抜き取ってご利用ください

●菲崎市役所

業務時間:8時30分~17時15分(月~金) 〒407-8501 韮崎市水神1丁目3番1号

☎ 22-1111 FAX 22-8479

火 в 月 水 木 金 ± ※祝日は実施しません 今月の納税 今月の無料法律相談 〔毎週月・火・水曜日〕 〔毎月第1・2月曜日〕 〔毎月第4木曜日・要予約〕 〔随時・要予約〕 納期限(□座振替日) ■家庭児童相談 ■学校教育相談(第3月曜除く) ■行政相談(祝日の場合は翌週) ■無料法律相談 2月23日(木) 2月28日(火) 9時30分~16時 13時~15時 (祝日の場合は翌週) 問:子育て支援担当(内線179) 13時~16時 ※固定資産税 第4期 市民交流センター相談室2 市役所1階102会議室 13時~16時 保市民栄養相談 市役所4階401会議室 ※国民健康保険税第8期 問: ☎23-5653 問:企画推進担当(内線356) 市役所4階401会議室 〔毎月第2火曜日〕 1人30分以内 定員6名 ※介護保険料 第6期 問:企画推進担当(内線356) 〔毎週月・木曜日〕 (毎週火曜日) 保もの忘れ相談日 ※予約受付日 ※後期高齢者医療保険料 保母子健康手帳交付 ■消費生活相談 〔毎月第2・4木曜日〕 9時30分~16時 2月10日(金)8時30分~ 第8期 妊婦・一般健康相談 9時~16時 支子育で相談 問: ☎23-4464 企画財政課 収納課 問:商工労政担当(内線216) 13時30分~14時30分 9時30分~16時 企画推進担当 収納担当 問: ☎23-7676 内線(355~357) (内線163~166) 団助産師さんとおしゃべり 3 **支**ファミサポ説明会 **支**にら★ちび 支就労・育休ママの会 図三ツ星シネマ上映会 10時30分~11時30分 10時30分~11時30分 0歳児ひろば 10時~ 党企画展「小杉小二郎一あそびの世界」 にら★ちび(2階) 10時30分~11時30分 対象: 韮崎市在住の0歳児 13時30分~ 10時~14時 ~3月5日(日)まで 園選びは?家の事、こどもの 助産師:加茂友香氏 にら★ちび(2階) から小学生の保護者 (P17参照) 図 「戀」 展示 事…お話ししましょう。 定員15組【要予約】 日替わりカフェは「体位測 要申込 ~26日(日)(P17参照) 参加費:100円 にら★ちび(2階) 図放送大学公開講座 定・メルマガ」 ●老壮大学 定員10組【要予約】 【予約不要】 「生活の中の宝石」 13時~15時 10時30分~15時(P17参照) 2月3日 コリ3階多目的ホール 支にら☆歩歩くらぶ 図えいご de おはなし会 であえてよかった~命をみつ 10時30分~11時 めて一期一会を大切に~ 対象:幼児~小学校低学年 対象:未就園児と保護者定 講師:僧侶・陶芸家 員15組【要予約】(P17参照) 【申込不要】 柴田宋休氏 休館: 児 習 保 休館:罠 休館:圆(午前) 休館:保 **小郎・区 支にら★ちび0歳児ひろば 8** 支県外出身ママの会 保にこにこ子育て 建国記念の日 ●特設人権相談 10時30分~11時30分 12 2月7日 6 10時~15時 相談室 図おはなし会 **豆**まあるいカフェ にら★ちび(2階) 市民交流センター会議室 にら★ちび(2階) 9時30分 14時~14時30分 13時~14時30分 日替わりカフェは「にら☆ち 【予約不要】 参加費 【要予約】 おはなし終了後、皆で折り にら★ちび(2階) び3階へ行こう」 ●消費生活 100円 保育児学級 紙作り 0才児ひろば卒業後の楽しみ テーマ「あやまる」 定員10組【要予約】 13時30分~14時30分 対象: 幼児~小学校低学年 出張相談窓口 参加費:無料【要予約】 方をご案内します。11時頃に 13時30分~15時30分 **支**アラフォーママの会 【要予約】 【申込不要】 みんなで出かけます。 豉にら☆ちび合唱部 13時~14時 穴山公民館 11時~11時30分 【予約不要】 保のびのび教室 にら★ちび(2階) 保1歳6か月児健診 2月10日~11日 にら★ちび(3階) 対象児:平成27年1月生 参加費:100円 対象:平成27年7月生 ふるさと偉人資料館は、臨時休館となります。 【予約不要】 受付:13時~13時15分 定員10組【要予約】 受付:13時~13時15分 休館:図支文は民体穂 休館:■ 休館:園(午前) 休館: 児 毘 保 休館:罠 休館:児 渇 保

