

Nirasaki

広報にらさき

Jul.2021

7

Vol.882



南アルプス
ユネスコエコパーク

特集

南アルプスユネスコエコパーク



萠崎の山に登ろう！甘利山・千頭星山ツアー

南アルプス
ユネスコエコパーク

特集

南アルプスユネスコエコパーク



レンゲつつじ咲く

平成26年6月に南アルプス地域がユネスコエコパークに登録されました。南アルプスユネスコエコパークは、山梨県の4市町（韮崎市・北杜市・南アルプス市・早川町）、静岡県の2市町（静岡市・川根本町）、長野県の4市町村（飯田市・伊那市・富士見町・大鹿村）の10市町村によって構成されています。「高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性」を共通テーマに掲げ、自然の恩恵を活かした魅力ある地域を目指し、活動しています。

ユネスコエコパークは3つの地域に分けられます

移行地域

人が居住する地域で、人の生活と生態系の保全の優れたバランス関係を目指す場所です。旭町、大草町、龍岡町、神山町、清哲町、円野町が該当地域です。



核心地域

高山帯で希少な動植物が生息している場所です。鳳凰三山稜線と燕頭山山頂が核心地域にあたり、絶滅危惧種のニホンカモシカや固有種であるホウオウシャジンなどの希少な動植物が生息しています。

緩衝地域

核心地域に隣接する里山林を指します。甘利山や荒倉山、苗敷山の周辺が緩衝地域にあたり、登山などのレジャー活動が行われたり、苗敷山穂見神社のような山岳信仰の歴史を感じたりすることができる地域です。

取り組みの内容を紹介します

ユネスコエコパークとは、「生態系の保全と持続可能な利活用の調和」を目指す取り組みです。市では、南アルプスユネスコエコパーク葦崎市地域推進協議会を組織して、様々な保全活動や山岳の利活用の促進に取り組んでいます。

甘利山クリーン大作戦

甘利山のレンゲツツジや優れた景観の保全を目的に、大規模な草刈りを毎年10月下旬に実施しています。例年、市民の皆さんや高校、各種団体など、たくさんの方にご協力をいただいています。



例年、6月上旬から中旬にかけて甘利山のレンゲツツジが見頃を迎えます。5月8日(土)と9日(日)にNPO法人甘利山倶楽部の主催で、甘利山の草刈りが行われました。市内外の企業や葦崎高校環境科学部、山岳部の皆さんなどが参加し、笹刈りや草の運び出しをしました。レンゲツツジだけでなく、これからの季節、たくさんの花が咲く場所を守るための活動です。

例年、6月上旬から中旬にかけて甘利山のレンゲツツジが見頃を迎えます。



5月8日(土)と9日(日)にNPO法人甘利山倶楽部の主催で、甘利山の草刈りが行われました。市内外の企業や葦崎高校環境科学部、山岳部の皆さんなどが参加し、笹刈りや草の運び出しをしました。レンゲツツジだけでなく、これからの季節、たくさんの花が咲く場所を守るための活動です。

鳳凰三山防鹿柵の設置

近年、南アルプスユネスコエコパーク内に生息する貴重な植物が、ニホンジカの被害を受けており、年々被害が拡大しています。ニホンジカの食害による植生の衰退を防ぐため、防鹿柵を設置して対策をとっています。

鳳凰三山の高山帯でもニホンジカの食害が見られるため、防鹿柵を設置し植生保全活動を進めています。



5月15日(土)、甘利山倶楽部の主催で、甘利山山頂付近に防鹿柵を設置しました。鳳凰三山に防鹿柵を設置するための事前研修としても位置付けられ、地元山岳会の白鳳会や山小屋関係者、環境省、森林総合研究所の皆さん約30名が参加しました。等間隔に立てた支柱に、長いネットを伸ばしながら張っていきます。それぞれ役割分担し作業を進めていきました。

5月15日(土)、甘利山倶楽部の主催で、甘利山山頂付近に防鹿柵を設置しました。鳳凰三山に防鹿柵を設置するための事前研修としても位置付けられ、地元山岳会の白鳳会や山小屋関係者、環境省、森林総合研究所の皆さん約30名が参加しました。等間隔に立てた支柱に、長いネットを伸ばしながら張っていきます。それぞれ役割分担し作業を進めていきました。

市民記者
レポート
Vol.3

オオキンケイギクの 駆除作業に参加

5月22日(土)に行われた、特定外来生物に関する特別環境講座と国道20号線沿いのオオキンケイギクの駆除活動に参加しました。

一見すると、黄色く並んだ花弁が美しく見えますが、特定外来生物に指定されているため、駆除の対象です。実際に駆除作業をすると、根が深く生えていましたが、定期的に継続して行うことで繁殖が抑えられるそうです。

オオキンケイギクはもちろんですが、周囲にゴミがたくさん落ちているのが目立ちました。同時にゴミ拾いもすることで、環境保全につながればいいと思います。



[投稿記者]
ひぐち あつひと
樋口 敦一さん

登山道の整備

登山者の安全や景観保全を目的に、甘利山や鳳凰三山等の登山道を整備しました。白鳳会や甘利山倶楽部と一緒に、倒木の撤去や危険箇所へのロープの設置を行いました。



植生調査

山梨県植物研究会や嶺朋クラブ、白鳳会の協力をいただき、植生調査を実施しました。その結果、希少種としてリンネソウなどの草本17種とシダ・コケ2種の生息が確認できました。

葦崎の貴重な自然や文化を次世代に引き継ぐためにも、皆さんのご理解とご協力をよろしく
お願いします。

新型コロナワクチン接種の対象者を拡大します

① 基礎疾患のある12歳～64歳の方

7月23日（金）までに、広報7月号に添付したハガキ（ワクチン接種券送付申請書）に必要事項を記入してポストに投函する方法により申請してください。

●**昭和32年4月2日以降～平成21年7月26日までに生まれた以下の基礎疾患を有する方が対象です。**

基礎疾患の内容

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気（ただし鉄欠乏性貧血を除く。）
- ⑦免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
- ⑮基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

申請方法

郵送、FAX（0551-23-0249）、メール（nf-vaccine@city.nirasaki.lg.jp）
※広報7月号に添付のハガキもしくは市ホームページに掲載してある申請書フォームをご利用ください。

申請書受付後に順次接種券を郵送しますが、接種には予約が必要です。接種券送付時に「予約等のご案内について」を同封させていただきます。

申請にあたっては必ずかかりつけ医に相談し、接種当日はお薬手帳を持ってきてください。当日の間診時に確認できない場合は、接種できないこともあります。

注意点

①～⑮の方のうち、身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳、重度心身障害者・児医療費助成受給者証（黄色もしくはピンク色）、自立支援医療受給者証（白色）をお持ちの方には接種券を直接ご自宅へ郵送しますので、申請の必要はありません。接種券到着後、接種の予約のみしてください。

接種までの流れ



基礎疾患を有する方および高齢施設等従事者以外の64歳以下（昭和32年4月2日以降生まれ）の皆さんへの接種券の発送は、準備が整い次第お知らせします。なお、高齢者の方は引き続き予約を付けています。

■問い合わせ 韮崎市新型コロナワクチン基礎疾患相談窓口 ☎30-7765 [8時30分～17時15分(平日のみ)]

② 高齢者施設および障害者支援施設等従事者の方

ワクチンの優先接種順位により、高齢者施設および障害者支援施設等従事者で市内在住の方へのワクチン接種を開始します。

接種を希望される方は、市ホームページをご覧ください。申請の手続きをしてください。申請受付後、随時接種券を郵送します。接種には予約が必要となります。接種券送付時に同封の「予約等のご案内について」をご参照ください。なお、接種当日には、施設等従事者である「証明書」を提示してください。

