



## ● 蕨崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）

〒407-8501 蕨崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 FAX 22-8479

| 月                                                                                                                                                                                     | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 水                                                                                                                                                                                                 | 木                                                                                                                                                                | 金                                                                                                                                                                                | 土                                                                                                                                                                                                      | 日                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>イベント・行事</b><br><b>【毎週月曜日】</b><br><b>図</b> こつぶきルーム（蕨崎）<br>小学生対象<br>※祝日は実施しません<br><br><b>中央公園ミニSL運行日</b><br>7/6、13、20、21、27<br>10時～12時、13時～16時<br>大人、子ども共に1回100円<br>（3歳以下は保護者と同伴で無料） | <b>相談等</b><br><b>【毎週月・火・水曜日】</b><br><b>■学校教育相談（第3月曜除く）</b><br>9時30分～16時<br>市民交流センター相談室2<br>問：☎23-5653<br><b>【毎週月・木曜日】</b><br><b>図</b> 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談<br>9時30分～16時<br><br><b>【毎週第4木曜日・要予約】</b><br><b>■無料法律相談</b><br>13時～16時<br>市役所4階401会議室<br>問：企画推進担当（内線356）<br><b>【毎月第1・2月曜日】</b><br><b>■行政相談（祝日の場合は翌週）</b><br>13時～15時<br>市役所1階102会議室<br>問：企画推進担当（内線356） | <b>【毎月第2・4火曜日】</b><br><b>■消費生活相談</b><br>9時～16時<br>市役所1階102会議室<br>問：商工労政担当（内線216）<br><b>【毎月第2・4木曜日】</b><br><b>支</b> 子育て相談<br>10時30分～11時30分<br>問：☎23-7676                                           | <b>※祝日は実施しません</b><br><b>【随時・要予約】</b><br><b>■家庭児童相談</b><br>問：子育て支援担当（内線179）<br><b>保</b> 市民栄養相談<br><b>【毎月第2火曜日】</b><br><b>保</b> もの忘れ相談日<br>9時30分～16時<br>問：☎23-4464 | <b>今月の納税</b><br><b>納期限（口座振替日）</b><br><b>7月15日（火）</b><br>*市県民税 第1期<br><b>7月31日（木）</b><br>*固定資産税 第2期<br>*国民健康保険税 第1期<br>*後期高齢者医療保険料 第1期<br><b>収納課徴収・管理担当</b><br><b>（内線163～166）</b> | <b>美</b> 女流画家協会創立・黎明期の人々<br>～9月28日（日）<br>裏面参照<br><b>図</b> 「花子とアン」のロケ地蔵座敷を見にこおし！<br>見学随時・無料                                                                                                             | <b>図</b> 「あなたのなりたい職業を見つけよう」展<br>～8月28日（木）まで<br><b>「あの著名人がこんな本も出していました！」展</b><br>～7月30日（水）まで<br>（P18参照）         |
|                                                                                                                                                                                       | <b>●ふるさと偉人資料館 1</b><br><b>山本周五郎の世界</b><br>前編：心のふるさと山梨<br><b>支</b> にら★ベジくらぶ<br>～第1回～<br>Farm時さんで楽しく収穫体験！【要電話予約】<br>参加費500円（P19参照）                                                                                                                                                                                                                              | <b>支</b> にら★ちびベイビーくらぶ 2<br>*6～12ヶ月<br>10時30分～11時30分<br>*0～5ヶ月<br>13時30分～14時30分<br>交流会・手形サービスなど<br>材料費・おやつ代100円<br>定員10組【要予約】<br><b>保</b> パパ・ママ学級<br>13時30分～Bコース1回目<br>妊婦の栄養や体操など<br><b>休館：美</b>   | <b>●まちなか市民会議 3</b><br>19時～21時<br>ニコリ会議室<br><br><b>休館：図（午前）</b>                                                                                                   | <b>支</b> 蕨高生とあそぼう 4<br>10時～10時45分<br>未就園児と生徒との交流会<br>定員15組【要予約】<br><br>7月11日<br><b>保</b> にこにこ子育て相談室<br>9時30分～16時<br>お子さんの気になる成長発達・食事など【要予約】                                      | <b>保</b> パパ・ママ学級 5<br>9時～ Aコース3回目<br>新生児の育児について<br>沐浴実習<br><b>休館：保</b><br>7月12日<br><b>支</b> 三井・木のおじさん木工作<br>13時～15時 講師：三井茂氏<br>①重ねるボックス<br>②キーホルダープレート<br><b>【予約不要】</b><br>材料費①500円②200円<br>※数に限りがあります | <b>図</b> 公開講座 6<br><b>「キレイな景色を再認識！-すばらしい町蕨崎-」</b><br>13時30分～15時<br><b>【申込不要】（P18参照）</b><br><br><b>休館：図 老 保</b> |
| <b>●行政相談 7</b><br>13時～15時<br>102会議室<br><br>7月8日<br><b>支</b> にら★ベジくらぶ<br>～第2回～<br><b>おそうじ大作戦</b><br>14時～15時<br><b>【予約不要】</b><br><br><b>休館：図 支 文 図 民 体 図</b>                            | <b>●フェアフィールド市 8</b><br><b>高校生来蕨</b><br>～28日まで<br><b>●消費生活相談</b><br>9時～16時 102会議室<br><b>支</b> 0歳児位測定<br>10時30分～11時30分<br><b>【予約不要】</b><br><b>保</b> のびのび教室<br>対象児：平成24年6月生<br>受付 13時～13時15分<br>親子あそびや歯科相談など<br><b>休館：図</b>                                                                                                                                      | <b>支</b> にら★ちびキッズくらぶ 9<br>*1歳以上児<br>10時30分～11時30分<br>寒天あそび<br>※汚れてもいい服装で来てください<br>定員15組【要予約】<br>持ち物：着替え・新聞紙<br><b>支</b> 県外出身ママの会<br>13時30分～14時30分<br>おやつタイム＆ママの交流会<br>定員10組【要予約】<br><b>休館：美 図</b> | <b>●無料法律相談予約日 10</b><br>8時30分～<br>定員6名<br><b>支</b> にら★ちびフリーマーケット<br>10時～12時<br>ニコリ3階多目的ホール<br>子育てに関する用品をお得にゲット！<br>持ち物：エコバッグ<br><br><b>休館：図（午前） 図</b>            | <b>支</b> にら★ちび食育講座 11<br><b>野菜ソムリエと作る簡単スイーツ！</b><br>10時～11時30分<br>ニコリ1階調理室<br>講師：野田敬一氏<br>定員8名【要電話予約】<br>参加費500円<br>託児：一人につき300円<br>持ち物：エプロン・三角巾・託児に必要なもの<br><br><b>休館：図</b>     | <b>12</b><br><b>徳飾り炭体験教室</b><br>10時～12時30分<br>定員15名 参加費300円<br>※汚れてもいい服装で来てください<br><b>図</b> おはなし会<br>14時～14時30分<br>対象：幼児～小学校低学年<br><b>【申込不要】</b><br><br><b>休館：保</b>                                    | <b>図</b> ふるさと偉人資料館・市立図書館 13<br><b>共催講演会「花子と周五郎」</b><br>14時～15時<br><b>【要申込】（P18参照）</b><br><br><b>休館：図 老 保</b>   |

