



● 蕪崎市役所
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月		火		水		木		金		土		日																																											
蕪崎市立病院 本町3丁目5番3号 ☎22-1111	診療科目	診察日	受付時間		休診日		相談等						※祝日は実施しません																																										
	内科	月曜～金曜	午前 8時30分～ 午前11時30分 ※小児科（午後） 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時		土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りで はありません。 ※当院は院外処方 を行っています。 ※医師の日程変更 による休診・代診に ついては、お問い 合わせください。		【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談（第3月曜除く） 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問：☎23-5653 【毎週月・木曜日】 保母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時						【毎月第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問：企画推進担当（内線356） 【毎月第1・2月曜日】 ■行政相談（祝日の場合は翌週） 13時～15時 市役所1階102会議室 問：企画推進担当（内線356）						【毎月第2・4火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 問：商工労政担当（内線216） 【毎月第2・4木曜日】 支子育て相談 10時30分～11時30分 問：☎23-7676						【随時・要予約】 ■家庭児童相談 問：子育て支援担当（内線179） 保市民栄養相談 【毎月第2火曜日】 保もの忘れ相談日 9時30分～16時 問：☎23-4464																														
	小児科																																																						
	外科																																																						
	整形外科																																																						
	眼科																																																						
	脳神経外科																																																						
	放射線科																																																						
	リハビリテーション科																																																						
	泌尿器科	木曜																																																					
スポーツ外来	木曜（午後）																																																						
リウマチ外来	木曜（予約制）																																																						
今月の納税														穂坂自然公園のセンター 冬季休館12/1～3/31														美企画展：蕪崎市制施行 60周年記念「近代を彩 る女流画家－森田元子展」 蕪崎大村美術館 ～平成27年1月12日（月・ 祝）まで																											
納期限（口座振替日） 2月2日（月） ※市県民税 第4期 ※国民健康保険税 第7期 ※後期高齢者医療保険料 第7期 収納課 徴収・管理担当 （内線163～166）																												1 休館：交 国 支 児 文 老 幼 民 体 保 美																											
																												2 休館：交 国 支 児 文 老 民 体 保																											
																												3 休館：交 国 支 児 文 老 民 体 保 1月10日 国おはなし会 14時～14時30分 おはなしが終わった後、 折り紙作り 対象：幼児～小学校低学年																											
●行政相談 13時～15時 102会議室														保のびのび教室 受付 13時～ 対象児：平成24年 12月生まれ 親子遊びや歯科相談など														保パパ・ママ教室 13時30分～ 15時30分 Eコース1回目 妊婦の栄養や体操など														支にら★歩くらぶ 10時30分～ 11時30分 若宮八幡宮へ初詣♪ 定員10組【要予約】 持ち物：水分 お賽銭 10時20分ニコリ1階エス カレーター下集合 主催：にら★ぐるみん 国えいごdeおはなし会 11時～11時20分 対象：乳幼児 休館：民（午前）													
																												保にこにこ子育て 相談室 9時30分～16時 お子さんの気になる成長発 達・食事など【要予約】 支0歳児体位測定 10時30分～11時30分 【予約不要】 支避難訓練 13時～13時30分 避難訓練で安全を確かめま しょう【予約不要】 休館：保																											
																												国「ひまつぶシネマ」 上映会 9時～17時 『愛少女ボリアンナ物語（ス トーリー）』・随時上映 保パパ・ママ教室 9時30分～11時 Dコース3回目 新生児の育児について、沐 浴実習 休館：保																											
																												●平成27年成人式 13時30分～ 16時30分 東京エレクトロン蕪崎文化 ホール 開始13時30分～ （受付：12時30分～） ●蕪崎市消防団出初式 9時～ 市営総合運動場グラウンド 休館：児 老 保																											

