



● 蕪崎市役所
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日																																
<p style="text-align: center;">相談等 ※祝日は実施しません</p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談（第3月曜除く） 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問：☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 保母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p> <p>【毎週第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問：企画推進担当（内線356）</p> <p>【毎月第1・2月曜日】 ■行政相談（祝日の場合は翌週） 13時～15時 市役所1階102会議室 問：企画推進担当（内線356）</p>				<p>【毎月第2・4火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 問：商工労政担当（内線216）</p> <p>【毎月第2・4木曜日】 ☎子育て相談 10時30分～11時30分 問：☎23-7676</p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 問：子育て支援担当（内線179）</p> <p>保市民栄養相談 【毎月第2火曜日】 保もの忘れ相談日 9時30分～16時 問：☎23-4464</p>			<p>蕪崎市立病院 本町3丁目5番5号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診療日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="5">月曜～金曜</td> <td rowspan="5">午前8時30分～ 午前11時30分</td> <td rowspan="5">土曜・日曜・祝日・ 年末年始</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> <td rowspan="2">木曜</td> <td rowspan="2">※小児科（午後） 午後3時30分～午後4時30分</td> <td rowspan="2">※急患はこの限りでは ありません。</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td rowspan="3">木曜（午後）</td> <td rowspan="3">※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時</td> <td rowspan="3">※当院は院外処方を行 っています。</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜（予約制）</td> <td>※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分</td> <td rowspan="2">※医師の日程変更によ る休診・代診につ いては、お問い 合わせください。</td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			診療科目	診療日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・ 年末年始	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	木曜	※小児科（午後） 午後3時30分～午後4時30分	※急患はこの限りでは ありません。	放射線科	リハビリテーション科	木曜（午後）	※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時	※当院は院外処方を行 っています。	泌尿器科	スポーツ外来	リウマチ外来	木曜（予約制）	※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分	※医師の日程変更によ る休診・代診につ いては、お問い 合わせください。	リウマチ外来	
診療科目	診療日	受付時間	休診日																																			
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分	土曜・日曜・祝日・ 年末年始																																			
小児科																																						
外科																																						
