



● 蕪崎市役所
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日																															
<p>イベント・行事</p> <p>【毎週月曜日】 園ことぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 5/3～6、11、18、25 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)</p>	<p>相談等 ※祝日は実施しません</p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p> <p>【毎週第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所4階401会議室 問: 企画推進担当(内線356)</p> <p>【毎月第2・4火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>【毎月第2・4木曜日】 ■子育て相談 10時30分～11時30分 問: ☎23-7676 【随時・要予約】</p> <p>■家庭児童相談 問: 子育て支援担当(内線179) ■市民栄養相談 問: ☎23-4310</p>				<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 6月2日(月)</p> <p>* 固定資産税 第1期 全期</p> <p>* 軽自動車税 収納課徴収・管理担当 (内線163～166)</p>																																
<p>蕪崎市立病院 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診療日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="6">月曜～金曜</td> <td rowspan="6">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="6">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、お 問い合わせください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> <td>木曜</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>木曜(午後)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療科目	診療日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、お 問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	木曜			リハビリテーション科	木曜(午後)			泌尿器科	木曜(予約制)			スポーツ外来				リウマチ外来				<p>■ 美企画展 「心に響く詩・花展」 1 開催期間：～6月22日まで(裏面参照)</p> <p>■ 園「ジェネレーションと本の世代展示」 ～29日(木)まで(P18参照)</p> <p>■ 民企画展 『ねがうココロ』展 4/29(火)～6/22(日)</p> <p>休館：園(午前)</p>	<p>2</p> <p>5月1日 ■ 園「花子とアン」ミニ企画展 「花子の生きた時代」展 ～9月30日まで</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>休館：児保老</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>■ 園蔵座敷であそぼう 10～15時 おり紙のコマづくり&江戸時代のお買い物ゲーム 参加費無料【予約不要】</p> <p>休館：児保老</p>
診療科目	診療日	受付時間	休診日																																		
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、お 問い合わせください。																																		
小児科																																					
外科																																					
整形外科																																					
眼科																																					
脳神経外科																																					
放射線科	木曜																																				
リハビリテーション科	木曜(午後)																																				
泌尿器科	木曜(予約制)																																				
スポーツ外来																																					
リウマチ外来																																					
<p>5 こどもの日</p> <p>■ 園ミニSL無料日(こどもの日)</p> <p>休館：児保老</p>	<p>6 振替休日</p> <p>休館：児保老</p>	<p>7</p> <p>休館：美園民支文穂</p>	<p>8 園ババ・ママ学級 13時30分～ Aコース1回目。【要予約】 妊婦の栄養や妊婦体操など</p> <p>休館：民</p>	<p>9 園にこにこ子育て相談室 9時30分～16時30分 【要予約】 お子さんの気になる成長発達・食事など。 ■ 園ケロケロ隊定例会 11時～12時 ボランティア募集!! ■ 園育児学級 13時30分～14時30分 出産後の様子や育児のことなど</p> <p>休館：民</p>	<p>10 園おはなし会 14時～ 14時30分 幼児～小学校低学年 【申込不要】</p> <p>休館：保</p>	<p>11</p> <p>休館：児保老</p>																															

