

# Nirasaki

広報にらさき

May.2021

# 5

Vol.880

市立  
立崎

特集

## 「チーム葦崎」 まちづくりミニツアー

新入生の皆さん、入学おめでとう!!





# 特集 「チーム韮崎」まちづくりミーティング

テーマ

## 「豊かな自然や美しい景観を守るために、特定外来生物オオキンケイギクを減らそう」



韮崎市は、鳳凰三山や甘利山の一带が、平成26年に認定された南アルプスユネスコエコパークの一部を構成するほど自然豊かなまちであり、本市では「[韮崎市第7次総合計画]のもと、「美しいふるさとを誇れるまちづくり」に取り組んでいます。

そこで今回は、近年市内でもよく見かけるようになったオオキンケイギクをはじめ、強い繁殖力で生息域を広げている外来生物の影響を知り、在来種の植生を守り、ふるさと韮崎の美しい自然や景観を後世に継承していくためには何が必要かを、目頃から環境保全や植生保存、外来生物駆除の活動を積極的に行われている皆さんにお集まりいただき、ご意見をお伺いしました。

**(安)** 他国や他地域に運ばれた植物が急激に増えることが最近、繁殖して騒がれるようになったのは、温暖化の影響もあるのではないのでしょうか。

**(櫻)** 40年ほど前、国道20号線沿いの駐車場にきれいな花が咲いたな、と眺めていたらあつという間に広がり観光地化した覚えがあります。見た目がきれいで長持ちするため、人間に好まれ、外国から持ち込まれたようです。

### オオキンケイギクをはじめとする市内の外来生物について

### オオキンケイギクとは??



北アメリカ原産のキク科の多年生草本で、5月から7月にかけて黄色い花を咲かせます。平成18年に外来生物法に基づき、特定外来生物に指定され、生きたままの運搬や栽培などが禁止されました。また、日本生態学会により日本の侵略的外来種ワースト100にも選定されています。

コスモスに似たきれいな花を咲かせるため、地域住民に親しまれている場合がありますが、駆除の対象です。

**(兵)** 「幸福の小径」にもオオキンケイギクはももちろんですが、ブタナやサボンソウなどの外来種が7種類ほど生息していて増えてきています。

**(櫻)** ほかの植物が生活しにくい瓦礫や土手などで生活できることも繁殖した理由だと思います。



櫻井 八州彦さん  
山梨県植物研究会 所属

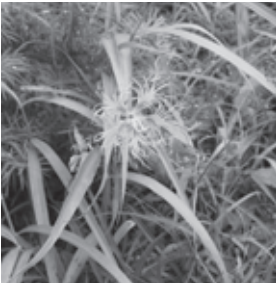


(安) 安田 泰輔さん  
山梨県富士山科学  
研究所 研究員

オオキンケイギクは土手の斜面に繁殖していて、ほかの植物がなくなってしまう。退治したいのですが、抜き取ると更地になってしまう、斜面が崩れてしまうという問題があります。

(秀) 甘利山の頂上付近は今のところ外来種の影響はありませんが、麓ではゲート辺りからアレチウリが、中腹ではビロードモウズイカが増えてきています。ニセアカシアも侵入してきました。春先に付く花を食べるため、猿が登って来るようになってしまい、ほかの花にも影響が出てくるのではないかと心配しています。オオキンケイギクは甘利山ではまだ見られませんが、もし侵入してきたら大変なことです。

(安) 河川沿いでは上流から下流への種子散布も考えられるので、上流部から駆除を始める方法もあります。ただし、それ以外にも種子が運ばれる経路があるため、注意深く監視する必要があります。



▲カワラナデシコ  
(提供：櫻井 八州彦さん)

(徹) 河川などの駆除活動を始めて7年目になりますが、オオキンケイギクは車が進入したところまでの繁殖が見られ、あらためて人が関係していると実感しました。高速道路沿いやインター付近の様子などからも、繁殖には車の存在も関係しているのではと感じます。

(徹) これだけ黄色いオオキンケイギクの花が咲いていても気がついていない人の方が多いでしょう。また、黄色い花が咲いている所に以前は何が咲いていたか、皆さん知らない。確実なのはオオキンケイギクが生えた分だけ在来種がなくなっているということです。運搬や栽培に罰金が科せられることを知り、はじめ



(徹) 小泉 徹さん  
グリーン北支部  
所属

オオキンケイギクを減らすために

て皆さん驚くほど、影響は知られていません。

(櫻) 秋に見られるカワラナデシコが見られなくなりました。オオキンケイギクと同じような環境で生息します。以前は河原の土手にピンクの花が咲く様子があたり前に見られましたが、今では探さないと見つけれません。

(廣) 私たちの団体は4年前から駆除活動をしています。これまで年に1回、昨年はコロナ対策を講じながら年2回、いずれも5月に10人程度で駆除をしています。

(兵) 駆除するには、花が咲く前の方が適しています。しかし、花が咲かないとオオキンケイギクだ、と特定できない人の方が多いです。

(安) まず知ってもらうことが重要です。他の植物との違いを手渡しで見せて説明しないと伝わりません。5月下旬の駆除活動は、たくさんの方に周知するにはちょうど良い時期だと思っています。

(篠) 花が咲いている時期に駆除した方が活動の内容が周



(廣) 廣島 隆司さん  
オオキンケイギク  
クリーン作戦  
実行委員会所属

囲にも伝わりやすいですね。

(兵) 花が咲くほど成長してからの駆除は、根も育っているため斜面の崩落にもつながります。若くて小さいうちに取るのが理想です。また、遊休農地や個人の庭先にもたくさんありますが、立ち入ることができないのが残念です。

(徹) 鎌で上だけ刈るのではなく、スコップを使って抜き、抜いたらすぐ入れます。運んで集めると、種子が落ち、広がってしまうからです。私たちの団体では地域の草刈などで一緒に駆除してもらっために、啓蒙活動にも取り組んでいます。

(篠) 同じ場所を何年も継続して駆除することで、成果を検証すると同時に、活動自体を地域に普及させることに繋がっています。

(秀) 年に2、3回同じ場所を駆除し、それを毎年繰り返します。種はもう落ちていないので1年限りの活動ではだめです。

駆除活動継続のために、増やさないために



(櫻) 個人の土地について言えば、特定外来種に指定されたことで繁殖していたオオキンケイギクを、土地の所有者が全部抜き取りましたが、手まわらず残っている箇所もあります。徹底して、また分担して駆除する体制をとらない限り、外来生物には勝てないでしょう。



(兵) 小林 兵武さん  
NPO法人  
甘利山倶楽部 副理事

(徹) 一昨年の台風で土砂が洗われて、全部流れたかな、と思っていたらしつかり育っていました。生命力が強い証拠です。

(安) 「駆除する」というネガティブな発信だけでは活動が長続きしにくい。葎崎に本来生育していた植物や地域で守りたいもの、後世に伝えたいものを保全するために



外来種駆除を行うという考え方が大切だと思います。駆除した後に在来の植物を植えるなどして、地域の生物相を保全しながら、再侵入を防ぐことが有効と考えられます。

**(秀)** 富士山五合目の駆除活動に参加したとき「外来種の駆除をしています」と書いたゼッケンを着用しました。多くの方に興味を持ってもらえる方法だと思います。

**(篠)** 私たちの団体では、靴底についた土にも種が含まれていることに気が付き、靴底をそのままにして帰らないよう周知しています。持ち込まないことはもちろんですが、持ち出さないようにすることも重要です。

**(美)** オオキンケイギクに似た花があります。抜いたら別の種類だったということがないように勉強会をして、抜いたら量を計って、比較して、成果を出しながら進めていけばいいと思います。また、市役所に外来生物除去サポートコーナーを設置して、駆除作



