

企画展「描かれた花展」

■開催期間 6月23日(日)まで

桜やバラ、椿など花を主題とした作品31点を紹介します。

岸田夏子の幻想的で美しいバラを描いた作品《仄かに香る》や、独立美術協会創立80周年記念に際して制作された、12センチ四方のキャンバスに131名の会員が描いた『華』を主題とした作品を150号の大作に仕立てた作品など、多彩な作品の競演をご高覧ください。



岸田夏子《仄かに香る》

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)

■入館料 大人500円 / 小・中・高200円

※障害者手帳を提示の方は、本人及び介添人1名が無料。
 団体(20名以上)割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料。

■次回企画展のお知らせ

6月29日(土)より「鈴木信太郎展」を開催予定です。

市民交流センター「ニコリ」1階
 葦崎大村美術館サテライトスペース企画展 **ニコリ**



大村智氏より寄贈されたバーナード・リーチ等の作品をご覧ください。

また日本を代表する彫刻家、桑原巨守とその教え子たちのブロンズ像等の作品をご覧ください。

市民交流センター内の無料でご覧いただけるスペースですので、お気軽にお立ち寄りください。

■開館時間 9時～17時

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、ふるさと偉人資料館に準ずる)

■お問い合わせ(水曜日除く、10時～17時)

葦崎大村美術館 ☎23-7775

ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com



Q. 糖尿病で通院しており、とにかく体重を落とすことが重要と指導されています。
 低炭水化物ダイエットが体重を減らすのに効果的で、あまり空腹を我慢せずに済むと聞きましたが…

A. 短期的にはある一定の効果があるようです。

欧米では昔から肥満解消のための食事療法として、炭水化物制限の方が効果的か、あるいは脂質制限か、が議論されてきました。そして10年程前に、炭水化物を控える以外はカロリーの制限なしとした人と、脂質等を控えた人の体重変化を比較した実験で、6カ月後に炭水化物を控えた人の方が減量効果があった、との研究結果が報告されました。ここから低炭水化物食がダイエット効果や血糖改善効果があるように言われているようです。ただ、同研究のその後の解析では、1年後には体重の差がなくなったこと、症例数が少ないこと等から、結局ははっきりした結論はでていません。それ以外の研究でも同じ様なもので、概ね2年間位は低炭水化物食(あるいは低脂質食)による体重減少効果はあるかもしれないが、長期的にははっきりしない、程度の結論のようです。

日本の場合、動物性脂質摂取の増加に伴って肥満や糖尿病が増加してきたこと、主食が米であること等から、炭水化物を極端に制限し、他は制限なし、とするのは現実的ではないようです。個々の栄養素に対してこれは良い、悪いとするのではなく、全体的なバランスを考えて食事療法にあたるのが重要と思われます。



アドバイザー 葦崎市立病院
 内科医長 阪 大也



市民のみかた
 消費生活相談窓口
 おかしいな! ?と思ったらまずは相談!

消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当
 ☎22-1111(内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎週火曜日は消費生活相談員が市役所
 102会議室で相談を承ります。

買え買え詐欺にご注意を!!

もち掛けられる金融商品については、未公開株、怪しい社債、ファンドのほか、金融商品かどうか定かではない「怪しい権利取引」、時には「グリーン電力の証書」というものがあります。市の相談にもこのような書類が送られてきたという相談があります。これらのトラブルが減らない背景の一つとして、「劇場型勧誘」の手口がより巧妙化、悪質化していることが挙げられます。

買え買え詐欺の特徴

(1) B社(勧誘会社)の勧誘に前後して、消費者の自宅にA社(販売会社)の未公開株、怪しい社債、ファンド、老人ホームの会員権等のパンフレットや申込書が送られてくる。



(2) B社から「A社の封筒が届いてないか。A社が販売している商品は大変価値があるが、封筒が届いた個人しか購入することができない。代わりに買ってくれば権利を高値で買い取る。」または「代理で購入して欲しい。謝礼を支払う。」などと電話で消費者に勧誘し契約をある。