<p>●行政相談 12 13時～15時 102会議室</p> <p>●無料法律相談予約受付日 8時30分～ 定員6名</p> <p>5月14日 園1歳6か月児健診 対象：平成24年10月生 受付：13時～13時15分 小児科医師・歯科医師の診察</p>	<p>●ねんきん無料相談 13 9時～16時 市役所102会議室</p> <p>支体位測定 10時30分～11時30分 対象：0歳児【予約不要】</p> <p>保のびのび教室 対象児：平成24年4月生 受付：13時～13時15分 親子あそびや歯科相談など</p>	<p>支にら★ちびベイビー 14 くらぶ *6～12か月児 10時30分～11時30分 *0～5か月児 13時30分～14時30分 ママの交流会・手型サービ スなど 材料費：おやつ代100円 定員10組【要予約】</p>	<p>保すくすく教室 15 対象児：平成25年 10月生 受付：13時～13時15分 離乳食の指導や離乳食の試 食など</p> <p>●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文化ホール 『暮らしの中の法律問題』 弁護士：北村晴男氏</p>	<p>支ママのヨガtime 16 13時30分～ 14時30分 ヨガスタジオ旭の奥協育美氏 定員10組【要電話予約】 託児1人300円</p> <p>●老壮大学 13時～ ニコリ3階多目的ホール 「童謡には秘密がいっぱい」 童謡博士 合田道人</p>	<p>図朗読のつどい 17 14時～15時 対象：成人一般、学生、 目の不自由な方など 【申込不要】(P16参照)</p> <p>穂植物アート体験 10時～12時30分 定員15名</p>	<p>18</p>
<p>休館：支 図 民 穂 文 図 体</p> <p>●行政相談 19 13時～15時 102会議室</p>	<p>支避難訓練 20 11時00分ごろ いざという時のために…避 難訓練で安全を確かめま しょう【予約不要】</p> <p>保3歳児健診 対象児：平成23年4月生 受付：13時～13時15分 小児科医師・歯科医師の診 察</p> <p>支おそうじ大作戦 14時ごろ【予約不要】</p>	<p>支歯科衛生士さんと 21 おしゃべり 10時30分～11時30分 歯科衛生士 加賀美正江氏 によるお話や相談(歯ブラ シ持参) 定員10組【要予約】</p> <p>支県外出身ママの会 13時30分～14時30分 おやつタイム&ママの交流会 定員10組【要予約】</p>	<p>保よちよち教室 22 対象児：平成25年 6月生 受付：13時～ 13時15分 市民交流センター内 (ニコリ) 葦崎市立図書館 読み聞かせの部屋 ブックスタート事業やお子 さんの事故防止など</p>	<p>支助産師さんとお 23 しゃべり 講師：助産師井上裕子氏 各定員10組【要予約】 *6～12か月児 10時30分～11時30分 離乳食やはいはい・卒乳・ ママの健康相談など *0～5か月児 13時30分～14時30分 相談とベビーマッサージなど 持物：バスタオル</p>	<p>24</p>	<p>支よりみちアート 25 13時～15時 「～街をつくろう～鉛筆え んとつのお家づくり」 講師：羽中田桂子氏 かわいい木のお家作りです 先着30名 材料費(一人)400円</p>
<p>休館：支 支 図 民 穂 文 図 体</p> <p>26</p>	<p>保4か月児健診 27 対象児：平成26年 1月生 受付：13時～13時15分 小児科医師の診察など</p>	<p>支にら★ちびキッズ 28 くらぶ*1歳以上 10時30分～11時30分 親子遊び・シアター・工作 パラシュート・しゃぼん玉 など 定員15組【要予約】</p> <p>支誕生会 13時30分～14時30分 5月生まれのお子さんのお 祝い 材料費100円 定員10組【要予約】</p>	<p>支3B体操 29 ビューティー アップキャンペーン 10時30分～11時30分 日本3B体操協会 岡崎万 里氏 持物：汗拭きタオル・水分 定員20組【要予約】</p>	<p>30</p> <p>5月22日 図だっこの会 11時～11時30分 わらべ歌、絵本の読み聞 かせ、手遊びなど 対象：乳幼児 【申込不要】</p>	<p>支サリー&タケ 31 13時～15時 「人形劇&牛乳パック人形 作り」 パフォーマンズ： 相吉くに子氏・丈雄氏 楽しい人形劇も登場♪ 参加希望者は、牛乳パック 持参</p>	<p>休館：支 図 民 支 図 体 穂</p>

凡例

- 支：葦崎市民交流センター「ニコリ」
開館時間：9時～22時
☎22-1121 (代表) ☎22-1122
・地域情報発信センター (9時～19時)
・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
/葦崎大村美術館サテライトスペース
(9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日)
- 図：葦崎市立図書館
開館時間：10時～19時(土日祝は9時～17時)
☎22-4946 ☎22-4950
- 支：葦崎市子育て支援センター
開館時間：9時～17時
☎23-7676 ☎23-7678

