

Nirasaki 10

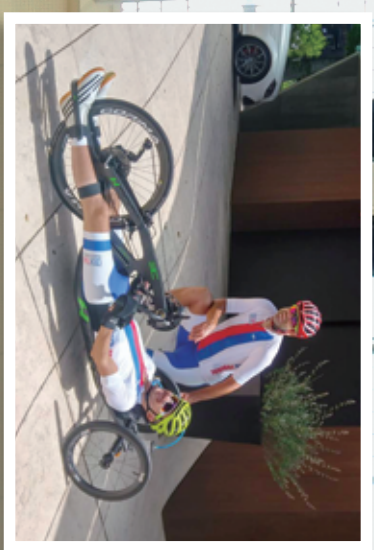
広報にらさき

Oct.2021

Vol.885

特集

東京2020オリンピック・パラリンピック 蕪崎と2人のアスリート



がんばれ!!
パトリック・ヤホダ選手!
(蕪崎小学校オンライン交流会 P4)

東京2020

オリンピック・パラリンピック

特集



写真・新華社／アフロ

菫崎と2人のアスリート

熱戦に幕が下ろされた、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。新型コロナウイルス感染症の影響が懸念された中ででの大会でしたが、誰もが選手たちの戦いぶりに魅了され、感動をもらったことでしょう。今回のオリンピック・パラリンピック、本市では、**2人のアスリート**に注目し、地元からエールを送りました。

1人目は、神山町出身の**文田 健一郎選手**（所属：ミキハウス）。恩師でもある父・敏郎さんの指導のもと、中学校時代からレスリングに取り組み、2019年の世界選手権において、レスリング日本代表第一号に内定。男子グレコローマンスタイル60キロ級で見事、銀メダルを獲得し、本市初のオリンピックメダリストとなりました。

2人目は、チェコ共和国出身の**パトリック・ヤホダ選手**。14歳の時、事故により胸から下が不自由となりましたが、自転車競技 男子H1タイムトライアルに出場し、第4位に輝きました。本市は、チェコ共和国のホストタウンとして、パトリック選手をお迎えし、事前合宿や大会当日のサポートを行ってきました。

今回の広報にらさきでは、そんな縁の深い**2人のアスリート**に、大会を振り返ってのお話を伺いましたので、皆さんにご紹介させていただきます。

★文田選手、銀メダル獲得おめでとうございます。感動をありがとうございます！

ふみた けんいちろう
文田 健一郎選手(25才)に
インタビュー



8月31日(火)、東京2020オリンピック競技大会、男子レスリンググレコローマン60キログラム級で銀メダルを獲得された文田選手に、オンラインによりお祝いの言葉を伝えると同時に、大会を振り返り、お話を伺いました。

(文田) = 文田健一郎選手(所属: ミキハウス)



(市長) この度は、銀メダル獲得、おめでとうございます。文田選手から感動をもらった市民もたくさんいます。ありがとうございます。そして、本当にお疲れさまでした。

(文田) 開催に向けて尽力してくれた方やどんな状況でも応援してくれた方々がいてくれたからこそ結果です。感謝しかありません。

(市長) 初めてのオリンピックを振り返っていかがですか？

(文田) コロナ禍で、調整するにも人数を制限したりと、通常とは異なる大会でした。そのため、いつも以上に多くの方々の力で成り立っていた大会だと身に染みて感じました。

(市長) 新型コロナウイルス感染症の影響で、開催が1年延期となりましたが、その間、どんな思いだったのでしょうか？

(文田) 代表に内定してから約2年間、長かったです。ペースが乱れ、競技と素直に向き合うことができない時期もありました。それでも、強い目標があったからこそ、自然と向き直ることができました。競技以外の

部分でも多くを経験し、成長できた期間でした。

(市長) 試合では、対戦相手から研究されて、戦いにくかった部分もあったのではないのでしょうか？

(文田) 全試合通じて、得意とする投げ技が出せませんでした。苦しい試合が続くだろうと予想はしていましたが、特に決勝戦では、チャンスを作らせてもらえないほど、相手の気迫や徹底さが伝わってきました。相手からの対策を上回れなかったことに、自分の実力不足を感じました。

(市長) プレッシャーもあつたのでしょうか？

(文田) そこまで大きく感じることはありませんでした。無観客試合だったということも大きな理由だったと思います。もっとガチガチになると思っていたので、ほどよい緊張感で試合に挑めたことは、自分でも驚いています。むしろ、調整期間の方が、いい意味で緊張感があり、体重調整なども徹底して、スムーズにできました。いいコンディションで試合に臨めました。

(市長) 蕪崎市では、みなで文田さんを応援してい



▲銀メダルを見せていただきました

ました。初のオリンピックメダリストの誕生をとても喜んでいきます。市民の皆さんにメッセージをお願いします。

(文田) まずは、本当に応援ありがとうございます。地元、蕪崎からの応援は、いつも、とても力になります。親身になり支えていただき、帰郷の際には温かく迎えてくださるため、感謝でいっぱいです。自分のレスリングを育んできた場所でもあるので、オリンピックの銀メダルを持って帰れることをうれしく思います。

(市長) 子どもたちも学校で文田さんについて学び、エールを送っていました。

子どもたちに向け、メッセージをいただけますか？

(文田) 様々な状況の中、自分の行動に自信が持てなくなる時もあると思います。けれども「好き」「買抜きたい」と思った気持ちを大切にし、自信を持って欲しいです。僕もたくさん指摘されながらレスリングをしてきました。これからいろいろなことに挑戦すると思います。が、「ゆずれない」何かを作り、こだわりを持ちながら取り組んで欲しいです。そうすればきっと、納得のいく結果がいつてくると思います。

(市長) 最後に、文田さんにとつてのレスリングとはなんでしょうか？また、今後の目標は？

(文田) 何よりも自分を表現できるものです。派手な技が好きなのも、自分の人間性だと思っています。試合終了後、コーチから「オリンピックの借りは、オリンピックでしか返せない」と声をかけてもらい、そのとおりだと思っています。3年後のパリ大会では、笑ってマットをおり、皆さんにいい報告ができればと思います。

次はパトリック・ヤホダ選手！



▲(リチ)=リチャード・ヤホダコーチ(左)、(パト)=パトリック・ヤホダ選手(右)

パトリック・ヤホダ選手(28才)に インタビュー

東京2020パラリンピック競技大会、自転車競技に出場したパトリック・ヤホダ選手。8月9日(月)に父のリチャード・ヤホダコーチと一緒に来日され、本市がホストタウンとしてお迎えしました。事前合宿を含めた約1か月間の滞在を振り返り、お話を伺いました。

Q 韮崎市を事前合宿地に選んだ理由は?

