

抜き取ってご利用ください

●菲崎市役所

休館:儑

業務時間:8時30分~17時15分(月~金) 〒407-8501 韮崎市水神1丁目3番1号

☎ 22-1111 FAX 22-8479

月 火 水 в 木 ± ※祝日は実施しません 図[新書を読もう!]展示 ●御勅使川ぶら~り 史跡ウォーク 〔毎週月・火・水曜日〕 〔毎月第4木曜日・要予約〕 〔毎月第2・4 火曜日〕 〔随時・要予約〕 11月14日 8時30分~15時 ~11月22日(日) ■消費牛活相談 ■家庭児童相談 ■学校教育相談(第3月曜除く) 参加費200円(当日払) ■無料法律相談 (P17参照) 9時30分~16時 13時~16時 9時~16時 問:子育て支援担当(内線179) 【申込:教育委員会 ☎22-1111】 市民交流センター相談室2 市役所4階401会議室 問:商工労政担当(内線216) 2日より12日まで受付 定員20名 保市民栄養相談 問: ☎23-5653 問:企画推進担当(内線356) 〔毎月第2・4木曜日〕 (毎月第2火曜日) ●第3回ふるさと歴史再発見ウォーク 支子育て相談 〔毎週月・木曜日〕 〔毎月第1・2月曜日〕 保もの忘れ相談日 ~苗敷山ウォーク~ 10時30分~11時30分 保母子健康手帳交付 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 9時30分~16時 11月21日 御勅使公園 9時集合(雨天中止) 妊婦・一般健康相談 【要申込:中央公民館 ☎20-1115】 13時~15時 問: ☎23-7676 問: ☎23-4464 9時30分~16時 市役所1階102会議室 2日より18日まで受付 定員30名 問:企画推進担当(内線356) 休館:児習保 豉にら★ちび 支にら★歩歩くらぶ ●生涯学習フェスタ'15 ●生涯学習フェスタ'15 文化の日 10時30分~11時30分 5 **熨**ママのための 3 ベイビーくらぶ 歯みがき教室 9時~16時50分 9時~15時40分 東京エレクトロン韮崎文化ホール 10時30分~11時30分 穂坂自然公園 自然がく 13時30分~14時30分 東京エレクトロ韮崎文化ホール 11月11日 保パパ・ママ学級 ~6~12か月~ れる秋の贈り物を探しに コリ1階会議室 チェロとピアノのコンサ-**ಠ**ママのためのクッキング教室 8時45分~受付 Cコース3回目 【要子 図えいごdeおはなし会 行こう♪ (雨天中止) おやつタイム&交流会 歯科衛生士: 14時10分~ 入場無料 【要予約】 10時~11時30分 未就学児入場可 参加費100円 定員20組 材料費・おやつ代100円 加賀美正江氏・内藤礼子氏 コリ1階和室 定員10組【要予約】 【要予約】 託児料:1人300円(2人目 持ち物:エプロン・三角巾・ハ 11時~11時20分 対象:幼児~小学校低学年 ●まちなか市民会議 保パパ・ママ学級 から100円) 定員10組 ンカチ・筆記用具 定員10組 13時15分~受付 【要電話予約】 コリ会議室 託児料:1人300円 【申込不要】 Dコース1回目 【要予約】 図ひまつぶシネマ上映会 (2人目から100円) 12時~18時 『ゴーストバスターズ2』 【要電話予約】 休館:図支文ゆ民体穂 休館: 児 毘 保 休館:) 文民 休館: 园(午前) 休館:保 休館:児 毘 保 図ひまつぶシネマ上映会 14 ●税理士の無料税金相談 1 1 図にらぐるみんまつり12 保のびのび教室 保にこにこ子育て 支よりみちアート 13 13時~16時 10時~13時 相談室 10時~18時30分 森の香りの 対象児: 平成25年10月生 お買い物やワークショッ ぬいぐるみ作り 401会議室 9時30分~16時【要予約】 『キャッチ・ミーイフ 保3歳児健診 プがワンコイン以下で楽 受付 13時~13時15分 支ma-ma made 13時~15時 **支**おそうじ大作戦 対象児:平成24年10月生 しめます お気に入りの写真でスク 図おはなし会 針と糸を使わない、ぬい 13時~13時30分 受付 13時~13時15分 【予約不要】 ラップブッキング 14時~14時30分 ぐるみ作り 【予約不要】 持ち物:エコバッグ 10時30分~11時30分 おはなし終了後、折り紙 講師:羽中田桂子氏 ●武田の里ライフカレッジ ニコリ1階和室 参加費 作り 対象:幼児~小学 参加費300円【予約不要】 開場11時30分 1,200円 講師:齊木美和氏 校低学年 【申込不要】 ※数に限りあり 開始13時30分 定員8人【要電話予約】託児付 図書館婚活イベント 保育児学級 東京エレクトロン韮崎文 「図書館の出会いは運命です」 14時~18時【要事前申込】 化ホール 『伝える力』 13時30分~14時30分 講師:池上彰氏【受付終了】 休館: 罠 【要予約】

