

# Nirasaki

広報にらさき

Sep.2020

9

Vol.872

特集

のぼそう ↑ 健康寿命

第5回



秋の味覚でカラダもココロも健康に!



特集 のぼそう健康寿命



「チーム葦崎」まちづくりミーティング

テーマ「新しい生活様式の中で、健康づくりに取り組もう」

市では、平成28年度を初年度とした「第2次健康増進計画」を策定し、市民の健康づくりの支援を行ってきました。生涯にわたって心身ともに健やかな生活を送ることは、誰もが望むことです。しかし、今般の新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健康づくりに結びつくイベント等が中止となり、今まで以上に自らが積極的に健康づくりに取り組む必要が高くなってきました。そこで今回は、葦崎市第7次総合計画にある「元気で健やかに暮らせるまちづくり」を進めていくためにも、地域で積極的に健康づくりに取り組んでいる皆さんにお集まりいただき、日頃の取り組みや「新しい生活様式」を踏まえた上での活動についてお話を伺いました。※「新しい生活様式」の実践例については、9ページをご覧ください。

また、最近では、残念ながらとに地域で健康づくりに取り組んでいる団体が減少しています。原因は「支える人」の不足だと感じています。個人

スポーツを通して、健康づくりに取り組んでおり、複数の団体に所属し、多くの友人ができました。現在は、ラジオ体操に力を入れていて、相袋公民館で、10年以上実施しています。朝5時半に起床し、血圧を測ったあと家を出てウォーキングがてら会場に向かい、終わるとランニングをして家に帰るのが日課です。おかげで毎年の体力測定はAランク。健康診断の結果も、若い頃からほぼ変わっていません。3分ほどのラジオ体操でも継続すれば大きな効果が得られます。広い場所で行えば密接・密集を避けながら取り組めます。



金丸 光太郎さん

葦崎市スポーツ推進委員会 会長

社会体育に興味があり、スポーツ推進委員として、市民の健康づくりを重視しながら活動しています。バレーボールチームに所属していますが、高齢になると「試合に勝つ」ことから「健康になりたい」と目的が変わっていくのを感じ、シニアのチームを立ち上げました。スポーツの力は偉大で、ひとりでは取り組みにくいことも仲間と一緒に積極的に取り組みます。最近、30代〜40代の方がスポーツに参加できていない現状にあります。が、若いうちから身体づくりをしていくことで、年齢を重ねても健康で過ごすことがで



牛山 二美子さん

葦崎市スポーツ推進委員会 副会長

で健康づくりに取り組んでいる方も多いと思いますが、そういった方が率先して、まだ取り組めていない方々を巻き込んでいくようになってほしいと思います。





今回のミーティングを  
通して市長から



今回、お話を伺い、皆さん積極的に健康づくりに取り組まれていると感じました。また、地域での取り組みは、仲間意識を持つこともできるので、精神面での健康も保てる重要な場とも感じました。

私自身、市長という立場になって、時間がないことを理由に運動不足になっている自覚があります。過去に、市で実施された夏季巡回ラジオ体操に参加した際、指導者の方による指導に基づいて体操をすると、いつもよりたくさん汗をかきました。実践するにしても正しくしなくては効果がないとわかり、その日をきっかけに、NHKで放送されている「テレビ体操」を始めました。目で見ることで正しいやり方がわかるだけでなく、曜日によって体操の内容も変わるので、飽きることなく続けられます。家の中で行

うので、雨の日でも取り組んでオススメです。最近では、農作業を少し手伝い始めました。自然と体を動かして、これも健康づくりのひとつだとしみじみと感じていました。

また、歩くこともすごく大事なことだと思っています。以前は諏訪がスタート地点だった武田の里ウォークも、市民の皆さんが参加しやすいように、市内の景色が楽しめるコースに変更しました。

さらに今年度は、葦崎中央公園に新しくウォーキングコースを整備しましたので、活用していただければと思います。

健康づくりは生涯にわたるテーマです。市民の皆さんもできることから挑戦してほしいと思います。



↑まちづくりミーティングの様子

ソーシャルディスタンスを確保して、ウォーキングをしよう

葦崎中央公園にウォーキングコースができました！

健康維持のため、ソーシャルディスタンスを確保してのウォーキングは推奨されています。自粛生活の中での運動不足の解消やリフレッシュのためにも、感染予防対策と熱中症対策を取りながら、ウォーキングをはじめませんか??



今回、整備した葦崎中央公園のウォーキングコースは2種類です。陸上競技場から子ども広場を回り、緑いっぱいの林の中を通る1.1kmのコースと、陸上競技場の外周をまわり、ミニSL広場の横を通る0.7kmのコースです。スタートは陸上競技場入り口前からです。路面などにあるサインをたどって歩きましょう。サインは、1.1kmのコースは黄色、0.7kmのコースは緑とわかりやすく色分けされています。



↑0.7kmコースの一部



↑1.1kmコースの一部

どちらのコースも気軽に歩け、景観も楽しめますので、毎日の健康づくりにご活用ください。

■問い合わせ

健康づくり課保健指導担当  
(保健福祉センター内)

☎23-4310



外観

おくない

# 中田屋内運動場 OPEN!!



※山梨県木造公共施設整備事業費補助金を活用しています。

## DATA

- 住所  
 韮崎市中田町中條490番地 1
- 構造 木造平屋建
- 木材使用量  
 全体 228.64 m<sup>3</sup>  
 山梨県産材 171.77 m<sup>3</sup>  
 (約75.1%)
- 建物床面積  
 全体 481.45m<sup>2</sup>  
 アリーナ 387.16m<sup>2</sup>

「スポーツ施設整備計画」に基づいて、令和元年8月に工事が着工された中田屋内運動場が令和2年3月に完成しました。山梨県産の杉や唐松、ヒノキなど多くの木材を使用しているため、木のぬくもりと、香りに包まれている運動場です。先進的な技術により、耐震構造を確保した開放的な空間となっています。

**健康寿命の延伸のためのスポーツ活動**、地域の行事、災害時の避難場所の確保など幅広く活用できます。ご利用については、下記までお問い合わせください。



アリーナ



祝 竣工 中田屋内運動場建設工事

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、「韮崎市屋内体育施設利用ガイドライン」に沿って一定の制限を設けています。

感染症の状況により、利用制限を変更する場合があります。

利用については、下記までお問い合わせください。

## 円野屋内運動場 建設工事起工式を挙行

7月15日(水)、円野屋内運動場(体育館)の建設工事が安全に施工されることを祈願した起工式が円野町グラウンドで執り行われました。

この屋内運動場は、スポーツを通じた地域の交流や文化行事において、気軽集える場所となるだけでなく、災害時にも有効に活用できる新しい円野町のシンボルとして、来年3月に完成予定です。



