

Nirasaki

広報にらさき

8

Aug. 2021

Vol.883

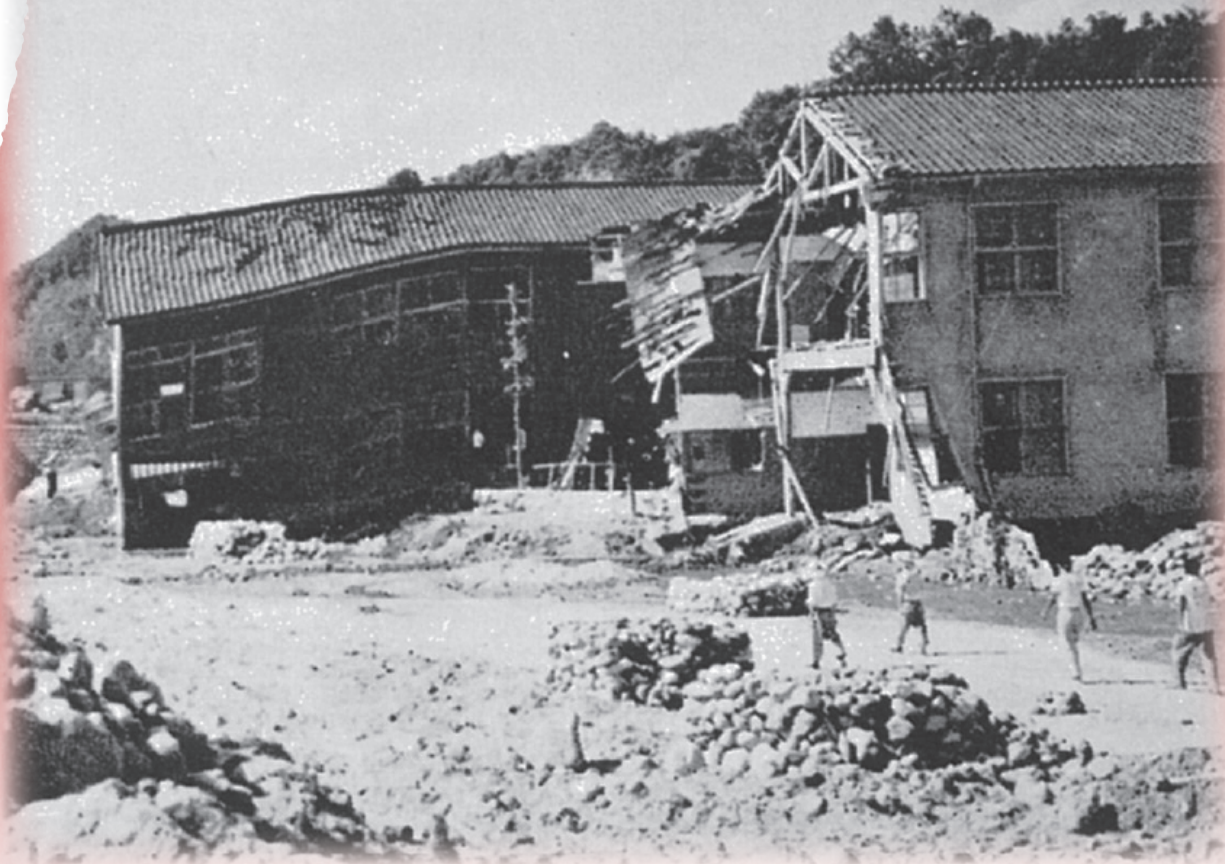
特集

自分の命は自分で守る
～総合防災訓練～

東京2020オリンピック聖火リレー



被害を受けた旧蕪崎中学校 校舎



特集

自分の命は自分で守る！
～総合防災訓練～

今から、62年前、台風7号の襲来による猛烈な豪雨で釜無川が氾濫し、未曾有の洪水となりました。釜無川の濁流は、約2メートルの壁となり、祖母石集落をはじめ、市内に大きな被害をもたらしました。武田橋、穴山橋などは流失し、船山橋の一部も流されました。

台風7号による大水害の傷跡や恐怖が残る中、伊勢湾台風（台風15号）が襲来し、記録的な暴風雨に見舞われ、多くの家屋が損害を受けました。

私たちはこの大災害を教訓とし、災害から身を守る誓いを後世に伝えていかなければなりません。災害に備え、私たちにできることを、今一度しっかりと考えましょう。

災

害

に備えよう

平成26年に発生した大雪では、県内各地で1mを超える積雪を記録しました。山梨県は「陸の孤島」となり、物流も止まり、国道で立ち往生した車の列は、強烈なインパクトを残しました。

また、令和元年の台風19号は、各地で記録的な大雨となり、甚大な被害をもたらしました。どんどん水かさが増す釜無川や塩川を見て、恐怖を覚えた方も多いのではないのでしょうか。

懸念されている南海トラフ地震などをはじめ、大規模な自然災害は、いつ発生してもおかしくありません。

災害時には、自分の身は自分で守るという「自助」と自分たちの地域は自分たちで守るという「共助」がとても重要です。地震防災マップや洪水（土砂災害）ハザードマップを再確認し、いざという時にあてないように、自分や家族の取るべき防災行動を整理しておくとともに、地域ぐるみで災害に備え、災害に強いまちづくりを進めていきたいと思います。

9/5 (日)

命を守るリハーサル 市内一斉防災訓練



大型地震（最大震度6強）の発生を想定し、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、市内全地区を対象に、初動訓練と情報伝達訓練を実施します。

5月に地区配布した「緊急時避難先予定カード」で地震の際の避難予定先を確認してください。また、地区の避難場所・訓練参加方法などを地区回覧等で確認してください。

※市内で災害が発生またはその恐れのある場合や、新型コロナウイルスの感染状況により変更等する場合があります。

当日の訓練の流れ

緊急地震速報



午前 7:55

気象庁の緊急地震速報を防災無線等で放送します。

テーブルの下に隠れるなど、身の安全を守る行動をとりましょう。



地震発生情報



午前 8:00

揺れが収まったことを確認し、ドアや窓を開けて避難路を確保しましょう。

テレビ、ラジオ、ホームページ等で情報を収集し、火の始末とブレーカーの遮断を確認し、飲料水や非常持ち出し袋等の日頃用意している非常用物品と避難者名簿・問診票（5月に各戸配付したものを）を持って、避難を開始してください。

※地区の避難所・訓練参加方法などは地区回覧等で確認してください。

避難・訓練開始



各地区訓練

【初動訓練】

地区ごとに計画された避難誘導・感染症対策を講じた指定避難場所参集訓練など

【情報伝達訓練】

住民の避難状況などを地区役員等が防災アプリを使用し、市の災害対策本部に伝える訓練（避難者数を報告）



■**葦崎工業高校**
・対象地区 若尾、若尾新田、坂の上、サンコーポラス電筒

■**葦崎西中学校**
(フアローアップ訓練)
・対象地区 御杉、武田、鍋山、御堂、北原、旭団地、鋳物師屋、若尾団地

葦崎工業高校、葦崎西中学校を指定避難所とする次の12地区については、指定避難所である学校施設を利用した「特定地区総合防災訓練」を実施します。地区の避難計画に従い、各指定避難所へ避難し、避難所の運営訓練をします。

特定地区総合防災訓練

今！家族で備えよう

●家族みんなで防災ルールを決めよう！

災害は自宅にいるときに発生するとは限りません。「災害伝言ダイヤル」の使い方をはじめ、新型コロナウイルス感染症に伴う感染症対策の考慮やハザードマップを活用した避難方法・避難場所などをマイ・タイムラインの作成をしながら、家族のルールを決めておきましょう。

