

|報|に|ら|さ|き

抜き取ってご利用ください

■韮崎市役所

業務時間:8時30分~17時15分(月~金) 〒407-8501 韮崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 **★** 22-8479

火 土 水 木 в ※祝日は実施しません 今月の納税 今月の無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 [毎週火曜日] 〔随時・要予約〕 〔毎週月・火・水曜日〕 納期限(口座振替) 8月24日(木) ■学校教育相談(第3月曜除く) ■無料法律相談 ■消費生活相談 ■家庭児童相談 中央公園ミニSL運行日 13時~16時 8月31日(木) 問:子育て支援担当(内線179) 9時30分~ 16時 13時~ 16時 9時~16時 市役所4階401会議室 ※市県民税(普通徴収) 8/6、11、13、20、27 市役所 4階401会議室 市民交流センター相談室2 問:商工労政担当(内線216) 保市民栄養相談 1人30分以内 定員6名 10時~12時、13時~16時 問: ☎23-5653 〔毎月第2・4木曜日〕 問:企画推進担当(内線356) 〔毎月第2火曜日〕 ※国民健康保険税 2期 〔毎週月・木曜日〕 〔毎月第1・2月曜日〕 大人、子ども共に1回100円 支子育て相談 保もの忘れ相談 ※予約受付日 保母子健康手帳交付 10時30分~11時30分 9時30分~16時 ※介護保険料 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 3期 (3歳未満は保護者と同伴で無料) 8月10日(木)8時30分~ 妊婦・一般健康相談 問: ☎23-7676 問: ☎23-4464 ※後期高齢者医療保険料 9時30分~16時 企画財政課 市役所 1 階102会議室 2期 図サマータイム実施中 問: 企画推進担当(内線356) 企画推進担当 収納課 収納担当 開館時間: 9時~20時 内線 (356) 内線 (163~166) ~8月22日(火)まで 豆遊美っこワークショップ 3 図 えいごdeおはなし会 5 支韮崎mamaモンズ 支妊婦さん& 保にこにこ子育て相談 支妊婦さん& 1 2 4 6 図「真夏にひや~っと、 防災シアター O歳児ひろば 10時~11時30分 9時30分~ 15時 10時30分~11時 O歳児ひろば 怖いお話し展示 対象: 幼児~小学校低学年 11時~11時30分 にら★ちび(2階) 10時~14時【予約不要】 保健福祉センター 「栄養士相談」 ~8月30日(水)まで にら★ちび (3階) 10時~ 14時 手型、足型を使って絵本を 【要予約】 【申込不要】 にら★ちび (2階) (P16参照) 支つくらざぁ 定期活動日 【予約不要】 にら★ちび(2階) 作ろう! 交韮崎市ふるさと偉人資料館 8月5日 保のびのび教室 【予約不要】 講師:大久保ゆうさん 13時~ 14時 没後 50 年山本周五郎展 ゆ~ぷるにらさき 保1歳6か月児健診 にら★ちび (2階) 受付:13時~ 参加費:一人500円(材料費) 朗読会 **豆**韮崎市ファミサポ説明会 保健福祉センター 対象:0~6歳児のこども 手作り好きなママたちの 13時30分~ 10時30分~11時30分 受付:13時~ からのご案内 保健福祉センター 対象児:平成27年7月生 サークル「つくらざぁ」。 ニコリ 1 階共用スペース と保護者 にら★ちび(3階) 下記の日付も休まず 対象児:平成28年1月生 **立**おそうじ大作戦 【予約不要】参加多数の場合 気軽にのぞいてみてね。 【要申込】 営業します! 14時~【予約不要】 は整理券を配布(最終配布 【予約不要】 にら★ちび(3階) 11:00) 8月7日、14日、21日 休館: 🔁 美 休館:罠 休館: 関 民(午前) 休館: 罠 休館: 镁保 休館:児美老保 支妊婦さん& 保3歳児健診 図おはなし会 支おもちゃの広場 **IIIの**日 13 7 8 9 **10** 11 **12** ●平和や命の大切さを 14時~ 14時30分 受付:13時~ O歳児ひろば 10時~ 14時 10時~ 14時 保健福祉センター にら★ちび(2階) 考える朗読・講演会 おはなしが終わった後、皆 対象児:平成26年7月生 にら★ちび (2階) 参加費:一家族100円 で折り紙を作りをします。 14時/ 日替わりカフェはお休み、 ニコリ会議室9 【予約不要】(P16参照) 対象: 幼児~小学校低学年 (P11参照) フリータイムとなります 8月9日 【申込不要】 8月9日 【予約不要】 豉にら★ちび音楽部 13時15分 にら★ちび(3階) 保すくすく教室 保パパママ学級 受付:13時~ 受付:13時15分~ みんなが好きな歌、思い出の歌を 保健福祉センター 保健福祉センター 一緒に歌おう【予約不要】 対象児:平成29年1月生 Bコースの2回目【要予約】 休館:児美老保 休館: 偉 支 図 美 文 民 体 穂 | 休館: 🔁 美 休館:罠 休館: 罠 民(午前) 休館: 罠 保 休館: 児 美 老 保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、 ATM の操作を指示することはありません