起工 円野屋内運動場建設工事

### 問い合わせ

■利用に関すること

・教育課スポーツ振興担当

☎2210498

・施設整備に関すること

・教育課スポーツ施設整備担当

(内線272)



楽しく体を動かそう！

# ゆ〜ぶるにらさきで健康づくりを！

## 「朝 ヨガ教室」参加者募集！！

コロナ太り解消や普段のストレス解消・健康維持のためにヨガをやってみませんか？

- 日時 10月1日(木)～12月3日(木)  
毎週木曜日(全10回)  
10時30分～11時15分  
※振替レッスン等はありません
- 場所 ゆ〜ぶるにらさき2階 スタジオ
- 定員 6名(最小催行人数4名)
- 費用 5,000円  
(全10回分、初回に納付していただきます)  
※別途施設使用料が毎回かかります
- 持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、ヨガマットもしくはバスタオル

## 今話題の「ZUMBA教室」参加者募集！！

世界中の音楽とダンスをミックスした話題のフィットネス！年齢を問わずお楽しみいただけます。初心者の方でも大丈夫です。

- 日時 10月3日(土)～12月5日(土)  
毎週土曜日(全10回)  
10時30分～11時15分  
※振替レッスン等はありません
- 場所 ゆ〜ぶるにらさき2階 スタジオ
- 定員 6名(最小催行人数4名)
- 費用 5,000円(全10回分、初回に納付していただきます)  
※別途施設使用料が毎回かかります
- 持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、室内シューズ

### ■申込方法 往復ハガキでお申し込みください。

・往信面に①ヨガ教室またはZUMBA教室②郵便番号・住所③氏名④電話番号

・返信面に①郵便番号・住所②氏名

をそれぞれ記入のうえ、下記住所までご郵送ください

〒407-0262 韮崎市中田町中條1800-1

ゆ〜ぶるにらさき ヨガ教室係(またはZUMBA教室係)

### ■申込締切日 9月15日(火) 必着

■注意 ・はがき1枚につき、1名の申込みです。 ・レッスンに参加される際は、マスクの着用をお願いします。 ・レッスン終了後は入浴してお帰りいただけます。

### ■問い合わせ ゆ〜ぶるにらさき ☎20-2222



- 【材料(2人分)】
- 納豆……………2パック
  - オクラ……………80g
  - たくあん……………10g
  - しょう油……………大さじ1/2
  - 溶き辛子……………少々
  - 塩……………少々

### 【作り方】

- ①オクラは、がくをくるとむいて塩をつけてこすり、熱湯でサツとゆでて冷水にとり、水気をふきとり小口切りにする。
- ②たくあんは3mm角に切る。
- ③納豆をよく混ぜてから①、②を加え、しょう油で和えて皿に盛り、溶き辛子を添える。

### 【栄養量(1人分)】

エネルギー 98kcal  
食塩相当量 0.9g

### ■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
(保健福祉センター内)  
☎23-4310

## 「オクラの納豆和え」

知っ得！食育ひろば ―食改推の簡単レシピ―

食卓でも、健康づくりを意識しよう

忙しい朝には、調理方法の工夫を

\*具たくさん味噌汁やスープなら、一品で多くの栄養がとれます。

\*主食を玄米、大麦ごはん、全粒粉のパンにすると、食物繊維を補給できます。


\*冷凍食材を利用すれば、手早く調理ができます。



【表】ウェルネスポイント対象メニュー

ウェルネスポイント対象メニュー	獲得ポイント数
<b>*健(検)診関係</b>	
特定(一般)健診	2P
がん検診	2P(1項目以上)
女性特有(乳・子宮)がん検診	2P(1項目以上)
歯科健診	2P(年2回まで)
子どもの乳幼児健診・教室	2P
<b>*市主催ウォーキング</b>	
武田の里ウォーキング(春・秋)	各2P
にらさきいきいきウォーキング(春・秋・冬)	各2P
<b>*市主催イベント</b>	
歯の衛生週間無料相談	2P
武田の里まつり(スタンプラリー参加者)	2P
健康づくり課主催の健康に関する講演会	2P
市役所献血(4・8・12月)	2P
<b>*子育て支援センターイベント</b>	
ママのためのクッキング教室	2P
にら歩歩くらぶ	2P
<b>*個人の取り組み(自分で目標設定:自分で健康のために取り組む内容)</b>	
(例) ラジオ体操 血圧・体重測定 間食をしない 等	週1回以上を 1か月実施
⇒ポイント手帳のカレンダーに目標達成した日に○をする。	

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は、中止となっているイベントもあります。



**ID : @edw6049n**

LINEの友だち追加から  
ID検索またはQRコードをスキャンして  
登録してね♪

↑「韮崎市保健福祉センター」を友だち登録するにはコチラから

対象メニュー(表)への参加や個人で健康づくりを実施し、20ポイント以上を達成した方に記念品(1,000円分のクオカード)を贈呈します。

また、市保健福祉センターでは、「LINE@」を活用し、毎月健康情報をお届けしています。多くの方の友だち登録をお待ちしています。

- 有効期限  
ポイントを集めた日から1年間
- 対象者  
19歳以上の市民の方  
※令和3年3月31日現在
- 記念品交換場所  
保健福祉センター
- 交換時に持参するもの  
ポイント手帳(ポイントの健康づくり課)



対象となる健康診断の結果など)  
 健康づくり課保健指導担当  
 (保健福祉センター内)  
 ☎23-4310

# ウェルネスポイント(健康ポイント事業)のお知らせ

健康な体をゲット! 記念品もゲット!

