

Nirasaki

広報にらさき

Jul.2020

7

Vol.870

特集

未来のために支え合おう

～新型コロナウイルス感染症に負けない!～



【P19まちがどトピックス 入学式(葦崎小学校)】

特集

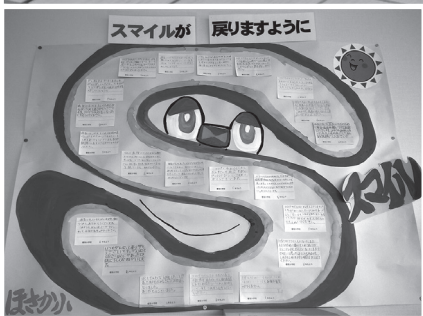
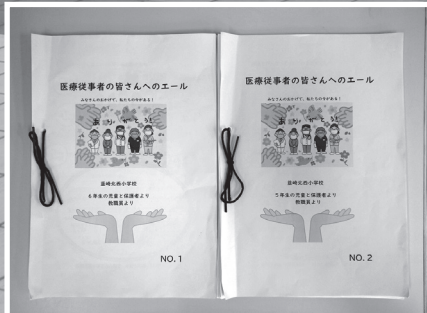
未来のために支え合おう

～新型コロナウイルス感染症に負けない!～

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、クラスター（集団感染）やオーバーシュート（爆発的患者急増）などこれまで耳に馴染みのなかった言葉が、連日ニュース番組で流れました。非常事態宣言の対象地域が日本全国に拡大され、いつもは利用で賑わう二コリも休館となり、葦崎駅前も人がいない閑散とした日々が続きました。誰もがみんな、一生忘れることのない出来事でしょう。

多くの人が不安を抱えて生活を送る中でしたが、「みんなで力を合わせて乗り越えよう。未来のために支え合おう。」そんな想いが募る期間でもあったのではないのでしょうか。

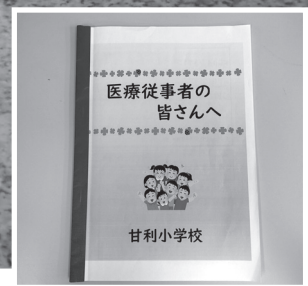
→ 葦崎北西小学校から



← 種坂小学校から

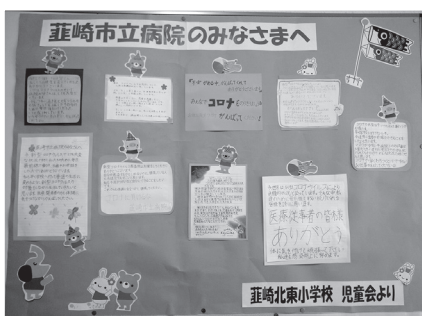


← 葦崎小学校から



← 甘利小学校から

→ 葦崎北東小学校から



市内5つの小学校の児童と保護者、教職員から、葦崎市立病院の医療従事者へ応援メッセージが届けられました。「命がけで働いてくれて感謝します」「病気を闘ってくれてありがとうございます」「体に気を付けてください」などたくさんのメッセージが寄せられました。

葦崎市立病院の医療従事者の皆さんからは、「医療現場の現状を知って、メッセージを送ってくれることがとてもうれしい。読むと元気が出て、いっそう仕事に力が入る。」との声をいただきました。

応援メッセージが届けられました

暖かいご支援を
いただきました

荊崎市のために、市民の皆さんのために、何かできることはないだろうか…

新型コロナウイルス感染症予防のために、荊崎市商工会女性部の皆さんをはじめ、多くの方々から、マスクや消毒用アルコールなどを寄贈していただきました。たくさんの方の暖かいご支援、心より感謝します。

寄贈いただいたマスクなどは、荊崎市立病院や市内高齢者施設、小中学校、児童センター、子育て支援センター等で有効に活用させていただき



→株式会社 サン・フーズ様
(消毒用アルコールを寄贈)

寄贈者一覧 (R2.6.5 現在)

寄贈者名	寄贈品
荊崎市商工会女性部 さま	手作りマスク 310枚
荊崎交通安全協会 会長 豊田 泰長 さま	手作りマスク 20枚
ニッセー株式会社 さま	PPフェイスシールド 1,500個
成島歯科医院 さま	子ども用マスク 300枚
匿名者 さま	マスク 12,500枚
匿名者 さま	レインコート 5着
武田の里・サッカーのまち 荊崎親善大使 若尾 綾香 さま	マスク 2,000枚
九洲貿易 さま	マスク 1,000枚
CornerPocket MDK店 店長 海老原 洋子 さま	手作りマスク 60枚
株式会社 サン・フーズ さま	消毒用アルコール 600ℓ
有限会社 塚原塗装工業 さま	マスク 5,000枚
富士山サクラリゾート 合同会社 さま	マスク 2,000枚

ニールにも手作りマスクを



縫布工房 高添 玲子 様からは、ニール用の手作りマスクも寄贈していただきました。

寄贈者名	寄贈品
関東電設株式会社 さま	マスク 2,500枚
内藤 ひかり さま	手作りマスク 21枚
縫布工房 高添 玲子 さま	手作りマスク 13枚
ニックス株式会社 さま	フェイスシールド 100個
岩本 さま	手作りマスク (子ども用) 60枚

遠隔授業を実施



↑穂坂小学校 (算数の授業)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、小学校等が長期間、臨時休業となりました。子どもたちが学ぶことのできる場を作るため、穂坂小学校と荊崎北西小学校では、オンラインで会話ができるサービス「Microsoft Teams (マイクロソフトチームス)」を使用し、児童にタブレット端末などを貸出し、同時双方向型の遠隔授業を試行しました。穂坂小学校では、5年生11人が算数の授業で、整数や小数について学び、荊崎北西小学校では、5年生26人が社会の授業で世界の国々について学びました。児童たちにとって学びました。

今後、市の教育委員会では、災害や感染症の発生時による学校の臨時休業等の緊急時においても、ICT (情報通信技術) を活用することで、すべての子どもたちが学ぶことができるよう、令和2年度中に児童生徒1人に1台タブレット端末を用意するなど、家庭でのオンライン学習ができる環境を整備することとしています。



↑荊崎北西小学校 (社会の授業)

地元のお店を
応援しよう！



●「にらメシ」運動

新型コロナウイルス感染症拡大のため、外出自粛が求められたことにより、外食を控え、自宅で食事をするが増えました。そこで、テイクアウトやデリバリーにより、自宅で地元の味を楽しみながら、来客が減少している飲食店を応援する「にらメシ」運動がスタートしました。

テイクアウトやデリバリーをきっかけに、今まで知らなかったお店や行きなかつたけどなかなか行けなかつたお店を楽しみきっかけにしてみませんか？

※テイクアウトやデリバリーが可能なお店は市ホームページで紹介していますのでご覧ください。

※実施状況は随時変更となる場合がありますので、直接お店へお問い合わせください。

●とうとうむじん燈燈無尽応援券

ろうそく1本の小さな火はすぐに消えてしまいがちですが、その火が周りのたくさんの方のろうそくに移っていけば、大きな燈火になります。このように、一人ひとりの支援が広がって大きな支援の輪となるように今回の応援券を「燈燈無尽応援券」と名付けました。応援券には20%のプレミアムが付いていて、お得にお店の味が楽しめたり、サービスを受けることができます。また、団体で利用しやすいように「無尽バック方式」と個人でも気軽に利用できるよう、「商品券方式」の2種類があります。いつも行っていたなじみのお店やお気に入りのお店を応援するためにも、ぜひお求めください。