14 大村美術館から 長期休館のおしらせ 改修工事のため、 9月8日(金)まで 休館いたします。	15	16	●武田の里 ライフカレッジ 13時30分~15時15分 東京エレクトロン 韮崎文化ホール大ホール	18	図朗読のつどい 14時~15時 成人一般、学生、目の不自 由な方など 【申込不要】(P16参照)	図よりみちアート 13時~15時 にら★ちび(3階) 今月は「イーゼルでキャン パスに描こう!」 参加費:300円 【予約不要】※数に限りあり 図ぼんとうにこわい おはなし会 17時30分~18時30分 【要申込】(P16参照)
休館: 偉 支 図 美 文 民 体 穂	休館:偉 🗦 美 民	休館:罠	休館: 関 民 (午前)	休館:)	休館:	休館:児美老保
21 休館:	22 8月23日 □	図好婦さん& 0歳児ひろば 10時~14時 (にら★ちび(2階) 日替わりカフェは「助産師相談」(予約不要、時間内ならいつでも0K) で好婦さんひろば 13時~14時30分(にら★ちび(2階) 【予約不要】(P16参照)	図だっこの会 11時~11時30分 24 わらべ歌、絵本の読み聞か せ、手遊びなど 対象:乳幼児【申込不要】	●老壮大学 13時~15時 ニコリ3階多目的ホール 図にこにこ子育て相談 9時30分~15時 保健福祉センター 【要予約】 図いちご色 2歳児おしゃべり会 10時30分~11時30分 にら★ちび(2階) 定員10組【要予約】	図にんぎょうげき 「めっきらもっきら どおんどん」 14時~14時30分 【申込不要】(P16参照)	図パパの会 10時30分~ 11時30分 にら★ちび(2階) 父親の子育て談義、 親子遊び、積み木ゲーム ファシリテーター: 金井洋介さん 対象:未就学児の父子 参加費:大人一人100円 定員10組【要予約】
·	休館: 🗵 美	休館: 雙	休館: 罠 民 (午前)	休館:	休館:選 保	休館:児舅老保
28 8月29日 (34か月児健診 受付:13時〜 保健福祉センター 対象児:平成29年 4月生 (休館: 違支図美文 ひ民体 悪	図 1歳児バースデイ 29 10時30分~ 11時30分 (にら★ちび(2階) 8月で1歳になる赤ちゃんのお誕生会です。 参加費:100円 定員10組【要予約】 図あんこ同好会 13時~14時30分 にら★ちび(2階) 定員10名【要予約】 (P17参照) 休館:■買	図好婦さん& の歳児ひろば 10時~14時 にら★ちび(2階) 「メルマガキャンペーン」 【予約不要】 図韮崎市ファミサポ説明会 10時30分~11時30分 にら★ちび(3階) 対象:韮崎市在住の0歳児から小学生の保護者、プレママ・パパも大歓迎! 【要申込】 休館: 罠	31 8月30日 (保みちよち教室 受付:13時~ 保健福祉センター 対象児:平成28年 9月生	診察科目 診察日	受付時間 休診日 年前8時30分~ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分~午後4時 ※眼科 木曜 午前16第30分~午前5時 ※泌尿器科 午前8時30分~午前11時 ※リウマチ外来 木曜 午後1時~午後4時	### (中部8時 30分~ 中前11時 金曜日 (中部11時 20 年 20
図: 韮崎市民交流センター 開館時間: 9時〜22年 野22-1121 (代表) ・地域情報発信センタ・	「ニコリ」	学育で支援センター 計:9時~17時 Z大村記念図書館 計:10時~20時(1日祝は9時~20時)	▼: 東京エレクトロン韮崎文化ホー開館時間: 8時30分~17時15;☎20-1155№ 22-1919			母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑

23-6886

億:ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・韮崎大村美術館サテライトスペース (9時~17時・休館:月曜日・休日の翌日)

児: 児童センター 開館時間: 10時~19時 韮崎児童センター ☎<22-7687 北東児童センター ☎<23-5550 北西児童センター ☆ 22-1775 甘利児童センター ☆ 23-1535