## 救急時の準備はできていますか?

9月9日は救急の日です。救急時の準備はできていますか? 市では、救急時安心情報キットを一人暮らしの方を対象に無料で配布しています。

救急時安心情報キットとは「普段通っている病院」や「緊急連絡先」などの情報を専用の容器に入れ、各家庭の冷蔵庫に保管するものです。

これにより、病気やけがなどで救急隊員が駆けつけた時に容器の中を確認して、病院への速やかな情報伝達、搬送につなげることができます。ぜひ、ご活用ください。

■対象者

65歳以上の一人暮らしの方等

■問い合わせ

長寿介護課 介護支援担当  
(保健福祉センター内)

☎23-4313



## 三歳子育て応援アプリがスタート!

忙しい子育て中のお母さん、お父さんが手軽に利用できる子育て応援アプリができました。

お子さんの成長記録が残せたり、予防接種のスケジュールが簡単に立てられたりと様々な子育てを応援する機能があります。無料で利用できますので、ぜひ、ご活用ください。

■利用開始日 令和2年8月1日~

■問い合わせ 健康づくり課 保健指導担当  
(保健福祉センター内)

☎23-4310



ブラウザ版  
はコチラ▼▼



◆Android版



◆iPhone版





# 新型コロナウイルス感染症に関わる取り組み

申請がお済みでない方は、お早めにお手続きをお願いします。

区分	支援施策名	内容
国の給付金	子育て世帯への臨時特別給付金 <span style="color:red">♥</span>	児童手当（本則給付）の対象児童1人あたり1万円を支給。 ※公務員以外の方への支給は完了しました。 申請期限：公務員の方は、令和2年10月30日（金） ■問い合わせ 福祉課 子育て支援担当（内線174・175・179）
	ひとり親世帯臨時特別給付金 <span style="color:red">♥</span>	低所得のひとり親世帯に対して、給付金を支給。 ※児童扶養手当支給対象者の方への基本給付の支給は完了しました。 申請期限：令和3年2月26日（金） ■問い合わせ 福祉課 子育て支援担当（内線174・175・179）
市が独自に進めている施策	妊婦へのマスク支給 <span style="color:red">♥</span>	母子健康手帳交付者1人あたりマスク20枚を支給。 ■問い合わせ 健康づくり課 保健指導担当 ☎23-4310
	ママパパがんばれ応援金 <span style="color:red">♥</span>	国の特別定額給付金の対象となっていない新生児の保護者に、新生児1人につき10万円支給。 申請期限：出生届を提出した後、60日以内 ■問い合わせ 福祉課 子育て支援担当（内線174・175・179）
	ふるさと支え愛大学生等応援事業 <span style="color:red">♥</span>	学生生活を通常通り送ることができなくなった大学生等に、1万円分のクオカードを支給。 申請期限：令和2年9月30日（水） ■問い合わせ 総合政策課 人口対策担当（358・359）
	緊急経済対策保証料等助成金 <span style="color:red">★</span>	中小企業の資金繰りを支援するため、保証料と利子の一部を助成。 申請期限：令和3年3月31日（水） ■問い合わせ 産業観光課 商工観光担当（内線213～216）
	雇用調整助成金申請支援補助金 <span style="color:red">★</span>	従業員等の雇用の維持を図るため、雇用調整助成金等の申請に要した費用の一部を補助。 申請期限：令和2年10月31日（土） ■問い合わせ 産業観光課 商工観光担当（内線213～216）
	新型コロナウイルス感染症対策店舗等応援補助金 <span style="color:red">★</span>	中小企業者が顧客確保や感染症対策を行った際に要した経費の一部を補助。 申請期限：令和2年12月28日（月） ■問い合わせ 産業観光課 商工観光担当（内線213～216）

※各施策の詳細についてはお問い合わせください。 ※♥→市民の方向け ★→事業者の方向け

## ■義援金総額

1,435,631円



市では、令和2年7月豪雨により被災された方々への義援金活動を実施しました。皆さんからいただいた義援金は、日本赤十字社山梨支部を通じ、被災地へ送金させていただきました。ご協力、ありがとうございました。

## 令和2年7月豪雨義援金

■問い合わせ  
福祉課障がい・生活保護担当  
(内線176)

## 市税や保険料の納付が困難な方へ

事業に著しい損失を受けた場合など、納税猶予の申請をすることで、原則1年（介護保険料は6か月）以内の期間に限り、徴収の猶予が認められる場合がありますので、ご相談ください。

また、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料については、減免の制度もありますのでお問い合わせください。（詳細は広報7月号およびホームページに掲載しています。）



### ■問い合わせ

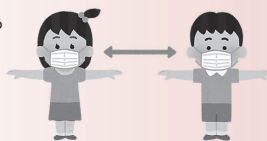
- ・ 税務収納課 収納推進担当（内線163～166）
- ・ 市民生活課 国保年金担当（内線127～129・137）
- ・ 長寿介護課 介護保険担当 ☎23-4313



## 基本的な感染対策

### 感染防止の3つの基本▶▶▶身体的距離の確保・マスクの着用・手洗い

- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・会話をするときには、できる限り真正面を避ける。
- ・熱中症に注意して、マスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に手を洗う。



新型コロナウイルス感染症は、長丁場の対応が必要になると見込まれているため、引き続き感染拡大防止に向けて

**新しい生活様式を  
取り入れよう！**

## 各場面での生活様式

### 買い物

- ・通販も利用。 ・電子決済の利用。
- ・1人または少人数ですいた時間に。
- ・計画をたてて素早く済ませます。
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに。
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース。



### 娯楽・スポーツ等

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ。
- ・筋トレやヨガは、自宅で動画を活用。
- ・ジョギングは少人数で。
- ・すれ違うときは距離をとるマナー。
- ・予約制を利用してゆったりと。
- ・狭い部屋での長居は避ける。
- ・歌や応援は、十分な距離をとるか、オンラインで。



### 公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに。
- ・混んでいる時間帯は避けて。
- ・徒歩や自転車も併用する。



### 食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーの利用も。
- ・屋外空間で気持ちよく。
- ・大皿は避けて料理は個々に。
- ・横並びで座る。 ・おしゃべりは控えめに。
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて。



感染対策本部  
蕪崎市新型コロナウイルス

取り組んでいかなければなりません。  
市民の皆さんも「新しい生活様式」を日常生活に取り入れて、感染対策の継続・徹底をお願いします。

## 基本的な生活様式

- ・こまめに手洗い、手指の消毒。
- ・咳エチケットの徹底。
- ・こまめに換気。  
※エアコン併用で室温を28℃以下に。
- ・身体的距離の確保。
- ・「3密（密集・密接・密閉）」の回避。
- ・一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行。
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。  
発熱または風邪の症状がある場合はムリをせず  
自宅で療養。



参考：厚生労働省  
『「新しい生活様式」の実践例』

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

#### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

#### STEP2 会員情報の入力（会員登録）

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく和新規会員登録が完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

#### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）  
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



令和3年度入学予定児童対象

# 就学時健康診断を実施します



■対 象 令和3年4月に小学校入学の児童（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）※小学校区ごとに実施します。

■実施場所 東京エレクトロン荊崎文化ホール（荊崎市藤井町坂井205番地）

■通知および必要書類

対象児童の保護者の方には、9月上旬に通知と必要書類を送付します。必要事項を記入いただき、通知に記載されている日時に受診してください。健康診断実施日の2週間前までに通知が届いていない場合は、教育課 学校教育担当まで連絡をお願いします。