パト 競技会場である富士スピードウェイの近くでいい場所を探していました。チェコ共和国と交流を持っている韮崎市で受入れてもらえることとなり、とても助かりました。

Q 事前合宿の調子はどうでしたか?

パト 山や川など自然が溢れているとてもきれいな地域で練習することができました。高山地で練習する必要があったので、その点から見ても、とてもよかったです。屋内で練習もできたので、雨が降っても問題はありませんでした。

Q 自転車競技を選んだきっかけは?

パト 14歳まで(障がいを持つ前)は、サッカーやウォータースキーをしていました。スポーツが好きだったので、障がいを持った後、ウォータースキーに取り組んでいました。

リチ 体が不自由な人ができるスポーツは限られています。ウォータースキーは、パトリックの障がいの程度に適したレースがありませんでした。

パト もともと自転車に乗ることが好きだったため、18歳の時に本格的にハンドバイクをはじめました。東京大会で初めて「H1」クラスのレースが行われることになり、今回、パラリンピックへの初出場が叶いました。

Q 初めてのパラリンピックを振り返っていかがですか?

パト パラリンピックは一番大きな大会です。精神的にも体力的にも厳しいことは分かっていたので、たくさん練習をしてきました。気温や湿度など日本独特の気候が心配でしたが、競技当日は快晴で安心しました。大会の運営もしっかりしていて、問題なく競技に臨めました。結果は4位ですが、少し悔しい気持ちも発揮できたので、よかったです。

Q 韮崎小学校の児童たちとのオンライン交流会はいかがでしたか?

パト 応援メッセージを寄せ書きした国旗をいただきました。競技中も常に身近に置き、励みにしていました。



▲交流会(オンライン)の様子

リチ たくさん質問をしてもらい、児童たちも興味を持ってくれていたことが伝わってきました。とてもいい交流会でした。

パト けん玉やあやとりなど日本の伝統的な遊びや、踊り(花笠首頭)を見せていただき、とても楽しい時間をすごすことができました。ありがとうございます。皆さんも夢を叶えるために、諦めないで挑戦し続けてください。

Q 今後の目標は?

パト 少し休息をとった後、来年に控えている世界大会に向けて、練習していきたいと思います。もちろん、3年後のパリ大会も目指します。



Q 最後に、この1か月間を振り返り、いかがでしたか?

パト 長い間サポートをさせていただき、本当に感謝しています。パリ大会ではメダルを獲得し、韮崎市の皆さんにいい報告ができればと思っています。

リチ 新型コロナウイルス感染症が流行し、深刻な状況の中、大会を開催していただき、感謝しています。また、韮崎市にいただいたサポートは、本当に素晴らしいものでした。これからも友好関係が続けたいと思います。本当にありがとうございました。

★パトリック選手、健闘お疲れさまでした。ぜひまた、韮崎市にお越しください!



NPO法人 葦崎スポーツクラブから お知らせ

- スポーツの秋！一緒に体を動かそう♪ -



◆新規会員大募集！半額割引キャンペーン実施中

当クラブは、年間を通して、皆さんの健康づくりをサポートしています。10月からの**新規加入者**に限り、半額キャンペーンを実施中です。いつまでも健康な身体を作るため、ぜひこの機会に、スポーツライフを楽しんでみませんか？スクール24コース（ヨガ・エアロビ等）・サークル4コース（卓球・グラウンドゴルフ等）を開設しています。ご自身の体力や時間帯が合えばいつでも・いくつでも参加できます。無料体験もできますので、お気軽にご相談ください。



▲ヨガ（スクール）



▲エアロビ（スクール）

◆ヘルスアップウォーキングを開催！

コロナ禍で運動不足になりがちな今だからこそ、健康づくりに！仲間づくりに！季節を楽しみながらウォーキングをしてみませんか？

期間限定で、「ヘルスアップウォーキング」を開催します。会員の方以外でも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日時 10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、
12月1日・8日・15日・22日
いずれも水曜日 全11回
13時30分～15時

■場所 葦崎中央公園周辺または葦崎市営総合運動場体育館周辺

※雨天時は市営体育館内で軽い脳トレ・筋トレを行います。

■参加費 1回500円（会員は無料）

■その他 参加には事前申込みが必要です（電話で受付）。



■申込み・問い合わせ NPO法人 葦崎スポーツクラブ ☎21 - 2255

市制施行67周年 記念式典 オンライン配信のお知らせ

市では、市制施行67周年を記念して、東京エレクトロン葦崎文化ホールで式典を開催し、市に功績のあった方々の表彰を行います。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、規模を縮小して実施しますが、式典当日は、YouTube「葦崎チャンネル【公式】」でライブ配信を行います。ぜひご覧ください。

■日時

10月9日(土) 10時～
※式典は約1時間を予定

■問い合わせ

秘書人事課 秘書担当（内線323・324）



祝★全国中学陸上 第3位！

8月18日(水)から20日(金)の3日間、茨城県で開催された第48回 全日本中学校陸上競技選手権大会において、葦崎東中学校3年生の**有井謙成**くんが200メートルで、第3位に輝きました。

