

月	火	水	木	金	土	日
相談等 (毎週月・火・水曜日) ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問：☎23-5653 (毎週月・木曜日) 保母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 (毎月第4木曜日・要予約) ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問：企画推進担当(内線356) (毎月第1・2月曜日) ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問：企画推進担当(内線356) (毎週火曜日) ■消費生活相談 9時～16時 問：商工労政担当(内線216) (毎月第2・4木曜日) 支子育て相談 10時30分～11時30分 問：☎23-7676 (随時・要予約) ■家庭児童相談 問：子育て支援担当(内線179) 保市民栄養相談 (毎月第2火曜日) 保もの忘れ相談日 9時30分～16時 問：☎23-4464				今月の納税 納期限 7月15日(金) ※市県民税 第1期 8月1日(月) ※固定資産税 第2期 ※国民健康保険税 第1期 ※後期高齢者医療保険料 第1期 収納課 収納担当 (内線163～166)	今月の無料法律相談 7月28日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 7月11日(月)8時30分～ 企画財政課 企画推進担当 内線(355～357)	中央公園ミニSL運行日 7/3、10、17、18、24、31 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料)
診療科目 内科 小児科 外科 整形外科 眼科 脳神経外科 放射線科 リハビリテーション科 泌尿器科 スポーツ外来 リウマチ外来 診療日 月曜～金曜 木曜 木曜(午後) 木曜(予約制) 受付時間 午前 8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後3時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時 休診日 土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い 合わせください。 内科専門 外来 診療日 月曜日 水曜日 金曜日 木曜日 金曜日 受付時間 午前8時 30分～ 午前11時 午後1時～ 午後4時				1 美企画展「魅せる花・花・花」開催 期間：～7月3日(日) 美企画展「抽象画をたのしむ」開催 期間：7月9日(土)～9月25日(日) 図「ふしぎ! はっけん! なつはおうち でサイエンスショー」展示 ～28日(木)まで(P16参照) 図夏休み子ども企画「一発勝負! 図書館でスイカ(本)割り」 7月23日～8月30日(火)まで (P16参照)	2 保パパ・ママ学級 Aコース3回目【要予約】 受付：8時45分～	3 図放送大学公開講座 「幻のワインと大豆 ヨーグルト」10時30分～12時 (P16参照) 支お寺でディズニー ミニコンサート 13時30分～14時30分 葦崎大蓮寺 定員15組【要予約】
4 保のびのび教室 対象児： 平成26年6月生 受付：13時～13時15分 支あんこ同好会 13時～14時30分 京都の季節限定和菓子を 味わいます 参加費300円 定員10組【要予約】	5 保のびのび教室 対象児： 平成26年6月生 受付：13時～13時15分 支あんこ同好会 13時～14時30分 京都の季節限定和菓子を 味わいます 参加費300円 定員10組【要予約】	6 支にら★ちび 0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 身長・体重の測定、栄養 士相談など 【予約不要】	7 支ちびっこあそびの ひろば 9時50分～10時30分 定員15組【要予約】 (P17参照) 保パパ・ママ学級 Bコース1回目【要予約】 受付：13時15分～	8 保にこにこ子育て相談室 9時30分～16時 【要予約】 支あかちゃん抱っこ体験 9時50分～10時30分 定員10組【要予約】(P17参照) 支ママのためのクッキング教室 10時～11時30分 参加費300円(P17参照) 支薬剤師さんとおしゃべり 13時30分～14時30分 定員15組【要予約】(P17参照)	9 支ファミサポ説明会 10時30分～11時30分 対象：葦崎市在住の0歳児 から小学生の保護者、プ レママ・パパも大歓迎! 【要申込】 図にらさき学 ～調べる学習応援講座～ 10時30分～11時30分 (P16参照)	10 保糖尿病予防教室 受付：9時30分～
休館：図支文図民体園美				休館：保		

