

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成24年
2012.Feb.

2

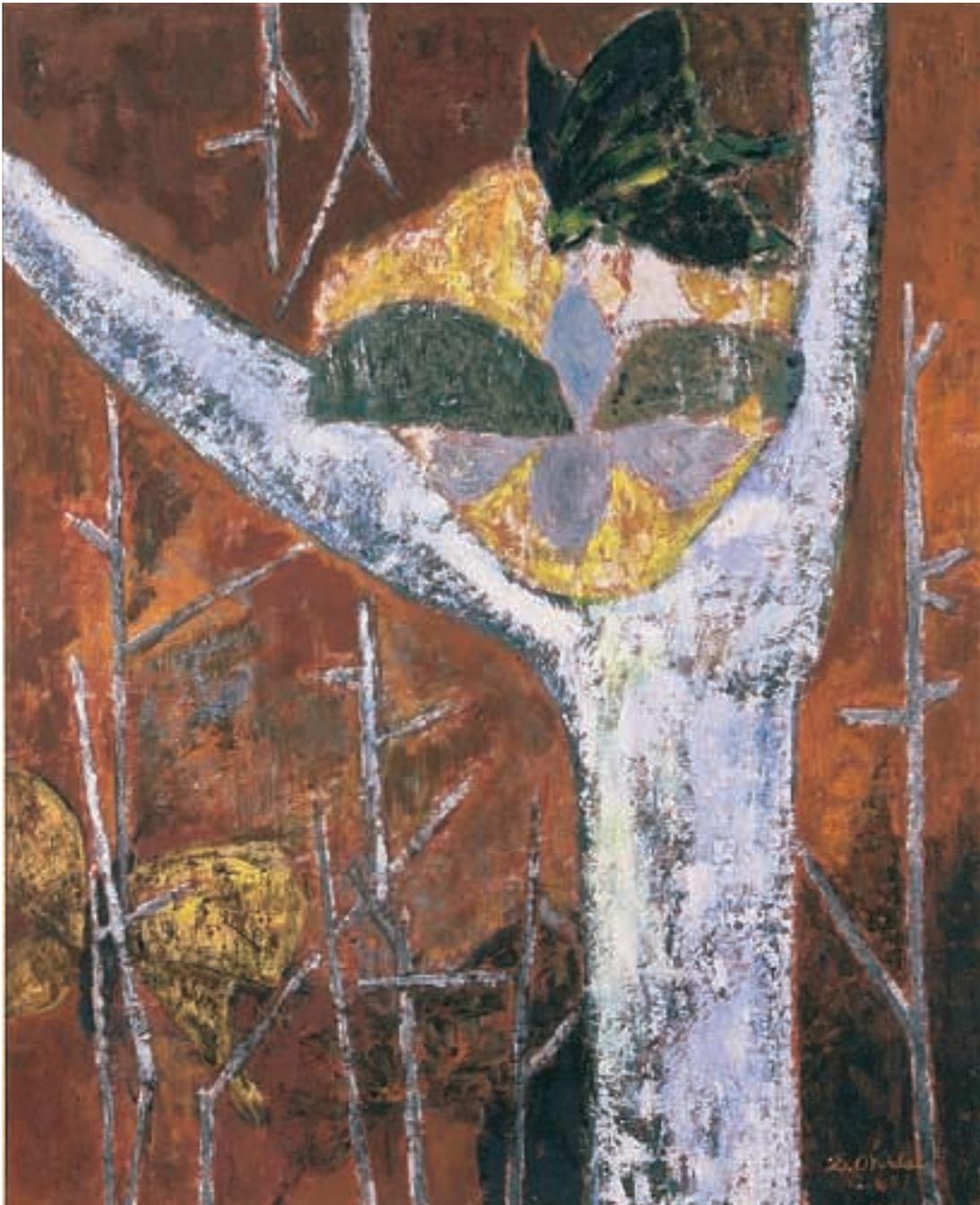
No.769

Contents 【目次】

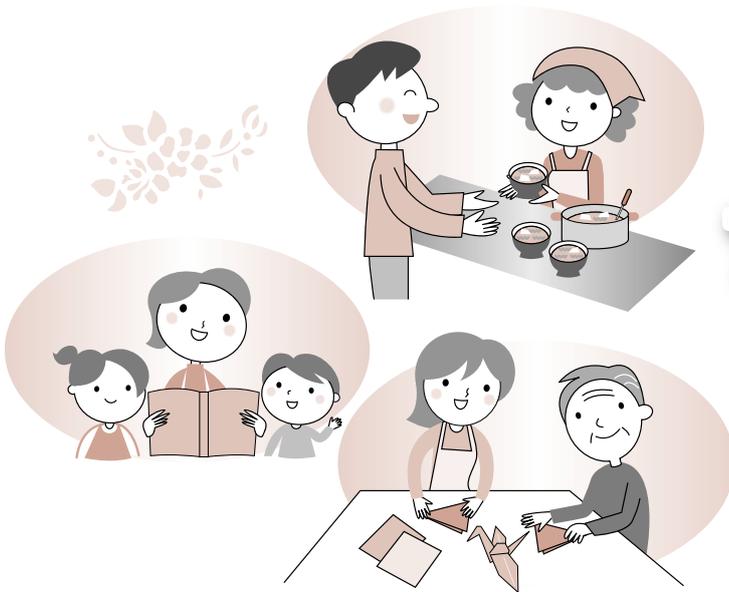
- ② 知りたい! 知らせたい! 女性団体の活動
- ⑥ 税の申告が始まります ⑨ 武田の里ウォーク参加者募集
- ⑭ まちかどトピックス ⑰ 暮らしの情報



風の香りに
春待つ季節



岡田 節子《蝶》1957年 90.9×72.7(cm) 油彩 (葦崎大村美術館収蔵)



知りたい！知らせたい！

女性団体の活動

男女共同参画の視点のもと、女性のあらゆる分野における活動の促進や、地域社会への貢献など、女性たちがいきいきと暮らすことができる社会を実現するため、市内を拠点に活動する女性団体（女性を中心に活動している団体）の日ごろの活動をご紹介します。

葦崎市赤十字奉仕団

(団員数：167名)

10月27日、葦崎市営体育館を会場に、中北地区災害救護訓練が開催されました。7市町より201名の団員が集まり、葦崎市赤十字奉仕団からは、各地区の代表25名が参加しました。

当日は、グループに分かれて、炊き出し～負傷者の搬出方法～救急法及びAEDの講習～三角布を利用した応急手当の訓練を行いました。

炊き出しは、耐熱の専用袋に一合弱の無洗米と水と梅を入れ、沸騰したお湯の入った大鍋で30分程で炊き上げます。最小限の材料でできることのほか、持ち運びに便利であり、手を汚さずどこでも食べられるなどの利点があります。地震などの災害発生時に大いに活用できる知識のひとつとあり、受講生は皆、熱心に取り組んでいました。

災害は、まず起こらないことを願いますが、普段からの備えが大切です。慌てず、適切な対応ができるように心掛けていきたいものです。

代表 小尾 智子



葦崎市愛育会

(班員数：190名)

葦崎市愛育会は、赤ちゃんから高齢者まであらゆる世代の市民が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、見守りや声かけを行っています。

市内8地区で実施している「ふれあい教室」では、お子さんをお持ちのお母さん同士の交流の機会として、手作りおやつや親子遊びを企画、参加者の皆さまからは、日頃の子育ての悩みや思いを語り合うことで、気分転換ができ、子どもの楽しい笑顔にふれることができたこと喜んでいただいております。

また、赤ちゃんや高齢者への「プレゼント訪問」として、新生児へは、健やかに育つようにとの願いを込めて、絵本やガーゼハンカチにメッセージを添えて渡しております。日頃なかなかお会いできない高齢者の方へは、長寿の秘訣などを伺いながら、声かけ運動のきっかけづくりとして取り組んでいます。自分たちにできることを話し合い、楽しみながら活動しています。

代表 矢崎 清香





韮崎生活学校

(会員数：17名)



昭和53年設立以来、身近な暮らしの中の悩みや疑問についての学びを基本に、時代の変動により生ずる様々な社会的課題に取り組み、環境・食育・消費者問題など多岐にわたり、調査研究を行いつつ実践活動を続けてきました。

最近では3月11日の東日本大震災の教訓から、アルファ米を使った非常食の演習や、被災地支援の義援金活動も展開をしています。また、レジ袋削減のため「マイバック持参運動」や地域の小学校への食育紙芝居の出前、ほうとうやすいとんの郷土食作りの指導のほか、韮崎市アダプトプログラムにも参加協力をしています。

卒業のない学校、メンバーは少々年を重ねてきましたが、これまでの歩みを見直しながら、今後も足元の課題をしっかりと見つめて、地縁社会の再構築に向けてさらに努力をしていきたいと思っています。韮崎生活学校に参加してみませんか？
お問い合わせ：22-5660（横森）

代表 横森 ゆき子



韮崎市民合唱団

(団員数：40名)

今年創立38年を迎える韮崎市民合唱団は、市内唯一の混声合唱団として、定期演奏会、市生涯学習フェスタ、県ママさんコーラス大会、武田の里音楽祭などに出演しています。

一昨年の定期演奏会では、合唱曲はもちろん、ナツメロや地元の民話を元にオペラの名曲をちりばめた歌芝居「泣いたおやかたさま“山彦乙女”」を演じました。今年は6月10日（日）に、第13回定期演奏会を開催予定です。

また昨年は、東日本大震災の被災者へのエールとして、市立病院ボランティアの皆さんがつくった詩を合唱曲にして、様々な機会でご歌ったりしました。

市民交流センターニコリで、毎週水曜日20時より2時間ほど練習をしています。ここで学び、考え、歌い、合唱の醍醐味を味わっています。ハーモニーは心地よく（心地よくなるまでの練習は厳しいところもありますが）楽しいものです。入団は男女年齢に制限はありません。いつでも可能です。一度見学に来てみてください。そして一緒に歌いましょう。お問い合わせ：22-0188（林）

代表 林 絃子



山梨県女性のつばさ韮崎会

(会員数：10名)

山梨県女性のつばさ韮崎会は、昭和62年から19回にわたって行われた「女性のつばさ」（海外研修）に参加した、韮崎市在住の女性10名で構成する小さな会です。

山梨県女性のつばさ連絡協議会は、2010年度をもって活動を終えましたが、私たちは、この韮崎市を子ども、青年、壮年、老年のどの世代にとっても住みやすく、安心して老いられるまちにしたいと願って活動を続けています。

具体的には隔月に例会をもち、担当者が発題をしてみんなで考えます。テーマは、「市議会を傍聴して」「不都合な真実について」「人生のエンディングについて」「信号機の壊れた格差社会について」「やさしい憲法の学び方」「裁判員制度」「高齢期の食事」「ヨガを知ろう」など担当者の関心と興味によって決まります。