■お 願 い

会場の混雑を避けるため、受付時間を3グループに分けます。通知に記載されている受付時間帯にお越しください。

■問い合わせ

教育課 学校教育担当  
（内線265）

■健康診断日程

小学校区	日 程		検査項目
穂 坂	10月7日 (水)	受付時間 Aグループ 12時45分～ Bグループ 13時15分～ Cグループ 13時45分～	内科・眼科・ 歯科・視力・ 聴力・言語 知能検査等
荊崎北西			
甘 利			
荊 崎	10月8日 (木)		
荊崎北東			

## 救える命を救うために救急医療の適正利用を!!

近年、軽い症状でも救急車や救急病院を不適正に利用する人が増えています。平成30年版消防白書によると、軽症の傷病者およびその他の割合は、48.6%となっています。

本当に救急医療を必要とする人のため、適正な利用にご協力ください。

■日頃の心がけ

- 1 昼間の診療時間内に受診しましょう
- 2 「かかりつけ医」を持ちましょう
- 3 本当に必要なときには、迷わず救急車・救急医療機関を利用しましょう

■不適正な利用の例

- ×夜は空いているから
- ×日中は仕事で忙しいから
- ×救急車は早く病院に着けるから
- ×タクシーはお金がかかるから



■夜間・休日の当番病院

- やまなし医療ネット  
<https://www.yamanashi-iryo.net>
  - 峡北消防本部テレホンガイド  
☎22-8181
  - 山梨県救急医療情報センター  
☎055-224-4199
- ※夜間・休日は、当番病院へ電話をしてから受診してください。

■全国版救急受診アプリ（Q助（きゅーすけ））

当てはまる症状を画面上で選択していくと、緊急度の目安がわかり必要な対応が表示されます。

◆Android版



◆iPhone版



■問い合わせ 健康づくり課（保健福祉センター内） ☎23-4310

### 日本脳炎の予防接種について

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から平成21年度まで積極的な勧奨を差し控えていましたが、新たなワクチンが開発され、現在では通常通り受けられるようになりました。これにより平成7～18年度に生まれた方は日本脳炎の予防接種を受けていない場合があるため、20歳に至るまでは定期接種としての接種が可能となる特別措置が設けられています。接種を希望される方は、母子健康手帳等をご確認いただき、健康づくり課へお問い合わせください。

なお、今年度18歳となり、第2期末接種の方には5月下旬頃に予診票を送付していますので、ご確認ください。

また、通常、日本脳炎第2期の対象は9歳以上13歳未満の方です。今年度9歳になる方に、順次予診票を郵送していますので、母子健康手帳をご確認のうえ接種をお願いします。



■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
（保健福祉センター内）

☎23-4310



僕らのまちを大切に！

# 環境に思いやりを!!

## クリーンエネルギー普及促進 事業費補助金

エネルギーの安定供給および環境負荷が少ない非化石エネルギー源の利用促進を図るため、再生可能エネルギーおよびクリーンエネルギー利用機器を設置または登録をした方に、設置費等費用の助成をします。

### 【補助金額】

- ① 家庭用リチウムイオン蓄電池  
蓄電容量1 kWhあたり1万円(上限10万円)  
※出力数の端数切捨て
- ② ペレットストーブおよび薪ストーブ  
一律2万円
- ③ 電気自動車およびプラグインハイブリッド自動車  
一律10万円

## 生ごみ処理機購入費補助金

生ごみの自家処理による「ごみの減量化」および「堆肥化」による資源の有効利用を図るため、生ごみ処理機の購入をした方に購入費の助成をします。

### 【補助金額】

- ① 生ごみ処理機(電気式)  
購入費の1/2  
上限25,000円(100円未満切り捨て)
- ② 生ごみ処理容器  
購入費の1/2  
上限3,000円(100円未満切り捨て)

※補助金の詳細については、市ホームページ、または市民生活課 生活環境担当までお問い合わせください。

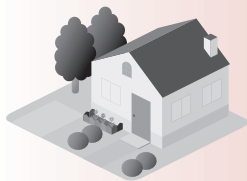
## 土地建物の適切な管理を！

近年、雑草等が生い茂り、荒れてしまっている土地や建物が増えています。

そのような土地や建物は、近隣で生活する方への迷惑になることはもとより、害虫の発生や、ごみの不法投棄場所にもなります。

また、倒壊や破損している建物は大変危険であり、人的被害の発生が危惧されます。

土地や建物の管理を適正に行い、住み良いまちづくりを心がけましょう！



■問い合わせ 市民生活課 生活環境担当  
(内線131・132)

## 蛍光灯・乾電池・鏡などの 有害ごみを収集します

9月は各地区および拠点リサイクル会場で、蛍光灯や乾電池、水銀含有物等の有害ごみの収集を行います。次回は来年2月となりますので、この機会にお忘れのないように排出してください。

「ごみ・資源物収集日程表」をご覧ください。  
また、市生活環境担当窓口では蛍光灯、乾電池、水銀含有物等を回収していますのでご利用ください。

### ■電子タバコの廃棄方法

電子タバコに内蔵されているリチウムイオン電池は、有害ごみに該当します。電子タバコを廃棄する場合は、本体ごと有害ごみとして排出してください。

## 河川愛護デーを 実施

市では、昭和34年の台風災害を教訓に、毎年7月の「河川愛護月間」に、各地域での河川愛護活動を実施しています。

今年度も、大雨・台風等による水害の防止と河川への愛着を高めることを目的に、自治会の協力のもと河川・水路等の除草、清掃等の作業が実施されました。



■問い合わせ  
建設課 管理・住宅担当  
(内線246)

生活環境の向上と水質保全のために

# 下水道への接続にご協力を!!

市では、皆さんが快適な暮らしができるよう、下水道整備を進めています。下水道が使えるようになった区域（処理区域）にお住まいの方は、法律により下水道に接続しなければなりません。

生活環境の向上、河川等の水質保全のためにも、下水道への接続にご理解とご協力をお願いいたします。

## 宅内排水設備接続の方法

下水道に接続する宅内工事については、市が指定した「排水設備指定工事店」にお申し込みください。指定工事店は市に提出する必要書類の作成、届出などの手続きを代行します。指定工事店の一覧は、下水道担当およびホームページでご確認ください。なお、事業費は個人負担となります。

## 各種補助事業のご活用を

### ●排水設備工事融資あっせん

#### ①融資あっせん額

排水設備工事資金100万円以内

【表1】下水道排水設備設置費補助金（一般家庭用のみ）

接続時期	補助金額
処理区域公示から1年以内 (R2年4月供用開始)	8万円
処理区域公示から2年以内 (H31年4月供用開始)	5万円
処理区域公示から3年以内 (H30年4月供用開始)	3万円