また、感染症対策に必要な衛生用品などを、非常持出品や備蓄品として、確認・補充もおきましょう。

●情報取得は携帯電話で！

防災無線放送は屋外と屋内で同じように聴くのは不可能です。また、市外に出かけた場合は、放送が流れても確認することができません。

この機会に、ガラケーには『防災・防犯メールマガジン』を、スマートフォンには『防災アプリ』を登録しましょう。

※登録が難しい方は、総務課窓口へお越しください。

■『防災・防犯メールマガジン』は、こちらから空メールを送信▶▶▶



■『防災アプリ』は、下記よりダウンロード

iPhone版



Android版



●戸別受信機の申込み

携帯電話等をお持ちでなく、メールマガジンや防災アプリを登録できない方は、戸別受信機の貸し出しをしていますので、担当まで電話でお申し込みください。

●ご自宅に旧戸別受信機をお持ちの方へ

旧型戸別受信機は、アナログ電波の停波により現在使用できません。総務課窓口へ返却をお願いします。

訓練当日は3つの減災チャレンジ

チャレンジ1：感染症対策のために持参しよう！

実際に発災した場合は、市の備蓄品の供給には時間を要し、また市民全員分を賄う量は確保できていません。訓練当日は、避難時の飲用水をペットボトル等に用意し、感染症対策として、非常持出品袋に『マスク』『体温計』『消毒液』『避難者名簿』が入っていることを確認して避難所に持参できるよう準備しましょう。

※感染症対策のため、避難所の受付時には混雑が予想されます。受付時の3密緩和のためにも、『避難者名簿・問診票』を避難所に来る前に記入しておきましょう。



チャレンジ2：シェイクアウト訓練

大地震の前には『緊急地震速報』が流れ、数秒～数十秒後には地震が発生します。その時いる場所で、自分を守る（自助）ため、その時いる場所にある、机やテーブルの下に隠れて身を守りましょう。

チャレンジ3：出かける前の再確認

災害時には、停電の復旧時に通電した際、倒れた電気ストーブ等が火元となって火災が発生することがあります。電気の消し忘れや停電復旧後の事故を防ぐために、自宅から避難するときはブレーカーを切ることを確認しましょう。

また、**漏電ブレーカー**は、漏電を瞬時に感知して電気を止め、火災や感電事故から守ってくれる装置です。漏電ブレーカーには**テストボタン**がついていますので、**防災訓練の機会に正しく動作するかチェック**しましょう。



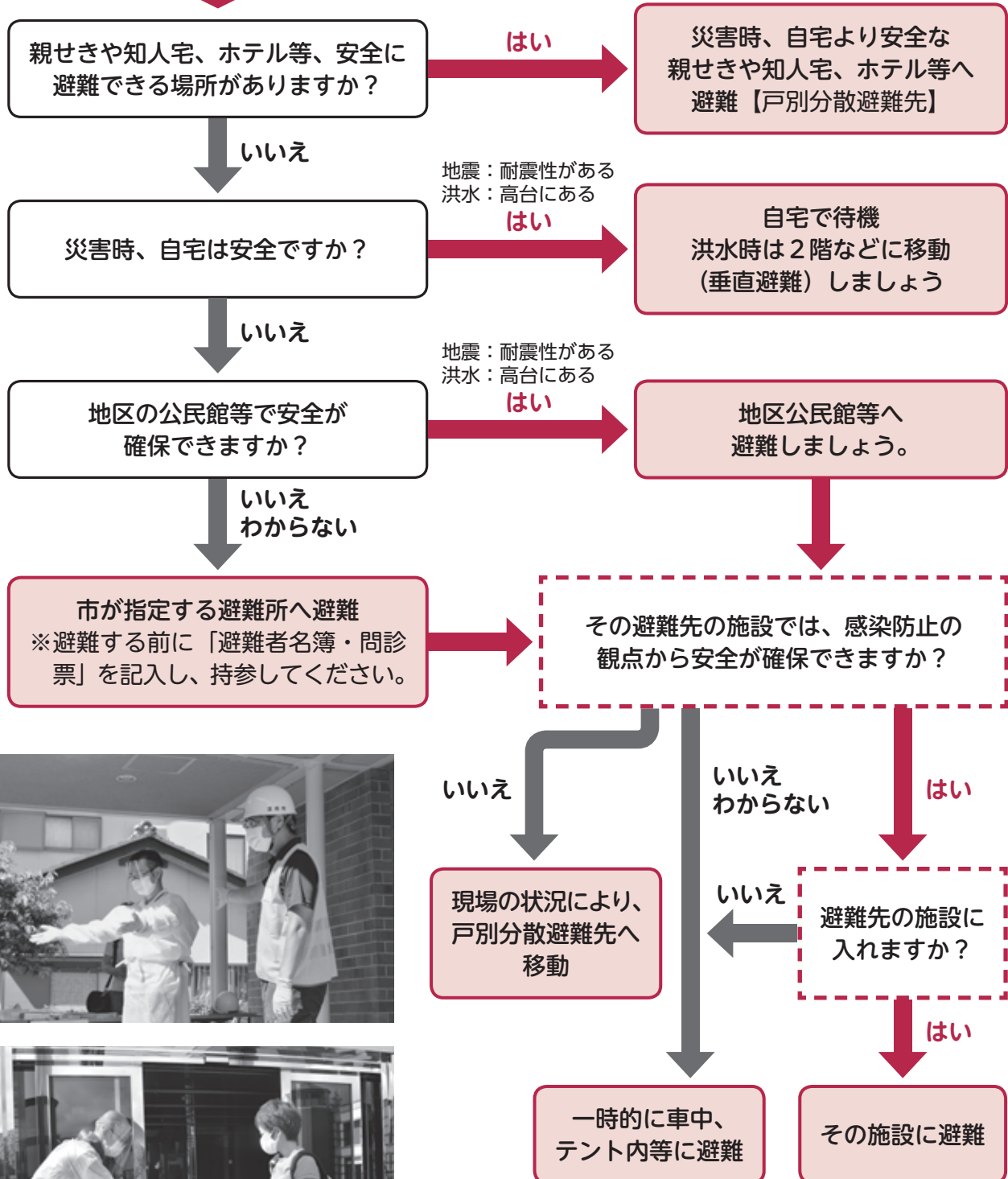
漏電ブレーカーのテストボタン

※メーカーにより形状等は異なります。

避難先選定フロー (感染防止対策)

指定避難所での3密（密閉、密集、密接）による感染リスクを避けるためには、各家庭が事前に決めた、より安全な親せきや友人宅・職場などに分散避難していただくことが重要です。避難先選定フローをご活用の上、避難先等について日頃から家庭内で情報共有しておきましょう。

ウイルス感染が懸念される事態の中、大規模な自然災害等で避難を余儀なくされた場合の避難先の選定



■防災訓練の問い合わせ
総務課 危機管理担当 (内線339・399)



64歳以下の皆さんへ

新型コロナワクチンの接種について



ワクチン接種の予約申し込みの混雑を避けるため、接種券を下記のとおりスケジュールで送付しています（令和3年7月1日時点の情報です。今後、ワクチンの供給状況や国・県の動向等により、変更する場合があります）。

満12歳（12歳の誕生日前日を含む）以上が対象となりますので、接種券発送日以降に12歳の誕生日を迎える方には随時接種券を送付します。

大規模接種、職域接種、施設等接種で接種券が事前に必要な方は、健康づくり課まで申請をお願いします。

年齢区分	発送日	予約開始日	接種開始日
60～64歳 昭和32年4月2日～ 昭和37年4月1日生まれの方	送付済	開始済	開始済
12～22歳 平成11年4月2日～ 平成22年3月1日（※1）生まれの方	7月26日（月） 夏休み期間中に接種を受けられるよう、この段階で予約を開始します。	接種券が届き次第	7月29日（木）
50～59歳 昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれの方	8月2日（月） 予定	接種券が届き次第 予定	8月16日（月） 予定
40～49歳 昭和47年4月2日～ 昭和57年4月1日生まれの方	8月10日（火） 予定	接種券が届き次第 予定	8月30日（月） 予定
23～39歳 昭和57年4月2日～ 平成11年4月1日生まれの方	8月16日（月） 予定	接種券が届き次第 予定	9月13日（月） 予定