楽しく学びながら、人と人が助け合い支え合える地域づくりに微力ながら貢献したいと考えています。

代表 森 きょうこ



竜岡公民館女性部すみれ会

(会員数：105名)

竜岡公民館には、書道、大正琴、いきいき体操、陶芸、フォークダンス、料理、子育てサークル、社会教育放送研究会の8つの自主クラブがあります。それらを総合した名称がすみれ会です。

一番年齢層が厚いのは、いきいき体操クラブです。50歳～80歳代まで約20名が月2回、からだ全体を使いながら声を出し、笑い、楽しく活動しております。一番若いサークルは、子育てサークル（ピーターラビット）です。乳児から3歳児までの子どもとその母親たちの集まりです。年間を通して各祭事を楽しんでおります。中でもクリスマス会は、公民館長がサンタクロースに扮装するなど良い憩いの場になっております。

また、各クラブ共に市、町、地区の文化祭には作品展、発表を行い、グループホームへの慰問などもかかせません。年間を通してすべての公民館活動に参加協力し、公民館を盛り上げております。やはり、女性の力こそが世の中を動かし、明るくするものと思っております。

代表 標 さか江



葦崎市消費生活研究会では、消費生活に必要な知識を修め、実践生活を通じて生活の向上を目指すことを目標に、自主事業や市及び県の事業への協力・参加を行っています。

自主事業では、毎年、武田の里ふるさとまつりに参加、ほうとう作りとバザーを実施、ほうとうは、市民をはじめ会場を訪れる多くの皆さまに、大変好評をいただいております。

また、不要となった布を使っての袋作りの手芸教室、料理講習会、移動研修会など、年間を通じて様々な学習会を行っています。今年度は、講師の先生を招いてのユーモラスな演劇による「オレオレ詐欺」の学習会にも取り組みました。

今後とも、消費者の自立・環境にやさしい暮らしと地域づくりを目指し、賢い消費者になるための学習会に取り組んでいきたいと思っております。

代表 三枝 吟子

葦崎市食生活改善推進委員会

(会員数：179名)

葦崎市食生活改善推進委員会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに生涯における健康づくり活動を、食を通して地域に推進するボランティアの団体です。親子や男性、高齢者を対象とした料理教室を中心にさまざまな活動を展開しています。

活動の一つであるヘルシークッキング教室では、日常生活を振り返りながら、推進員と参加者が一緒に勉強する機会としています。具体的にはBMI計算尺を使って肥満度や適正体重の確認、DVDによる簡単なエクササイズ体験、バランスの良い食事をテーマに調理実習を行いました。参加した方からは「毎日の食事は油を使った料理、濃い味付けのものを多く食べていることに気づいた」「これからはよく噛んで食べることを意識したい」など前向きな意見を聞くことができました。

このような活動を通じて、地域の方々へ健康づくりの支援ができるよう今後も続けていきたいと思っております。

葦崎市食生活改善推進委員会



葦崎市消費生活研究会

(会員数：30名)



私たちは

韮崎市女性団体連絡協議会の会員です



12月13日、会員30名の参加により、山梨県立防災安全センターで研修会を行いました。

本会の今年度の活動テーマは、「政治に関心をもち、生活を見直そう」です。昨年3月11日に発生した東日本大震災を教訓に、今後の暮らしにおいて、自分たちが実践できる備えと災害発生時の対応を改めて考える機会として計画しました。

この日の研修会では、実際に、赤外線消火器を使用しての消火体験や阪神淡路大震災など、過去に起こった地震を再現し、実際にその揺れを体験することができる起震装置での地震体験を行いました。

受講後、参加者からは、家庭や地域ですぐに実践できる自然災害への備えについて、具体的な提案が出されるなど、地震や火災などの自然災害の被害を最小限に食い止める“減災”について学ぶ貴重な機会となりました。

韮崎市女性団体連絡協議会は、韮崎市内の各種女性団体（女性を中心に活動している団体）で組織されています。現在の加入団体は、P 2～4でご紹介した全8団体です。

各種女性団体の自主性を尊重し、相互に連絡提携を図り、明るく住み良い社会と心豊かな人づくりを行うための活動を推進しています。

主な活動として、月1回の理事会による情報交換のほか、年2回の研修会を実施しています。

本会では、現在、平成24年度の新加入団体を募集しています。一緒に活動の輪を広げませんか？

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ

韮崎市女性団体連絡協議会事務局
（企画財政課企画推進担当内）（内線356）



ケリーのワンポイント英会話



ハロー、エヴリワン！素晴らしい新年を迎えられたことと思います。

新年といえば、今月はアメリカのお正月のお話をしましょう。

日本では、クリスマスはカップル、お正月は家族で過ごすみたいです。でもアメリカでは全く正反対です。新年は、友達やカップルでパーティをして過ごす相場が決まっています。花火を見ながらカウントダウンをして盛り上がるんですよ！

そしてたくさんの方が「新年の誓い」を立てます。「禁煙する」とか「運動を始める」とか「新しい言葉を習う」とか・・・簡単なものから、ちょっと無理でしょ！みたいなものまでいろいろです。

英語では、「**I resolve to 動詞**」。「**アイ リゾーブ トゥ** _____」を使います。

私は、「**I resolve to read more books.**」**「もっとたくさん本を読む！」**って誓いを立てました。みなさんはどんな誓いを立てましたか？

平成23年中の収入についての「市・県民税」及び「所得税」の申告受付が、2月16日（木）から3月15日（木）まで行われます。

確定申告は、1月1日から12月31日までの一年間で得られた個人の収入に対し、必要経費や控除額等を差し引いた額に課税される所得税の納付に関して、申告をする手続きです。

正しい申告をするため、また、申告時に慌てないためにも、必要書類の整理や収入・支出金額の集計などは、早めにご準備ください。

※市や税務署から申告の用紙が郵送で届かない場合もありますので、申告の必要がある方は、必ず申告を行ってください。

■お問い合わせ

税務課市民税担当（内線153～155）

税の申告が始まります!!

申告期間 2月16日～3月15日

準備は
お早めに!!



次の方は、住民税の申告が必要です。

①平成24年1月1日現在、**葦崎市**にお住まいの方

※ただし、次に該当する方は、申告の必要はありません。

- ・確定申告書を提出される方
- ・市内に住んでいる親族の扶養となつている方
- ・1ヶ所からの給与所得のみで、会社で年末調整が済みであり、勤務先から市へ給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている方
- （提出されているか不明の場合は勤務先に確認してください。）
- ・公的年金のみの収入で、社会保険料控除、医療費控除、生命保険や地震保険の控除、扶養控除等の各控除を受けない方

②平成23年中に収入の無い方で、次のいずれかに該当する方

- ・誰の扶養にもなっていない方
- ・「市外」にお住まいの親族

に扶養されている方

- ・国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方

・所得証明（非課税証明）書の交付が必要な方

次の場合は、確定申告は不要ですが、住民税の申告が必要です。

- ・公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合

e-Tax でカンタン申告

自宅やオフィスからインターネットを利用して所得税・消費税の確定申告ができます。国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」で作成した申告書もe-Taxを使って送信することができます。（贈与税は除く）

詳しくはe-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。

■お問い合わせ

甲府税務署

☎055-233-3111（2/10まで）

☎055-254-6105（2/13以降）

※甲府税務署は、新庁舎に移転します
移転日2月13日（月）

移転後所在地 甲府市丸ノ内1-1-18
甲府合同庁舎（3～5階）

申告をしないとう...

申告がないと、国民健康保険等の軽減適用や所得証明書の発行ができない場合がありますので、期間中に必ず申告してください。

申告が遅くなると...

期限を過ぎてから申告書を提出すると、納税通知書の届く時期が遅くなったり、課税証明書が必要なきにすぐに交付を受けることができませんのでご注意ください。

申告相談の日程



申告相談の日程は次ページのとおりです。受付は、書類の提出ができる方から順次受け付けます。農業・営業・不動産所得等のある方は、収支をまとめてから、医療費控除を申告される方は、医療費の内訳と領収書を整理してから申告相談にお越しください。会場で作成される方は、時間にゆとりをみてお越しください。

申告時に必要なもの



- ◆共通
 - 申告用紙
 - (用紙は、会場にもご用意してあります)
 - 各種控除に必要な書類
 - (生命保険料、地震保険料等の控除証明書、社会保険料、国民年金等の領収書など)

書など)

※書類不足の場合、控除の受付はできません。

- ・印鑑
- ・扶養(配偶者)控除の認定は、所得要件があるため、被扶養者の所得がわかる書類

◆給与所得

- ・所得税の源泉徴収票(原本)

※中途退職し再就職されなかった方は、以前勤務していた職場に請求してご用意ください。

◆農業所得

- ・収入支出がわかる書類(収穫量・販売数量、自家消費量、経費などを必ず集計してください)
- ・農協や市場などで発行する収支証明書や領収書
- ・動力稲刈機や田植機などを買った場合、または買い替えた場合は、その領収書

- ・大型農業用機械(農業用自動車・トラクター・コンバインなど)を買った場合は、販売証明書・領収書及び保険料の領収書

・耕作委託料などを支払った場合は、その領収書等(委託内容が明記されたもの)

- ・堰費・土地改良費(維持管理費に限る)の領収書

◆営業・不動産等所得

- ・収入支出がわかる書類
- (決算書収支内訳書・領収書等)

所得税の還付申告について

給与所得者の医療費控除・住宅借入金等特別控除などによる還付申告は2月16日以前でも甲府税務署で受け付けています。

■お問い合わせ

甲府税務署

055-233-3111(2/10まで)

055-254-6105(2/13以降)

医療費が高額になる方へ

国民健康保険では、月ごとの医療費が高額になる方に、申請により高額療養費を支給しております。(世帯の所得によってひと月に負担する医療費の限度額が

異なります。詳しくはお問い合わせください。) 申請には領収書が必要になります。例年、確定申告の医療費控除に領収書を添付してしまい、申請ができない方が見受けられます。

以前の高額療養費の申請がお済みでない方、また12月分の医療費が高額だった方(高額療養費の申請が2月以降となるため)は、確定申告時に添付する前に、領収書のコピーを取っていただくとよいでしょう。

■お問い合わせ

市民課国保医療担当

(内線127-129)

介護認定を受けている方へ

介護認定を受けている65歳以上の方で、常に就床を要し複雑な介護を必要とする方は、福祉事務所の証明があれば、特別障害者控除を受けられます。

■お問い合わせ

福祉課介護保険担当

(内線182-184)

義援金採納証明書発行について

「東日本大震災義援金」について、確定申告等(寄付金控除※寄付金額から2,000円を控除した金額が控除の対象となります)で証明書が必要な方は、お申し出により採納証明書を発行いたします。