開館時間:10時~20時(土日祝は9時~20時) 2: 韮崎市老人福祉センタ **☎**22-4946 **₹**22-4950

☎23-7676 **3**23-7678 🔁: 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間:15時~21時30分 (土日祝は9時30分~21時30分)

245-9919 美:韮崎大村美術館 開館時間:10時~18時(入館17時半) **☎ 2**3-7775

開館時間:9時30分~16時30分 **22-6944 22-6980**

ゆ:韮崎市健康ふれあいセンター ゆ~ぷるにらさき 開館時間:9時30分~21時 **2**20-2222

民: 韮崎市民俗資料館 開館時間:9時~16時30分 **☎**22-1696

22-0498 穗:穂坂自然公園 利用時間:9時~17時 穂坂町三ツ沢3507-1

☎37-4362

保: 韮崎市保健福祉センター 開館時間:8時30分~17時15分 **☎**23-4310 **☎**23-4316

○子育て教室

持物:母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物:母子健康手帳

(体操のできる服装等)

○健康づくり教室 持物:各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装

韮崎大村美術館は、今年開館 10 周年を迎え ます。

10周年を迎えるに当たり、現在、館内の改 修工事のため、長期休館をいただいております。

リニューアルオープン日 9月9日(土)

改修後は、10周年を記念する企画展「女性 作家の華やぎⅠ」と、館内に新しく「大村智記 念室」をオープンいたします。また、記念図録 の販売やミュージアムグッズの充実を図り、**グ** ッズ売り場もリニューアルいたします。

しばらくはお客 様をお迎えできな いのですが、さら に充実した美術館 となるよう準備し ておりますので、 もうしばらくお待 ちください。



森田元子《猫》

*1年間何度でも入館できる年間パスポー ト (大人1名3,080円) も受付中です。受 付日から一年間有効なので、お好きなとき からご入会いただけます。

■問い合わせ

韮崎大村美術館 電話・ファックス 23-7775

00 ---

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)が心配なので、食べ • 物でカルシウムを多めにとっていますが、それでよい でしょうか?

それでは不十分です。骨粗鬆症は、骨が弱くなり、骨折しやすく ▶ なる病気ですが、カルシウム不足だけが原因ではありません。骨 は、一生の間に繰り返し作り替えられています。

それには古くなった部分を解体する細胞と、そ

こに新しい骨を作る細胞が協力しあっています。この解体する細胞の働 きが活発になり過ぎた状態が骨粗鬆症です。現在の骨粗鬆症の治療薬は、 解体する細胞の働きをおさえるものが一般的です。それには内服薬(毎 日、週に1度、月に1度)、注射薬(月に1度、半年に1度、年に1度) があります。また、1年半から2年間の限定で新しい骨を強力に作る薬 もあります (毎日自分で注射、週に1度医療機関で注射)。自分に最も あった治療薬をみつけるには、整形外科を受診し骨密度や血液検査をし て決めてもらいましょう。



アドバイザー 韮崎市立病院 整形外科 科部長 神平 雅司

消費生活柱

市民のみかた 消費者生活相談窓口 おかしいな?と思ったらまずは相談 消費者相談トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当 ☎ 22-1111(内線 216) 月~金曜日 8時30分~17時15分

毎週火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

耳にします。

格安スマホ

「格安スマホ」この頃よく目にしたり

格安スマホとは

大手携帯電話会社よりデータ通信料が 安いスマートフォン。<u>事業者は自社の</u>

<u>通信回線を持たず、大手から回線を借り</u>て通信サービスを提供 しています。これらの事業者から格安通信に必要な SIM カー <u>ド(通信プラン)</u>を買い、スマホに挿入して使います。

スマートフォンと格安 SIM カードを組み合わせ、月々の支払 料金を抑えています。通信データ量や機能などを制限しており、 端末料金(24回払い)と通話料金プラン合わせて2000円台 が中心価格帯となっています。

通信料が抑えられるので、加入者が増加しているのに 比例し、トラブルも増えています。

- ・今までの携帯電話と同じ内容のサービスが受けられなかっ
- 格安スマホ会社の中には実際の店舗がなく、故障時の対応や 問い合わせ窓口が電話やホームページ等に限られている場 合もあります。契約前に、サポート体制等のサービス内容 についてよく確認しましょう。
- 格安スマホは、独自のメールアドレスの提供がなかったり、 故障時に代替機の貸し出しサービスが有料であったりする など、今までの携帯電話会社とサービス内容が違う場合が あります。自分が必要とするサービスを確認し、よく検討 してから契約するようにしましょう。

