

夏のイベント情報 遊んで、学んで、楽しもう

アユのつかみどり大会

- 日時 7月26日(日)
10時30分から
- 場所 釜無川河川公園内
- 参加料 無料
- 対象 中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
- 定員 150名

☆同時開催 親子木工教室

- 対象 小学6年生までの児童及び保護者
- 定員 先着50名
- 受付 11時から
- 申込期限 7月17日(金) 17時
- 申し込み・問い合わせ 090-5560-13812

穴山町たなばた祭り

- 「たなばたさま」の作詞者で穴山町出身の権藤はなよを偲ぶ、穴山町たなばた祭りを開催します。
- 日時 7月7日(火)
9時30分から
- 場所 穴山さくら公園
- 問い合わせ 090-5560-13812

穂坂自然公園イベント情報

- ★葉脈しおり作り教室
身近な葉っぱからきれいな「しおり」を作ります。
- 日時 7月18日(土)
10時~12時
- 定員 10名(要申込み)
- 参加費 200円
- ★親子で作って遊ぶ竹馬教室
- 日時 7月25日(土)
10時~12時
- 定員 親子10組(要申込み)
- 参加費 500円
- 問い合わせ 穂坂自然公園 0371-4362

ゆるぎるにらぎき夏の健康増進イベント

- ①夏休みのプールレッスン
- 時間 9時15分~10時
- 受講料 500円
- ※通常実施中のワンコインレッスンの時間を早めて実施します。(毎週木曜日の開催は通常どおりです。)
- 火曜日 健康水中体操
7月28日・8月11日
- 水曜日リフレッシュアクア
7月22日・8月5日・26日
- 木曜日 シェイプアップ45
7月30日・8月20日・27日
- 問い合わせ 090-5560-13812

金曜日

- マイペースウォーキング
7月24日・8月7日
- ②ハワイアンフラスター
7・8月毎週水曜日
(全8回※8月12日は休み)
10時30分~11時30分
受講料 500円
- 服装 あればパウスカート
- 講師 山田信子先生
- ③楊名時健康太極拳
7・8月の毎週金曜日
時間 19時~20時
受講料 500円
- 講師 笠島準師範

ゆるぎるにらぎき夏のNIRAマルシェで楽しもう

- 日時 7月25日(土)
16時~20時
- 場所 市民交流センター
ニコリ屋上駐車場
- ※お昼には手作り品を販売するしあわせマルシェも開催
- 問い合わせ 090-5560-13812

海の日「夏休み自由研究プロジェクト」へ行こう

- 県内の博物館・美術館が大

自由研究のヒントは「資料館」にある!

- ふるさと偉人資料館と民俗資料館では、葎崎出身の偉人の功績や、昔の道具の使い方を調べられたりしますよ。
- ◇ふるさと偉人資料館
江戸から昭和にかけて、教育・医療・芸術など様々な分野で活躍した葎崎ゆかりの人物15名を紹介しています。
- ◇葎崎市民俗資料館
花子とアンの口ケセットのまわりには、農作業に使った昔の道具がいっぱいです。資料館には縄文土器や土偶もたくさんあります。
- 問い合わせ 090-5560-13812

NPO 葎崎スポーツクラブ イベント情報

- ①ズンバイイベント開催
昨年度好評だったダンスエクササイズZUNBA(ズンバ)イベントを開催します。
- 日時 7月11日から11月までの毎月第2・第4土曜日
- 時間 17時30分~18時30分
- 参加費 500円(保険込)
- 参加人数 先着40名
- 持ち物 タオル・飲み物、室内履き
- 申込期限 各開催日7日前までにメール又は電話で nirasupo@aea.ocn.ne.jp
- ②ウォーキング&筋力アップスクール(会員無料)
- 日時 11月までの毎月第2・第4日曜日(雨天中止)
9時~10時30分
- 場所 中央公園管理棟クラブハウス前集合
- 参加費 1回100円
- 持ち物 タオル・飲料水
- ③ベリーダンスエクササイズ
- 日時 11月までの毎週火曜日 13時~
- 場所 市営体育館プレイルーム
- 対象 会員限定
- 持ち物 タオル・飲料水
- 問い合わせ(共通) 090-5560-13812