**(美)**  
小林 美珠さん  
NPO法人  
甘利山倶楽部事務局



**(篠)**  
篠原 充さん  
グリーン北杜  
代表

業をやりたい人に用具やゼッケンを貸出すようにすれば、地域や企業など自分たちの集まれる時に駆除できるのでないでしょうか。

**(徹)** 抜くときには花が咲いているものもあれば、実を付けているもの、幼いものもあります。説明をしながら作業をすれば、いつの間にか誰でも見分けられるようになりま

**(篠)** そもそも皆さんは在来種を知っているのでしょうか。甘利山などを歩いて楽しんでながら在来種を知ること

**(秀)** 甘利山には希少種が十数種類あります。希少な植物を見ながら、この植物を守るために外来種を減らそうという取り組みもいいですね。

**(美)** 河原がきれいになったという達成感が味わえればいいと思います。また、地元の景観を多様性に満ちた景色にするために、1種に独占させない、という意識を持ちたい

ですね。

**(兵)** 最近、プラスチックごみが多いこともとても気になります。自然を守るためには、外来種の影響だけでなく、ごみの問題もあわせて考えていければと思います。

**(徹)** 駆除活動で河原に降りたとき、ごみが大量にあることに気が付きます。ごみの問題について考えるいい機会になるのではないのでしょうか。

**(美)** 市内にはところどころにきれいな花の群落があります。何気ない斜面などにいるような花が咲いていますが、必ずそばにごみがあります。意識的にごみを捨てない、片付けるという気持ちを皆さんに持っていただきたいです。

**(櫻)** きれいな自然を幼いころから見せることも必要だと思います。七里岩の付近にも希少な植物はたくさんあります。ぜひ子どもたちをはじめ、皆さんに眺めに行ってくださいたいです。環境保全や植生保全について考えるいい機会になるかもしれません。



**(秀)**  
市川 秀明さん  
NPO法人  
甘利山倶楽部事務局

## 特定外来生物

特定外来生物とは、外来生物（海外起源の外来種）であって、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、または及ぼすおそれのあるものの中から、外来生物法で指定されたものです。

特定外来生物は、飼育、栽培、保管、運搬、輸入などは原則禁止されていて、**違反すると個人の場合は最大で300万円の罰金、もしくは3年以下の懲役、法人の場合は最大で1億円の罰金が科せられます。**

## 今回のミーティングを通して市長から

今回、外来生物の影響や市内の状況など、皆さんからたくさんのご意見をお伺いして大変勉強になりました。`ブラックバスが増えて日本の在来種の魚がいなくなり困る、`というのはわかりやすい話ですが、植物は説明が難しいですね。オオキンケイギクの繁殖を食い止められない原因の1つかもしれません。罰金が科せられるということに皆さん驚くかもしれませんが、駆除につながるわけではありません。着々と侵入されていることは本当に問題です。特定外来生物の駆除は長い年数がかかるため、粘り強く、達成感を味わえる要素を考えながら進めていかなければならないと感じました。

本市ではこれまで職員を中心にオオキンケイギクの駆除活動を行ってきました。今年度は、いよいよ市民の皆さんと協働で取り組んでいくこととしているため、1人でも多くの方にご協力いただければと思っています。また、ごみの問題についても景観保全、自然保護の一環としてあわせて活動できればと思います。



市長



オオキンケイギクって？  
特定外来生物って？  
なぜ駆除するの??

# 特別環境講座

～特定外来生物について～

参加者募集!  
参加無料!!

日時 5月22日(土)

## 内容 ①環境講座

8時30分～9時30分 (受付8時～)

会場：東京エレクトロン荊崎文化ホール 大ホール

講師：山梨県富士山科学研究所 安田 泰輔 先生

## ②オオキンケイギク駆除作戦

10時～11時 (11時15分散会予定)

会場：国道20号線上り車線歩道

(峡北消防本部西交差点から塩川大橋手前まで)

※①②両方参加を推奨。①のみの参加は可能ですが②のみの参加はできません。

※①から②への会場の移動には自家用車をご利用いただけます。可能な限り乗り合わせてご参加ください。(②の駐車場については当日ご案内します。)

持ち物 小さいスコップや手がん(抜き取る際の根掘り用)、帽子、タオル、飲み物

※長袖・長ズボンなど動きやすく汚れてもいい服装でご参加ください。

※手袋は会場配布し、終了後回収します(種子の拡散防止のため)。

申込期間 5月12日(水)まで

参加申込書(市民生活課窓口または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、市民生活課までお申し込みください。(詳細は市ホームページをご確認ください。)

申込み・問い合わせ 市民生活課 生活環境担当 (内線132)



市民記者  
レポート  
Vol.1

## カタクリの群落

春先に野山で見られる花のひとつにカタクリがあります。以前はその球根から片栗粉が作られていました。種子から発芽して、花を付けるまで8・9年ほどかかります。開花期間は短いです。"春の妖精"と呼ばれています。

竜岡町の周辺にカタクリの群生地があります。3月に広範囲に咲いているのを見ることができました。

近年は、森林の荒廃などで花の植生地が失われていますが、貴重な群生地を皆で大事に守っていきましょう。



[投稿記者]

小尾 智子さん

## 甘利山の草刈ボランティア募集

甘利山のたくさんのお花を残していくために草刈や草の運び出しなどの作業にご協力をいただける方を募集します。



■日時 5月8日(土)、9日(日)  
9時～3時(都合のつく時間でどうぞ)

■持ち物 昼食、草刈のできる服装、マスク、雨具  
※鎌の貸出しと刈払機の燃料を支給します。

■問い合わせ(主催)

NPO法人甘利山倶楽部 ☎22-6682 (小林)

■後援 (一社)荊崎市観光協会  
荊崎ロータリークラブ  
荊崎ライオンズクラブ

※山頂までの県道が工事のため、迂回路を利用してください。





# 新型コロナワクチンの接種について



**65歳以上の方**

**個別接種：5月10日(月)からスタート**  
**集団接種：5月16日(日)からスタート**

いよいよ新型コロナワクチンの接種が始まります。安全・安心に接種していただけるように、地区医師会と協力し、市内の多くの個別医療機関で接種できる体制を整備しました。接種を希望される方は、お手元に届いている接種券等をご確認いただき、市コールセンターへご予約をお願いします。個別医療機関への直接の予約はできません。

なお、ワクチンの供給量に限りがあるため、供給され次第、予約数も順次拡大していく予定です。

## ■接種可能な個別医療機関

<p>◇実施曜日 月曜日～土曜日 ※医療機関ごとの休診日は除きます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まえざわクリニック</li> <li>・きっかわ整形外科クリニック</li> <li>・にこにこクリニックこでら小児科</li> <li>・藤森耳鼻咽喉科医院</li> <li>・野口外科胃腸科</li> <li>・こまいこどもクリニック</li> <li>・いいのクリニック</li> <li>・蕺崎クリニック</li> <li>・千野眼科医院</li> <li>・蕺崎おはな産婦人科</li> <li>・蕺崎市立病院</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋山内科クリニック</li> <li>・本町クリニック</li> <li>・岩下内科医院</li> <li>・ますやま整形外科クリニック</li> <li>・三井医院</li> <li>・秋山脳外科</li> <li>・たのくらクリニック</li> <li>・寺本医院</li> <li>・藤井平皮膚科</li> <li>・恵信蕺崎相互病院</li> </ul>
--	---	---

## ■集団接種会場

<p>◇実施日 日曜日</p>	<p><b>蕺崎市保健福祉センター</b> 蕺崎市本町三丁目6番3号 (今後、接種状況により会場が変更となる場合があります。)</p> <p>蕺崎市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-067489</p>
---------------------	---

## 予約の方法

個別医療機関への直接の予約はできません

### 予約希望の方

3つのいずれかの方法で  
ご予約ください。

●**蕺崎市新型コロナワクチン接種コールセンター**  
 ☎0570-067489 (コロナワクチン予約)  
 ☎23-4316 (聴覚障がいの方向け)  
 受付時間：8時30分～17時15分 (平日のみ)

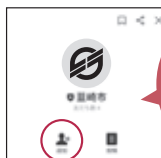
●**インターネット**  
<https://vc.liny.jp/3092>



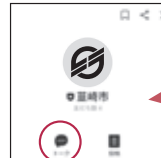
●**LINEで**  
友達登録をして  
予約画面へ



①QRコードを読み込みます。



②【追加】を選択します。



③【トーク】を選択し、予約画面にて予約します。

## 接種会場までの送迎支援

ワクチン接種希望者(65歳以上の高齢者)を安全に接種会場へ送迎するため、市内の観光バスおよび路線バス・タクシー運行事業者6社と協力して送迎支援事業を行います。詳細については、ワクチン接種券等に「バス等利用券と利用案内」を同封(対象者のみ)していますのでご確認ください、ご利用ください。