【留意点】 高齢者施設等、障害者支援施設等の種類については、ホームページをご確認ください。

■問い合わせ

高齢者施設等についての問い合わせ 長寿介護課 ☎23-4313
障害者支援施設等についての問い合わせ 福祉課（内線176～178）



■ 問い合わせ先 ■
市立病院 医事担当
 ☎ 22・1221 (内線131)

不織布マスク着用をお願い

布マスクやポリウレタンマスクなどでは、飛沫の飛散や吸い込みが防ぎきれません。
 予防効果の高い、不織布マスクの着用をお願いします。

対策方法	なし	マスク		
		不織布	布マスク	ウレタン
		吐き出し飛沫量		
	100%	20%	18~34%	50%*2
		吸い込み飛沫量		
	100%	30%	55~65%*2	60~70%*2

(スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果) *2 豊橋技術科学大学による実験値

市立病院では、感染対策として不織布(サージカル)マスクを着けて来院されますよう、お願いしています。
 ウレタンやガーゼなどの布マスクは不織布と比べて、吸い込み・吐き出しの飛沫量に大きな差があることが分かっています。
 院内でコロナにうつらない、また、コロナをうつさないためにも、皆さんのご協力をお願いします。

第2弾 チームにらさきエール商品券
販売総数 増刷決定!

広報6月号でもお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症による地域経済への影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えするため、30%のプレミアムが付いた商品券を販売します。

当初予定していた販売総数(セット数)を増刷しますので、販売時間前に並ばないようお願いします。

■販売総数

(変更前) 3万冊

(変更後) 3万5千冊

販売日や購入時に必要なものなど、詳細については広報6月号をご確認ください。

また、6月下旬に市から購入確認券を発送しますので、購入時には必ずお持ちください。

■問い合わせ先

産業観光課 商工観光担当

(内線213~216)



生活応援商品券を配布します

コロナ禍で負担が増している家計を支援するため、市民税非課税世帯のご家庭に、チームにらさきエール商品券を配布します。

- 対象 市民税非課税世帯
- 内容 第2弾チームにらさきエール商品券 5,000円分
- 配布方法 7月中に世帯主宛に世帯員1人あたり5,000円分の商品券を郵送します。
- 問い合わせ 総合政策課 財政担当 (内線632)



エフエムハケ岳をお聴きください



エフエムハケ岳内の番組「ニラ葦崎すまいるニコリ」で市からののお知らせやイベント情報、市民の皆さんの紹介などを行っています。ぜひお聴きください。

- 放送日時 毎週火曜日 12時~12時30分 再放送 18時~18時30分
- 周波数 82.2MHz ※過去の放送は2か月間、聴き逃し対応をしています。▶▶▶▶
- 問い合わせ 総合政策課 政策推進担当 (内線356)



国保が支える安心社会

国民健康保険の新しい被保険者証は薄橙色

うすだいいろ

現在使用している被保険者証の有効期限は、7月31日までです。8月1日から使用できる新しい被保険者証を7月末までに簡易書留で郵送します。

※期限が切れた被保険者証は、はさみで裁断するなどご自身で処分をお願いします。
8月2日以降に75歳に到達する方

被保険者証の有効期限は、75歳の誕生日の前日までです。誕生月の前月に、後期高齢者医療制度説明会のご案内を郵送します。

■「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

医療機関等に提示すれば、窓口での支払いが一定の金額（自己負担限度額）に留められます。また、住民税非課税世帯は、入院時の食事代も減額されます。

現在、お持ちの方は、有効期限が令和3年7月31日ですので、8月以降も必要な場合は、8月末までに更新手続きをしてください。

高齢受給者証と被保険者証が1つになりました

70歳から74歳までの方は、これまで、医療機関等を受診する際に「被保険者証」と負担割合が記載された「高齢受給者証」の2枚が必要でしたが、被保険者の利便性向上を図るため、令和3年8月1日からは、一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

兼高齢受給者証という標記を追加しました。

山梨県 国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 令和〇年〇月〇日 発効期日 令和〇年〇月〇日	発効期日（負担割合の効力が発生する日）を記載しています。
記号 番号 〇〇〇〇〇	氏名 藤崎 太郎 性別 男	
	生年月日 昭和〇〇年〇月〇日	
	世帯主氏名 藤崎 太郎	負担割合 〇割
	住所 藤崎市〇〇〇番地	
	適用開始年月日 令和〇〇年〇月〇日	
	交付年月日 令和〇〇年〇月〇日	
保険者番号 190074 交付者名 藤崎 市	印	

これにより、1枚で受診できるようになります。

70歳以上75歳未満の方には、医療機関での一部負担割合を記載しています。

申請する場合は委任状

問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
 (内線127)129
 ・137)

新型コロナウイルス感染症に関する国民健康保険の傷病手当金について

国民健康保険被保険者で、事業主から給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスに感染、または、発熱等の症状があり感染が疑われたことにより、労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けることができなかつた場合、傷病手当金を支給します。

申請を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

対象者

1. 藤崎市国民健康保険の被保険者
2. お勤め先から給与等の支払いを受けている方
3. 新型コロナウイルス感染症に感染した方または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかつた方

対象となる日数

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日(4日目)から、労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

支給額

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×日数

※ただし、給与等が一部減額されて支払われている場合や、休業補償等を受けることができる場合は、支給額の減額や支給されない場合があります。

適用期間

令和2年1月1日から令和3年9月30日の間で療養のため就労することができない期間

※今後、国からの通知により、適用期間が延長される場合があります。

申請方法

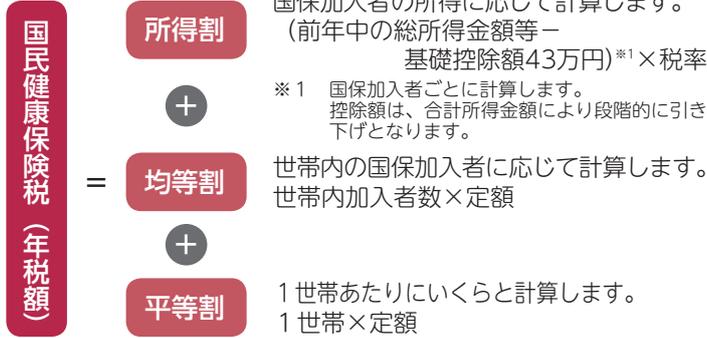
申請書のほか、医師の意見書(医療機関を受診した場合)および事業主の証明書が必要です。

問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
 (内線127)129
 ・137)



国保税の算定方法



【表1】令和3年度の税率・限度額

	所得割	均等割 ^{*2} (1人あたり)	平等割 ^{*2} (1世帯あたり)	賦課 限度額
医療分	6.5%	21,800円	15,800円	630,000円
後期高齢者 支援金分	2.2%	7,300円	5,300円	190,000円
介護分 ^{*1}	1.8%	8,200円	4,200円	170,000円

※1 介護分は、40歳～64歳の方のみ
 ※2 一定の所得以下の世帯は、均等割・平等割が最大7割軽減されます。
 (申請は不要です。)

対象保険税額の算出方法

対象保険税額：(A) × (B) / (C)

(A) 当該世帯の被保険者全員について算定した令和3年度保険税額

(B) 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年（令和2年）の所得額（減少が見込まれる事業収入等が2以上ある場合はその合計額）

(C) 被保険者の属する世帯の主たる生計維持者および当該世帯に属する全ての被保険者につき、算定した前年（令和2年）の合計所得額

※(B)が0円以下の場合、減免額が0円になるため、対象外です。

減免額 対象保険税額 [(A) × (B) / (C)] × 減免割合(D)