■対象

市役所で義援金を納入した方で、納入時に受付帳へ記載された方

※既に発行済みの方は除く

■申込方法

福祉課高齢者福祉担当窓口へお越しいただくか、郵送でもお受けいたします。

※郵送請求の場合は、納入者の氏名・住所・納入金額・連絡先を明記した用紙と、返信用封筒(切手を貼ったもの)をお送りください。

■お問い合わせ・お申し込み

福祉課高齢者福祉担当

(内線181)

申告相談日程表

月日	曜日	会場	時間	備考	
2月16日	木	穴山公民館（穴山町ふれあいホール）	9:00～		
2月17日	金	中田公民館	16:00		
2月18日	土	休み			
2月19日	日	市民交流センター（1階会議室5～7）		休日相談（※1）	
2月20日	月	藤井公民館			
2月21日	火	穂坂公民館（穂坂コミュニティセンター）	9:00～		
2月22日	水	円野公民館（つぶらの会館）	16:00		
2月23日	木	清哲公民館（清哲会館）			
2月24日	金	神山公民館（武田の里ふれあいホール）			
2月25日	土	休み			
2月26日	日	休み			
2月27日	月	旭公民館			
2月28日	火	大草公民館（大草ふれあいセンター）			
2月29日	水	竜岡公民館	9:00～		
3月1日	木	市役所4階大会議室	16:00	税理士による無料相談会 （10～12時・13～16時）	
3月2日	金				
3月3日	土	休み			
3月4日	日	休み			
3月5日	月	市役所4階大会議室			
3月6日	火				
3月7日	水		9:00～		
3月8日	木		16:00		
3月9日	金				
3月10日	土	休み			
3月11日	日	休み			
3月12日	月	市役所4階大会議室			
3月13日	火		9:00～		
3月14日	水		16:00		
3月15日	木				

※1 休日受付は、2月19日（日）のみとなりますので、ご注意ください。

◆税の無料相談会

税理士会では、小規模納税者に対する支援活動を行っています。本年も平成23年分所得税・消費税の確定申告にあたり、「税の無料相談会」を行います。ただし、土地・建物及び株式などの譲渡所得がある方、所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方はお受けできません。

■日時 3月1日（木）
10時～12時（受付11時30分まで）
13時～16時（受付15時30分まで）

■場所 市役所 4階大会議室

■お問い合わせ

東京地方税理士会甲府支部

☎055-233-1318

◆公的年金所得者の確定申告書作成相談会

■日時 2月6日（月）10時～12時

■場所 市役所別館 201会議室

◆三税共同相談会

税務署と市の共同で住民税、事業税及び所得税の申告作成相談会を次のとおり開催します。お気軽に参加してください。ただし、土地・建物及び株式などの譲渡・贈与・相続についてはお受けできません。

■日時 2月6日（月）13時30分～16時

■場所 市役所別館 201会議室

■お問い合わせ

甲府税務署 ☎055-233-3111

武田ロマン街道を歩く

「武田の里ウォーク」も今年で12回目となりました。

「ウルトラウォーキング」は、諏訪高島城から葦崎新府桃源郷までの50kmを踏破するナイトウォークです。また、市内史跡、名所を巡る15kmの「エンジョイウォーキング」も同時開催します。

ご家族、お友達同士で、ぜひご参加ください。



★ 武田ロマン街道 約50km ★ ウルトラウォーキング

コース 諏訪高島城(長野県諏訪市)～新府桃源郷(新府共選場)

開催日	4月14日(土)～15日(日) ※雨天決行
受付	14日(土) 20:00～ 諏訪市武道館
スタート	14日(土) 22:00 諏訪高島城
制限時間	15日(日) 14:00まで
募集定員	先着600名
参加資格	高校生以上で、健康に問題のない方
参加料	1人3,000円(スポーツ傷害保険料を含む)
バス利用料	1人1,000円(利用希望者のみ)

スタート	◆ 諏訪高島城	スタート	22:00
	◆ 茅野	再スタート	0:00
	◆ 富士見	最終	3:30
	◆ 蔦木(道の駅)	再スタート	3:30
		最終	7:00
	◆ 白州(道の駅)	最終	9:00
	◆ 武川(大武川橋)	最終	11:00
	◆ 新府桃源郷(新府共選場)	最終	14:00

♪ 武田ロマン街道 約15km ♪ エンジョイウォーキング

コース 葦崎中央公園～新府桃源郷(新府共選場)

開催日	4月15日(日) ※雨天決行
受付	7:30～ 葦崎中央公園
スタート	9:00 葦崎中央公園
制限時間	15日(日) 14:00まで
募集定員	定員なし
参加資格	健康に問題のない方 (小学生以下は保護者が同行すること)
参加料	1人1,000円(スポーツ傷害保険料を含む)

スタート	◆ 葦崎中央公園	スタート	9:00
	◆ 願成寺		
	◆ 武田八幡宮(わに塚の桜経由)		
	◆ 常光寺		
	◆ 新府桃源郷(新府共選場)	最終	14:00



■ お問い合わせ
武田の里ウォーク実行委員会事務局(市営体育館内)
☎ 221-0498

※申込後の取消しや当日不参加の場合、参加料の返金はいたしません。
※ウルトラウォーキング参加者のうちご希望の方には、葦崎市から出発地までの貸切バスをご用意します。(利用料は1人1,000円)

※申込後の取消しや当日不参加の場合、参加料の返金はいたしません。(携帯電話も可)
<http://www.sportsentry.net/jp/>からお申し込みいただけます。

③ インターネット

市営体育館へ参加料を持参し、直接申し込むこともできます。

② 直接申込

① 郵便振替

市役所教育課または市営体育館に備え付けの用紙に、必要事項をご記入の上、参加料をお振り込みください。

■ 申込方法

※ウルトラウォーキングは、定員になり次第締め切り

■ 申込期間
2月6日(月)～
3月16日(金)(土日祝を除く)9時～17時

3月16日(金)(土日祝を除く)9時～17時

■ 申込期間

平成24年度 放課後児童クラブ員を募集します

市では、放課後帰宅しても保護者の就労などにより、適切な保護が受けられない児童に、健全な育成環境の提供を目的とした放課後児童クラブを、**葦崎・北東・北西・甘利児童センター**に設置しています。ご利用は、登録制となります。ご利用は、登録制となります。ご利用は、登録制となります。1日より利用を希望する方は、各センターにお申し込みください。

■対象児童

平成24年度小学校1～3年生の留守家庭の児童

■開設時間

・月～金曜日 下校時～19時
・土曜日(事前登録制)
・**葦崎**で合同開催します。北東・北西・甘利のクラブ員は、**葦崎**をご利用ください。

9時～18時
※申込により8時～19時に延長可

・長期休暇中・学校休業日
(創立記念日・振替休日・県民の日など) 8時～19時

■利用料

有料(下表のとおり)

■申込

2月6日(月)～
2月20日(月)
見学を兼ねて一度ご来館ください。

入会案内及び申込書は、各児童センターにご覧いただけます。入会の条件等熟読の上、お申し込みください。
定員を超えるお申し込みがあった場合は、ご希望に沿えない場合もあります。

■お問い合わせ

福祉課子育て支援担当
(内線174)



児童クラブ名	住所・電話番号	定員	児童クラブ名	住所・電話番号	定員
葦崎放課後児童クラブ	本町2-1-7 葦崎児童センター ☎22-7687	50名	第1甘利放課後児童クラブ	大草町上條東割788 甘利児童センター ☎23-1535	50名
北東放課後児童クラブ	藤井町駒井2248-1 北東児童センター ☎23-5550	50名			50名
北西放課後児童クラブ	清哲町青木1078-1 北西児童センター ☎22-1775	50名	第2甘利放課後児童クラブ		50名

■利用料

年間利用(=月額会員、小学校1～3年生の放課後留守家庭等の児童 ⇒従来の放課後児童クラブ会員)						
区分	単位	第1子	第2子	第3子以降	免除世帯	
基本利用料	月額	2,500円	1,300円	0円	・生活保護世帯	
長期休業期間 利用料の加算	夏季休業日の期間	1期間	3,000円	1,500円	0円	・ひとり親の世帯、 障害者又は障害児のいる世帯で 市民税非課税世帯
	冬季休業日の期間	1期間	1,000円	500円	0円	
	学年末休業日及び学校始休業の期間	1期間	1,000円	500円	0円	
延長利用の利用料(18時30分以降の加算)	1回	100円	100円	0円		
1日利用(小学校1～6年生で月額会員以外 ⇒従来の一般利用=ランドセル来館、授業の無い日に昼食を持参する場合)						
区分	単位	単位	第1子	第2子	第3子以降	免除世帯
授業のある日の利用(放課後の利用)	日額		300円	200円	0円	年間利用 (月額会員)と同じ
授業のない日の利用(土曜日、夏休み等)	日額		600円	300円	0円	
延長利用の利用料(18時30分以降の加算)	1回		100円	100円	0円	