※1：国では、接種を受けられる期間を、令和4年2月末までとしています。

接種日に12歳の誕生日（12歳の誕生日前日を含む）を迎える方までが対象です。

あなたのやさしさを！ 献血にご協力ください

手術や治療で輸血を必要とする方が増加する一方で、**新型コロナウイルス感染症の影響により献血による血液が不足しています。**

献血は身近にあるボランティアです。多くの皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■日時 8月24日（火）
9時30分～11時30分
12時45分～15時30分

■会場 市役所庁舎東駐車場

■問い合わせ

山梨県赤十字血液センター
☎055-251-5891
韮崎市献血推進協議会
（保健福祉センター内）
☎23-4310



■問い合わせ

韮崎市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-067489（コロナワクチン予約）
受付時間：8時30分～17時15分（平日のみ）

転入された方へ

ワクチン接種は接種回数が定められており、ワクチンの種類等により接種間隔の違いもあります。また、接種日当日は、住民票のある住所地の接種券が必要です。

接種事故等防止の観点から、接種歴を確認した上で接種券を交付することが求められているため、転入された方で接種をご希望される場合は、健康づくり課（☎23-4310）までお申し出ください。

油断しないで
熱中症

今年も例年同様暑い日が続きます。コロナ対策でマスクを着けていると、熱中症のリスクも高まります。早めの対策、予防に努めましょう！！

■予防するには

- ・こまめな水分補給
- ・扇風機、エアコンなどを活用した室温調節
- ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
- ・炎天下で長時間の活動を避ける

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

■支給対象者

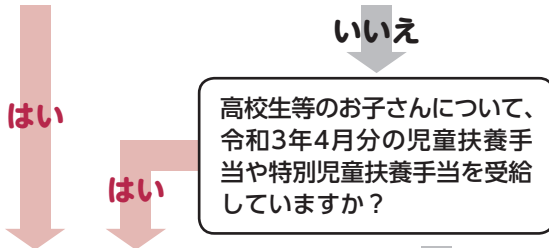
18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（児童に法令で定める程度の障がいのある場合は20歳未満）を養育する父母等で、**次のいずれかに該当する方**
※ひとり親世帯の方も対象者になりませんが、すでに子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給を受けた方は対象外です。

①児童手当または特別児童扶養手当の受給者で 住民税非課税の方

令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者（公務員は除く）で、令和3年度の住民税（均等割）が非課税の方
※令和3年4月以降、令和4年2月までに出生する新生児に対する受給者も対象です。

■高校生等がいる家庭の申請手続

高校生等の他に、中学生以下のお子さんを養育し、令和3年4月分の児童手当を受給していますか？



支給要件を満たす場合、原則申請は**不要**です！

※児童手当または特別児童扶養手当の口座に振り込まれます。
※児童扶養手当受給者には、給付金はすでに支給済です。

いいえ

支給要件を満たす場合、申請を行ってください。

■問い合わせ

福祉課 子育て支援担当（内線175・179）

③家計急変者
新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

②高校生等のみを養育している住民税非課税の方
平成15年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた児童（高校生等）のみを養育している父母等で、令和3年度の住民税（均等割）が非課税の方

■支給額

児童一人あたり一律5万円

■申請方法

①に該当する方

令和3年7月に支給済みです。また、①に該当する方の世帯に平成15年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた児童（高校生等）がいる場合は、原則申請不要です。（左図参照）

②または③に該当する方

令和4年2月28日(月)までに申請が必要です。
ホームページをご覧ください。くか、もしくはお問い合わせください。

マイナンバーカード 申請サポートのご案内



「申請方法が分からない…」 「写真を用意するのが面倒…」
そんなお悩みをお持ちの方のため、マイナンバーカード用の写真の撮影から、申請書の受付までをサポートします。
ぜひこの機会にマイナンバーカードを作ってみませんか？

◎出張サポート

- 日時 8月7日、21日、28日
9月4日、11日、18日、25日 いずれも土曜日
9時30分～16時30分
- 場所 市民交流センター ニコリ 1階
- その他
 - ・2時間ごとに30分の消毒時間を設けています。
 - ・10月以降の日程は、後日お知らせします。
- 問い合わせ 市民生活課 戸籍住民担当（内線123～126）



申請にかかる
時間は
約10分

写真を
無料で
撮影します

健診結果をしっかりとチェックし、 身体のメンテナンスを行いましょう!!

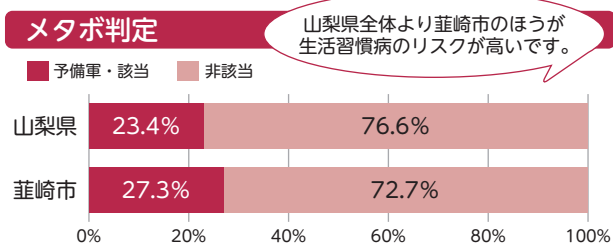
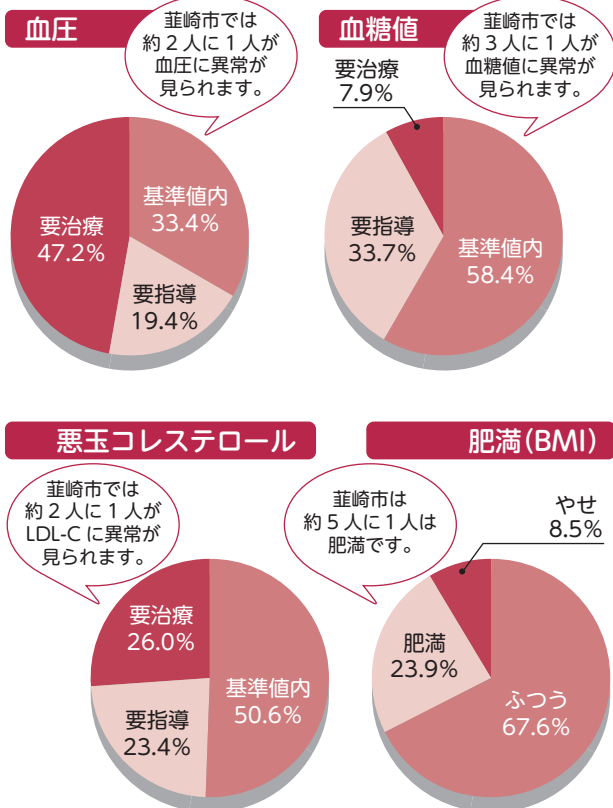


健診は、受けただけでは意味がありません。結果を受け取った時が本当のスタートです。結果から自分の身体の状態を知り、健康づくりの第一歩を踏み出しましょう。

総合健診の結果報告会を中止、特定保健指導は実施します。

今年度の総合健診をお受けいただいた方への結果報告会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。健診結果の内容により、保健指導が必要な方には個別でご連絡します。

【図1】



結果の内容についてのご質問やご相談は毎週月曜日と木曜日の健康相談にて対応します。

放っておかないで 高血糖!

令和2年度に総合健診を受診した40歳〜74歳までの方の結果は【図1】のとおりです。昨年度、藤崎市の血糖値が

基準値以上の方の割合は、41.6%であり、これは県全体に比べて高い割合です。

血糖値が高い状態が続くと、血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化など全身にさまざまな影響を及ぼします。特に、三大合併症と呼ばれる「糖尿病性神経障害」「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」は放っておけば必ず進行します。糖尿病を予防するためにも生活改善の必要があります。

メタボリックシンドロームを 予防・解消するために!