対象世帯	減免割合(D)	
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯	保険税を全額免除	
新型コロナウイルス感染症により世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入等（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次の1から3までの全てに該当する世帯	前年(R2)の合計所得額	減免割合(D)
世帯の主たる生計維持者について	前年の合計所得にかかわらず、事業の廃止、失業	全部(10割)
1. 令和3年中の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補てんされるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること	300万円以下	全部(10割)
2. 前年の合計所得金額が1,000万円以下であること	400万円以下	8割
3. 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	550万円以下	6割
	750万円以下	4割
	1,000万円以下	2割

国民健康保険税額のお知らせ

「令和3年度国民健康保険税の納税通知書」を、7月中旬に世帯主宛に郵送します。
 ※国保税の納税義務者は、世帯主です。（世帯主が社会保険等に加入されている場合でも、世帯内に国保加入者がいる場合には、世帯主名義で通知します。）
 令和3年度の国保税の算定方法、保険税額・限度額は、【表1】のとおりです。

離職された方は、国保税が軽減されます
 倒産、解雇、雇止めなどで離職し、国民健康保険に加入された方については、前年の給与所得を100分の30として所得割が算定されます。軽減を受けるには申請が必要となりますので、市民生活課国保年金担当で手続をしてください。

■対象となる方

次の①～③の全ての条件を満たす者
 ①平成21年3月31日以降に離職した方
 ②離職日時点で65歳未満の方
 ③雇用保険の失業等給付を受ける方で、雇用保険受給資格者の「離職理由コード」が11、12、21、22、23、31、32、33、34に該当する方

■申請に必要なもの

雇用保険受給資格者証
 市民生活課 国保年金担当
 (内線127～129・137)

■問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
 (内線127～129・137)

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がるなどした世帯に対し、国民健康保険税を減免する制度があります。まずはお電話にてご相談ください。

■減免の対象となる国保税

令和3年度の保険税で、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限（特別徴収の方は年金給付の支払日）が設定されているもの。
 ※令和2年度分の保険税であって、転入、社会保険の喪失等により令和2年度末に

■申請に必要なもの

令和2年中の所得がわかるもの（確定申告書等の写し）
 や令和3年中の収入減少原因等がわかるもの（給与明細書、収入と必要経費が確認できる帳簿等）が必要です。

■問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
 (内線127～129・137)

◆◆新しい後期高齢者医療被保険者証は褐色◆◆

被保険者証を送付します

75歳以上の方が8月からお使いいただく、新しい被保険者証を7月中旬から下旬にかけて簡易書留で郵送します。

お手元に届きましたらお名前等をご確認いただき、医療機関で診療等を受ける際にご提示ください（現在お使いの被保険者証は、8月以降お使いになれませんので、各自で廃棄をお願いします）。

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証

医療機関等に提示すれば、窓口での支払いが一定の金額（自己負担限度額）に留められます。また、住民税非課税世帯は、入院時の食事代も減額されます。

現在、お持ちの方は、有効期限が令和3年7月31日ですが、今年度も要件に該当する場合は、手続をしなくても、引き続き交付されます。

※新規に交付を受けるには、申請が必要です。

※住民税非課税世帯の方で、

長期入院（90日以上）をしている場合は、申請をするこゝとで、入院時の食事代がさらに減額される場合があります。

保険料の算定

後期高齢者医療保険料は、各被保険者の前年中の所得に基づき決定され、7月中旬にお知らせします。

年度途中に資格を取得された方（75歳の誕生日を迎えた方や転入された方等）へは、資格取得の翌月に通知します。令和3年度の保険料率は、**【図1】**のとおりです。

保険料の軽減措置

令和元年度以降、保険料の軽減対象特例が見直されています。詳細は、保険証に同封されるパンフレットをご覧ください。

保険料の納付方法

保険料の納付方法は**【図2】**のとおり、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書

や口座振替による「普通徴収」の2通りです。

※口座振替をご希望の方はお問い合わせください。

■問い合わせ

・市民生活課 国保年金担当
（内線127）129

・税務収納課 収納推進担当
（内線163）166

・山梨県後期高齢者医療
広域連合

☎055・236・5671

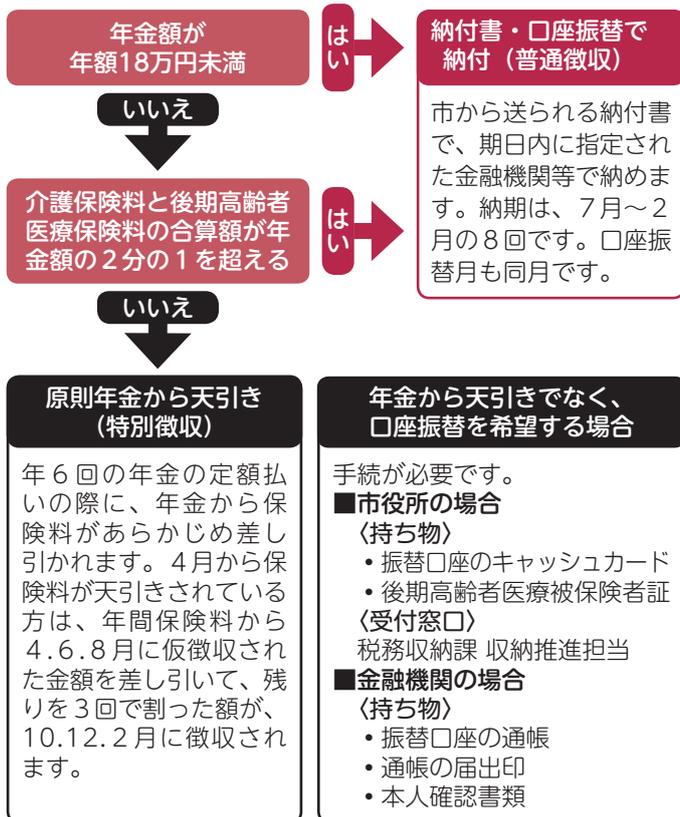
【図1】 令和3年度の保険料率

- 所得割 7.86%
- 均等割額 40,490円
- 保険料賦課限度額 64万円

$$\text{保険料額} = \frac{40,490 \text{円} + (\text{所得} - 43 \text{万円}) \times 7.86\%}{(\text{均等割額}) \quad (\text{所得割額})}$$

※控除額は、合計所得金額により段階的に引き下げとなります。

【図2】 納付方法



新型コロナウイルス感染症に係るお知らせ

後期高齢者医療制度でも、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がるなどした世帯に対し、**保険料額を減免**または**猶予する**制度があります。

また、新型コロナウイルスに感染したり、発熱等の症状があり感染が疑われた

ことにより、労務に服することができず、給与等の全部または一部を受け取ることができなかつた場合、傷病手当金を支給します。

※詳細については、お問い合わせください。



介護保険料の決まり方と納め方

介護保険料のお知らせ

◆納入通知書兼特別徴収額通知書等を発送します

65歳以上の皆さんに介護保険料の納入通知書兼特別徴収額通知書等を7月中旬に発送します。

今回の通知書は、住民税額の確定に伴い、令和3年度の介護保険料を決定したもので、各期別の保険料については、すでに到来した期別（4月・6月）と今後に到来する期別（8月以降）の保険料の合計額が、年間保険料額になるように調整しています。

◆保険料の納め方

●特別徴収

（年金からの天引き）

65歳以上で、年金（老齢・退職年金、障害年金、遺族年金）を年額18万円（月額15,000円）以上受給されている方が対象です。

※8月の徴収額が変更となっている方がいます。

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月に「仮徴

収」、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として納めていただいています。収入の変動などで前年度の仮徴収額と本徴収額の差が著しい場合には、10月以降の保険料が均等になるよう8月の徴収額を変更しています。（特別徴収額

【今後の納期】

月	8月・9月	10月・11月	12月・1月	2月・3月
期	3期	4期	5期	6期
普通徴収	8月31日(火)	11月1日(月)	12月27日(月)	2月28日(月)
特別徴収	8月の年金から天引き	10月の年金から天引き	12月の年金から天引き	2月の年金から天引き

税金等の納付は口座振替で!!