小学4年生の時に、学校の先生に進められ、北西クラブで陸上を始めたという有井くん。中学2年生の時に、200メートルにも挑戦するようになり、どんどん成績が向上していったそうです。「高校に進学したら、インターハイでの入賞を目指したい。さらにその後、オリンピックなどに出場し、世界で活躍する選手になりたい」と意気込みを話してくれました。残り少ない中学校生活を楽しんで、大きな夢に向かって羽ばたいてください。





新型コロナワクチンの接種について



10月以降のワクチン接種

国からのワクチン供給量が少なくなることに伴い、2回分の接種を確保するため、予約数等を調整させていただきます。ご希望の医療機関または時間帯での予約ができない場合がありますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

また、予約のキャンセルは貴重なワクチンを無駄にしないためにも、できるだけ早めにコールセンターまでご連絡をお願いします。

新型コロナワクチン予防接種済証の発行（再発行）

新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、接種券の右下側が「**新型コロナワクチン予防接種済証**」となっています。接種記録が分かる重要な書類ですので、大切に保管をお願いします。

なお、紛失等により再発行を希望される場合は、本人確認書類を持参のうえ、健康づくり課（☎23-4310）までお申出ください。また、医療従事者等の先行接種をされた方で、6月末までに2回の接種記録が確認できている方については、接種事故の観点から接種券を送付していません。接種済証が必要な場合は、接種記録の分かる書類および本人確認書類を持参のうえ、健康づくり課までお申出ください。

まん延防止等緊急支援金の申請はお済みですか？

市では、新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置の影響を受けた事業者に対し、事業継続および事業再開の緊急支援金を給付しています。

対象事業者でまだ申請されていない方は、必要書類をご用意の上、産業観光課商工観光担当まで郵送で提出をお願いします。

申請書（誓約書）兼請求書は市ホームページからダウンロードできます。その他提出書類、詳細等についても、市ホームページをご確認ください。

検索 **■ 蕪崎市まん延防止等緊急支援金**

- 申請期限 10月29日(金)
- 問い合わせ 産業観光課
商工観光担当
(内線215)



■ 問い合わせ

蕪崎市新型コロナワクチン
接種コールセンター
☎0570-067489
受付時間：8時30分～
17時15分
(平日のみ)



国民健康保険被保険者で事業主から給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われたことにより、労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けることができなかった場合には、傷病手当金を受取れます。この度、この適用期間が延長されました。申請を希望する場合は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

国民健康保険傷病手当金の適用期間を延長

■ 適用期間

令和2年1月1日から令和3年12月31日の間で療養のため就労することができない期間

※詳細は、広報7月号6ページおよび市ホームページに掲載しています。

■ 問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
(内線127～129・137)



商品券の販売は10月29日(金)まで!

30%のプレミアムが付いた、第2弾 チームならさきエール商品券の販売期間を10月29日(金)までとします。購入を希望される方は、お早めにご購入をお願いします。

- 問い合わせ 産業観光課
商工観光担当
(内線213～216)



★ワクチン接種後もこれまで同様、マスクの着用をはじめとする基本的な感染予防対策を続けましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種費助成のご案内

インフルエンザを予防するには、流行前に予防接種をすることが重要です。

高齢者がインフルエンザにかかると普通の風邪に比べて気管支炎や肺炎を併発し、重症化することがあります。早めに接種を受けるようにしましょう。

■対象者

①接種日現在65歳以上の方

※実施期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から対象です。

②接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一級程度の障害がある方

※接種をご希望の方は、身体障害者手帳を持参のうえ、健康づくり課にお申出ください。

■実施期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

■指定医療機関 一覧表のとおり

■接種費用

2,500円までは市が負担します。2,500円を超える差額については、医療機関の窓口において自己負担となります。

※予防接種費用は医療機関により異なります。

※実施期間・指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります。

■接種までの流れ

①指定医療機関に予約してください。

②郵送された『予診票』に必要事項を記入してください。

③接種当日は、予診票・健康保険証等を必ず持参してください。

※対象者には、9月下旬に予診票を送付しています。

■問い合わせ 健康づくり課 健康増進担当 (保健福祉センター内) ☎23-4310

【予防接種指定医療機関】

医療機関名	住所	電話番号
秋山内科クリニック	龍岡町下條南割939	23-0526
秋山脳外科	大草町若尾1330	22-8881
いいのクリニック	本町2-14-15	23-1296
岩下内科医院	若宮1-2-50(ニコリ3F)	45-8890
きっかわ整形外科クリニック	若宮2-8-18	30-4141
恵信葦崎相互病院	一ツ谷1865-1	22-2521
こまいこどもクリニック	中田町中條1642-4	45-6033
さおり皮ふ科クリニック	若宮2-9-47	45-7521
たのくらクリニック	藤井町南下條338	21-3030
寺本医院	本町2-7-9	22-0549
にこにこクリニックこでら小児科	龍岡町下條南割1045	23-6677
葦崎クリニック	神山町北宮地3	20-1411
葦崎市立病院	本町3-5-3	22-1221
野口外科胃腸科	中田町中條1433	25-5015
藤井平皮膚科	藤井町坂井320-1	22-1512
藤森耳鼻咽喉科医院	藤井町南下條180-1	23-1411
本町クリニック	本町2-19-3	22-8741
まえざわクリニック	若宮2-14-1	21-2333
ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條395	21-2100
三井医院	本町1-11-8	22-0845
薬袋整形外科医院	富士見2-13-2	22-0203

やまなし市民後見人養成基礎講座 (参加費無料)