販売は令和2年7月31日(金)まで

※販売店は、市ホームページで随時更新しますのでご確認ください。

専門家会議「新しい生活様式」の実践例

買い物



- ・通販も利用する
- ・1人または少人数で空いた時間に
- ・電子決済を利用する
- ・計画を立てて素早く
- ・展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後をあける

娯楽、スポーツ等



- ・公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

食事



- ・持ち帰りやデリバリーも利用する
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・お酌や回し飲みは避ける

公共交通機関の利用



- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避ける
- ・徒歩や自転車も併用する

冠婚葬祭や親族行事



- ・多人数での会食は避ける
- ・風邪の症状があるなら参加しない

画像制作：Yahoo! JAPAN（厚生労働省『「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」（2020年5月4日）』を元に作成）

あなたのために、みんなのために
新しい生活様式を
取り入れよう

新型コロナウイルス感染症は、長丁場の対応が必要になると見込まれているため、引き続き感染拡大防止に向けて取り組んでいかなければなりません。

市民の皆さんには、「新しい生活様式」を日常生活に取り入れて、3密回避や、人と人との距離の確保、マスクの着用をはじめとする基本的な感染対策の継続・徹底をお願いします。

蕨崎市新型コロナウイルス感染症対策本部

イベント中止のお知らせ

- にらちびフェスティバル 2020
- 戦国ヒルクライム in 蕨崎・甘利山
- サンライズヒル・穂坂マケンカップ
- 武田陣没将士供養会
& 武田の里にらさき花火大会

市民の皆さんや来場者、関係者の皆さんの健康と安全を第一に考えて、中止とさせていただきますので、ご理解をお願いします。来年度は開催できるよう、引き続き感染症の予防対策にご協力をよろしくお願いします。

市主催・共催イベントの開催状況については、市ホームページで随時更新しますのでご確認ください。

10万円の申請はお済みですか？

●特別定額給付金

申請がまだお済みでない方は、期限までにお手続きをお願いします。

■申請方法

世帯主宛てに申請書を郵送しています。必要事項を記入し、本人確認や振込先の口座が確認できる書類を添付して、同封の返信用封筒で市へ返送してください。

■申請期限

令和2年8月20日(木)
当日消印有効

※市で申請の受付を開始してから3か月以内です。
※期限を過ぎると支給できませんのでご注意ください。



■問い合わせ

総合政策課 政策推進担当
(内線3555~3557)

●市小規模事業者応援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、市内で店舗等を持ち事業を行う「がんばる小規模事業者の皆さん」を対象に、雇用の維持と事業継続を支援するため、応援給付金を支給しています。

申請がまだお済みでない小規模事業者の方は、お早めにお手続きをお願いいたします。

※住居用建物の中に事業所がある場合は、明確(出入り口が別・壁等が設置)に分かれている必要がありました。居住用の部分とは別に、作業部屋等がある場合も支給の対象になるよう変更となりました。

■申請期限

令和2年7月31日(金)

■問い合わせ

産業観光課 商工観光担当
(内線213~216)

新型コロナウイルス感染症予防

マスク着用による熱中症に注意！

のどが渇かなくても水分補給を!!

■今年は特に「マスク着用時の熱中症」に 気をつけて

コロナ対策でマスクを着けるとマスクの中の湿度が上がり、のどの渇きに気付くようになります。また、外出自粛の運動不足で体が汗をかきにくくなっていることも、熱中症リスクが高まる要因につながります。



水分補給

新型コロナウイルス感染症対応の中で、熱中症による搬送者が増えないよう、私たちが本来持っている免疫機能が働くように心がけましょう。
熱中症においては、「経口補水療法」による脱水への早めの対処が重要です。

- ◎ 人混みを避けた散歩や、室内での軽い運動をする。
- ◎ 睡眠をできるだけとり、3度の規則正しいバランスのとれた食事を心がける。
- ◎ こまめに水分を摂る。

《参考：教えて！「かくれ脱水」委員会》

■部屋の中でも 熱中症の危険があります

また、熱中症の発生場所は住居が最も多いことから、クーラーの使用や換気による除湿をして、部屋が高温にならないよう注意しましょう。

熱中症は室内で多く発生しています。
夜も注意が必要です。



■問い合わせ 健康づくり課 健康増進担当
☎ 23-4310

新型コロナウイルス感染症に係る

国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がるなどした世帯に対し、国民健康保険税を減免する制度があります。相談・申請は、市民生活課国保年金担当で受け付けていますので、まずはお電話にてご相談ください。

(確定申告書や源泉徴収票等の写し) や収入減少原因等がわかるもの(退職証明書、廃業届、給与明細書、収入と必要経費が確認できる帳簿等)が必要です。

※納付が困難な方は、納税猶予の制度もありますので、ご相談ください。
■問い合わせ
市民生活課 国保年金担当
(内線127・129・137)

■減免の対象となる国保税

令和元年度分および令和2年度分の国保税であって、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限を設定されているもの。

■申請に必要なもの

前年の収入等がわかるもの

■対象保険税額の算出方法

対象保険税額：(A) × (B) / (C)

- (A) 当該世帯の被保険者全員について算定した保険税額
- (B) 世帯の主たる生計維持者の減少等が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額(減少等が見込まれる事業収入等が2以上ある場合はその合計額)
- (C) 被保険者の属する世帯の主たる生計維持者および当該世帯に属する全ての被保険者につき、算定した前年の合計所得額

■減免額 対象保険税額【(A) × (B) / (C)】 × 減免割合(D)

対象世帯	減免割合	
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯	保険税全額免除	
新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次の1から3までの全てに該当する世帯	前年の合計所得額	減免割合(D)
	前年の合計所得にかかわらず、事業の廃止、失業	全部(10割)
	300万円以下	全部(10割)
	400万円以下	8割
	550万円以下	6割
	750万円以下	4割
	1,000万円以下	2割

国民年金保険料免除のお知らせ

■新型コロナウイルス感染症の影響による、国民年金保険料免除の特例措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて、所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、本人申請の所得見込額を用いた簡単な手続により、国民年金保険料免除申請が可能となっています。

詳細は、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。だくか、お電話にてお問い合わせください。



■問い合わせ

年金加入者ダイヤル
☎ 9570-0003-004
日本年金機構
電王年金事務所
☎ 055-278-1100

■国民年金保険料の免除申請はお済みですか?