還付金詐欺にご注意！

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

11 支ma-ma made オリジナルパフェ作り &おしゃべり 10時30分～11時30分 参加費600円 持ち物：好きな果物1つ (缶詰OK、分けられるもの) 定員8名 託児付き【要予約】 保1歳6か月児健診 対象児：平成26年12月生 受付：13時～13時15分 7月12日 支共育ち手帳をつくろう 13時～14時30分 今回のテーマは「じぶんのことを理解する②」 定員10組【要予約】	12 支にら★ちび 0歳児ひろば 10時～14時 にら★ちび(2階) 身長・体重の測定、栄養 士相談など 【予約不要】 保3歳児健診 対象児：平成25年6月生 受付：13時～13時15分	13 図にっこりベジ団 おやさいアートワーク 10時30分～11時30分 にら★ちび(3階) 見て触れて、毎月違った 造形方法で野菜を表現 します 【予約不要】 図えいごdeおはなし会 10時30分～11時 対象：幼児～小学校低学年 【申込不要】	14 支助産師さんとお しゃべり ※6～12か月児 10時30分～11時30分 ※0～5か月児 13時～14時 参加費200円(オイル代) 持ち物：バスタオル 助産師：加茂友香氏 定員10組【要予約】 7月15日 ●老壮大学 13時～15時 ニコリ3階多目的 ホール 「富士山に1000回登った 男の生き方論 ～生きがいの創り方～」 佐々木茂良氏	15 図朗読のつどい 14時～15時 対象：成人一般・学生・ 目の不自由な方など 【申込不要】(P16参照) 支にらちびサッカーひろば 10時～13時 予約者にはぶちプレゼント (50組) (P16参照)	16 支よりみちアート ウィンドウアート 13時～15時 にら★ちび(3階) にらちびの窓に思いきり お絵かき 講師：羽中田桂子氏 参加無料【予約不要】 ●戦国ヒルクライム in葦崎甘利山(P17参照)
休館：図支文図民体園		休館：図		休館：保	
18 休館：児老保	19 保すくすく教室 対象児： 平成27年12月生 受付：13時～13時15分 支誕生会(7月生、1歳児のみ) 13時～14時 材料費100円 定員10組【要予約】 ●消費生活出張相談窓口 13時30分～15時30分 穂坂公民館	20 支おたまじゃくし フリーマーケット 10時～12時(P17参照) ニコリ3階多目的ホール ●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文 化ホール 「発達が気になる子を支 える家庭・地域の力」 講師：山梨学院短期大学 准教授 遠藤清香氏	21 図だっこの会 11時～11時30分 わらべ歌・絵本の読み聞 かせ・手遊びなど 対象：乳幼児【申込不要】 支ファミサポ説明会 13時～14時 対象：葦崎市在住の0歳児 から小学生の保護者、プ レママ・パパも大歓迎！ 【要申込】	22 支木のおじさん かんたん木工 13時～15時 にら★ちび(3階) 重ねるボックス500円など 講師：三井茂氏 ※数に限りあり【予約不要】 ●あゆのつかみどり大会 (P14参照) ●NIRAマルシェ 16時～20時 ニコリオープンスペース	23 休館：児老保
休館：図支文図民体園		休館：図		休館：保	
25 支親子でアナログゲーム 13時～14時30分 双六などのゲームを体験 対象：年中～小学2年 生の親子 定員：10組【要予約】 7月26日 支親子でアナログゲーム 13時～14時30分 双六などのゲームを体験 対象：年中～小学2年 生の親子 定員：10組【要予約】	26 保あまのいカフェ 10時～12時 お菓子を食べながら楽し く語り合います 定員10組【要予約】 保よちよち教室 対象児：平成27年8月生 受付：13時～13時15分 ●消費生活出張相談窓口 13時30分～15時30分 葦崎公民館	27 保4か月児健診 対象児： 平成28年3月生 受付：13時～13時15分 支こびとの部屋 15時～16時 対象：5～7歳の親子 教材費300円【要予約】	28 図だっこの会 11時～11時30分 わらべ歌・絵本の読み聞 かせ・手遊びなど 対象：乳幼児【申込不要】 支ファミサポ説明会 13時～14時 対象：葦崎市在住の0歳児 から小学生の保護者、プ レママ・パパも大歓迎！ 【要申込】	29 図工作遊び 手作りプラネタ リウム 14時～15時 (P16参照)	30 休館：保
休館：図支文図民体園		休館：図		休館：保	
休館：図支文図民体園		休館：図		休館：保	

凡例	図：葦崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間：9時～22時 ☎22-1121(代表) 図22-1122 ・地域情報発信センター(9時～19時) ☎23-6886 ・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ／葦崎大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日) 図：葦崎市立図書館 開館時間：10時～20時(土日は9時～20時) ☎22-4946 図22-4950	図：葦崎市子育て支援センター 開館時間：9時～17時 ☎23-7676 図23-7678 図：児童センター 開館時間：10時～19時 葦崎児童センター ☎図22-7687 北東児童センター ☎図23-5550 北西児童センター ☎図22-1775 甘利児童センター ☎図23-1535 図：葦崎大村美術館 開館時間：10時～18時(入館17時半) ☎図23-7775	図：東京エレクトロン葦崎文化ホール 開館時間：8時30分～17時15分 ☎20-1155 図22-1919 図：葦崎市老人福祉センター 開館時間：9時30分～16時30分 ☎22-6944 図22-6980 図：葦崎市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間：9時30分～21時 ☎20-2222 図：葦崎市民俗資料館 開館時間：9時～16時30分 ☎22-1696	図：葦崎市営体育館 開館時間：8時30分～22時 (日曜日及び月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎図22-0498 図：穂坂自然公園 利用時間：9時～17時 穂坂町三ツ沢3507-1 ☎37-4362 図：葦崎市保健福祉センター 開館時間：8時30分～17時15分 ☎23-4310 図23-4316	○乳幼児の健診 持物：母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 ○子育て教室 持物：母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物：母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物：各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)
----	--	---	---	---	---