### ■対象者・利用方法

#### ①集団接種会場でワクチン接種を行う高齢者

- ・市内を運行する市民バスや路線バス、市が貸切る送迎バス・タクシーに無料で4回(2往復)乗車できます。
- ・バス等利用券と一緒に送付した時刻表にある各場所で乗り降りし、バス等利用券に必要事項を記入の上、運転手にお渡しください。

#### ②介護認定における要介護者

- ・個別医療機関、または集団接種会場までのタクシーに無料で4回(2往復)乗車できます。
- ・市内を運行する下記タクシー会社へ予約のうえ、ご利用ください。  
 甲斐タクシー ☎22-0255      蕺崎タクシー ☎22-2235  
 YKタクシー(株)蕺崎営業所 ☎22-2511

●4月12日以降に転入された方(65歳以上)で未接種または1回接種済みの方は、保健福祉センターまでお越しください。前住所の自治体の接種券と引き換えさせていただきますので、必ずお持ちください。

●65歳未満の方については、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

### ■問い合わせ

蕺崎市新型コロナワクチン  
接種コールセンター  
☎0570-067489



歩くことから始めませんか？

# にらさきいきいきウォーキング

# 参加者募集

今回のコースは**蕪崎中央公園を約3キロ**  
**ウェルネスポイント対象事業です！**

**参加無料**

誰もが気軽にできるウォーキングを一緒に楽しみませんか？

今回は蕪崎中央公園内を約3キロ程度歩きます。また、当日はスポーツ推進委員より歩き方の指導があります。

- 日時 5月22日(土) 9時20分から(受付9時から)
- 集合場所 蕪崎中央公園陸上競技場入口前(藤井町北下條2531)
- 対象者 市内に住所のある方(要予約・定員20名程度)
- 持ち物 汗ふきタオル、水分補給できる飲み物等  
運動できる服装、歩きやすい靴でご参加ください。



■募集期間 5月10日(月)～5月14日(金)まで(定員になり次第、締め切ります)。

※当日体温37.5℃以上や体調不良の場合、参加をお断りさせていただきます。

※マスク着用での実施となります。※ペットの同伴はご遠慮ください。

※悪天候の場合は中止します。※ウェルネスポイントについては広報4月号をご覧ください。

■申込み・問い合わせ

健康づくり課 保健指導担当(保健福祉センター内) ☎23-4310



健康で安心して暮らすために

## 予防接種に関する重要なお知らせ

### 日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種は接種後に重い病気になるた事例があったことをきっかけに積極的な勧奨を差し控えています。たが、その後新たなワクチンが開発され、現在では通常通り受けられるようになっていきます。

このため、平成13～18年度に生まれた方は、予防接種を受ける機会を逃していることがあります。母子健康手帳等をご確認いただき、接種を希望される方は、健康づくり課へお問い合わせください。

なお、今年度18歳となる方は、第2期の接種を逃している場合があるため、市で接種歴が確認できない方については5月中旬にご案内を送らせていただきますので、ご確認ください。

また、通常、日本脳炎2期の対象となる方は9歳以上13歳未満の方です。今年度9歳になる方については、順次予防接種を郵送してまいりますので、1期が接種済みであるかを含

め母子健康手帳をご確認のうえ、接種をお願いします。

公費接種期間や接種間隔等詳細については、健康づくり課へお問い合わせください。

### 子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月から定期接種化(対象は中学1年生相当から高校1年生相当の女子)されましたが、接種による副反応報告が寄せられたため、厚生労働省では現行のワクチン接種の積極的勧奨を行わないよう勧告しています。

接種を希望される場合は、ワクチンの有効性とリスクを十分ご理解いただき、医療機関にご相談のうえ、健康づくり課へお問い合わせください。

### ■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
 (保健福祉センター内)  
 ☎23・4310



## サニタリー用品をお渡ししています

新型コロナウイルス感染症による大変な状況が続く中、様々な事情で「必要なものののに用意できない…」という気持ちを抱えた女性に生理用品をお渡ししています。

■対象 経済的な事情で生理用品の用意が大変な市内にお住まいの女性

■配布数 1人1セット

■配布場所

○市役所

(総合案内・福祉課窓口)  
 ○保健福祉センター

(健康づくり課窓口)

○子育て支援センター

○青少年育成ラザミアキス

※声をかけにくい方は、入

□や女性用トイレに置いてあるカードをお持ちになり、女性職員へお渡し

ください。

### ■問い合わせ

福祉課  
 障がい・生活保護担当  
 (内線176～178)





心配ごと、悩みごとを一人で抱えていませんか？

# 支えあう 住みよい社会 地域から

毎年、5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、安全・安心のまちづくりを目指し、関係機関と連携し様々な取り組みを推進しています。

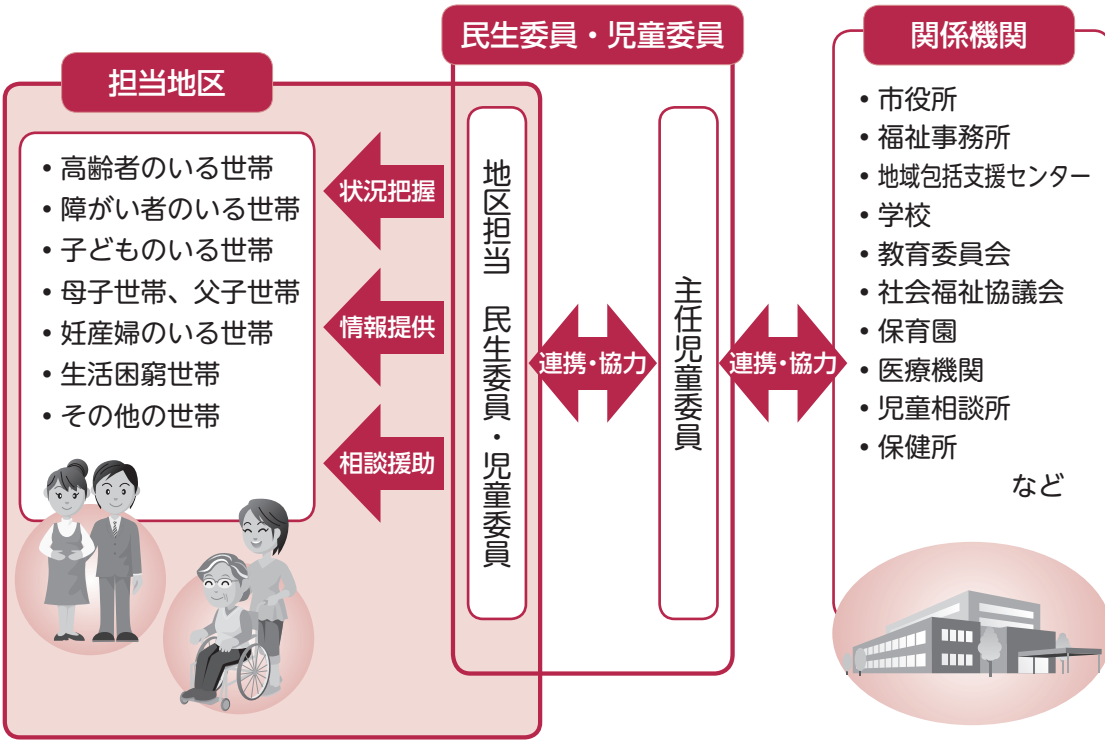
■民生委員・児童委員  
市内では厚生労働大臣より任命された110名の方が現在活動しています。地域福祉推進のため、地域住民の相談役、行政など関係機関とのパイプ役として、高齢者等の見守り活動を行っています。