保険料免除の申請年度は7月から翌年6月の一年間となっており、新年度の免除申請は7月から受け付けています。申請は、市役所窓口、年金事務所窓口、ホームページから申請書をダウンロードして郵送のいずれかで行うことができます。納付や免除申請がお済みでない方は、未納期間となってしまうので、早めのお手続きをお願いします。

■問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
(内線127・129・137)
日本年金機構
電王年金事務所
☎ 055-278-1100



新型コロナウイルス感染症に関する 国民健康保険の傷病手当金について

国民健康保険被保険者で、事業主から給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスに感染、または発熱等の症状があり感染が疑われたことにより、労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けることができなかった場合、傷病手当金を支給します。

申請を希望する場合は、必ず事前にお電話にてお問い合わせください。

対象者

次のすべてに該当する方

1. 葦崎市国民健康保険の被保険者
2. お勤め先から給与等の支払いを受けている方
3. 新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった方

対象となる日数

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日（4日目）から、

労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日数

支給額

（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2×日数

※ただし、給与等が一部減額されて支払われている場合や、休業補償等を受けることができる場合は、支給額が減額されたり支給されないことがあります。

※支給額には上限があります。

適用期間

令和2年1月1日から9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間

申請方法

申請書のほか、医師の意見書（医療機関を受診した場合）および事業主の証明書が必要です。

問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
（内線127・129・137）

傷病手当金の支給対象者となる方

令和2年1月1日から現在まで、葦崎市の国民健康保険に加入している（加入していた期間がある）。

はい

上記の 国民健康保険加入期間中、勤務先から給与等の支払いを受けていた（被用者だった）期間がある。

はい

そのうち、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状により感染が疑われたため、連続して3日間（待期期間）、仕事をお休みしていた期間（現在も休んでいる）がある。

はい

待期期間後、4日目以降のお休みの期間に、給与等（有給休暇）の支払いを受けていない。

はい

**傷病手当金の支給対象の可能性がります。
申請前に国保年金担当へご連絡ください。**

仕事をお休みされていた期間中、医療機関（帰国者・接触者外来）を受診していますか？

はい

「はい」（医療機関受診あり）の場合、以下の書類が必要となります。

1. 国民健康保険傷病手当金支給申請書（世帯主用）
2. // （被保険者記入用）
3. // （事業主記入用）
4. // （医療機関記入用）

対象外

※加入している（いた）健康保険に
お問い合わせください。

対象外

※傷病手当金は勤務先から給与等を
支払われている方（被用者）が対
象となります。

対象外

※連続した3日間（待期期間）の後
の4日目以降が支給の対象となり
ます。

原則対象外

※有給休暇などで給与等の支払いを
受けている場合は支給対象外とな
ります。

ただし給与等の日額が傷病手当金
の日額より少ない場合、差額が支
給されます。
詳しくは、国保年金担当までお問
い合わせください。

いいえ

いいえ

いいえ

いいえ

該当の
場合

いいえ

「いいえ」（医療機関受診なし）の場合、以下の書類が必要となります。

1. 国民健康保険傷病手当金支給申請書（世帯主用）
2. // （被保険者記入用）
3. // （事業主記入用）

国保が支える安心社会

国民健康保険税額のお知らせ

「令和2年度国民健康保険税の納税通知書」を、7月中旬に世帯主宛てに郵送します。

※国保税の納税義務者は、世帯主です。（世帯主が社会保険等に入っている場合でも、世帯内に国保加入者がいる場合には、世帯主名義で通知します。）

令和2年度の国保税の算定方法、保険税率（額）・限度額は、【表1】・【表2】のとおりです。

令和2年度の国保税の算定方法、保険税率（額）・限度額は、【表1】・【表2】のとおりです。

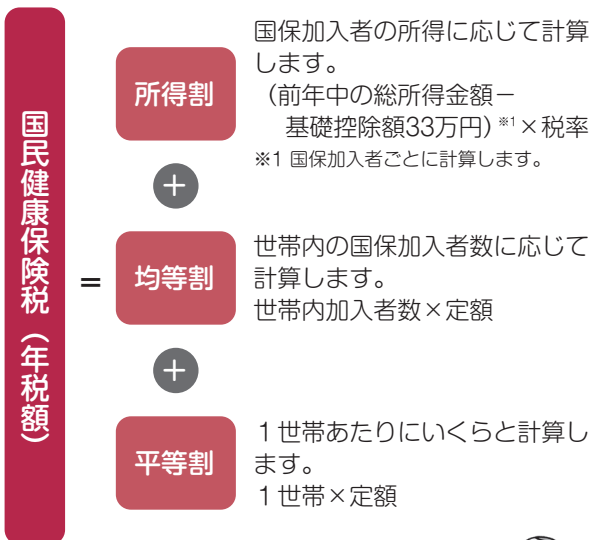
退職された方は、

国保税が軽減されます

倒産、解雇、雇止めなどで退職し、国民健康保険に入られた方については、前年の給与所得を100分の30として所得割が算定されます。軽減を受けるには申請が必要となりますので、市民生活課国保年金担当で手続きをしてください。



【表1】国保税の算定方法



【表2】令和2年度の税率（額）・限度額

	所得割	均等割※2 (1人あたり)	平等割※2 (1世帯あたり)	賦課限度額
医療分	6.5%	21,800円	15,800円	630,000円
後期高齢者支援金分	2.2%	7,300円	5,300円	190,000円
介護分※1	1.8%	8,200円	4,200円	170,000円

※1 介護分は、40歳～64歳の方のみ

※2 一定の所得以下の世帯は、均等割・平等割が最大7割軽減されます。（申請は不要です。）

■対象となる方

次の①～③の全ての条件を満たす方

①平成21年3月31日以降に退職した方

②退職日時点で65歳未満の方

③雇用保険の失業等給付を受ける方で、雇用保険受給資格者証

格者証の「離職理由コード」が11、12、21、22、23、31、32、33、34に該当する方

■申請に必要なもの

- 雇用保険受給資格者証・印鑑

有効期限内にご確認ください

国民健康保険に加入している方に発行している「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は令和2年7月31日です。8月以降も認定証が必要な場合は、8月中に市民生活課国保年金担当で更新手続きをしてください。

■申請に必要なもの

- 被保険者証
- 印鑑
- 過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、入院日数の確認できる医療機関発行の領収書等（住民税非課税世帯のみ）
- 本人または同居の方以外からの申請の場合は委任状

■問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
（内線127・129・137）



医療費の節約ポイント！

日頃のお医者さんのかかり方などを見直すことで、支払う医療費が節約できます。

■かかりつけ医（薬局）を持つ

紹介状を持たずに大病院を受診すると、一部負担金に加え定額負担金が発生する場合があります。まずは地域の開業医など、すぐ受診できる、かかりつけ医（薬局）を持つようにしましょう。

■休日・夜間の受診は控える

休日や夜間の救急医療機関は、緊急性の高い患者さんのためのものです。医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の時間内に受診することを心がけましょう。

■重複受診はやめましょう

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費が増加するばかりでなく、検査や薬が重複することで、体に悪影響を与えてしまう心配もあります。

■ジェネリック医薬品を活用

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬と同等の効果が期待でき、価格も安く設定されています。医師や薬剤師と相談して、利用が可能であれば積極的に活用しましょう。

新しい後期高齢者医療被保険者証は薄紫色

被保険者証を送付します

75歳以上の方が8月からお使いいただく、新しい被保険者証を7月中旬から順次、簡易書留で郵送します。

お手元に届きましたらお名前等をご確認いただき、医療機関で診療等を受ける際にご提示ください（現在お使いの被保険者証は、8月以降お使いになれませんので、各自で廃棄をお願いします）。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証も、8月1日より新しくなり、被保険者証とは別に郵送されます（前年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する場合は、手続きをしなくても引き続き交付されます）。