成年後見制度に関心がある方、地域での高齢・障がいの問題に関心がある方などを対象に、山梨県立大学で市民後見人養成基礎講座を開催します。

■日時 10月9日・16日・23日・30日
11月13日・27日・12月4日
(全7回いずれも土曜日)
13時～16時30分
※全日程受講者のみ修了証書授与

■形式

本年度の講義は対面・リモート講義の選択形式となります。リモート受講の場合、パソコン、タブレット、マイク等の使用機器やインターネットに繋がる環境が必要です。

■内容

市民後見人の概要や役割などを、法律、権利擁護の専門家等を講師に招き、基礎的な知識の習得を目指します。

■申込み

申込みフォーム(QRコード)から必要事項を入力のうえご予約ください。フォームからの申込みが困難な場合、電話での予約も受付けます。



■申込締切 10月7日(木)

■問い合わせ 山梨県立大学 社会連携課
☎055-225-5412



市民後見人って何？
判断能力が十分でない方の権利を守る成年後見制度において、親族以外の市民による後見人のことです。一定の研修を受けた市民が、弁護士などの専門職後見人と同様に裁判所に選任され、金銭管理や、日常生活における契約など本人を代理して行います。権利擁護が話題になっている今、注目されています。

みんながあなたを支えている、あなたもみんなを支えている

支えあいの制度！国民健康保険

わが国では国民皆保険制度により、誰もが安心して医療を受けられるよう、すべての人が医療保険に加入しなければなりません。会社の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外は、国民健康保険（国保）に加入します。国保は、加入者の方が病気等になった場合に、安心して医療を受けられるよう、みんなでお互いに助け合おうという制度です。

医療費の自己負担割合

国保加入の方の負担割合は「表1」のとおりです。

子ども医療費・ひとり親家庭医療費・重度医療費助成制度をご利用の方には「医療費助成受給者証」が、保険証とは別に発行されます。必ず保険証と一緒に医療機関に提示してください。

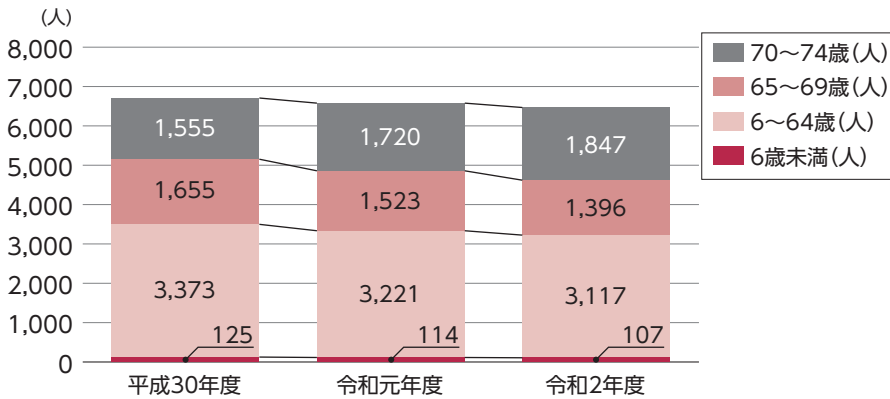
国保加入の状況

国保の被保険者数は「図1」「表2」のとおり、年々減少しており、令和2年度末では、市全体の約22%となっています。全体では、被保険者数は減少していますが、年齢別で見ると、70～74歳までの被保険者数は増加傾向にあり、被保険者数の約半数は65歳以上となっています。

【表1】医療費の自己負担割合

対象年齢	0～6歳 (小学校入学前)	7～69歳	70～74歳
自己負担割合	2割	3割	2割 ※ただし、現役並み所得者は3割負担

【図1】被保険者数の推移

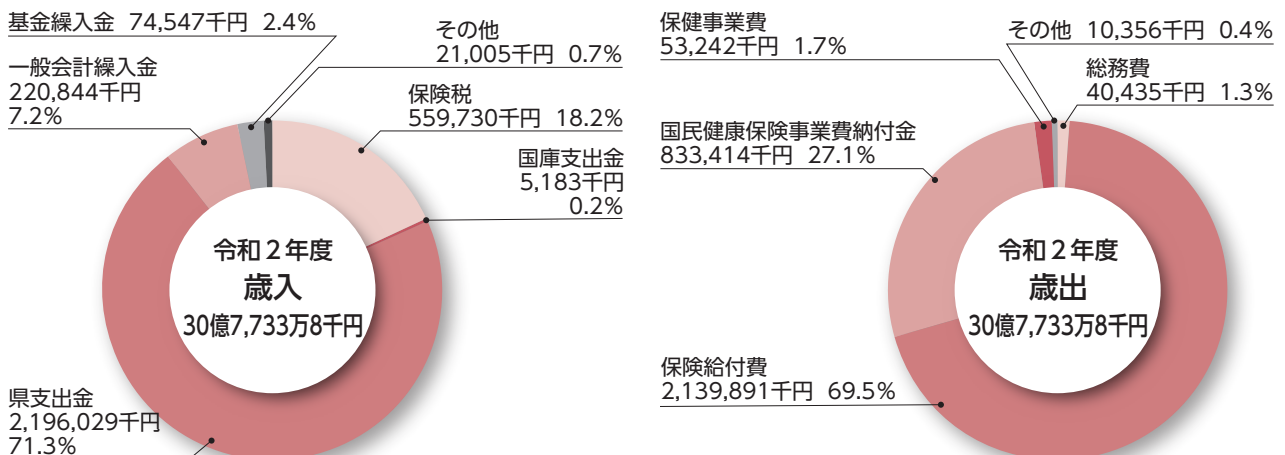


【表2】国保加入の状況

(年度末)

項目		平成30年度	令和元年度	令和2年度
人口		29,568人	29,124人	28,764人
国保被保険者数		6,708人	6,578人	6,467人
国保加入者率		22.69%	22.59%	22.48%
年齢別内訳	6歳未満 (構成比)	125人 (1.87)	114人 (1.73)	107人 (1.65)
	6～64歳 (構成比)	3,373人 (50.28)	3,221人 (48.97)	3,117人 (48.20)
	65～69歳 (構成比)	1,655人 (24.67)	1,523人 (23.15)	1,396人 (21.59)
	70～74歳 (構成比)	1,555人 (23.18)	1,720人 (26.15)	1,847人 (28.56)