休館:園(午前)

還付金詐欺にご注意!

休館:図支文ゆ民体穂

市役所が電話で税金等の還付について、

ATMの操作を指示することはありません 支①0歳児体位測定 保すくすく教室 支おたまじゃくし ●老壮大学 **図ひまつぶシネマ** 立ひまわり会 フリーマーケット 13時~15時 対象児: &メルマガ 上映会 子育てカフェ キャンペーン 平成27年4月生 10時~12時 コリ3階多目的ホール 10時~18時 『インデ 10時30分~12時30分 10時30分~11時30分 受付 13時~13時15分 ニコリ3階多目的ホール 「がんばれ高齢者!お爺ちゃ ジョーンズ 魔宮の伝説』 ニコリ1階和室 支サリー &タケのバルーン メルマガ会員さんには手 支にら★ちび 子育て用品のフリーマー んお婆ちゃんは人間国宝だ」 子どもの食・野菜とのつ 【予約不要】 きあい方についてのお話 型サービスあり ベイビーくらぶ 講師: 青空游歩氏 アート 13時~15時 アツト ②0歳児体位測定 13時30分~14時30分 持ち物:エコバック 支韮高生と座談会 参加無料(13時から整理 と軽いランチ 13時30分~14時30分 ~0~5か月~ 9時50分~10時30分 券配布) ※数に限りあり 材料費: 就学児以上1人 図だっこの会 【予約不要】 おやつタイム&交流会 11時~11時30分 定員20組【要予約】 図朗読のつどい 14時~15時 100円・未就学児無料 保1歳6か月児健診 材料費・おやつ代100円 わらべ歌、絵本の読み聞か 対象:成人一般、学生、 定員20組【要予約】 せ、手遊びなど 対象:平成26年4月生 定員10組【要予約】 目の不自由な方、など 対象:乳幼児 【申込不要】 受付 13時~13時15分 【申込不要】(P17参照) 休館:交図支文ゆ民体穂 休館:罠 休館:儑 休館:園(午前) 休館:児老保 勤労感謝の日 支誕生会(11月生) **26** 保にらさきいきいき **2**9 23 11月19日 11月20日 10時30分 ウォーキング 保よちよち教室 支助産師さんと 9時~受付 穂坂コミュニ 11時30分 11月28日 おしゃべり コリ 材料費100円 ティセンタ-11日25日 「読み聞かせの部屋」 ※6~12か月児 ●NIRAマルシェ× 定員10組【要予約】 5.0km程度歩きます **豆**ファミサポ説明会 イルミネーションin 対象児:平成26年12月生 10時30分~11時30分 保4か月児健診 持ち物:飲み物、汗拭き 13時30分~14時30分 受付 13時~13時15分 にらさき ※0~5か月児 対象児:平成27年7月生 タオル※歩きやすい靴、 入会案内、先輩ママの 16時~20時 持ち物:バスタオル 受付 13時~13時15分 運動できる服装でご参加 体験談他 対象:市在 13時30分~14時30分 ください 住の0歳児から小学生 講師:井上裕子氏 図ひまつぶシネマ上映会 の保護者、プレママ 定員10組 【要予約】 10時~18時 『幸せにな パパも大歓迎!【要申込】 るための27のドレス』 休館: 児習 休館:児習保図 休館:図支文ゆ民体穂 休館:園(午前)図 休館:国図 休館:儑 30 今月の納税 今月の無料法律相談 内科専門 診察日 受付時間 土曜・日曜・祝日 年末年始 小児科 午前 8時30分~ 納期限(口座振替日) 11月26日(木) 午前11時30分 外科 月曜日 13時~16時 11月30日(月) 整形外科 月曜~金曜 ※小児科(午後) ※急患はこの限りで ※国民健康保険税 第5期 市役所4階401会議室 午前8時 午後3時30分~午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分~午前11時 眼科 はありません 消化管 水曜日 30分~ 〒前11時 ※後期高齢医療保険料 1人30分以内 定員6名 ※当院は院外処方を **図神経外科** 第5期 ※予約受付日 行っています。 女射線科 ※スポーツ外来 木曜午後1時30分〜午後5時15分 ※リウマチ外来 ※医師の日程変更に 収納課 収納担当 11月10日(火)8時30分 肝臓 金曜日 よる休診・代診に ついては、お問い 泌尿器科 木曜 (内線163~166) 企画財政課 午後1時~ 午後4時 合わせください。 スポーツ外来 木曜(午後) 腎臓 火曜日 企画推進担当 リウマチ外来 木曜(予約制) 内線(355~357) 休館:図支文は民体穂