昨年度、藤崎市のメタボリックシンドローム該当・予備群の方の割合は27.3%であり、これは県全体に比べて高い割合です。

特定健診(対象：国民健康保険加入者の40〜74歳の方)によって生活習慣病の発症リスクが発見された場合は、「特定保健指導」を行います。これは、健診結果から自身の生活習慣を振り返り、改善できることを保健師や管理栄養士と一緒に考え、具体的な目標を立て6か月間取り組んでいくというものです。

**「脱メタボ」のための
3つの支援**

①メタボに該当する方に
積極的支援

はじめに面接を行い、現在の生活習慣を振り返り、メタボ解消のための行動目標を立て、実践していきます。3〜6か月間、継続的に生活習慣改善のための支援を行い、面接から6か月後に取り組みの結果を最終確認します。



②メタボ予備群の方に
動機付け支援

はじめに面接を行い、現在の生活習慣を振り返り、メタボを予防するためにはどうしたらよいかを一緒に考え、そのための行動目標を立てていきます。面接から6か月後に取り組みの結果を確認します。

③健康な方も含めた
すべての方に情報提供

総合健診の結果から今の健康状態を把握し、生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報を提供します。

特定保健指導の対象にはならなかったものの、個人的に健康や食事面に関して相談したい方へも相談日を設けていますので、ご利用ください。

■健康相談日

毎週月曜日・木曜日

9時30分〜16時

■場所 健康づくり課

(保健福祉センター内)

■問い合わせ

健康づくり課 保健指導担当

☎233-4310

後期高齢者医療制度「医療費通知」の大切なお知らせ

■医療費通知の発送時期や記載する診療月が変わります。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんの健康意識向上を目的として医療費通知を発送していますが、今年度に発送する医療費通知から、発送時期や記載する診療月などが変更となります。

■どうして変更するの？

医療費控除の申告手続に使用する場合の利便性を考慮し、また皆さんから寄せられたご意見を参考に発送時期を早めることにしました。それに伴い、記載される診療月も変更となります。

また通知方法については、今年度から文字などを大きくして見やすくするため、**はがき**から**封書**に変更します。

■どうしてそのような時期なの？

皆さんが病院などを受診した情報は、受診した月から2か月後に山梨県後期高齢者医療広域連合に提供されます。印刷する期間を含めて、記載する最後の月から医療費通知の発送までには、約3か月程度の期間がかかります。

申告手続に使用することを考慮して、2月上旬までに医療費通知を皆さんのお手元にお届けするため、前年の11月診療分までを記載し、1月末（約3か月後）に発送します。

■問い合わせ 市民生活課 国保年金担当（内線127～129・137）
山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055 - 236 - 5671

【昨年度】

発送時期 2月末の年1回
記載の診療月 令和2年1月～12月
通知方法 圧着はがき

【今年度から】

発送時期 1月末の年1回
記載の診療月 前々年12月から前年11月
通知方法 封書

【重要】

医療費控除の申告手続を行う場合は、12月診療分の領収書が必要です。必ず保管してください。



知っ得！食育ひろば — 食改推の簡単レシピ！ —

～ 毎月19日は「食育の日」!! ～

「トンカツのさっぱり野菜ソース」

夏野菜の爽やかなソースで、さっぱりと食べられる一品です。
暑い夏もしっかりと食べましょう。



【作り方】

- ①豚肉にスキムミルク・塩・こしょうをふる。大葉を上へのせ、ロールに巻き、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につける。
- ②フライパンに油を入れて中温でこんがり揚げて、斜め半分に切る。
- ③レタスなどの野菜(分量外)を器に盛り、②をのせる。
- ④トマト・きゅうりは5mm角に、残り的大葉は粗みじん切りにする。
- ⑤酢に白ごま、④を加えてよく混ぜて器にいれて、③に添える。

【栄養量（1人分）】

エネルギー 323kcal 食塩相当量 1.1g

【材料（4人分）】

- 豚ロース薄切り肉 …………… 260g
- スキムミルク …………… 40g
- 塩 …… 小さじ1/2
- こしょう …… 少々
- 大葉 …………… 16枚
- サラダ油 …………… 大さじ6
- トマト …………… 2個 (200g)
- きゅうり …………… 1本 (80g)
- 白ごま …… 小さじ2
- 酢 …………… 大さじ4
- 小麦粉 …… 12g
- 溶き卵 …… 40g
- パン粉 …… 16g

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
(保健福祉センター内) ☎23-4310

農業振興地域整備計画の変更（農振除外） の申出を受付



農用地区域の農地を、農業以外の目的に利用するためには、農業委員会における転用を行う前に、農用地区域内から除外する必要があります。

ただし、農用地区域内からの除外を申出しても、転用目的・申出地・所有地等の状況によっては除外できない場合があります。

また、一種農地は原則として除外できませんので、事前に農業委員会へご相談ください。

今回は、農振除外後、早期の転用が確実で、転用目的が明確であり、緊急を要するものが対象となります。（大規模な計画や、具体性・緊急性に欠ける案件は対象外です。）

■受付期間 8月16日(月)～9月3日(金) ※平日8時30分～17時15分(期日厳守)

■申出方法 産業観光課窓口・市ホームページにある申出書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて、産業観光課 農林振興担当に提出してください。

■除外要件 次の除外要件を全て満たすものに限り受け付けます。

1. 申出地以外に農振除外地・宅地・雑種地等、代替すべき土地を所有していないこと。
2. 農用地の集団化、農作業の効率化、その他農業上の利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
3. 効率的かつ安定的な農業経営を営む者に対する、農用地の利用の集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
4. 農業用排水施設の分断や、排水の阻害等、農業用施設の機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
5. 国の直轄または補助による土地改良事業、またはこれに準ずる事業で農業用排水路の新設、区画整理、農用地の造成等の施工に係る区域にある場合は、事業の工事が完了した年度の翌年度から起算して8年を経過した土地であること。
6. 当該農用地の農地中間管理権の存続期間が満了していること。

※除外申出地が農用地区域内から除外されても、予定する事業計画が実施されない場合には、再度編入することとなります。

■除外となるまでの期間

農振除外を決定するまで概ね8か月程度の期間を要します。事業計画を検討する際にはご注意ください。

■問い合わせ

産業観光課 農林振興担当
(内線223～225)

農業委員会からお知らせします！

●農地の利用状況調査を実施します

農業委員会では遊休農地などの実態を把握し、農地の有効利用を図るため、農地利用状況調査を8月から実施します。

昨年度に引き続き、より正確な結果を得るため、タブレット端末を用い、現在位置を確認しながら調査を行います。見つかった遊休農地の所有者に対しては、貸付の希望や耕作の予定などを確認する農地利用意向調査を実施します。

どちらの調査も地域の農業委員・農地利用最適化推進委員が行います。農地への立ち入りや、聞き取りなどの際には、ご理解とご協力をお願いします。

また、遊休農地が発生すると、その農地だけでなく周辺農地や、近隣住民の生活環境の悪化につながるため、この機会にあわせて農地の管理状況が適正か確認してください。



●遊休農地に対する課税強化について

農業委員会が、農地所有者に対し、農地中間管理機構と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の遊休農地は、固定資産税の課税が強化される場合があります。

※遊休農地とは

- ①一年以上にわたって耕作されず、今後耕作されないと思われる農地
- ②周辺農地と比べ著しく低利用となっている農地

所有農地の適正な管理をお願いします。

●農地への課税軽減制度について

所有する農地を、農地中間管理機構に貸し付けた場合、条件によっては税法上の優遇措置が受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

荏崎市農業委員会
(内線221・226)

