦崎市商工会

☎ 22-2204



カップリングパーティー
参加者募集

独身男女の出会いの場として交流会を開催します。

■日時

2月5日(土)

16時30分~21時

■場所

レストラン

「ラ・コルティール」

(甲斐市下今井)

※現地集合・現地解散

■対象

25~40歳の独身者

■募集人数

男性・女性ともに20名

※応募多数の場合、抽選とし、

峡北地域の方を優先します。

■参加費

男性 3,000円

女性 3,000円

※締切日以降のキャンセルは、

参加料をお返しできません。

■募集期間

12月1日(水)~24日(金)

■申込方法

住所・氏名・年齢・性別・職業(勤務先)・電話番号を明記のうえ、参加料を添えてお申し込みください。(郵送も可)

■その他

アルコール類をご提供する予定です。飲酒される方は公共交通機関での来場や車両代行をご利用ください。

■お問い合わせ・お申し込み

峡北広域行政事務組合

総務課(峡北消防本部2階)

〒407-1002 4

本町4-9-48

☎ 2213311

山梨こどもき学院
学生募集

平成23年度入学生を募集します。高齢者の「生きがいづくり」支援と地域づくりの指導者養成」がねらいです。

■入学資格

概ね60歳以上の健康で学習意欲のある県内在住者

※新規の方を優先とします。

■就業年限 2ヶ年

■募集人員(先着順)

北巨摩学園 40名

■募集期間

1月17日(月)から

■費用

基本学習費、研修旅行代、教材費、傷害保険代等

■お問い合わせ・お申し込み

中北教育事務所

(北巨摩大同庁舎3階)

☎ 23133007

「武田の里太鼓」 団員募集

「武田の里太鼓」は、1982年に大草町の南宮神社で結成されました。太鼓の音色は、打つ人の心を踊らせ、聴く人に感動を届けます。初心者の方も大歓迎です。老若男女は問いません。是非、一度見学にお越しください。

■活動日 毎週金曜日 20時30分~22時

■会場 葦崎市勤労青年センター

■連絡先 ☎ 090-1609-8811 (渉外担当 斉藤)



にらさき ヒューマンフォーラム2010

やさしさをわけて
ください！
献血にご協力を！

年末年始は、年間を
通じて最も血液が不足する
時期です。

多くの方のご協力をお
願います。

■日時

- 12月27日(月)
- 9時30分～
- 11時30分
- 12時30分～
- 15時30分

■場所

市役所庁舎裏駐車場
受付：市役所1階
防災会議室

■お問い合わせ

保健福祉センター
(市献血推進協議会)
☎23-4310



にらさきヒューマンフォーラム2009の様子

男(ひと)と女(ひと)と
が性別に関わりなく、その個
性と能力を十分に発揮できる
社会！それが男女共同参画社
会です。

「男ならこうするべき」「女
ならこうするべき」というよ
うな男女の役割分担意識を解
消し、地域・社会または家庭
において男女が共に豊かな人
生を築くため、みんなで一緒
に考えてみませんか？
入場は無料ですので、お気
軽にご参加ください。

■日時

12月11日(土)
13時30分

■場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール 小ホール

■内容

- 男女共同参画会話劇
- 演奏会

「懐かしいあの頃のあの歌」
つたごえバンド 歌おう屋
金野 奉晴 氏・弘子 氏
(北杜市高根町)

○地域リーダー養成講座

「講演」
葦崎市男女共同参画
推進委員会アドバイザー
向山 建生 氏

■託児(要予約)

3歳～就学前

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線355357)

母子家庭高等技能訓練促進費等事業

母子家庭の母に対して、
職業訓練による資格・技能
の取得を容易にし、生活負
担の軽減や経済的自立を促
進するため、母子家庭高等
技能訓練促進費等事業が支
給されます。

この制度は、働きながら
または育児をしながら学校
に通う事が困難な母親が、
学業に専念することの経済
的な援助を行うものです。

- 給付金・支給額
- 高等技能訓練促進費
- ・市民税非課税世帯
月額 14万1千円

- ・市民税課税世帯
月額 7万5百円
- 入学支援修了一時金
- ・市民税非課税世帯
5万円
- ・市民税課税世帯
2万5千円

■対象者
一定の要件の全てを満た
す市内に住民登録がある
母子家庭の母

- 対象資格
- ①看護師 ②介護福祉士
- ③保育士 ④理学療法士
- ⑤作業療法士

■支給申請
○高等技能訓練促進費
修業を開始した日以降
(申請日より前の支給は
ありません)