第1子、第2子の数え方：同一世帯において同一の児童クラブを利用する児童を年少の児童から順番に数える。第3子以降は無料。

2月

広報にらさき 情報カレンダー



抜き取ってご利用ください

■**蕪崎市役所**
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日																																																																																																														
<p>イベント・行事</p> <p>〔毎週月曜日〕 園 ことぶきルーム (蕪崎) 小学生対象</p> <p>※祝日は実施しません</p>	<p>相談等 ※祝日は実施しません</p> <p>〔毎週月・火・水曜日〕 ■学校教育相談 (第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>〔毎週月・木曜日〕 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター</p> <p>〔第1・2・3月曜日〕 ■行政相談 13時～15時 市役所 102会議室 問: 企画財政課(内線356)</p> <p>〔毎週火曜日〕 ■消費生活相談 9時～16時 市役所 102会議室 問: 商工観光課(内線215)</p> <p>〔随時・要予約〕 ■家庭児童相談 予約: 福祉課(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: 保健福祉センター ☎23-4310</p>	<p>蕪崎市立病院 〒407-0024 蕪崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="6">月曜～金曜</td> <td rowspan="6">午前8時30分～ 午前11時30分</td> <td rowspan="6">土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> <td rowspan="2">木曜午前</td> <td rowspan="2">午前8時30分～ 午前11時</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時		リハビリテーション科	泌尿器科				<p>蕪崎市立病院 〒407-0024 蕪崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="6">月曜～金曜</td> <td rowspan="6">午前8時30分～ 午前11時30分</td> <td rowspan="6">土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> <td rowspan="2">木曜午前</td> <td rowspan="2">午前8時30分～ 午前11時</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時		リハビリテーション科	泌尿器科				<p>蕪崎市立病院 〒407-0024 蕪崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="6">月曜～金曜</td> <td rowspan="6">午前8時30分～ 午前11時30分</td> <td rowspan="6">土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> <td rowspan="2">木曜午前</td> <td rowspan="2">午前8時30分～ 午前11時</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時		リハビリテーション科	泌尿器科				<p>蕪崎市立病院 〒407-0024 蕪崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="6">月曜～金曜</td> <td rowspan="6">午前8時30分～ 午前11時30分</td> <td rowspan="6">土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> <td rowspan="2">木曜午前</td> <td rowspan="2">午前8時30分～ 午前11時</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時		リハビリテーション科	泌尿器科				<p>蕪崎市立病院 〒407-0024 蕪崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="6">月曜～金曜</td> <td rowspan="6">午前8時30分～ 午前11時30分</td> <td rowspan="6">土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> <td rowspan="2">木曜午前</td> <td rowspan="2">午前8時30分～ 午前11時</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時		リハビリテーション科	泌尿器科			
診療科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																	
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。																																																																																																																	
小児科																																																																																																																				
外科																																																																																																																				
整形外科																																																																																																																				
眼科																																																																																																																				
脳神経外科																																																																																																																				
放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時																																																																																																																		
リハビリテーション科																																																																																																																				
泌尿器科																																																																																																																				
診療科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																	
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。																																																																																																																	
小児科																																																																																																																				
外科																																																																																																																				
整形外科																																																																																																																				
眼科																																																																																																																				
脳神経外科																																																																																																																				
放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時																																																																																																																		
リハビリテーション科																																																																																																																				
泌尿器科																																																																																																																				
診療科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																	
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。																																																																																																																	
小児科																																																																																																																				
外科																																																																																																																				
整形外科																																																																																																																				
眼科																																																																																																																				
脳神経外科																																																																																																																				
放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時																																																																																																																		
リハビリテーション科																																																																																																																				
泌尿器科																																																																																																																				
診療科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																	
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。																																																																																																																	
小児科																																																																																																																				
外科																																																																																																																				
整形外科																																																																																																																				
眼科																																																																																																																				
脳神経外科																																																																																																																				
放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時																																																																																																																		
リハビリテーション科																																																																																																																				
泌尿器科																																																																																																																				
診療科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																	
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。																																																																																																																	
小児科																																																																																																																				
外科																																																																																																																				
整形外科																																																																																																																				
眼科																																																																																																																				
脳神経外科																																																																																																																				
放射線科	木曜午前	午前8時30分～ 午前11時																																																																																																																		
リハビリテーション科																																																																																																																				
泌尿器科																																																																																																																				
<p>今月の無料法律相談</p> <p>2月23日(木) 13時～16時 市役所 401会議室 一人30分以内 定員6名 *予約受付 2月10日(金)8時30分～ 企画財政課(内線356)</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限 2月29日(水)</p> <p>*固定資産税 第4期 *国民健康保険税 第8期 *介護保険料 第6期 *後期高齢者医療保険料 第8期</p> <p>収納課 (内線161・163～166)</p>	<p>園 なかよしトーク (蕪崎) 1 10時30分～</p> <p>園 防火教室 (北西) 14時～ 児童クラブ員対象 講師: 蕪崎消防署職員</p> <p>☎ 9～12カ月ママの会 13時30分～ 【要予約】 定員: 10組 持ち物: マイカップ</p> <p>休館: 園</p>	<p>園 海外ボランティアから見た子育て (甘利) 2 10時30分～ 定員: 15名 講師: 久保弘恵氏 託児あり</p> <p>☎ パパ・ママ教室 13時30分～ Cコースの4回目 出産後の子育てについて話しましょう</p> <p>休館: 園(午前)</p>	<p>園 なかよし広場 (北西) 3 11時～</p> <p>● 老壮大学 13時～ 市民交流センター3階多目的ホール 「生涯現役泣き笑い人生」 日本司会芸能協会副会長 青空たのし</p> <p>2月2日 ☎ 育休中ママの会 13時30分～【要予約】 定員: 10組 持ち物: マイカップ</p>	<p>2月3日 ☎ クロクロ隊活動日 4 10時30分～ 支援センターをサポートしてくれるボランティアさん大募集!</p> <p>☎ にらちびシアター 13時30分～ 2月のうた、手遊び、おはなしを楽しみましょう</p> <p>休館: 園</p>	<p>● 蕪崎大村美術館 5 「岡田節子・桜井悦展」 3月11日(日)まで開催中 (詳細はP12)</p> <p>休館: 園 保 老</p>																																																																																																														
<p>● 公的年金所得者の確定申告作成相談会 6 10時～12時 市役所別館201会議室(詳細はP8)</p> <p>● 三税共同相談会 13時30分～16時 市役所別館201会議室(詳細はP8)</p> <p>休館: 園 文 支 民 団 体</p>	<p>● 特設人権相談 7 10時～15時 市民交流センター1階相談室1 担当: 人権擁護委員(詳細はP18)</p> <p>☎ すくすく教室 対象: H23.7月生まれ(7カ月) 受付: 13時～13時30分 離乳食指導や離乳食の試食を行います</p> <p>☎ パパ・ママ教室 13時30分～ Eコース2回目 赤ちゃん抱っこ体験や母乳栄養について行います</p>	<p>● 健康アップ教室 8 9時30分～</p> <p>園 なかよし広場 (蕪崎) 11時～</p> <p>☎ よちよち教室 対象: H23.3月生まれ(11カ月) 受付: 13時～13時30分</p> <p>☎ シェフのクッキング教室 10時30分～【要予約】 市民交流センター1階調理室(詳細はP14)</p> <p>休館: 美</p>	<p>● 子育てサロン銀河鉄道 クッキング教室 9 10時～【要予約】 市民交流センター1階調理室(詳細はP15)</p> <p>園 作って遊ぼう～おひなさま～ (北西) 10時30分～ 定員: 15組</p> <p>休館: 園(午前)</p>	<p>園 なかよしトーク (北東) 10 10時30分～</p> <p>☎ べいび体位測定 10時30分～</p> <p>☎ にらちび写真館 13時30分～ 持ち物: カメラ 記念写真を親子でパチリ 季節の手づくりおもちゃも楽しめます</p>	<p>園 おはなし会 11 10時30分～ 対象: 幼児～小学校低学年(詳細はP12)</p> <p>● 第2回冬の星空観望会 18時30分～ (雨天・曇天中止) 穴山町ふれあいホール(詳細は裏表紙)</p> <p>休館: 園 保 老</p>	<p>休館: 園 保 老</p>																																																																																																														

<p>13</p> <p>園なかよし広場（甘利） 11時～</p> <p>①1歳6カ月健診 H22.7月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医師・歯科医師の診察を行います</p> <p>2月15日 支6～8カ月児ママの会 13時30分～【要予約】 定員：10組 持ち物：マイカップ</p> <p>休館：園 文 支 民 幼 体</p>	<p>14</p> <p>園お誕生記念手形作り （2月生まれ）（葦崎） 10時30分～【要予約】 申込：8日（水）まで 材料費自己負担（330円）</p> <p>⑦のびのび教室 H22.1月生まれ（2歳児） 受付：13時～13時30分 親子あそびや歯科相談を行います</p> <p>休館：美</p>	<p>15</p> <p>●確定申告受付開始 3月15日（木）まで （詳細はP6～P8）</p> <p>●武田の里ライフカレッジ 東京エレクトロン葦崎文化ホール 世界一受けたい日本語授業 杏林大学外国語学部教授： 金田一秀穂</p> <p>支県外出身ママの会 13時30分～【要予約】 定員：10組 持ち物：マイカップ</p> <p>休館：民（午前）</p>	<p>16</p> <p>園なかよしトーク（北西） 10時30分～</p> <p>支メルマガキャンペーン 10時30分～ メルマガ会員さんには手型プレゼント！ 新会員さんも募集します</p> <p>園なかよし広場（北東） 11時～</p> <p>★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課</p> <p>休館：保</p>	<p>17</p> <p>2月17日 支にらちび写真館 13時30分～ 持ち物：カメラ 記念写真を親子でパチリ 季節の手づくりおもちゃ も楽しめます</p> <p>休館：保</p>	<p>18</p> <p>●市内一周駅伝競走大会 市営総合運動場 10時スタート</p> <p>●葦崎市体育祭り総合閉会式 13時～ 市営総合運動場体育館</p> <p>休館：園 保 老</p>
<p>●金婚夫婦を祝う会 14時～ 市役所4階大会議室</p>  <p>休館：園 文 支 民 幼 体 交</p>	<p>20</p> <p>④4カ月児健診 H23.10月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医の診察を行います</p> <p>2月22日 支0～5カ月児ママの会 13時30分～【要予約】 定員：10組 持ち物：マイカップ</p> <p>休館：美</p>	<p>21</p> <p>●健康アップ教室 9時30分～ 講師：市立図書館</p> <p>園おはなし会（葦崎） 10時30分～ 講師：市立図書館</p> <p>③3歳児健診 H21.1月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医及び歯科医の診察 を行います</p> <p>休館：美</p>	<p>22</p> <p>園だっこの会 11時～ 対象：乳幼児 （詳細はP12）</p> <p>支誕生会（2月生まれ） 13時30分～ 【要予約】定員：10組 材料費自己負担（100円）</p> <p>休館：民（午前）</p>	<p>23</p> <p>⑤ここに子育て相談室 9時～【要予約】</p> <p>園子育てクッキング（北西） 9時50分～ 保健福祉センター 定員：15組 託児あり 材料費自己負担</p> <p>支ケロケロ隊活動日 10時30分～</p> <p>支にらちびまつり 13時30分～ 月に1度のセンターのお楽しみ会です</p> <p>休館：保</p>	<p>24</p> <p>★休日納税相談・ 収納窓口 10時～16時 市役所1階収納課</p> <p>●特設合同行政相談所 13時～16時30分 市民交流センター1階会議室5～7 （詳細はP18）</p> <p>●第3回減災フォーラム 13時30分～ 市民交流センター3階多目的ホール （詳細はP13）</p> <p>休館：園 保 老</p>
<p>★夜間納税相談・ 収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課</p> <p>27</p> <p>園なかよしトーク（甘利） 10時30分～</p> <p>園防犯教室（甘利） 15時20分～ 児童クラブ員対象 講師：葦崎警察署</p> <p>休館：園 文 支 民 幼 体</p>	<p>28</p> <p>園なかよしトーク（甘利） 10時30分～</p> <p>園防犯教室（甘利） 15時20分～ 児童クラブ員対象 講師：葦崎警察署</p> <p>休館：美 園</p>	<p>29</p> <p>●税の無料相談会 10時～16時 市役所4階大会議室 （詳細はP8）</p> <p>休館：民（午前）</p>	<p>1</p> <p>●老壮大学修了式・大学祭 13時～ 市民交流センター3階多目的ホール</p> <p>園なかよし広場（北東） 11時～</p>	<p>2</p> <p>●老壮大学修了式・大学祭 13時～ 市民交流センター3階多目的ホール</p> <p>園なかよし広場（北東） 11時～</p>	 <p>2月は省エネルギー月間です!</p> <p>冬の室温は 20℃以下 を目安にね!</p> <p>見てないテレビ や照明は OFF!</p> <p>お出かけ時は プラグを抜いて 待機電力を カット!</p> <p>関東電気保安協会 http://www.kdh.or.jp/</p>