※相談業務にあたるため、特別職の地方公務員という立場で、守秘義務が課せられています。

## ■主任児童委員

民生委員・児童委員のうち、厚生労働大臣より指名された22名の方が、児童福祉を専門に活動し、虐待防止・育児相談・教育相談等を行っています。

民生委員・児童委員は、各地区に配置されていますので、お住まいの地区担当の方が不明な場合は、お問い合わせください。



■問い合わせ 長寿介護課 長寿社会担当（保健福祉センター内） ☎ 23-4313

65歳以上の方へ

## 民営バス利用に対する 助成制度をご活用ください

昨年度に引き続き令和3年度の1年間を対象に山梨交通㈱が発券するゴールド定期券の購入または、民営バスの利用料金の助成を実施します。

### ■助成の概要

次の全てに該当する方が助成対象者になります。

- 市内に住民票を有する65歳以上の方
- 市内を走行する民営バスを利用する方
- 市税等の滞納がない方（世帯員含む）

●市税等の滞納がない方（世帯員含む）

### 【助成対象期間】

令和4年3月31日（木）まで

### 【助成内容】

① **ゴールド定期券の購入助成**  
1か月につき3,000円を控除した金額で購入できる助成券の交付

② **民営バス利用料金の助成**  
民営バスの指定区間が1回乗車につき100円で利用できる利用券の交付（ひと月に10枚限度）

③ **助成対象路線**  
下 教来石線

●増富温泉郷・百観音線  
●浅尾・仁田平線  
●敷島經由甲府駅線  
●大草經由甲府駅線  
※市民バスは対象外です。



① **利用登録の申請**  
市へ利用登録申請をします。その際に希望する助成内容をどちらか1つ選択します。

② **助成券または利用券の交付**  
申請内容に基づき助成券または利用券を交付します。

③ **助成券または利用券の利用**  
利用者

●助成券は、ゴールド定期券購入時にご利用ください。  
●利用券は、民営バス利用料金支払い時に現金と一緒に提出してください。

※お支払いいただく現金は、バス運賃から利用券の額面を控除した額となります。

■問い合わせ  
総合政策課 政策推進担当  
(内線355)

安心長寿の実現へ

# 介護保険制度 8月からの変更点について

## ①高額介護サービス費の上限額が変わります

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担の合計が高額になり、該当する区分の限度額を超えた時は、超えた分が「高額介護サービス費」として後から給付されます。区分が「現役並み所得者の方」に該当する方の区分が細分化され、8月から上限額の一部が変更となります。

令和3年7月利用分まで	
利用者負担限度額	上限額（月額）
○現役並み所得者（年収約383万円以上）	世帯 44,400円
○一般（上記以外の住民税課税世帯の方）	世帯 44,400円
○住民税非課税世帯	世帯 24,600円
<ul style="list-style-type: none"> <li>合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人</li> <li>老齢福祉年金の受給者</li> </ul>	世帯 24,600円 個人 15,000円
○生活保護の受給者	個人 15,000円
○利用者負担を15,000円に減額することで生活保護の受給者とならない場合	個人 15,000円

令和3年8月利用分から	
利用者負担限度額	上限額（月額）
○年収約1,160万円以上	世帯 140,100円
○年収約770万円以上約1,160万円未満	世帯 93,000円
○年収約383万円以上約770万円未満	世帯 44,400円
○一般（上記以外の住民税課税世帯の方）	世帯 44,400円
○住民税非課税世帯	世帯 24,600円
<ul style="list-style-type: none"> <li>合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人</li> <li>老齢福祉年金の受給者</li> </ul>	世帯 24,600円 個人 15,000円
○生活保護の受給者	個人 15,000円
○利用者負担を15,000円に減額することで生活保護の受給者とならない場合	個人 15,000円

## ②補足給付の上限額が変わります

補足給付は、介護保険施設に入所した際（短期入所も含む）、全額自己負担となる食費と居住費を、利用者の所得に応じて市が一部負担する制度です。利用者の負担区分は、これまで第1段階（生活保護）から第4段階（給付対象外）までの4区分でしたが、8月から第3段階を2つに分け、給付額を減額（＝自己負担額の増額）することになりました。あわせて、給付を受けるための資産要件も厳格化します。



### ■改正後の補足給付の受給要件

利用者の負担段階	所得要件	資産要件
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護受給者</li> <li>世帯（世帯分離している配偶者も含む。以下同じ）全員が市民税非課税である老齢福祉年金受給者</li> </ul>	預貯金が単身で1,000万円（夫婦で2,000万円）以下
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、年金収入額＋合計所得金額が80万円以下	預貯金が単身で650万円（夫婦で1,650万円）以下
第3段階①	世帯全員が市民税非課税で、年金収入額＋合計所得金額が80万円超120万円以下	預貯金が単身で550万円（夫婦で1,550万円）以下
第3段階②	世帯全員が市民税非課税で、年金収入額＋合計所得金額が120万円超	預貯金が単身で500万円（夫婦で1,500万円）以下
第4段階（給付対象外）	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯に市民税課税者がいる者</li> <li>本人が市民税課税者</li> </ul>	—

### ■問い合わせ

長寿介護課 介護保険担当  
（保健福祉センター内） ☎23-4313

※消毒液スタンドは市内小学校と韮崎市立大村記念図書館、ニコリ、市役所庁舎に設置します。



清水工業株式会社様から、新型コロナウイルス感染症対策のため、自社製品のフットペダル式消毒液スタンド18台をご寄付いただきました。  
従業員の方々と県内飲食店で試験的に使用し、改良を重ねて製造されたそうです。  
また、あわせて不織布マスク2,000枚もご寄付いただきました。市民の皆さんの健康を守るために活用させていただきます。ありがとうございました。

コロナ対策として  
ご寄付をいただきました



5月24日(月)が申請期限です！

障害者手帳をお持ちの方に対する  
軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ

身体等に障がいがあり、下表に該当する方は軽自動車税(種別割)が減免になります(ただし、普通自動車で減免を受けている方は対象になりません)。

また、手帳要件に該当する障がいのある方が所有する軽自動車で通学・通院・通所のために常時介護をする方が運転する場合も対象になります。

■減免の手続き

① 昨年度申請をした方  
昨年度に減免の申請をされた方は、今年度以降申請内容に変更がない限り、毎年度申請する必要はありません(昨年度の内容に変更があった方は、改めて申請が必要です)。

② 今年度新たに申請する方

軽自動車税(種別割)の納税通知書が届いたら、5月24日(月)までに税務収納課で手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの

○本人運転の場合

① 軽自動車税(種別割)の納税通知書

② 身体障害者手帳、戦傷病者手帳のうち該当するもの

(複数ある場合は全て)

③ 運転免許証(本人のもの)

④ 車検証

⑤ マイナンバー通知カード  
またはマイナンバーカード

○家族運転または  
常時介護者運転の場合

① 軽自動車税(種別割)の納税通知書

② 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち該当するもの全て

③ 運転免許証(運転する方のもの)

④ 車検証

⑤ 納税義務者のマイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード

⑥ 家族運転の場合  
減免資格生計同一証明書  
・常時介護者運転の場合  
減免資格常時介護証明書

■問い合わせ  
税務収納課 市民税担当  
(内線154)

■⑥の問い合わせ  
福祉課 障がい・生活保護担当  
(内線176・178)

表1 軽自動車税(種別割) 減免対象者の障がいの範囲

障がいの区分	障がいの級別		
	本人運転の場合	家族運転・住居および生計を一にする者 または常時介護する者が運転する場合	
視覚障害	1級～4級		
聴覚障害	2級・3級		
平衡機能障害	3級		
音声機能障害(喉頭摘出による音声機能障害に限る)	3級	—	
上肢不自由	1級・2級		
下肢不自由	1級～6級	1級～3級	
体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級	
乳幼児期以前の 非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級	
	移動機能	1級～6級	
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸機能障害	1級・3級		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害・肝臓機能障害	1級～3級		
戦傷病者手帳【黒色】	視覚障害	特別項症～第4項症	
	聴覚障害	特別項症～第4項症	
	平衡機能障害	特別項症～第4項症	
	音声機能障害(喉頭摘出による音声機能障害に限る)	特別項症～第2項症	—
	上肢不自由	特別項症～第3項症	特別項症～第3項症
	下肢不自由	特別項症～第6項症および第1款症～第3款症	特別項症～第3項症
	体幹不自由	特別項症～第6項症および第1款症～第3款症	特別項症～第4項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう または直腸・小腸・肝臓機能障害	特別項症～第3項症		
療育手帳【紺色】	—	障害の程度A	
精神障害者保健福祉手帳【緑色】	—	1級かつ自立支援医療受給者証の交付を受けている者	

表2 軽自動車税(種別割) 減免対象者の障がいの範囲

所有者	運 転 者		
	障がい者本人	障がい者と同居の生計同一者	身体障がい者等および未成年者または70歳以上の者のみで構成される世帯の身体障がい者等を常時介護する者(障がい者と別居している者)
障がい者本人	減免あり	減免あり	減免あり
障がい者と同居の生計同一者	減免なし	減免あり	減免あり