○入学支援修了一時金
修了日から30日以内

※平成24年3月31日まで
修学している方が対象と
なります。申請手続きの
方法など、詳しくはお問
い合わせください。

■お問い合わせ
福祉課子育て支援担当
(内線173)

償却資産の申告を忘れずに

償却資産とは、会社や個人で事業
をしている方が、その事業のために
用いる機械・器具・備品などの有形
資産のことをいい、土地や家屋と同
じように固定資産税が課税されます。

■対象となる資産

- ◇構築物(広告塔・舗装路面・水
槽・煙突など)
- ◇機械及び装置(製造設備など)
- ◇車両及び運搬具(フォークリフト
など)
- ※自動車税、軽自動車税の課税対象
は除く
- ◇工具・器具・備品(事務機器・各
種工具等)

■申告期限

償却資産を所有している方は、1
月1日現在の資産状況を、1月31
日(月)までに申告してください。

■お問い合わせ・申告先

税務課固定資産税担当
(内線156～158)

韮崎市勤労青年センターをご利用ください

韮崎市勤労青年センターは、峡北圏域の企業に働く勤労者の労働意欲・仲間づくり・地域づくりの場及び機会を与え、その健全な育成を図ることを目的として、スポーツ施設や管理研修棟の開放を行っています。

各種講習会や余暇の有効活用に、ぜひご利用ください。

- 峡北広域市町村圏域の地域勤労青年（15歳～30歳未満の労働者）及び林業関係者が優先となります。
- 市内在住者、勤労青年者及び林業関係者は、1ヶ月前から、それ以外の方は、2週間前から予約ができます。

グラウンド・体育館・テニスコート

■予約・お問い合わせ

市営体育館 ☎22-0498

管理研修棟（会議室・音楽室）

■予約・お問い合わせ

勤労青年センター ☎22-8274

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談

■予約電話受付 保健福祉センター
☎23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。
■12月の相談 22日（水）13:00～
相談時間は、1人30分以内
■予約電話受付
12月10日（金）9:00～
企画財政課（内線357）

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

支援会員の募集します！ 南アルプス登録推進協議会

南アルプスは、日本列島の中央に位置し、山梨、長野、静岡の3県にまたがるわが国を代表する山岳地帯で、甲斐駒、鳳凰山系、白根山系、赤石山系により構成され、国内第2の高峰北岳をはじめ、北の鋸岳から南の光岳まで重量感あふれる山岳風景を形成しているとともに、大井川、天竜川、富士川の源流部となっています。

この南アルプスを大切に保護し、後世に残していくとともに、その価値を高め、人類共有の財産とすべく、静岡県、山梨県、長野県内の10市町村では、平成19年2月、南アルプス世界自然遺産登録推進協議会を設置し、登録に向けて様々な活動を展開しています。ついでには、この活動を、ご支援していただける皆様を、支援会員として募集します。

■募集対象

南アルプスの自然保護活動を理解し、支援していただける山梨県内の企業、団体又は個人

■支援金額

○企業・団体会員
一〇 50,000円

○個人会員

一〇 1,000円

■申込方法

商工観光課観光担当まで、ご連絡ください。

■お問い合わせ

商工観光課観光担当
（内線214）
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>
a11478（募集要項掲載）

出展作品募集！

第38回峡北地区高齢者作品展

平成23年1月25日（火）～28日（金）

東京エレクトロン韮崎文化ホール

- 出展資格 60歳以上の方
- 出展品目 日本画・洋画・彫刻・手芸・工芸・書・写真・文芸
- 募集期間 12月1日（水）～22日（水）

◎上位入賞作品は、来年5月頃開催予定の「山梨県シルバー作品展」へ出展されます。（※文芸作品は除く）

■応募・お問い合わせ
福祉課高齢者福祉担当（内線181）

こがし号 老人福祉センターバス (12月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	7日(火)・27日(月)
富士見、岩下、上の山	8日(水)・28日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	9日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	13日(月)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	14日(火)
藤井町全区	16日(木)
中田町全区・穴山全区	17日(金)
円野町全区	1日(水)・20日(月)
清哲町全区・神山町全区	2日(木)・21日(火)
旭町全区	3日(金)・22日(水)
大草町全区・竜岡町全区	6日(月)・24日(金)
老壮大学	10日(金)
静心寮	15日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎ 22-6944/☎ 22-6980)



