

＼ 夢と感動のテーマシテイ ／

# にらさき

平成25年  
2013.May.

5

No.784

## Contents 【目次】

- ② 心肺蘇生法とAED
- ⑤ 地域減災リーダー育成講座を開講    ⑥ こどもの目選
- ⑫ 幼稚園費を補助します    ⑱ 暮らしの情報



ピカピカの1年生（葦崎小学校）

# そばにいるあなたが、 救えない命があります。



もしも、愛する家族や友人、職場の同僚などが、突然目の前で倒れたらあなたはごつしますか？  
心肺停止から3分、呼吸停止から10分、大出血から30分経過すると約50パーセントの人が死亡するといわれています。救急隊が到着するまでに、その場に居合わせた人が応急手当（救命処置）を行うことで、命が救われる可能性が高くなります。  
日ごろから応急手当に関する知識と技術を身に付けておくことが必要です。

## 救急車を待つだけでは だめですか？

傷病者が、心室細動（心臓が細かくブルブルふるえていて、血液を全身に送ることができない状態）を起こすと、1分経過するごとに約10%、助かる確率が減っていくといわれています。救急車が現場に到着するまでの時間はおよそ8分かかるとされており、救急車を待っていたのでは助かる確率がかなり低くなります。119番に連絡するまでに数分かかったとすれば、さらに助かる可能性は低くなるのです。

しかし、人が倒れた場所の

近くにこのAEDがあり、そこにいる人たちがすぐに操作をすれば、助かる可能性が高くなります。

## AEDって何ですか？

傷病者の心臓が、心室細動という不整脈を起こしている状態のときに、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えることで、心臓の状態を正常に戻すことができる機能を持つ医療機器のことです。

## AEDはどんな時も 使えますか？

AEDは、機器が心室細動と判断した場合だけ、電流を流す指示を出します。  
心室細動以外の不整脈や心停止、あるいは呼吸や意識などがある場合には電気ショックの指示を出さないので、間違ってもボタンを押しても作動しません。

また、心室細動であっても、必ず効果があるとは限りません。もともと心臓が弱っている人の場合や、電気ショックを行うのが遅れたときなどは、使っても救命できないこともあります。

しかし、使わなければ助かる可能性はずっと低くなりますし、使った状態が悪化することもありません。できるだけ早く（3分以内が望ましい）電気ショックをかけるのがよいとされています。

## AEDだけで 救命できますか？

AEDでの電気ショックはもちろん重要ですが、心肺蘇生法もとても重要です。

心肺蘇生法を行うことにより、脳などの重要な臓器へ血流を送ることができ、また心室細動の時間を長く保てたり、心室細動にできる可能性が高まります。心肺蘇生法とAEDを組み合わせることで、より救命の可能性を高めます。

## 急に言われても 心肺蘇生法の手順が 分かりません！

119番で救急車を呼んだときに、電話を受けた消防職員が口頭で心肺蘇生法の指導をしてくれます。分からない場合、忘れてしまった場合でも落ち着いて指示に従って心肺蘇生法を行ってください。

# 心肺蘇生法からAEDの使用までの流れ



①

①反応なし

②大声で叫び応援を呼ぶ  
119番通報・AED依頼する



②



③

③呼吸をみる

※胸や腹部の動きを10秒以内で確認

普段どおりの呼吸なし

普段どおりの呼吸あり

この体勢（回復体位）  
で応援・救急隊を待つ



④

④胸骨圧迫 成人：15歳以上 小児：1～15歳未満

- 強く（成人は少なくとも5cm・小児は胸の厚さの約1/3）
- 速く（少なくとも100回/分）
- 絶え間なく（中断を最小限にする）
- 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで



⑤

⑤人工呼吸

- 人工呼吸ができないか？ためられる場合は胸骨圧迫のみ続ける。

⑥心肺蘇生（胸骨圧迫30回＋人工呼吸2回）を繰り返す

- 成人も小児も同じ回数



⑦

⑦AED装着

- 電源を入れる  
AEDの音声指示にしたがう
- 電極パッドを装着する  
※パッドを貼る間も胸骨圧迫を続ける。  
※貼る位置はパッドに図で表示あり



⑪繰り返す

⑧心電図の解析  
電気ショックは必要か？

⑪繰り返す

必要あり

必要なし

※傷病者から離れる。

⑨電気ショック1回

⑩その後ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開

⑩ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開



⑨

救急隊に引き継ぐまで、または傷病者が目を開けたり、普段どおりの呼吸が出現するまで心肺蘇生をあきらめず続ける。

## 市内各公共施設AED設置箇所一覧表

緊急時は「何もしない」という対応が一番よくありません。

まずは「119番で救急車を呼ぶ」などの行動を起こすことが大切です。

市では、市庁舎をはじめ、市内各公共施設にAEDを設置しています。

緊急時に使用できるよう、お住まいから近い場所などを、この機会に下記一覧表でご確認ください。また、少しでも救急救命にご興味をもたれたら、消防署が実施する「普通救命講習」を受講をすることをお勧めします。規定された時間・内容を取得されますと「普通救命講習修了証」が交付されます。

平成25年5月1日現在

設置場所	住所	電話番号	設置台数
韮崎市役所	水神一丁目3番1号	22-1111	各施設1台
保健福祉センター	本町三丁目6-3	23-4310	
市立病院	本町三丁目5-3	22-1221	2台(1・4F)
静心寮	藤井町 南下条 791	22-0712	各施設1台
市営総合運動場体育館	本町四丁目9-2	22-0498	
韮崎西保育園	本町一丁目17-10	22-0118	
韮崎東保育園	富士見一丁目14-31	22-2615	
藤井保育園	藤井町坂井 119	22-6087	
中田保育園	中田町中条 696-1	25-5723	
穴山保育園	穴山町 4462-2	25-5116	
円野保育園	円野町下円井 1239-1	27-2118	
旭保育園	旭町上條北割 3904	22-1841	
龍岡保育園	龍岡町下條東割 780	22-2164	
韮崎児童センター	本町二丁目7-1	22-7687	
北東児童センター	藤井町駒井 2248-1	23-5550	
北西児童センター	清哲町青木 1078-1	22-1775	
甘利児童センター	大草町上條東割 788	23-1535	
韮崎小学校	本町二丁目2番41号	22-2145	
穂坂小学校	穂坂町宮久保 6121 番地	22-0654	
北東小学校	藤井町駒井 1912 番地	22-0235	
北西小学校	清哲町青木 193 番地の1	22-0692	
甘利小学校	大草町上條東割 821 番地の1	22-0483	
韮崎東中学校	藤井町南下条 371 番地	22-2635	
韮崎西中学校	神山町鍋山 1 番地の1	22-1431	
大草デイサービスセンターこぶし荘	大草町若尾 1680	23-5080	
穴山デイサービスセンターなごみの郷	穴山町 4411	25-6068	
東京エレクトロン韮崎文化ホール	藤井町坂井 205	20-1155	
韮崎中央公園管理棟	藤井町北下條 2531 番地	22-5857	
甘利山グリーンロッジ	旭町上條北割 1-甲 甘利山 -9	090-8595-6141 (季節電話)	
勤労青年センター	穂坂町宮久保 5132	22-8274	
ゆーぶる韮崎	中田町中條 1800-1	20-2222	
市民交流センター「ニコリ」	若宮 1-2-50	22-1121	3台(1~3F)
穂坂公民館	穂坂町宮久保 6196-1	22-8490	各施設1台
藤井公民館	藤井町坂井 124	22-3855	
中田公民館	中田町中条 490-1	25-2023	
穴山公民館	穴山町 4914-1	25-5956	
円野公民館	円野町下円井 1199-3	27-2105	
清哲公民館	清哲町青木 2309-1	22-7587	
神山公民館	神山町北宮地 1019	22-1701	
旭公民館	旭町上條北割 3879-1	22-8598	
大草公民館	大草町上條東割 788	22-8596	
龍岡公民館	龍岡町下條南割 1007	22-8597	

自主防災力の強化のため！

# 地域減災リーダー育成講座を開講

自然災害からの被害を最小限にとどめるためには、目覚めるから自主的に減災への取組みを行う自主防災組織の役割が重要です。市では、自主防災活動の活性化を図ることを目的に、昨年度、地域減災リーダー育成講座を開講したところ、幅広い年齢層から159名の皆さんに受講いただきました。本年度も引き続き講座を実施しますので、ぜひご参加ください。

## ■受講の流れ

- ①市総務課防災交通担当で受講申込みの手続き  
(※注 普通救命講習のみ別途各消防署への予約申込みが必要です。)
- ②各講座(5科目)を受講
- ③リーダー認定試験を受験
- ④試験に合格すると、リーダーに認定されます。

## ■受講教科

- 1) 減災研修基礎  
：「減災とは」について基礎的な知識を学ぶ
  - 2) 避難所運営：ワークショップによる避難所運営
  - 3) LCP応用：個人や家庭の減災力
  - 4) ACP応用：小地域(組・班)の減災力
  - 5) 普通救命基礎：救急救命の知識、止血、搬送
- 場所 市民交流センター「ニコリ」1階会議室  
●日程 右記「日程表」を参照

		5～6月		実施時間	
		日	曜日		
講座名	減災研修	夜	5月30日 木	19時30分～21時	
		昼	6月2日 日	14時30分～16時	
	LCP応用	夜	6月6日 木	19時30分～21時	
		昼	6月9日 日	13時30分～15時	
	ACP応用	夜	6月13日 木	19時30分～21時	
		昼	6月16日 日	13時30分～15時	
	避難所運営	夜	6月20日 木	19時30分～21時30分	
		昼	6月23日 日	13時30分～15時30分	
	普通救命		※下記【普通救命講習日程表】参照		

## ■認定試験

- 時間 13時30分～14時30分(受付30分前)
- 会場 市民交流センター「ニコリ」1階会議室

認定試験実施月	6月	7月	8月
実施日(曜日)	30日(日)	20日(土)	4日(日)

## ■お問い合わせ

受講内容等 NPO法人減災ネットやまなし  
☎23-5656  
受講方法等 総務課防災交通担当  
内線339・399

## 平成25年度 普通救命講習・再講習受講のご案内

- 時間 9時～12時(受付 8時45分～8時55分)
- 会場 ①峡北消防本部(韮崎市) ②北杜市長坂総合支所(北杜市長坂町長坂上条2575-19)
- 定員 毎回20名程度【要事前予約】
- 内容 成人を想定とした基本的な心肺蘇生法(実技)、AEDの使用法、異物除去法他  
※日程表の太フックで囲まれた日は小児(15歳未満)、乳児、新生児を想定として実施します。

場所・実施日	5月		6月		7月		8月		9月	
	日	曜日								
①峡北消防本部	19	日	19	水	21	日	21	水	15	日
②北杜市長坂総合支所	18	土	16	日	13	土	18	日	14	土

※詳細は、峡北消防本部ホームページ(<http://www.kyohoku.com/>)を参照またはお問い合わせください。

- お問い合わせ・お申し込み 韮崎消防署(峡北消防本部) ☎23-1499 本町4丁目9-48  
北杜消防署 ☎32-2508 北杜市長坂町大八田6811-18