- 児：児童センター 開館時間：13時～19時
葦崎児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
- 美：葦崎大村美術館
開館時間：10時～18時(入館17時半)
☎23-7775
- 支：東京エレクトロン葦崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919
- 老：葦崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分

- ☎22-6944 ☎22-6980
- 図：葦崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間：9時30分～21時
☎20-2222
- 民：葦崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696
- 体：葦崎市営体育館
開館時間：9時～22時
(日曜日及び月曜日が祝日の場合
9時～17時)
☎22-0498

- 穂：穂坂自然公園
利用時間：4月～11月 9時～17時
12月～3月 9時～16時
穂坂町三ツ沢3507-1
☎37-4362
- 保：葦崎市保健福祉センター
開館時間：
8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316
- 乳幼児の健診
持物：母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑

- 子育て教室
※よちよち教室は、市民交流センター
2階図書館内読み聞かせの部屋
持物：母子健康手帳、筆記用具など
- 育児健康相談等
持物：母子健康手帳
- 健康づくり教室
持物：各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)

葦崎大村美術館特別企画展

「心に響く詩・花展」

■開催期間 3月21日(金・祝)～6月22日(日)

企画展として、収蔵品の中から「花」を主題とした作品を紹介いたします。鮮やかな色彩で描かれたバラ、趣ある桜や椿など、画家たちの心象風景を感じていただける多彩な作品をご覧ください。梅原龍三郎の《アネモネ》や、堀文子の最新作で、これまで主役になることのなかった雑草たちを描いた《檜



金山桂子《赤いガラス花瓶とバラ》

扇水仙》、岸田夏子の幻想的な桜を描いた《幻桜》など、33点の作品を展示しています。

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日

■入館料 大人 510円

小中高 210円

市内在住・在学の小中学生無料

*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,080円)も受付中です。

■お問い合わせ(水曜日除く、10時～18時)

葦崎大村美術館 ☎23-7775

ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com

●5月休館日●

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

なお、4月より閉館時間が18時(入館は17時半まで)です。



歳のせい、肩、腰、膝などが痛く、治療に通っても治りません。今までは、こんなことはなかったのですが。

A. 誰しもが思う悩みです。人間の体は、機械の部品と同じで、若い頃から無理をかければそれだけ傷んでいきます。大きな故障なく使うことができるのは50歳までと思います。つまり

使用期限は50年！50歳を過ぎると体の部品が壊れてくるので、無理がかかると痛みを生じます。医学は魔法ではないので、体を若い頃のように元どおりに治すことはできません。しかし、自分の体が傷んできていることを自覚し、ふだんの生活を工夫することによって痛みを少なくすることができます。そのためには家族の支えも重要です。また、いろんな薬をうまく使うことによって、少し楽に暮らすことができるので、医者は、このお手伝いをすることができます。肩、腰、膝などの痛みを軽くするための治療の主役はご本人であって、医者は脇役だと思ってください。



アドバイザー 葦崎市立病院
 整形外科部長 神平 雅司

消費生活
 相談



市民のみかた 消費者生活相談窓口
 おかしいな？と思ったらまずは相談
消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当

☎22-1111(内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

新聞の訪問販売について

最近、特に若い世代では、新聞を定期的に購読しないという風潮もありませんが、高齢の消費者に対する長期契約は注意する必要があります。

- 長期の契約では、介護、入院などの理由で購読を続けられなくなる可能性があります。解約を申し出たとき、景品の代金や違約金を請求されるケースがあります。先の見通せる範囲で契約するようにしましょう。
- 「〇年〇月～〇年〇月」などと期間が決まっている購読契約は途中でやめることが難しいので、注意が必要です。
- 高額な景品はトラブルの元になりやすいため、受け取らないようにしましょう。