子育てサロン 銀河鉄道

はな寿司クッキング

- 日時 12月8日(水) 10時~13時
- 場所 市民会館4階 料理講習室 ※託児有
- 指導 韮崎生活学校 今福 てる子 氏ほか
- 費用 1,000円 (当日徴収)
- 定員 20名
- 持物 エプロン、頭被布、持ち帰り用容器、飲み水
- 申込 12月6日(月)まで
- お問い合わせ・お申し込み
銀河鉄道事務局 ☎22-1121

活動報告

“積み木広場で遊ぼう”と題し、韮崎西・東保育園の園児(年長組)も参加して、積み木を使ったアートな世界に挑戦しました。(10月13日)



**祝♥結婚50周年
金婚夫婦を祝う会**



韮崎市では、結婚生活50年を迎えられたご夫婦を対象に、毎年『金婚夫婦を祝う会』を開催しています。

今回は、昭和35年に結婚されたご夫婦が対象となります。参加を希望される方は、期日までにご連絡ください。

- 日時 平成23年2月22日(火) 14時~
- 会場 市役所4階 大会議室
- 申込 平成23年1月20日(木)まで
- お問い合わせ・お申し込み
福祉課高齢者福祉担当(内線181)

ご近所からラクラク都心へ!!

高速バス 韮崎市からの新宿直通便ができました

- 祖母石⇄新宿駅西口 片道2,200円
- 韮崎本町・青坂⇄新宿駅西口 片道2,150円ほか
- ※停留所等詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ・ご予約
◇山梨交通甲府電話予約センター
☎055-237-0135
(7:30~18:00)



- ◇ハイウェイバスドットコム(インターネット予約)
- パソコン <http://www.highwaybus.com>
- 携帯電話 <http://www.highwaybus.com/i>

**山梨大学医学部
附属病院より**

◎呼吸器内科

初診患者完全予約制の導入

11月1日から医療機関からの予約による完全予約制を導入しました。市町村の健康診断の結果等により、本院での受診を必要とする場合でも、予約なしでの来院は、原則、当日受診はできません。まず、近隣の医療機関を受診し、本院での受診が必要とされる場合は、医療機関から予約のうえで、紹介状を持参し、ご来院ください。

◎眼科

初診患者紹介状持参のお願い

11月1日から、すべての曜日において、初診の方の診察は、紹介状持参の方のみを対象としています。なお、待ち時間の短縮のために、できる限り、医療機関から予約のうえ、ご来院ください。ご理解、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

山梨大学医学部附属病院
☎055-273-1973

◇外来案内

<http://www.hosp.yamanashi.ac.jp/>

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆**パパ・ママ学級**

12月 2日(木) 出産後の子育てについて
Bコース4 13:30~
7日(火) 赤ちゃん抱っこ体験・母乳栄
養・母乳マッサージ・プレスト
診断
Dコース2 13:30~

◆**すくすく教室 (7か月)**

12月 7日(火) 対象 H22年5月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**よちよち教室 (11か月)**

12月21日(火) 対象 H22年1月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**のびのび教室 (2歳児)**

12月15日(水) 対象 H20年11月生まれ
受付時間 13:00~13:30

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆**4か月児健診**

12月16日(木) 対象 H22年8月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**1歳6か月児健診**

12月14日(火) 対象 H21年5月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**3歳児健診**

12月22日(水) 対象 H19年11月生まれ
受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

■**お問い合わせ**

保健福祉センター (本町3-6-3)

☎23-4310 / 📠23-4316

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆**にこにこ子育て相談室 (要予約)**

12月24日(金)
9:30~16:00

◆**母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談**

毎週月曜・木曜日
9:30~16:00

◆**物忘れ相談**

12月14日(火) 9:30~16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆**心のデイケア**