図: 韮崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間:9時~22時

☎22-1121(代表) **22**-1122 ・地域情報発信センター(9時~19時) ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 /菲崎大村美術館サテライトスペース (9時~17時・休館:月曜日・休日の翌日)

図:韮崎市立図書館

開館時間:10時~20時(土日祝は9時~20時) **☎**22-4946 **№**22-4950

支: 韮崎市子育て支援センター 開館時間:9時~17時 **☎**23-7676 **☎**23-7678

児: 児童センター 開館時間:10時~19時 韮崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター 22-1775

甘利児童センター ☎23-1535 罠: 菲崎大村美術館

開館時間:10時~17時(入館16時半) **☎23**-7775 ▼:東京エレクトロン韮崎文化ホール

開館時間:8時30分~17時15分

☎20-1155 **№**22-1919 器: 菲崎市老人福祉センター 開館時間:9時30分~16時30分

☎22-6944 **№**22-6980 ▶: 韮崎市健康ふれあいセンター ゆ~ぷるにらさき 開館時間: 9時30分~21時

☎20-2222 図: 韮崎市民俗資料館 開館時間: 9時~16時30分 **2**22-1696

体:韮崎市営体育館 開館時間:9時~22時 (日曜日及び月曜日が祝日の場合9時~17時) **☎₩**22-0498

7 . 穗坂自然公園 利用時間:9時~17時 穂坂町三ツ沢3507-1 **2**37-4362

保: 韮崎市保健福祉センター 開館時間: 8時30分~17時15分 **☎**23-4310 **☎**23-4316 3.幼児の健診

持物:母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑

子育て教室

※よちよち教室は、市民交流センタ 2階図書館内読み聞かせの部屋

休館:児老保

持物:母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等

持物: 母子健康手帳 ○健康づくり教室

持物:各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

覧会を開催中です。

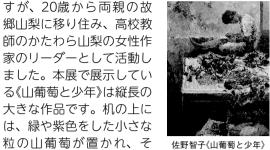
インフォメーション

の奥で半袖を着た少年がもの書きをしています。 全体は淡い色彩でまとめられ、夏から秋にかけ ての山梨を思わせる一点です。

この他にも、さまざまに描かれた「果物」の作 品を展示しています。ぜひご来館ください。

- **■開館時間** 10時~17時(入館は16時半まで)
- ■休館日 水曜日 (祝日の場合は開館し、翌日休館)
- **■入館料** 大人 510円 小・中・高 210円 市内小中学生無料 11月20日(金)は県民の日 のため入館無料です。
- * 1年間何度でも入館できる大変お得な年間パ スポート(大人1名3,080円)も受付中です。