市役所が電話で税金等の還付について、 ATMの操作を指示することはありません

12 ●無料法律相談受付日 8時30分～ 定員：6名 ●消費生活相談 9時～16時 102会議室 休館：文 図 支 美 民 1月14日 支に★ちびベビーくらぶ 10時30分～11時30分 ～6～12か月～ 交流会・手型サービスなど おやつ代100円 定員10組【要予約】 支誕生会（1月生まれ）13時30分～14時30 材料費 100円 定員10組【要予約】	13 ●ネーミングライツ 記念公演入場整理券 配布開始 ファンタジーミュージカル 『オズの魔法使い』 9時～（P16参照） 保1歳6か月児健診 受付 13時～ 対象児：平成25年 6月生まれ 小児科医師・歯科医師の診 察、個別相談 休館：美 民	14 保すくすく教室 受付 13時～ 対象児：平成26年6月生まれ 離乳食指導や試食など ●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文化ホール 講師：作家・歌手 合田道 人氏 支県外出身ママの会 13時30分～14時30分 交流会・親子あそびなど 休館：民（午前） 美	15 支川辺先生の子育て ワンポイント アドバイス 10時30分～11時30分 カウンセラー川辺修作先生 を囲んでの子育て座談会 定員20組【要予約】 ●老壮大学 13時～15時 ニコリ3階多目的ホール 「笑って元気」 講談師 古池 麟林氏 休館：美	16 図朗読のつどい 14時～15時 対象：成人一般、学生、目 の不自由な方など 【申込不要】（P17参照） 支三井・木のおじさんの木工作 13時～15時 講師：三井茂氏 重ねるボックス：材料費 500円 【予約不要】 ※数に限りが あります 休館：保 美	17 美企画展 「一緑と水と太陽ー 燦めく日々 櫻井孝美」展 ～開催期間：3月15日まで 休館：図 老 保 1月17日 図「ひまつぶシネマ」 上映会 9時～17時 『うっかりベネロペ（家族 といっしょ）』・随時上映	
19 ●行政相談 13時～15時 102会議室 休館：交 図 支 文 幼 民 体 1月20日 保3歳児健診 受付 13時～ 対象児：平成23年 12月生まれ 小児科医師・歯科医師の 診察、個別相談など	20 支助産師さんとおしゃべり ※6～12か月児 10時30分～11時30分 離乳食やはいはい・卒乳・ ママの健康相談など ※0～5か月児 13時30分～14時30分 相談とベビーマッサージ 持ち物：バスタオル	21 支歯科衛生士さんとおしゃべり 10時30分～11時30分 加賀美正江氏による歯につ いてのお話や相談 定員10組【要予約】 持ち物：歯ブラシ 支言語聴覚士さんとおしゃべり 13時30分～14時30分 小澤和恵氏による相談など 定員10組【要予約】 休館：美	22 保よちよち教室 受付 13時～ 対象児：平成26年 2月生まれ ブックスタート事業やお子 さんの事故防止など（ニコリ図 書館「読み聞かせの部屋」） 図だっこの会 11時～11時30分 わらべ歌、絵本の読み聞か せ、手遊びなど 対象：乳幼児【申込不要】 休館：民（午前）	23 1月16日 支ちびっこ★親子 ママビューティー 13時30分～14時30分 親子エアロビ 講師：斎藤晴美氏 定員20組【要予約】 持ち物：水分・上履き	24 図「ひまつぶシネマ」 上映会 9時～17時 『きょうのわんこ』・随時上 映 図公開講座「記憶について知 ろうー記憶のメカニズムと 記憶法ー」 13時30分～15時 【申込不要】（P17参照） 休館：保	25 支よりみちアート 13時～15時 「自然の枝で作る織物ワー ク」 講師：羽中田桂子氏 材料費300円【予約不要】 ※数に限りががあります 休館：図 老 保
26 保4か月児健診 受付 13時～ 対象児：平成26年 9月生まれ 小児科医師の診察、相談 ●消費生活相談 9時～16時 102会議室 休館：図 支 文 幼 民 体	27 支ma-ma made 革のキーリングを 作ろう！ 10時30分～11時30分 ニコリ1階和室 リバティプリントを使ってオ リジナルのキーリング作り 講師：生原明子氏 定員8名【要電話予約】 参加費300円 託児付 持ち物：裁ちばさみ、縫い 針、好きな色の手縫い糸 休館：美	28 1月22日 支に★ちびキッズくらぶ 10時30分～11時30分 ～1歳以上～ 今月は「おにはそと、ふくはうち！」 材料費100円 定員15組【要予約】 支に★ちびベビーくらぶ 13時30分～14時30分 ～0～5か月～ 交流会・手型サービスなど 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】 休館：民（午前）	29 休館：民（午前）	30 休館：図 支	31 図「ひまつぶシネマ」 上映会 9時～17時 『めいたんていラスカル』・ 随時上映 支サリー&タケ バルーンアート 13時～15時 わくわくどきどきのバルー ンアート！ 講師：相古くに子氏・文雄 氏【予約不要】参加費無料 休館：保	