新聞の勧誘員から強引に購読を勧められるということもあります。別の新聞を取っているからと断っても、何年後でもいいからと言われ、断りきれないということもあります。

- 購読開始時期が「1年後の〇月から」といった数カ月～数年先の契約をさせられるケースでは、配達が始まって初めて契約していたことに周囲が気づくこともあります。
- ドアを開ける前に業者名と用件を聞き、必要なければきっぱりと断りましょう。

訪問販売での新聞の購読契約は、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフの制度で無条件解約ができます。

必要ないと思ったら、期間内にハガキに契約解除の通知を書き、簡易書留で出しましょう。

5月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	1日、5日 8日、12日 15日、19日	7日、21日	—	28日	6日	●市役所裏駐車場 3日、10日、17日、 24日、31日 13時～16時 ●やまとフジミモール店 南側駐車場 10日、24日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 10日、24日 13時～16時	5月24日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民 であることを確認します。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	22日、26日 29日		14日	—	13日		※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	2日、9日 13日、16日 20日、23日	14日、28日	—	21日	20日		
旭・大草・龍岡	27日、30日		7日	—	27日		

休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド
☎0551-22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談
☎#8000 (短縮ダイヤル)
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター
甲府市幸町14-6
☎055-226-3399
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝 12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。
外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON
NIRASAKI ARTS HALL

◇東京エレクトロン葦崎文化ホール ワークショップ開催

毎年好評をいただいておりますワーク
ショップを今年度も5月から開催します。
この機会に芸術・文化を肌で体験してみま
せんか？

*『落語ワークショップ』

5月より毎月第二木曜日
18時30分～20時30分・会議室
参加料1回大人2,500円・
高校生以下1,500円(全10回)

講師に春風亭柳之助師匠を迎え、落語を
通じて「話す楽しさ」を体験できます。皆さ
んも落語を一席話せるようになりますよ！

*『陶芸ワークショップ』

5月より毎月第二土曜日
9時30分～11時30分・能穴焼工房
参加料1回2,000円(全10回)

普段使いの湯呑から晩酌に使う徳利、食
卓に並べるお皿やお花を活ける花瓶まで。

そんな器をご自分で作ってみませんか？能
穴焼窯元主人の林茂松先生と自然に囲まれ
た穴山の地でゆったり味わう創作のひと
ときを是非お楽しみください。

☆三井住友海上文化財団派遣コンサート NHK交響楽団メンバーと日本のトップ アーティストによる名曲の旅コンサート

9月15日(月・祝)14時開演・大ホール
ヴァイオリン：永峰高志、フルート：菅原潤、
テノール：五郎部俊朗、ピアノ：三木香代
【全席指定】

一般1,500円／高校生以下1,000円

※未就学児入場不可

※本コンサートは(公財)三井住友海上文
化財団の助成により低料金に設定してあ
ります。

■6月7日(土)10時より発売開始
(当ホールの発売初日は窓口販売のみ)

☆東京フィルハーモニー交響楽団 演奏会

10月13日(月・祝)14時開演・大ホール
指揮：渡邊一正、ピアノ：小山実稚恵
ラフマニノフ作曲 ピアノ協奏曲第二番
八短調 ほか

【全席指定】S席4,000円／A席3,000円

※未就学児入場不可

■6月21日(土)10時より発売開始
(当ホールの発売初日は窓口販売のみ)



©K.Miura

お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155 ㊟22-1919

こぶし号 老人福祉センターバス(5月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西野、 富士見ヶ丘、中島、高原原	19日(月)
富士見、岩下、上の山	1日(木)・20日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	2日(金)・22日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、 宮久保、鳥の小池	7日(水)・23日(金)
藤井町全区	8日(木)・26日(月)
中田町全区・穴山町全区	9日(金)・27日(火)
円野町全区	12日(月)・28日(水)
清哲町全区・神山町全区	13日(火)・29日(木)
旭町全区	14日(水)・30日(金)
大草町全区・竜岡町全区	15日(木)
●老壮大学	16日(金)
●静心寮	21日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944 / ㊟22-6980)