保険料の算定

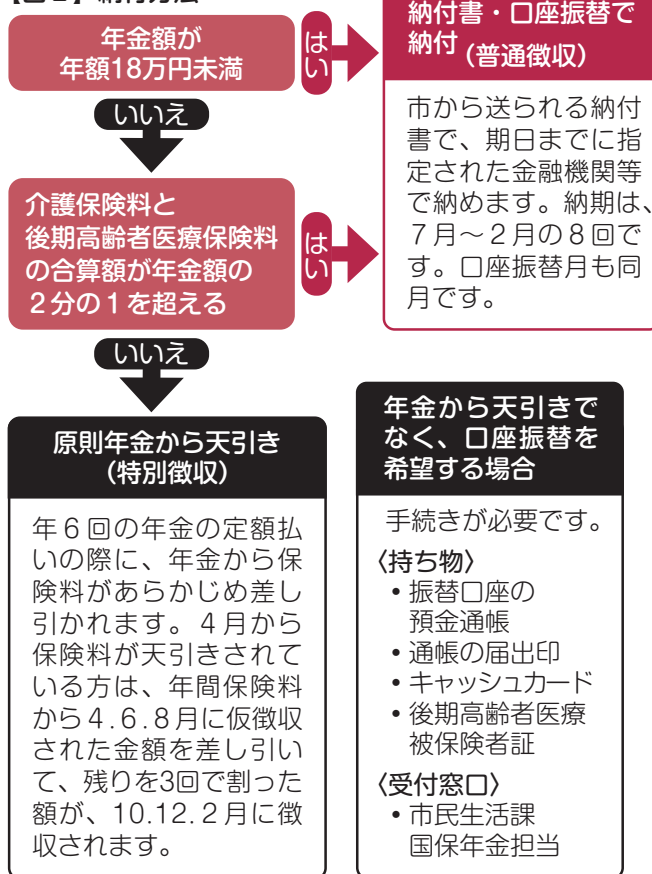
後期高齢者医療保険料は、各被保険者の前年中の所得に基づき、毎年7月に算定され、

【図1】令和2年度の保険料率

- 所得割 7.86%
- 均等割額 40,490円
- 保険料賦課限度額 64万円

$$\text{保険料額} = \frac{40,490 \text{ 円}}{\text{均等割額}} + \frac{(\text{所得} - 33 \text{ 万円})}{\text{所得割額}} \times 7.86\%$$

【図2】納付方法



保険料の軽減措置

令和元年度以降、保険料の均等割軽減特例が段階的に見直されています。詳細は、保

保険料の納付方法

険証に同封されるパンフレットをご覧ください。

保険料の納付方法は【図2】のとおり、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書や口座振替による「普通徴収」の2通りです。

※口座振替をご希望の方はお問い合わせください。

医療費通知

75歳以上の方の医療費のお知らせ（医療費通知）について、これまでは年3回、発送していましたが、医療費控除の申告をされる方の利便性向上のため、発送回数が増えとなります。

●昨年度まで
7月・11月・2月の年度中3回発送

●今年度から
2月末の年1回発送

（令和2年1～12月診療分を、1年間分まとめて令和3年2月末に発送します）

新型コロナウイルス感染症に係るお知らせ

後期高齢者医療制度においても、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がるなどした世帯に対し、**保険料額を減免または猶予する制度**があります。

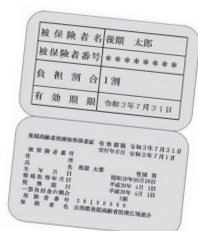
また、新型コロナウイルスに感染したり、発熱等の症状があり感染が疑われたことにより、労務に服することができず、給与等の全部または一部を受け取ることが出来なかった場合、**傷病手当金を支給**します。

※詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ

- ・市民生活課 国保年金担当
（内線127～129・137）
- ・税務収納課 収納推進担当
（内線163～166）
- ・山梨県後期高齢者医療広域連合

☎055-2336-5671



介護保険料の決まり方と納め方

介護保険料のお知らせ

◆納入通知書兼特別徴収額通知書等を発送します

65歳以上の皆さんに介護保険料の納入通知書兼特別徴収額通知書等を7月中旬に発送します。

今回の通知書は、住民税額の確定に伴い、令和2年度の介護保険料を決定したもので、各期別の保険料については、既に到来した期別（4月・6月）と今後に到来する期別（8月以降）の保険料の合計額が、年間保険料額になるように調整しています。

◆保険料の納め方

●特別徴収（年金からの天引き）

65歳以上で、年金（老齢・退職年金、障害年金、遺族年金）を年額18万円（月額15,000円）以上受給されている方が対象です。

※8月の徴収額が変更となっている方がいます。

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月に「仮徴収」、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として納めていただいています。収入の変動などで前年度の仮徴収と本徴収額の差が著しい場合には、10月以降の保険料が均等になるよう、8月の徴収額を変更しています。（特別徴収額の平準化）

【表1】今後の納期

月	8月・9月	10月・11月	12月・1月	2月・3月
期	3期	4期	5期	6期
普通徴収	8月31日(月)	11月2日(月)	12月25日(金)	3月1日(月)
特別徴収	8月年金から天引き	10月年金から天引き	12月年金から天引き	2月年金から天引き

【表2】低所得者の保険料軽減強化

所得段階	保険料（年額）	
	令和元年度	令和2年度
第1段階	23,100円	18,500円
第2段階	38,500円	30,800円
第3段階	44,700円	43,200円

※第4～10段階の保険料に変更はありません。

☆所得段階が第1～3段階の方については、令和元年10月からの消費税増税に伴い、介護保険料が【表2】のとおり軽減されます。

●普通徴収

（納付書、口座振替による納付）

年度の途中で65歳になられた方や転入された方、年金が年額18万円（月額15,000円）未満の方などが対象です。納付書による納付の方は、各納期までに取扱金融機関またはコンビニ等で納めてください。

※口座振替がおすすめです。

納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

■問い合わせ

長寿介護課 介護保険担当

☎23-4313

新型コロナウイルス感染症の影響により介護保険料の納付にお困りの方へ

■新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少された方など、次の場合に該当する65歳以上の方を対象に、介護保険料を全額または一部減免する制度があります。

●対象となる場合

①新型コロナウイルス感染症により、同一世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病（1ヶ月以上の治療の必要を有する）を負った場合

②新型コロナウイルス感染症の影響により、同一世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれる場合

※下記の表のとおりです。

●減免対象となる保険料

令和元年度分および令和2年度分の介護保険料であって、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別

【表】

ア	同一世帯の主たる生計者の令和2年の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が令和元年の当該事業収入等の10分の3以上であること。
イ	同一世帯の主たる生計者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元年の所得の合計が400万円以下であること。

※②については次のアとイの両方を満たす場合に限りです。

徴収対象年金給付の支払月）が定められているものが対象です。
詳しくは、お電話にてご相談ください。

■問い合わせ

長寿介護課 介護保険担当

☎23-4313

税務収納課 収納推進担当
（内線163-166）

伸ばそう健康寿命！

『いきいき貯筋クラブ(前期)』がスタートします！

市では、各地域の公民館において健康運動指導士の指導による『いきいき貯筋クラブ』を1地区6回コースで開催します。

この教室では、転倒予防に必要な筋力・バランス能力・柔軟性等の体力維持向上を図ります。また、各地区1回、口の健康について学ぶ「健口教室」と栄養について学ぶ「シルバークッキング教室」も併せて開催します。身近な公民館で健康づくりができるチャンスです。皆さんで健康長寿を目指しましょう！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場や日程の変更・中止をする場合があります。