整形外科																																						
眼科																																						
脳神経外科	木曜	※小児科（午後） 午後3時30分～午後4時30分	※急患はこの限りでは ありません。																																			
放射線科																																						
リハビリテーション科	木曜（午後）	※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時	※当院は院外処方を行 っています。																																			
泌尿器科																																						
スポーツ外来																																						
リウマチ外来	木曜（予約制）	※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分	※医師の日程変更によ る休診・代診につ いては、お問い 合わせください。																																			
リウマチ外来																																						
<p>中央公園ミニSL運行日 10/4、5、12、13、 19、26 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 （3歳以下は保護者と同伴で無料）</p> <p>交ふるさと偉人資料館 山本周五郎の世界 ～27年4月12日まで</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限（口座振替日） 10月31日（金）</p> <p>※市県民税 第3期 ※国民健康保険税 第4期 ※介護保険料 第4期 ※後期高齢者医療保険料 第4期</p> <p>収納課徴収・管理担当 （内線163～166）</p>	<p>江戸川乱歩生誕 百二十周年記念展示 ～10月30日（木） （P16参照）</p> <p>休館：美</p>	<p>第5回U-3 親子サッカー フェスティバル 10時～11時30分 対象3歳以下の親子 定員100組【要予約】 場所 グリーンフィールド 穂坂</p> <p>●まちなか市民会議 19時～21時 ニコリ会議室</p> <p>休館：民（午前） 交 美</p>	<p>ma-ma made 3 パステルで大人の お絵かき&カラー診断 10時30分～11時30分 講師：パステル画 羽中田 桂子氏 カラー診断 内藤香織氏 定員8名（託児付） 参加費300円 【要電話予約】 場所：ニコリ1階和室</p> <p>休館：美</p>	<p>美企画展： 4 蕪崎市制施行 60周年記念 「～近代を彩る女流画家－ 森田元子展」27年1月 12日（月）まで</p> <p>交「ひまつぶシネマ」上映会 9時～17時 ふしぎな島のフローネ・随 時上映</p> <p>●ミニSL無料日（福祉の日） 休館：保 </p> <p>休館：保 老 保 </p>	<p>●行政相談 6 13時～15時 102会議室</p> <p>休館：交 交 文 交 民 保 老</p>	<p>●特設人権相談 7 10時～15時 ニコリ1階会議室1</p> <p>交0歳児体位測定 10時30分～11時30分 【予約不要】</p> <p>保のびのび教室 13時～ 対象児：平成24年9月生まれ 親子あそびや歯科相談など</p> <p>交おそうじ大作戦 14時～14時30分 【予約不要】</p>	<p>●税理士の無料税金相談 8 13時～16時 市役所1階 防災会議室</p> <p>交にら★ちびベビーくらぶ ※6～12か月 10時30分～11時30分 ※0～5か月 13時30分～14時30分 交流会・手型サービスなど おやつ代100円 各定員10組【要予約】</p> <p>休館：美</p>	<p>10月3日 9 羊毛フェルトでハロウィン を飾ろう！ 13時～14時30分 講師：草野景子氏 持ち物：ハンドタオル 定員8名（託児付） 参加費300円 【要電話予約】 場所：ニコリ1階和室</p> <p>休館：民（午前）</p>	<p>保ここに子育て 相談室 10 9時30分～16時 お子さんの気になる成長発 達・食事など【要予約】</p> <p>●無料法律相談受付日 8時30分～ 定員6名</p> <p>交ケロケロ隊定例会 11時～12時 ボランティア募集中!!</p>	<p>交「ひまつぶシネマ」 11 上映会 9時～17時 日本の昔ばなし・随時上映</p> <p>交おはなし会 14時～14時30分 おはなしが終わった後、折 り紙作り 対象：幼児～小学校低学年 【申込不要】</p> <p>休館：保</p>	<p>●市制施行60周年 記念式典・大村智氏 特別講演 9時～12時 東京エレクトロン蕪崎文化 ホール大ホール</p> <p>●武田の里にらさき・ふるさ とまつり 11時～16時 場所：蕪崎本町通り・駅前 中央通り</p> <p>休館：保 老 保 </p>																										