韮崎市議会「議会報告会」開催の中止と回覧

◆各地区共通テーマ：常任委員会の活動報告について

地区	地区テーマ
韮崎	<ul style="list-style-type: none"> ・韮崎地区の地域づくりについて ・韮崎地区の自治会運営の今後について
穂坂	<ul style="list-style-type: none"> ・穂坂地区工業団地の拡張構想について ・管理捕獲従事者等研修施設の整備について ・県営かんがい排水事業朝穂堰地区白砂水路トンネル工事について
北東	<ul style="list-style-type: none"> ・市道(穴山)5号線の延伸の検証について ・七里岩台上の交通弱者対策について ・主要地方道茅野・北社・韮崎線(新府バイパス)の進捗状況について ・穴山屋内運動場整備事業について ・住環境整備について
北西	<ul style="list-style-type: none"> ・鳥獣害対策について ・釜無川の樹木の伐採について ・水害時の指定避難所(穴山公民館)により想定される避難について
甘利	<ul style="list-style-type: none"> ・県道甘利山公園線の進捗状況と早期完成について ・通学路の安全対策について

市議会では、議会活動の報告および市民の皆さんからのご意見をお聞きする場として、毎年「議会報告会」を開催していますが、今年度については、新型コロナウイルス感染症への感染防止および拡大防止のため、昨年度と同様に報告会場を設けての開催は中止

します。
市民の皆さんから寄せられた各地区テーマ等については、後日、地区回覧で回答しますので、お知らせいたします。

■問い合わせ

議会事務局

(内線513・514)



『戦争と平和』について考えよう



今年は、戦後76年を迎えます。現在、戦争を体験した世代は高齢化し、戦争を知らない世代が増えています。戦争では、多くの尊い命が犠牲となり、人々の心に傷跡を残しました。戦争の悲惨さや平和の尊さなどを伝えるため、平和について考える機会となるよう、非核平和パネル展などを実施します。

◆非核平和パネル展

甲府空襲、広島・長崎原爆、沖縄戦の記録等のパネルと実物資料の展示を各市民団体の協力を得て展示します。

■展示期間 8月9日(月)～21日(土)

■場所 ニコリ1階
オープンスペース

■問い合わせ

総合政策課 政策推進担当 (内線355)

◆山梨県最大の戦争遺跡 七里岩地下壕見学会

戦争遺跡の見学会を実施します。

■日時 8月9日(月) 13時30分～

■集場所 韮崎市一ツ谷
滝田建材駐車場内 七里岩地下壕

■参加費 無料

■案内講師 向山 三樹さん

※穂坂町在住・韮崎七里岩地下壕を保存する会

■持ち物 長靴・懐中電灯・軍手持参

※マスク着用でのご参加をお願いします。

※小学生以下は保護者同伴が必要

※見学会参加希望者は申込みが必要(先着30名程度)

■申込み・問い合わせ

総合政策課 政策推進担当 (内線355)

◆親子映画会「ひめゆり」

映画「ひめゆり」は、ひめゆり平和祈念資料館が子どもたちに沖縄戦の体験を伝える方法を探るなかで生まれたアニメーションです。ひめゆり学徒生存者との話し合いを重ねて作製されました。親子で平和を考える時間にしていただきたいと思います。

■日時 8月21日(土) 10時～12時

■場所 ニコリ3階 多目的ホール

■参加費 無料

■問い合わせ

北巨摩教育会館 ☎22-0540

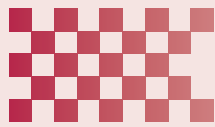
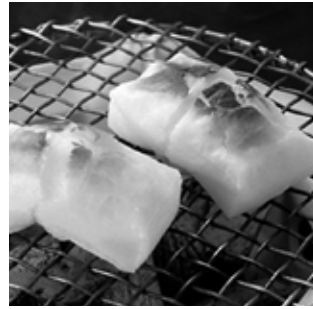
◆「戦争と平和」展示

平和の尊さをもう一度見つめ直すため、戦争に関する図書を展示します。

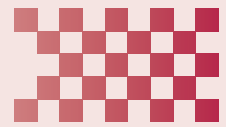
■展示期間 7月31日(土)～8月29日(日)

■問い合わせ

韮崎市立大村記念図書館 ☎22-4946



韮崎市ふるさと納税



「離れていても『韮崎』のことをいつも気にかけている」「生まれ育った『韮崎』のために何かしたい!」「とにかく『韮崎』を応援したい!」そんな市外在住の皆さんから「ふるさと納税」を通じてたくさんのご支援をいただいています。

市民の皆さんも、ぜひ、市外在住のご親戚、ご友人へ本市の取り組みを広くお知らせいただきますようお願いします。

■ふるさと納税とは

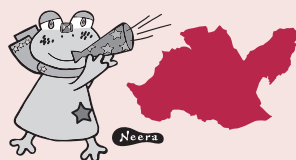
実際には地方自治体への「寄付」です。自分が生まれ育った故郷に限らず、応援したい自治体を選んで「ふるさと納税」することができる制度です。寄付者様へは、お礼の品として寄付額に応じた市の特産品等が贈呈されます。

■ふるさと納税の実績

年度	件数(件)	寄付金額(円)	返礼品目数(品)
H28	4,897	70,967,000	85
H29	6,554	91,366,947	172
H30	9,483	147,068,000	257
R1	12,826	231,627,000	313
R2	16,250	305,832,000	351

■ふるさと納税の取り組み

市では、返礼品の品目や、その提供先である協力事業者の開拓に日々取り組んでいます。また、寄付希望者様の利便性の向上を目指し、ふるさと納税専用のポータルサイト「ふるさとチョイス」「さとふる」「楽天」「三越伊勢丹」での受付け、クレジットカード払いをはじめとした各種納付方法の充実も図っています。



ふるさと納税寄付実績

●豊かな自然・歴史資源を未来につなごう!

市立公園等の管理や南アルプスユネスコエコパーク事業など

【令和2年度 実績】

寄付合計金額46,300,000円(2,330件)

●ふるさとブランドの魅力を伸ばそう!

赤ワインの丘ブランド化、農産物の生産拡大など

【令和2年度 実績】

寄付合計金額29,983,000円(1,525件)

●未来を担う子どもたちを応援しよう!

保育園の運営費やいらさき愛育成Come Back! 支援プロジェクトなど

【令和2年度 実績】

寄付合計金額50,772,000円(2,619件)

●やさしいまちづくりを応援しよう!

地域移動販売車運営費、高齢者の見守り支援事業、減災力の強いまちづくり事業など

【令和2年度 実績】

寄付合計金額11,275,000円(680件)

●チームリーダー(市長)におまかせ!

チーム韮崎で市民目線の活力あるまちづくり

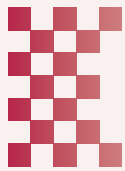
【令和2年度 実績】

寄付合計金額149,321,000円(8,935件)

※使い道未選択の寄付もあります。

より多くの皆さんに、本市のふるさと納税をお伝えするため、8月から「ふるなび」の運用がスタートします。ぜひご紹介をお願いします。





返礼品の協力事業者を大募集

～市の魅力を全国に発信しましょう！～



ふるさと納税の寄付者様へ返礼品として市の特産品を贈呈しています。市では、返礼品の提供に協力していただける市内事業者を随時募集しています。

■協力事業者の要件

次の要件全てに該当することが必要です。ただし、市が協力事業者として適当でないと認めた場合は承認できないことがあります。

- ①市内で生産、製造、加工、販売、提供される商品、役務（労働サービス）の提供者
- ②市内に本社または事業所（生産、製造等の拠点）を有する法人もしくは個人
- ③市税等の滞納がないこと。
- ④本人（法人にあっては代表者）および従業員等が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に掲げる暴力団の構成員等でないこと。

■応募商品等

次の要件に該当するものとし、本市出身者が

「ふるさとにらさき」を偲ぶことができ、市外の方に本市のPRができる商品等とします。

- ①市内で生産、製造、加工、販売、提供される商品、サービス
- ②提供商品の中で各行政機関の許認可等が必要なものがある場合は、適法な手続きを済ませているもの。
- ③飲食物の場合、原則として寄付者に到着してから5日以上の消費・賞味期限が保証される商品