【図2】収支決算の状況



国保会計収支決算の状況

歳入では、保険税が全体の約20%を占めています。このほか、保険給付や事業実施に対する県からの支出金が大きな割合を占めています。

歳出では、保険給付費が約70%を占めています。このほか、国民健康保険事業費納付金（各市町村の所得水準や医療費水準等に応じて算定される）が、大きな割合を占めています。【図2】

保険税は、国保会計の基礎となる最も大切な財源です。必ず納期限までに納めましょう。なお、納付が困難な方は、保険税を滞納する前に必ずご相談ください。

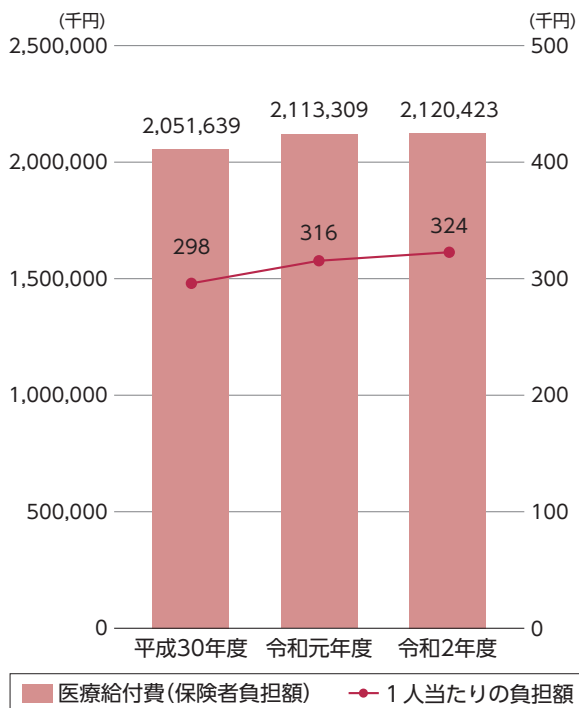
医療給付費（保険者負担額）の推移

令和2年度の医療給付費（保険者負担額）は、21億2,042万円でした。

1人当たりの負担額は、国保加入者が減少していますが、高額な医療費が増加傾向にあったため微増しています。国保加入者の高齢化や高度医療の普及により、今後も1人当たりの負担額は増加傾向になると考えられます。【図3】

【図3】

医療給付費（保険者負担額）と1人当たりの負担額



また、市では医療機関の適正受診による医療費の削減を図るため、重複受診・頻回受診をされている国保加入者の方を対象に、訪問相談・指導等を実施しています。

保険税の減免・軽減、一部負担金（医療費の窓口負担分）の減額・免除

新型コロナウイルスの影響により収入が減少した、火災や風水害により生活が著しく苦しくなった、疾病や負傷で失業し収入が著しく減少したなど、特別な事情により保険

税の納付が困難となった時や、倒産、解雇、雇い止めなどにより離職され、雇用保険の失業給付を受給される国保加入者の方は、保険税の減免等を受けることができます。

また、特別な事由に該当し、生活が著しく困窮することにより、医療費の窓口負担額の支払いが困難となった時は、窓口負担額の減額、免除、徴収猶予等を受けることができます。

いずれの場合も申請が必要となりますので、詳しい内容はお問い合わせください。

国保年金担当からのお知らせ

【他の健康保険へ加入された場合は手続きが必要です】

国保から他の健康保険に加入された場合には、ご自身で国保喪失の手続きが必要です。加入した健康保険証と葦崎市国民健康保険証をお持ちになって、必ず手続きをしてください。

【高額療養費の申請には領収書が必要です】

高額療養費の支給対象となる方には支給申請案内を送付していますが、申請時には対象となる月に支払った領収書が必要です。領収書がない場合は、高額療養費の支給額が減額となったり、支給されなくなったりしますので、医療機関の領収書は紛失等しないようにしましょう。

【交通事故などでの受診には届出が必要です】

交通事故や暴力行為などの第三者（加害者）の行為による病気・けがの治療費は、被害者に過失のない限り加害者の全額負担が原則です。それらの病気やけがで治療を受けた時は、加害者が負担すべき医療費を国保が立て替え、あとから被害者に代わって請求をすることになりますので、必ず届出をしてください。また、自転車やバイクの自損事故などにより医療機関を受診する場合にも、届出が必要です。



【安心・節約 はじめましょう！ジェネリック医薬品】

増え続ける医療費の3割が薬剤費といわれています。ジェネリック医薬品は価格が新薬の3～5割程度安価になり、有効主成分も同等の効果が確認されていますので、医療の質を落とさずに負担を軽減することができます。

■問い合わせ 市民生活課 国保年金担当（内線127～129・137）

令和4年度 保育所・認定こども園等 入所申込

■募集案内の配布 10月6日(水)から

■配布場所 福祉課、保健福祉センター、市内各保育所、子育て支援センター（ニコリ内・月曜日休館）

■受付期間 11月4日(木)～19日(金)の平日8時30分～17時15分

※この期間を経過しての提出は、一次選考の対象外となりますのでご注意ください。

※他市町村の施設に入所する場合も、申請は同日程で受付を行います。

ただし、施設の所在市町村によって締切日が異なります。ご自身で確認していただき、各市町村が定める締切日の3日前（土・日・祝日を除く）までに市にご提出ください。



■留意事項

- ・4月からの転園や認定変更（教育→保育）を希望される場合も、今回の受付期間にお申込みください。
- ・令和4年10月30日までに育児休業から復帰する市内在住の方（令和4年9月1日入所申込みまで）も、同日程で受け付けます。
- ・育児休業からの復帰以外の理由で、5月以降に中途入所を希望する方は、入所希望月2か月前の初日から申込みを受け付けます。