納期限ごとに金融機関やコンビニに行って納める手間がなく、うっかり納め忘れる心配もありません。安心して便利な口座振替をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリで市税等を納付することもできます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 税務収納課 収納推進担当
(内線163~166)

の平準化)

●普通徴収

（納付書、口座振替等による納付）

年度の途中で65歳になられた方や転入された方、年金が年額18万円（月額15,000円）未満の方などが対象です。納付書による納付の方は、各納期までに取扱金融機関またはコンビニ等で納めてください。

■問い合わせ

長寿介護課 介護保険担当
☎23・4313

新型コロナウイルス感染症の影響により 介護保険料の納付にお困りの方へ

■新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少された方など、次の場合に該当する65歳以上の方を対象に、介護保険料を全額または一部減免する制度があります。

●対象となる場合

① 新型コロナウイルス感染症により、同一世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病（1か月以上の治療の必要を有する）を負った場合

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、同一世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれる場合

※下記の表のとおりです。

●減免対象となる保険料

令和3年度分の介護保険料であつて、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払月）が定められているものが対象です。

【表】

ア	同一世帯の主たる生計者の令和3年の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が令和2年の当該事業収入等の10分の3以上であること。
イ	同一世帯の主たる生計者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和2年の所得の合計が400万円以下であること。

※②についてはアとイの両方を満たす場合に限りです。

詳しくは、お電話にてご相談ください。

■問い合わせ

長寿介護課 介護保険担当
(保健福祉センター内)
☎23・4313
税務収納課 収納推進担当
(内線163~166)

伸ばそう健康寿命！

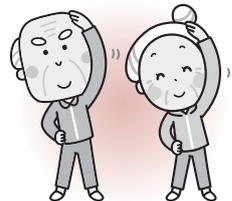
『いきいき貯筋クラブ(前期)』がスタートします！

市では、各地域の公民館において健康運動指導士の指導による『いきいき貯筋クラブ』を1地区6回コースで開催します。

この教室では、転倒予防に必要な筋力・バランス能力・柔軟性等の体力維持向上を図ります。また、各地区1回、口の健康について学ぶ「健口教室」と栄養について学ぶ「シルバークッキング教室」もあわせて開催します。身近な公民館で健康づくりができるチャンスです。皆さんで健康長寿を目指しましょう！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程の変更・中止をする可能性があります。

- 対象 おおむね65歳以上の方
- 内容 体力測定(初回・第5～7回のうち1回)、健康体操、筋力向上運動 など
- 時間 9時30分～10時30分
- 担当者 健康運動指導士・シニア健康サポーター・市保健師等
- 持ち物 水分補給ができるもの、体操ができる服装、室内用運動靴(苺崎A・Bは不要)
※不織布マスクの着用をお願いします。
※自宅ですべて体温を測り、発熱等体調に不安がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 申込み 不要です。直接会場へお越しください。
- 問い合わせ 長寿介護課 介護予防担当(保健福祉センター内) ☎23-4313



【令和3年度 いきいき貯筋クラブ開催日一覧表】

公民館名	開催日							
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
苺崎A	7月5日	7月26日	8月2日	8月23日	9月6日	9月27日	10月4日	10月25日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日
苺崎B	7月13日	7月27日	8月10日	8月24日	9月14日	9月28日	10月12日	10月26日
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日
藤井町	7月8日	7月29日	8月12日	8月26日	9月9日	9月30日	10月14日	10月28日
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
穴山町	7月19日	8月2日	8月30日	9月13日	9月27日	10月11日	10月25日	11月22日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日
円野町	7月16日	8月6日	8月20日	9月3日	9月17日	10月1日	10月15日	11月5日
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日

※苺崎A：苺崎市民交流センターニコリ 多目的ホール(3階)

※苺崎B：苺崎市保健福祉センター(2階)

※都合の良い場所で参加可能です。

※台風等、荒天の場合は中止・変更になる場合があります。

※ の日は「いきいき健口教室」として、口の健康について勉強します。

※ の日は「シルバークッキング教室」として、栄養について勉強します。

調理実習はせずに、講義のみとします。



介護保険
要介護認定調査員
を募集

介護保険認定調査員とは、介護認定を必要とする高齢者を訪問し、心身の状態などについて聞き取りを行う職業です。この聞き取り結果と、他の要素を踏まえて介護度の認定を決めるため、大変重要な仕事です。

■応募資格

普通運転免許証を有する方で、都道府県認定調査員研修を修了している方。

■報酬

市内…3,000円
市外…3,600円

(1件あたり)

■応募方法

履歴書(※写真付)、および都道府県認定調査員研修修了証書の写し(※受講済みの方のみ)を、長寿介護課までご本人が持参してください。また、未受講の方でも研修の受講を希望される方は、申し込み方法をご説明しますので、お問い合わせください。

■問い合わせ

長寿介護課 介護保険担当
(保健福祉センター)
☎23・4310

ひとり親家庭の皆さんへ

「児童扶養手当」・「ひとり親家庭医療費助成」のお知らせ

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を育てている家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を助けるため、「児童扶養手当制度」「ひとり親家庭医療費助成制度」があります。※どちらの制度も支給資格者としてあらかじめ認定を受ける必要があります。

●児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年「現況届」を提出する必要があります。提出期限は、8月31日（火）です。認定を受けている方（支給停止中の方も）は書類を送付しますので、必ず提出してください。提出されない場合、11月分以降の手当が差し止められます。また、現況届を未提出のまま2年経過すると、受給資格を喪失します。なお、7月以降に新規に申請された方は、今年の現況届の提出は必要ありません。

■児童扶養手当とは

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭の父または養育者（祖父など）に支給される手当です。ただし、請求者および同居家族の所得によって支給制限があります。

■支給月

年6回奇数月（2か月分）※手当の支給開始は、申請書を提出した月の翌月分からとなります。

■支給額

令和3年4月以降の手当額は前年から変動ありません。（下表参照）※通常は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額が改定されます。

■障害基礎年金等を受給中の方へ

令和3年3月の法改正により、児童扶養手当額と障害基礎年金等の子の加算額との差額を、手当額として受給することができるようになりました。

【児童扶養手当支給額】

	全部支給(月額)	一部支給(月額)
第1子	43,160円	43,150円～10,180円
第2子	10,190円	10,180円～ 5,100円
第3子以降	6,110円	6,100円～ 3,060円



※障害基礎年金等以外の公的年金等（遺族年金、老齢年金、労災年金）を受給している方への手当額については、改正はありません。詳しくは、お問い合わせください。

●ひとり親家庭医療費助成受給者証の更新手続きについて

ひとり親家庭医療費の助成を受けている方は、毎年、更新の手続きが必要です。手続の期限は、8月13日（金）です。受給されている方には書類を送付しますので、必ず手続をしてください。

■ひとり親家庭医療費助成制度とは：

母子家庭の母、父子家庭の父および児童が、医療保険により医療機関等で診療を受けた場合、医療費の自己負担金の一部を助成する制度です。

母子・父子・寡婦福祉資金のお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか？

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずはお早めにご連絡ください！

母子・父子・寡婦福祉資金貸付限度額の例（公立高校・自宅通学の場合）

- 修学資金 月額27,000円
- 就学支度資金 15万円
- ※私立の場合は貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。詳細についてはご相談ください。

■問い合わせ

山梨県 中北保健福祉事務所 福祉課 ☎23-3443

■支給要件

- ・18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親であること。
- ・申請者が市内に住民登録されていること。
- ・申請者の令和2年分の所得税が非課税であること。
- ・扶養義務者（祖父母など）と同居している方はその方にも所得制限があります。
- ※所得税が課税されている方でも、所得税法の一部改正（16歳未満の扶養控除廃止と特定扶養親族の範囲縮小）がないものとして計算した場合に非課税であれば受給できます。