■応募方法

人口対策担当までお問い合わせください。
なお、随時事業所へのお出張説明にも伺いますので、お気軽にご相談ください。

協力事業者さんの声

穂坂町でアップルマンゴー「天空の輝き」を生産している、株式会社 採園。平成30年度からふるさと納税の返礼品にご協力をいただいています。今回、担当者の守屋 紀洋さんにお話しを伺いました。



山梨はフルーツ王国として知られていますが、マンゴーの生産者は多くないため、既存のハウスを購入し、生産をはじめることになりました。この土地の寒暖差の特色だと思いますが、一般的なものよりも糖度が高く、酸味があるマンゴーが収穫できています。

心を込めて育てた採れたてのマンゴーを多くの方に知って欲しいという思いから、ふるさと納税の返礼品として提案させていただきました。少しずつ知名度もあがり、年々、注文も増えてきています。

マンゴーが出荷（収穫）できるのは1年のうち、1か月だけしかありません。ふるさと納税で

予約を受付けることで、翌年の不安がいくらか解消されています。特に昨年からは、コロナの影響で飲食店へ卸す数が減ってしまいました。ふるさと納税を通じて注文が入ることは、会社を運営していくうえでもとても助かっています。市のふるさと納税担当はサポート体制がとてもいいと思います。提案を躊躇している事業者の方はぜひ一度、相談してみてください。

6月5日(土)、朝日放送テレビ「朝だ！生です旅サラダ」の生中継のコーナーで紹介されました。



写真提供：株式会社 採園

■申込み・問い合わせ 総合政策課 人口対策担当（ふるさと納税専用ダイヤル ☎22-1990）

女性のための起業セミナー開催

起業を目指す女性や、すでに起業している女性などを対象に、同じ思いを持った人たちとの交流を通して、違う視点を知る機会や自分の考えを整理する機会を提供し、女性のステップアップを支援します。

■日時(全4回)

① 9月14日(火)・28日(火)

10時~12時

② 10月12日(火)・26日(火)

10時~14時

■場所

① ニコリ3階多目的ホール

② 市内先進起業家の事業所

■対象者

起業に興味がある女性、すでに起業しているが、さらにステップアップしたい女性

■内容

- ① 講座(ネットワーク構築ビジネスモデルについて)
- ② 先進起業家見学会・座談会



■募集人数

20名

※市民もしくは市内で起業している方が優先されます。

■参加費

無料

(交通費等は参加者の負担)
※ニコリ駐車場は4時間無料。以降1時間毎100円

■申込方法

電話、または
申込フォーム



■締切 8月31日(火)

■主催等

主催 韮崎市
共催 山梨県信用保証協会、
韮崎市商工会

■申込み・問い合わせ

産業観光課 商工観光担当
(内線214・216)

いざ!スタンプラリーに参戦!!



信玄公生誕500年を記念したスタンプラリーを実施します。山梨県内27市町村にあるスタンプを集めて、賞品や武将をゲットしましょう。

■開催期間

12月19日(日)まで

■内容

- ① 県内27市町村内にある全64か所のスタンプを集めると、県内の特産品やオリジナルグッズなど、総勢500名に豪華景品が当たります。
- ② 各市町村のラリーポイントを制覇すると、オリジナルデザインの武田家武将をランダムで獲得できます。すべてのポイントを巡り、戦国最強の甲州軍団を復活させよう!

※スタンプラリーの参加には、スマートフォンが必要です。
詳しい遊び方は「甲斐の国黄金伝説」特設サイトをご覧ください。



◀特設サイトはこちら

27市町村の
スタンプを
集めるのじゃ!



武田の里まつり 花火大会 中止のお知らせ

例年8月16日に開催している「武田の里まつり花火大会」は、毎回4万人もの集客があるイベントです。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないなか、市民の皆さんをはじめ花火を見に来てくださる方々の健康や安全面を最優先に考え、中止という判断をさせていただきます。

毎年、楽しみにされている方やご支援・ご協力をいただいている企業の皆さんには、誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



■問い合わせ

武田の里まつり実行委員会
(事務局 韮崎市産業観光課
商工観光担当) 内線215



みんな大好き！蕪小ステーキ

6月21日(月)、蕪崎小学校で、創立記念日（6月22日）のお祝い給食として“蕪小ステーキ”が提供されました。約25年ほど前に考案されて以来、特別な日（入学や卒業など）に登場する人気メニューです。懐かしさを覚える卒業生も多いのではないのでしょうか。今年入学した1年生たちも、代々先輩たちが食べてきた、伝統あるメニューを笑顔で楽しんでいました。



蕪崎市建設工事優良施工業者と技術者を表彰

6月22日(火)、昨年度、年間を通して優良な工事を実施した市内施工業者と技術者を表彰しました。

- 土木・舗装部門 富士島建設 株式会社 峡北工業 株式会社
駒井土建 株式会社 有限会社 相馬組
- 建築部門 有限会社 岩下建設
- 電気部門 有限会社 村松電気商会
- 水道部門 栄工業 有限会社
- 優良技術者 駒井土建 株式会社 平賀 忍 氏



歯磨きマップをいただきました

6月24日(木)、蕪崎市歯科医師会様から市内の小学校1年生に「NIRASAKI一周歯磨きMAP」をいただきました。しっかり歯をみがけたら、市をかたどったイラストのまわりに1日に1枚シールを貼っていき、蕪崎市一周を目指します。小屋忠崇会長からは「自分の住むまちに興味をもってもらいながら、歯磨きの習慣を身に付けて欲しい」とお話しをいただきました。

森と共に生きよう 森林整備ボランティア

6月26日(土)、森林整備協定を結んでいるリコージャパン株式会社の関係者や地元山岳会の白鳳会、NPO法人甘利山倶楽部の皆さんのご協力のもと、甘利山さわら池周辺の下草刈りや雑木等の処理を行いました。

森林は地球温暖化の防止など多面的機能を有しています。これからも、公益的機能が十分に発揮されるよう整備・保全に努めていきます。



オリンピック特集 第6弾 東京2020オリンピック聖火リレー

6月26日(土)、一ツ谷交差点付近から本町通りにかけて、東京2020オリンピック聖火リレーが実施されました。穴山町の佐々木琥珀くんや旭町の山本健一さんをはじめ、8名のランナーにより聖火が運ばれ、いよいよ始まるオリンピックへの高揚感が増す日となりました。それぞれの想いを抱えて駆け抜けたランナーの皆さん、お疲れさまでした。

市民記者
レポート
Vol.4

葡萄の花

皆さんは葡萄の花を見たことがありますか？

5月下旬から6月にかけて、市内の葡萄畑で見ることができます。

花といっても、一般的な花のように花弁はなく、1本のめしべとそれを取り囲む5本のおしべでできています。

葡萄は風媒花といって、受粉を風に頼る花です。小さなめしべとおしべが風によって受粉し、葡萄へと成長していきます。花が咲いてから100日後に収穫できると言われています。わずか2ミリほどの蕾の1つひとつが100日後には美しい葡萄になるのです。



100日後が楽しみです！

【投稿記者】

いのうえ みか
井上 美香さん

市民記者
レポート
Vol.5

たなばたさま

蕪崎市では季節になると、お昼や夕方のチャイムで「たなばたさま」が流れます。これは、穴山町出身の権藤はなよさんによる作詞だからです。

ご当地ソングになったらいいと思いますが、それには強力なライバルがいます…そう、作曲家です。作曲は「花火」「野菊」といった唱歌のほか、校歌を1,000曲以上手がけている偉大な作曲家・下總 暁一さん。埼玉県有加須市出身です。5年前加須市にある、「おおとね童謡のふる里室」に足を運んだ時、展示物に穴山町の名前や穴山さくら公園にある歌碑の写真があるのを見ました。「下總 暁一を偲ぶ会」の皆さんが穴山町を訪れ、撮影したそうです。展示物は現在、加須市の「アスタホール」に移されているとのことでした。