■補助額【表1】のとおり

- ②利子補給  
市が3%以内の利子補給
- ③償還方法  
融資を受けた日から3年内毎月元金均等償還
- ④融資あっせん条件  
※処理区域内に居住していること。
- ※市税および受益者負担金を滞納していないこと。

### ●下水道排水設備設置費補助金

■対象 下水道処理区域内において平成13年4月1日以降に設置届を提出し、合併処理浄化槽を設置した方で、下水道排水設備工事を実施する一般家庭

【表2】使用水量の決め方

使用状況	一般	営業
水道水のみを使用している場合	水道水使用水量	
井戸水のみを使用している場合	認定人員×8m <sup>3</sup> /月	量水器による計測量
水道水と井戸水を使用している場合	水道水使用水量 + 認定人員×4m <sup>3</sup> /月	水道水使用水量 + 量水器による計測量

## 下水道使用水量について

下水道使用水量は、原則的には水道水使用水量に基づいて決めますが、井戸水を使用している場合もありますので、【表2】により算定されます。

■問い合わせ  
上下水道課 下水道担当  
(内線613・614)

## 山梨県からのお知らせ

広告主の皆さん  
ご存じですか? **看板**

## 屋外広告物の決まり

屋外広告物にはルールがあります  
(大きさ、色合い、etc)

ルールを守ってより良い広告物をつくりましょう

甲府市内に設置する場合、甲府市条例(ルール)が適用されます

詳しくは山梨県のホームページをご覧ください

山梨県 屋外広告物の設置

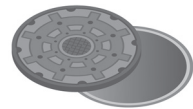
検索

お問合せ先  
山梨県 中北建設事務所 都市計画担当  
お電話: 055-224-1677

## 令和2年度

## 下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。



■講習会 10月20日(火)

■試験日 11月22日(日)

■会場

山梨県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)

■申込期間

9月17日(木)~10月8日(木)

※申込用紙等は、公益財団法人山梨県下水道公社ホームページよりダウンロードしてください。

(<http://www.yamanashi-swc.or.jp/>)

■申込み・問い合わせ

(公財)山梨県下水道公社事務局 ☎055-263-2738

(笛吹市石和町東油川字北畑417番地)



# 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決定



第24期 農業委員会の役員、担当地区とそれぞれの委員の主な役割は次のとおりです。  
農地についての相談は、お近くの委員までお気軽にお問い合わせください。

## ■農業委員（19名）

- ①農地の賃借・売買の許可、決定等
- ②遊休農地に対する措置
- ③農地転用許可への意見など

氏名	担当地区
◎ 柳本 進	岩下・上ノ山・中島・栄
菊島 博文	祖母石・一ツ谷・水神・本町
横内 知恵美	三ツ澤・飯米場
保坂 耕	上今井・長久保・原
○ 小澤 和茂	日之城・三之蔵
保阪 幸彦	南下條・相埜・蔵之前
上野 公	上野・坂井・北下條
古屋 一光	中條4区・小田川5・6区
河西 孝雄	夏目・次第窪・重久
佐藤 安茂	上円井・宇波円井
小澤 辰雄	折居・水上・樋ノ口
小田切 悦男	北宮地・武田
久保田 豊一	小曾根・山口
矢崎 良夫	鍛冶屋・山寺
野田 源一郎	羽根・上條東割
小澤 洋行	若尾
堀川 茂憲	坂の上
浅川 節子	若尾新田
新奥 長生	石宮

◎会長 ○会長職務代理

(任期：令和2年7月20日～令和5年7月19日)

## ■農地利用最適化推進委員（14名）

- ①担い手への農地利用の集積・集約化
- ②耕作放棄地の発生防止・解消
- ③新規参入の支援活動など

氏名	担当地区
◎ 向山 清彦	富士見ヶ丘・若宮・富士見・岩根
石川 豊	上ノ原・権現沢
横森 隆次	鳥の小池
横森 孝徳	宮久保・柳平
小泉 泰夫	駒井・鳥居・絵見堂・道下
田中 武久	中條1・2・3区
石合 榮之	石水・伊藤窪・久保
山本 弘行	下円井・入戸野
◎ 加賀爪 悦夫	青木
駒井 正一	鍋山
笹本 勝造	宮下・鋳物師屋・北原
功刀 茂樹	竹之内・久保・湯舟
○ 土橋 明	町屋・西の割
堀川 喜美雄	越道・真葛

◎委員長 ○副委員長

(任期：令和2年7月20日～令和5年7月19日)



■このページの問い合わせ  
農業委員会事務局  
(内線2226)



7月17日（金）、第23期農業委員会の任期満了による感謝状贈呈式が執り行われました。  
柳本進会長（右）はじめ19名の農業委員の皆さんと、上野和雄委員長（左）はじめ14名の農地利用最適化推進委員の皆さん、3年間で尽力いただき、ありがとうございました。

感謝状  
贈呈

# 国勢調査にご協力をお願いします

総務省では、10月1日を基準日として「令和2年国勢調査」を実施します。

国勢調査は、すべての人と世帯を対象とした5年に1度の日本で最も重要な統計調査です。

調査の結果は、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。調査への回答にご協力をお願いします。



## ■調査の流れ

### ①調査書類の配付（9月中）

市が任命した調査員が各世帯を訪問し、調査票などを配付します。

※郵便ポスト等に入れさせていただく場合もあります。

### ②調査票の回答・提出

調査書類が届いたら次の方法により、調査に回答してください。できるだけインターネット回答または郵送によ

る提出にご協力をお願いします。

### （ア）インターネットで回答

（回答期間：9月14日

～10月7日）

配付されたインターネット回答利用ガイドに従い、回答サイトに接続して、設問に回答してください。インターネットでの回答は、24時間いつでも都合の良い時間に回答できますので、大変便利です。パソコンやスマートフォンをお持ちの方はぜひご利用ください。

### （イ）郵送で提出

（提出期間：10月1日～7日）

配付された調査票に回答を記入し、配付された封筒に封入してポストに投函してください。

### （ウ）調査員に提出

（提出期間：10月1日～7日）

調査員と回収日をあらかじめ決め、配付された調査票に回答を記入し、設定した回収日に調査員へ調査票をお渡しください。

※（ア）または（イ）による回答・提出をしていただいた場合は、調査員による回収

はありません。

## ■調査事項

世帯員の数、出生の年月、教育、就業状態など16項目

## ■個人情報を守られます

記入内容は、統計法によりデータ集計以外に使うことは禁止されており、税などの資料に使われることはありません。また、集計後の書類は全て溶かして処分されます。

※国勢調査の詳しい内容はこちらをご覧ください。

国勢調査2020

キャンペーンサイト



## ■問い合わせ

総合政策課 政策推進担当  
(内線355)