# 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、



#### 休館:図支ミ 休館:図支文ゆ民体穂

- ☑:韮崎市民交流センター「ニコリ」
  - ・地域情報発信センター(9時~20時)
  - **2**23-6886 ・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
- /韮崎大村美術館サテライトスペース (9時~17時・休館:月曜日・休日の翌日) 図:韮崎市立大村記念図書館 開館時間:10時~20時(土日祝は9時~20時)
- **2**22-4946 **2**2-4950 支: 韮崎市子育て支援センター 開館時間:9時~17時 **☎**23-7676 **33**23-7678
- ■:青少年育成プラザ[ミアキス] 開館時間: 15時~21時30分 (土日祝は9時30分~21時30分) **2**45-9919
- 児:児童センター 開館時間:10時~19時 韮崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター **公**図23-5550 北西児童センター ☎四22-1775 甘利児童センター ☎M23-1535
- **美**:韮崎大村美術館 開館時間:10時~17時(入館16時半) **☎ 3** 23-7775
- 文:東京エレクトロン韮崎文化ホール 開館時間:8時30分~17時15分 **☎**20-1155 **☎**22-1919

放射線科

リハビリテーション科

スポーツ外来

- 図: 韮崎市老人福祉センター 開館時間: 9時30分~16時30分 **☎**22-6944 **₹**22-6980
- ゆ: 韮崎市健康ふれあいセンタ・ ゆ~ぷるにらさき 開館時間: 9時30分~21時 **2**20-2222
- 民: 韮崎市民俗資料館 開館時間:9時~16時30分 **☎**22-1696
- 体: 韮崎市営体育館 開館時間:8時30分~22時 (日曜日及び月曜日が祝日の場合 8時30分~17時)

よる休診・代診(

合わせください。

ついては、お問い

腎臟

呼吸器

循環器

火曜日

木曜日

金曜日

**☎ 22-0498** 

・スポーツ外来 木曜 午後1時30分〜午後5時15分

木曜 午後1時~午後4時

※リウマチ外来

木曜(午後)

木曜(予約制

4月~11月:9時~17時 12月~3月:冬期休館 農林課 農林振興担当 内線(223~225)

保: 韮崎市保健福祉センター 開館時間:8時30分~17時15分 **☎**23-4310 **☎**23-4316

○乳幼児の健診

午後48

持物:母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑

診療体制については、改めて

広報3月号でお知らせいたし

ます。皆さまの御理解と御協

力をお願いいたします。

○子育て教室 持物:母子健康手帳、筆記用具など

○育児健康相談等 持物:母子健康手帳

○健康づくり教室 持物:各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装

(体操のできる服装等)

市民のみかた 消費者生活相談窓口 おかしいな?と思ったらまずは相談 消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当 ☎22-1111 (内線216) 月~金曜日 8時30分~17時15分