地域を越えて、郷土の偉人を愛し、大切に後世に伝えていければいいなと感じました。



【投稿記者】

いなば みずず
稲葉 美鈴さん

市民記者の皆さんからの投稿は
市公式SNSやホームページからも
ご覧いただけます



▲Facebook



▲Twitter



▲ホームページ



広報にらさきを作ろう♪ ～ 蕪崎東中編 ～

7月1、2日に蕪崎東中学校の職場体験が実施され、望月 彩乃さんが広報作成業務の体験に来てくれました。この記事は、望月さんが作成したものです。ぜひ、ご一読ください。来月は、蕪崎西中学校の生徒が作成した記事を掲載しますので、お楽しみに！

今回、皆さんに蕪崎東中学校の校章について紹介したいと思います。蕪崎東中学校の校章は、学校の壁だけでなく、生活ノートや清掃時に使用する身支度などに印刷されています。この校章は、穂坂中学校に通っていた生徒が描いたもので、小判型の枠の中に「東中」の文字があしらわれています。枠の形は、当時、制定されて間もない、市章のデザインが活かされているようです。また、「東中」の文字の後ろには、小さな斑点があります。蕪崎東中学校の周辺は昔、「藤井平」と呼ばれ、田んぼが広がる土地だったことから、小判型の形とあわせて米俵も表現しているとのことでした。

私は、この校章の意味を、学校で配られた学年通信というお便りから知りました。それまで何気なく見ていた校章には、様々な意味が込められ、地域とも深い関わりがあることを実感しました。そして、蕪崎東中学校の生徒として、この校章の意味を多くの皆さんに知ってもらいたいと感じました。

【取材・記事】 蕪崎東中学校 二年 望月 彩乃



▲身支度



▲生活ノート



市民交流センター ニコリ

イベント

ニコリ主催
イベント
☎2211121



姿勢改善・筋力アップに効果的
のらくらくイス体操(要申込)

楽しく簡単にできる筋力アップの運動を行います。

■日時 8月23日・30日(月)
19時30分～20時40分

■受講料 2,000円 (2回分)

■定員 20名
※最少催行人数5名

■持ち物 タオル、飲料水、履き慣れた靴
※動きやすい服装でお越しください。

■場所 ニコリ3階
多目的ホール
■講師 沢田美千代氏
■申込み ニコリ総合受付で参加費をお支払いください。

健康ウォーキング教室 (要申込)

からだが変わる効果的な歩き方とトレーニング法を学びましょう。

■日時 9月13日・27日(月)
19時30分～20時30分

■受講料 2,000円 (2回分)

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■定員 20名
※最少催行人数5名
■持ち物 タオル、飲料水、履き慣れた靴
※動きやすい服装でお越しください。

■場所 ニコリ3階

■講師 多目的ホール
沢田美千代氏

■申込み ニコリ総合受付で参加費をお支払いください。

大村記念
図書館
☎2214946



「Outdoor Life」
「外で遊ぶ」展示

二度目のコロナの夏がやってきました。密を避け、外で遊びませんか? キャンプ、キャンプ飯、釣り、山登り、ウォーキング、ピクニック、虫とり、星空観察など、外遊びが楽しくなる本を展示します。

■展示期間
7月31日(土)
～8月29日(日)

おはなし会
(限定5組・申込制・先着順)

おはなし会に参加された方



に折り紙と折り方の解説をプレゼントします。おうちで折り紙を楽しんでください。
なお、今後の感染状況によっては中止・変更になることもありますので、ご了承ください。

■日時 8月14日(土)

■場所 14時から20分程度
読聞かせコーナー

■対象 マスクの着用が可能な2歳～小学校低学年の子ども

■申込み 7月31日(土)～8月8日(日)、図書館カウンターおよび電話で受付

朗読のついで(無料)
8月は市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 8月21日(土)
14時～15時

■場所 ニコリ3階
多目的ホール

■定員 30名
(朗読出演者含む)

■内容 (作品名・朗読者)
「から傘屋六兵衛」

朗読 水谷章三氏
植松喜久江氏
半村恵美子氏
渡邊恵美子氏

朗読 植松喜久江氏
半村恵美子氏
渡邊恵美子氏

朗読 池波正太郎氏
保阪えみ子氏

朗読 池波正太郎氏
保阪えみ子氏

※コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、入場者は氏名・連絡先・住所の記入が必要となりますので、予めご了承ください。

※会場は入場定員制限があるため、ご注意ください。

子育て支援
センター
☎2317676



お母さんと赤ちゃんの丈夫な
歯育て教室(要予約・参加費無料)

歯科衛生士さんによる、家族のお口の健康を守るための講座を開催します。

■日時 8月4日(水)
10時～11時

■場所 2階にら★ちび
イベントスペース

■対象 妊婦さん、1歳半までのお子さんとお母さん8組

■持ち物 バスタオル

にら★パーク

土・日のにら★ちびを、家族で楽しもう♪



よりみちアート
～イーゼルで描こう♪
絵かきさん気分
でキャンバス
に描いてみよう!

■日時 8月22日(日)
①10時～12時
②13時～15時

■場所 3階にら★ちび
羽中田桂子氏

■講師 (よりみちアート主催)

■材料費 5000円
(数に限りがあります)

※要予約イベントについては
電話またはホームページで
お申込みください。

●国民健康保険より
7月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、152,578,468円(前年同月比25.84%増)で、1人あたりの保険者負担額は、23,448円(前年同月比27.54%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

●市の人口 7月1日現在		(前月比)
男	14,343人 (うち外国人269人)	7人減
女	14,337人 (うち外国人256人)	17人減
計	28,680人 (うち外国人525人)	24人減
世帯数	12,681世帯	6世帯減



インフォメーション

Information

お知らせ

堀切橋拡幅整備工事による全面交通止めのお知らせ

10月1日から堀切橋拡幅整備工事が本格的に始まりま
す。期間中は、24時間の交通
規制が伴いますので、ご理解
とご協力を
宜しくお願
いします。



■期間

●10月1日(金)～10日(日)
24時間全面交通止め

●10月11日(月)～2月中旬
24時間片側交通止め

●2月中旬～3月31日(木)
24時間全面交通止め

●24時間全面交通止め

●場所 龍岡町下條南割地内

●問い合わせ
建設課 建設土木担当
(内線249)

ねんきんのお知らせ

国民年金保険料の納付は、
口座振替での前納・早割(ま
たはクレジットカードでの前
納)が便利でお得です！
前納・早割を利用すると、国
民年金保険料が割引されます。

●早割はお得！

国民年金保険料の納付期
限は翌月末ですが、当月末

に口座振替する方法のことを
「早割」といい、月50円(年間
600円)お得です。口座振
替のみ適用されますので、現
金納付の場合は、当月末まで
に納付していただいても割引
はありません。

●通常の口座振替
(翌月末振替)
16,610円
8月分↓9月末振替
●早割(当月末振替)
16,560円
8月分↓8月末振替
※申込後、最初の口座振替は
前月分と当月分(50円割引)
の2か月分となります。

●6か月前納はお得！
6か月分(10月～3月)の
前納は、現金で毎月納付する
場合に比べてお得です。

●毎月納付した時の6か月分
99,660円

●口座振替
98,530円
(1,130円お得)
●クレジットカード
98,850円
(810円お得)

●手続方法
「口座振替納付申出書」「フ
レジットカード納付申出書」

は市役所窓口、年金事務所窓
口、日本年金機構ホームページ
にありませう。

6か月(10月～3月分)前
納(10月末振替)は、8月末
が提出期限となりますので、
余裕を持って手続をしてくだ
さい。

●問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004
☎055・278・1104
市民生活課 国保年金担当
(内線127～129・137)

●相談
山梨県弁護士会無料法律相談
(要予約)
9月は市主催
の法律相談に加
え、弁護士会主
催の法律相談も
実施します。

●日時 9月2日(木)
13時～16時

●場所 市役所401会議室

●定員 6名(要予約)