## 第6回 甘利小学校

# 笑顔日本一 きらきら輝け甘利小

甘利小学校は、全校児童609人(平成24年度の大人の学校です。

甘利小学校の学区は、竜岡・大草・旭の3地区です。今回は、笑顔日本一、きらきら輝け甘利小を見学活動スローガンに掲げる、甘利小学校の魅力をお伝えしたいと思います。(平成24年度の活動の様子です。)

## 【その1】 甘利フレンド シヨップ

甘利フレンドシヨップは、毎年11月に縦割り班ごとにお店を出したり、ペアでお店を回ったりする行事です。

この行事は、1年生から6年生まで、全校のみんなが楽しみにしていて、特に縦割り班をまとめる6年生は、下級生のために一生懸命準備をします。それぞれのお店はお化けやしきや的あて、プランヤしおりなどの工作教室など、



どのお店も工夫された楽しいお店が出店されます。

また毎年、ゴミがたくさん出てしまうこと、廊下を走る人が多いのが問題でしたが、みんなで話し合い、宣伝のポスターの枚数を決めたり、来年も使えるものを分別したり、廊下を走る人がいたら注意するなど、ルールを作り解決しました。

人数が多い甘利小は、全学年が交流できる機会が少ないのですが、このような行事によって、いろいろな学年に友だちができて、協力することの大切さや働くことの大切さなどを学ぶことができます。

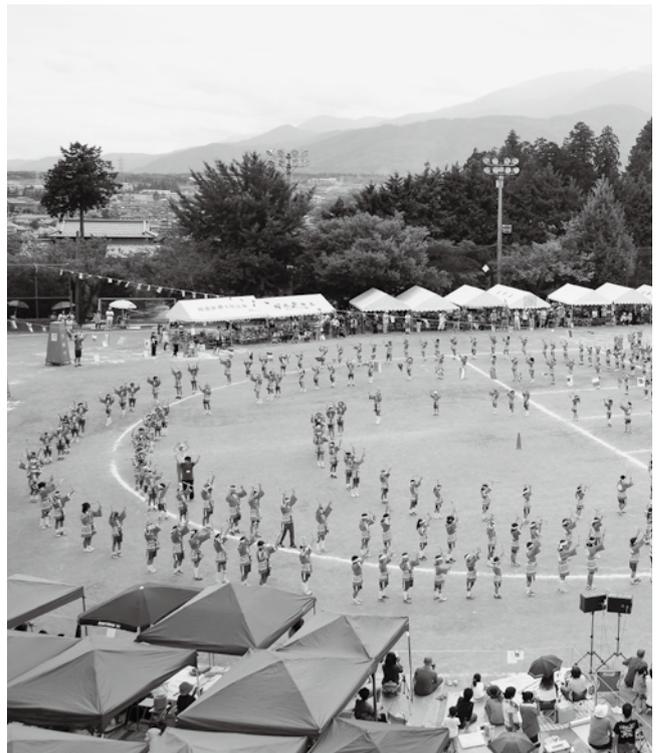
これからもこの行事が続いてほしいと思います。

## 【その2】 あや棒踊り

甘利小学校では、毎年の運動会で『あや棒踊り』という踊りを全校で踊っています。

このあや棒踊りの歴史は古く、江戸時代までさかのぼります。当時の甘利地区は、甘利山の境界をめぐって、周辺の地域と争いをくり返していました。その時の甘利地域の正義を主張するための20番までの数え歌に表された曲が、今に伝わるあや棒踊りです。

40年ほど前に一時途絶えましたが、今では復活して、運



動会に無くてはならない午後1番の種目になっています。あや棒踊りの練習の時は、初めての1年生は緊張していました。なので、上級生の6年生が下級生の1年生にやさしく教えてあげていました。

本番では、暑い中、運動会の午後1番であや棒踊りを踊りました。「今までの成果を出すぞ」と気合を入れ、1、6年生の全校児童が心を一つにしようがんばりました。あや棒踊りが終わると、大きな拍手が起きました。甘利小学校の全員が力を合わせたあや棒踊りでした。

## 【No.3】 あいさつ活動

甘利小学校では、毎週月曜日と水曜日にあいさつ活動を行っています。ミッションを作って、ミッションをクリアできたなら、1ポイントたまります。このミッションは、クリアできることにレベルが上がっていきます。そして、そのポイントがたまると、甘利小学校のみんなが『さわやかあいさつ名人』になれるというものです。

また、この活動を通して、地域の人人々に進んであいさつができるようになったり、新しい友だちができるようになったりしました。また、今まで以上にあいさつができるようになり、今では600人中、500人以上の児童が進んであいさつをできるように



なりました。これからも、だれにでもあいさつのできる甘利っ子でいきたいです。

## 【No.4】 だれかのために活動

甘利小学校では、毎週木曜日にペットボトルキャップ集めを行っています。キャップを集めることで、世界の困っている子どもたちに、フワチンを届けることができます。

今まで集めたキャップの数は約8万個で、約1000人分のフワチンを届けることができました。この活動で、私た



ちでも世界を救えるんだなと実感できました。これからも世界に役立つことをしていきたいです。

## 【No.5】 廊下を歩く活動

甘利小学校では、廊下を歩くこの活動が行われています。廊下を走らず、静かに歩くことを目標に、『忍者作戦 四奥義』という名前をつけて活動を行っています。

廊下を歩くこの目的に基づいて、4つの試練を作り、全校のみんなにチャレンジしてもらおうゲーム感覚の活動です。雨の日を中心に、児童会本部が放送を入れて、廊下を歩くことを習慣にしてもらおうと、一生懸命に取り組んでいます。

四奥義を実際に巻物に書き、全校のみんなが見える所にはっています。こうすること



で、いつでも廊下を歩くことを忘れず、注意して歩いてくれていると思います。これからもこの

## 忍者作戦 四奥義

を忘れず、意識して廊下を歩いてほしいと思います。

## 【編集後記】

甘利小学校は、全校のみんな仲良しで、元気いっぱい楽しい学校です。

これからもレベルアップして、よりよい甘利小学校を創りあげてほしいと思います。

☆平成24年度

甘利小学校児童会役員

横内 虹輝／堀内 良紀  
高松 将人／秋山 遥香  
石川 文乃／瀧口 美沙  
清水 優日



※次回は、穂坂小学校を予定しています。

日ごろから気になりませんか？  
お口の悩み  
年に一度の歯のチェック！

## 「歯の健康無料相談」

6月4日から10日までの「歯と口の健康週間」にちなみ、市では「歯の健康無料相談」を次のとおり実施します。かむという行為は、あまり意識していないかもしれませんが、私たちの体にとって、とても大切な働きです。正しくしっかりとかむために、歯と口の健康を手エックしてみませんか？当日は二一に会えるよ！

■日時 6月2日(日)

9時30分～12時30分

■会場

市民交流センター「ニコリ」1階フロア

■内容(予定)

◇歯科医師による健診・相談  
◇歯科衛生士による乳幼児の無料フッ素塗布・洗口等

◇歯ブラシなどの無料配布

■共催 山梨県歯科医師会・  
韮崎市歯科医師会ほか

■お問い合わせ

保健課健康増進担当

(保健福祉センター内)

☎2314310

早期発見・早期治療のため

# 各種検診を受診することが大切です！

健康を維持し、健やかな生活を送るためには、日々の定期的な検査と生活習慣などの自己管理が大切です。健診により自分の健康状態を知り、病気の早期発見のために、年に一度の検診に努めましょう。



- 人間ドック・脳ドック共通事項
- ◇受付期間 5月13日(月)～12月13日(金)
- ◇受付場所 保健福祉センター
- ◇受診期間 6月1日(土)～平成26年1月31日(金)
- ◇受診会場 市指定医療機関 (ご予約の際はご注意ください)

## 人間ドック

- 公費負担額
  - 男性 23,000円
  - 女性 28,000円
- 対象者
  - 対象者 市内に住所を有する方で、本年度50歳以上に達する方(平成26年3月31日現在)

- 公費負担額 (男女とも) 10,000円
- 受付時の持ち物 健康保険証
- 受付時の持ち物 健康保険証
- 国民健康保険証
- 総合健診キット (7月上旬)

## 脳ドック

に発送予定。キットの発送前に受付の場合は保険証のみ持参ください。

## 乳がん・子宮がん検診

乳がんは、食生活の欧米化などにより年々増加し、一方子宮頸がんも20代から40代の比較的若い世代で増加しています。いずれも早期に発見すれば治療が可能ながんです。昨年度に引き続き、女性特有のがん検診の受診を促進するため、次の年齢の方【表1】には、検診の自己負担金を免除し、マンモグラフィによる乳がん検診及び子宮頸がん検診を実施します。

- 対象の方【表1】
  - 無料クーポン券は6月中旬に送付予定となっております。
  - クーポン券が届きましたら、詳細を確認のうえ、指定医療機関に予約のうえ受診してください。
- クーポン券の対象者以外で受診を希望される方
  - 【表2】を参考にください。
  - 事前に受診券の発行が必要となりますので、保健福祉センター窓口にて手続きをお願いします。

お問い合わせ・お申し込み  
保健課健康増進担当  
(保健福祉センター内)  
☎23-4310

【表1】女性特有のがん検診事業対象者 ※年齢は平成25年4月1日現在です。

年齢	対象生年月日	対象検診項目
20歳	平成 4 (1992) 年4月2日～平成 5 (1993) 年4月1日	子宮頸がん検診
25歳	昭和 62 (1987) 年4月2日～昭和 63 (1988) 年4月1日	子宮頸がん検診
30歳	昭和 57 (1982) 年4月2日～昭和 58 (1983) 年4月1日	子宮頸がん検診
35歳	昭和 52 (1977) 年4月2日～昭和 53 (1978) 年4月1日	子宮頸がん検診
40歳	昭和 47 (1972) 年4月2日～昭和 48 (1973) 年4月1日	子宮頸がん・乳がん検診
45歳	昭和 42 (1967) 年4月2日～昭和 43 (1968) 年4月1日	乳がん検診
50歳	昭和 37 (1962) 年4月2日～昭和 38 (1963) 年4月1日	乳がん検診
55歳	昭和 32 (1957) 年4月2日～昭和 33 (1958) 年4月1日	乳がん検診
60歳	昭和 27 (1952) 年4月2日～昭和 28 (1953) 年4月1日	乳がん検診

【表2】 ※平成26年3月31日現在の年齢です。

	子宮頸がん検診	乳がん検診	
		(視触診・超音波検査)	(視触診・マンモグラフィ検査)
対象者 ※ ( 蕪 崎 市 民 の 方 )	本年度20歳以上の女性	本年度25歳～39歳の女性、 本年度40歳以上の偶数年の女性	本年度41歳以上の奇数年の女性
受 付 期 間	【表1】の対象者は無料クーポン券を使って受診してください。受診券の発行は必要ありません。		
受診申込 (受診券発行)	5月13日(月)～12月13日(金)		
受 診 期 間	保健福祉センター窓口又は総合健診各会場		
受 診 場 所	5月13日(月)～平成26年1月31日(金)		
持 ち 物	【表1】の対象者は無料クーポン券が届き次第～平成26年1月31日(金)		
自 己 負 担 金	指定医療機関	保健福祉センター、東京エレクトロン蕪崎文化ホール、指定医療機関	
	2,000円	健康保険証、自己負担金	
		1,000円	
	ただし、本年度70歳以上は無料。		