■保育所等見学会日程表（要事前申込）

開催時間：9時30分～11時

施設名	開催日
葦崎東保育園	10月18日(月)・25日(月)・11月2日(火)
たんぼぼ保育園	10月22日(金)・28日(木)・11月1日(月)
すずらん保育園	10月26日(火)・29日(金)・11月8日(月)
すみれ葦崎保育園	随時開催
山梨英和ダグラスこども園	10月6日(水) 10時～ ※入園説明会（保護者のみ）

■保育所等見学会

施設の見学が可能です（右記、日程表のとおり）。事前に希望する園に申込みのうえ、保育の様子をご覧ください（新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止にする場合があります）。

■その他

幼稚園、認定こども園の教育部分へ入園をご希望の方は、希望施設にて入園の内定を受けた後、市へ認定申請書を提出してください。※各施設の書類配布・受付日程は、希望施設に直接お問い合わせください。

■受付場所・問い合わせ

福祉課 保育担当（内線173・186・187）

※見学会には、できる限り入園するお子さんと一緒に参加してください。新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。参加多数の場合は、見学時間を調整させていただきます。

重度心身障害者医療費助成受給者証の更新手続をお忘れなく！

現在お持ちの受給者証は、10月末で有効期間が満了となります。更新手続は次のとおりですので、忘れずに手続をお願いします。

■社会保険にご加入の方
高額療養費調査に関する同意書の提出が必要です。該当の方には、案内を発送済みです。

■国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の方
令和元年に、更新手続が済んでいますので、手続は不要です。

■注意事項
対象者および世帯構成員の中に住民税が未申告の方がいる場合には、更新の認定ができませんので、税務収納課で申告してください。

また、令和3年1月2日以降に、本市へ転入された方は、所得確認のため世帯全員の令和3年度の所得課税証明書（前住所地で取得する必要

があります）を、10月末日までにご提出ください。

※障害者手帳等の有効期間が10月31日以前の方で、手帳が未更新の方および所得要件を満たさない方は、受給者証が交付されません。詳しくは福祉課までご相談ください。

■新しい受給者証について
10月末日までに新しい有効期限の受給者証を郵送します。（社会保険の方は期限までに同意書の提出をいただいた方にお送りしますので、必ず提出をお願いします。）

■提出先・問い合わせ
受給者証について
福祉課

障がい・生活保護担当
（内線176～177）
●住民税の申告について
税務収納課 市民税担当
（内線153～155）



家電リサイクル品を回収します

家庭で不要になった家電リサイクル品の回収を行います。今回は3月となりますので、この機会に忘れずにお持ち込みください。

日時 10月9日(土)
9時～11時30分
場所 市役所庁舎裏駐車場

■回収品目 ①テレビ ②洗濯機・衣類乾燥機
③冷蔵庫・冷凍庫 ④エアコン のみ



※①～④以外の家電は回収できません。

■問い合わせ 市民生活課 生活環境担当
(内線131・132)

リサイクル料および運搬料がかかりますが、その場でお支払いいただきますので、事前のリサイクル券の購入は不要です。

リサイクル料は、品目、メーカー、サイズ毎に違います。確認する場合は、(一財)家電製品協会家電リサイクル券センターのホームページをご確認ください。(https://www.rkc.aeha.or.jp)

■業者に直接搬入する場合

- 都留貨物自動車(株)甲府支店
(中央市山之神流通団地2473-11)
☎055-273-5661
- 日本通運(株)山梨支店 (中央市中楯769)
☎055-274-8211

※運搬料はかかりませんが、事前に郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

12 つくる責任
つかう責任



■10月は食品ロス削減推進月間

「食品ロス削減推進法」で、10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日とされています。

皆さんのご家庭でもできることをご紹介しますので、ぜひお試しください。



■食品ロスとは・・・

食品ロスとは、本来食べられるにも関わらず、捨てられてしまう食べ物のことです。

日本では平成30年度に約600万トンの食品ロス(事業者から約324万トン、家庭から約276万トン)が発生したと推計されています。

これは、毎日、大型トラック(10トン車)約1,700台分の食品を廃棄していることになり、食品ロスを発生させている一方で、貧困で食事に困っている家庭が存在

食品ロス削減にご協力を！

するなど、ごみ処理や温暖化対策(脱炭素化社会に向けた取り組み)という観点のみならず、社会的・倫理的な観点からも真摯に取り組むべき課題と考えられます。

■家庭における食品ロスの原因

家庭で発生する食品ロスの原因は主に3つあります。

- ①食べ残し、②直接廃棄(賞味期限切れ等により手つかずで廃棄)、③過剰除去(厚くむきすぎた野菜の皮など)

■食品ロスを減らすために

基本は、**買い物時に「買すぎない」、料理を作る際に「作りすぎない」、外食時に「注文しすぎない」**として「食べきる」ことが重要です。身近なところから食品ロスを減らすためのヒントをご紹介します。

《ヒント》

★**買い物前に冷蔵庫の中身をチェック!**

買すぎを避けられます。

★陳列順に購入!

すぐに食べる商品は、棚の手前から取りましょう。お店での食品ロスが減らせます。

★使い切りレシピにチャレンジ!