●相談時間 一人30分以内

●予約開始日(電話予約可)
8月19日(木) 8時30分～
※定員に達し次第締め切り。

●申込み・問い合わせ
総合政策課 政策推進担当
(内線357)



行政書士無料相談会

(予約不要)

遺言・相続、農地の売買・
貸借・転用、成年後見等の手
続の相談をお受けします。

●日時 9月4日(土)
10時～15時
12時～13時は休憩時間

●会場
東京エレクトロン葦崎文化
ホール 2階 第1会議室

●相談員
山梨県行政書士会甲府北支
部会員

●問い合わせ
山梨県行政書士会
☎055・237・2601

●土地の境界問題に関する相談
は境界問題相談センターやま
なしへ(完全予約制)
土地境界の専門家「土地家
屋調査士」と法律の専門家
「弁護士」が協力して皆さん
のご相談に応じ、公正・迅
速・円満な形で問題の解決を
目指すようお手伝いします。

●電話での相談はお受けでき
ません。相談は有料です。
境界問題でお困りの方、ま
ずはお電話ください。

●申込み・問い合わせ
境界問題相談センター
やまなし
甲府市国母8・13・30

☎055・225・3737

「子どもの人権110番」 強化週間

法務省では、いじめや虐待
など、子どもをめぐる様々な
人権問題の解決へ向けた取り
組みを強化するため、全国一
斉「子どもの人権110番」
強化週間を実施します。相談
は無料で、秘密は厳守されま
す。安心して「相談」ください。

●期間 8月27日(金)
～9月2日(木)

●時間 8時30分～19時
(土・日は10時～17時)

●相談担当者
・甲府地方法務局職員
・人権擁護委員

●相談ダイヤル
☎0120・007・110

●実施機関
甲府地方法務局
山梨県人権擁護委員連合会

●圏域サテライト相談窓口開設
山梨県高次脳機能障害者支
援センターでは、高次脳機能
障害(脳卒中や交通事故など
により現れる記憶低下や集中
困難など、後天的な認知面の
障害)のある方やご家族の相
談に応じ、地域で安心して暮
らせるように関係機関と連携
して支援を行います。

センターは県内に1か所であるため、県内4か所にサテライト相談窓口を開設し、『ミニ講座』と『相談会』を行います。

■日時 8月18日(水)
13時45分～16時

■場所 北巨摩合同庁舎
1階101会議室

※その他の会場は、センターホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

※事前に予約が必要です。

■問い合わせ

山梨県高次脳機能障害者
支援センター

☎055・262・3121

やまなし若者サポートステーション(利用無料)

厚生労働省委託の若年者支援施設です。将来の自立に対する不安、生活や就職の悩み、また若年者のご家族の相談にも対応し、各種団体と連携しながら支援を行っています。

■開所日

平日(月曜日～金曜日)

※土・日・祝日は休み。年末年始等はホームページをご確認ください。

■説明会

■日時 毎週火曜日

11時から(約1時間)

■対象者

15歳から49歳までの就労を希望している方

■問い合わせ

やまなし若者

サポートステーション

☎055・244・3033

■イベント

第1回 親子ふれあい体験教室
「親子で体験!じょうもん時代」

市内には、約4千年前の縄文時代の遺跡があり、土器や土偶が多く発掘されています。縄文人の暮らしを学びながら、親子で縄文土器を作ってみませんか。

■日時 9月11日(土)

①午前の部

9時30分～12時

②午後の部

13時30分～16時

■場所 民俗資料館2感座敷

■対象 市内小学生親子

■定員 各回5組(計10組)

■材料費

子ども1人500円

■講師 教育課文化財担当
関根 俊明氏

■申込み 8月6日(金)

(平日のみ)

※定員になり次第締め切り。

■申込み・問い合わせ

教育課 生涯学習担当

(内線268)

穂坂自然公園イベント情報

①葉脈しおり作り体験教室

葉から葉脈だけを取り出し、染色、ラミネート加工を施して、しおりを作るイベントです。汚れてもよい服装でご参加ください。

■日時 8月22日(日)

10時～12時

■定員 12名

■参加費 200円

■申込み 8月1日～21日

②サンライズビル穂坂・ファミリー自己申告タイムリー

全長約5kmのトレイルランニングコースを使い、予想タイムにより近いタイムでゴールしたファミリーに賞品が出るイベントです。

■日時 8月29日(日)

10時～12時

■定員 10家族

■参加費 1名100円

■申込み 8月1日～28日

■申込み・問い合わせ

穂坂自然公園

ふれあいセンター

☎37・4362

星空ナイトツアー

《ペルセウス座流星群観望会》

夏の星座や当日に極大をむかえるペルセウス座流星群の

説明を聞きながら、広いグラウンドの芝生の上で、ゆっくり星空を眺めましょう。

■日時 8月12日(木)

19時～

■定員 50名(要予約)

■集合場所 Aグラウンド

■申込み・問い合わせ

御勅使南公園 管理事務所

☎055・285・4712

■募集

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。

■出願期間

第1回 8月31日(火)まで

第2回 9月14日(火)まで

資料は無料ですので、お気軽にご請求ください。

■資料請求・問い合わせ

放送大学山梨学習センター

☎055・251・2238

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。



人も、会社も、もっと元気に!

中小企業退職金共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

“ニーラ”があなたの“夢や願い”を叶えます！

神さまのお使いで、魔法の力によって、私たちの夢や願いを叶えてくれる不思議なカエル、“ニーラ”。今年も市民の皆さんの夢や願いを叶えます！！

募集期間 7月20日(火)～9月24日(金)

- 応募対象 本年4月1日以降、引き続き市内に住民登録をされている方
 - ・応募に際しての注意事項
ニーラが叶えられる夢や願いは、実現可能なものに限り、また、公序良俗に反するものや他人を傷つけたりするものは叶えられません。
- 応募方法 **《応募はがきで応募》**
蕪崎駅観光案内所（ニコリ1階）・市役所ロビーで配布している応募はがきに、必要事項（お願いの内容など）をご記入のうえ、備え付けの投函BOXに投函してください。
《ホームページから応募》
（一社）蕪崎市観光協会ホームページ（右のQRコード）にアクセスし、必要事項（お願いの内容など）を入力後、ご応募ください。
- 当選者の発表 10月中旬頃、選ばれた方のみ直接連絡します。
- その他 選ばれた夢や願いは、調整のうえ、10月から3月の間に順次叶えます。
- 問い合わせ 一般社団法人 蕪崎市観光協会 ☎22-1991



第6回 ニーラへのお便りコンテスト

あなたからのお便り大募集！

毎年、暑中見舞いや年賀状、応援メッセージなど、ニーラあてにたくさんのお便りをいただいています。ニーラからの感謝の気持ちを込めてお便りコンテストを実施します。

- 募集テーマ 季節のお便り（暑中見舞いや年賀状、クリスマスカードなど）、ニーラへの応援メッセージ
- 募集期限 令和4年1月21日(金)〔当日の消印有効〕
- 応募規定 ①原則、郵便はがきまたは同サイズ（10cm×15cm）の用紙でご応募ください。
②お便りは返却しません。
※ホームページや広報等に使用させていただく場合があります。
③氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号をご記入のうえ、ご応募ください。
- 表彰 金賞、銀賞、銅賞 各1点
特別賞、奨励賞 数点
- 発表 令和4年2月中旬予定
※2月下旬から3月上旬に入選者のみお知らせします。
- 作品展 ニコリで3月中旬以降に開催予定
- 応募・問い合わせ 〒407-8501 蕪崎市水神1-3-1
一般社団法人 蕪崎市観光協会 ニーラあて ☎22-1991

▼昨年度の金賞作品



みんなからの
お願いやお便り
楽しみに
まってるよ♪