毎週火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

## 自転車事故について考えよう

自転車は子供から高齢者まで多くの世代で親しまれ利用されていま

でも、自転車が道路交通法上の「軽車両」であることを意識している人 は少ないのではないでしょうか。違反すると車と同様に罰せられます。 お酒を飲んで自転車に乗ると、飲酒運転となり、重い罰則が待ってい ます。他人にけがを負わせるなど損害を与えた場合は、被害者に賠償 しなければなりません。たとえ、未成年でも責任は免れず、保護者等 が本人の監督義務を問われ、代わりに損害賠償請求を受けることがあ ります。

#### 「個人賠償責任保険」

自転車事故を起こしてしまったとき、被害者に支払うべき損害賠償 金や弁護士費用をカバーするのが「個人賠償責任保険」です。個人賠償 責任保険は、火災保険や傷害保険、自動車保険などに特約で付加する のが一般的です。最悪の事態を回避するのが目的ですから、保険金額 は1億円が目安です。保険金額が1,000万円など低めの場合もありま すので、ご自分の保険証を確認し、不足があれば増額を考えましょう。

1つの契約で家族全員がカバーされるため、契約は世帯に1つあれば 問題ありません。ただし、商品により異なる場合もあるので、確認し ましょう。「示談代行サービス」が付加されている場合は、加害者と被 害者との直接交渉を保険会社が代行してくれます。

自転車は手軽に楽しめるものですが、もしかしたら、人に重大なけ がを負わせることもあるかもしれないということも考え、万一に備え ましょう。

> ★今月の消費生活出張相談窓□★ 2月 7日(火)穴山公民館 13:30~15:30 2月21日(火)神山公民館 13:30~15:30

# 「小杉小二郎展―あそび心の世界|

#### ■開催期間

平成29年1月19日(木)~3月5日(日)まで 洋画家・小杉小二郎の展覧会を開催中です。 本展では、日本経済新聞に掲載された辻原登の 小説 『発熱』 の挿絵原画46点と、「銀座百点会」が 発行するフリーペーパー『銀座百点』の表紙絵原 画57点を一堂に紹介しています。原画は、どれも 20㎝にも満たない小さなサイズですが、近づい

てよく見てみると、い ろいろな技法が取り 入れられていること が分かります。例え ば、掲載している作品 は、色づけされた布の 切れ端を、洋服に見立 てて貼り付けたコラー



銀座百点《2008年10月号》

ジュの作品です。右下隅に入れられたサインも、 子供のような可愛らしさを感じさせます。この サインには、57点の作品中、さまざまなバリエー ションがあり、小杉のセンスが光る部分でもあり ます。100点以上の小さな作品に散りばめられた、 あそび心を味わいに、ぜひご来館ください。

■開館時間 17時まで(入館は16時半まで)

**■休館日** 水曜日

**■入館料** 大人 510円 小・中・高生 210円

市内小中学生無料

\*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パス ポート(大人1名3,080円)も受付中です。

**■問い合わせ**(休館日除く、10時~17時) 韮崎大村美術館 ☎・☎ 23-7775





最近くしゃみ、鼻水、目のかゆみがあります。花粉 症でしょうか。薬を飲むと眠くなるのではと心配で 飲みたくありません。どうしたら良いでしょうか。

4人に1人は花粉症といわれています。スギやヒノキの花粉でくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ √■ などの症状がでます。風邪の症状に似ているため花粉症と気が付かないでいる人もいます。花粉がか らだの中に入ってくると花粉に反応する抗体(IgE抗体)が作られます。その抗体は肥満細胞の表面に付着し、再

び入ってきた花粉がIgE抗体に結合すると、肥満細胞からヒスタミンという科学物質が分 泌されて、くしゃみ、鼻水といった症状がでてきます。花粉の種類は日本では約60種類ほ どあるとされています。代表的なものにスギ、ヒノキがあります。1月下旬にはスギ花粉 が飛び始めます。症状が出る前から薬の治療を始めると、症状を和らげることができます。 最近では眠気の伴わない、自動車の運転にも影響をしない内服薬もでてきました。