## 第50回 世界児童画展 ～山梨県展～

子どもたちの感性豊かな成長と、国を越えて世界の人々をつなぐことを目的とした作品展です。

日本全国をはじめ、世界40の国と地域から応募された約10万点の作品の中から、入選以上の作品を展示する巡回展が、山梨県で初めて開催されます。

海外のお友だちの絵や市内保育園児、小学校児童の絵が展示されますので、ぜひこの機会にご覧ください。

※入場無料。

■日時 9月19日(土)～21日(月・祝)  
9時～17時 ※最終日は14時終了

■場所 ニコリ地下1階  
アートギャラリー1・2

■主催 公益財団法人 美育文化協会

■問い合わせ 教育課 生涯学習担当  
(内線267・268)

## 自転車保険の加入が義務に!

自転車事故による被害者の速やかな救済や、加害者の経済的負担を軽減するため、「山梨県自転車」の安全で適正な利用の促進に関する条例」に基づき、10月1日から自転車損害賠償責任保険等（以下「自転車保険」）への加入が義務化されることとなりました。

ご自身やご家族の自転車保険の加入状況を確認しましょう。

### ■自転車保険の申込み方法

各自で保険会社等へ直接お申し込みください。※すでに加入している保険等に付帯されている場合がありますので、保険の内容を再度ご確認ください。

### ■問い合わせ

・県リニア交通局交通政策課  
☎055-223-1353  
・総務課 危機管理担当  
(内線 339・399)





## たなばたさまに、願いを込めて

一般社団法人 葦崎市観光協会では、6月26日（金）から7月26日（日）までの期間、葦崎駅前広場で「サマーイルミネーションinらさき」を開催しました。期間中は、七夕をイメージした高さ5m、LED約6,000球のイルミネーションが色鮮やかに駅前広場を彩りました。特に本年は、新型コロナウイルスに関する願いや医療従事者への感謝のメッセージなど、それぞれの想いや願いが書かれたオリジナル絵馬も飾られました。



## 10年後のきみに…

にらちびフェスティバル2020の企画「にらさき子育てソング」を制作するために募集した、子どもたちへのメッセージを7月9日（木）から22日（水）の期間、市役所ロビーに展示しました。テーマは「10年後のきみに…」。合計66件の応募がありました。このメッセージをもとにした子育てソングが、シンガーソングライター安藤 あきさん（写真中央）により制作されます。秋ごろ発表を予定していますのでご期待ください！

## 将来の夢はなんですか？ 葦崎しごと展

7月9日（木）に葦崎西中学校、7月16日（木）に葦崎東中学校で、2年生を対象に「葦崎しごと展」が開かれました。地域社会で実際に働く大人と交流を持ち、進路や将来の夢のきっかけを作ってもらうための、市内の事業者、学校、NPO法人河原部社の協働による取り組みです。さまざまな職種の方を講師に招き、社会で働くこと、生きることについて、お話をいただきました。生徒たちは、熱心にメモを取り、講師の話に聞き入っていました。



## 武田の里ライフカレッジ 開講!!

7月16日（木）、新型コロナウイルス感染症の影響のため、6月まで休講していた「令和2年度 第43期 武田の里ライフカレッジ」が開講しました。長野・ソルトレーク五輪のメダリストである清水 宏保さんを講師に迎え、「ハンディを乗り越えての金メダル」をテーマに講演をしていただきました。人数を制限しての開催となりましたが、学生のみなさんは、心待ちにしていた講演に真剣に耳を傾けていました。



## 美術館見学ツアーで、芸術を身近に

7月22日（水）、葦崎大村美術館で見学ツアーが実施され、葦崎カトリック白百合幼稚園の年長組62名が参加しました。グループに分かれて、館内に展示されているたくさんの作品を鑑賞しました。「この絵はどこに展示されているでしょう？」と学芸員が掲げる作品の写真を探す“モチーフ探し”のイベントは、宝探し感覚で楽しめるため、園児たちにとっても好評でした。



★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・延期となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

## 市民交流センター ニコリ イベント

ニコリ主催  
イベント  
☎22-1121  
QRコード

### イベント・講座について

ニコリ主催のイベントおよび講座は、しばらくの間行いません。再開については、決まり次第、お知らせします。



大村記念  
図書館  
☎22-14946  
QRコード

### パラパラ漫画からはじめて みょうろアニメーションの 「世界」展示

先月に引き続きアニメーションの展示を行います。

■展示期間 9月29日(火)

### ヴァンフォーレ応援企画

### 『ヴァンフォーレの読書案内』 展示

館内のサッカーコーナーにて、ヴァンフォーレの選手たちの愛読書を展示しています。愛読書についてのコメントや、選手の貴重なプライベート写真を掲載した図書館オリジナル

## イベント

ルの小冊子も無料配布中です。ぜひ、お立ち寄りください。  
■展示期間 11月26日(木)

### 朗読のつどい (無料)

市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 9月19日(土)  
14時～15時

■場所 ニコリ3階

多目的ホール  
■内容 (作品名・朗読者)

「菊の糸図」

朗読 山本周五郎作

朗読 小澤 篤子氏

「葉桜と魔笛」

朗読 太宰 治作

朗読 春藤 博子氏

「祇王(絵巻平家物語より)」

朗読 木下 順二作

朗読 早川美智子氏

### YouTubeで

### 「おうちじかんを楽しもう」

図書館のイベントや紙芝居などを楽しんでいただける動画を公開しています。絵本紙芝居、落語紙芝居、歴史紙芝居、民話紙芝居といった手作り紙芝居のほか、図書館キャラクター「にらっこ」の折り紙や絵かき歌など盛りだくさん。新しい動画の配信の際

は、図書館ホームページまたはツイッターで随時お知らせします。ぜひ、チャンネル登録をしてお楽しみください。

YouTubeで「葦崎市立大村記念図書館」と検索する

るか、下のQRコードを読み取るとご覧いただくことができます。



中央公民館  
☎20-1115  
QRコード

### YouTubeで

### 「にらさきについて学ぼう」

市内の文化財「新府城」を紹介する動画、おはなし紙芝居「窟屋(あな) 観音物語」、講座「歴史再発見ウォーク」など、敷山穂見神社」を紹介しています。ぜひ、チャンネル登録をしてご家族でお楽しみください。