必要時、問い合わせ先までご連絡をお願いします。

■対象 おおむね65歳以上の方

■内容 体力測定（初回・第5～7回の中で1回）、健康体操、筋力向上運動 など

■時間 9:30～11:30

■担当者 健康運動指導士・シニア健康サポーター・市保健師等

■持ち物・服装 水分補給ができるもの、体操ができる服装、室内用運動靴（苅崎A・Bは不要）

※マスクの着用をお願いします。

※自宅で必ず体温を測り、発熱等体調に不安がある場合は、参加をご遠慮ください。

■申込み 不要です。直接会場へお越しください。

■問い合わせ 長寿介護課 介護予防担当 ☎23-4313

【令和2年度 いきいき貯筋クラブ開催日一覧表】

公民館名	開催日							
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
苅崎A	7月6日	7月27日	8月24日	9月7日	9月28日	10月5日	10月26日	11月16日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日
苅崎B	7月14日	7月28日	8月4日	8月25日	9月8日	9月29日	10月13日	10月27日
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日
藤井町	7月9日	7月30日	8月6日	8月27日	9月10日	9月24日	10月8日	10月22日
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
穴山町	7月20日	8月3日	8月17日	8月31日	9月14日	9月28日	10月12日	10月26日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日
円野町	8月7日	8月21日	9月4日	9月18日	10月2日	10月16日	11月6日	11月20日
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日

※苅崎A：若宮公民館

※苅崎B：苅崎市保健福祉センター（2階）

※都合の良い場所で参加可能です。 ※台風、雪等、荒天の場合は中止とします。

※□の日は「いきいき健口教室」として、口の健康について勉強します。

※□の日は「シルバークッキング教室」として、栄養について勉強します。（令和2年度は調理実習は行わず講義のみとします。）

あなたも
おたすけ隊に
なってみませんか？

おたすけ隊は主に一人暮らしの高齢者宅に訪問し、ゴミ出しや調理など簡単な家事支援を行う有償ボランティアです。

■対象者

苅崎市に住所を有し、ボランティアに関心をもち、事業の趣旨に賛同・熱意を持って協力できる方

■活動内容

社会福祉協議会から依頼を受けた対象者宅にて、ゴミ出し・話し相手・散歩・掃除・買い物（同行不可）等を行います。

■活動回数

協力できる範囲

■活動費 活動回数と時間に応じて支払われます。

■その他

おたすけ隊の活動には養成研修（無料）の受講が必要です。お申込みをいただいた方に、追って養成研修の開催日をお知らせします。

■申込み・問い合わせ

苅崎市社会福祉協議会

☎22-6944

ひとり親家庭の皆さんへ

「児童扶養手当」・

「ひとり親家庭医療費助成」のお知らせ



母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を育てている家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を助けるため、「児童扶養手当制度」「ひとり親家庭医療費助成制度」があります。

※どちらの制度も受給資格者としてあらかじめ認定を受ける必要があります。

●児童扶養手当の

現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年「現況届」を提出する必要があります。提出期限は、8月31日（月）です。認定を受けている方（支給停止中の方）は書類を送付しますので、必ず提出してください。提出されない場合、11月分以降の手当が差し止められます。また、現況届を2年度分提出されない場合は、受給資格が喪失します。なお、7月以降に新規申請された方は、今年の現況届の提出は必

要ありません。

■児童扶養手当とは

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭の父母または養育者（祖父母など）に支給される手当です。ただし、請求者および同居家族の所得によって支給制限があります。

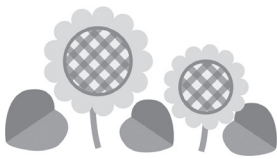
■支給月

年6回奇数月（2か月分）

※手当の支給開始は、申請書を提出した月の翌月分からとなります。

■支給額

毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額が改定されるため、4月分から下記の表のとおりになりました。



【表】

	全部支給 (月額)	一部支給 (月額)
第1子	43,160円	43,150円～10,180円
第2子	10,190円	10,180円～ 5,100円
第3子以降	6,110円	6,100円～ 3,060円

●ひとり親家庭医療費助成
受給者証の更新手続きについて

ひとり親家庭医療費の助成を受けている方は、毎年、更新の手続きが必要です。手続きの期限は、8月14日（金）です。受給されている方には書類を送付しますので、必ず手続きをしてください。

■ひとり親家庭医療費助成
制度とは

母子家庭の母、父子家庭の父および児童が、医療保険により医療機関等で診療を受けた場合、医療費の自己負担金の一部を助成する制度です。

■支給要件

- ・18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親であること。
- ・申請者が市内に住民登録されていること。
- ・申請者の令和元年分の所得税が非課税であること。
- ・扶養義務者と同居している方はその方にも所得制限があります。

※所得税が課税されている方でも、所得税法の一部改正（16歳未満の扶養控除廃止と特定扶養親族の範囲縮小）がないものとして計算した場合に非課税であれば受給できます。

■問い合わせ

福祉課子育て支援担当
(内線175・179)

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか？

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画について、ご相談に応じています。まずはお早めにご連絡ください！

母子・父子・寡婦福祉資金
貸付限度額の例

公立高校・自宅通学の場合

- 修学資金 月額27,000円
- 就学支度資金 15万円
- ※貸付には審査があります。

■問い合わせ
山梨県中北保健福祉事務所福祉課
0551-2313443

段ボールの見分け方編

市では、資源リサイクルとして、段ボールを回収しています。しかし、段ボールの中には、見分けにくく、ミックス紙と一緒に出してしまいうケースが見受けられます。今回は、段ボールの見分け方について解説をしていきます。

■段ボールとは

段ボールとは、波形に成形した中しん原紙の片面または、両面にライナーを張り合わせたもので、次の4種類があります。

■段ボールの種類

- ①片面段ボール
(1枚のライナーに、波形状に成形した中しん原紙を張り合わせたもの)
- ②両面段ボール
(片面ダンボールの段頂に、ライナーを張り合わせたもの)



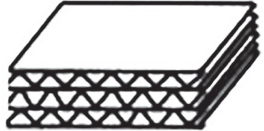
③複両面段ボール

(両面段ボールの片側に、片面ダンボールの段頂を張り合わせたもの)



④複々両面段ボール

(複両面段ボールの片側に、片面段ボールの段頂を張り合わせたもの)



★イラスト出典

段ボールリサイクル協議会

以上のように、様々な種類がありますが、大きなものも小さなものも、段ボールの特徴である、波目や段目がある場合は、「段ボール」です。
※ボール紙と段ボールの見分けが難しい場合がありますが、ボール紙は1枚の紙で、できています。

また、段ボールには次のような段ボールマークがあります(表示がないものもあります)。確認して資源リサイクルへお願いします。



■資源リサイクルに出すときのポイント

- ★資源リサイクルとして出す場合は、必ずひも等で縛って出してください。
- ★汚れているものは、可燃ごみとして出してください。

■拠点リサイクル会場

(市役所庁舎裏側駐車場・
電岡公民館グラウンド)

毎週土曜日 13時～16時
※荒天で中止する時は、防災無線でお知らせします。

■地区リサイクル会場

毎月第1火曜日
※自治会で荒天中止した時は、その週の金曜日に再度収集します。

■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当
(内線131)

レジ袋削減にご協力を！

■レジ袋有料化が7月1日からスタートします。

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、原料の枯渇、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化が行われることとなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えてもらい、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。山梨県ではすでに、全国に先駆けて事業者・市民団体・行政が協力してレジ袋の有料化に取り組んでいます。マイ

バックを持って買い物に行くことが習慣になっている方も多いかと思いますが、この機会に自身のライフスタイルを見つめ直し、できることからプラスチックごみを削減する工夫をしてみましょう。

■レジ袋有料化に関する問い合わせ

消費者向け ☎ 0570-080180
事業者向け ☎ 0570-000930



■問い合わせ 市民生活課 生活環境担当
(内線 131・132)

令和3年度

荊崎市・峡北消防本部・荊崎市社会福祉協議会

職員募集!!