## 特別な事情による定期予防接種の接種機会の確保について

予防接種法で定められた年齢の間に、特別な事情により

定期の予防接種を受けることができなかったと認められる方に、接種機会が確保されました。

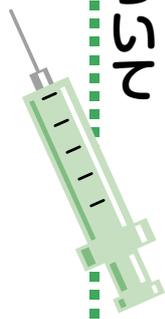
(ただし、特別な事情がなくなった日から起算して2年を経過する日までの間で、予防接種の種類によって年齢の上限が設けられています。)

### ■特別な事情とは

① 次の疾病にかかり、やむを得ず定期接種を受けることができなかった場合

ア 重症複合免疫不全症、無ガンマグロブリン血症その他免疫の機能に支障を生じさせる重篤な疾病

イ 白血病、再生不良性貧血、重症筋無力症、若年性関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、潰瘍性大腸炎、ネフローゼ症候群その他免疫の機能を抑制する治療を必要とする重篤な疾病



ウ アまたはイの疾病に準ずると認められるもの

② 臓器の移植を受けた後、免疫の機能を抑制する治療を受けたこと

③ 医学的知見に基づき、①または②に準ずると認められるもの

該当する疾病の詳細についてはお問い合わせください。また、特別な事情に該当するかどうかは、接種者が疾病にかかっていた状態や、やむを得ず定期接種を受けることができなかったと判断した理由等を記載した医師の診断書や接種歴等により総合的に判断します。

お心当たりのある方は、ご相談ください。

■お問い合わせ・お申し込み  
保健課健康増進担当

(保健福祉センター内)  
☎ 2314310

## それいけ！オレンジガール第9回

ご存じですか？



### 認知症疾患医療センター

認知症対策の事業開始時から連携強化を図り、認知症支援ネットワーク協議会にも加盟する認知症疾患医療センターについてご紹介します。

#### ■認知症疾患医療センターって？

認知症は、早期に発見し治療を行えば、症状が軽減したり、悪化を妨げることが分かっています。

また、症状が似ていても、他の精神疾患（うつ病など）の可能性もあります。認知症疾患医療センターは、認知症に関する専門医療機関です。早めに受診をして相談しましょう。

#### ■専門の医療相談

認知症がどうかわからない等のご相談を、電話または面談によりお受けします。相談は、精神保健福祉士等が本人・ご家族・福祉関係者等、どなたからの相談にも応じています。

#### ■診断・治療方針の選定と関係機関との連携

病名の診断や治療方針の選定が必要な方には、精神科医による診察を行います。診断の結果、適切な治療、保健福祉サービスを受けられるよう関係機関との連絡・調整を行います。

#### ■合併症・周辺症状への急性期対応

合併症や周辺症状の初期診断、早急に入院して治療を要する認知症の方に対しては、必要に応じて連携病院等へのご紹介も行っています。関係機関からご紹介いただいた方には、各担当と連携しながら、ご本人やご家族を支援いたします。



認知症疾患医療センターは、自分らしい生活を地域で続けていただくための相談場所です。早期に正しい診断を受け、治療につなげるために、早めに相談しましょう。

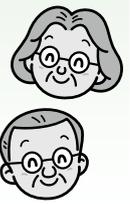
なお、保健福祉センター内の「もの忘れ相談センター」では、専門医療機関を受診するのが不安という方に、受診同行も行っています。また、受診を円滑にするために、事前に病院側に状況をお伝えすることもできますので、まずは「もの忘れ相談センター」にご相談下さい。

#### ■お問い合わせ

\*認知症疾患医療センター  
(国立北病院内)  
☎ 2315435 (直通)

\*もの忘れ相談センター  
(保健福祉センター内)  
☎ 2314464

## 介護支援ボランティアに参加しませんか？



高齢者によるボランティア活動を通じた地域貢献を奨励、支援する介護支援ボランティア事業を実施します。

この事業は高齢者が介護保険施設等においてボランティア活動に参加することで、自身の健康増進や介護予防、生きがいづくりをしていただくための事業です。

### ■対象者

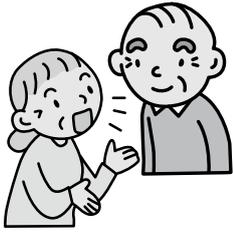
市内在住の介護保険1号被保険者（65歳以上）であって介護保険料の滞納のない方

### ■活動場所

ボランティア受け入れ施設として市に登録された施設等

### ■活動内容

①レクリエーションなどの指導、参加支援



②お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助

③散歩、外出及び館内移動の補助

④模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事の手伝い

⑤話し相手

⑥施設職員とともに行う軽微かつ補助的な活動

\*その他、詳しい活動の内容や時間等については、各受け入れ施設等の条件により異なります。

### ■参加特典

活動に依り1時間に1スタンプを押印します。貯まったポイントに応じて換金（最大5千円）できます。

### ■お問い合わせ

地域包括支援センター  
(保健福祉センター内)  
☎2314313

### ■お申し込み

韮崎市社会福祉協議会  
(大草町若尾1680)  
☎2216944



市では地域の高齢者の方々の健康づくりや介護予防活動を行政とともにを行い、身近で支援していただけるサポーターの養成を行っています。生きがいをもって暮らしたい、いつまでも若々しくいたい、自分自身が健康でいたい、そんなあなたにぴったりの研修です。シニア健康サポーターになりませんか？

### ◆シニア健康サポーターって？

介護を必要とする状態を未然に防ぐために、公民館で行う貯筋クラブなどで健康づくりをサポートしていただく人です。

### ◆シニア健康サポーターになるには？

養成研修をすべて受講され

た方に「シニア健康サポーター」としてご登録いただきます。研修終了時に、修了証と認定証をお渡します。その後、シニア健康サポーターとして地域で支援していただきます。

### ■対象

趣旨に賛同される方

### ■定員

20名（先着順）

### ■募集期限

6月10日(月)

### ■研修日程

・1回目 6月19日(水)  
介護予防

・2回目 7月3日(水)  
運動

・3回目 7月10日(水)  
レクリエーション

・4回目 7月24日(水)  
音楽療法

### ■時間

9時30分～11時30分

### ■場所

保健福祉センター

### ■申込方法

電話または窓口にてお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み  
保健課介護支援担当  
(保健福祉センター内)  
☎2314313

## 風疹の流行拡大について

現在、風疹が全国的に広がっています。風疹は風疹ウイルスによる感染症で、患者のせきやくしゃみのしぶきなどで感染します。主な症状は、発疹、発熱、リンパ節の腫れなどで、まれに重症化します。



また、妊婦、特に妊娠初期の女性が風疹にかかること、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆくりしているなど、「先天性風疹症候群」という病気にかかってしまう事があります。

風疹の定期接種対象者（1歳児、小学校入学前1年間の幼児の方）は早めに受けましよう。また、妊婦を守る観点から、配偶者、また子ども及びその他同居のご家族についても接種をお勧めします。

### ■お問い合わせ

保健課保健指導担当  
(保健福祉センター内)  
☎2314310

# ira Art Museum 葦崎大村美術館 information

## 企画展「描かれた花展」

■開催期間 6月23日(日)まで

桜やバラ、椿など花を主題とした作品31点を紹介いたします。

岸田夏子の幻想的で美しいバラを描いた作品《灰かに香る》や、独立美術協会創立80周年記念に際して制作された、12センチ四方のキャン



岸田夏子《灰かに香る》

バスに131名の会員が描いた『華』を主題とした作品を150号の大作に仕立てた作品など、多彩な作品の競演をご高覧ください。

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)

■入館料 大人500円 / 小・中・高200円

※障害者手帳を提示の方は、本人及び介添人1名が無料。

団体(20名以上)割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料。

## 市民交流センター「ニコリ」1階

葦崎大村美術館サテライトスペース企画展



大村智氏より寄贈されたバーナード・リーチ等の作品をご覧いただけます。

また日本を代表する彫刻家、桑原巨守とその教え子たちのブロンズ像等の作品をご覧いただけます。



市民交流センター内の無料でご覧いただけるスペースですので、お気軽にお立ち寄りください。

■開館時間 9時～17時

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、ふるさと偉人資料館に準ずる)

■お問い合わせ(水曜日除く、10時～17時)

葦崎大村美術館 ☎ 23-7775

ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com

## おしえて ドクター



## Q. 背骨が変形し、くびや腰の痛みがありますが、漢方薬がよいときました。本当ですか？

A. 年をとって背中や腰が曲がると、くびや腰が痛くなります。痛みに対する治療としては、痛み止めの飲み薬、湿布、注射などがありますが、根本の原因である変形を治すことはできないので、病院

に通院していてもなかなかよくなりません。痛みを軽くするには、運動する、やせる、動きすぎないなど、ご自身の努力が必要です。

老化現象以外に異常がない時に漢方薬が効くことがあります。痛みがなくなるわけではありませんが、軽くなることがあります。同じ症状でも人によって効く漢方薬は異なりますが、自分にあった漢方薬だと、冷え、便秘、肩こりなど他の症状も一緒によくなる場合があります。漢方薬がまったく効果のない方もいますが、成分は"しょうが"などの食べものが主なので、副作用は多くありません。漢方薬を試してみるのもよいかもしれません。



アドバイザー 葦崎市立病院  
整形外科部長 神平 雅司

## 消費生活 相談



市民のみかた  
消費生活相談窓口  
おかしいな! ?と思ったらまずは相談!