■問い合わせ

福祉課 子育て支援担当（内線175・179）



住宅に係る固定資産税を軽減

住宅の耐震化やバリアフリー、省エネ改修をした場合、規定の要件を満たすと建物にかかる固定資産税が減額になります。（※申請は原則工事終了後3か月以内）

耐震改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/2を減額。

■対象住宅 昭和57年1月1日以前に建築された住宅

■対象工事 建築基準法の耐震基準に適合する工事費用50万円を超える改修工事

■申請書類 地方公共団体や建築士が発行した証明書と改修費用が確認できる書類

バリアフリー改修

工事完了の翌年度のみ、床面積100㎡分を限度に固定資産税の1/3を減額。

■対象住宅 65歳以上かつ障がいのある人、介護保険の要介護認定または要支援認定を受けている人が住んでいる新築された日から10年以上経過した住宅

■対象工事 自己負担額50万円を超えるバリアフリー改

修工事（補助金を受けている場合は差し引いて自己負担額が50万円を超えていること）

■申請書類 工事前後の写真、工事明細や費用の確認できるもの

省エネ改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/3を減額。

■対象住宅 平成20年1月1日以前に建築された住宅

■対象工事 工事費用50万円を超える窓の改修（必須）や断熱改修など省エネ基準適合の熱損失防止改修工事

■申請書類 工事前後の写真、工事明細や費用の確認できるもの（建築士、または登録住宅性能評価機関による証明書を添付）

※それぞれ申告書が必要。
※いずれの改修も併用住宅については、住宅部分が1/2以上ある住宅が対象。

※バリアフリー改修および省エネ改修については、耐震改修工事による減額を受けた住宅は対象外。

※耐震改修および省エネ改修

令和2年度 情報公開・個人情報保護制度 および審議会等の会議の公開状況

情報公開制度は、知る権利を尊重し、市の所有する情報の公開を請求することができる制度です。

また、個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の保護を目的として、その情報の開示を請求する権利を明らかにするものです。

さらに、本市では、開かれた市政運営を進めており、市民の皆さんが市の政策形成に関する審議の過程を知ることができるよう、審議会等の会議についても公開しています。

市民の皆さんには、この制度を利用いただき、市政への一層のご理解と市民参加の行政運営にご協力をお願いします。

※令和2年度の実施状況は下の表のとおりです。

■問い合わせ 総務課 総務担当（内線335）

公開を行っている審議会等のうち、開催された会議の件数	公開件数		傍聴人数
	公開件数	非公開件数	
69件	56件	13件	26人

請求区分	実施機関 (開示の決定を行う機関)	請求件数	開示・非開示の内訳				
			全部開示	部分開示	非開示	文書不存在	取下げ
情報公開 (公文書等)	市長	12	4	6	0	5	0
	教育委員会	9	0	6	0	1	2
	議会議	4	0	4	0	0	0
	合計	25	4	16	0	6	2
個人情報保護	市長	4	0	1	1	1	0
	合計	4	0	1	1	1	0

(注) 請求件数と内訳の件数の相違は、1件の請求に対して複数の決定があることや年度をまたぐ決定があるためです。

あなたもおたすけ隊になってみませんか？

おたすけ隊は主に一人暮らしの高齢者宅に訪問し、ゴミ出しや掃除など簡単な家事支援を行う有償ボランティアです。

■対象者

市内に住所を有し、ボランティアに関心をもち、事業の趣旨に賛同・熱意を持って協力できる範囲

力できる方

■活動内容

社会福祉協議会から依頼を受けた利用者宅にて、ゴミ出し・話し相手・散歩・掃除・買い物（同行不可）等を行っていただきます。

■活動回数

協力できる範囲

については、工事完了日から平成29年4月1日から令和4年3月31日までの間に行われ、かつ床面積が50㎡以上280㎡以下で、長期優良住宅の認定を受けた場合は2/3を減額

■問い合わせ

税務収納課 資産税担当
(内線156〜158)

■活動費
活動回数と時間に応じて支払われます。

■養成研修日
8月25日(水)

9時〜13時まで(予定)

■申込方法

社会福祉協議会へ申込後、養成研修へご参加ください。

■申込み・問い合わせ

事務局 社会福祉協議会
電話 22・6944

令和4年度

荊崎市・峡北消防本部・峡北地域広域水道企業団 職員募集!!

令和4年4月採用 荊崎市 職員の募集

採用職種	採用者数	採用要件等		採用日	募集受付	試験日	試験科目
		採用時年齢	その他の要件等				
行政（一般事務）	2名程度	30歳以下	[住所要件] 行政（一般事務（社会人枠は除く。))については、採用後に荊崎市内に居住できる者。	令和4年4月1日	※4月1日以降に資格免許取得見込みの者は、この日以降になる場合があります。	「1次試験」 9月19日（日）	「1次試験」 筆記試験
	社会人枠 若干名	45歳以下					
行政（埋蔵文化財）	若干名	30歳以下	[学歴・資格等要件] 採用職種により、要件が異なるので、詳細は職員採用試験案内で確認してください。	7月13日（火） ～8月5日（木）	7月13日（火） ～8月5日（木）	「2次試験」 10月17日（日）	※社会人枠は、 面接試験
行政（土木）	若干名	35歳以下					
行政（建築）	若干名	35歳以下					
行政（保育士）	若干名	35歳以下					
医療（看護師）	10名程度	無	[職員採用試験案内] 市ホームページに掲載。 市役所1階受付、市立病院事務局にて配布。			「3次試験」 11月中旬	※2次試験を実施しない職種もあります。
医療（臨床検査技士）	若干名	30歳以下					



問い合わせ 秘書人事課 人事行革担当（内線 325） <https://www.city.nirasaki.lg.jp/>

令和4年4月採用 峡北消防本部 消防士の募集

採用職員	試験区分	採用者数	採用日	申込受付・試験日	年齢・学歴要件	住所要件
消防吏員	大学卒業程度	若干名	令和4年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> ■申込書配布・受付 7月1日(木)～8月13日(金) ■試験（1次試験） 9月19日(日)・9月20日(月・祝) ■会場 峡北広域行政事務組合 ■試験案内・申込書等 組合ホームページに掲載、組合総務課にて配布 	平成8年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または令和4年3月に卒業見込みの者 平成10年4月2日以降に生まれた者で、高校を卒業した者または令和4年3月に卒業見込みの者	採用後に、管内（荊崎市、北杜市、甲斐市（旧双葉町に限る。))に住所を有し、居住できる者
	高校卒業程度					



問い合わせ 峡北広域行政事務組合 総務課総務担当 ☎22-3311（内線122・124） <https://www.kyohoku-koiki.jp/>

令和4年4月採用 峡北地域広域水道企業団 職員の募集

採用職員	区分	採用者数	採用日	申込受付・試験日	年齢・学歴要件	住所要件
一般行政職（企業職）	I	若干名	令和4年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間 7月13日(火)～8月13日(金) 8時30分～17時15分まで（土日祝日を除く） ■試験（1次試験） 9月19日(日) ■会場 山梨大学甲府西キャンパス 	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者、卒業見込みの者および同程度の学力を有する者 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、高校を卒業した者、卒業見込みの者および同程度の学力を有する者	令和4年4月1日以降引き続き構成市（荊崎市、北杜市および甲斐市）内に住所を有する者（就学または就職のため、構成市内に在住していないが、採用後は再び構成市内に在住する者を含む。）
	II					



問い合わせ 峡北地域広域水道企業団 総務課 ☎42-4830 <http://www.kyohoku.jp/>

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日程等を変更する場合があります。各ホームページにて、最新情報をご確認ください。