YouTubeで「葦崎市中央公民館」と検索するか、下のQRコードを読み取るとご覧いただくことができます。



## 子育て支援センター

☎23-17676  
QRコード

### 「おやこdeはじめての防災」 (要予約)

災害に備えたいけど…何からはじめたらいいの？防災について疑問に思っていることを一緒に話してみませんか？

■日時 9月4日(金)

10時30分～11時30分

■場所 ニコリ3階にら★ちび

■対象 葦崎市内の方 6組

■参加費 無料

■内容 乳幼児親子のための  
のプチ防災講座

・情報交換会

・液体ミルク活用法

### 「にら★ちび子育て相談室」

子育ての困ったこと、不安なことはありませんか？相談専門スタッフがゆっくりお話しを伺います。

■対象 妊娠中の方、子育て中の方など、どなたでも

### ■相談方法

メール・電話・面談

※時間等の詳細は、お問い合わせください。



## 葦崎市ファミリーサポートセンター

☎23-17676  
QRコード

リフレッシュしたい時、子育てが大変な時、園・学校行事の際にきょうだいのお預かりなどをします。

入会または利用希望の方は、お気軽にご連絡ください。

### ■問い合わせ

葦崎市ファミリーサポートセンター事務局(葦崎市子育て支援センター内)

※イベントについては下のQRコードからご覧ください。



●市の人口	8月1日現在	(前月比)
男	14,457人 (うち外国人241人)	15人減
女	14,529人 (うち外国人273人)	8人減
計	28,986人 (うち外国人514人)	23人減
世帯数	12,656世帯	7世帯増

### ●国民健康保険より

8月に葦崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、143,335,730円(前年同月比5.24%減)で、1人あたりの保険者負担額は、21,813円(前年同月比3.01%減)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。



お知らせ

敬老祝金についてのお知らせ

毎年、老人週間に、民生委員を通じて敬老祝金を支給しています。

■対象者

9月15日時点で、6か月以上、本市に在住する88歳の方  
※今年度から対象者を改めました。

■支給金額 1万円

■支給方法

老人週間（9月15日～21日）に、地区の民生委員より支給します。

■問い合わせ

長寿介護課 長寿社会担当  
☎231-4313

姉妹都市フェアフィールド市の派遣中止のお知らせ

市では、姉妹都市フェアフィールド市との交流を深め、国際的な感覚を持った人材を育成するため、市内在住の中学生・高校生を募り、例年12月中旬から1月上旬に派遣を行っています。新型コロナウイルスの影響により、今年度は中止とさせていただきます。



インフォメーションは次ページへ続きます。

■問い合わせ

国際交流実行委員会  
(総合政策課 政策推進担当内)  
(内線357)

国民年金保険料の猶予・免除

保険料の納付が困難な場合、保険料の全額もしくは一部免除または納付猶予ができる制度があります。

■メ리트①

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます。例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

■メ리트②

万が一のときの保障を確保。病気や事故で障害が残ったときの障害年金を受け取ることができます。

■次のいずれかに該当する方は免除を申請できます。

★特例免除の対象者

- ①令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった方

- ②本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職(失業等)された方

※退職(失業等)された方の前年の所得をゼロとして審査します。

★特例免除以外で免除または納付猶予の対象者

- ①20歳になり、国民年金に加入した方
- ②昨年度末に学校を卒業した方
- ③前年中の所得がない方
- ④今年の1月以降に入国し、日本国内に住所がある外国籍の方

免除等の申請は、市役所窓□、年金事務所窓□、日本年金機構ホームページから申請書をダウンロードして郵送のいずれかで行うことができます。申請後、日本年金機構において審査を行い、審査結果を通知します。

■問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-0003-004  
日本年金機構 年金事務所  
☎055-278-1104



「よろず支援拠点」のご案内

～経営上のあらゆるお悩みの相談に、無料で何回でも対応します～

ご相談されたい方は、お電話で下記の問い合わせ先にお申し込みください。

■よろず支援拠点について

中小企業診断士や税理士等、多様な分野に精通した専門家が在籍しています。

経営上の悩みに親身に耳を傾け、抱えている悩みの本質的な課題を明確化するとともに、適切な解決策をご提案します。なお、相談内容に応じて、他の支援機関や外部専門家等を紹介させていただく場合があります。

■相談内容

- ・新型コロナウイルス感染症の影響による売上減や感染症対策等に関する各種相談
- ・創業に関すること
- ・補助金や助成金など公的支援施策に関すること

- ・資金調達に関すること
- ・ITシステムの導入、活用に関すること
- ・雇用、労務に関すること
- ・事業承継に関すること
- ・商標など知的財産に関すること
- ・その他、経営上のあらゆること

※行政手続き、融資手続きなどの申請手続きといった実務代行は行うことができません。



■問い合わせ

(公財)やまなし産業支援機構 ☎055-243-0650  
8時30分～17時15分(平日)  
甲府市大津町2192-8 アイメッセ山梨3階  
ホームページ: <http://yorozu-yamanashi.jp/>

# 武田の里フェスタ・葦崎 ~ふるさとの秋~ & にらさきワインフェスティバル

## 開催中止のお知らせ

10月に開催を予定していました「武田の里フェスタ・葦崎～ふるさとの秋～」と「にらさきワインフェスティバル」については、新型コロナウイルス感染症の影響により、市民の皆さんや来場者、関係者の皆さんの健康と安全を第一に考えて、中止させていただくこととなりました。

来年度は開催できるよう、引き続き感染症の予防対策にご協力をよろしく申し上げます。

市主催・共催イベントの開催状況については、市ホームページで随時更新しますのでご確認ください。



### 問い合わせ

- 武田の里フェスタ・葦崎 について  
産業観光課 商工観光担当 (内線213～216)
- にらさきワインフェスティバル について  
産業観光課 農林振興担当 (内線222～225)

### 相談

#### 税理士の無料税金相談

(予約不要)

税理士の社会貢献活動の一環として、税金に関する無料相談会を実施します。

■日時 10月6日(火)  
13時～16時

■場所 市役所4階  
401会議室

#### 相談内容

相続税、所得税および法人税の相談など

#### 問い合わせ

東京地方税理士会甲府支部  
☎055-2333-1318

#### 行政書士の無料電話相談

日頃のお悩みをこの機会にご相談ください。

■日時 10月10日(土)・17日(土)  
10時～16時

※相談時間は、30分以内でお願いします。

■相談内容 遺言相続、農地利用、契約書作成など

■問い合わせ(相談電話番号)  
山梨県行政書士会 事務局  
☎055-2337-2601

#### 司法書士の無料登記法律相談

(予約不要)