食材が余った時は使い切りレシピを検索してみましょう。消費者庁が料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」で紹介しています。

食品ロスポータルサイト(環境省)はこちら▼



「新しい生活様式」での食品ロス削減の工夫(消費者庁)はこちら▼



■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当
(内線131・132)

市では「所有者」「移住希望者」「地区」にメリットのある 空き家暮らし大作戦 に取り組んでいます！

地区(自治会)と連携・協力しながら空き家の掘り起こしと、移住希望者の受入れサポートを行う移住定住支援員(通称:空き家コーディネーター)を市内各地区(町)に配置し、「空き家所有者」「移住希望者」「地区」をつなぐ仕組みづくりに取り組んでいます。

地区(自治会)の役割

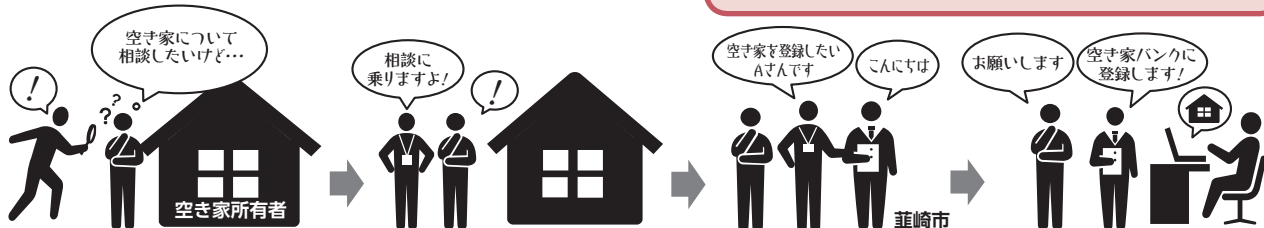
- 空き家の情報収集から空き家バンク制度への登録サポート
- 移住希望者のサポート など



空き家コーディネーターの役割

- 空き家の情報収集、所有者との連絡調整を通じた空き家の掘り起こし
- 雑草の繁茂や管理不全の空き家の見回り
- 移住希望者のサポート など

※各地区の空き家コーディネーターは市役所へお問い合わせください。



空き家についてお悩みの方は、ぜひ空き家の所在する地区(自治会)か空き家コーディネーターにご相談ください！行政窓口への紹介、手続のサポートを行います。申請・現地調査後、空き家バンク登録台帳に登録されると、物件情報が公開されます。

登録台帳に登録されると

※登録時、登記未了物件に限る

New 活用支援事業補助金

空き家所有者に登記関係経費の1/2を補助
(※50,000円以上)

最大 **100,000円**



移住希望者はホームページなどで空き家の情報を閲覧し、希望の物件を見つけていきます。空き家コーディネーターは地区の特徴や住みやすさなど、地区目録の相談に応じ移住希望者が安心して地区に馴染めるように現地でサポートします。

登録物件が制約すると

登録促進奨励金支給事業

- 空き家所有者にうれしい制度
空き家バンク登録台帳に登録した物件が成約した場合、空き家所有者に対し奨励金が交付されます。

空き家所有者に **100,000円**

New 活用支援事業補助金

- 空き家契約者にうれしい制度
仲介手数料・引越費用(50,000円以上)の1/2を補助

空き家契約者に **最大100,000円**

他にも

空き家バンク登録物件に関する支援(リフォーム補助金)

■ リフォーム工事補助

工事費用の1/2を補助(最大100万円)

安全性、居住性、機能性等の維持または向上のために行う修繕などに関わる工事費に対し補助金を交付

※工事経費が20万円以上であり、市内事業者による工事
※売買契約か賃貸借契約を締結された物件

※売買契約か賃貸借契約を締結した日(所有者の同意を得た日)から1年以内の物件(入居者か入居予定者に限る)

※購入(賃貸借契約)者が所有者のどちらかが1回のみ利用可能

■ 家財処分補助

処分費用の1/2を補助(最大10万円)

残置された状態の電化製品、家具、食器、その他の家財道具の処分費に対し補助金を交付

※処分費用が5万円以上であり、一般廃棄物処理業許可業者が実施
※空き家バンクに登録されてから1年以内の物件(所有者に限る)

◎各種支援を受けるには、要件が定められています。詳細は、窓口へお問い合わせください。

空き家バンク制度の実績



これまでの空き家バンク制度の実績は、平成19年度に制度を開始してから令和3年8月までで、登録件数が延べ140件、そのうち81件が成約しました。

物件の登録件数が増えることで、空き家の解消による、安心安全なまちづくりと、移住・定住対策に繋がります。

	平成19年度 ～平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度 8月末時点	合計
登録件数	88件	17件	24件	11件	140件
成約件数	38件	15件	19件	9件	81件

※登録件数は再登録を含む

物件所有者の声 ～ 続々と届いています ～



賃貸物件の所有者様 (藤井町在住)

空き家のまま管理するよりも、どなたかに住んでいただいたほうが安心だと思い、空き家バンクのチラシを見て、市役所に相談に行きました。

市役所の担当者と不動産屋さんで物件の下見にきてもらってから、物件の掲載まで思っていたよりも簡単で、もっと早く登録したらよかったなと思いました。工事費用や家財処分の費用に充てるための補助金（リフォーム補助金）が市からでたので、負担が少ないまま貸すことができました。

賃貸を探している移住者が多いことも知ったので、市の人口を増やすのにとってもよい制度だと思っています。



売買【宅地のみ】物件の所有者様 (大草町在住)

不動産の知識がないので、当初は不安でしたが、空き家コーディネーターや市職員のサポートもあり、簡単に登録できました。仲介の不動産事業者も随時、物件の内覧情報を電話等で知らせてくれ、こちらの要望も聞き入れてくれたので、安心して任せることができました。

既存の建物の利活用が難しそうだったので、解体後、2区画に分筆した後に登録しましたが、スムーズに申込みがあり、両方とも若い世代の方と成約に繋がりと、地域の活性化にも貢献できました。



売買【土地・建物】物件の所有者様 (旭町在住)

築100年近い古民家で母が一人で住んでいたのですが、介護施設に入所して空き家になってしまいました。この家をどうしようかと思っていたところ、地区の空き家コーディネーターの方が空き家バンクへの登録を勧めてくださいました。登録後、市のホームページ等に掲載され、県内外から見学にきてもらい、県内の方に売却が決まりました。