凡例

- 支**：葦崎市民交流センター
開館時間：9時～22時
☎22-1121（代表） ☎22-1122
・地域情報発信センター（9時～19時）
・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636/葦崎大村美術館
サテライトスペース（9時～17時）
（休館：月曜日・休日の翌日）
- 園**：葦崎市立図書館
開館時間：10時～19時（土日祝は9時～17時）
☎22-4946 ☎22-4950
- 支**：葦崎市子育て支援センター
開館時間：9時～17時
☎23-7676 ☎23-7678
- 園**：児童センター 開館時間：9時～19時
葦崎児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
- 美**：葦崎大村美術館
開館時間：10時～17時
☎23-7775
- 文**：東京エレクトロン葦崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919
- 老**：葦崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分
☎22-6944 ☎22-6980
- 幼**：葦崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間：10時～21時
☎20-2222
- 民**：葦崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696
- 体**：葦崎市営体育館
開館時間：9時～22時
（日曜日及び月曜日が祝日の場合
9時～17時）
☎22-0498
- 幼**：乳幼児の健診
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑
- 子**：子育て教室
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳、筆記用具など
- 育**：育児健康相談等
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳
- 健**：健康づくり教室
場所 保健福祉センター
持物 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
（体操のできる服装等）
- 保**：葦崎市保健福祉センター
開館時間：
8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316



学校給食をお家で食べよう！

心もからだもほっかほか 大根ピラフ

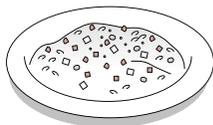


材料（5人分）

- 【A】
 米 2合（300g）
 コンソメ 小さじ1
 塩 少々
 有塩バター 小さじ1と1/2（6g）
- 【B】
 有塩バター 小さじ1と1/2（6g）
 たまねぎ 60g
 大根 150g
 にんじん 20g（1/10本）
 ベーコン 30g
 おろしにんにく 小さじ1/5
 コンソメ 小さじ1
 塩 少々
 こしょう 少々
 黒いりごま 小さじ1

作り方

- ①たまねぎ・にんじん・大根・ベーコンは、1.5cm角の色紙切りにする。
- ②【A】は全て一緒に炊く。（少し固めに）
- ③【B】のバターでたまねぎを透き通るまで炒める。大根・にんじんを加えて炒め、ベーコン・おろしにんにくを加えて炒める。コンソメ・塩・こしょうを加えて味付けする。
- ④②と③を混ぜ合わせ、黒ごまをふる。



一口メモ

冬の野菜大根を使った主食メニューです。
 ベーコンのうまみを大根に染み込ませるイメージで作りました。



**痛くて肩が拳がらない、夜中にズキズキして眠れない、後ろに手が回らない。
 50歳以上になると肩の痛みを訴える方が増えてきます。**

一般の方でも五十肩という病名はご存知なので、自己診断し、自然に治ると思って放置するケースが多くみられます。しかし、なかなか治らないということで病院を受診し、MRI検査を行うと、肩のスジ（これを「腱板（けんぱん）」といいます）が切れていて、手術しなければ痛みがとれない場合があります。これを、腱板断裂（けんぱんだんれつ）といいます。

腱板断裂は、外傷で生じる場合もありますが、長年、肩に負担をかけ過ぎたことで起きたり、肩に異常な骨があることが原因であることもあります。ごく小さな断裂だと症状も軽く過ぎてゆく場合もありますが、肩にたくさん負担をかける方や、ある程度以上の大きさの断裂を放置すると、断裂部が大きくなって治療が困難になります。

年をとると足が弱くなるので、立ち座りや歩く時に体を手で支えることが多くなります。この時に肩が痛いと思えることができず、杖も使えず、そのために歩くことができないということにもなります。このように肩の関節は、人間の生活において非常に重要です。なかなか治らない肩の痛みは、放置しないで、医療機関を受診し、原因を調べてもらってください。



アドバイザー 韮崎市立病院
 整形外科 医師 神平雅司

消費生活相談



市民のみかた
 消費生活相談窓口
 おかしいな！と思ったら
 今すぐ電話を
 ☎22-1111（内線215）

商工観光課に消費生活相談窓口が設置されています。資格を持った専門員の相談日時は、毎週火曜日9時～16時です。火曜日以外は、商工観光課窓口での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

貴金属、呉服等の買取りにご注意

自宅を訪ねて来て、貴金属や呉服等を買取り取るという「訪問買取商法」の相談が多数寄せられていますのでご注意ください！！

この商法は、貴金属や呉服等の買取り業者が突然、心の準備の無い消費者の家を訪問して、家の中にある貴金属等を強引に買取りするというものです。特に1人暮らしの高齢者などを狙って低価格での買取りを行うなど詐欺や恐喝まがいの業者が多く、問題となっています。

訪問買取りの問題点

- ① 買取りの場合は、消費者と事業者が逆の立場になります。「特定商取引法」という訪問販売のルールを決めている法律は当てはまらないので、訪問取引であっても、クーリング・オフ制度を使うことはできません。
- ② きちんとした契約書を渡されることは少なく、連絡先が分からなかったり、わかったとしてもすでに処分したと言われることもあります。
- ③ 適正な価格で取引されるかどうか心配です。

対処法

- ① 売る気がなければ、きっぱり断り、絶対家に入れないようにしましょう。それでもしつこい場合は、**韮崎市消費生活相談窓口☎22-1111（内線215）**に相談しましょう。
- ② 買取り業者は、必ず「古物商許可証」または「古物商従業者証」を携帯しなければならないことになっています。たいてい首に許可証を下げています。業者名や電話番号等を確認したり書き留めておきましょう。
- ③ 処分したい場合は、事前に業者を調べ、品物を持ち込んで見積りを取るなどして、信頼できる業者を選びましょう。

■お問い合わせ

商工観光課商工労政担当（内線215）

韮崎市職員（看護師）を募集します。



採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	中級	若干名	4月1日	2月3日（金）～17日（金）	3月9日（金）	看護師免許を有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『韮崎市職員（看護師）中途採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ

政策秘書課政策人事担当（内線325）

2月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	月1回
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日・6日 9日・13日 16日・20日 23日・27日	1日・15日	8日	—	7日
穂坂・藤井・中田・ 岩根			—	22日	14日
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日・7日 10日・14日 17日・21日	8日・22日	1日	—	21日
旭・大草・龍岡	24日・28日		—	15日	28日

●自己搬入の日(毎月第4土曜日)

2月25日(土) 9時~11時
エコパークたつおか(☎22-3437)へ直接搬入

- ★運転免許証等により、葦崎市民であることを確認します。
- ★お店や事業所から出たものは搬入できません。
- ★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。
- ★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

●拠点資源リサイクル品の収集

・市役所裏駐車場(毎週土曜日) 13時~16時

2月4日・11日・18日・25日

・やまとフジミモール店南側駐車場

・竜岡公民館グラウンド

(第2・4土曜日) 13時~16時

2月11日・25日

※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

休日・夜間の救急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181

平日 午後5時15分~翌朝8時30分

土日祝 24時間対応

●山梨県小児救急電話相談

☎#8000(短縮ダイヤル)

毎日午後7時~午後11時

●山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399

平日 午後7時~翌朝午前7時

土 午後3時~翌朝午前7時

日祝・12/29~1/3

午前9時~翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。

外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

◇ブルボンpresents Chisako Takashima 15th Anniversary

高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト「女神たちの饗宴」
2月3日(金) 19時開演・大ホール
デビュー15周年の集大成 感謝を込めて!「クラシックをより身近に」をテーマにヴァイオリニスト高嶋ちさ子が立ちあげた“観ても、聴いても、美しく、楽しいヴァイオリン・アンサンブル”楽しいトークもぜひお楽しみください。

【全席指定】3,500円

※未就学児入場不可

◇東京エレクトロン葦崎文化ホールネーミングライツ記念公演

さかなクンおもしろトークLIVE!!
2月19日(日) 14時30分開演
大ホール

環境省レッドリストで「絶滅種」に指定されていた「クニマス」の西湖での発見に貢献した「さかなクン」が葦崎にやってきます!お魚の豊富な知識と経験に裏打ちされたお話、そしてなんととってもそのキャラクターで大

人気!ぜひご家族でご来場ください。

【全席自由】入場無料(要入場整理券)

※葦崎市民および葦崎市に通園・通学・通勤する方、またはその家族が対象です。

◇東京エレクトロン葦崎文化ホール

ワークショップ発表会

3月11日(日) 14時開演・小ホール

当ホールで開催している落語ワークショップの参加者による発表会を開催します。一年の練習の成果をぜひご覧ください!プロの落語家も出演します。ご家族でお楽しみください。

【全席自由】500円

◇週末よしもと 葦崎 お笑い祭り

3月20日(火・祝) 11時30分開演
大ホール

【予定出演者】

ガレッジセール、FUJIWARA、ハイキングウォーキング、はんにゃ、椿鬼奴、楽しんご、チーモンチョーチュウ

※都合により変更になる場合がございます。

【全席指定】

前売りA席3,500円・B席2,500円

※当日各500円増し

※5歳以上有料、4歳以下膝上無料、お席が必要な場合は有料

■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

☎20-1155

☎22-1919

こがし号 老人福祉センターバス(2月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、

西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 10日(金)・26日(日)

富士見、岩下、上の山 13日(月)・27日(月)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 14日(火)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場 15日(水)

穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 16日(木)

藤井町全区 1日(水)・17日(金)

中田町全区・穴山全区 2日(木)・20日(月)

円野町全区 6日(月)・21日(火)

清哲町全区・神山町全区 7日(火)・22日(水)

旭町全区 8日(水)・23日(木)

大草町全区・竜岡町全区 9日(木)・25日(土)

●老壮大学 3日(金)

●第27回葦崎市社会福祉大会 24日(金)

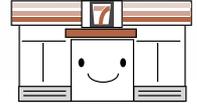
巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

(☎22-6944/☎22-6980)

平成24年3月
開始予定

住民票・印鑑証明に続き、 「戸籍の証明書」のコンビニ交付 が始まります！



■申請方法
市民課窓口へお越しください。申請から交付までの所要時間は10分程度です。（申請は、原則本人に限ります。）

■申請に必要なもの
身分証明書（運転免許証等
官公署が発行した顔写真
入りの証明書）
※提示できない場合には、仮
登録となり、こちらから発
送した照会書を持参の上、
交付されます。