「抽象画をたのしむ」

■開催期間 7月9日(土)～9月25日(日)まで

「抽象画」に対しては、「何が描かれているのかわかりにくい」という声が少なくありません。

しかし、絵の具の色を純粹に美しいと感じたり、線によって偶然のようにできただけを面白いと感じたり、作品には対象が具体的に描かれていないからこそ、自由な感覚を呼び起こす力があります。

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日。7月4日(月)～8日(金)展示替えのため休館。

■入館料 大人 510円 小・中・高生 210円 市内小中学生無料

*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,080円)も受付中です。



糸田 玲子《赤い輪》

夏休みキッズ講座

「紙のカラフルフラワーをつくろう!」

■日 時 8月6日(土)13時～

■会場 荏崎市民交流センターニコリ

■定員 30名

■申込方法 お電話か美術館窓口にて申込

■申込期間: 7月17日(日)～31日(日)まで

■参加費 無料

展示作家ギャラリートーク

「抽象画の楽しみ方」(要申込)

■日 時 7月15日(金) 13時30分～(受付13時～) 展示作家が抽象画の楽しみ方や制作秘話などをお話します。

■講師 継岡 リツ子

■会場 荏崎大村美術館1階展示室

■定員 40名

■参加費 入館料が必要です。

■申込方法 荏崎大村美術館まで電話にて申込み。

■問い合わせ(休館日除く、10時～18時) 荏崎市立荏崎大村美術館 電話・ファックス 23-7775



Q.

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)と診断され、薬で治療を受けています。いつまで続ければよいですか？

A.

一生続ける必要があります！

骨粗鬆症は、歳のせいで骨が弱くなる以上に極端に骨折しやすくなっている骨の病気で、放置すると進行します。

自分の体の重さをささえきれず、自然に背骨やあしのつけ根の骨が折れることもあります。

それまで元気で過ごしていても、骨折が治っても、元のように動くことができず、車椅子や寝たきりになり、自分の家で暮らすことができなくなることもあります。

ですから、まだ骨折を起こしたことのない方は骨折をしないようにするために、すでに骨折を起こした方は、その後も次々と骨折をくり返すことになるので、それを防ぐために骨粗鬆症の治療は一生続けなければなりません。

骨粗鬆症の治療は、元気で長生きするために必要な治療です。

自己判断で治療を中断した方は、大至急、治療を再開してください！



アドバイザー
 荏崎市立病院
 整形外科部長
 神平 雅司

消費生活相談



市民のみかた 消費者生活相談窓口
 おかしい？と思ったらまずは相談
 消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当
 ☎22-1111 (内線216)
 月～金曜日
 8時30分～17時15分

毎週火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

不審な人たちが訪れてきませんか？

広域機関の発表によりますと、電力自由化に伴い、4月1日時点で会社を変更した世帯数は全体の0.8%だったそうです。これから徐々に数字は上がっていくと思われますが、電力自由化を口実に不審な人が訪ねてきません。

■電力自由化で契約変更をしつこく進める。

■電気料金メニューを見直すよう勧める。

■節電ができて料金が安くなるという機器を売り込もうとする。

■ブレーカー調査を名目で上がり込み、すきを見て金品を盗む。

■事前のお知らせもなく訪問し、漏電調査などの名目で器具の修理や取替えを行い、多額の請求をする。

■集金人を装い、検針票を使って電気料金を支払うよう要求する。(検針票で集金をするのは決してありません)



電力会社の社員は「勤務証」を携帯していますので、必ず確認してください。

知らない人が訪ねてきたら、会社名と担当者名を聞き、メモしておいてください。また、電気の点検、保安等を行っている協会は、通常、一般家庭では4年に1度の点検を行っています。頻繁に訪れる場合は、注意しましょう。