介護支援ボランティアになり
介護予防をしませんか？

高齢者がボランティア活動を通じて社会参加し、自分自身の介護予防を図る「介護支援ボランティア事業」を実施しています。介護保険施設等の受入施設においてボランティア活動をすると、1時間につき1スタンプ押印し、貯まったポイントに応じて換金（最大5千円）ができます。

対象者

市内在住で介護保険1号被保険者（65歳以上）であり、介護保険料の滞納のない方で、養成研修を受講された方

活動場所

介護支援ボランティア受け入れ施設として、市に登録した施設

活動内容

- ①レクリエーションなどの指導、参加支援
 - ②お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助
 - ③散歩、外出および館内移動の補助
 - ④模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事の手伝い
 - ⑤話し相手
 - ⑥施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動
 - ⑦その他
- ※詳しい活動の内容や時間等については、各受け入れ施設等の条件により異なります。



養成研修

養成研修は随時開催しています。本事業にご興味のある方は、事務局までご相談ください。

申込み・問い合わせ

荊崎市社会福祉協議会 ☎22・6944

オリンピック
特集 第5弾

東京2020

オリンピック・パラリンピックで応援しよう♪

がんばれ!! 文田選手



▲2019年 世界選手権優勝報告時の文田選手

いよいよ7月23日(金)から、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。

本市出身の文田 健一郎 選手はレスリンググレコローマン60kg級に出場します。市民一丸となって、文田選手にエールを送りましょう!

- レスリンググレコローマン60kg級 日程(予定)
- 8月1日(日) 1回戦・2回戦(11時~)
- 準決勝(18時15分~)
- 8月2日(月) 敗者復活戦(11時~)
- 3位決定戦・決勝(18時15分~)

市では、パブリックビューイングの開催を予定しています。詳細は、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

パトリック・ヤホダ選手をお迎えします

東京2020パラリンピック自転車競技に出場を予定している、パトリック・ヤホダ選手の事前合宿を受け入れます。

本市は平成17年からチェコ共和国メヘニツェ市と交流があり、そのご縁もあって、お迎えすることになりました。応援よろしくお願ひします!

- 自転車競技 日程(予定)
- 8月31日(火) ロード男子タイムトライアル
- 9月 1日(水) ロード男子ロードレース

〈プロフィール〉

- 名前
Patrik Jahoda
(パトリック・ヤホダ)
- 出身地
チェコ共和国プラハ
- 生年月日
1993年6月26日(28歳)

葦崎市×北杜市
合同就職ガイダンス



市では、一般求職者および新卒予定者の就職と企業の人材確保を支援するため、「葦崎市・北杜市合同就職ガイダンス」を開催します。就職を希望される皆さんのご来場をお待ちしています。

《就職ガイダンスの概要》

■開催日 7月31日(土)

午前の部 10時~12時

午後の部 (9時30分受付開始)

14時~16時

(13時30分受付開始)

※午前・午後で参加企業が入

れ替わります。

■場所

ニッコー3階 多目的ホール

■参加費等

・参加費無料

(交通費等は参加者負担)

・服装自由

・託児あり(要予約)

■対象者

大学生、短期大学生、専修

学校生(いずれも新卒予定者、

未就職者、再就職希望者、そ

の他全ての求職者

■参加企業

葦崎市および北杜市内に事

業所、店舗等がある企業40社
(午前の部20社、午後の部20社)

《実施内容》

●会場内の企業ブースで企業の担当者と面接等を行うことができます。

●就職相談コーナーにおいてハローワークの相談員へ相談することができます。

《参加方法》

●事前申込は不要ですが、託児を希望される方は、事前にご連絡ください。

●当日の受付をスムーズに行うため、事前にハローワークで求職申込みをしてください(新卒予定者は希望者のみ)。

※ハローワーク受付票をご持参ください。

●雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をお持ちください。

●新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

■問い合わせ
産業観光課 商工観光担当
(内線214・216)

ニコリ主催
イベント
022-1121


きらきら星空トーク

夏の星空の観察ポイントや
ペルセウス座流星群、韮崎周
辺から見える星など、夏の星
空について学びましょう。

■日時 8月1日(日)
13時～14時

■場所 ニコリ3階
多目的ホール

■対象 どなたでも

■定員 30名

■申込み ニコリ総合受付に
お越しください。

※事前予約で定員に達しな
かった場合は、当日参加も受
付けます。

■講師 武井 咲予氏
(星のソムリエ)

■生配信 YouTube

「ニコリちゃん
ねる」で生配信
します。

※生配信は中止
になる可能性もあります。



スクラップブックンブ教室

(要申込)

お気に入りの写真を飾り付
け、素敵な作品に仕上げま

よう！

■日時 7月18日(日)
13時30分～15時

■参加費 1,500円

■定員 10名

※最少催行人数5名

■持ち物 はさみ、カッター、
テープのり、写真

■場所 ニコリ1階
会議室5・6

■講師

Studio ZIPPS
新海 由里子氏

■申込み ニコリ総合受付で
参加費をお支払いください。

大村記念
図書館
022-14946


「らっこ水族博物館へよう
こそ」日本全国水族館・博物
館巡り」展示

なかなか遠くへ外出できな
い今年の夏…。そんなとき
は、図書館で日本全国の水族
館や水生生物の博物館を旅し
てみませんか？海の生き物の
図鑑や水族館ガイド、水族
館・博物館にまつわる小説や
絵本などを展示します。ら
っこにも会えるかも？

■展示期間 7月1日(木)
～7月29日(木)

おはなし会

(限定5組・申込制・先着順)

おはなし会に参加された方
に折り紙と折り方の解説をフ
レゼントします。おうちで折
り紙を楽しんでください。

■日時 7月10日(土)

14時から20分程度

■場所 読聞かせコーナー

■対象 マスクの着用が可能
な2歳～小学校低学年の子
ども

■申込み 6月26日(土)～7
月4日(日)、図書館カウ
ンターおよび電話で受付。

こわいおはなし会 (無料)

人形劇団もたらろっつとの
コラボでこわいおはなし会を
開催します。感染対策をしな
がらパネルシアターや人形劇
『三枚のおふだ』を楽しみま
しょう！

■日時 8月7日(土)

14時30分～15時10分
(14時～受付)

■場所 ニコリ3階

■対象 多目的ホール
年中～小学生
(保護者同伴)

■定員 30名まで (保護者含む)

■申込み・抽選制

7月17日(土)～31日(土)、
図書館カウンターおよび電話

で受付。当選者には8月1日
(日)にご連絡します。

夏休み子ども企画

「夏休み限定ひもくじ引き遊び」

たくさんひもの中からど
れか1本を選んで引くと景品
が当たります。

年齢制限はありませんの
で大人の方もお気軽にご参加
ください。

■実施期間 7月22日(木・祝)
～8月29日(日)

■場所 図書館カウンター

■参加方法

期間中の日付で5冊以上の
貸出しシートを図書館カウ
ンターへお持ちください。1枚
のレシートで1回挑戦できま
す。同一人物の
貸出しシート複
数枚で5冊以上
でも可能。

課題図書等の貸

出について

夏休み期間中「青少年読書
感想文全国コンクール課題
図書」「山梨県すいせん図書」
「山梨県夏休みの友紹介図
書」は、貸出希望者が集中す
るため、多くの方が利用でき
るようご協力をお願いします。

■対象期間 7月1日(木)～8月29日(日)

■貸出数・貸出期間
1人1冊か1冊・1週間
まで (予約可能・延長不可)

工作遊び

「頭から野菜が生えてくるに
らっこロボ作り」(無料)

夏休みの工作課題に、図書
館のイベントを利用してみま
せんか？

頭から本物の野菜(豆苗)
が生えてくる図書館キャラク
ター「らっこ」の紙ロボッ
トを作ります。見本を図書館カ
ウンターに展示しますので、
どうぞご覧ください。

■日時 7月31日(土)
8月1日(日)