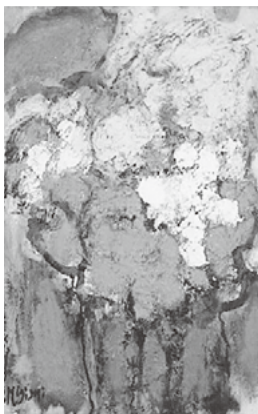


## 「女流画家協会創立・黎明期の人々」

■開催期間 6月28日(土)～9月28日(日)

本展では、収蔵品の中から、昭和22年に創立され、日本の美術界を牽引してきた女流画家協会の創立会員の作品を中心に、自らを表現することに情熱を注いで作品を描き続けた女流画家たちの作品を紹介します。

三岸節子、森田元子、佐伯米子、岡田節子、入江一子をはじめ、22名の女流画家たちが描く、花や抽象画、異国の情景、身近な人々を描いた作品など、美しく繊細でありながら奥に秘



三岸節子《花・軽井沢にて》©MIGISHI

めた情熱の力強さが感じられる、多彩な作品をご覧ください。

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日

■入館料 大人 510円 小中高210円

市内在住・在学小中学生無料

\*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,080円)も受付中です。

### 葦崎大村美術館キッズ講座

## 「飛び出すカード、作ってみよう！」

■日時 7月27日(日)