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

<p>市制施行60周年・文化ホール開館20周年記念東京フィルハーモニー交響楽団演奏会 14時開演 (裏面参照)</p> <p>13</p> <p>休館：児老保</p>	<p>14</p> <p>10月15日 支県外出身ママの会 13時30分～14時30分 おやつタイム&交流会 定員10組【要予約】</p> <p>休館：図支文ゆ民体穂</p>	<p>保1歳6か月児健診 13時～ 対象：平成25年3月生まれ 小児科医師・歯科医師の診察、個別相談など</p> <p>15</p> <p>支にら★ちびキッズくらぶ ～1歳以上～ 10時30分～11時30分 今回はミニ運動会！ 定員15組【要予約】</p> <p>休館：美民</p>	<p>保すくすく教室 対象：平成26年3月生まれ 13時～ 離乳食指導や試食など</p> <p>16</p> <p>支にら★ママ学級 13時30分～ Cコース2回目 赤ちゃん抱っこ体験や母乳栄養について</p> <p>休館：民 (午前)</p>	<p>17</p> <p>10月16日 支にら★歩歩くらぶ 10時30分～11時30分 場所：雲岸寺 (集合は二コリ1階) 歩きやすい服装でお越しください 定員10組【要予約】 持ち物：水分</p> <p>休館：保</p>	<p>図図書館祭り 10時～16時40分 古本市、おはなし会、朗読のつどい、ミニコンサートなど【申込不要】 (P16参照)</p> <p>18</p> <p>休館：保</p>	<p>図漢詩をつくって思い出づくり! 10時～11時30分 第1回 (P16参照)</p> <p>19</p> <p>支よりみちアート「ウインドウアート」にら★ちびの窓にお絵かき 13時～15時 講師：羽中田桂子氏 参加費無料 【予約不要】</p> <p>休館：児老保</p>
<p>●特設行政相談 13時～15時 403会議室</p> <p>20</p> <p>休館：交図支文ゆ民体穂</p>	<p>支避難訓練 14時～14時30分 いざという時のために…安全確認を!【予約不要】</p> <p>21</p> <p>保3歳児健診 13時～ 対象児：平成23年9月生まれ 小児科医師・歯科医師の診察、個別相談など</p> <p>休館：美</p>	<p>支歯科衛生士さんとおしゃべり 10時30分～11時30分 講師：加賀美正江氏 定員10組【要予約】 持ち物：歯ブラシ</p> <p>22</p> <p>支誕生会 (10月生まれ) 13時30分～14時30分 材料費100円 定員10組【要予約】</p> <p>休館：美</p>	<p>図だっこの会 11時～11時30分 対象：乳幼児 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど【申込不要】</p> <p>23</p> <p>保よちよち教室 13時～ 対象：平成25年11月生まれ 二コリ図書館 「読み聞かせの部屋」ブックスタート事業やお子さんの事故防止など</p> <p>休館：民 (午前)</p>	<p>●老壮大学 13時～15時 二コリ3階多目的ホール 講師：落語家 桂 三風</p> <p>24</p> <p>●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文化ホール 講師：佐久間レイ氏</p> <p>支にら★ちび&にら★こ 10時～10時45分 高校生と遊ぼう! 【要予約】15組</p> <p>休館：保</p>	<p>図「ひまつぶシネマ」上映会 9時～17時 うっかりペネロペ (うたおう、あそぼう)・随時上映</p> <p>25</p> <p>支サリー&タケ大道芸 13時～15時 講師：相吉くに子氏・丈雄氏 【予約不要】参加費無料</p> <p>●第7回甘利山クリーン大作戦 10時～</p> <p>休館：保</p>	<p>図漢詩をつくって思い出づくり! 10時～11時30分 第2回 (P16参照)</p> <p>26</p> <p>休館：児老保</p>
<p>27</p> <p>休館：図支文ゆ民体穂</p>	<p>保4か月児健診 13時～ 対象児：平成26年6月生まれ 小児科医師の診察、相談</p> <p>28</p> <p>10月29日 図絵本読み聞かせ講座 10時30分～12時 第1回 (P16参照)</p>	<p>支ma-ma made ちくちく縫いでコースターを作ろう! 10時～11時30分 講師：小林摩耶氏 定員8名 託児付 場所：二コリ1階和室 【要電話予約】 参加費300円 持ち物：裁ちばさみ・好きなか色の縫い糸・針</p> <p>29</p> <p>休館：美</p>	<p>支にら★ちびまつり ～ハッピー～ ハロウィント～ 10時～12時 葦崎市の子育て応援隊が大集合!ハロウィンの衣装をして盛り上げてね♪ おみやげあり 定員100名【要予約】</p> <p>30</p> <p>休館：民 (午前)</p>	<p>31</p> <p>10月24日 支助産師さんとおしゃべり ※6～12か月児 10時30分～11時30分 離乳食やはいはい・卒乳・ママの健康相談など ※0～5か月児 13時30分～14時30分 相談とベビーマッサージ 持ち物：バスタオル 講師：井上裕子氏 各定員10組【要予約】</p> <p>休館：図支</p>		<p>大村美術館 9月29日～10月3日 臨時休館</p>

凡例

- 交：葦崎市民交流センター「二コリ」
開館時間：9時～22時
☎22-1121 (代表) ☎22-1122
・地域情報発信センター (9時～19時)
・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
/葦崎大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日)
- 図：葦崎市立図書館
開館時間：10時～19時 (土日祝は9時～17時)
☎22-4946 ☎22-4950
- 支：葦崎市子育て支援センター
開館時間：9時～17時
☎23-7676 ☎23-7678

- 児：児童センター 開館時間：10時～19時
葦崎児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
- 美：葦崎大村美術館
開館時間：10時～18時 (入館17時半)
☎23-7775
- 文：東京エレクトロン葦崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919
- 老：葦崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分

- ☎22-6944 ☎22-6980
- ゆ：葦崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間：9時30分～21時
☎20-2222
- 民：葦崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696
- 体：葦崎市営体育館
開館時間：9時～22時
(日曜日及び月曜日が祝日の場合
9時～17時)
☎22-0498