## 消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当

☎ 22-1111 (内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎週火曜日は消費生活相談員が102会議室で相談を承ります。

県民生活センター ☎ 055-235-8455  
消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

どこに相談していいかわからない場合には、一人で悩まないように「消費者ホットライン」が開設されています。全国共通の電話番号から、相談者に一番身近なところに電話がつながるシステムです。原則土・日・祝日も利用可能です。

## Q. 相談はどのようにするの？

A. 電話や直接出向いて面談する方法が一般的です。電話するときは、契約書や関連資料を手元に置き相談したり、出向くときはそれらを持参することをお勧めします。契約したいきさつをメモしておくとう便利です。

## Q. 製品事故にあったら

A. 資料、製品のパンフレット等を用意し、相談窓口にご相談ください。食品の場合は、保健所にも連絡してください。

## 葦崎市職員(看護師・診療放射線技師)を募集します。

採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	短大卒業程度	5名程度	7月1日	5月7日(火)～17日(金)	6月7日(金)	看護師免許を有する人
診療放射線技師		1名			1次試験 6月1日(土) 2次試験 6月7日(金)	診療放射線技師免許を有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び市役所1階受付、市立病院事務局で配布しています『葦崎市職員採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当(内線325)

# 5

2013  
5月 隼月



# 広報にらさき 情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

● 蕪崎市役所  
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）  
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																																																																							
<p><b>イベント・行事</b></p> <p>【毎週月曜日】 園ごとぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 5/3～6、12、19、26 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)</p>	<p><b>相談等</b></p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター</p> <p>【第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 企画推進担当(内線356)</p> <p>【毎週火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>※祝日は実施しません</p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p><b>蕪崎市立病院</b> 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="7">月曜～金曜</td> <td rowspan="7">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)</td> <td>木曜</td> </tr> <tr> <td>麻酔科(ペイン:痛み)</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>木曜(午後)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜	麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)	泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)		スポーツ外来	木曜(午後)			リウマチ外来	木曜(予約制)			<p><b>相談等</b></p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p><b>蕪崎市立病院</b> 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="7">月曜～金曜</td> <td rowspan="7">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)</td> <td>木曜</td> </tr> <tr> <td>麻酔科(ペイン:痛み)</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>木曜(午後)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜	麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)	泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)		スポーツ外来	木曜(午後)			リウマチ外来	木曜(予約制)			<p><b>イベント・行事</b></p> <p>【毎週月曜日】 園ごとぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 5/3～6、12、19、26 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)</p>	<p><b>相談等</b></p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p><b>蕪崎市立病院</b> 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="7">月曜～金曜</td> <td rowspan="7">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)</td> <td>木曜</td> </tr> <tr> <td>麻酔科(ペイン:痛み)</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>木曜(午後)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜	麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)	泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)		スポーツ外来	木曜(午後)			リウマチ外来	木曜(予約制)			<p><b>イベント・行事</b></p> <p>【毎週月曜日】 園ごとぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 5/3～6、12、19、26 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)</p>	<p><b>相談等</b></p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p><b>蕪崎市立病院</b> 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="7">月曜～金曜</td> <td rowspan="7">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)</td> <td>木曜</td> </tr> <tr> <td>麻酔科(ペイン:痛み)</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>木曜(午後)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜	麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)	泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)		スポーツ外来	木曜(午後)			リウマチ外来	木曜(予約制)			<p><b>イベント・行事</b></p> <p>【毎週月曜日】 園ごとぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 5/3～6、12、19、26 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)</p>	<p><b>相談等</b></p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p><b>蕪崎市立病院</b> 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="7">月曜～金曜</td> <td rowspan="7">午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="7">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)</td> <td>木曜</td> </tr> <tr> <td>麻酔科(ペイン:痛み)</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> <td>木曜(午後)</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>木曜(午後)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜	麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)	泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)		スポーツ外来	木曜(午後)			リウマチ外来	木曜(予約制)		
診察科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																																																																										
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。																																																																																																																																																																										
小児科																																																																																																																																																																													
外科																																																																																																																																																																													
整形外科																																																																																																																																																																													
眼科																																																																																																																																																																													
脳神経外科																																																																																																																																																																													
放射線科																																																																																																																																																																													
リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜																																																																																																																																																																											
麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
スポーツ外来	木曜(午後)																																																																																																																																																																												
リウマチ外来	木曜(予約制)																																																																																																																																																																												
診察科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																																																																										
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。																																																																																																																																																																										
小児科																																																																																																																																																																													
外科																																																																																																																																																																													
整形外科																																																																																																																																																																													
眼科																																																																																																																																																																													
脳神経外科																																																																																																																																																																													
放射線科																																																																																																																																																																													
リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜																																																																																																																																																																											
麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
スポーツ外来	木曜(午後)																																																																																																																																																																												
リウマチ外来	木曜(予約制)																																																																																																																																																																												
診察科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																																																																										
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。																																																																																																																																																																										
小児科																																																																																																																																																																													
外科																																																																																																																																																																													
整形外科																																																																																																																																																																													
眼科																																																																																																																																																																													
脳神経外科																																																																																																																																																																													
放射線科																																																																																																																																																																													
リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜																																																																																																																																																																											
麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
スポーツ外来	木曜(午後)																																																																																																																																																																												
リウマチ外来	木曜(予約制)																																																																																																																																																																												
診察科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																																																																										
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。																																																																																																																																																																										
小児科																																																																																																																																																																													
外科																																																																																																																																																																													
整形外科																																																																																																																																																																													
眼科																																																																																																																																																																													
脳神経外科																																																																																																																																																																													
放射線科																																																																																																																																																																													
リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜																																																																																																																																																																											
麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
スポーツ外来	木曜(午後)																																																																																																																																																																												
リウマチ外来	木曜(予約制)																																																																																																																																																																												
診察科目	診察日	受付時間	休診日																																																																																																																																																																										
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※小児科(午後) 午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。																																																																																																																																																																										
小児科																																																																																																																																																																													
外科																																																																																																																																																																													
整形外科																																																																																																																																																																													
眼科																																																																																																																																																																													
脳神経外科																																																																																																																																																																													
放射線科																																																																																																																																																																													
リハビリテーション科	第1・3・5 火曜(午後) 第2・4 金曜(午後)	木曜																																																																																																																																																																											
麻酔科(ペイン:痛み)	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
泌尿器科	木曜(午後)	木曜(予約制)																																																																																																																																																																											
スポーツ外来	木曜(午後)																																																																																																																																																																												
リウマチ外来	木曜(予約制)																																																																																																																																																																												
<p><b>今月の無料法律相談</b></p> <p>5月23日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 一人30分以内 定員6名 *予約受付日 5月10日(金) 8時30分～ 企画推進担当(内線356)</p>	<p><b>今月の納税</b></p> <p>納期限(口座振替日) 5月31日(金)</p> <p>*固定資産税 第1期 *軽自動車税 全期</p> <p>収納課徴収・管理担当 (内線163～166)</p>	<p><b>保ババ・ママ学級</b> 1 Aコース 1回目 受付: 13時～13時15分 妊産婦の食事・妊婦体操等 【要予約】</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>憲法記念日</b> 3</p>	<p><b>みどりの日</b> 4</p>	<p><b>こどもの日</b> 5</p> <p>全員無料の日</p>																																																																																																																																																																							
<p><b>振替休日</b> 6</p>	<p><b>保のびのび教室</b> 7 対象児: H23年4月生 受付: 13時～13時15分 内容: 親子あそびや歯科相談等</p>	<p><b>保にら★ちび</b> 8 ベビーくらぶ 6～12か月 13時30分～14時30分 おやつタイム&amp;ママの交流会等 材料費・手型とおやつ代100円 定員10組【要予約】</p>	<p><b>保みだいの公園へ行こう</b> 9 10時30分～ 11時30分 場所: みだいの公園 子育てサロン「ピーターラビット」OB企画 青空シアター&amp;おやつタイム等 申込窓口: 子育て支援センター(定員20組)</p>	<p><b>保わんぱく★親子</b> 10 ママビューティー 13時30分～14時30分 インストラクター斎藤晴美先生による親子エアロビ 定員20組【要予約】 持物: 飲み物・上履き</p>	<p><b>保おはなし会</b> 11 14時～14時30分 対象: 幼児～小学校低学年</p>	<p><b>12</b></p>																																																																																																																																																																							
<p>休館: 児保老</p>	<p>休館: 園支文民体</p>	<p>休館: 美</p>	<p>休館: 民(午前)</p>	<p>休館: 児保老</p>	<p>休館: 児保老</p>	<p>休館: 保</p>																																																																																																																																																																							

<p><b>保</b>人間ドック・脳ドック・乳がん・子宮がん検診受付開始 (P8参照)</p> <p><b>休館</b>：図支文ゆ民体</p> <p>5月15日  <b>図</b>にら★ちび ベイビーくらぶ ~0~5か月~  おやつタイム&amp;ママの交流会他  13時30分~14時30分  材料費・手型とおやつ代100円 定員10組【要予約】</p>	<p><b>保</b>1歳6か月児健診  対象：平成23年10月生  受付：13時~13時15分  小児科医師・歯科医師の診察等</p>	<p><b>支</b>避難訓練  いざという時のために・・・  11時頃~  避難訓練で安全を確かめましょう【予約不要】</p> <p><b>保</b>すくすく教室  対象：平成24年10月生  受付：13時~13時15分  離乳食指導や離乳食の試食等</p> <p><b>休館</b>：美</p>	<p><b>支</b>にら★ちび おでかけくらぶ「のれんDEピンゴ」  10時30分~11時30分  商店街でスタンプ集めてニラグッズをもらいましょう。  定員20組【要予約】 (P17参照)</p> <p>5月16日  <b>●</b>武田の里ライフカレッジ  東京エレクトロン葦崎文化ホール 13時30分~15時30分  「笑ってよ北極点」 女優・冒険家：和泉雅子氏</p> <p><b>休館</b>：民 (午前)</p>	<p><b>支</b>体位測定  10時30分~11時30分  0歳児の体位測定  【予約不要】</p> <p><b>支</b>おそうじ大作戦  13時30分~14時30分  センターをみんなで  おそうじ【予約不要】</p> <p><b>休館</b>：保</p>	<p><b>図</b>大人のための朗読会  朗読のつどい  14時~15時  対象：成人一般、学生、目の不自由な方など (P16参照)</p> <p><b>休館</b>：保</p>	<p><b>●</b>親子で感動するフォーラム  受付：13時  開演：13時30分~  会場：東京エレクトロン 葦崎文化ホール (広報4月号P9参照)</p> <p><b>休館</b>：図保老</p> <p>5月18日</p>
<p><b>休館</b>：交図支文ゆ民体</p> <p>5月22日  <b>図</b>にら★ちび ベイビーくらぶ ~県外出身0歳児とママ~  13時30分~14時30分  おやつタイム&amp;ママの交流会等  材料・手型とおやつ代100円 定員10組【要予約】</p>	<p><b>保</b>よちよち教室  対象：平成24年6月生  受付：13時~13時15分  内容：ブックスタート事業やお子さんの事故防止等  場所：市立図書館内読み聞かせの部屋</p>	<p><b>支</b>「からだにやさしいおうちごはん」~情報交換会~  10時30分~11時30分  子育てグループ「てと手」企画  材料・おやつ代 500円  託児有 (有料)  定員10組【要予約】</p> <p><b>保</b>3歳児健診  対象児：平成22年4月生  受付：13時~13時15分  小児科医師・歯科医師の診察等</p> <p><b>休館</b>：美</p>	<p><b>支</b>シャボン玉であそぼう  10時30分~11時30分  子育てサークル「ピーターラビット」OB企画。  龍岡公民館でシャボン玉あそび。おやつタイムあり。  (定員20組)</p> <p><b>図</b>だっこ会 対象：乳幼児  11時~11時30分  わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊び等</p> <p><b>休館</b>：民 (午前)</p>	<p><b>保</b>にこにこ子育て相談室  9時30分~16時  成長発達・食事などについて【要予約】</p> <p><b>支</b>メルマガ会員限定 手型サービス  10時30分~11時30分  メルマガ会員には手型定型プレゼント【予約不要】</p> <p><b>休館</b>：保</p>	<p><b>●</b>第1回ふるさと歴史発見ウォーク  9時集合  集合場所：市民交流センター「ニコリ」 (P14参照)</p> <p><b>休館</b>：保</p>	<p><b>休館</b>：図保老</p> <p>朝市NIRAマルシェ  9時30分~12時30分  場所：市民交流センター「ニコリ」 (裏表紙参照)</p>
<p><b>休館</b>：図支文ゆ民体</p>	<p><b>支</b>助産師さんとしゃべり 6~12か月児  10時30分~11時30分  助産師加茂友香さんによる離乳食やはいはい・卒乳・ママの健康相談等  定員10組【要予約】</p> <p><b>支</b>助産師さんとしゃべり 0~5か月児  13時30分~14時30分  助産師井上裕子さんによる相談とベビーマッサージ  定員10組【要予約】</p>	<p><b>支</b>歯科衛生士さんとおしゃべり  10時30分~11時30分  歯科衛生士加賀美正江さんによる歯についてのお話や相談  定員10組【要予約】</p> <p><b>保</b>4か月児健診  対象児：平成25年1月生  受付：13時~13時15分  小児科医師の診察等</p> <p><b>休館</b>：美</p>	<p>5月29日  <b>支</b>誕生会  13時30分~14時30分  5月生のお子様をお祝い  材料費100円  定員10組【要予約】</p> <p><b>休館</b>：民 (午前)</p>	<p><b>支</b>U-3親子サッカーフェスティバル in 葦崎  10時~12時  広~いサッカーグラウンドで運動会。  定員100組【要予約】 (P17参照)</p> <p><b>休館</b>：図支</p>	<p><b>休館</b>：保</p>	<p><b>休館</b>：図保老</p>