13時～17時(受付 12時40分～)

開くと、描いた作品や様々な形が動いたり飛び出すよ

うに見えるカードを制作します。講師がわかりやすく指導しますので一緒に飛び出すカードを作ってみませんか。

■講師 堀内洋子氏、堀内ゆりか氏

■場所 市民交流センターニコリ1階会議室5・6

■対象 市内小・中学生 25名(定員になり次第締切)

■参加費 1人100円(材料代として)

■持ち物 筆記用具、クレヨン、色鉛筆、飲み物

■申込方法 葦崎大村美術館まで電話にてお申し込み

■受付期間 7月3日(木)～19日(土)

10時～午後17時・水曜日除く

■問い合わせ・申し込み

(水曜日除く、10時～18時)

葦崎大村美術館 ☎・FAX 23-7775



最近の糖尿病を取り巻く状況等を教えてください。

A. 昨今の話題をいくつか挙げてみます。

糖尿病患者数：・全国で990万人、予備軍が1100万人。国民の5人に一人が該当する事態。原因は、やはり摂取カロリー増加、交通手段の発達による運動量低下。一人ひとりが意識して生活しないと状況の改善は望めない。

治療について：・薬はかなり進歩しているが、以前からある内服薬、インスリンももちろん使われている。

・現在の主役はDPP-4阻害薬という、食後のインスリン分泌をより長く促す効果があるもの。似た作用を持つ自己注射薬もある。

・最新の薬は、今年から発売された、尿で糖を排出してしまう、という薬(SGLT2阻害薬)。インスリンに関係なく効

果が期待でき、体重を減らす効果もあって、有望視されている。尿路感染しやすくなったり、尿量や尿回数が増える副作用があり、高齢者等には使いにくいかもしれない。

・血糖コントロールの目標として、合併症予防のためにはHbA1c7.0(NGSP値)未満(従来の「JDS値」だと6.6未満)に。正常値に近ければ更に良い。

・しかし、糖尿病治療の根本は、昔も今も食事療法と運動療法であることは変わらない。薬物療法は、それができていることが前提である。

・食品交換表も昨年改訂された。一日摂取カロリーの60%を炭水化物で摂るとしていたものが、50～60%と幅を持たせて配分例が示された。減らした分は、たんぱく質、脂質で補うので、病態により注意を要する。

・人間ドック学会が、健常者の血圧正常値を引き上げたが、糖尿病患者は病院で測定した時に130/80未満が目標。

何にしても病状によって違いはあるでしょうから、主治医とよく相談して、御自身が主体となって管理していくことが重要です。



アドバイザー 葦崎市立病院  
 内科医長 阪本大也

## 消費生活 相談



市民のみかた 消費生活相談窓口  
 おかしい?と思ったらまずは相談  
消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当

☎22-1111(内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

### 平成26年度山梨県消費生活相談員を紹介します。

毎日の暮らしの中で、消費生活に関する苦情や相談を受け付ける山梨県消費生活相談員に、本市から次の5名の方々が委嘱されました。消費生活でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

樋口浩子氏(神山町鍋山)

遠山なつ子氏(水神)

若尾鈴子氏(旭町上條北割)

矢崎永子氏(大草町上條東割)

笹本恵氏(清哲町水上)

## 7月のごみ収集日程

| 対象地区                | 可燃                          | 不燃     | 可燃粗大           | 不燃粗大           | 資源リサイクル |                                                                                                                                                    | 自己搬入の日                                                                                      |
|---------------------|-----------------------------|--------|----------------|----------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | 原則週2回                       | 原則月2回  | 年6回<br>(2月に1回) | 年6回<br>(2月に1回) | 地区      | 拠点                                                                                                                                                 | 第4土曜日                                                                                       |
| 葦崎<br>(祖母石・岩根を除く)   | 3日、7日<br>10日、14日<br>17日、21日 | 2日、16日 | —              | 23日            | 1日      | <b>●市役所裏駐車場</b><br>5日、12日、19日、<br>26日<br>13時～16時<br><b>●旧やまとフジミモール店</b><br>南側駐車場<br>12日、26日<br>13時～16時<br><b>●龍岡公民館グラウンド</b><br>12日、26日<br>13時～16時 | 7月26日(土)<br>9時～11時<br><b>エコパークたつおか</b><br>(☎22-3437)へ直接搬入。<br>運転免許証により、葦崎市民<br>であることを確認します。 |
| 穂坂・藤井・中田・<br>岩根     | 24日、28日<br>31日              |        | 9日             | —              | 8日      |                                                                                                                                                    | ※お店や事業所から出たも<br>のは搬入できません。<br>※普通乗用車、軽自動車以<br>外での搬入はできません。                                  |
| 穴山・円野・清哲・<br>神山・祖母石 | 1日、4日<br>8日、11日<br>15日、18日  | 9日、23日 | —              | 16日            | 15日     |                                                                                                                                                    |                                                                                             |
| 旭・大草・龍岡             | 22日、25日<br>29日              |        | 2日             | —              | 22日     |                                                                                                                                                    |                                                                                             |