\* 生計を一にする者(家族等)・常時介護する者が運転し、減免を申請する場合には、⑥減免資格証明書が必要です。  
\* 軽自動車税(種別割)とは原動機付自転車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車・軽自動車・トラクター等にかかる税金です。  
\* 税制改正により、令和元年10月から従来の軽自動車税は軽自動車税(種別割)に名称が変更となりました。



## 木造住宅の耐震に対する各種制度のご案内

近年、日本各地で自然災害による被害が多く発生し、地震による災害についても注目が集まっています。

本市における東海地震の最大震度は6弱と想定されており、昭和56年以前に建設された建物は地震時に倒壊の危険があります。必ず無料耐震診断を受けましょう。

### 無料木造住宅耐震診断

#### ■対象住宅

- ・昭和56年以前（旧耐震基準）に建築された木造個人住宅（共同住宅を除く）
- ・2階以下で、延床面積300㎡以下の住宅
- ・併用住宅の場合は、過半が居住部分のもの

#### ■診断内容

市が委託した診断者が訪問し、住宅の目視診断・聞き取りなどを行う2時間程度の調査です。

### 耐震化事業費助成

耐震診断の結果、耐震不足と判断された住宅の耐震改修設計から改修工事までの費用の一部を助成します。

※対象経費の4/5以内とし、上限140万円

### 耐震シエルター設置助成

耐震診断の結果、倒壊の危険がある住宅に耐震シエルターを設置する場合、費用の一部を助成します。

※対象経費の2/3以内とし、上限24万円

### 解体工事費助成

耐震診断の結果、倒壊の危険がある住宅を解体する場合費用の一部を助成します。

※解体費用の1/10以内とし、上限10万円

### ブロック塀に関する補助制度

○市の指定路線に面しているブロック塀の撤去について工事費の一部を助成します。

★各助成制度について、以前の条件等が一部拡大されていますので、お気軽にご相談ください。

※申込件数が上限に達し次第終了となります。

#### ■問い合わせ

営繕住宅課 住宅管理担当  
(内線257)

## ごみ・資源物の収集実績をお知らせします。

令和2年度のごみ・資源物の収集実績が確定しましたのでお知らせします。

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、家にいる時間が増え、ごみの排出量も増加したと考えられます。

- ①資源物の分別の徹底
  - ②生ごみの捨て方の見直し  
(水に濡らさない、水切りを徹底する)
- の2点を意識して、ごみの削減に努めましょう。

### ■ごみ収集量実績

(単位：kg)

品目	令和元年度	令和2年度	比較
可燃ごみ	5,378,780	5,364,590	-14,190
可燃粗大	109,520	127,150	17,630
不燃ごみ	373,590	386,820	13,230
不燃粗大	68,120	74,200	6,080
合計	5,930,010	5,952,760	22,750
1人あたりの排出量	200.55	204.39	3.8

### ■資源物収集量実績

(単位：kg)

品目	令和元年度	令和2年度	比較
資源物	655,460	632,562	-22,898
1人あたりの回収量	22.17	21.39	-0.8

#### ■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当 (内線 131・132)

## ごみの適正な分別にご協力ください 「スプレー缶・ライター・電池類」

中身を使い切っていない状態のスプレー缶やライターをそのままごみとして出した場合、ごみ収集車やエコパークたつおかの不燃物処理施設で火災や爆発等、事故の原因となります。

スプレー缶(透明な袋に入れて不燃粗大)やライター(不燃ごみ)は必ずガスを抜いてから排出してください。

また、電池をほかの不燃ごみと混ぜて家庭から搬出するケースが多く見られます。電池は、9月と2月に行われる有害ごみ回収、または市役所市民生活課で常時回収していますので、適切な排出をお願いします。

#### ■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当  
(内線131・132)

▶ガス抜きをされず排出されたスプレー缶・ライターおよび混入していた電池





# 葦崎市消防団に辞令を交付

4月より新体制となり、消防団役員および31名の新入団員に辞令が交付されました。井出団長指揮のもと、団員が総力を結集し、市民の安全で安心な生活を守るため、消防活動に邁進してまいります。※掲載されていない部は、同じ方が前年度より継続しています。

## ☆部長辞令

葦崎分団 小林 重治  
穂坂分団 横森 正文

## 藤井分団

宮川 弘輔  
峰岸 和也  
石川 裕之  
細田 裕輝  
石川 義伸  
中根 信一  
平賀 隼人  
曾雌 真人  
小澤 真太



## 中田分団

## 穴山分団

## 円野分団

## 神山分団

## 旭分団

## 大草分団

## 竜岡分団

## 葦崎分団

古谷 涼介  
細田 純一  
小澤 浩二  
秋山 昌彦  
米良 圭介  
細窪 康弘  
小泉 智士  
伊藤 正樹  
小澤 達也  
清水 英雄  
小林 甲平  
清水 正紀  
清水 正紀  
金山雄一郎  
工藤 和弥  
内藤 真映  
中島 章  
功刀 清太  
伏見 圭介  
清水 正則  
赤澤 徹  
浅川 亮  
野口 一成  
深沢 義典

## 藤井分団

## 中田分団

## 穴山分団

## 円野分団

## 清哲分団

## 神山分団

大柴 行弘  
望月 由穂  
宮川 真聡  
横森 謙治  
石川 龍  
篠原 賢一  
丸山 哲弘  
向山 健一  
矢崎 雄太  
古明地 哲也  
加藤 健太  
中込 啓夢  
金丸 永  
石川 稔  
平賀 雅仁  
守屋 忠司  
清水 恵一  
河東 正樹  
伊藤 一仁  
堀内 一  
板屋 雄一  
深澤 正司  
小澤 健人  
伏見 大志  
清水 剛史  
清水 大輔  
山本 覚也

## ☆班長辞令

## ☆新入団員辞令



猪又 啓佑  
大口 智裕  
小林 珠里  
田中 努  
久保田 圭太  
小澤 潤哉  
飯野 健一  
花輪 潤一  
矢崎 貴大  
浅川 裕康  
田中 裕聡  
齊藤 一紀

## 消防団活動協力員を募集!!

近年、消防団員の確保が非常に厳しく、災害発生時、迅速に現場に到着できる団員が減少しています。

災害などが発生した際に、市民の生命と財産を守り、被害の拡大防止や軽減を図るための消防団活動協力員を募集します。

### 【申込方法】

「葦崎市消防団活動協力員登録申請書」に記入、押印のうえ、総務課 危機管理担当へ提出してください。

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。



## 穂坂分団

保阪 裕一  
中川 貴広  
チューブズ  
トラビス

## 藤井分団

## 中田分団

## 穴山分団

平賀 啓介  
佐藤 建悟  
野尻 崇之  
舩森 拓人  
小澤 和寛  
花香 裕也  
岩村 俊輝  
村上 昭大  
安藤 雅樹  
今福 亮太  
濟藤 公紀

## 清哲分団

## 神山分団

## 旭分団

## 大草分団

## 竜岡分団

遠藤 貴士  
小澤 晃太  
三浦 航輝  
雨宮 誠  
立花 祐弥  
小林 孝一  
生居澤 誠  
唐木 大輔  
杉本 尚也  
矢崎 裕亮  
秋山 直樹  
浅川 賀央  
仲川 正人

### 問い合わせ

総務課 危機管理担当  
(内線339・399)

避難情報変更のお知らせ

今年のお水期から避難情報が下表のとおり変わります。企業や施設における各種計画、マイ・タイムライン等に記載している場合は、変更してください。

■変更箇所

① 高齢者等避難 (警戒レベル3)

避難に時間がかかる方は避難を開始し、それ以外の方は避難の準備をしてください。

② 避難指示 (警戒レベル4)

全員避難行動を開始し、避難を完了してください。

③ 緊急安全確保 (警戒レベル5)

避難が遅れた場合、災害が切迫または発生している中で、その場で『命を守る行動(緊急安全確保)』をとってください。

■避難とは・・・

避難所へ行くことではなく『安全な場所へ行くこと』です。新型コロナウイルス感染症対策として、個々に避難先をあらかじめ決めておきましょう。七里岩の台上などの高台地域で浸水や土砂災害の恐れがない場合は、自宅に居ることも行動のひとつです。

■問い合わせ

総務課 危機管理担当  
(内線339・399)

【警戒レベル一覧表】

警戒レベル	住民が取るべき行動	避難情報	雨の情報	川の情報
5	その場で命を守る行動を	緊急安全確保	大雨特別警報	氾濫発生情報
4	全員避難	避難指示	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報
3	高齢者など避難開始 その他は準備	高齢者等避難	大雨・洪水警報	氾濫警戒情報
2	高齢者などは準備、 その他は避難方法確認	—	大雨・洪水注意報	氾濫注意情報
1	最新の情報に注意	—	早期注意情報	—

防災無線情報は携帯電話でキャッチ!!