凡例

- 図**：葦崎市民交流センター「ニコリ」  
開館時間：9時~22時  
☎22-1121 (代表) ☎22-1122  
・地域情報発信センター (9時~19時)  
・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 / 葦崎大村美術館サテライトスペース (9時~18時・休館：月曜日・休日の翌日)
- 図**：葦崎市立図書館  
開館時間：10時~19時 (土日は9時~17時)  
☎22-4946 ☎22-4950
- 支**：葦崎市子育て支援センター  
開館時間：9時~17時  
☎23-7676 ☎23-7678

- 児**：児童センター 開館時間：13時~19時  
葦崎児童センター ☎☎22-7687  
北東児童センター ☎☎23-5550  
北西児童センター ☎☎22-1775  
甘利児童センター ☎☎23-1535
- 美**：葦崎大村美術館  
開館時間：10時~18時 (入館17時半)  
☎☎23-7775
- 文**：東京エレクトロン葦崎文化ホール  
開館時間：8時30分~17時15分  
☎20-1155 ☎22-1919
- 老**：葦崎市老人福祉センター  
開館時間：9時30分~16時30分

- ☎22-6944 ☎22-6980
- ゆ**：葦崎市健康ふれあいセンター  
ゆ~ぶるにらさき  
開館時間：9時30分~21時  
☎20-2222
- 民**：葦崎市民俗資料館  
開館時間：9時~16時30分  
☎22-1696
- 体**：葦崎市営体育館  
開館時間：9時~22時  
(日曜日及び月曜日が祝日の場合 9時~17時)  
☎☎22-0498

- 保**：葦崎市保健福祉センター  
開館時間：8時30分~17時15分  
☎23-4310 ☎23-4316
- 乳幼児の健診  
場所 保健福祉センター  
持物 母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑
- 子育て教室  
場所 保健福祉センター

- ※よちよち教室は、市民交流センター2階図書館内  
持物 母子健康手帳、筆記用具など
- 育児健康相談等  
場所 保健福祉センター  
持物 母子健康手帳
- 健康づくり教室  
場所 保健福祉センター  
持物 各種健康手帳、筆記用具、各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

## 5月のごみ収集日程 生ごみはしっかり水を切りましょう！

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、6日 9日、13日 16日、20日	1日、15日	—	22日	7日	●市役所裏駐車場 11日、18日、25日、 13時～16時 ●やまとフジミモール店 南側駐車場 11日、25日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 11日、25日 13時～16時	5月25日(土) 9時～11時 エコパークつつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民 であることを確認します。  ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、27日 30日		8日	—	14日		
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	7日、10日 14日、17日 21日、24日	8日、22日	—	15日	21日		
旭・大草・龍岡	28日、31日		1日	—	28日		

## 休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド**  
☎0551-22-8181  
平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談**  
☎#8000 (短縮ダイヤル)  
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター**  
甲府市幸町14-6  
☎055-226-3399  
平日 午後7時～翌朝午前7時  
土 午後3時～翌朝午前7時  
日祝・12/29～1/3  
午前9時～翌朝午前7時  
※対応は、中学生までです。  
※外科的疾患の対応はできません。

## 文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON  
NIRASAKI ARTS HALL

### ◇東京エレクトロン葦崎文化ホール ワークショップ開催

毎年好評をいただいておりますワーク  
ショップを今年度も5月から開催します。  
この機会に芸術・文化を肌で体験してみま  
せんか？

#### \*『落語ワークショップ』

5月より毎月第2木曜日  
18時30分～20時30分・会議室  
参加料1回大人2,500円・高校生以  
下 1,500円 (全10回)

講師に春風亭柳之助師匠を迎え、落語を  
通じ「話す楽しさ」を体験できます。

#### \*『陶芸ワークショップ』

5月より毎月第2土曜日  
9時30分～11時30分・能穴焼工房  
参加料1回2,000円 (全10回)

能穴焼窯元主人の林茂松先生と自然に囲  
まれた穴山の地でゆったり味わう創作のひ  
とときをお楽しみください。

### ◇親子のためのキャンディコンサート 金管五重奏コンサート

5月6日(月・祝) 14時開演・エント  
ランスホール

キャンディコンサートはお子様メイン  
のコンサートです！キャンディを食べなが  
ら気軽に生の音楽をお楽しみいただけます。  
ぜひ、ご家族でご来場ください。

【全席自由】入場無料  
(要入場整理券・先着150枚)

### ◇エントランスコンサートVol.6&Vol.7

Vol.6 弦楽四重奏の世界

5月18日(土)

13時30分・エントランスホール

Vol.7 木管五重奏 癒しの調べ

6月30日(日)

13時30分・エントランスホール

気軽に生のクラシック音楽を聴いてみま  
せんか？

【全席自由】入場無料・先着150名

### ◇Hit Song JAPAN

～これが僕らの同窓会コンサート～

7月28日(日) 15時開演・大ホール  
昭和のヒット曲の数々を豪華出演者とともに  
お届けします！お見逃しなく！

出演：小川知子、あべ静江、西口久美子(青  
い三角定規)、あいざき進也、晃(フィンガ  
ー5)、ザ・リリーズ、半田健人(ナビゲーター)

※都合により出演者が変更になる場合がご  
ざいます。

【全席指定】5,000円 ※未就学児入場不可  
☆4月27日(土) 10時より発売開始！  
(当ホールの発売初日は電話予約のみ)

### ◇館野泉 ピアノ・リサイタル

9月16日(月・祝) 14時30分開演・  
大ホール

2002年フィンランドでのリサイタル  
中に脳溢血で倒れ、その後右半身に麻痺が  
残りながらも、左手のピアニストとして復  
帰を果たした世界的ピアニストがここ葦崎  
へ！2012年NHK大河ドラマ「平清盛」  
テーマ曲のソリストを務めた館野泉さんが  
叙情性豊かな美しい音色とともに皆さんの  
心に深く迫る演奏をお届けします。

【全席指定】3,500円 ※未就学児入場不可  
☆6月15日(土) 10時より発売開始！  
(当ホールの発売日初日は窓口販売のみ)

### ■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール  
☎20-1155 ☎22-1919

## こびし号 老人福祉センターバス (5月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、 富士見ヶ丘、中島、高河原	7日(火)・23日(木)
富士見、岩下、上の山	8日(水)・24日(金)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井原、長久保	9日(木)・27日(月)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、 宮久保、鳥の小池	10日(金)・28日(火)
藤井町全区	13日(月)・29日(水)
中田町全区・穴山全区	14日(火)・30日(木)
円野町全区	16日(木)・31日(金)
清哲町全区・神山町全区	20日(月)
旭町全区	1日(水)・21日(火)
大草町全区・竜岡町全区	2日(木)・22日(水)
●老壮大学	17日(金)
●静心寮	15日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

### ■お問い合わせ 老人福祉センター

(☎22-6944/☎22-6980)

# 軽自動車税の減免申請は5月24日(金)まで



身体等に障がいがあり、次の【表1】・【表2】の要件に該当する方は1人につき1台分の軽自動車税が減免になります。(ただし、普通自動車税で減免を受けている方は対象になりません。)

また、一人暮らしで障がいのある方の所有する軽自動車などで、通学・通院等のために常時介護をする方が運転する場合も対象になります。

## ■減免の手続き

### ◇昨年度申請をした方

本年度以降申請内容に変更が無い場合に限り、毎年度申請する必要はありません。(昨年度の内容に変更があった方は、改めて申請

が必要です。)

### ◇今年度新たに申請する方

軽自動車税の納税通知書が届いたら5月24日(金)までに税務課の窓口で手続きを行ってください。

## ■手続きに必要なもの

### ◇本人が運転する場合

- ①軽自動車税の納税通知書
- ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳のうち該当するもの(複数ある場合は全て)
- ③運転免許証(本人のもの)
- ④車検証
- ⑤印鑑

### ◇家族運転・常時介護者が運転の場合

- ①軽自動車税の納税通知書

- ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち該当するもの(複数ある場合は全て)
- ③運転免許証(運転する方のもの)
- ④車検証
- ⑤印鑑
- ⑥減免資格生計同一証明書(家族運転の場合)  
減免資格常時介護証明書(常時介護者運転の場合)

## ■お問い合わせ

\* 税務課市民税担当  
(内線 155)

\* ⑥のお問い合わせ  
福祉課障がい福祉担当  
(内線 182・183)

【表1】 軽自動車税減免対象者の障がいの範囲

障がいの区分	障がいの級別	
	本人運転の場合 (障がい者本人が所有する車を本人が運転)	生計同一者(家族)運転又は常時介護者運転の場合
視覚障がい	1級~3級・4級の1	
聴覚障がい	2級・3級	
平衡機能障がい	3級	
音声機能障がい	3級 (喉頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る)	
上肢不自由	1級・2級の1・2級の2 (両上肢の障がいのみ対象)	
下肢不自由	1級~6級	1級~3級の1(両下肢の障がいのみ対象) (3級の1は欠損に限る)
体幹不自由	1級~3級・5級	
幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級・2級 (一上肢にのみに運動機能障がいがある場合を除く)
	移動機能	1級~6級
心臓・腎臓・呼吸器 膀胱又は直腸・小腸の機能障がい	1級・3級	
免疫・肝臓機能障がい	1級~3級	
視覚・聴覚平衡機能障がい	特別項症~第4項症	
音声機能障がい	特別項症~第2項症 (喉頭摘出による音声機能障がいの場合に限る)	
上肢不自由	特別項症~第3項症	
下肢不自由	特別項症~第6項症及び第1款症~第3款症	特別項症~第3項症
体幹不自由	特別項症~第6項症及び第1款症~第3款症	特別項症~第4項症
心臓・腎臓・呼吸 膀胱又は直腸・小腸機能障がい	特別項症~第3項症	
療育手帳【紺色】	障がいの程度 A	
精神障害者保健福祉手帳【緑色】	1級	