■日時 9月12日(土)  
13時～16時

■場所 きららシティー  
長坂ショッピングセンター

■相談内容 売買、相続の不動産登記、会社登記、成年後見、金銭トラブルなど

■相談員 山梨県司法書士会  
峡北支部会員

■問い合わせ  
山梨県司法書士相談センター  
☎055-253-2376

### 講習会

#### 山梨県シルバー人材センター 連合会講習会

①整理収納・清掃・接遇講習  
会(整理収納アドバイザー  
2級資格取得)(無料)

■日時 10月14日(水) 午前のみ  
10月15日(木)・16日(金)  
10時～16時

■場所 ラザウオーク甲斐双葉

■定員 15名  
※書類選考により決定

■申込締切日 9月11日(金)

②介護施設運転講習会(福祉  
有償運送・運転者資格取得)  
(無料)

■日時 10月29日(木)  
8時～19時30分  
10月30日(金)  
9時～12時

■場所 湯村自動車学校

■定員 15名  
※書類選考により決定

■申込締切日 9月25日(金)  
※各講習ともシルバー就業を希望する60歳以上の方であることが要件です。  
※事前にシルバー人材センターに登録が必要です。

■問い合わせ  
山梨県シルバー人材  
センター連合会  
☎055-2268-8383

■申込締切日 9月25日(金)

※各講習ともシルバー就業を希望する60歳以上の方であることが要件です。

※事前にシルバー人材センターに登録が必要です。

■問い合わせ  
山梨県シルバー人材  
センター連合会  
☎055-2268-8383

#### 甲種防火管理新規講習

■日時 11月12日(木)  
13日(金)

(予備日)  
12月16日(水)  
17日(木)

※両日とも9時～16時20分

■場所 峡北広域環境衛生センター(エコパークたつおか)

■受講費 4,000円  
(テキスト代含む)

■申込み  
10月14日(水)～16日(金)  
9時～17時

※指定を行った対象物の管理者を優先していただきます。

※受講募集人数は、若干名となります。

案内、申込書は峡北消防本部ホームページからダウンロードできます。

■申込み・問い合わせ  
峡北消防本部2階(予防課)  
☎233-7119



## 募集

### 令和2年度自衛官・ 防衛大学校等学生募集

自衛隊山梨地方協力本部では、自衛官を募集しています。自衛隊は国の防衛、災害派遣、国際平和協力など、様々な形で社会に貢献できる仕事です。また、自衛隊には隊員が任務に誇りを持ち、安心して勤務できる各種福利厚生や手当が完備されています。

自衛官になるには様々なコースがあり、自分の適性や希望により最適なコースを選択することができます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で日程等が変更になる場合がありますので詳しくは、こちらをご覧ください。

http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/



### 申込み・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部  
南アルプス募集センター  
055-2803-5150  
自衛隊募集コールセンター  
0120-063-792

★台風シーズンです。危険を感じたら、ただちに命を守る行動をとりまじょう。

## イベント

### 穂坂自然公園イベント情報

①手びねり陶芸体験教室  
ろくろを使わずに、手で粘土を延ばして陶芸作品を作るイベントです。

■日時 9月12日(土)  
10時～12時

■定員 15名

■参加費 1,500円

■申込み 9月1日～11日

②穂坂ぶどうの  
ジャム作り体験教室  
穂坂町特産のぶどうを材料にジャムを手作りするイベントです。

■日時 9月20日(日)  
10時～12時

■定員 16名

■参加費 500円

■申込み 9月1日～19日

③大根餃子作り体験教室  
餃子の皮から手作りし、大根とネギを使ったヘルシーな餃子作りを体験するイベントです。※めん棒をお持ちの方はご持参ください。

■日時 9月27日(日)  
10時～12時

■定員 15名



## 山梨県後期高齢者医療広域連合 川柳作品募集

被保険者の方の後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

### ■募集内容 (1人2点まで)

「家での楽しみ」をテーマにした川柳

■応募期間 9月1日(火)～10月16日(金) 必着

### ■応募資格

山梨県後期高齢者医療制度の被保険者の方

■応募方法 郵送(はがき)またはメール

(kouho@yamanashi-iryokouiki.jp)

※メール題名

「山梨県後期高齢者医療広域連合川柳応募」

### ■記載事項

作品(川柳)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業

### ■問い合わせ・応募先

〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35

山梨県後期高齢者医療広域連合総務課 総務担当

☎055-236-5671

■参加費 300円

■申込み 9月1日～26日

※各イベントとも、汚れてもよい服装でご参加ください。

■申込み・問い合わせ  
穂坂自然公園  
ふれあいセンター  
037-4362

### アビリンピックやまなし 2020(第40回山梨県障害者技能競技大会)

障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々が障がいのある方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催します。

一般見学・応援が自由でございますので、ぜひご来場ください！

\*ご来場の際はマスクの着用にご協力をお願いします。

■日時 10月4日(日)  
10時～12時30分

■競技内容 データ入力、表計算、喫茶サービスなど

■場所 ポリテクセンター山梨

■問い合わせ  
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 山梨支部 高齢・障害者業務課

055-242-3723

## 福祉

### NET119 緊急通報システム登録説明会

峡北消防本部では、聴覚・言語機能に障がいのある方を対象とした「NET119緊急通報システム」の運用を令和2年10月から開始予定です。利用するには事前登録が必要のため、システムの内容や利用条件、登録方法などについての説明会を開催します。

利用を希望、検討される方は、この機会にぜひご参加ください。なお、システムの詳しい情報は峡北消防本部ホームページでも確認いただけます。

■日時 9月17日(木)  
14時～19時30分

※2回とも内容は同じです。

■場所 市役所4階大会議室

■問い合わせ  
峡北消防本部 指令課  
022-0119  
福祉課障がい・生活保護担当  
(内線176・177)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・延期となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

# 日本に住む全世帯参加の 国勢調査はじまります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、  
2020年(令和2年)10月1日現在で実施します。  
「日本に住む人や世帯」について知ることで、  
生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に  
欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。  
みんなで参加して、みんなで日本の未来をつかっていく。  
100年目の「#みんなの国勢調査」、  
9月14日からインターネット回答がはじまります。



Let's Join!!

# #みんなの国勢調査

**全16問**  
回答時間  
約 **10 min**  
※ひとり暮らしの方の目安

意外と  
簡単

**回答義務**  
調査の対象  
日本に住む  
全世帯

調査書類をお届けします

インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

調査票(紙)での回答期間  
10/1 木 → 10/7 水

かんたん・便利なインターネット回答

かんたん 安心・安全 エコ&効率

国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2020



総務省統計局・山梨県・韮崎市