平時や災害時に役立つ情報を、スマートフォン向け防災アプリでは、音声・文字・画像などでわかりやすく、従来の携帯電話（ガラケー）では、文字情報をメールで配信（防災・防犯メールマガジンの登録が必要）しています。日頃から確実に情報が受け取れるよう、登録しておきましょう。登録が難しい方は、総務課窓口で登録と操作を説明しています。



ダウンロードはこちらから▶▶▶



スマートフォン専用 韮崎市公式アプリ  
にらさき防災・行政ナビ  
ライフビジョン

■iPhone版



■Android版



■各アプリストアで検索

ライフビジョン

検索

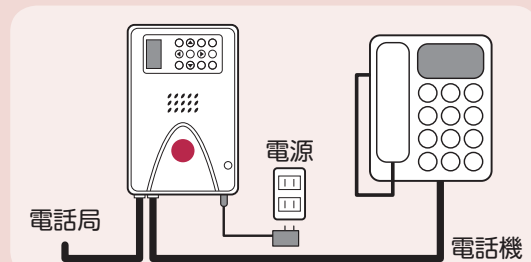
■問い合わせ

総務課 危機管理担当  
(内線 339・399)

振込詐欺抑止電話装置の購入・設置費助成のご案内

市では、増加する振込詐欺等を未然に防止するため、被害を受けやすい高齢者がいる世帯を対象に、振込詐欺抑止電話装置購入・設置費を助成しています。

- 使用方法 ご自宅の電話機回線に当該装置を接続して使用します。  
※警備会社のセキュリティ、ガス会社のガス管理機器、安否確認情報機器等が接続されている場合には、この装置は接続できません。
- 助成対象 65歳以上の高齢者がいる世帯  
※単身・同居は問いません。
- 助成金額 装置1台につき10,000円  
※個人負担3,210円  
※1世帯につき1台に限ります。
- 助成台数 20台(先着順)  
※予定台数に達し次第締切
- 装置の取付け 市と協定を締結した事業者が行います。
- 申し込み・問い合わせ 産業観光課 商工観光担当 (内線214)





「チーム葦崎」によるまちづくり

地域まちづくり活動補助金の活用を

地域が抱える課題などを解決するため、活動を始めたい団体やすでに活動を行っている団体を支援する「地域まちづくり活動補助金」を交付します。ぜひご活用ください。

■補助対象となる団体  
市内に活動の拠点を有し、3名以上で構成される団体であること（規約、会則等があること）。

■補助金の種類  
① 立ち上げ支援部門（設立1年未満の団体のみ申請可）  
備品購入費、人件費に対し助成

② 事業支援部門（全ての団体が申請可）  
報償費、印刷製本費、消耗品費、委託料、使用料などに助成

■補助対象となる事業  
⑦ 地域の課題が具体的に解決できる、① 地域住民の共感と協力が得られる、② 団体が自立した活動が期待できるなど⑦〜⑩のすべてに該当する事業

■補助金の限度額  
① 立ち上げ支援部門  
30万円を限度に1回のみ

② 事業支援部門

50万円（1年目）40万円（2年目）30万円（3年目）を限度に3回

※両部門とも補助対象経費の9/10以内で助成  
■申請書類および申請方法  
総合政策課までお問い合わせ

せください。なお、補助金は、事業のプレゼンテーションを行っているいただき、審査のうえ交付の可否および交付額を決定します。

■申込み・問い合わせ  
総合政策課 政策推進担当  
(内線355357)



農業保険加入補助金の対象を拡充！

農業収入の減少や気象災害による施設の損壊が農業経営に及ぼす影響を緩和するため、これまで実施してきた果樹共済の加入に係る補助に加え、**収入保険**と**園芸施設共済**に加入した方に対しても、その掛け金の一部を補助します。

※葦崎カントリーエレベーター利用促進補助金および有機農業普及促進補助金（土の里購入費）は、令和2年度をもって終了しました。

■問い合わせ  
産業観光課 農林振興担当  
(内線223)

保険種類	補助の内容
(新) 農業経営収入保険	<b>■補助対象者</b> 本市に住所を有し、市税等の滞納が無い方 <b>■補助率</b> 農業者の支払う保険料・掛け金の1/3以内(100円未満切り捨て) <b>■補助上限</b> 1農業者あたり10万円
(新) 園芸施設共済	
果樹共済	

※積立金・事務費・賦課金等は、補助対象外

姉妹都市  
フェアフィールド市  
からの  
高校生ホームステイ  
受入中止のお知らせ

市では例年7月上旬から下旬にかけて、姉妹都市であるアメリカカリフォルニア州フェアフィールド市から高校生を受け入れるため、市内の家庭からホストファミリーを募集し、姉妹都市との交流を図っていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の受入を中止とします。また、例年12月に実施している本市からの学生の派遣については、今後の状況を見極め、判断する予定です。ご理解のほど、よろしくお願ひします。



■問い合わせ  
国際交流実行委員会  
(総合政策課)  
政策推進担当  
内線357

オリンピック  
特集 第3弾

# 東京2020オリンピック聖火リレー

オリンピック聖火リレーとは、古代オリンピック発祥の地であるギリシャのオリンピアで太陽の光から採った火を、オリンピック開催地のメインスタジアムの聖火台まで運ぶリレーです。  
3月25日に福島県をスタートした聖火リレーが韮崎市にもやってきます。

日時 6月26日(土) 18時39分～19時 【予定】

佐々木 琥珀くん  
(穴山町)



今回、聖火リレーのランナーに選ばれた穴山町の佐々木 琥珀くんにインタビューしました。小学3年生から陸上を始め、スポーツ界最大の大会であるオリンピックに関わりたくと、ランナーに応募したそうです。

めったにない貴重な機会をいただきました。コロナの影響で大会が延期となってしまう、不安もありましたが、今年走れることになりました。出場する選手たちの励みになるように、また、開催に向けて尽力してくれた方たち、家族や指導してくれた先生たちに感謝の気持ちを持って走りたいです。今年が中学最後の年なので、その記念として、さらに、これから控えている陸上の大会に向けて刺激をもらえたらうれしいです。

外観

## あくない 円野屋内運動場

# OPEN!!



DATA

■住所

韮崎市円野町下円井1239番地1

■構造 木造平屋建

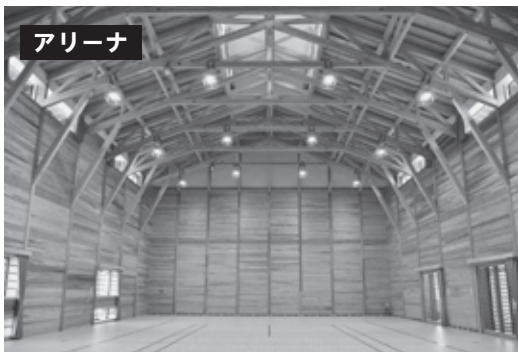
■木材使用量 全体 140m<sup>3</sup>

■建物床面積

全体 492.14m<sup>2</sup>

アリーナ 387.16m<sup>2</sup>

アリーナ



「スポーツ施設整備計画」に基づいて、令和2年7月に工事を着工した円野屋内運動場が令和3年3月に完成しました。

杉やヒノキなど多くの木材が使用された館内は、木の香りとぬくもりが感じられる開放的な空間となっています。

地域の皆さんのスポーツや生涯学習の場として活用していただくだけでなく、災害発生時の避難所等、幅広く活用できます。

ご利用については下記までお問い合わせください。

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、「韮崎市屋内体育施設利用ガイドライン」に沿って一定の制限を設けています。感染症の状況により、利用制限を変更する場合があります。

竣工式の様子



■問い合わせ

・利用に関すること

教育課 スポーツ振興担当 ☎22-0498

・施設整備に関すること

教育課 スポーツ施設整備担当 (内線272)



**ニコリ主催  
イベント**  
☎2211121



**お父さんに手紙を送ろう!**

日頃お世話になつてお父さんに、素敵なメッセージを送ろう!