■お問い合わせ
市民課市民担当
（内線125）

住基カードの取得

平成24年3月まで、住基カードの無料交付を実施しています。通常500円かかる手数料が、今なら無料です。

期間終了間際は、混雑が予想されますので、お早めの取得をお勧めいたします。

証明書の種類	利用対象者	取得できる証明書の内容	手数料	取得場所・時間		利用登録 (住基カードを持参の上、市民課へお越しください)
				セブンイレブン (12月29日～1月3日を除く)	市役所 1階自動交付機 (土日祝・12月29日～1月3日を除く)	
住民票	■本市に住民登録のある方	・本人のみ ・世帯全員 ・世帯員の一部	200円 (窓口より100円安)	6時30分～23時	8時30分～17時15分	平成23年1月17日より前に住基カードを取得した方は必要です。
印鑑証明	■本市に住民登録があり、印鑑登録をされている方	・本人のみ				
戸籍の証明書	■本市に住民登録があり、なおかつ本籍地が本市の方	・戸籍全部事項証明書（謄本） ・個人事項証明書（抄本） ※改製原戸籍・除籍は交付できません。	350円 (窓口より100円安)	8時30分～20時	×	

■お問い合わせ

■お問い合わせ
*地域包括支援センター
☎23-4313
*もの忘れ相談センター
☎23-4464



■お問い合わせ
*もの忘れ相談センター
☎23-4464

■お問い合わせ
市民課市民担当
（内線125）

■お問い合わせ
市民課市民担当
（内線125）

閲覧の年月日	閲覧申出者の名称	利用目的の概要	代表者又は管理者の氏名及び主たる事務所の所在地	閲覧の対象となった選挙人の範囲
平成23年6月28日	読売新聞東京本社	政治・選挙に関する世論調査	世論調査部長 原田哲哉 東京都中央区 銀座6-17-1	第13投票区、 第1投票区(68件)
平成23年7月4日～6日 7月11日～14日 7月19日～20日	田原一孝	政治活動のため		全投票区 (約10,800件)

選挙人名簿閲覧状況の公表

平成23年1月1日から12月31日までの期間における選挙人名簿閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び同法施行規則第3条の4の規定により、次のとおり公表します。

■お問い合わせ 市民課市民担当（内線125）

アンケート・調査

荏崎市のまちづくりに関する
アンケート・男女共同参画意識
調査にご協力ください



市では平成21年3月に、夢と感動のテーマシティにうまきを将来都市像とするまちづくりの指針「第6次長期総合計画」を策定し、目下その実現に向けて各種施策を展開しています。

『まちづくりに関するアンケート』は隔年で行っているもので、長期総合計画に基づく諸施策に対する市民の皆さまの満足度・必要度を把握し、計画の見直しの参考とするため実施するものです。

また、併せて実施する『男女共同参画意識調査』は家庭・地域、職場の各分野における男女共同参画に対する市民の

意識・実態を把握し、平成25年度を初年度とする新たな男女共同参画推進計画の策定や今後の取り組みを進めるための基礎資料とするため実施するものです。

このたび無作為抽出した市内在住で20歳以上の2,000名の方に、両調査票を郵送させていただきます。アンケート用紙がお手元に届いた方はご協力をお願いします。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線3555~3557)

荏崎大村美術館
インフォメーション

企画展「岡田節子・桜井悦展」

今年度の広報表紙を飾った岡田節子の作品を中心に、岡田と稀有な友情を築いた桜井悦の貴重な作品を紹介いたします。

その他1階の常設展では、上村松園、片岡球子等、2階第2展示室では、鈴木信太郎の作品を紹介します。第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチ等の作品を展示しています。

また、市民交流センター1階に無料でご覧いただける「荏崎大村美術館サテライトスペース」がオープンしました。お気軽にお立ち寄りください。

■開催期間

3月11日(日)まで

■開館時間

10時~17時

(入館は16時30分まで)

■休館日

毎週水曜日

(祝日の場合は翌日)

■入館料

大人 500円
小中高 200円

※障害者手帳を提示の方は、本人及び介添人1名が無料となります。団体(20名以上)割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

※常設展・企画展を何回でも観覧できるお得な年間パスポート会員も受付中です。

■お問い合わせ

荏崎大村美術館
☎231-7775

荏崎大村図書館
インフォメーション

おはなし会

■日時

2月11日(土)

10時30分~11時

■対象 幼児~小学校低学年
だっこの会

■日時

2月23日(木)

11時~11時30分

■対象 乳幼児

■場所

いずれも、市民交流センター
2階 市立図書館内

「おはなしコーナー」
※事前申込不要、参加費無料

新書図書紹介

【一般書】

- ・「平家物語」の舞台を歩くー真説・平清盛ー 【二池純正】
- ・日本政府のメルトダウン 【舛添要一】
- ・実践する問題解決

【児童書】

- ・【太田勝久】
- ・学校って何 【小沢牧子】
- ・宇宙の「一番星」を探して 【谷口義明】
- ・ゲゲゲの老境三昧
- ・【水木しげる】
- ・食の安全はこう守る
- ・【小倉正行】

【児童書】

- ・ひみつの図鑑
- ・ごっこも東北 【山内明美】
- ・絶滅の大研究 【丸岡照幸】
- ・生きもののプロポーズ摩訶不思議図鑑 【北村雄一】
- ・食料と環境問題
- ・鷹匠は女子高生！
- ・【佐和みずえ】
- ・アッチとボンとドラフちゃん 【角野栄子】

■お問い合わせ

市立図書館
☎221-4946

— 東日本大震災の教訓を活かす — 第3回減災フォーラムを開催します！

阪神淡路大震災や東日本大震災の教訓から、自主防災組織の強化が重要視されています。

市・峡北消防本部・NPO法人減災ネットやまなし共催による自主防災意識の高揚を目的とした第3回減災フォーラムを開催します。

市民の皆さまのご参加を願っています。

- 日時 2月25日(土)
受付 13時～
フォーラム 13時30分～15時30分
- 場所 市民交流センター3階
多目的ホール
- 内容
 - ・基調講演
 - ・パネルディスカッション
- お問い合わせ
総務課防災交通担当
(内線3309・3009)



宮城県気仙沼市内(2011.6)

今月の納税		納期限
税目		
固定資産税	第4期	2月29日(水)
国民健康保険税	第8期	
介護保険料	第6期	
後期高齢者医療保険料	第8期	

◆夜間納税相談・収納窓口
2月17日(金)・27日(月) 18時～20時30分

◆休日納税相談・収納窓口
2月25日(土) 10時～16時

※来庁の際は、市役所西側出入口をご利用ください。

■お問い合わせ 収納課(内線161・163・166)

農業委員会選挙人名簿の縦覧が行われます

1月1日を基準日として調製する農業委員会選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

農業委員会選挙人名簿は、本人から1月10日までに提出された申請書により調製され、選挙が行われる年に関係なく、毎年3月31日までに作成し翌年3月30日まで据置かれることになっていきます。

選挙人名簿の縦覧は、登録漏れ、選挙権のない者の登録、二重登録等を防ぐための期間であります。3月31日に確定される選挙人名簿に登録されない場合は、農業委員の選挙に投票することやリコール請求することができなくなりしますのでご注意ください。

- 期間 2月23日(木)～
3月8日(木)
- 時間 8時30分～17時
- 場所 市役所3階総務課
- お問い合わせ
葦崎市選挙管理委員会
(内線3333)

経済センサスー活動調査にご協力ください

経済センサスは、全国すべての事業所・企業を対象に実施される「経済に関する国勢調査」で、今後の日本の経済政策や雇用対策などに利用される重要な調査です。

1月より市内の事業所・企業に調査票を配布しています。近口中に、調査員が調査票の回収に伺いますので、記入内容を再度ご確認の上、提出用封筒に封入してお渡しください。

なお、調査票が届いていない場合には、お手数ですが左記までご連絡ください。

■お問い合わせ
*企画財政課企画推進担当
(内線3555～3577)

*経済センサスー活動調査
コールセンター
☎0120-44-1034

宝くじの助成により コミュニティセンターを 建設しました

旭町久保区自治会では、財団法人自治総合センターの助成金を受け、久保区コミュニティセンター(久保公民館)を新築しました。

今後、地域住民によるコミュニティ活動の推進が期待されます。



- お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線3555～3577)

「ふれ愛商品券」を 忘れずにご利用ください

ご好評をいただき、全10,000セットを完売いたしました「葦崎市プレミアムふれ愛商品券」の使用期限は、2月29日(水)までです。

市内での消費拡大を目的として発行した商品券です。忘れずにご利用ください。※期限を過ぎた商品券は、ご利用できません。

- お問い合わせ
葦崎市商工会 ☎22-2204

まちかどトピックス

MACHIKADO TOPICS

広報にらさきは市ホームページでも
ご覧になれます。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

☎22-1111 (内線356)

✉koho@city.nirasaki.lg.jp



VENTFORET KOFU

2012 クラブサポーター会員募集!

Jリーグ1部(J1)の舞台で躍動したヴァンフォーレ甲府イレブンは、私たちに多くの夢と感動を与えてくれました。今シーズンはJ1昇格を目指し市民一丸となってVF甲府イレブンを応援しましょう。



クラブサポーターに入会すると2012年Jリーグ・ディビジョン1リーグ戦・ヤマザキナビスコカップ(予選リーグ)ホームゲーム全試合(天皇杯は対象外)が観戦できます(協力会員は除く)。また、ホームゲームでの一般開門前優先入場等の各種特典があります。お早めにお申し込みください。

詳しくは、ヴァンフォーレ甲府オフィシャルホームページをご覧ください。

<http://www.ventforet.co.jp>

種別(個人)		座席	年会費
大人	SS指定席	メインスタンド	52,000円
	S自由席	メインスタンド	38,000円
	AA指定席	バックスタンド	43,000円
	A自由席	バックスタンド	28,000円
	ホーム自由席	ホーム側 サイドスタンド	20,000円
小中高	SS指定席	メインスタンド	17,000円
	S自由席	メインスタンド	9,000円
	AA指定席	バックスタンド	13,000円
	A自由席	バックスタンド	7,000円
	ホーム自由席	ホーム側 サイドスタンド	5,000円
協力会員 ※観戦チケットは別購入			5,000円



2月10日(金)までにお申し込みいただいた方に限り、2012年開幕戦から「クラブサポーター会員証」がご使用いただけます。

■お問い合わせ (株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ ☎055-254-6867

子育て支援センター
オープンニングイベント
シエフのクッキング教室

■日時
2月8日(水)
受付 10時~
講座 10時30分~12時

■場所
市民交流センター1階
調理室

■対象
市内在住の2~3歳児のお
子さんを持つ保護者 15名

■参加費
1家族750円(材料費)

■託児
お子さんはクッキング教室
には参加できません。託児を
ご利用の方は、申込時にお申
し出ください。

■お問い合わせ・お申し込み
子育て支援センター
☎23-7676
<http://www.nirachibi.jp>
子育て支援センターホー
ムページ及びメールマガジン
「にらちびメール」からもお
申し込みいただけます。