荏崎市内でも、不審な人達が訪問したり、家の周りを窺っているという情報提供がありました。特に、お一人暮らしや高齢者だけの世帯では十分お気を付けください。

★今月の消費生活出張相談窓口★

7月20日(水) 穂坂公民館 13:30～15:30

7月26日(火) 荏崎公民館 13:30～15:30

7月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	月1回	
荏崎 (祖母石・岩根を除く)	4日、7日、 11日、14日、 18日、21日、 25日、28日、	6日、20日	—	27日	5日	2日、9日、16日、 23日、30日 13時～16時 ●市役所裏駐車場 ●龍岡公民館 グラウンド	第3土曜 16日	9時～11時 ●エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、荏崎 市民であること及び地区 の確認をします。
穂坂・藤井・中田・ 岩根			13日	—	12日			
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、5日、 8日、12日、 15日、19日、 22日、26日、 29日	13日、27日	—	20日	19日	※荒天時は中止と なります。	第4土曜 23日	※お店や事業所から出た ものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車 以外での搬入はできません。
旭・大草・龍岡			6日	—	26日			

休日・夜間の緊急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド
 ☎0551-22-8181
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応

●小児救急電話相談窓口

・山梨県小児救急電話相談
 ☎#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055-226-3369(ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6
 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)

平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝及び12/29～1/3
 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。
 外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON
 NIRASAKI ARTS HALL

◇ブリーズステージ

7月3日(日)・エントランスホール
 13時30分開演——フルート二重奏
 14時20分開演——ギターアンサンブル
 7月23日(土)・エントランスホール
 13時30分開演——休日のボサノバ
 14時10分開演——声とギターのボサノバ
 多様なジャンルの芸術文化を皆さんにお届けします!お気軽にお越しください。
 【全席自由】入場無料

◇岸谷香 KAORI PARADISE 2016

はじめてのひとり旅

7月17日(日)16時開演・大ホール

ライブ後に岸谷さんご本人との握手会が決定しました!イベントへの参加券をお持ちの方が対象となります。詳しくは当ホールホームページをご覧ください。当日は名曲「Diamonds」[M]からソロ曲までたっぷり聴かせます。
 【全席指定】6,000円(当日500円増)
 ※3歳以上チケット必要(3歳未満膝上無料、座席が必要な場合は有料)



◇きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル

ソドー島のたからもの

7月31日(日)【1回目】12時開演【2回目】14時30分開演・大ホール
 ステージを駆けめぐるトーマスとパーシーに会いに来ませんか? 2015年に4万人以上を動員した楽しい歌と元気な踊りがいっぱい!の大人気ファミリーミュージカルが荏崎にやってきます!!
 【全席指定】2,500円(当日300円増)
 ※2歳以上有料、2歳未満は保護者1名につき1名膝上無料。2歳未満でも、座席が必要な場合は有料。

◇清塚信也ピアノリサイタル

9月4日(日)14時開演・大ホール
 2015年放送のドラマ「コウノドリ」でピアノテーマおよび監修を手掛け、自身も出演。知識とユーモアを交えた話術と繊細かつダイナミックな演奏の清塚信也が荏崎に登場!
 【全席指定】3,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

◇リトグリライブツアー2016

～Little Colorful Monster～

9月22日(木・祝)16時30分開演・大ホール
 同年代女子から圧倒的な支持を獲得しているリトルグリーモンスター。彼女たちの力強い歌声と、透き通ったハーモニーをご堪能ください!
 【全席指定】一般5,500円／高校生以下4,500円(限定100枚)

◇第22回武田の里音楽祭 合唱出演者募集!!

東京エレクトロン荏崎文化ホールでは、12月11日(日)に第22回武田の里音楽祭を開催します。オーケストラをバックにオリジナルメドレーを混声合唱で歌います。初めての方も大歓迎です。奮ってご参加ください。

練習は東京エレクトロン荏崎文化ホールにて土曜日に行っています。詳しくは当ホールまでご連絡ください。(※練習時の受付も可能です。)

お問い合わせ

東京エレクトロン荏崎文化ホール
 電話 20-1155 ☎22-1919

こぶし号 老人福祉センターバス (7月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 6日(水)・22日(金)

富士見、岩下、上の山 7日(木)・25日(月)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 8日(金)・26日(火)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池 11日(月)・27日(水)

藤井町全区 12日(火)・28日(木)

中田町全区・穴山町全区 13日(水)・29日(金)

円野町全区・清哲町全区・神山町全区 1日(金)・14日(木)

旭町全区 4日(月)・19日(火)

大草町全区・竜岡町全区 5日(火)・21日(木)

●老壮大学 15日(金)

●静心寮 20日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■問い合わせ 老人福祉センター
 (☎22-6944／☎22-6980)