**日時**

5月18日(火)〜6月18日(金)13時まで投函可能

**場所** ニコリ1階

総合受付前

**参加費** 無料

**大村記念  
図書館**  
☎2214946



**『お札になった人たち』 展示**

令和6年度から、日本の紙幣が一新されます。それを記念して、これまで日本でお札になった人物、これからお札になる人物を取り上げます。併せて、お金に関する本も展示します。

時代とともに、どのような人物がお札になったのか、本を通じて考えてみませんか。

**展示期間** 5月1日(土)〜5月27日(木)

**イベント**

**『その男、渋沢栄一』 展示**

新一万円札の顔、そして今年のNHK大河ドラマ「青天を衝け」の主人公でもある渋沢栄一。山梨中央銀行の前身・第十国立銀行の創設にも関わるなど、「日本資本主義の父」と呼ばれたその男の生きざまを、関連図書とともに様々な角度から紹介します。

**展示期間**

5月1日(土)〜12月26日(日)



**「お家でおはなし会」を楽しもう!**

「だっこの会」、「おはなし会・折り紙教室」はしばらくお休みとさせていただいていますが、おはなし会で紹介予定の絵本を児童コーナーに集めました。ぜひご家庭で読み聞かせをしてあげてください。

**日時** 5月8日(土)から

**朗読のつどい(無料)**

5月は市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

**日時** 5月15日(土) 14時〜15時

**場所** ニコリ3階 多目的ホール

**内容** (作品名・朗読者)

「刺繍糸」 川上未映子作  
朗読 中山 幸子氏  
「目には青葉」  
重松 清作

朗読 新村 和人氏  
「貞女の言い分」  
塩野 七生作

朗読 早川美智子氏

※コロナウイルス感染拡大防止に伴う、多目的ホールの利用規則として入場者は氏名・連絡先・住所の記入が必要となりますので、予めご了承ください。

※体調がすぐれない場合にはご利用をお控えいただきます。 ※会場は入場定員制限があるため、ご注意ください。



**中央公民館**  
☎2011115



**工芸講座「ふわふわジャンボフラワー&メッセージカード作り」**

大きなお花に心もウキウキキレプレゼントにもピッタリ。ふわふわの大きなペーパーフラワーとステキなメッセージカードを作ってみませんか?

**日時** 5月27日(木) 10時〜11時30分

**場所** ニコリ工作室

**定員** 12名

**講師**

ペーパークリエーター 沖津 香奈子氏

**材料費** 1,200円

**申込み** 5月6日(木)より

**健康講座「メンタルビジョントレーニング」**

メンタルビジョントレーニングは、眼球運動を通して目の機能とメンタル機能を同時に向上させ、脳の活性化や集中力をアップさせる目のトレーニング法です。認知症の予防や車の運転の誤操作防止などにも期待できる健康法を体験してみませんか?

**日時** 6月5日(土) 10時〜11時15分

**場所** ニコリ1階 会議室5・6

**定員** 15名

**講師**

国際メンタルビジョントレーニングインストラクター 高野 由美氏

**資料代** 500円

**申込み** 5月6日(木)より

**スマホ活用講座**

「もっと知って・もっと活用 スマホ講座」《全2回》

スマートフォンは小さなコンピュータ。スマートフォンをもっと活用してみませんか? 基本的な操作と、いざという時のための防災に役立つ活用方法を学びます。お手持ちのスマートフォンをお持ちください。

**日時** 6月2日・9日(水) 13時30分〜15時

**場所** ニコリ1階 会議室5・6

**定員** 15名

**講師**

NPO法人パソコンサークル★あつとほーむ 理事長 小林 美由紀氏

**持ち物** スマートフォン

**申込み** 5月6日(木)より

**オンライン講座を中央公民館で受講しよう!《無料》**

山梨県生涯学習推進センターが開催する次のオンライン講座を受講できます。

Zoomを使ったスクリーン講座です。ご希望の方はお申込みください。

**「人権とスポーツ**

「オリンピックの理念」

オリンピックの基礎的な知識や歴史を学び、理念や人権について考えます。

■日時 5月21日(金)  
14時～15時30分

■講師

山梨学院大学法学部教授  
實川 和子氏

甲府城の沿革と現在

甲府城の歴史や現存する史跡の見どころを学びます。

「甲府城築城の経緯」

■日時 5月19日(水)  
14時～15時30分

■講師

帝京大学文化財研究所  
所長 萩原 三雄氏

「甲府城下町の建設と都市計画」

■日時 5月25日(火)  
14時～15時30分

■講師

帝京大学文化財研究所  
事務長 数野 雅彦氏

「甲府城の石垣と復元」

■日時 6月30日(水)  
14時～15時30分

■講師

県立考古博物館  
次長 保坂 和博氏

■場所 ニコリ2階会議室9

■定員 各講座20名

■申込み 5月6日(木)より

受付、講座ごとの申込みが可能です。

子育て支援

センター

☎23-7676



ぱぱこの日

(要予約・参加費無料)

パパの子育てを応援！親子あそびや手作りおもちゃ、さいころトークを楽しみましょう。

■日時 5月8日(土)

■場所 10時30分～11時30分  
2階から★ちび  
イベントスペース

■定員

0～3歳児とパパ8組

にら歩歩くらぶ♪幸福の小徑  
でアートにふれよう♪(要  
予約・参加費無料・雨天中止)

幸福の小徑を親子で歩きながら、芸術作品に触れてみましょう。

■日時 5月12日(水)

■集合 10時30分～11時30分  
10時15分 現地集合

■定員 未就園児の親子8組

■持ち物 親子ともに水筒、帽子など

※ウエルネスポイント(広報4月号参照)  
対象イベント

です。



プレパパプレママ講座

(要予約・参加費無料)

子育て支援センターには、あなたの子育てを応援してくれる地域の皆さんがたくさんいます。楽しい「子育てシェア」を一緒に送りたいです。

■日時 5月15日(土)

10時～12時

■場所 2階から★ちび  
イベントスペース

■対象 妊娠中の方とそのパートナー8組(プレパパママおひとりの参加も可)

0歳児親子あんしん子育て講座(全3回コース)(要予約)

1回のみの参加でもOKです。あなたが望む、あなたらしい子育てを応援します。

■日時 5月20日(木)

10時～11時30分

■場所 2階から★ちび  
イベントスペース

■定員 0歳児の親子10組

■参加費 1000円

※要予約イベントについてはホームページでお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

知っ得！食育ひろば - 食改維の簡単レシピ！ -

～毎月19日は「食育の日」～

# 「キャベツとひじきの酢の物」

ポイント！

ほどよい酸味とチーズのおいしさ、食感が楽しめます。



【材料(4人分)】

- ・キャベツ……………400g
- ・ひじき(戻し)……………80g
- ・さけるチーズ……………80g
- ・酢……………大さじ1
- ・しょうゆ……………大さじ1/2
- ・みりん……………大さじ1強
- ・水……………大さじ1
- ※わさび……………適宜

【作り方】

- ①キャベツは5mm～7mmの厚さにざく切りにし、戻したひじきと一緒に熱湯にくぐらせて水気をきる。
  - ②さけるチーズは他の材料と同じくらいにさいておく。
  - ③(A)の調味料をボウルに入れ、①を加えて混ぜ合わせ器に盛り付ける。
- ※お好みでわさびを加えてもおいしいです。

【栄養量(1人分)】

- エネルギー 108kcal
- 食塩相当量 0.9g

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
(保健福祉センター内)  
☎23-4310





お知らせ

**桃花台学園オープンスクールを開催します**

軽度知的障害のある生徒の企業就労を目指した県内唯一の高等支援学校です。高校入学をゴールにするのではなく、高校卒業後の進路(就労)を目標に、早い段階から本校を知っていただく良い機会です。

■対象 小学生保護者・教員、福祉施設関係者等(興味の  
ある方はどなたでも)