【表2】 軽自動車等の運転手、所有者及び使用目的の範囲

運転手	障がい者本人の状況		車の所有者	使用目的
障がい者本人			障がい者本人	目的は問わない
障がい者と生計を一にする者 (家族等)	療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている		障がい者と生計を一にする者 (家族等)	身体障がい者の ・通院・通学・通所 ・通勤・生業に使用する。 (1年を通し、週3日以上 もしくは総使用日数が、 走行距離数の50%以上)
	上記以外	障がい者が18歳以上	障がい者本人	
障がい者を常時介護する者	世帯全員が身体障がい者等		障がい者と生計を一にする者 (家族等)	

\* 生計を一にする者・常時介護する者とは、市福祉課で「減免資格証明書」を交付された方になります。

本年度より補助制度が変更になりました。

# 幼稚園費を補助します！

市では、私立幼稚園の入園料・保育料を補助する就園奨励費補助事業を実施しています。補助を希望する場合は、通園先の幼稚園までお問い合わせください。

また、本年度より補助区分及び補助限度額等が変わりましたので、下表でご確認ください。

## ■補助対象世帯

市内に住所があり、私立幼稚園に在園している3歳～5歳児（平成19年4月2日から平成22年4月1日生まれ）を持つ世帯。

世帯の市民税の所得割額が補助対象基準額となります（住宅借入金等特別控除を受けている場合は控除前の額）。※所得割額は世帯合計額で判定します。

## ■補助区分

- 次の①から⑤のいずれかにあたる世帯
- ①生活保護世帯
  - ②市民税非課税世帯
  - ③市民税の所得割が非課税

## ④市民税の所得割額が

34,500円に(ア)、(イ)を加えた金額以下の世帯  
 (ア) 16歳未満の扶養親族の数×21,300円  
 (イ) 16歳以上19歳未満の扶養親族の数×11,100円

## ⑤市民税の所得割額が

171,600円に(ウ)、(エ)を加えた金額以下の世帯  
 (ウ) 16歳未満の扶養親族の数×19,800円  
 (エ) 16歳以上19歳未満の扶養親族の数×7,200円

## ■補助内容

私立幼稚園の入園料・保育料（世帯の課税状況等に応じたの限度額）  
 ※保育料等の額が下表の補助額に満たない場合は、保育料等の額が上限になります。

## ■お問い合わせ

教育課学校教育担当  
 (内線2663・2664)

## 幼稚園就園奨励費補助限度額

課税区分（世帯合計）		補助限度額(園児一人あたりの年額)				
		兄・姉が小学校1～3年にいない場合			兄・姉が小学校1～3年にいる場合	
		在園中の第1子	在園中の第2子	在園中の第3子以降	在園中の第2子	在園中の第3子以降
①	生活保護世帯	226,200円	266,000円	305,000円	247,000円	305,000円
②	市民税非課税世帯	196,200円	251,000円	305,000円	224,000円	305,000円
③	市民税の所得割が非課税世帯	196,200円	251,000円	305,000円	224,000円	305,000円
④	市民税の所得割額が34,500円に(ア)、(イ)を加えた金額以下の世帯 (ア)16歳未満の扶養親族の数×21,300円 (イ)16歳以上19歳未満の扶養親族の数×11,100円	112,200円	209,000円	305,000円	161,000円	305,000円
⑤	上記に該当せず、市民税の所得割額が171,600円に(ウ)、(エ)を加えた金額以下の世帯 (ウ)16歳未満の扶養親族の数×19,800円 (エ)16歳以上19歳未満の扶養親族の数×7,200円	49,800円	178,000円	305,000円	114,000円	305,000円

コンビニ交付が  
ローソンでも  
始まります！



これまでのセブンイレブンに加え、5月から全国のローソンでもコンビニ交付で証明書が取得できるようになります。

※サービスを利用するためには多目的利用サービスを登録した住民基本台帳（住基）カードが必要です。

## ●証明書種類・利用時間・手数料

- ・住民票、印鑑登録証明書 各1通 200円
- ・戸籍証明書 6時30分～23時
- 1通 350円
- 8時30分～20時
- ※いずれも年末年始は休止。住基カードの取得など、詳しくはお問い合わせください。

## ■お問い合わせ

市民課市民担当  
 (内線1233～125)

# 5月1日、甘利山グリーンロッジの営業開始

恵まれた自然の中で緑に親しみ、心身ともに健やかな青少年の育成に寄与することを目的に、昭和51年にオープンした甘利山グリーンロッジ。

今年も5月1日（水）より営業を開始致します。

甘利山にレンゲツツジが咲き誇る6月中旬ごろは言うまでもなく、高原に爽やかな風が吹き抜ける夏休み期間中など、ご家族・グループで、ぜひご利用ください。

## ■施設・設備の概要

- 宿泊室 1号室 16人（20）
- 2号室 16人（20）
- 3号室 8人（9）
- 4号室 4人（5）
- 5号室 4人（5）
- ※（ ）内は最大定員

山岳資料コーナー／食堂・談話室／炊事場（厨房）  
／流し洗面所／シャワー室（6）／リネン室／事務室・管理人室／トイレ・多目的トイレ／エントランスロビー・デッキ／天体望遠鏡（屈折・有効口径130mm 反射・有効口径250mm）



## ■お問い合わせ

\* 商工観光課観光担当（内線213・214）

\* 甘利山グリーンロッジ

☎090-8595-6141

施設	単位	使用者・部屋区分	使用料		摘要
			市内	市外	
大部屋 (相部屋)	宿泊 (1人/1泊)	小中学校又は特別支援学校の児童及び生徒	300円	300円	
		高等学校の生徒	500円	500円	
		その他	1,000円	1,500円	
個室	宿泊 (1部屋/1泊)	4人部屋(5人)	6,000円	8,000円	
		8人部屋(9人)	12,000円	16,000円	
	休憩(1部屋)	4人部屋	2,000円	3,000円	
		8人部屋	4,000円	6,000円	
炊事場	1人分/1回		100円	100円	宿泊並びに個室で休憩される方は無料。
シャワー	1人/1回		100円	100円	
寝具	1組/1回		300円	300円	

お問い合わせ  
☎2212204  
葦崎市商工会

■販売場所  
\* 葦崎市商工会  
\* 市役所2階商工観光課  
\* スーパーやまこ  
\* フジミモール店

■有効期限  
10月31日（木）まで

毎年ご好評をいただいているふれ愛商品券を発売します。  
1セット10,000円で11,000円分のお買い物ができます。市内100店舗以上の加盟店でご利用いただけます。

**葦崎市プレミアム  
ふれ愛商品券を販売開始!**  
~限定7,000セット 5月1日発売!!~



夢と感動のテーマシティにらびわき

■ 韮崎市第6次長期総合計画審議会委員を募集

本市が持つ様々な魅力を活かしたまちづくりを進めるための基本的な指針となる『韮崎市第6次長期総合計画』の基本計画の一部を見直すにあたり、市民目線でのご意見をいただくために、韮崎市長期総合計画審議会の委員を募集します。

■ 応募資格

- (1) 本市に住所を有する20歳以上の者であること。
- (2) 応募の日に、本市の附属機関などの委員でないこと。
- (3) 国や地方公共団体の議員または常勤の職員でないこと。

■ 募集人員 若干名

応募多数の場合は後日選考のうえ決定させていただきます。

■ 内容 長期総合計画審議会

(本年6月から12月の間に4回程度) に出席し、計画見直しに伴う審議を行っていただきます。

■ 応募方法・期限

次の書類をFAX、郵送、メールにて、5月24日(金)当日消印有効) までに送付してください。

■ 申込書 住所、氏名、年齢

性別、電話番号、職業(勤務先名)、『応募の動機(400字程度)』をご記入のうえ提出ください。

※申込書に指定様式はありませんが、記入漏れのないようお願いします。

■ お問い合わせ・お申し込み

〒407-18501  
 韮崎市水神1丁目3番1号  
 企画財政課企画推進担当  
 (内線3555-3557)  
 ☎22-18479  
 kizaku@city.nirasaki.lg.jp

長期総合計画とは?

本市の進むべき方向性を福祉・教育・自然・環境・産業など、あらゆる分野において、総合的に計画するものです。

韮崎市では、この計画に基づき、市民と行政が協働しながら、新たな視点で将来像を考え、その実現に向けたまちづくりを進めています。

特別な準備はいりません!  
 国際交流しませんか?  
 ホストファミリー募集

市では、姉妹都市である米国カリフォルニア州フェアフィールド市と交換留学生による相互交流を行っており、今年も引率者を含む7名が韮崎市を訪れます。このうち今回は、日本を肌で感じたいと思っているフェアフィールド市の引率者を、家族の一員として、ホームステイで受け入れていただける「ホストファミリー」を募集しています。日本にいながら多様な価値観や文化を共有できる、素敵な体験ができるチャンスです!ご応募をお待ちしています。

※今回の受け入れにご協力いただけるご家庭につきましては、12月~1月に予定しているフェアフィールド市への派遣学生選考の際に優先させていただきます。

■ 期間 (予定21日間)

7月9日(火)~7月29日(月)

■ 募集数 1家庭(引率者)

■ 応募締切 5月16日(木)

※直接、下記窓口へお申し込みください。

■ お問い合わせ・お申し込み

(企画財政課企画推進担当内)  
 韮崎市国際交流実行委員会事務局  
 (内線3555~3557)

まだあります!春のイベント

第1回ふるさと歴史再発見ウォーク

坂井遺跡は山梨県の第一号博物館です。調査を手がけた志村滝蔵氏の想いのつまった坂井考古館を訪ねます。各資料館で開催されている企画展を見学しながら、縄文文化に触れていただく企画です。ふるさとに参加ください。

■ 日時 (雨天中止)

5月25日(土) 9時集合  
 14時30分頃解散

■ 集合場所

市民交流センター「二二二」1階 ふるさと偉人資料館

第28回定期演奏会

1980年の創立以来、

■ 主要見学場所 ふるさと偉人資料館・民俗資料館・坂井(考古館)・遺跡・集落 他

■ 申込期間

5月7日(火)~23日(木)

■ 定員 50名

(定員になり次第締切)

■ 持物

500円(保険料・当日徴収)  
 昼食等は各自で用意

■ お問い合わせ・お申し込み

中央公民館  
 ☎22-11115

崎市を拠点に各種イベント等で演奏活動が続けるアットホームな楽団です。小さなお子さまから大人までおなじみの曲を演奏しますので、ぜひご来場ください。

■ 日時 5月25日(土)

14時開演(開場30分前)

■ 場所 東京エレクトロン韮崎文化ホール 大ホール

■ 入場料 無料(チケットをお持ちでなくとも入場可)

■ 内容 第一部 クラシック

第二部 ポップス

◇ 訪問演奏や各種イベントへの参加依頼、練習場所の見学等お気軽にお問い合わせください。

■ お問い合わせ (団長 山寺)