12月8日、22日(水) 10:00~12:00

◆**健康アップ教室**

12月9日、16日(木) 9:30~

◆**陸上ウォーキング教室**

12月12日(日) 大草公民館
受付 9:00~ 教室開始 9:15~

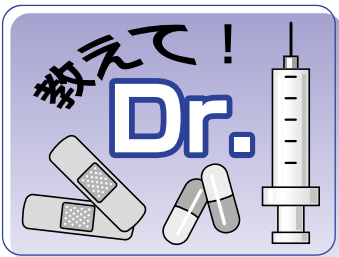
◆**いきいき貯筋クラブ**

〈9:30~11:30〉

12月 2日(木) 中央公民館
3日(金) 藤井公民館

〈9:00~11:30〉

12月 7日(火) 中田公民館
9日(木) 清哲会館
10日(金) 武田の里ふれあいホール
13日(月) 穴山町ふれあいホール
14日(火) 大草町ふれあいホール
16日(木) 中央公民館
17日(金) 藤井公民館



**変形性膝関節症と言われました。
どのような治療がありますか？**

老化により膝関節の軟骨が磨耗した状態を変形性膝関節症といいます。磨耗した軟骨を元通りにする治療法はありません。日常生活で膝に負担をかけないようにし、痛み止めの薬を使ったり、ヒアルロン酸の関節注射を行って“だましだまし”使ってゆくのの基本です。しかし、それでも効果がない場合は、手術治療を行います。軟骨がほとんどない場合は、人工関節形成術といって金属でできた人工関節を入れます。また、軟骨が半分くらい残っている場合は、骨切り術といって膝の変形を治して痛みをやわらげる手術もあります。高齢になってから膝の痛みが原因で転んで骨折し、車椅子や寝たきりの生活にならないようにするために、また膝の痛みを治して、よく歩くことができ、元気に楽しく生きるためには思いきって手術を考えるのもよいでしょう。



アドバイザー 韮崎市立病院
整形外科 神平雅司 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター

(☎)22-7687

◆なかよし広場

12月6日(月) 11:00～

◆なかよしトーク

12月13日(月) 10:30～

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日

※20日はお楽しみ会です。



北東児童センター

(☎)23-5550

◆誕生記念手形づくり(12月生まれ)

12月7日(火)～9日(木)

11:00～

※材料費自己負担

※要申込 3日(金)締め切り

◆なかよしトーク

12月17日(金) 10:30～



北西児童センター

(☎)22-1775

◆なかよし広場

12月2日(木) 11:00～

◆なかよしトーク

12月9日(木) 10:30～

◆子育て講習会「ファーストトーク」

12月15日(水) 10:30～

講師:松井 裕美 先生

対象年齢:1歳半～3歳

定員:10組(定員になり次第締め切り)

◆お年寄りとの交流会(小学生対象)

12月24日(金) 2:30～



甘利児童センター

(☎)23-1535

◆なかよし広場

12月7日(火) 11:00～

◆なかよしトーク

12月14日(火) 10:30～

◆作って遊ぼう～お正月かざり～

12月16日(木) 10:30～

定員:10組

(定員になり次第締め切り)

※材料費自己負担



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

平成23年度 保育園児を 募集しています

平成23年4月以降の新規入所申込について、現在受付をしています。

詳細につきましては、広報にらさき11月号(13ページ)をご覧ください。

■お問い合わせ

福祉課子育て支援担当
(内線174・175)

子育て支援センターと児童センター合同事業



「クリスマス お楽しみ会」



日時:12月10日(金)

受付10:00 開場10:15

場所:東京エレクトロン葦崎文化ホール(小ホール)

参加費:無料

申込:各センターにある「参加者名簿」に記入してください。

定員:100組(定員になり次第締め切り)



葦崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎)23-7676

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月より利用料金半額助成あり)お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント(会場:支援センター)

■子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

12月8日(水)・1月5日(水) 10:30～

■体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

12月17日(金) 10:30～

■誕生会に参加しましょう

12月21日(火) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

■子育て相談 面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■親子エアロビクス教室

12月15日(水) 10:30～11:30

講師 斎藤 晴美 先生

場所 藤井保育園遊戯室

持物 室内シューズ持参

■フラワーアレンジメント教室(要予約)10組

12月7日(火) 10:00～11:00

講師 鈴木 浩文 先生(鈴木生花店)