- 穂：穂坂自然公園
利用時間：4月～11月 9時～17時
12月～3月 9時～16時
穂坂町三ツ沢3507-1
☎37-4362
- 保：葦崎市保健福祉センター
開館時間：
8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316
- 乳幼児の健診
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑

- 子育て教室
※よちよち教室は、市民交流センター
2階図書館内読み聞かせの部屋
持ち物：母子健康手帳、筆記用具など
- 育児健康相談等
持ち物：母子健康手帳
- 健康づくり教室
持ち物：各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)

**葦崎市制施行60周年記念
 「近代を彩る女流画家—森田元子展」**

■開催期間

10月4日(土)～平成27年1月12日(月・祝)
 葦崎市制施行60周年記念として、女流画家として戦前から活躍した森田元子(1903-1963)の作品展を開催します。日本の美術界を牽引し、活躍した女流画家の森田元子の作品のうちご遺族から寄贈された作品を公開します。

自画像を中心に女性像を描いた作品は洗練された雰囲気漂い、現在で



森田元子《晩夏》1949年 油彩

も多くの人を魅了しています。60年前に描かれたの作品も紹介いたしますので、当時の女性たちのファッションなどもご覧いただけます。

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日

■入館料 大人 510円

小中高210円

市内在住・在学の小中学生無料

10月12日(日)は葦崎市制施行60周年記念により入館無料です。

*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,080円)も受付中です。

■問い合わせ(水曜日除く、10時～18時)

葦崎大村美術館 電話・FAX 23-7775

ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com

**消費生活
 相談**



市民のみかた 消費者生活相談窓口
 おかしいな?と思ったらまずは相談
消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当

☎22-1111(内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

エステ

暑い夏が過ぎると、おしゃれをしてどこかに出かけたいと思うようになります。夏に荒れてしまったお肌を回復させるためにエステでも考える人も多いのではないのでしょうか。

Point 1

エステの契約で多いのは、駅前などで「アンケートに答えてくれますか?」「無料でネイルをします。」などと呼び止められてサロンへ行ったところ、エステの勧誘を受けて契約してしまったというケースです。これはキャッチセールスと言われる取引です。キャッチセールスは訪問販売に当たるので、契約してから8日間はクーリング・オフすることができます。

Point 2

また、エステの場合は、サロン(店舗)に向かい契約をしても、クーリング・オフの対象になります。契約書をもらった日を1日目としてクーリング・オフの日数を数えます。

Point 3

効果があると勧められてエステと一緒に購入した、化粧品、美顔器、補正下着などあれば、関連商品として一緒にクーリング・オフができます。

Point 4

エステは、有効期間内であれば、いつでも理由を問わず将来に向かって中途解約ができます。エステサロンが請求できるキャンセル料の上限が定められています。関連商品も一緒に中途解約できます。

Point 5

ただし、開封または使用した化粧品、器具は、クーリング・オフでも、中途解約でも解約の対象外になることに注意してください。



私は牛乳が嫌いで飲めません。骨を強くするため薬としてカルシウムを摂ったほうがいいでしょうか? (65歳女性)



牛乳はカルシウム(以下Ca)を多く含むというのは正しくありません。

A.100g当たりの含有量を比較すると牛乳は干しエビの1/70、煮干しの1/20、ヒジキの1/4程度です。又牛乳の成分である乳糖を分解するラクターゼという酵素が日本人は少ないので、飲みすぎると下痢を起こしかえってCaが減少します。最近の論文でCaの摂り過ぎは、死亡率が2.6倍になるという報告があります。骨に吸収される以上に余った過剰なCaは、血管内皮に付着し、動脈硬化を起こし、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こし死亡率が高まるそうです。もちろん骨を作るのにCaは必要ですが、適度に食品から摂取すれば十分です。現在は骨粗鬆症の人にCaを薬として処方することはほとんどありません。最近では効果の高い注射薬、内服薬がありますので、骨密度が低い方はお近くの医療機関を受診することをお勧めします。