8月のごみ収集日程

5月のこの状来自住 ニュー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・											
	可燃不燃		可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日				
対象地区	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点 (毎週土曜日)	月1回				
韮崎 (祖母石・岩根を除く)	3 日、7日 10日、14日 17日、21日 24日、28日 31日	2日、16日	9 🖯		1 🖯	5日、12日、19日、 26日 13時~16時	第3土曜	9:00 ~ 11:00 (時間厳守) ●エコパークたつおか へ直接搬入 運転免許証により、韮崎市民 であること及び住所の確認 をします。 ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外 での搬入はできません。			
穂坂・藤井・中田・ 岩根			_	23日	8 🖯	●市役所裏駐車場 ●竜岡公民館 グラウンド					
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1 日、4日 8日、11日 15日、18日 22日、25日 29日	9 🖯 、23 🖯	2 🖯	_	15⊟	※荒天時は中止と ・ なります。	第4土曜 26日				
旭・大草・龍岡			_	16⊟	22日						

休日・夜間の緊急医療連絡先

- ●峡北消防本部テレホンガイド
- **2**0551-22-8181
- ●小児救急電話相談窓□
- ・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮ダイヤル) ☎055-226-3369(ダイヤル回線) ・山梨県小児初期救急医療センター
- **2**055-226-3399
- 午後3時~翌朝午前7時
- ※対応は、中学生までです。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◇おかあさんといっしょ ガラピコぷ~がやってきた!!

10月15日(日) 大ホール 開演1回目13:00 2回目15:30 (開場は各回30分前)

元気な「チョロミー」、心の優しい「ム ームー」、ロボットの「ガラピコ」がや ってきます!ご家族皆さんで楽しめるス テージです!

【全席指定·税込】2,680 円 ※1歳以上有料、1歳未満膝上1名まで 無料 (ただしお席が必要な場合は有料)

◇綾小路きみまろ 笑撃ライブ! 2017 in 韮崎 8月8日(火) 大ホール

開場 13:00 開演 14:00 お待たせしました! 中高年のアイドル綾小路

きみまろが韮崎に登場! 明日の元気をみなさまにお届けします。 【全席指定・税込】S席(1階) 5,500円

A席(2階) 5.000円 ※フレンズ会員は 500 円引き

※ 18 歳未満入場不可

◇大ホールひとりじめ

10月1日(日)・7日(土)・14日(土) $10:00 \sim 17:00$

練習や趣味にお気軽にご利用ください! 【料金】1区分(60分)

1人1,000円/2人以上2,000円 【対象者】どなたでも。

※未成年は保護者の同意、小学生以下は 保護者の付添(1人)が必要です。 【申込方法】電話もしくは窓口にて先着順 で受付。各時間枠が埋まり次

第乄切。 ★8月12日(土)午前10時~受付開始

詳細はホールまでお問合せください。 ◇みんなでフェスタ 2017

9月17日 10:00~15:00 (予定) フリーマーケット参加者募集中! 詳細はホールまでお問合せください。

お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール 電話 20-1155 🔣 22-1919

○ブリーズ美術展

「韮崎市文化協会書道展」

8月17日(木)~20日(日) 美術展示室

10~17時(ただし最終日14時半迄) 【入場無料】

○ブリーズステージ Vol.3 夏のお茶会 8月6日(日)13:30 開演

○ブリーズステージ Vol.4

ふぉーくしんがーず & Jupiter 8月27日(日)13:30 開演 エントランスホール 気軽に芸術文化に触れてみませんか? 多様なジャンルの芸術文化を皆さんに お届けする「ブリーズステージ」 お茶の入門編と音楽のコンサートです。 お気軽にお越しください! 【全席自由】入場無料

お問い合わせ

一般財団法人 武田の里文化振興協会 電話 30-0510 🔣 30-0511

こぶし号 老人福祉センターバス (8月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、 富士見ヶ丘、中島、高河原 8日(火)·22日(火)

富士見、岩下、上ノ山 9日(水)·23日(水)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保

10日(木)・24日(木)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場、

柳平、宮久保、鳥の小池 14日(月)・28日(月)

1日(火)・15日(火)・29日(火) 藤井町全区

中田町全区・穴山町全区

2日(水)・16日(水)・30日(水)

円野町全区 · 清哲町全区 · 神山町全区 3日(木)・17日(木)・31日(木)

旭町全区 4日(金)・18日(金) 大草町全区·龍岡町全区 7日(月)・21日(月)

25日(金) ●老壮大学

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■問い合わせ 老人福祉センター

(22-6944/22-6980)