☎090-5501-17731

# まちがどトピックス

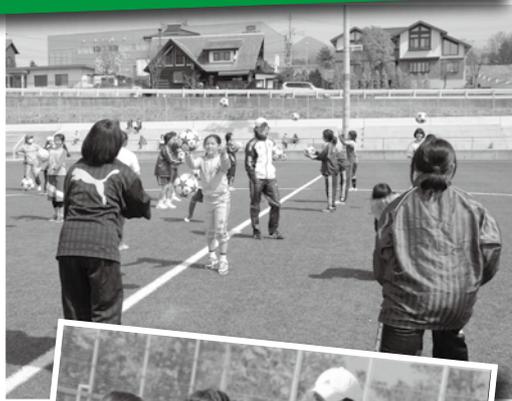
MA / CHI / KA / DO / TOPICS

## いつかは、なでしこジャパンのメンバーに!

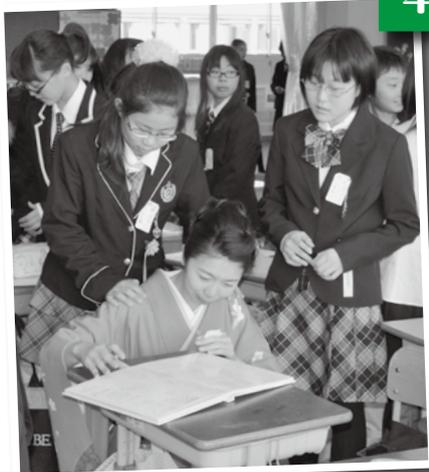


3月24日、グリーンフィールド穂坂において、葦崎市サッカーまちづくり

プロジェクト推進委員会の主催により、元日本代表選手で、現U-16女子代表監督を努める高倉麻子さんを招いて女子サッカー教室が開催されました。当日は、サッカー経験者から初めての方まで約30名が参加し、サッカーボールを使った運動やミニゲームを楽しみました。小学5年生の岩下恵理さんは「学校でやるより早いパスがたくさん周ってきてビックリしました。」成嶋夕加里さんは「監督の説明が、わかりやすくてよかったです。」青柳ゆりさんは「学校のサッカーはあまり面白くないけど、今日は楽しかったです。」と感想を話してくれました。



## 卒園、卒業式が行われました。



3月19日、市内各小学校で卒業式が行われました。北東小学校からは、児童84名が卒業、式典の後、担任の先生が卒業アルバムに、児童たちに贈ることばを寄せる姿がみられました。

また、3月22日には、市内各保育園で卒園式が行われ、円野保育園では園児7名が「お別れの歌」を贈りながら卒園しました。



## 量水器（水道メーター）の交換に伺います

市では、皆さんがお使いになった水道の使用量を正確に検針するため、計量法に基づき8年に1度、水道メーターの交換を行っています。

該当するお宅には、市から委託を受けた葦崎市上水道組合加盟の指定店業者が、5月より9月中旬までの間に随時、事前調査および取替作業に伺います。なお、事前調査の結果、バルブやメーターボックス等の修繕工事をさせていただきます。お宅もありませんので、ご協力をお願いします。

●交換は無料です。

●作業者が交換代金をいただくことはありません。

●作業者は、身分証明書（顔写真入り）を携帯します。

●立会いは不要です。

お留守の場合でも取替させていただきますのでご了承ください。

●事前に個別のお知らせは行いませんが、作業を行ったお宅には「作業のお知らせ」を投函させていただきます。

■お問い合わせ

上下水道課水道管理担当

(内線616・617)



# 市民交流センター 『ニコリ』イベント情報

## 市立図書館

### 「クイズに答えて スタンプを集めよう」

- 期間 5月12日(日)まで
- 場所 市立図書館
- 参加費 無料
- 対象 小学生以下
- 参加方法【事前申込不要】  
図書館カウンターで回答用紙をお渡します。

### 「映読(えいどく)の スズメー?」展示

「ゴールデンウィーク」の語源はなんと映画会社がついた言葉だった?! 5月はカンヌ国際映画祭も開催される月にちなみ、フランスや映画に関する資料を集めました。

見るだけではなく、読む映画をお楽しみください。

### ■展示期間

5月1日(水)～30日(木)

### 朗読のつどい(無料)

目が疲れて…好きなのに本が読みにくくなったり、う方、ぜひ耳からの読書を体験してみませんか?



読み手は多くの作品の中から「この作品!」を選んでお届けします。参加自由です。ぜひ、皆さまお越しください。

- 日時 5月18日(土) 14時～15時
- 場所 図書館大会議室
- 内容

- \* 「絵島の囲み屋敷」  
『信州の伝説』より  
朗読 向山 智恵子氏
  - \* 「生きる」 乙川優二郎著  
朗読 小林 方子氏
  - \* 「桜の歌」 秋川哲也著  
朗読 新村 和人氏
- ※朗読会は毎月第3土曜日に開催しています。

### ■お問い合わせ

市立図書館(2階)  
☎2214946

## ニコリ 総合受付

### はじめてのパン作り

- 日時・内容 5月15日(水) 手軽に作れる調理パン
- 6月19日(水) おやつにぴったりなお菓子パン
- 場所 1階調理室
- 参加費 5,000円(2回分)
- ※託児付(有料)
- 定員 12名
- 持ち物 エプロン、三角巾(ハンダナ可)、お手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り用の箱など
- 講師 アトリエ・ウィークエンド 福田 由香里氏
- 締切 5月10日(金)

### イタ先生の英会話教室 (入門編)

初めて英会話にチャレンジされる方、しばらく英語から離れていた方に最適なクラスです。アイルランド出身のイタ先生と一緒にレッスンをシヨイイングリッシュ!

- 対象 大人の方
- 日時 5月18・25日、6月1・8・15・22・29日、7月6・13・20日(土曜日全10回)
- 14時～15時
- 受講料 10,000円
- (10回分) ※教材費込み
- 定員 10名
- 持ち物 筆記用具
- 場所 1階会議室1・2
- 講師 イタ・スラッター氏

### ベリーダンス教室

腰を左右上下に動かすことでお腹周りの筋肉や内臓を刺激し、ダイエット・美容効果も期待できるベリーダンス。初心者の方にも安心してはじめていただけるレッスン内容です。



- 対象 女性
- 日時 5月25日、6月1・8・15・22・29日
- 7月6・13・20・27日(毎週土曜日) 14時～15時
- 参加費 10,000円(10回分)
- 定員 15名
- 持ち物 飲料水、運動のできる服装、タオル

- 場所 1階音楽室
- 講師 ダンスアラバスク・レザン専属インストラクター 鈴木つな氏
- 締切 定員になり次第締切

### アルバムカフェ 参加者募集

素敵な写真アルバムを楽しく自由に作る事ができる。アルバムカフェに参加してみませんか? マスキングテープや小物でかわいくアレンジしましょう!



- 日時 6月1日(土) 13時30分～15時30分
- 参加費 2,000円
- ※託児付(有料)
- 持ち物 写真30～40枚位
- インクジェットでないもの、よく切れるハサミ
- 定員 20名
- 場所 1階会議室5・6
- 講師 studio ZIPS 写真のしんかい 新海由里子氏
- 締切 定員になり次第締切
- お問い合わせ・お申し込み 総合受付(1階) ☎2211121

## 中央公民館

### 子育てサロン 『銀河鉄道』

子育てサロン『銀河鉄道』は、子育て中の方を応援する中央公民館の事業です。お気軽にご参加ください。

### 『消防署を見学に行こう！』(無料)

日ごろ、あまり見ることができない消防署を親子で見学してみませんか？



■日時 5月8日(水)

10時30分～11時30分

■場所 蕪崎消防署

(現地集合・解散)

■対象

子育て中の親子15組  
(定員になり次第締切)

### 『太極拳体験講座』(無料)

ゆったりとした動作で、だれにでもできる太極拳の体験講座です。身体を柔軟にし、足腰を強くして老化を防ぎ、ストレス解消にもなります。大勢のご参加をお待ちしています。

■日時 5月14・21・28日

(いずれも火曜日)  
10時30分～12時

■場所 3階多目的ホール

■持物 動きやすい服装・底の平らな靴

■対象 一般市民

■定員 30名

■締切 定員になり次第締切

■講師 県芸術太極拳連盟 相川 洋子氏 他

### 『初級者のためのパソコン講座』

パソコンの基本操作や文章作成のしかたを学びます。

■日時

6月4・11・18・25日

いずれも火曜日(4回講座)

10時～12時

※18日のみ

13時30分～15時30分

■場所 1階パソコン室

■対象 一般市民

■定員 16名

■講師

パソコンスクール主宰 向山 幹夫 氏

■費用 教材費1,000円

■持物 筆記用具、USBメモリ(ない方は900円で購入可)

■申込開始 5月7日(火)

■お問い合わせ・お申し込み

中央公民館(1階)

200-11115

200-11115

200-11115

200-11115

200-11115

200-11115



## ふるさと偉人資料館 民俗資料館共同企画

『縄文王国山梨に目覚めて100年』

山梨遺跡の保存・活用と養蚕業の先駆者

「志村滝蔵と坂井遺跡」展

坂井遺跡



■期間 8月25日(日)まで

時間・休館日等は各施設にお問い合わせください。

■場所

\*ふるさと偉人資料館 \*民俗資料館

■入館料 無料

■主催 山梨県教育委員会

■後援 山梨県考古学協会

協力 坂井考古館

◇関連講演

志村滝蔵・坂井遺跡について

■日時 6月23日(日)

13時30分～

■お問い合わせ

\*ふるさと偉人資料館(1階)

21-3636

\*民俗資料館(藤井町)

22-1696

## 子育て支援センター

歩くの大好き！ベビーカーでの参加も大歓迎！

にらさき★

おでかけくらぶ

「ニコリから、「まち探検」にでかけましょう。のれんのかかったお店で、スタンプをもらって「ニラグッズ」をGETしましょう！

■日時・集合場所

5月16日(木) 10時20分

ニコリ1階受付前

雨天中止(電話にて連絡)

<http://nirachi.jp>

■対象・定員

就園前の親子20組

3歳以下の

ちびっこたちの春の運動会

U・3親子サッカー

フェスティバル

ヴァンフォーレ甲府のヴァンくんも応援に来てくれますよ！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！

ヴァンくんと一緒に「ヴァンくん体操」で元気にスタート！



ト。サッカーボールを使って楽しい親子遊び。玉入れ・宝ひるいなど広いグラウンドで思いっきり走りましょう。青い空・おいしい空気・かぜを感じていっぱい遊びましょう！

■日時 5月31日(金)

10時～11時30分

(受付9時30分)

■場所

グリーンフィールド穂坂(穂坂町宮久保5136)

※雨天 ウッドジム蕪崎

■対象

3歳以下の親子100組

■申込 要事前予約

■後援 山梨市サッカーのまちづくり推進委員会

(株)ヴァンフォーレ山梨

スポーツクラブ

■お問い合わせ・お申し込み

子育て支援センター

23-17676

23-17676

23-17676

23-17676

23-17676

23-17676

23-17676

# くらしの 情報 information



## お知らせ

### 福祉課よりお知らせ 障害福祉サービスの 利用について(ご案内)

身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を取得された際などに「障害者福祉サービスののご案内(しおり)」をお渡しするなどして、手帳の所持を前提にご利用いただけるサービスの概要をご説明させていただきます。