- **■問い合わせ**(水曜日除く、10時~17時) 韮崎大村美術館 ☎·FAX 23-7775 ホームページ:

www.nirasakiomura.artmuseum.com



佐野智子《山葡萄と少年》



おしえて



「実りの季節(とき)―生活の中の果物―」

■開催期間 平成28年1月11日(月・祝)まで

本市を囲む山々も色づき、一段と秋深まる季

今回掲載した作品は、山梨県ゆかりの佐野智

子による一点です。大正14年に東京に生まれま

節となりました。美術館では、収穫の季節にち なみ、「果物」を描いた作品約40点を紹介する展

> 年々、身長が低くなっています。年のせいだと思っ ていたのですが、病気の可能性もあると聞きました。 骨粗鬆症と関係がありますか?

骨粗鬆症になると、重いものを運んだり大きな段差を降りたりした時 ■などちょっとした圧力で、背骨を作っている椎体が骨折することが多 くあります(椎体骨折)。

椎体骨折は骨折した時、強い痛みを生じることがありますが、強い痛みを 感じず、骨折に気づかないことも多く、何かのきっかけでX線検査をして、 はじめて骨折が見つかることもありますので注意しましょう。約半数のかた は気づかないうちに起こっていることがあります。

椎体骨折を繰り返すうちに、背骨が曲がったり、身長が低くなったり、慢 性的な腰痛の原因となったりします。

また、椎体骨折以外の原因でも背骨が曲がったり、身長が低くなったりす ることもあるので、ご心配な方は検査することをお勧めします。



アドバイザー 韮崎市立病院 整形外科 医長 小川 知周

市民のみかた 消費者生活相談窓口 おかしいな?と思ったらまずは相談 消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当 ☎22-1111 (内線216) 月~金曜日 8時30分~17時15分

毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

あわてないで! ワンクリック請求

未だ全国的に多いのが、ワンクリック 請求のご相談です。無料サイトを見よ うとクリックしたら、いつの間にか有 料サイトに登録されたことになり、高 額な料金を請求されるというのが、い わゆる『ワンクリック請求』です。



パソコンの被害の特徴

たとえば、無料動画を見ようと注意書きを読まずにクリックした ら、それがウィルスで、パソコンの設定を変更されてしまうこと があります。請求画面がパソコンを起動する度に表示されて、心 理的に追い込んで料金を支払わせる手口です。

対処法:Windows付属の「システムの復元」機能が有効です。パ ソコンを過去の日付の状態に戻すことにより、請求画面 を消すことができます。詳しい方法は、(独)情報処理推 進機構のホームページを参考にしてください。

スマホの被害の特徴

登録画面や請求画面が何度も表示される点はパソコンと似ていま すが、ウィルスではありません。前回表示された画面がブラウザ に残っているために、繰り返し表示されるだけです。

対処法:ブラウザに残っている請求画面等は、多くの場合、ブラ ウザが保持しているタブやキャッシュを削除することで 消えます。

登録完了画面や請求画面が表示されてもあわてずに上記のような 対処をしてみてください。くれぐれも画面上にある電話番号に電 話をしたり、メールを送らないでくださいね。

