乳がん・子宮がん検診、人間・脳ドック
各種検診の受診券発行の受付は12月13日まで！

乳がん・子宮がんは、いずれも早期に発見すれば治療が可能ながんですので、自分のため、家族のために年に一度は検診を受けましょう。

また、今年度、総合健診を受診されていない方は、人間ドックを受診することができます。

各種検診は、受診前に保健課にて受診券の発行手続きが必要です。

詳細についてはお問い合わせください。

■対象者

＊乳がん検診
本年度25歳以上に達する方

＊子宮がん検診
本年度20歳以上に達する方

＊人間ドック
韮崎市国民健康保険加入者で、本年度40歳から74歳（平成26年3月31日現在）に達する方

＊脳ドック
市内に住所を有する方で、本年度50歳以上（平成26年3月31日現在）に達する、前年度脳ドックを受診されていない方

■受付期限
12月13日（金）まで

■受付場所
保健福祉センター

■持ち物（受付時）
・健康保険証
・自己負担金
乳がん　1、000円
子宮がん　2、000円
※70歳以上は無料

■お問い合わせ・お申し込み
保健課健康増進担当
（保健福祉センター内）
☎23－4310

それいけ！オレンジガール　第16回
徘徊ＳＯＳネットワークの模擬訓練を実施！

認知症の高齢者等が行方不明になった時にいつでも迅速な対応を行えるために、１０月９日に徘徊ＳＯＳネットワークの模擬訓練を実施しました。

この訓練は、ネットワークの捜索協力機関である韮崎警察署、韮崎消防署、市内タクシー会社４社、韮崎郵便局、ＪＲ東日本韮崎駅、市役所の関係部署が毎年合同で行っており、今回で３回目となります。

今回、初の試みとして、実際に行方不明者役を設定し、市内の限定された地域を歩いていただき、捜索の協力依頼から、発見、無事保護するまでの流れを確認しました。また、この訓練の報告と反省を行う会議を同月２２日に開催し、課題の整理と改善策の検討も行いました。

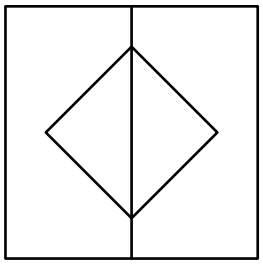
今後も、訓練等の内容を活かし、より有効的なネットワークづくりを目指します。

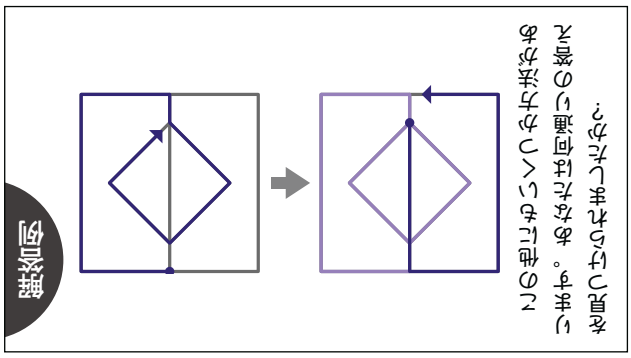
■お問い合わせ
もの忘れ相談センター（保健福祉センター内）
☎２３－４４６４

捜索協力機関からの連絡により、行方不明者が無事警察に保護される訓練の様子

■楽しくできる頭の体操
一筆書き（中級編①）

【ルール】
・紙から一度もペンを離さずに、全ての線をなぞる。
・同じ線を２回通らない。



この他にもいくつか方法があります。あなたは何通りの答えを見つけられましたか？

解答