花粉症の症状を悪化させないためには花粉に接触しないような工夫も必要です。

外出時にはマスクやメガネを着用したり、家に入る時には衣服に付着した花粉を払い落 としましょう。また手洗い、うがいも大切です。

症状が出る前に主治医の先生や花粉症の専門の先生に相談をしましょう。



韮崎市立病院 内科 科部長 池田フミ

# 2月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	月1回	
韮崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、6日、 9日、13日、 16日、20日、 23日、27日	1日、15日	8⊟		7日	4日、11日、18日、 25日 13時~16時 ●市役所裏駐車場 ●龍岡公民館 グラウンド ※荒天時は中止と なります。	第3土曜 18日	9時~11時 ●エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、韮崎 市民であること及び地区 の確認をします。
穂坂・藤井・中田・ 岩根			_	22日	14⊟			
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日、7日、 10日、14日、 17日、21日、 24日、28日	8日、22日	1 🖯	_	21日		第4土曜 25日	※お店や事業所から出た ものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車 以外での搬入はできま せん。
旭・大草・龍岡			_	15⊟	28⊟			

# 休日・夜間の緊急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド

**2**0551-22-8181 平日 午後5時15分~翌朝8時30分

土日祝 24時間対応

●小児救急電話相談窓□

· 山梨県小児救急電話相談 ☎#8000(短縮ダイヤル)

☎055-226-3369(ダイヤル回線) ・山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6 **☎**055-226-3399

受付時間(※共通)

平日 午後7時~翌朝午前7時 土 午後3時~翌朝午前7時

日祝及び12/29~1/3

午前9時~翌朝午前7時 ※対応は、中学生までです。

# 外科的疾患の対応はできません。

# 

◇東京エレクトロン韮崎文化ホール ネーミングライツ記念公演 夢とロマンのミュージカル・アドベンチャー シンドバットの大冒険

2月18日(土)

14時開演・大ホール 毎年恒例、東京エレクトロン韮 崎文化ホールのネーミングライツ

公演。今年は「シンドバットの大 冒険|をお届けします!ぜひご家 族でご覧ください!



※韮崎市民および韮崎市に通園・通学・通勤する方、 またはその家族が対象です。

### ◇2月のブリーズステージ

◆2月19日(日)・エントランスホール 13時30分~「バリアフリー寄席」vol.1 14時20分~「バリアフリー寄席」vol.2 【全席自由】入場無料

### ◇ブリーズキッズ美術展

「韮崎愛生幼稚園・山梨英和ダグラスこども園」

2月14日(火)~19日(日)9時~17時 (初日は13時~・最終日は12時迄)・美術展示室 【入場無料】

#### ◇東京エレクトロン韮崎文化ホール 落語ワークショップ発表会

3月12日(日)14時開演・小ホール

5月から1年間、春風亭柳之助師匠(真打)から落語 を学んできたワークショップ受講生による発表会を 行います。プロ顔負けの迷演!?にご期待ください! 師匠による渾身の一席もどうぞお楽しみください。 (予定演目)小言念仏、時うどん、粗忽の釘ほか 【全席自由】500円

☆ 2月1日(水)午前10時~チケット発売開始

# お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール 電話 20-1155 🚾 22-1919

## 【こぶし号 老人福祉センターバス (2月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、 富士見ヶ丘、中島、高河原 10日(金)・23日(木) 富士見、岩下、上の山 13日(月)・27日(月) 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保

14日(火)・28日(火)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、 宮久保、鳥の小池 1日(水)・15日(水) 藤井町全区 2日(木)・16日(木) 6日(月)·17日(金) 中田町全区・穴山町全区

円野町全区・清哲町全区・神山町全区

7日(火)・20日(月) 旭町全区 8日(水)・21日(火) 大草町全区・龍岡町全区 9日(木)・22日(水) ●老壮大学 3日(金)

●韮崎市社会福祉大会 24日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。 ■問い合わせ 老人福祉センター

(**☎**22-6944/**△**22-6980)