令和3年4月採用 荊崎市職員の募集							
採用職種	採用者数	採用要件等		採用日	募集受付	試験日	試験種目
		採用時年齢	その他の要件等				
行政(一般事務)	3名程度	30歳以下	【住所要件】 行政（一般事務（社会人枠は除く。））については、採用後に荊崎市内に居住できる者。	令和3年 4月1日 ※4月1日以降に資格免許取得見込の者は、この日以降になる場合があります。	7月14日(火) ～8月6日(木)	「1次試験」 9月20日 (日)	「1次試験」 筆記試験
	社会人枠 1名程度	45歳以下					
行政(土木)	若干名	35歳以下	【学歴・資格等要件】 採用職種により、要件が異なるので、詳細は職員採用試験案内で確認してください。			「2次試験」 10月18日 (日)	「2次試験」 集団討論 ※社会人枠は、 面接試験
行政(建築)	若干名	35歳以下					
行政(社会福祉士)	若干名	35歳以下					
行政(保育士)	若干名	35歳以下					
医療(保健師)	若干名	30歳以下	【職員採用試験案内】 市ホームページに掲載。 市役所1階受付、保健福祉センター、市立病院事務局にて配布。			「3次試験」 11月中旬	「3次試験」 面接試験 ※2次試験を実施しない職種もあります。
医療(看護師)	10名程度	無					
医療(薬剤師)	若干名	35歳以下					
医療(臨床検査技師)	若干名	30歳以下					

■問い合わせ 秘書人事課 人事行革担当 (内線 322・325・326) <https://www.city.nirasaki.lg.jp/>

令和3年4月採用 峡北消防本部 消防士の募集						
採用職員	試験区分	採用者数	採用日	申込受付・試験日	年齢・学歴要件	住所要件
消防吏員	大学卒業 程度	若干名	令和3年 4月1日	※新型コロナウイルス感染症の影響により調整中のため未定です。決定したところで組合ホームページおよび試験案内でお知らせしますのでご確認ください。	平成7年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和3年3月に卒業見込みの人	採用後に、管内〔荊崎市、北杜市、甲斐市(旧双葉町に限る。)]に住所を有し居住できる人
	高校卒業 程度				平成9年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人または令和3年3月に卒業見込みの人	

■問い合わせ 峡北広域行政事務組合 総務課 総務担当 ☎ 22-3311 (内線 122・124) <https://www.kyohoku-koiki.jp/>

令和3年4月採用 荊崎市社会福祉協議会職員の募集						
採用職員	採用者数	資格要件等	採用日	募集受付	試験日	試験種目
社会福祉士	1名	詳細については「試験案内(市社会福祉協議会で配布または市社協ホームページ)」をご覧ください。	令和3年 4月1日	8月24日(月) ～9月23日(水)	「1次試験」10月25日(日) 「2次試験」11月下旬	「1次試験」筆記試験 「2次試験」面接試験

■問い合わせ 荊崎市社会福祉協議会 ☎ 22-6944 <https://www.shakyo.or.jp/hp/840/>

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日程等を変更する場合があります。各ホームページにて、最新情報をご確認ください。

介護支援ボランティアになり
介護予防をしませんか?

高齢者がボランティア活動を通じて社会参加し、自分自身の介護予防を図る「介護支援ボランティア事業」を実施しています。

介護保険施設等の受入施設においてボランティア活動をする、1時間につき1スタンプ押印し、貯まったポイントに応じて換金(最大5千円)ができます。

■対象者

本市内に在住で介護保険1号被保険者(65歳以上)であり、介護保険料の滞納のない方で、養成研修を受講された方

■活動場所

介護支援ボランティア受け入れ施設として、市に登録した施設

■活動内容

- ①レクリエーションなどの指導、参加支援
- ②お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助
- ③散歩、外出および館内移動の補助
- ④模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事の手伝い
- ⑤話し相手
- ⑥施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動
- ⑦その他

※詳しい活動の内容や時間等については、各受け入れ施設等の条件により異なります。

■養成研修

養成研修は随時開催しています。本事業にご興味のある方は、事務局までご相談ください。

■申込み・問い合わせ

荊崎市社会福祉協議会 ☎ 22-6944

住宅に係る固定資産税を軽減

住宅の耐震化やバリアフリー、省エネ改修をした場合、規定の要件を満たすと建物にかかる固定資産税が減額になります。（※申請は原則工事終了後3か月以内）

耐震改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/2を軽減。

■対象住宅 昭和57年1月1日以前に建築された住宅

■対象工事 建築基準法の耐震基準に適合する工事費用50万円を超える改修工事

■申請書類 地方公共団体や建築士が発行した証明書と改修費用が確認できる書類

バリアフリー改修

工事完了の翌年度のみ、床面積100㎡分を限度に固定資産税の1/3を軽減。

■対象住宅 65歳以上が障がいのある人、介護保険の要介護認定または要支援認定を受けている人が住んでいる新築された日から10年以上経過した住宅

■対象工事 自己負担額50万円を超えるバリアフリー改修工事（補助金を受けている場合は差し引いて自己負担額が50万円を超えていること）

省エネ改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/3を軽減。

■対象住宅 平成20年1月1日以前に建築された住宅

■対象工事 工事費用50万円を超える窓の改修（必須）や断熱改修など省エネ基準適合の熱損失防止改修工事

■申請書類 工事前後の写真、工事明細や費用の確認できるもの（建築士、または登録住宅性能評価機関による証明書を添付）

※いずれの改修も併用住宅については、住宅部分が1/2以上ある住宅が対象です。

※バリアフリー改修および省エネ改修については、耐震改修工事による減額を受けた住宅は対象外です。

問い合わせ

税務収納課 資産税担当
（内線156～158）

身近で開かれた市政を目指して

令和元年度情報公開・個人情報保護制度

および審議会等の会議の公開状況

情報公開制度は、個人の知る権利を尊重し、市の所有する情報の公開を請求する権利を保障するものです。また、個人情報保護制度は、個人の権利利益の保護を図るとともに個人情報の開示を請求する権利を明らかにするものです。

さらに、本市では、開かれた市政運営を進めており、市の政策形成に関する審議の過程を市民の皆さんが知ることができるよう、審議会等の会議についても公開しています。

市民の皆さんには、この制度を利用していただき、市政への一層のご理解と市民参加の行政運営にご協力をお願いします。

※令和元年度の実施状況は下記の図のとおりです。

問い合わせ

総務課 総務担当
（内線335）

【図1】情報公開、個人情報保護制度運用状況

請求区分	実施機関 (開示の決定を行う機関)	請求 件数	開示・非開示の内訳				
			全部開示	部分開示	非開示	文書 不存在	取下げ
情報公開 (公文書等)	市長	9	3	5	1	0	0
	教育委員会	2	0	2	0	0	0
	議会	6	1	5	0	1	0
	合計	17	4	12	1	1	0
個人情報保護	市長	4	1	2	0	1	0
	教育委員会	1	0	1	0	0	0
	合計	5	1	3	0	1	0