(3) 消費者がA社に商品の購入を申し込み、代金を支払う。
 (4) 最終的にA社B社ともに連絡が取れなくなる。

このような、悪質な被害に合わない為に、十分に注意しましょう。



● 蕪崎市役所
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日																																
<p>イベント・行事</p> <p>【毎週月曜日】 園ごとぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 6/2、9、16、23、30 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)</p>	<p>相談等</p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・水曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター</p> <p>【第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 企画推進担当(内線356)</p> <p>【毎週火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>※祝日は実施しません</p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当 (内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p>蕪崎市立病院 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="7">月曜～金曜</td> <td rowspan="7">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)</td> <td>木曜</td> </tr> <tr> <td>麻酔科(ペイン:痛み)</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜	麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)	泌尿器科				スポーツ外来				リウマチ外来				<p>今月の無料法律相談</p> <p>6月27日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 一人30分以内 定員6名 *予約受付日 6月10日(月) 8時30分～ 企画推進担当(内線356)</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 7月1日(月) *介護保険料 第2期 収納課徴収・管理担当 (内線163～166)</p>	<p>6月5日 保パパ・ママ教室 Aコース2回目 13時30分～15時30分 赤ちゃん抱っこ体験や母乳栄養について 支にら★ちび ベイビーくらぶ ～6～12か月～ 13時30分～14時30分 おやつタイム&ママの交流会 他 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】</p>	<p>1 歯の健康無料相談 2 9時30分～12時30分 場所: 市民交流センター 「ニコリ」1階フロア 歯科医師による健診、相談、乳幼児の無料フッ素塗布、歯ブラシなどの配布</p> <p>休館: 保</p> <p>休館: 児 保 老</p>
診察科目	診察日	受付時間	休診日																																			
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。																																			
小児科																																						
外科																																						
整形外科																																						
眼科																																						
脳神経外科																																						
放射線科																																						
リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜																																				
麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)																																				
泌尿器科																																						
スポーツ外来																																						
リウマチ外来																																						
<p>●特設人権相談 3 10時～15時 市民交流センター「ニコリ」 会議室1【予約不要】 (広報5月号P19参照)</p> <p>休館: 図 支 文 幼 民 体</p>	<p>保のびのび教室 4 対象児: 平成23年5月生 受付: 13時～13時15分 親子あそびや歯科相談を 中心に行います。</p>	<p>支避難訓練 5 いざという時のために・・・ 避難訓練で安全を確かめま しょう 11時ごろ 【予約不要】 保すくすく教室 対象児: 平成24年11月生 受付: 13時～13時15分 離乳食指導や離乳食の試食 を中心に行います。</p> <p>休館: 美</p>	<p>支自然と共に 6 ～食育で・子育て～ 楽しく安全な食を考えるお 母さんのサークル「ひまわ り会」代表粕川邦子氏によ る食のお話と試食など 受付: 10時30分～12時 おやつ代: 150円 持物: おてふき・筆記用具 申込: 支援センター (定員30組)</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>7</p>	<p>図おはなし会 8 14時～14時30分 対象: 幼児～小学校低学年</p> <p>休館: 保</p>	<p>9</p> <p>休館: 児 保 老</p>																																