子育て支援センター
オープンニングイベント
シエフのクッキング教室

子育てサロン 銀河鉄道
クッキング教室

■日時
2月9日(木) 10時~13時

■場所
市民交流センター1階 調理室

■内容
「バレンタインスイーツ」

■講師
栄養士 茅野しずか氏

■定員
16名(市内優先・先着順)

■費用
材料費1,000円

■持ち物
エプロン・頭被布・持ち帰り用容器

■託児
1階和室1

■申込
2月6日(月)まで

■お問い合わせ・お申し込み
中央公民館
☎20-1115

中央公民館
いきいき生涯学習講座

俳聖松尾芭蕉の紀行文「奥の細道」を読んで、旅を極とした芭蕉の心情にせまることにも折々に詠まれた蕉風と呼ばれる芸術性の高い句を鑑賞しましょう。

■日時(全3回講座)
2月22日・29日・3月7日
の各水曜日
13時30分~15時

■場所
市民交流センター1階
会議室5・6

■内容
『奥の細道』を読むー
芭蕉と巡るみちのくー

■講師
山梨県立文学館 学芸員
高室有子氏

■定員
一般市民30名(先着順)

■費用
無料

■持ち物
筆記用具

■申込
2月17日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み
中央公民館
☎20-1115

葎崎スポーツクラブ
U6サッカーフェスティバル

市内保育園・幼稚園児を対象に、U6サッカーフェスティバルを開催します。キッズ同士の試合や親子対決など、家族で楽しめる内容です。ぜひ、家族でご参加ください。

当日は、ヒーローも来ます！



■日時
2月26日(日)

■受付
9時~(昼前終了予定)

■場所
市営体育館アリーナ

■対象
市内保育園・幼稚園年長児

■申込
2月20日(月)までに、各
保育園・幼稚園へお申し込み
ください。

■お問い合わせ
葎崎スポーツクラブ
☎21-2255

子育て支援センター
「生まれる」上映会

自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして「生きる」ことを考える、ドキュメンタリー映画です。入場無料です。

■日時
3月3日(土)

■第一部
10時~12時
(受付 9時30分)

※第一部のみ未就学児のお子さんと一緒に見ることが出来ます。

■第二部
14時~16時
(受付 13時30分)

■場所
東京エレクトロン

■定員
第一部 170名
第二部 250名

■託児
対象 未就学児

・料金 1,000円

・定員 20名(要予約)

■申込
2月19日(日)まで
※専用申込用紙によりお申し込みいただけます。詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ
子育て支援センター
☎23-7676

第27回葎崎市社会福祉大会

■日時
2月24日(金)

13時30分~16時20分

■場所
東京エレクトロン
葎崎文化ホール・大ホール

■内容

式典・葎崎東中学校生徒による作文発表・講演

■講師
日本NPOセンター事務局長
田尻佳史氏

■お問い合わせ
葎崎市社会福祉協議会
☎22-6944

ガールスカウト体験デー
NICORRでお料理会

葎崎を中心に活動しているガールスカウト山梨県第9団では、スカウト体験デーとして、お料理会を開催します。一緒にガールスカウト活動を体験しませんか？たくさんのお友達が来ることを楽しみにしています。ぜひ遊びにきてください！

■日時
3月11日(日)

10時~(12時30分頃まで)

■場所
市民交流センター1階 調理室

■対象
年長児・小学生

■持ち物
エプロン・三角巾・タオルなど

■お申し込み・お問い合わせ
☎22-00344

(団委員長) 小池



くらしの 情報

information



平成23年度第2回陸上ウォーキング教室を開催します！

昨年11月に行われた第1回陸上ウォーキング教室は約60名の方にご参加いただき大変好評でした。前回に引き続き2回目を開催します。

日ごる運動する機会のない方、肥満が気になる方、正しいウォーキングスタイルを学びたい方、ぜひこの機会に仲間と一緒にウォーキングしてみませんか。

当日は、保健福祉センターを拠点に約5kmを歩きます。スポーツ推進委員より歩き方の指導、また終了後、食生活改善推進員による健康食の試食があります。

■日時

3月4日(日)

9時30分～(受付9時～)

保健福祉センターに集合

■持ち物

汗拭きタオル、水分補給できる飲み物

※運動できる服装、歩きやすい靴でご参加ください。

■参加費 無料

※前回ご参加いただいた方も改めてお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み 保健課保健指導担当

☎23-4310

南アルプス休日山歩

南アルプス世界自然遺産登録山梨県連絡協議会では、山の楽しさ、歩き方をテーマに「休日山歩」と題したトークイベントを開催します。

ゲストはモデルで女優の

KIKIさんと山系イラストレーター

の鈴木みきさんです。

■日時

2月19日(日) 13時30分～

■場所

櫛形生涯学習センター

あやめホール

■参加費 無料

■内容

■第1部

KIKIと鈴木みきが語る休日山歩～ステキな山

歩き日記～(仮題)

■第2部

パネルディスカッション

「南アルプスの魅力ってなんだ?」

パネラー

*KIKI(モデル)

*鈴木みき(イラストレーター)

*増沢武弘(静岡大学特任教授)

*塩沢久仙
(南アルプス芦安山岳館長)

■定員 350名(先着順)

■主催 南アルプス世界自然遺産登録山梨県連絡協議会

■お問い合わせ・お申し込み 商工観光課観光担当
(内線213・214)

国有林モニター募集

国有林の管理経営についての意見や提言を伺ったり、アンケートにお答えいただく、平成24・25年度の「国有林モニター」を募集します。

■応募要件

関東森林管理局管内1都10県に居住の成年で、インターネットを利用可能な方

■応募方法

2月20日(月)(当日必着)までに必要事項を記入の上、Eメールによりご応募ください。

■必要事項

氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・Eメール

アドレス・職業・モニターを知ったきっかけ、応募理由(100字程度)

■申込先Eメールアドレス

kanto_kikaku@rinya.maff.go.jp

詳しくは、関東森林管理局ホームページ(<http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/>)をご覧ください。

■お問い合わせ

林野庁関東森林管理局

国有林モニター担当

☎027-1210-11150

森林環境税(県民税均等割の超過課税)を導入します

森林には、災害の防止、水源のかん養等多くの公益的機能があります。

山梨県では、この重要な役割を果たす森林を健全な姿で次の世代に引き継いでいくため、平成24年4月1日から森林環境税(県民税均等割の超過課税)を導入します。

県民税均等割額に次の額を上乗せ(超過課税)して納めていただきますので、納付の方法はこれまでの県民税均等割と同じです。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

・個人 年額500円

(平成24年度から課税)

・法人 均等割額の5%

(平成24年4月1日以後に終了する事業年度から課税)

■お問い合わせ

*税の使い道に関すること

山梨県森林環境総務課

☎055-223-1634

*税の仕組みに関すること

山梨県税務課

☎055-223-1387

「おもてなしのやまなし観光振興条例」が制定されました

山梨県では、地域への誇りと愛着に基づくおもてなしを県民総参加により推進し、魅力ある地域づくりを進めること等により観光振興を図るため、平成23年12月に「おもてなしのやまなし観光振興条例」を制定しました。

旅行者に気軽に挨拶する、住んでいる地域をきれいにする、山梨の魅力を知り、旅行者に紹介するなど、できることからおもてなしの実践をお願いします。

また、毎年2月1日から7日を「おもてなし推進週間」と定め、啓発活動等行っています。その一環として、「おもてなしのやまなし県民大会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■日時

2月3日(金)

14時～16時30分

■場所

ベルクラシック甲府甲府市丸の内

■内容

・おもてなしに関する講演会
高野登氏(人とホスピタリティ研究所所長)
・おもてなし実践事例紹介

■お問い合わせ

山梨県観光企画・ブランド推進課

☎055-223-1556

「ご存知ですか」検察審査会

検察審査会は、選挙権を持つている人の中から「ご存知ですか」11人の審査員によって構成されます。したがって、あなたも審査員に選ばれる可能性があります。

検察審査会では、交通事故や詐欺、脅しなど犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと(不起訴)について、その処分に不満をもつ被害者などから申立があつた場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査します。

審査申立などについてのご相談、または検察審査会について知りたい場合は、お問い合わせください。

い合わせください。

■お問い合わせ

甲府検察審査会事務局

(甲府市中央・甲府地方裁判所内)

☎055-213-2548

最低賃金が改正されました

●山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金
1時間 793円
(平成23年12月31日発効)

●山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金
1時間 801円
(平成24年1月25日発効)

●山梨県最低賃金
1時間 690円
(平成23年10月20日発効)

■お問い合わせ

甲府労働基準監督署

☎055-224-5611

甲府地方検察局からのお知らせ

●本局庁舎が移転します。
・移転日 2月6日(月)
・移転後住所
〒400-8520
甲府市丸の内1-1-18
甲府合同庁舎

●山梨県内の会社・法人に関する登記事務は、本局登記

部門で取り扱うことになりません。なお、会社・法人登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務等は、引き続き支局・出張所で行います。(登記事項要約書を除く)

■変更日

●大月支局・山梨出張所
2月13日(月)

●吉田出張所
3月19日(月)

●山梨出張所を本局に統合します。

■お問い合わせ

甲府地方検察局総務課

☎055-252-7151

甲府税務署からののお知らせ

甲府税務署は、新庁舎に移転します。

・移転日 2月13日(月)

・移転後所在地
甲府市丸の内1-1-18
甲府合同庁舎(3〜5階)

■お問い合わせ

甲府税務署

☎055-254-6052/13以降

第17回中小企業組合まつり

■日時

3月4日(日) 9時〜

■場所

アイメッセ山梨(甲府市大津町)

山梨県の産業基盤を支える県内中小業組合が集う最大級のイベントです。
先着2012名への来場者プレゼントをはじめ、ご当地グルメフェア、やまなし産業物産フェアなど盛りだくさんの内容です。

■お問い合わせ

山梨県職業能力開発協会

☎055-243-4916

ホームページ作成講習会

■日時(全6日間)

2月22日(水)〜29日(水)
18時〜21時

■場所

山梨県立中小企業人材開発センター(甲府市大津町)

■内容

ホームページビルダーを使用して、ホームページの作成方法を習得します。

■受講料

・会員 8,500円
・会員外 10,500円

■定員

20名

■申込

2月15日(水)まで

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県職業能力開発協会

☎055-243-4916

中央高校通信制生徒募集

山梨県立中央高校通信制は、主に自宅学習によるレポート作成とスクーリングによって高等学校卒業の資格が得られる課程です。出願資格等詳しくはお問い合わせください。

■募集学科

普通科・衛生看護科

■募集要項・出願書類

学校事務室まで配布しております。

■募集期間

3月12日(月)～30日(金)