（注）情報公開のうち、市長については、1件の請求に対して複数の決定があることから、請求件数と内訳は一致しないことがあります。

【図2】審議会等の会議公開運用状況

公開を行っている 審議会等のうち、 開催された会議の 件数	公開件数		傍聴人数
	公開件数	非公開件数	
76件	54件	22件	38人



市民交流センター ニコリ イベント

**ニコリ主催
イベント**
☎2211121



七夕飾り

ニコリの館内に七夕飾りが登場します！七夕の雰囲気を楽しみましょう。

■展示期間 7月7日(火)
■場所 ニコリ館内

**大村記念
図書館**
☎2214946



「夏到来！おいしい書籍

はじめました★」展示

いよいよ夏本番！おいしい料理でスタミナをつけ、暑い夏をのりきりしましょう。レシピ本や料理エッセイ、食べ物の絵本などを展示します。

■展示期間

7月1日(水)～30日(木)

イベント

おはなし会と折り紙遊び

絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙作りなど

■日時 7月11日(土)
14時～15時

■対象 幼児～小学校低学年
■申込み 不要

だっこの会

わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

■日時 7月23日(木・祝)
11時～11時30分

■対象 乳幼児
■申込み 不要

課題図書等の貸出について

夏休み期間中「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」「山梨県すいせん図書」「山梨県夏休みの友紹介図書」は、貸出希望者が集中するため、多くの方が利用できるようご協力をお願いします。

■対象期間 7月1日(水)～8月30日(日)

■貸出数・期間

1人いすれか1冊・1週間まで(予約可能・延長不可)

朗読のつどい(無料)

7月は市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 7月25日(土)
14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容 (作品名・朗読者)
「つた時計」 新美南吉作
朗読 清水 薫氏

「山椒大夫」 森 鷗外作
朗読 小澤かなめ氏

「妻が椎茸だったころ」
中島京子作
朗読 清水ひろ美氏

朗読 清水ひろ美氏

**工作遊び
「フェルトでスイーツ作り」**

(無料)

夏休みの工作課題に、図書館のイベントを利用してみませんか？フェルトの生地を切り貼りして、モザイクの絵を作ります。親子で夏休みの思い出作りにとどうぞ！見本を図書館力ウンターに展示します。ご覧ください。



■日時 7月26日(日)
14時～15時

8月2日(日)
14時～15時

※どちらかご希望の日をお選びください。

■場所 ニコリ2階

イベントスペース

■対象 小学生以下

※布切りばさみ使用、細かい作業のため保護者同伴

■定員 各15名程度
(保護者除く)

■持ち物 布切りばさみ

■申込方法

7月4日(土)から図書館力ウンターで受付。先着順です。
※電話での受付不可

らぐで

「こわいおはなし会(無料)」

真つ暗な部屋の中の巨大落語影絵「骨つり(こつり)」、落語人形劇「げものづかい」などもりだくさん。こわくて笑える夏の思い出をみんなでつくりませんか？

■日時 8月1日(土)
14時～15時

■場所 ニコリ2階

■対象 イベントスペース
幼・年中・小学生
(保護者同伴)

■定員 20名程度
(保護者含む)

■申込方法

7月4日(土)から、図書館力ウンターまたは電話にて受付開始。



中央公民館
☎2011115



まなびのサロンCOOONな

「じゃべらん会」(無料)

楽しいおしゃべりができる気軽な会です。家にこもりがちの方や、お友達を作りたい方など、どなたでも自由にお越しください。

■日時 7月9日(木)
13時30分～15時30分

■場所 ニコリ1階会議室A
(時間内出入り自由)

■申込み 不要

和楽器体験講座

「津軽三味線」(全10回)

初めての方にも、プロがわかりやすくお教えします。三味線をお持ちでない方には、貸し出しをします。津軽三味線にチャレンジしてみませんか。

■日時

8月2日(日)・22日(土)・29日(土)・9月12日(土)・26日(土)・10月10日(土)・24日(土)・11月7日(土)・14日(土)・21日(土)
14時～16時

■場所 東京エレクトロン葦崎文化ホールまたはニコリ1階音楽室1(予定)

定員

10名
(高校生以上)



受講料

無料

持ち物

三味線、バチ、指かけ、譜面台、チューナー

貸出

三味線・バチ・指かけ
(貸出料9,500円)

※講座期間中に自宅に持ち帰り練習ができます。

講師

相川宝楽 津軽三味線教室

主宰 相川宝楽氏

申込み

7月1日(水)から

子育て支援センター

237676



助産師さんとベビマの会

(要予約)

ベビーマッサージは、ママから赤ちゃんへの最高の贈り物。助産師さんと一緒にベビマを楽しみましょう。

日時

7月9日(木)
13時~14時

対象

妊婦さん、0~8か月の親子5組

参加費

ベビーマッサージ
オイル代200円
(妊婦さんは無料)

持ち物

バスタオル

講師

加茂友香さん
(助産師)

にら★ちび

うじゅうの森くらぶ

(要予約・参加費無料・雨天中止)

家の周り・公園だけでは味わえない、たくさん自然に囲まれた葦崎のうじゅうの森で、季節を感じながら遊びましょう。7月は、「どろんこで遊ぼう」です。

日時

7月14日(火)
10時30分~11時30分

場所

うじゅうの森

集合

10時15分
葦崎中央公園 陸上競技場東側駐車場

対象

未就園児の親子8組

持ち物

水分、タオル、帽子、着替え一式、長靴などは虫除け、日焼け止めなど。親子ともに動きやすい服装で。

にら歩くらぶ
「葦崎中央公園 & ソフトクリーム屋さん」
行ってみよう

にら★ちび

フェイスブック

にら★ちびからのお知らせや、ホームページの更新情報がチェックできます。

日時

7月16日(木)
10時30分~11時30分

対象

未就園児の親子8組

持ち物

いつものお出かけグッズ、飲み物、着替え、帽子、飲食代

集合

10時20分
葦崎中央公園 陸上競技場前駐車場

対象

未就園児の親子8組

持ち物

いつものお出かけグッズ、飲み物、着替え、帽子、飲食代

※要予約イベントについては

電話(「広報を見た」とお伝えください)でお申込みください。

にら★ちび フェイスブック

にら★ちびからのお知らせや、ホームページの更新情報がチェックできます。

ちびっこはうす

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

Instagram

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

QRコード

簡単に楽しい手遊びの紹介と、子育てワンポイントアドバイスなどの情報をお届けします。

フードパントリーを実施!!

葦崎子ども食堂を運営しているボランティア団体「にららん食堂」により、フードパントリーが行われました。

葦崎市民を中心に、新型コロナウイルスの影響で収入が減ってしまった家庭やひとり親家庭を支援するために、地元農家や県内企業の方たちから寄付をいただいた米や野菜、シリアル、牛乳などを提供しました。

■問い合わせ にららん食堂(代表 内藤 慶子)
☎ 090-3068-8479



●市の人口	6月1日現在	(前月比)
男	14,478人(うち外国人239人)	23人減
女	14,563人(うち外国人272人)	9人減
計	29,041人(うち外国人511人)	32人減
世帯数	12,657世帯	8世帯減

●国民健康保険より

6月に葦崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、149,093,790円(前年同月比5.69%増)で、1人あたりの保険者負担額は、22,535円(前年同月比8.89%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

お知らせ

三ツ山運行のお知らせ

ホームページでもお知らせしていますが、三ツ山は6月より日曜、祝日に運行していますので、ご乗車お待ちしております。

問い合わせ

建設課 都市計画担当
(内線250・251)