■日時 7月9日(金)午前

■申込方法 小学校関係者の方は各小学校へ案内を送付していますので、小学校等を通じて申込みをしてください。福祉関係者等の方は、本校ホームページより申込用紙をダウンロードし、各自でお申込みください。

問い合わせ

山梨県立高等支援学校  
桃花台学園  
055-263-7760

相談

**人権相談所を開設します**

(予約不要・相談無料)

いじめや虐待、家庭内や近

隣とのめもごと、プライバシーの侵害などで悩んでいませんか? 人権に関する相談に、人権擁護委員が応じます。お気軽にご相談ください。

■日時 6月1日(火)  
10時~12時  
13時~15時

場所

ニコリ1階 会議室1・2

問い合わせ

総合政策課 政策推進担当  
(内線357)



イベント

穂坂自然公園イベント情報

①森の健康ウォーキング教室  
自然公園内の散策路を使い、正しいウォーキングの知識や方法、健康に役立つ姿勢や歩き方などを学ぶイベントです。歩きやすい服装でご参加ください。

■日時 5月16日(日)  
10時~12時

■定員 15名

■参加費 100円

■申込み 5月1日~15日

②トレランコース体験ウォーキング教室

公園内のトレイルランニングコースを使い、トレイルランニングに必要な基礎知識や走法などを学ぶイベントです。動きやすい服装でご参加ください。

■日時 5月23日(日)  
10時~12時

■定員 15人

■参加費 200円

■申込み 5月1日~22日

③森のふれあいコンサート

韮崎市や北杜市を中心に活動中のアマチュア音楽バンドのライブイベントです。

■日時 5月30日(日)  
10時~12時

■定員 25名

■参加費 100円

■申込み 5月1日~29日

■申込み・問い合わせ  
穂坂自然公園

ふれあいセンター  
037-4362

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

(有料広告)

**命をはぐくむお米づくり体験**

家族で田んぼの1年を体験し、育てたお米を収穫して味わおう  
参加者大募集!

全3回コース (お米3合お土産付き)

田植え	6/13(日)	大人	4,000円
稲刈り	10/17(日)	小学生	3,500円
収穫祭	11/7(日)	幼児	3,000円

【申込&問合せ先】 - お茶碗一杯の中には、多様性がつまっている! -

有限会社 Paddy Field  
E-mail info@paddyfield.net  
まずはお気軽にお問い合わせください

**ご子息・ご令嬢の結婚のお悩みを解決!**

幸せな結婚をサポート

- 結婚してほしい
- 孫の顔が見たい
- 結婚の話に無反応
- 結婚に消極的

**親御様 無料相談会実施中**

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ

Stellar 055-249-8350

甲府市中央 2-9-21 ファース甲府 5-C 受付時間 10:00~18:00 公式HP

**小児救急医療体制について**

【お子さんの休日・夜間の急な発熱などには】  
小児科の専門看護師による電話相談  
【平日】19時~翌朝7時  
【土曜日】15時~翌朝7時  
【休日】9時~翌朝7時

■電話番号  
・携帯番号(短縮ダイヤル)の場合 ☎#8000  
・ダイヤル回線の場合 ☎055-226-3369

【お子さんの休日・夜間の急病時には】  
甲府地区小児初期救急医療センター  
甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399  
※明らかに重症な場合、迷わず、119番をご利用ください。

■問い合わせ  
健康づくり課 健康増進担当 ☎23-4310  
県庁医務課 ☎055-223-1480  
※県庁医務課HP <https://www.pref.yamanashi.jp/imuka/82789260079.html>

★マスクの着用や手洗い、うがいなど基本的な感染対策の継続と徹底に、引き続きご協力をお願いします。みんなでコロナの危機を乗り越えましょう。

## 100歳おめでとうございます!!

3月8日(月)、藤井町の岡本明雄さんとしおが100歳の誕生日を迎えられました。お医者さんから「できるだけ体を動かした方がよい」とのアドバイスを受け、風の強い日は、転ばないように歩行者を使いながら家族と一緒に散歩をしているという岡本さん。たくさんの景色を楽しむために、場所を変えているような公園に行くようにしているそうです。これからも元気で長生きしてくださいね!



## 新1年生に黄色い傘をご寄付いただきました

3月17日(水)、韮崎交通安全協会様・一般財団法人山梨県交通安全協会様、韮崎警察署様から「交通ルールやマナーについてまだ未熟な新1年生が、元気に安全に登下校できるように」と交通安全傘、反射スクールバッグ等を201セットご寄付いただきました。通学路には交通に気を配らなければいけない箇所も多くあるため、交通事故が起こらないよう大切に使用させていただきます。

## 市内中学校にご寄付いただきました

3月18日(木)、旭陽電機(株)様から韮崎西中学校にハイオリティーカップ3式、韮崎東中学校にショルダー型メガホン等屋外用放送機器一式をご寄付いただきました。金山雄一郎取締役からは「学園祭や式典等、学校行事に活用して欲しい。また、地域の子どもたちの未来のために、予算の確保が難しい機器などについて、これからも寄付を続けていきたい。」とお話をいただきました。



## サッカーの楽しさを学びました

3月22日(月)、第99回全国高校サッカー選手権大会で、山梨学院高等学校を優勝に導いた、横森 巧総監督が韮崎小学校の4・5年生を対象に、優勝の裏にある選手たちの努力や心の持ち方、また、サッカーの楽しさやスポーツに対する姿勢などについて講演をしてくださりました。お話を聞いた後は、5年生を対象に山梨学院高等学校のコーチや選手たちによる実技指導が行われ、みんなで一緒にサッカーを楽しみました。

## 『韮崎11(イレブン)歴史探訪』放送スタート!!



韮崎の歴史や自然、文化などの魅力を11の町ごとにたっぷりとお伝える番組がスタートしました。旅人の若尾 綾香さんと一緒に韮崎の魅力を再発見しましょう!

- 放送チャンネル 地上D11ch (NNS)
- 放送日時 月水金 8時45分~/ 18時45分~  
火木 12時35分~/ 19時20分~  
土 12時35分~/ 20時30分~  
日 8時45分~/ 20時30分~

ひと月にひとつの町を紹介していきます♪  
(3月まで放送予定)



# つくってみようマイナンバーカード!



## そもそも マイナンバーカードとは?

マイナンバーカードとは、申請して取得できる顔写真付きのプラスチック製のカードで、マイナンバーのほかに、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。

カードのおもて面は写真付きで対面での本人確認書類として、うら面はICチップが付いているのでオンラインでの本人確認に使用できます。

POINT

オンラインでの本人確認に、マイナンバーカードを使うためには、**ICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。**パスワードの設定が必要なので、**市民生活課で設定してください!**



## 申請しよう! 4つの申請方法の手順はこちら!



### スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



半分以上の人がオンラインからの申請なんだって!



### パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

### 証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

### 郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、**6か月以内**に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了



交付申請書がない場合

専用サイトから交付申請書と封筒がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。

マイナンバーカード 郵便

## 問い合わせ

■マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

■市民生活課 戸籍住民担当 (内線123~126)

## 第2弾

## チームにらさきエール商品券 販売決定!

昨年度に続き、地域における消費を喚起・下支えするため、30%のプレミアムがついた商品券を販売します。

■販売金額 1冊13,000円分を10,000円で販売 ■販売総額 3億円(30,000冊)

■購入上限 **マイナンバーカードを所有している方**: 1人4冊まで

**マイナンバーカードを取得していない方**: 1人2冊まで

■販売日 **マイナンバーカードを所有している方**: 7月1日(木)から

**マイナンバーカードを取得していない方**: 7月16日(金)から

※マイナンバーカードの取得促進を図るため、カード所有者は未取得者より2冊多く、先行販売で購入することができます。

■販売場所 蕨崎市役所 平日8時30分~17時(7月は毎週日曜も販売します)

購入方法など詳しくは広報6月号でお知らせします。

■問い合わせ 産業観光課 商工観光担当 (内線213~216)



Neera

市の人口	4月1日現在	(前月比)
男	14,370人 (うち外国人263人)	3人増
女	14,394人 (うち外国人264人)	31人減
計	28,764人 (うち外国人527人)	28人減
世帯数	12,684世帯	45世帯増

### ●国民健康保険より

4月に蕨崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、161,799,057円(前年同月比5.99%増)で、1人あたりの保険者負担額は、25,035円(前年同月比8.43%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