■お問い合わせ

山梨県立中央高等学校

☎0551-22614411

NHK学園生徒募集

NHK学園では、平成24年度の生徒を募集しています。募集課程・講座等詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

NHK学園

☎0421-57213151

<http://www.n-gaku.jp/>

相談



**税理士会より
無料相談会のお知らせ**

□年金受給者及び給与所得者で医療費控除を受けられる方の税金還付の相談会

■日時

2月9日(木)・10日(金)・26日(日) 10時～16時

(受付は15時30分まで)

■場所

甲府市総合市民会館

3階大会議室(26日は2階遊亀公民館研修会)

□譲渡・相続・贈与等の相談

■日時

2月23日(木)

10時～12時・13時～16時

(受付は終了時間30分前まで)

■場所

山梨県税理士会館

■お問い合わせ

東京地方税理士会甲府支部

☎0551-23311318

特設合同行政相談所

登記や戸籍、年金、介護・

福祉など私たちの生活の身近な問題について、相談・質問にお応えします。

また、東日本大震災に伴う原子力発電所の事故等を受けて、山梨大学医学部放射線科教授による放射線の影響に関する相談も行います。事前予約は不要です。

■日時

2月25日(土)

13時～16時30分

※放射線の影響に関する相談は、14時30分～

■場所

市民交流センター1階

会議室5～7

■参加予定機関

甲府地方法務局・竜王年金事務所・韮崎市・山梨県行政書士会・山梨県弁護士会

ほか計10機関

■お問い合わせ

総務省山梨行政評価事務所

☎0570-0901110

行政相談をご利用ください

国や県、市などの行政に対する苦情、意見、要望を受け付け、助言や関係機関に対する通知を行います。事前予約は不要です。お気軽にご相談ください。

■日時

毎月第1・2・3月曜日

(祝日を除く)

13時～15時

※相談が重なった場合、お待ちいただくことがあります。

■場所

市役所102会議室

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線356)

■担当 行政相談員

・中島 祥郎 さん(円野町)

・長坂 一能 さん(藤井町)

平成24年2月1日付けで、

総務省より韮崎市担当の行政相談員に委嘱されました。

特設人権相談

「人権」とは、「人が幸せに生活できるために必要な権利」です。いじめや虐待、家庭内や近隣とのめめごとなど、人権侵害に関する相談に応じます。事前予約は不要です。

■日時

2月7日(火) 10時～15時

■場所

市民交流センター1階 相談室1

■担当 人権擁護委員

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線356)

春のEye愛ひとみ相談会

お子さまの見え方に不安を感じている方、成人されてから目に障がいを持ち悩んでいる方など、目のことでお悩みの方は、ご相談ください。費用はかかりません。

■日時

3月24日(土)・25日(日)

10時～15時

■場所

山梨県立盲学校(甲府市下飯田)

■申込 3月23日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県立盲学校

☎0551-22613361

暮らしとお金の体験相談会

生活設計・教育資金・住宅資金・保障設計・年金・金融商品・税金・相続などの相談(無料)に応じます。

■日時

2月18日(土) 10時～12時

■場所

ぴゅあ総合(甲府市朝気)

■定員 4組(1組50分間)

■お問い合わせ・お申し込み

日本FP協会山梨支部

☎0551-12112513

県が民間メガソーラー発電所誘致

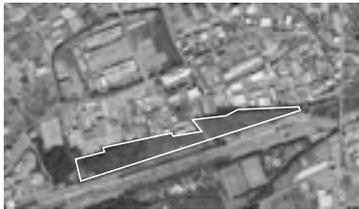
昨年8月に成立した国の「再生可能エネルギー特別措置法」の制定に合わせ、県では民間企業によるメガソーラー発電所用地を確保して民間企業の誘致を進めるため、適地の選定を行ってきました。

今回、大草町下條西割の御勅使工業団地南側県有地（あけぼの医療福祉センター未利用地）約11ヘクタールに民間メガソーラー発電所を誘致することが決定され、昨年11月末に三井物産（株）、東京海上アセットマネジメント投信（株）、（株）明電舎の三社による発電事業を行う企業グループが選定されました。

現在、県では建設地の整地や立木の伐採作業などを行っており、付近の住民・企業の皆様方にはご迷惑をおかけしておりますが、よろしくご理解をお願いします。

今後、この3社による企業グループは、本年6月より土地の貸付を県から受け、発電所建設に着手し、翌年3月より試運転を始め、平成25年度中には1,500世帯相当の電力供給量に相当する6メガワット以上の発電を開始する計画となっております。

これにより、本市でも推進している地球温暖化対策をはじめ、東日本大震災後の東京電力管内における電力需給対策の一助を担うものと期待されます。



メガソーラー建設予定地
(大草町下條西割)

この背景地図等データは、国土地理院の電子国土Webシステムから配信されたものである。



米倉山メガソーラー発電所
太陽光パネル
(写真提供：山梨県)

地域密着型介護福祉施設 開設のお知らせ

富士見2丁目地内に、地域密着型介護福祉施設が開設されます。(平成24年4月予定)

■提供する介護サービス

- ①小規模特別養護老人ホーム（定員：29名）
入所者への日常生活上の世話、機能訓練、健康管理
対象：韮崎市の介護保険被保険者で要介護1～5の方
- ②小規模多機能型居宅介護（登録定員：25名）
通いを中心に、利用者の様態や希望などに応じて訪問や泊まり（短期間宿泊）を組み合わせたサービス
対象：韮崎市の介護保険被保険者で、要支援1、2及び要介護1～5の方
- ③短期入所生活介護（ショートステイ）（定員：11名）
短期間入所による食事、入浴などの介護や機能訓練
対象：介護保険被保険者で、要支援1、2及び要介護1～5の方

■サービスを提供する事業者 社会福祉法人 燦生福祉会

■事業所の名称 フルリールにらさき

■施設の場所 韮崎市富士見2-15-27
※小規模特別養護老人ホームへの入所は、2月29日（水）までにお申し込みをされた方の中から、希望者の様態等を鑑みた上で決定します。入所者の決定は、申込順ではありません。また3月1日以降も順次、お申し込みを受け付けますので、利用を希望される方はお問い合わせください。

■利用希望のお問い合わせ

- ☎0551-26-0111 フルリールむかわ(増田・五味)
- ☎055-222-9509 (清水・9時～19時)

■記事へのお問い合わせ

福祉課介護保険担当
(内線182～184)



社会福祉法人 燦生福祉会
フルリールにらさき 完成図

韮崎勤労青年センター
利用停止期間延長のお知らせ

改修工事期間の延長に伴い、管理研修棟の利用停止期間を平成24年1月31日から平成24年2月29日まで延長させていただきます。

なお、グラウンドにつきましても、人工芝化に伴い、平成24年3月31日までご利用いただけません。

大変ご不便をお掛けいたしますが、ご了承ください。

■お問い合わせ

- ・管理研修棟について
商工観光課商工労政担当 (内線215)
- ・グラウンドについて
教育課スポーツ振興担当 ☎22-0498



読書を通じて、豊かな心を
この度、国際ソロブチミスト
ト韮崎会会長 保坂弘子氏
より、市内小学校5校へ図書
券(総額10万円)が贈られま
した。各校図書室の国際ソロ
ブチミスト文庫に児童用図
書の購入をさせていただきました。
ありがとうございました。

ありがとうございました。

市の人口 (1月1日現在)

男	15,758人	世帯数	12,310世帯
女	15,949人	前月比	-10人
計	31,707人	前月比	-6世帯

韮崎市国民健康保険より

1月に韮崎市国民健康保険で支払った額（保険者負担額）は、155,296,894円で、1人あたりの保険者負担額は、18,733円（前年同月比 2.08%増）でした。

引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。

東日本大震災 義援金受付

- 受付期間 平成24年3月31日まで
- 受付場所 市役所1階福祉課窓口
(平日8時30分～17時15分)

希望者には義援金採納証明書を発行いたします。

※既にご協力いただいた分を含む（受付簿へ記入された方のみ）

- お問い合わせ 福祉課高齢者福祉担当 (内線180・181)
平成23年3月14日からの義援金総額
12,487,964円 (1月16日現在)

「にらさき写真掲示板」— photo message —

平成24年葦崎市成人式(1月8日)

東京エレクトロン葦崎文化ホールにおいて、平成24年葦崎市成人式が行われました。新成人を代表して、西田遥さんが成人の誓いを述べ、362名の新成人が決意を新たに大人としての第一歩を踏み出しました。

式典後の成人式実行委員会による自主企画では、地域活性化のきっかけづくりとして、市内の商店より提供を受けたワインや食事券などを賞品に抽選会を実施、会場は大いに盛り上がりました。



平成24年葦崎市消防団出初式(1月8日)

平成24年葦崎市消防団出初式が葦崎東中学校を会場に行われ、808名の消防団員が参加し、今年の無火災を祈念しました。

式典では、山梨県消防協会甲種功労表彰をはじめ、183名に表彰状が贈呈され、被表彰者を代表して円野分団第1部部长 内藤芳隆さんが、謝辞を述べました。続いて、各分団によるポンプ車操法が行われました。



市民交流センター 餅つき大会(1月7日)

お正月イベントとして、市民交流センター ニコリでは、餅つき大会が開催されました。

臼と杵を使った餅つき体験に多くの親子が参加したほか、会場ではつきたてのお餅が振舞われました。



第2回 冬の星空観察会

夜空に輝く星たちを眺めながら、ファミリーで、カップルで、宇宙のお話をしませんか? 12月の銀河鉄道展望公園での開催に続き、第2回を開催します。

■日時 2月11日(土)18時30分～(雨天・曇天中止)

■場所 穴山町ふれあいホール(穴山町次第窪)

■ナビゲーター

牛山 俊男 氏(自然写真家・環境カウンセラー)

■定員 40名

■参加料 無料

※温かい飲み物(フリードリンク)をご用意しています。

■お問い合わせ・お申し込み

葦崎市観光協会(商工観光課内) ☎22-1991



第1回観察会の様子

12月17日、銀河鉄道展望公園(穂坂町宮久保)で開催された第1回観察会には、家族連れなど約50名の方が参加されました。

当日は、冷え込みが厳しい夜でしたが、雲ひとつない絶好の星空観察日和。ナビゲーターの牛山さんの案内で、木星やすばる、オリオン座周辺の星団を、肉眼や天体望遠鏡を使って観察し、澄んだ冬空に明るく輝く星々を堪能しました。

100歳 おめでとうございます

穂坂町の横森富子さんが、100歳の誕生日を迎え、市長がお祝いに伺いました。

散歩をしたり、からだを動かすことを大切に生活されている横森さん。お友達と一緒に行く週3回のデイサービスを楽しみにしながら、この冬もはつらつと過ごされています。これからもご家族と仲良くお過ごしください。