アドバイザー 整形外科 医師 小川知周

10月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、6日 9日、13日 16日、20日	1日、15日	8日	—	7日	●市役所裏駐車場 4日、11日、18日、 25日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 11日、25日 13時～16時 ※旧やまとフジミモール 店南側駐車場で資源リ サイクルは終了しました のでご注意ください。	10月25日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民 であることを確認します。 ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、27日 30日		—	22日	14日		
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日、7日 10日、14日 17日、21日	8日、22日	1日	—	21日		
旭・大草・龍岡	24日、28日 31日		—	15日	28日		

休日・夜間の救急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181

平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応

● 山梨県小児救急電話相談

☎#8000 (短縮ダイヤル)

毎日午後7時～午後11時

● 山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399

平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝 12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。
外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON
NIRASAKI ARTS HALL

【葦崎市制施行60周年・葦崎市文化ホール 開館20年記念公演】

☆東京フィルハーモニー交響楽団 演奏会
10月13日(月・祝) 14時開演・大ホール
指揮：渡邊一正、ピアノ：小山実稚恵
ラフマニノフ作曲 ピアノ協奏曲第二番
八短調 ほか

1911年創立の日本で最も古い歴史と伝
統を誇るオーケストラが葦崎にやってきま
す。今回、ソリストにチャイコフスキー国
際コンクール、ショパン国際ピアノコン
クールの二大コンクールともに入賞した日
本人で唯一のピアニストである小山実稚恵
さん、指揮に東京フィルハーモニー交響楽
団指揮者の渡邊一正さんをお迎えして葦崎
の地に芳醇な響きをお届けします。ぜひご
来場ください!

【全席指定】S席4,000円/A席3,000円
※未就学児入場不可

◇親子のためのキャンディコンサート
サクソフォーンデュオコンサート
11月3日(月・祝) 14時開演・エントラ
ンスホール

0歳からご入場いただけるお子様がメイ
ンのコンサート! キャンディを食べながら
気軽に生の音楽をお楽しみください!
【全席自由】入場無料(要入場整理券・先
着150枚)

◇葦崎市生涯学習フェスタ'14開催!!

11月7日(金)～9日(日)
詳細は今月号のP15を参照ください。

◇週末よしもと葦崎 お笑いまつり

11月14日(金) 19時開演・大ホール
【予定出演者】COWCOW、ウーマンラッ
シュアワー、くまだまさし、パンサー、マ
テンロウ、ぴっかり高木といしいそうたろ
う、杏仁

※都合により変更になる場合がございます。
【全席指定】前売り3,800円 当日4,300円

◇第20回武田の里音楽祭

『葦崎うたの万国博覧会』
12月21日(日) 14時30分開演・大ホール
『子どもと大人がオーケストラの演奏を
バックに歌う音楽会』、『気軽にクラシック

音楽を楽しんでもらえ
る音楽会』、『オーケス
トラの演奏の素晴らし
さを味わえる音楽会』
を通して、地域の子ど
も達、市民とホールが
共に育つ音楽会を目指し、会館のオープ
ン以来、毎年開催している市民参加型の音楽
祭です。



半年かけて練習を重ねてきた子ども達の
元気でかつ透き通った歌声、そして一般合
唱の情緒豊かな歌声、N響団友オーケス
トラの庄巻の演奏、さらには高校生のプロ
オーケストラとの夢の共演や毎年趣向を凝
らした演出など盛りだくさんの内容でお届
けいたします。

【全席自由】一般800円・中学生以下無料(要
入場整理券)

☆11月1日(土) チケット発売・整理券配
布開始!

問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155 ☎22-1919

こぶし号 老人福祉センターバス(10月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、
富士見ヶ丘、中島、高原原 2日(木)・17日(金)

富士見、岩下、上の山 3日(金)・20日(月)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保
6日(月)・21日(火)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、
宮久保、鳥の小池 7日(火)・22日(水)

藤井町全区 8日(水)・23日(木)

中田町全区・穴山町全区 9日(木)・27日(月)

円野町全区・清哲町全区・神山町全区
10日(金)・28日(火)

旭町全区 14日(火)・29日(水)

大草町全区・竜岡町全区
1日(水)・16日(木)・30日(木)

●老壮大学 24日(金)

●静心寮 15日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)