<p>●無料法律相談 予約受付日 受付：8時30分～ 企画財政課企画推進担当 内線356 ※相談日は27日（木）</p> <p>10</p> <p>休館：☒☒☒☒☒☒☒☒</p>	<p>保よちよち教室 対象児：平成24年 7月生 受付：13時～13時15分 ブックスタート事業やお子 さんの事故防止について他 場所：市民交流センター 「ニコリ」内葦崎市立図書館、読み聞かせの部屋</p> <p>11</p>	<p>保1歳6か月児健診 対象：平成23年 11月生 受付：13時～13時15分 小児科医師・歯科医師の診 察を中心に行います。 ☒に★ちび ベイビーくらぶ ～0～5か月～【要予約】 13時30分～14時30分 おやつタイム＆ママの交流 会・手型サービス他 材料費・おやつ代100円 定員10組 休館：☒</p>	<p>☒新聞紙であそぼう♪ 10時30分～ 11時30分 子育てサークル「ピーター ラビット」OB企画。読み 聞かせやおやつタイムあり。 申込：子育て支援センター 【定員20組】</p> <p>13</p> <p>休館：☒（午前）</p>	<p>☒「自分の月経から わかること」 ～布ナプキンをしてみよう～ 10時30分～11時30分 ママも家族も元気になろ う！を提案する子育てグル ープ「てと手と」の企画 材料費・おやつ代500円 託児300円（2人目+ 200円） 定員10人【要予約】</p> <p>14</p>	<p>☒大人ののための朗読会 朗読のつどい 14時～15時 対象：成人一般、学生、目 の不自由な方など （P17参照） 休館：☒</p> <p>6月14日 ☒おそうじ大作戦 13時30分～14時30分 センターをみんなでおよ うじしましょう。 【予約不要】</p>	<p>☒孫育て講座 10時～11時 山梨県助産師会主催、楽し く孫育て・最新育児グッズ の紹介他 参加者には「お孫ブック」 プレゼント♪ 申込：支援センター （定員20組） （P18参照）</p> <p>16</p> <p>休館：☒☒☒☒</p>
<p>17</p> <p>休館：☒☒☒☒☒☒☒☒</p> <p>6月18日 ☒助産師さんとおしゃべり 0～5か月児 13時30分～14時30分 助産師井上裕子氏による 相談とベビーマッサージ 定員10組【要予約】</p>	<p>☒助産師さんとおしゃべり 6～12か月児 10時30分～11時30分 助産師加茂友香氏による離 乳食やはいはい・卒乳・マ マの健康相談など 定員10組【要予約】 ☒3歳児健診 対象児：平成22年5月生 受付：13時～13時15分 小児科医師及び歯科医師の 診察を中心に行います。</p> <p>18</p>	<p>☒メルマガ会員限定 手型サービス 10時30分～11時30分 メルマガ会員の方には手型 足型プレゼント 【予約不要】 ☒に★ちび ベイビーくらぶ ～県外出身0歳児とママ～ 13時30分～14時30分 おやつタイム＆ママの交流会 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】</p> <p>19</p> <p>休館：☒</p>	<p>☒mommy's scrap 10時30分 ～11時30分 わが子の写真でスクラップ ブックを楽しもう！ 材料費500円 持物：わが子の写真 託児300円（2人目+ 200円） 定員10組【要予約】</p> <p>20</p> <p>休館：☒（午前）</p>	<p>保にこにこ子育て 相談室 9時30分～16時 お子さんの気になる成長発 達・食事など保健師や管理 栄養士が個別に相談に応じ ます【要予約】 ☒体位測定 10時30分～11時30分 0歳児の体位測定他 【予約不要】</p> <p>21</p>	<p> 9時30分～12時30分 場所：市民交流センター 「ニコリ」 休館：☒</p> <p>6月20日 ●武田の里 ライブカレッジ 13時30分 ～15時30分 場所：東京エレクトロン 葦崎文化ホール 「戦国時代に生きた妻たち」 「武田信玄と山本勘助」 講師（大阪講談協会会長）： 旭堂南陵氏</p> <p>22</p> <p>休館：☒</p>	<p>●坂井遺跡と志村滝蔵 展記念講演会 13時30分～16時30分 場所：市民交流センター 「ニコリ」3階多目的ホー ル（P17参照）</p> <p>23</p> <p>休館：☒☒☒☒</p> <p>6月21日 ☒保育児学級 13時30分～14時30分 出産後の様子や育児のことな どみんなで語り合ひましょ う。</p>
<p>24</p> <p>休館：☒☒☒☒☒☒☒☒</p>	<p>保4か月児健診 対象児：平成25年 2月生 受付：13時～13時15分 小児科医師の診察を中心 に行います。</p> <p>25</p> <p>休館：☒</p>	<p>☒言語聴覚士さんとおしゃべり 10時30分～11時30分 言語聴覚士 小澤和恵氏に よることばの発達や行動の 発達についてのお話や相談 定員10組【要予約】 ☒誕生会 6月生のお子様をお祝い 材料費100円 定員10組【要予約】</p> <p>26</p> <p>休館：☒</p>	<p>☒七夕飾りを作ろう♪ 10時30分 ～11時30分 場所：龍岡公民館 子育てサークル「ピーター ラビット」OB企画。 申込窓口：支援センター （定員20組） ☒だっこの会 対象：乳幼児 11時～11時30分 わらべ歌、絵本の読み聞か せ、手遊びなど 休館：☒☒（午前）</p>	<p>☒ウルトラちびっこ キャラバン ～七夕まつり～ 七夕まつり♪ 親子あそびやたからひろ い・企業による子育て応援 試供品配布もあります 定員100組【要予約】</p> <p>28</p> <p>休館：☒☒</p>	<p>29</p> <p>休館：☒</p> <p>6月20日 ●武田の里 ライブカレッジ 13時30分 ～15時30分 場所：東京エレクトロン 葦崎文化ホール 「戦国時代に生きた妻たち」 「武田信玄と山本勘助」 講師（大阪講談協会会長）： 旭堂南陵氏</p> <p>保陸上ウォーキング教室 受付：9時～9時20分 場所：穂坂自然公園 （P14参照） 休館：☒</p>	<p>●老壮大学 13時～15時15分 場所：市民交流セ ンター「ニコリ」 3階多目的ホール 大相撲おもしろ裏 舞台 大相撲キャスター 銅谷志朗氏</p> <p>30</p> <p>休館：☒☒☒☒</p>