第一部 10時～40分程度

第二部 14時～40分程度

※各回同じ内容です。ご希望
の日時をお選びください。

■場所 ニコリ2階
イベントスペース

■対象 小学生以下のお子さ
んとその保護者

※はさみを使用するため、保
護者同伴。お子さんだけの
参加はご相談ください。

■定員

各8組(保護者・お子さん
1名ずつ)

■持ち物 はさみ

■申込み・抽選制
7月3日(土)～17日(土)、

図書館カウンターおよび電話で受付。当選者には18日(日)にご連絡します。

■共催 子育て支援センター

第8回葦崎市図書館を使った調べる学習コンクール

今年度も図書館を使った調べる学習コンクールを開催します。身の回りで見つけた疑問やニュースで取り上げられて気になったこと、自分の興味のあることや葦崎に関することなど、テーマは自由です。市内在住・在学の小中学生ならばどなたでも応募可能です。図書館では、調べる学習を応援する展示なども開催します。ご興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

■募集期間 8月11日(水)～29日(日)(必着)

市内の小中学校に通う児童・生徒は学校を通じて提出してください。

作品の募集要項等については、図書館ホームページをご参照ください。

■調べる学習応援講座

今年度は、密を避けるため、図書館ホームページやYouTubeを使った情報発信を行う予定です。

※QRコードはコチラ



■調べる学習相談会

夏休み期間中、随時実施します。調べ方や、本の探し方などお気軽にスタッフへおたずねください。

館内では、過去7回の入選作品レプリカの展示等も行っています。

朗読のつどい(無料)

7月は市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 7月17日(土) 14時～15時

■場所 ニコリ3階 多目的ホール

■定員 30名

■内容 (朗読出演者含む)
「宮本武蔵」 吉川 英治 作
朗読 清水 一夫 氏

「雪のなまこ」 村山 由佳 作
朗読 望月 スミ子 氏

「野ばら」 小川 未明 作
朗読 草間 知代 氏

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、入場者は氏名・連絡先・住所の記入が必要となりますので、予めご了承ください。

※体調がすぐれない場合にはご利用をお控えいただきます。



※会場は入場定員制限があるため、ご注意ください。

子育て支援センター

☎237676



ママの会(要予約・参加費無料)

こんな時どうしてる? 気軽に情報交換をしましょう。

①アウェイ育児ママの会
■開催日 7月6日(火)

②ひとり親ママの会
■開催日 7月13日(火)

■定員 シングルマザーの親子6組
子6組(ママのみの参加も可)

③はたらくママの会

■開催日 7月27日(火)
■定員 仕事復帰を控えている・これから働きたいと思っている未就園児の親子6組

■場所 2階にら★ちび イベントスペース

■時間 13時～14時

※①～③のイベントともに

葦高生とおみせやさんごっこ(要予約・参加費無料)

葦崎高校のお兄さん、お姉さんとお買い物をして遊ばしましょう。

■日時 7月9日(金) 9時55分～10時45分

■場所 3階にら★ちび

■定員 0～3歳児の親子15組

ベビマのひろば(要予約)

ビデオ会議アプリZOOMを使って開催します。おうちでベビーマッサージを楽しみましょう。

■日時 7月16日(金) 10時30分～11時45分

■講師 加茂友香氏(助産師)

■定員 未就園児の親子5組

■準備するもの パソコン・スマートフォンなどネット接続のできる端末

(通信料は各自負担)、バスタオル

■参加費 200円(オイル付き) 開催日前日までに、にら★ちびでお支払いください。

※要予約イベントについては電話またはホームページでお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

にらちびフェスティバル ～夏のWeekendフェス2021～

夏のお祭り気分をにらちびで楽しみましょう。感染症対策のため、3日間に分けて完全予約制で開催します。

■日時と対象者

7月23日(金・祝)

●パイビーDAY (0～3歳のお子さんと保護者)

7月24日(土)

●すくすくDAY (4～6歳のお子さんと保護者)

7月25日(日)

●わんぱくDAY (小学生のお子さんと保護者)

それぞれ10時～12時・13時～15時の2部制

■場所 子育て支援センターおよびニコリ3階多目的ホール

■定員 それぞれ80名

■予約方法 完全予約制です。子育て支援センターホームページをご覧ください。

■問い合わせ 子育て支援センターにら★ちび

☎23-7676

農業

農業委員会からのお知らせ

●農地の無断転用について

農地を住宅、駐車場などの農地以外の用途に使用する際は許可が必要です。手続をせずに転用すると、農地法違反になり、工事の中止や原状回復が必要になることがありますのでご注意ください。転用をお考えの方は、まずはお近くの農業委員または農業委員会事務局へご相談ください。

●農地銀行をご利用ください

農地の貸し借りを希望する方は、農地銀行をご利用ください。農業委員会の手続きを経ずに行った契約は無効となりますのでご注意ください。

●農業者年金に加入しましょう

農業者年金制度は農業者のためだけに用意された政策年金で、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図り、「農業者の確保」に資することを目的としています。

加入資格は、60歳未満、年間60日以上農業従事、国民年金第一号被保険者（保険料納付免除者を除く）です。終身

年金で万一、80歳前に亡くな

られた場合でも80歳までの年金が保証されます。

また、支払保険料の全額が社会保険料控除の対象で、節税にもなりますのでぜひご加入ください。

■問い合わせ

■問い合わせ
■定員 15名
■参加費 100円
■申込み 7月1日～24日
■申込み・問い合わせ
穂坂自然公園
ふれあいセンター
☎37・4362

イベント

穂坂自然公園イベント情報

①ごま豆腐作り体験教室
白ごまと黒ごまを使って、2種類のごま豆腐を作るイベントです。汚れてもよい服装でご参加ください。

■日時 7月11日(日)
10時～12時

■定員 12名

■参加費 300円

■申込み 7月1日～10日

②桃ジャム作り体験教室

桃の果実から、ジャムを作るイベントです。汚れてもよい服装でご参加ください。

■日時 7月18日(日)
10時～12時

■定員 12名

■参加費 500円

■申込み 7月1日～17日

③講座「森にすむ昆虫達」

森林に生息する昆虫の種類や生態などを学ぶイベントです。園内散策に適した靴と服装でご参加ください。

■日時 7月25日(日)
10時～12時

■定員 15名

■参加費 100円

■申込み 7月1日～24日

■申込み・問い合わせ
穂坂自然公園
ふれあいセンター
☎37・4362

■日時 7月28日(水)
9時30分～12時30分

■定員 15名

■参加費 500円

■申込み 7月18日(日)

■集合場所 ハーブガーデン

■申込み・問い合わせ
御勅使南公園 管理事務所
☎055・285・4712

お知らせ

検察庁ふれあい広報
検察庁の組織や役割について、検察庁職員が具体的にわ

広告物等設置・イベントスペース

にらさき情報掲示板

イベントや観光情報を発信するためのレンタルスペースが穂崎駅構内にオープンしました。イベントや観光情報に関するチラシなどの広告物の設置、展示会や試飲会などのイベントスペースとしてご利用いただけます。