11月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
韮崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、5日、 9日、12日、 16日、19日、	4日、18日	_	25⊟	3⊟	7日、14日、21日、28日 13時~16時 ●市役所裏駐車場	9時~11時 ●エコパークたつおか
穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、26日、 30日	40, 100	11日	_	10⊟	● 龍岡公民館グラウンド※ 荒天時は中止となりま	(☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、韮崎市民 であることを確認します。
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	6⊟、10⊟、 13⊟、17⊟、	11日、25日	_	18⊟	17日	ਰ ੰ	※お店や事業所から出たものは搬入できません。
旭・大草・龍岡	20日、24日、 27日	110, 250	4⊟	_	24⊟		※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

休日・夜間の緊急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド **2**0551-22-8181

平日 午後5時15分~翌朝8時30分 土日祝 24時間対応

●小児救急電話相談窓口 ・山梨県小児救急電話相談

☎#8000(短縮ダイヤル) ☎055-226-3369(ダイヤル回線) ・山梨県小児初期救急医療センター

☎055-226-3399

平日 午後7時~翌朝午前7時 土 午後3時~翌朝午前7時

午前9時~翌朝午前7時 ※対応は、中学生までです。

文化ホールインフォメーション TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◇韮崎市生涯学習フェスタ'15開催!! 11月7日(土)~8日(日)9時~

フリーマーケット:10時~15時 もっちぃとわらわ座メンバー ドタバタク ラウンショー (1日2回公演)

7日(土): ①10:20~10:50 215:10~15:40

【文化ホール共催企画】

8日(日): ①10:50~11:20 213:30~13:50



◇第21回武田の里音楽祭

『みんな集まれ 輪になって踊ろう』

12月13日(日)14時30分開演・大ホール 『子どもと大人がオーケストラの演奏 をバックに歌う音楽会』、『気軽にクラ シック音楽を楽しんでもらえる音楽会』、

『オーケストラの演奏の素晴らしさを味 わえる音楽会』を通して、地域の子ども 達、市民とホールが共に育つ音楽会を目 指し、会館のオープン以来、毎年開催し ている市民参加型の音楽祭です。

半年かけて練習を重ねてきた子ども達 の元気でかつ透き通った歌声、そして一 般合唱の情緒豊かな歌声、N響団友オー ケストラの圧巻の演奏、さらに高校生の プロオーケストラとの夢の共演や毎年趣 向を凝らした演出など盛りだくさんの内 容でお届けいたします。

【全席自由】一般800円·中学生以下無料 (要入場整理券)

☆11月1日(日)チケット発売・整理券配



◇東京エレクトロン韮崎文化ホール ネーミングライツ記念公演 夢と友情を結ぶ ミュージカルドリーム ピーターパンとウェンディ

2月20日(土) 14時開演・大ホール

「ピーターパンがウェンディを連れて、 おとぎの国ネバーランドで次々と危険な 冒険に立ち向かっていきます!]お馴染 みのキャラクターが登場する児童文学 の傑作をミュージカルでお楽しみくださ い。夢と友情のファンタジー!宙に浮か ぶウェンディも見逃せません!ぜひご家 族でご覧ください!

【全席自由】入場無料(要整理券)

※韮崎市民および韮崎市に通園・通学・ 通勤する方、またはその家族が対象で

☆整理券の配布については広報12月号 でお知らせします。

お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール 電話 20-1155 🖾 22-1919

【こぶし号 老人福祉センターバス (11月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、 富士見ヶ丘、中島、高河原 12日(木) 富士見、岩下、上の山 16日(月)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保

2日(月)・17日(火)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、 宮久保、鳥の小池 4日(水)・19日(木) 藤井町全区 5日(木)・23日(月) 中田町全区・穴山町全区 6日(金)・25日(水) 円野町全区・清哲町全区・神山町全区

9日(月)・26日(木) 10日(火)・27日(金) 旭町全区 大草町全区・竜岡町全区

11日(水)・30日(月) ●老壮大学 20日(金) ●静心寮 18日(水) ●山梨県社会福祉大会 24日(火)

●中田町敬老会 13日(金) 巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■問い合わせ 老人福祉センター (**☎**22−6944/**™**22−6980)