農業委員会からのお知らせ

●農地の無断転用について

農地を住宅、駐車場などの農地以外の用途に使用する際は許可が必要です。手続きをせずに転用すると、農地法違反になり、工事の中止や原状回復が必要になることがあるのでご注意ください。転用をお考えの方は、まずはお近くの農業委員会または農業委員会事務局へご相談ください。

●農地銀行をご利用ください

農地の貸し借りを希望する方は、農地銀行をご利用ください。農業委員会の手続きを経ずに行った契約は無効となりますのでご注意ください。

●農業者年金に加入しましょう

農業者年金制度は農業者のためだけに用意された政策年

金で、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図り、「農業者の確保」に資することを目的としています。

加入資格は、60歳未満、年間60日以上農業従事、国民年金第一号被保険者（保険料納付免除者を除く）です。終身年金で万一、80歳前に亡くなった場合でも80歳までの年金が保証されます。

また、支払保険料の全額が社会保険料控除の対象で、節税にもなりますのでぜひご加入ください。

問い合わせ

三ツ山 農業委員会
(内線226)

相談

55歳以上の方必見！

シニア世代の無料就労相談

(要予約)

就労相談員が希望に沿った支援を行います。自分に合った働き方を相談してみませんか。

■日時 毎週月・水・金曜日

※祝日および12月29日

～1月3日を除く

9時30分～18時

JA会館5階

山梨県求職者

総合支援センター内

問い合わせ

やまなしシニア世代

就労推進協議会

055-223-1777

里親相談会～すべての子どもに家庭の暮らしを～

制度について詳しく知りたい方、子どもを育てたいという願いや、里親への疑問をお持ちの方はお気軽にご連絡ください。

※都合の良い時間を予約できます。

■日時 7月11日(土)

13時～17時

■場所 ニコリ1階

会議室1

問い合わせ

社会福祉法人

子育て・発達の里

乳児院ひまわり

055-287-8087

イベント

穂坂自然公園イベント情報

①ごま豆腐作り教室

白ごまと黒ごまを使って、2種類のごま豆腐を作るイベントです。汚れてもよい服装でご参加ください。

■日時 7月12日(日)

10時～12時

■定員 20名

■参加費 300円

■申込み 7月1日～11日

②桃ジャム作り教室

桃の果実からジャムを作るイベントです。汚れてもよい服装でご参加ください。

■日時 7月19日(日)

10時～12時

■定員 20名

■参加費 500円

■申込み 7月1日～18日

③講座・森にすむ昆虫達

森林に生息する昆虫の種類や生態などを学ぶイベントです。座学の後は、公園内を散策しながら昆虫観察を行います。動きやすい服装でご参加ください。

■日時 7月26日(日)

10時～12時

■定員 30名

■参加費 100円

■申込み 7月1日～25日

■申込み・問い合わせ

穂坂自然公園

ふれあいセンター

037-4362

穴山町たなばた祭り

～権藤はなよを偲んで～

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、イベ

ントの開催はありませんが、子どもたちや、地域の方の七夕飾りを「たなばたさま」詩碑の周辺に飾ります。願い事を書きこむ短冊もありますので、自由に鑑賞して、楽しんでください。

■期間 7月4日(土)～8日(水)

■場所 穴山さくら公園

(JR穴山駅南隣)

問い合わせ

穴山町ふれあいホール
090-5560-3812
(河西)

富士山五合目植物観察会

中止のお知らせ

7月16日(木)と7月18日(土)に開催を予定していた「富士山五合目植物観察会」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

問い合わせ

山梨県富士山科学研究所
環境教育・交流部
教育・情報担当
0555-72-6203

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・延期となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。



交通死亡事故抑止700日達成で感謝状贈呈

4月27日(月)に山梨県警察本部長感謝状が韮崎警察署の志田浩署長より贈呈されました。平成30年5月24日以降、市内では交通死亡事故が発生しておらず、本年4月23日に死亡事故ゼロの連続記録が700日を達成した功績による感謝状です。国道20号など大きな道路が通っている市にとって、この記録はすばらしいことだそうです。引き続き、交通安全に努め、記録を更新していきましょう。

ご入学、おめでとうございます!!

5月24日(日)、市内5つの小学校と2つの中学校で、心待ちにしていた入学式がとりおこなわれました。韮崎小学校では、40名の新入生が大きな花を胸に着け、初めて入る広い体育館の中で緊張しながらも、先生に名前を呼ばれると、「はい」と手をあげて元気に返事をしていました。これから始まる楽しい学校生活に、期待を膨らませていることでしょう。市内小中学校の新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



オリジナルニーラのコップをいただきました

6月4日(木)、韮崎市歯科医師会様から市内の小学校1年生へ、韮崎市歯科医師会オリジナルのニーラのコップを寄贈していただきました。守屋直木会長からは「一番最初に生えてくる永久歯は6歳頃に生えてくるので“6歳臼歯”とも言われる。生えてきて2、3年が虫歯になりやすいが、小学校低学年ではまだしっかり磨くことは難しいと思う。歯ブラシを持ったニーラのコップを使いながら、虫歯予防に努めてほしい。」とごあいさついただきました。



知っ得! 食育ひろば — 食改推の簡単レシピ! —

～毎月19日は「食育の日」～

「にんじんともやしのナムル」

ポイント!

- ・ビニール袋を使うと、少ない調味料でも、味をまんべんなく付けることができます。
- ・お好みで、すりおろしニンニクを入れても、風味がよくなります。



健康づくり課
健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎ 23-4310

■問い合わせ

【栄養量(1人分)】
エネルギー 44kcal
食塩相当量 0.6g

【作り方】
①にんじんはせん切りにし、もやしと一緒にゆで、水気をよく切る。
②調味料(酢・しょうゆ・砂糖・ごま油)を混ぜ合わせ、にんじん・もやしを加え和える。

【材料(1人分)】
●にんじん 25g
●もやし 50g
●酢 小さじ1
●しょうゆ 小さじ1
●砂糖 小さじ2/3
●ごま油 小さじ1/2

新型コロナウイルスの終息を星に願って

“がんばろう蕪崎”

文部省唱歌「たなばたさま」の作詞者 童謡詩人・権藤はなよの生誕地

スマイルミネーション

in

にらさき

2020.6.26(金) - 7.26(日)

19:00 - 22:00 蕪崎駅前広場

期間中、防災無線のチャイム（昼・夕）で「たなばたさま」のメロディが流れます。

年に一度、天の川を渡って織姫星が彦星と会うという七夕の日に、必ず流れてくる歌があります。

「ささの葉 さらさら のきばに ゆれる…」で始まる文部省唱歌「たなばたさま」。五節句のひとつで、日本の伝統的な民俗行事のなかでも、七夕は代表的なものといえますが、その七夕を一遍の童謡に綴った詩人が、蕪崎市出身の「権藤はなよ」です。

■駅前広場にオリジナル絵馬を掲げます

それぞれの願い事のほか、新型コロナウイルスに関する願い事、新型コロナウイルスと戦うすべての人々への感謝や応援メッセージなどが書かれた、星型、ハート型のオリジナル絵馬を、イルミネーション期間中、蕪崎駅前広場に掲げます。

■願い事やメッセージを書こう！

7月7日（火）16:00から、蕪崎駅前広場でオリジナル絵馬に願い事を書くことができます。

ハート型（35枚）・星型（35枚）の絵馬を用意していますが、いずれも予定数が終わり次第、終了となります。



■問い合わせ：(一社)蕪崎市観光協会 ☎0551-22-1991