凡例

☒：葦崎市民交流センター「ニコリ」
開館時間：9時～22時
☎22-1121（代表） ☎22-1122
・地域情報発信センター（9時～19時）
・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
/葦崎大村美術館サテライトスペース
（9時～18時・休館：月曜日・休日の翌日）

☒：葦崎市立図書館
開館時間：10時～19時（土日祝は9時～17時）
☎22-4946 ☎22-4950

☒：葦崎子育て支援センター
開館時間：9時～17時
☎23-7676 ☎23-7678

☒：児童センター 開館時間：13時～19時
葦崎児童センター ☎☎22-7687
北東児童センター ☎☎23-5550
北西児童センター ☎☎22-1775
甘利児童センター ☎☎23-1535

☒：葦崎大村美術館
開館時間：10時～18時（入館17時半）
☎☎23-7775

☒：東京エレクトロン葦崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919

☒：葦崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分

☎22-6944 ☎22-6980

☒：葦崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間：9時30分～21時
☎20-2222

☒：葦崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696

☒：葦崎市営体育館
開館時間：9時～22時
（日曜日及び月曜日が祝日の場合
9時～17時）
☎☎22-0498

☒：葦崎市保健福祉センター
開館時間：
8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316

乳幼児の健診
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑

子育て教室
場所 保健福祉センター

※よちよち教室は、市民交流センター2階図書館内
持物 母子健康手帳、筆記用具など

育児健康相談等
場所 保健福祉センター
持物 母子健康手帳

健康づくり教室
場所 保健福祉センター
持物 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
（体操のできる服装等）

6月のごみ収集日程 生ごみはしっかり水を切りましょう！ルールを守ってごみを出しましょう！

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、6日 10日、13日 17日、20日 24日、27日	5日、19日	12日	—	4日	●市役所裏駐車場 1日、8日、15日、22日、 29日 13時～16時 ●やまとフジミモール店 南側駐車場 8日、22日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 8日、22日 13時～16時	6月22日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民 であることを確認します。 ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	—		26日	11日			
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	12日、26日	5日	—	18日		
旭・大草・龍岡	—		19日	25日			

