

自主防災力の強化のため！

# 地域減災リーダー育成講座を開講

自然災害からの被害を最小限にとどめるためには、目覚めから自主的に減災への取組みを行う自主防災組織の役割が重要です。市では、自主防災活動の活性化を図ることを目的に、昨年度、地域減災リーダー育成講座を開講したところ、幅広い年齢層から159名の皆さんに受講いただきました。本年度も引き続き講座を実施しますので、ぜひご参加ください。

## ■受講の流れ

- ①市総務課防災交通担当で受講申込みの手続き  
(※注 普通救命講習のみ別途各消防署への予約申込みが必要です。)
- ②各講座(5科目)を受講
- ③リーダー認定試験を受験
- ④試験に合格すると、リーダーに認定されます。

## ■受講教科

- 1) 減災研修基礎  
: 「減災とは」について基礎的な知識を学ぶ
  - 2) 避難所運営: ワークショップによる避難所運営
  - 3) LCP応用: 個人や家庭の減災力
  - 4) ACP応用: 小地域(組・班)の減災力
  - 5) 普通救命基礎: 救急救命の知識、止血、搬送
- 場所 市民交流センター「ニコリ」1階会議室  
●日程 右記「日程表」を参照

		5～6月		実施時間	
		日	曜日		
講座名	減災研修	夜	5月30日	木	19時30分～21時
		昼	6月2日	日	14時30分～16時
	LCP応用	夜	6月6日	木	19時30分～21時
		昼	6月9日	日	13時30分～15時
	ACP応用	夜	6月13日	木	19時30分～21時
		昼	6月16日	日	13時30分～15時
	避難所運営	夜	6月20日	木	19時30分～21時30分
		昼	6月23日	日	13時30分～15時30分
	普通救命		※下記【普通救命講習日程表】参照		

## ■認定試験

- 時間 13時30分～14時30分(受付30分前)
- 会場 市民交流センター「ニコリ」1階会議室

認定試験実施月	6月	7月	8月
実施日(曜日)	30日(日)	20日(土)	4日(日)

## ■お問い合わせ

受講内容等 NPO法人減災ネットやまなし  
☎23-5656  
受講方法等 総務課防災交通担当  
内線339・399

## 平成25年度 普通救命講習・再講習受講のご案内

- 時間 9時～12時(受付 8時45分～8時55分)
- 会場 ①峡北消防本部(韮崎市) ②北杜市長坂総合支所(北杜市長坂町長坂上条2575-19)
- 定員 毎回20名程度【要事前予約】
- 内容 成人を想定とした基本的な心肺蘇生法(実技)、AEDの使用法、異物除去法他  
※日程表の太フックで囲まれた日は小児(15歳未満)、乳児、新生児を想定として実施します。

場所・実施日	5月		6月		7月		8月		9月	
	日	曜日								
①峡北消防本部	19	日	19	水	21	日	21	水	15	日
②北杜市長坂総合支所	18	土	16	日	13	土	18	日	14	土

※詳細は、峡北消防本部ホームページ(<http://www.kyohoku.com/>)を参照またはお問い合わせください。

- お問い合わせ・お申し込み 韮崎消防署(峡北消防本部) ☎23-1499 本町4丁目9-48  
北杜消防署 ☎32-2508 北杜市長坂町大八田6811-18