持物 花バサミ ※材料費自己負担

■園児の遊戯を見ましょう

12月1日(水) 10:00～

場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール大ホール

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1689号より)



『夏目家順路』

朝倉かすみ著 (文藝春秋)

74歳のある日、脳梗塞で亡くなったブリキ職人の夏目清茂。葬儀に集う人々のさまざまな人生が、清茂の死を中心にして交錯する。「どこにでもいるただひとり」の男の一生を描く長編小説。



『ぼくのママが生まれた島 セブーフィリピン』

大友康夫文・絵 なとりちづ文 (福音館書店) ママが生まれたセブ島に、クリスマスを過ごすために行ったしょうた。12月なのに暑くて、サンタクロースはこない。でもツリーの下には、家族がお互いに贈り合うプレゼントがどっさり！真夏のクリスマスを描いた絵本。

(一般書)

『電子書籍のつくり方・売り方』

小島孝治著 (日本実業出版社)

『味を訪ねて』

吉村昭著 (河出書房新社)

(児童書)

『たのしいマジック』

ゆうきとも著 よしながこうたく装画・さし絵 (偕成社)

『見習い魔術師トトの冒険』1・2

立石彰作 二木真希子 (講談社) ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■12月の休館日

毎週月曜日、23日(木)、28日(火)～1月4日(火)です。
市立図書館 ☎22-1121 / FAX22-2910

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

11月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 133,026,542円
※1人当たり15,691円 (前年同月比 5.49%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 12月16日(木) 10:30～
場所 市民会館3階 和室



ハッピークリスマス会

ほらんさんのブラックシアターや、ほぼのおじさんのおはなしと人形芝居など、今年ももりだくさん！ サンタさんも来てくれますよ。

お友だちも誘っておいでください！！

日時 12月18日(土) 14:00～15:30
場所 市民会館5階 大ホール

※今月のおはなし会はお休みになります。

今月の朗読のつどい

今回は、「朗読・表現 北杜さざなみの会」の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 12月4日(土) 14:00～
場所 市民会館4階 大会議室

『とくべつな早朝』

江國 香織 作 朗読 内藤 志保さん

『珍虫の話』

佐藤 愛子 作 朗読 北澤 定子さん

『くまとやまねこ』

湯本香樹実 作 朗読 上原 君枝さん

『わかれみち』

樋口 一葉 作 朗読 柴山 裕子さん

※次回は、1月8日(土)を予定しております。よろしくお祈いします。

市の人口(11月1日現在)

男	15,954人	世帯数	12,393世帯
女	16,074人	前月比	-3人
計	32,028人	前月比	5世帯

後編 編集

冷たい冬の陽気に早変わりしたことで、体調を崩された方も多いのでは？ 昨今の今頃には比べると、今年はインフルエンザ菌も息をひそめています。油断は禁物です！ 滅多に風邪など引かない丈夫さが取り柄の私も、昨年は見事に新型インフルエンザにかかり、何日間も布団の中で過ごしました。病は気から！ と言われますが、病気や怪我を吹き飛ばすくらい心の強さや気合と同じくらい大切なのが、うがい、手洗い、そして身体を冷やさないことです。暖房器具などで部屋をあたためることも良いですが、温かい食べ物や飲み物をして一日の疲れをとるお風呂にゆっくり入ることで、身体の中から温まるのが大切です。お酒好きのあなたは、(適量の！) 晩酌もよし！ また、鍋好きにも堪らない季節ですよ。ね。ついつい寒い寒い、が口癖にならないように・・・☆ (R&S)

12月4日から10日は「人権週間」
特設人権相談を実施します

- 日時 12月7日(火) 9時～16時
- 場所 市民会館3階 和室
- 費用 無料
- お問い合わせ
企画財政課企画推進担当 (内線357)

虚礼廃止について

蕪崎市ならびに蕪崎市議会では、年末年始のごあいさつにつきまして、廃止することを申し合わせましたので、市民各位のご理解ご協力をお願い申し上げます。

蕪崎市・蕪崎市議会