休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド**
☎0551-22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談**
☎#8000 (短縮ダイヤル)
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター**
甲府市幸町14-6
☎055-226-3399
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝・12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。
※外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON
NIRASAKI ARTS HALL

◆エントランスコンサートVol.7
木管五重奏 癒しの調べ

6月30日(日) 13時30分・エントランスホール
気軽に生のクラシック音楽を聴いてみませんか？午後の癒しのひとときを皆様にお届けします。入場無料ですでお気軽にお越しください。
【全席自由】入場無料 (先着150名様)

◆陸上自衛隊第1音楽隊
にらさきふれあいコンサート

7月7日(日) 14時開演・大ホール
毎年好評の自衛隊コンサートです。今年も陸上自衛隊の迫力ある演奏をお楽しみください。
【全席自由】入場無料 (要入場整理券)
☆6月8日(土) 10時より整理券配布開始！
※整理券はおひとり様4枚まで配布致します。配布は先着順で行います。なお、お並びいただいても配布枚数上限に達した場合、入場整理券をお渡しできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

◆Hit Song JAPAN
～これが僕らの同窓会コンサート～

7月28日(日) 15時開演・大ホール
昭和のヒット曲の数々を豪華出演者とともにお届けします！ぜひお見逃しなく！
出演：小川知子、あべ静江、西口久美子 (青い三角定規)、あいざき進也、晃 (フィンガー5)、LILIES
【全席指定】5,000円 ※未就学児入場不可

◆館野泉 ピアノ・リサイタル

9月16日(月・祝) 14時30分開演・大ホール
2002年フィンランドでのリサイタル中に脳溢血で倒れ、その後右半身に麻痺が残りながらも、左手のピアニストとして復帰を果たした世界的ピアニストがここ葦崎へ！2012年NHK大河ドラマ「平清盛」テーマ曲のソリストを務めた館野泉さんが叙情性豊かな美しい音色とともに皆さんの心に深く迫る演奏をお届けします。
【全席指定】3,500円 ※未就学児入場不可
☆6月15日(土) 10時より発売開始！
(当ホールの発売日初日は窓口販売のみ)

◆第19回武田の里音楽祭
合唱出演者募集!!

東京エレクトロン葦崎文化ホールおよび市教育委員会では、12月15日(日)に第19回武田の里音楽祭を開催します。オーケストラをバックに歌える貴重な機会です。初めての方も奮ってご参加下さい。
練習は下表の日程を予定しています。練習会場は二コリ3F多目的ホールです。参加ご希望の方は申込書がありますので、当ホールまでご連絡ください。
(※練習時の受付も可能です。)

練習日程表 (予定)	
7月6日(土) 15:30～	10月5日(土) 19:00～
7月20日(土) 19:00～	10月26日(土) イベント出演
7月27日(土) 19:00～	11月2日(土) 15:30～
8月3日(土) 19:00～	11月16日(土) 15:30～
8月17日(土) 19:00～	11月23日(土) 15:30～
8月31日(土) 19:00～	12月7日(土) 15:30～
9月7日(土) 19:00～	12月14日(土) 15:00～
9月14日(土) 19:00～	12月15日(日) 本番
9月28日(土) 19:00～	

※12月14日(土)の前日練習は文化ホール・大ホールで行います。

■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155 ☎22-1919

こびし号 老人福祉センターバス (6月巡回日程)

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 6日(木)・24日(月)
- 富士見、岩下、上の山 7日(金)・25日(火)
- 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 10日(月)・26日(水)
- 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池 11日(火)・27日(木)
- 藤井町全区 12日(水)・28日(金)
- 中田町全区・穴山全区 13日(木)
- 円野町全区 14日(金)
- 清哲町全区・神山町全区 3日(月)・17日(月)
- 旭町全区 4日(火)・18日(火)
- 大草町全区・竜岡町全区 5日(水)・20日(木)
- 老壮学堂 21日(金)
- 静心寮 19日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

(☎22-6944/☎22-6980)