## 休日・夜間の救急医療連絡先

### ● 峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181

平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
土日祝 24時間対応

### ● 山梨県小児救急電話相談

☎#8000 (短縮ダイヤル)

毎日午後7時～午後11時

### ● 山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399

平日 午後7時～翌朝午前7時  
土 午後3時～翌朝午前7時  
日祝 12/29～1/3  
午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。  
外科的疾患の対応はできません。

## 文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON  
NIRASAKI ARTS HALL

### ◇ 航空中央音楽隊 にらさきコンサート

7月20日(日) 14時開演・大ホール

毎年好評の自衛隊コンサートです。今年は航空中央音楽隊の迫力ある演奏をお楽しみください。

【全席自由】入場無料(要入場整理券)

☆7月6日(日) 10時より整理券配布開始!

※整理券はおひとり様4枚まで配布致します。配布は先着順で行います。なお、お並びいただいても配布枚数上限に達した場合、入場整理券をお渡しできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

### ◇ エントランスコンサートVol.10

クラリネット トリオコンサート

7月27日(日) 13時30分・エントランスホール

気軽に生のクラシック音楽を聴いてみませんか? 午後の癒しのひとときを皆様にお届けします。入場無料ですのでお気軽にお越しください。

【全席自由】入場無料(先着150名様)

【葦崎市制施行60周年・葦崎市文化ホー

### ル開館20年記念公演]

☆三井住友海上文化財団派遣コンサート

NHK交響楽団メンバーと日本のトップ

アーティストによる名曲の旅コンサート

9月15日(月・祝) 14時開演・大ホール

ヴァイオリン: 永峰高志、フルート: 菅原潤、テノール: 五郎部俊朗、ピアノ: 三木香代

【全席指定】

一般1,500円/高校生以下1,000円

※未就学児入場不可

※本コンサートは

(公財)三井住友

海上文化財団の助

成により低料金に

設定しております。

### ◇ 東京エレクトロン葦崎文化ホール

文化ホールまつり 2014

9月21日(日) 10時～

市民の皆さんに文化ホールをより身近に感じてもらい、気軽に芸術文化に触れていただくため、今年も文化ホールまつりを開催します! お子様向けのイベントや



落語、演芸、カラオケ大会、フリーマーケット、模擬店など様々な企画を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています! 詳しくは広報8月号に掲載します。



※昨年の様子

### ◇ 第20回武田の里音楽祭 合唱出演者募集!!

東京エレクトロン葦崎文化ホールおよび市教育委員会では、12月21日(日)に第20回武田の里音楽祭を開催します。オーケストラをバックにオリジナルメドレーを混声合唱で歌います。初めての方も大歓迎です。奮ってご参加ください。

練習はニコリ3F多目的ホールで土曜日を中心に行っています。詳しくは当ホールまでお問合せください。

### お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

☎20-1155 ☎22-1919

## こぶし号 老人福祉センターバス(7月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高原原 3日(木)・22日(火)

富士見、岩下、上の山 4日(金)・23日(水)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 7日(月)・24日(木)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池 8日(火)・25日(金)

藤井町全区 9日(水)・28日(月)

中田町全区・穴山町全区 10日(木)・29日(火)

円野町全区 11日(金)・30日(水)

清哲町全区・神山町全区 14日(月)・31日(木)

旭町全区 1日(火)・15日(火)

大草町全区・竜岡町全区 2日(水)・17日(木)

●老壮大学 18日(金)

●静心寮 16日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

(☎22-6944/☎22-6980)