

介護支援ボランティアに参加しませんか？



高齢者によるボランティア活動を通じた地域貢献を奨励、支援する介護支援ボランティア事業を実施します。

この事業は高齢者が介護保険施設等においてボランティア活動に参加することで、自身の健康増進や介護予防、生きがいづくりをしていただくための事業です。

■対象者

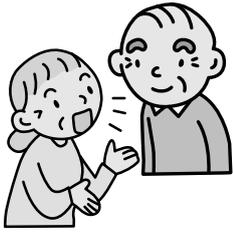
市内在住の介護保険1号被保険者（65歳以上）であって介護保険料の滞納のない方

■活動場所

ボランティア受け入れ施設として市に登録された施設等

■活動内容

①レクリエーションなどの指導、参加支援



②お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助

③散歩、外出及び館内移動の補助

④模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事の手伝い

⑤話し相手

⑥施設職員とともに行う軽微かつ補助的な活動

*その他、詳しい活動の内容や時間等については、各受け入れ施設等の条件により異なります。

■参加特典

活動に応じ1時間に1スタンプを押印します。貯まったポイントに応じて換金（最大5千円）できます。

■お問い合わせ

地域包括支援センター
(保健福祉センター内)
☎2314313

■お申し込み

韮崎市社会福祉協議会
(大草町若尾1680)
☎2216944



シニア健康サポーター 大募集

市では地域の高齢者の方々の健康づくりや介護予防活動を行政とともにを行い、身近で支援していただけるサポーターの養成を行っています。生きがいをもって暮らしたい、いつまでも若々しくいたい、自分自身が健康でいたい、そんなあなたにぴったりの研修です。シニア健康サポーターになりませんか？

◆シニア健康サポーターって？

介護を必要とする状態を未然に防ぐために、公民館で行う貯筋クラブなどで健康づくりをサポートしていただく人です。

◆シニア健康サポーターになるには？

養成研修をすべて受講され

た方に「シニア健康サポーター」としてご登録いただきます。研修終了時に、修了証と認定証をお渡しします。その後、シニア健康サポーターとして地域で支援していただきます。

■対象

趣旨に賛同される方

■定員

20名（先着順）

■募集期限

6月10日(月)

■研修日程

・1回目 6月19日(水)

・2回目 7月3日(水)

・3回目 7月10日(水)

・4回目 7月24日(水)

・5回目 7月24日(水)

・6回目 7月24日(水)

・7回目 7月24日(水)

・8回目 7月24日(水)

・9回目 7月24日(水)

・10回目 7月24日(水)

・11回目 7月24日(水)

・12回目 7月24日(水)

・13回目 7月24日(水)

・14回目 7月24日(水)

・15回目 7月24日(水)

・16回目 7月24日(水)

・17回目 7月24日(水)

・18回目 7月24日(水)

・19回目 7月24日(水)

・20回目 7月24日(水)

風疹の流行拡大について

現在、風疹が全国的に広がっています。風疹は風疹ウイルスによる感染症で、患者のせきやくしゃみのしぶきなどで感染します。主な症状は、発疹、発熱、リンパ節の腫れなどで、まれに重症化します。



また、妊婦、特に妊娠初期の女性が風疹にかかること、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど、「先天性風疹症候群」という病気にかかってしまう事があります。

風疹の定期接種対象者（1歳児、小学校入学前1年間の幼児の方）は早めに受けましよう。また、妊婦を守る観点から、配偶者、また子ども及びその他同居のご家族についても接種をお勧めします。

■お問い合わせ

保健課保健指導担当
(保健福祉センター内)
☎2314310