いずれのサービスをご利用いただく場合にも、申請が必要になりますので、予めご相談ください。

サービスのご利用に関する質問等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

### 葦崎市心身障害児(者)父母の会フリースペース

4月より、障がいのあるお子さまのことに  
ついて無  
料で相談できるスペースを設  
けました。



同様の問題を経験したお母さん方と語り合うことのできる場となっておりますので、お気軽にご利用ください。

■日時 毎月第2水曜日  
10時～13時

#### ■場所

市民交流センター「ココロ」  
2階図書館グループ研修室2

#### ■お問い合わせ

福祉課障がい福祉担当  
(内線182・183)

### 手数料等の徴収・収納業務の委託先の公表

市では、平成25年4月1日より、市税等のコンビニエンスストアの手数料等の徴収・収納業務をつぎのとおり委託しました。

地方自治法施行令第158条第2項および第158条の2第6項ならびに国民健康保険法施行令第29条の23第1項、高齢者の医療の確保に関する法律施行令第33条第1項、介護保険法施行令第45条の7第1項、地方公営企業法施行令第26条の4第1項の規定により公表します。

#### ■委託期間

平成25年4月1日  
～平成26年3月31日

#### ■委託先

地銀ネットワークサービス株式会社

#### ■お問い合わせ

収納課管理担当  
(内線163・166)

### スポーツ講演会

#### 「野球を通しての教育論」

いじめ、体罰などが大きな問題となり、学校教育について

て見直されている昨今、各分野の指導者のあり方が問われています。教育や指導などに不安や迷いを感じている保護者や指導者、教育者の方、どうぞぜひご参加ください。

■日時 6月9日(日)

13時開場 14時開演

■場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール・大ホール

#### ■参加費

前売り 2,000円  
(当日 2,500円)

#### ■後援

UTYテレビ山梨

■講師 星稜高校名誉監督 山下 智茂 氏

■お問い合わせ・お申し込み 山梨スポーツ企画

☎0551229816089

### 東日本大震災義援金 受付期間を延長

#### ■受付期限

平成26年3月31日(月)

#### ■受付場所

市役所1階福祉課窓口

平日8時30分～17時15分

■義援金は、確定申告の際の寄付金控除の対象となります。希望者には義援金控除の証明書を発行いたします。

■平成23年3月14日からの

義援金総額(4月11日現在)  
12,960,263円

#### ■お問い合わせ

福祉課社会福祉担当  
(内線180・181)

### 山梨県労働局より 最低工賃が改正

「県産金属製品業最低工賃」が4月17日から改正されました。貴金属製品の製造に関して、作業工程が変わります。

■お問い合わせ・お申し込み 甲府労働基準監督署

☎055122415611

☎055122512854

## 募集

### 基礎から学ぼう！ 手話講習会



市内に在住・勤務する方を対象に、葦崎市聴覚障害者協会の方々が講師となり、手話講習会を開催します。

■日時 6月6日(木)

～11月7日(木)

毎週木曜日(全22回)  
19時20分～21時

■場所 市民交流センター  
「ニコリ」会議室

■参加費 無料

■定員 初級クラス 20名  
中級クラス 20名

■申込期限 5月27日(月)

■お問い合わせ・お申し込み  
福祉課障がい福祉担当  
(内線182・183)

**ダンスウイズミー  
レッスン in 荏崎**

HIP HOP、JAZZ、HOUSE、  
ワールドダンスなどさまざまな  
ダンスを取り入れたエンター  
テイメントエクササイズで  
す。初心者の方、シエイプア  
ップしたい方など、ごなたで  
も楽しくレッスンできます♪

■5月の日程 (毎回60分)  
毎週水曜 17時45分～  
毎週日曜 18時15分～

※5日(日)は休講

■場所 市民交流センター  
「ニコリ」1階音楽室

■受講料 1,000円/1回

■講師 AFAA認定  
DWMインストラクター  
SHIORI

■お問い合わせ・お申し込み  
(電話受付 15～21時)  
☎080-8118-8871

**刑事裁判を  
傍聴してみませんか？**

■日時 5月20日(月)  
14時～16時(受付13時30分)

■場所 甲府地方・家庭裁判所

■募集人員 50名程度  
先着順・参加費無料

■内容 裁判傍聴・裁判官、  
検察官弁護士からの説明、  
質疑応答等・法廷見学

■申込期限 5月10日(金)  
平日 8時30分～17時

■共催 裁判所・検察庁・弁護士会

■お問い合わせ 甲府地方・家庭裁判所  
総務課庶務係  
☎05512351133

**能力開発セミナー  
受講者を募集**

※宅地建物取引主任者試験  
対策講座Ⅰ・Ⅱ (7月開講)  
\*初心者のためのパソコン講  
座(エクセル) (7月開講)  
その他仕事に役立つ講座を  
通年で行っています。

■お問い合わせ・お申し込み  
甲府市塩部4-5-25  
山梨県立就業支援センター  
☎055125113210

**相談**

■日時・内容  
5月18日(土)  
\*市民法律講座(講演・無料)  
「離婚と子どもの諸問題」  
13時30分～14時45分  
講師 大島わかな  
(子どもの権利委員会委員)  
\*無料法律相談  
受付15時～16時(30分単位)  
子どもの権利、いじめ、虐  
待、離婚、親権、養育費他

■場所 山梨県弁護士会館

■お問い合わせ 山梨県弁護士会  
☎055123517202

**行政相談委員及び  
相談日をご紹介します**

平成25年4月1日付けで、  
総務大臣より荏崎市担当の行  
政相談委員2名が委嘱されま  
した。

・中島 祥郎 氏  
・長坂 一能 氏

委嘱を受けた行政相談委員  
は、行政相談委員法に基づい  
て地域住民の身近なところで  
行政相談窓口を開設していま  
す。

国や県、市の行政に対する  
地域住民の相談を受け、公正・  
中立の立場から関係行政機関  
に必要なあつせんを行い、行  
政の制度や運営の改善を図る  
制度です。

■行政相談日時・場所  
毎月第1・第2月曜日  
(祝日の場合は翌週に実施)  
13時～15時  
市役所内会議室

■申込 事前予約不要

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当  
(内線356)

**特設人権相談**

いじめや虐待、家庭内や近  
隣とのめめごとなど、人権侵  
害に関する相談に応じます。

■日時 6月3日(月) 10時～15時

■場所 市民交流センター「ニコリ」  
1階会議室1

■担当 人権擁護委員

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当  
(内線356)

**市の人口 (4月1日現在)**

男	15,573人	世帯数	12,383世帯
女	15,769人	前月比	△61人
計	31,342人	前月比	41世帯

**荏崎市国民健康保険より**

4月に荏崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、163,361,327円で、一人あたりの保険者負担額は、19,590円(前年同月比8.74%増)でした。引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。

**エンディングノート**

最近、テレビや新聞などで目に  
しませんか?このノート、もし  
もの場合に備えて、家族にご自  
身の願いを伝えるメッセージ  
ノートなんです。でも試しに書  
いてみると、意外と記入する事  
が多いのに驚くはず。一度に全  
項目記入するとなると、相当に  
手強く感じるのではないでしょ  
うか。

まずは書ける所から、記入して  
みてはいかがですか?

■お問い合わせ  
☎400-0214  
山梨県南アルプス市百々1819-4  
山岸行政書士事務所  
TEL0555-28716583  
◎エンディングプラン入門用紙進呈中!  
申し込みは、電話・郵送で

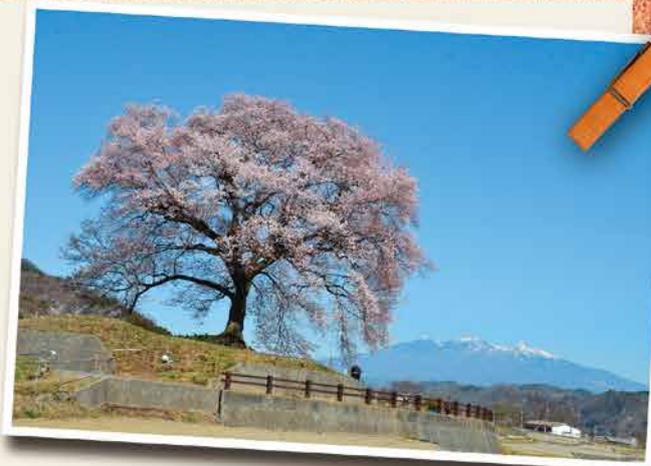


## 100歳を慶祝

古屋正志さんと長坂義行さんの長寿を祝い、市長がそれぞれのお宅を訪問しました。おふたりとも健康状態は良好で、日常生活のほとんどを自分で行っています。古屋さんはお肉が好物で、ひ孫さんが来られた時のおしゃべりを何よりの楽しみにしています。長坂さんは食事も好き嫌いなく召し上がり、主に家の中でテレビを見たりゆっくりと過ごされています。古屋さん、長坂さん、ますますお元気で長生きしてください。

## わに塚のサクラを求め各地から

今年は例年になく暖かな日が続き、3月29日、わに塚のサクラが満開を迎えました。当日は、早朝より全国各地からたくさんの方が訪れ、サクラの美しい姿をカメラにおさめていました。八王子市の中村さんは「通うようになり7・8年経ちますが、今日はサクラと八ヶ岳を同時に楽しめて最高です。有名だからではなく、美しいサクラだから毎年通っています。」東京で樹木医をされている桜田さんは「これだけ樹形が整ったサクラは全国でも大変めずらしいです。これからも大切に見守ってほしいです。」と感想を話してくれました。



## ご注意ください。 納付書及び封筒が変わります。

4月から、すべてのコンビニエンス・ストアで、市税等を納めることが可能となったことに伴い、これまで発行していた納付書及び封筒の配色が変わります。

変更となるそれぞれの配色は、以下の表のとおりとなりますので、ご理解とご注意をお願いします。



税目	封筒		納付書	
	変更前	変更後 白紙に 裏地の色	変更前	変更後
市県民税	緑	緑	青	藍色
固定資産税			茶	こげ茶
軽自動車税			緑	黄緑
介護保険料			オレンジ	オレンジ
国民健康保険税	水色	紫	クリーム	紫
後期高齢者医療	ピンク	ピンク	ピンク	ピンク

## のれんが揺れる宿場町の朝市 今年はニコリでNIRAマルシェ! 「ニーラとまちなか発見スタンプラリー」 も同時に開催



5月18日(土)に、ニコリでNIRAマルシェが開催されます。

地元農家の新鮮野菜や工芸品、手作り雑貨などの出品や、ニーラとまちなかへ「のれんでBINGO」も開催します。ノスタルジーあふれる“にらさき”の朝市にお立ち寄りください。

■時間 9時30分～12時30分

■場所 市民交流センター「ニコリ」

■お問い合わせ (開催及び出店等)

韮崎市商工会 ☎22-2204 (担当: 田邊)