凡 例

図：葦崎市民交流センター「ニコリ」
開館時間：9時～22時
☎22-1121（代表） ☎22-1122
・地域情報発信センター（9時～19時）
・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
/葦崎大村美術館サテライトスペース
（9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日）
図：葦崎市立図書館
開館時間：10時～19時（土日祝は9時～17時）
☎22-4946 ☎22-4950
支：葦崎市子育て支援センター
開館時間：9時～17時
☎23-7676 ☎23-7678

図：児童センター 開館時間：10時～19時
葦崎児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
美：葦崎大村美術館
開館時間：10時～17時（入館16時半）
☎23-7775
文：東京エレクトロン葦崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919
老：葦崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分

☎22-6944 ☎22-6980
幼：葦崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間：9時30分～21時
☎20-2222
民：葦崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696
体：葦崎市営体育館
開館時間：9時～22時
（日曜日及び月曜日が祝日の場合
9時～17時）
☎22-0498

穂：穂坂自然公園
利用時間：4月～11月 9時～17時
12月～3月 冬季休館
農林課 農林振興担当
（内223～225）
保：葦崎市保健福祉センター
開館時間：
8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316
○乳幼児の健診
持物：母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑

○子育て教室
※よちよち教室は、市民交流センター
2階図書館内読み聞かせの部屋
持物：母子健康手帳、筆記用具など
○育児健康相談等
持物：母子健康手帳
○健康づくり教室
持物：各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
（体操のできる服装等）

**葦崎市制施行60周年記念
 -近代を彩る女流画家- 森田元子 展**

■開催期間 平成27年1月12日(月・祝)まで

**-緑と水と太陽-
 燦めく日々 櫻井孝美 展**

■開催期間 平成27年1月18日(日)～3月15日(日)

昭和19年に埼玉に生まれ、現在は富士吉田市にアトリエを構えている櫻井孝美は「富士山」や、家族の入浴の様子を描いた「浴室シリーズ」の作品で知ら



櫻井孝美《「なでしこ」と私》
 2011年 油彩

れ、自然を主題とした生命力溢れる作品や、家族の日々の様子を描いた明るくエネルギーに満ちた作品を描き続けています。本展では初期から新作まで、約20点を展示します。

●作家本人によるギャラリートークを開催
 日時：1月25日(日)14時～(申込不要)

※入館料が必要です。

■開館時間 10時～17時(入館は16時半まで)

■休館日 水曜日、1月1日(木)、
 1月13日(火)～17日(土)

■入館料 大人 510円
 小・中・高 210円
 市内在住・在学の小中学生無料

*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,080円)も受付中です。

■問い合わせ(水曜日除く、10時～17時)
 葦崎大村美術館 電話・FAX 23-7775
 ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com

**消費生活
 相談**



市民のみかた 消費者生活相談窓口
 おかしいな?と思ったらまずは相談
消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当

☎22-1111(内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

休眠zzz(-_-)zzz預金

ずっと昔に作ったまま、忘れてしまっている銀行や郵便局の預金口座はありませんか。

休眠預金とは

銀行などに預けたまま、長期にわたって入出金がなくなった預金を「休眠預金」といいます。休眠口座、睡眠預金とも呼ばれます。その定義は、最終取引日から10年経過している預金のうち、残高が1万円以上で本人と郵送による連絡がとれない預金や、残高が1万円未満の預金です。休眠預金扱いになると預金者の権利が失われ、会計上は銀行の利益となります。

休眠預金は引き出せるか

とはいえ、銀行の自主ルールにより、顧客の申し出があればいつでも払い戻しに応じてくれます。ただし、独自ルールを定めて毎年口座管理料を差し引く銀行もあり、長期の間に残高がゼロになってしまうケースもあります。

通帳、印鑑をなくしていたら

手続きには、通帳、届け出印、本人確認書が必要で、通帳をなくしている場合は再発行手続きをしてから解約となります。あらかじめ銀行に問合せ状況を説明し、手続きに必要な物を確認してから出向くのがよいでしょう。

休眠預金にしないために

毎年800億円～900億円も発生している休眠預金!休眠預金を避けるためには、口座管理を怠らないことです。利用するのは2～3口座にとどめ、あまり使わない口座は整理しましょう。



何となくまぶしいので眼科受診したところドライアイと言われました。眼が乾いた感じがしなくてもそうなのでしょうか?