■ご利用いただける内容

市に關係するイベントや広告物等の設置、市内の観光PR、まちなか活性化の推進につながるイベントや広告物等の設置、各企業等（法人・団体・個人）による物品の販売や紹介

■利用料金

広告物等設置スペース 無料
イベントスペース
1日あたり1,000円（税込）

■利用可能期間

広告物等設置スペース 最長1か月
イベントスペース 最長1週間

■申込み・問い合わせ

穂崎地域情報発信センター(ニコリ内) ☎23-6886



にらさきワインギャラリー

■対象者 小学生以上(30人まで)
■問い合わせ 甲府地方検察庁企画調査課 広報担当
☎055・235・7234

かりやすく説明します。
■日時 平日(土日・祝日・年末年始を除く)
8時30分から17時15分までの間の2時間以内

■対象者 小学生以上(30人まで)
■問い合わせ 甲府地方検察庁企画調査課 広報担当
☎055・235・7234

■日時 7月16日(金)
15時～18時30分

■日時 7月17日(土)・18日(日)
13時～18時30分

■場所 にらさき情報掲示板
■問い合わせ
穂崎地域情報発信センター
☎23・6886

山梨県シルバー人材センターからお知らせ
シルバー人材センターの説明や相談を行います。また、

山梨県シルバー人材センターからお知らせ
シルバー人材センターの説明や相談を行います。また、

食生活改善推進員を募集! (受講料無料)

食生活改善推進員とは、「ヘルスマイト」の愛称で食生活の改善や健康づくりに関する活動を推進するボランティアです。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、現在153名が市内全域で活動しています。

食生活や健康づくりに興味のある方は一緒に活動してみませんか？



■食生活改善推進員になるためには…？

市が開催する養成講習を受講し、規定の単位を取得していただきます。

■**受講対象者** *市内在住の方 (男女不問)
*年度中に行う講習を受講し、講習終了後、会員としてボランティア活動をしていただける方

■**講習時期** 9月から令和4年2月までの平日 (6日間を予定)

■**開催場所** 韮崎市保健福祉センターまたはニコリ1階 調理室

■**締め切り** 8月13日 (金)

■**応募方法** *健康づくり課 電話または窓口
*各地区の食生活改善推進員へ連絡

■**問い合わせ** 健康づくり課 健康増進担当
(保健福祉センター内) ☎23-4310

遺跡発掘などの仕事内容について紹介します。

■**日時** 7月9日(金)
13時30分から

■**会場** アイメッセ山梨

■**申込締切** 7月2日(金)

シルバー就業を希望する60歳以上の方を対象に整理収納・清掃・接遇講習会(受講料無料)を行います。この講習を受けると、整理収納アドバイザー2級の資格が取得で

きます。

■**日時** 8月24日(火)
(26日(木) 3日間
9時~16時初日は午前のみ)

■**会場** 双葉ふれあい文化館

■**定員** 12名

※書類選考により決定

■**申込締切** 7月20日(火)

※事前にシルバーセンターへの登録が必要です。

■**申込み・問い合わせ**
山梨県シルバー人材センター
☎055・228・8383

知っ得! 食育ひろば - 食改推の簡単レシピ! -

~ 毎月19日は「食育の日」!! ~

「蒸し鶏と水菜のミルクごまとろろそば」

夏の暑さで食欲がない夏でも、しっかりと食事をとりましょう。とろろは、高血圧の予防に効果があるといわれているカリウムが多く含まれています。



【作り方】

- ①鶏むね肉は塩と酒をまぶし、香味野菜をのせて10分おく。ラップをふんわりかけて、電子レンジ600wで3分程加熱し、途中上下を返して火を通し、冷めてから裂く。
- ②水菜は3~4cm長さに、青じそは半分に切り、細切りにする。
- ③ミルクごまとろろは、長いもの皮をむき、酢水に5分程つけてすりおろす。みりんはラップをせずに電子レンジ600wで20~30秒加熱し、長いものと③を加えて混ぜる。
- ④そばを表示どおりに茹でて、水で洗い水気を切る。水菜と混ぜて器に盛りつけ、①と青じそをのせる。
- ⑤③のたれを添えて完成。

【栄養量 (1人分)】

エネルギー 323kcal 食塩相当量 1.6g

【材料 (4人分)】

- ・鶏むね肉…100g
- ・塩…小さじ1/6
- ・そば(乾)…240g
- ・水菜…100g
- ・青じそ…4枚
- ・酒…大さじ1
- ・香味野菜
(ねぎの青い部分・しょうがなど)…適量

《ミルクごまとろろ》

- ・長いも…200g
- ・みりん…小さじ2
- ④牛乳…250ml
- ④すりごま…大さじ3
- ④しょうゆ…大さじ1と1/2
- ④わさび…小さじ1

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
(保健福祉センター内) ☎23-4310

●国民健康保険より

6月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、182,098,147円(前年同月比22.14%増)で、1人あたりの保険者負担額は、27,886円(前年同月比23.75%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

●市の人口 6月1日現在

	6月1日現在	(前月比)
男	14,350人 (うち外国人267人)	7人減
女	14,354人 (うち外国人259人)	6人減
計	28,704人 (うち外国人526人)	13人減
世帯数	12,687世帯	10世帯増

文部省唱歌「たなばたさま」の作詞者

童謡詩人・^{ごんどう}権藤はなよの生誕地

サマーイルミネーション in にらさき

6月25日(金)～7月25日(日)

19時～22時 韮崎駅前広場

七夕をイメージしたイルミネーションを点灯します。願い事が書かれた短冊も掲出していますので、ぜひお越しください。

※ご来場の際はマスク着用のうえ、適度な間隔をあけてご観覧ください。

★オリジナル短冊に願い事を書こう！

年に一度、天の川を渡って織姫星と彦星が会うという七夕の日。七夕さまに願いを込めて、新型コロナウイルス収束に関する願いや、それぞれの願い事などを書きましょう。

■日時 7月7日(水) 15時～

※オリジナル短冊がなくなり次第、終了します。

★防災無線で「たなばたさま」が流れます♪

イルミネーションの期間、お昼と夕方のチャイムを「たなばたさま」に変更します。



■問い合わせ

(一社) 韮崎市観光協会

☎22-1991



茅ヶ岳登山ツアー

茅ヶ岳は、「日本百名山」の著者である、^{ふかた}深田久弥氏が亡くなられた山です。

登山口に建てられた深田記念公園には氏直筆の「百の頂に百の喜びあり」の言葉が刻まれた記念碑があります。没後50周年である今年、登山ガイドと一緒に茅ヶ岳に足を運んでみませんか？

■日程 7月10日(土)、7月31日(土)

■参加費 1,000円
※当日にお支払いください。

■集合場所 9時に深田記念公園駐車場
※山頂には11時30分に到着し、15時には解散する予定です。

■募集人数 10名(各日)

■申込方法 応募フォーム、電話(平日のみ)

■持ち物
・マスク ・雨具 ・昼食
・タオル ・手袋 ・行動食
・保険証 ・登山靴 ・登山ザック

■参加特典 オリジナルエコバッグ&手袋

■問い合わせ

山NOBORO事務局
(産業観光課内)
内線214・215



▲応募フォーム

穴山町たなばた祭り～権藤はなよを偲んで～

穴山町は権藤はなよの出身地。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの開催はありませんが、子どもたちや地域の方の七夕飾りを「たなばたさま」詩碑の周辺に飾ります。願い事を書きこむ短冊もありますので、自由に鑑賞して、楽しんでください。

■期間 7月3日(土)～7日(水)

■場所 穴山さくら公園(JR穴山駅南隣)

■問い合わせ 穴山町ふれあいホール ☎090-5560-3812(河西)

♡ 甘利山ハイキング恋活 ♡

山梨百名山のひとつ甘利山。山頂まで30分くらいで登れるから初心者でも安心です♪

■日時 7月17日(土) 13時30分～

■対象 20代後半から40代前半中心の独身男女
各6～10名程度

■参加費 男性2,500円・女性1,500円(どちらも市内在住)
(市内の事業所に勤務している方も可)

■集合場所 韮崎市役所玄関前

■持ち物 各自マスク着用

■服装 運動ができる服装

■申込締切 7月14日(水)まで
※応募多数の場合、男性は抽選、女性は先着順。

■申込み 応募フォームからお申し込みください。

■主催 総合政策課 人口対策担当(内線358・359)



▲応募フォーム