A. ドライアイでは、眼がゴロゴロする、乾くなどの不快感を示す症状の他に、まぶしい、かすむなど、見にくさの症状が起こることがあります。眼の表面を覆う涙液層が安定せず眼表面の光学機能が低下するためと考えられています。見にくさの症状だけのこともしばしばあり

ます。ドライアイに対する根治療法はなく、継続して点眼薬を使うことが治療の基本となりますが、ドライアイの場合、診察で見る眼の状態と、自覚症状とが必ずしも一致しないこともあり、治療が難しいことも多いです。現在では点眼薬の種類が増え、点眼薬を変えたり、数種類を併用したりすることで以前よりも治療の効果が上がるようになってきました。また、加湿器などで乾燥しない環境を作ったり、パソコンの画面を長時間見続けたりしないことも重要です。なお、ドライアイ以外でもまぶしいという症状が起こるので、まずは眼科を受診してください。



アドバイザー 眼科
 医長 今澤光宏

1月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	5日、8日 12日、15日 19日、22日 26日、29日	7日、21日	—	28日	6日	●市役所裏駐車場 10日、17日、24日、31日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 10日、24日 13時～16時	1月24日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民であることを確認します。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・岩根			14日	—	13日		
穴山・円野・清哲・神山・祖母石	6日、9日 13日、16日 20日、23日 27日、30日	14日、28日	—	21日	20日		
旭・大草・龍岡			7日	—	27日		

休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド
☎0551-22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応
- 小児救急電話相談窓口
 - ・ 山梨県小児救急電話相談
☎#8000 (短縮ダイヤル)
☎055-226-3369 (ダイヤル回線)
 - ・ 山梨県小児初期救急医療センター
甲府市幸町14-6
☎055-226-3399
受付時間(※共通)
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝及び12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。
外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON
NIRASAKI ARTS HALL

◇ ゴルゴ松本「命の授業」講演会

1月12日(月・祝) 14時開演・大ホール

2011年からボランティアで少年院への慰問活動を始めたゴルゴ松本。漢字の成り立ちを題材に「人生のありかたや生き方」、「感謝の気持ち」を伝える魂のこもった講演です。この機会をお聴き逃しなく!

【全席自由】一般1,000円、高校生以下500円
※年齢制限なし。ただし、ご入場される全てのお子様のチケットが必要



◇ CRAZY KEN BAND SPARK SHOW 2015

2月11日(水・祝) 17時開演・大ホール
クレイジーケンバンド、山梨公演決定!! 独自のサウンドで聴く人を魅了し続

けるクレイジーケンバンド。贅沢かつ濃厚な音楽をぜひ葦崎でお楽しみください!

【全席指定】6,900円

※年齢制限なし。但し、ご入場される全てのお子様のチケット必要。

◇ 東京エレクトロン葦崎文化ホール ネーミングライツ記念公演 ファンタジーミュージカル オズの魔法使い

2月21日(土) 14

時開演・大ホール

世界中で愛され子供から大人まで多くの人に共感と呼んでいる、不朽の名作「オズの魔法使い」をミュージカルでお届けし



ます。ぜひご家族でご覧ください!

【全席自由】入場無料(要整理券)

※葦崎市民および葦崎市に通園・通学・通勤する方、またはその家族が対象です。

☆1月14日(水) 9時より整理券配布開始

◇ 東京エレクトロン葦崎文化ホール 落語ワークショップ発表会

3月8日(日) 14時開演・会議室

5月から1年間、春風亭柳之助師匠(真打)から落語を学んできたワークショップ受講生による発表会を行います。プロ顔負けの迷演!にご期待ください! 師匠による渾身の一幕どうぞお楽しみください。

【全席自由】500円

☆2月上旬発売開始

問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

☎20-1155 FAX 22-1919

こぶし号老人福祉センターバス(1月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、

富士見ヶ丘、中島、高原原 13日(火)・27日(火)

富士見、岩下、上の山 14日(水)・28日(水)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保

15日(木)・29日(木)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、

宮久保、鳥の小池 19日(月)・30日(金)

藤井町全区 5日(月)・20日(火)

中田町全区・穴山町全区 6日(火)・21日(水)

円野町全区・清哲町全区・神山町全区

7日(水)・22日(木)

旭町全区 8日(木)・23日(金)

大草町全区・竜岡町全区 9日(金)・26日(月)

●老壮大学 16日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944 / ☎22-6980)