空き家バンクに登録することで、情報を発信でき、買いたい人が情報を得やすくなり非常に効果があると思います。売却が決まり、私の悩みも解決し、過疎化が進む地区に人も増え、組にも入っていただいたので、非常によい結果となりました。

超簡単♪登録までの流れ

居住可能な物件（土地は宅地のみ）に限ります

- STEP1 市役所で登録申込み
- STEP2 現地調査（物件立合い）
- STEP3 空き家台帳へ登録・公開

相談会を開催します

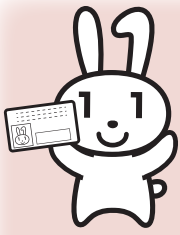
空き家バンク不動産事業者（永住村有限会社）と市担当者が空き家バンクへの登録について個別相談を行います。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月23日(土) 15時～18時
10月31日(日) 9時～12時

■場所 蕨崎市役所

※事前予約制のため、お電話にてご予約ください。
1組につき、1時間です。（各日定員3組）

■申込み・問い合わせ 総合政策課 人口対策担当（内線359）



マイナンバーカード 申請サポートのご案内

「申請方法が分からない…」 「写真を用意するのが面倒…」
 そんなお悩みをお持ちの方のために、マイナンバーカード用の写真を無料で撮影し、職員がサポートする日を増やします。
 ぜひこの機会にマイナンバーカードを作ってみませんか？

申請サポート

- 日時 10月9日(土)、11月13日(土)、12月11日(土)
9時～16時（正午から13時を除く）
- 場所 韮崎市役所 1階ロビー
- その他
 - ・本市に住民登録のある方が対象です。
 - ・運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。
 - ・15歳未満や成年被後見人の方は、法定代理人（親権者）も一緒に同行してください。
 - ・マイナンバーカードの受取までは2か月ほどかかります。
 - ・平日のサポートも実施していますが、撮影が無料の日は、上記の日と毎週木曜日（10月から12月まで）です。
- 問い合わせ 市民生活課 戸籍住民担当（内線123～126）



申請にかかる
時間は
約10分

写真を
無料で
撮影します

計量器(はかり)の定期検査

計量法の規定により、下記の日程ではかりの定期検査（2年ごと）を実施します。取引や証明で「はかり」を使用している方（個人・事業所等）は検査を受けてください。なお、電気式はかり・大型はかりは設置場所での検査となるため、別の手続きが必要です。検査の詳細は山梨県計量検定所、または市産業観光課までお問い合わせください。

※検査には所定の手数料がかかります。※検査シールのない「家庭用はかり」は検査の対象外です。

【検査日程表】

検査日	受付時間	該当地域	検査場所
10月18日(月)	10時～12時	円野町・清哲町・神山町	梨北農業協同組合 韮崎西支店
10月19日(火)	10時～15時 (正午から13時を除く)	旭町・大草町・龍岡町	梨北農業協同組合 韮崎甘利支店(大草共選所)
10月21日(木)	10時～15時 (正午から13時を除く)	その他の地域	韮崎市役所 (1階 防災会議室)
10月22日(金)	10時～15時 (正午から13時を除く)	中田町・穴山町・藤井町・穂坂町	梨北農業協同組合 韮崎東支店

- 問い合わせ 産業観光課 商工観光担当（内線214）
山梨県計量検定所 ☎055-261-9130 FAX055-261-9132

『韮崎11(イレブン)歴史探訪』放送中!!



韮崎の歴史や自然、文化などの魅力を11のまちごとにたっぷりとお伝えする番組です。旅人の若尾 綾香さんと一緒に韮崎の魅力を再発見しましょう！

- 放送チャンネル 地上D11ch (NNS)
- 放送日時
 - 月水金 8時45分～/ 18時45分～
 - 火木 12時35分～/ 19時20分～
 - 土 12時35分～/ 20時30分～
 - 日 8時45分～/ 20時30分～

10月は大草町を
紹介します。

※放送時間は変更となる場合があります。



募集期間

11月15日(月)まで

令和2年4月に、「一般社団法人 荊崎市観光協会」として新たにスタートした協会の設立1周年を記念して、本市の観光PRにつながることも、人々に親しまれるようなロゴマークデザインを募集します。

- 応募資格 どなたでもご応募できます。
- 受賞作品 最優秀賞【採用作品】 1作品（賞金5万円）
優秀賞 2作品（賞金1万円）
- 応募要件
 - ・応募作品は1人につき、1作品に限ります。
 - ・応募作品は自作・未発表で、他に応募していない、国内外で類似のないオリジナル作品に限ります。

■応募方法 《応募フォーム》
必要事項を入力のうち、ご応募ください。

《郵送または持参》

封筒に「ロゴマーク応募」と明記のうち、応募用紙とロゴマークのデータを収めたCD-R（盤面に作者名を記載）をお送りいただくか協会事務局までご持参ください。

※詳細な応募要件等は協会ホームページでご確認ください。

■応募・問い合わせ 〒407-8501 荊崎市水神1-3-1
(一社)荊崎市観光協会 ☎22-1991



▲募集サイト



▲応募フォーム

甘利山クリーン大作戦 参加者募集!

南アルプスユネスコエコパークの緩衝地域である甘利山は、山頂一帯を真紅に染めるレンゲツツジの大群落や貴重な高山植物が自生する、市を代表する名勝地です。この「美しく豊かな自然」を守り、次世代に継承するため、今年度も「甘利山クリーン大作戦」を実施します。多くの皆様のご参加・ご協力をお願いします。

※小雨決行、荒天中止。中止の場合は、防災無線やホームページ等で周知します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止する場合があります。

■日時

10月30日(土)

作業時間：9時30分～11時30分（解散12時予定）

■集合場所・時間

釜無川河川公園

7時30分～7時50分

※バスで甘利山まで送迎します。

■持ち物

マスク、作業できる服装（長袖）、軍手、鎌もしくは刈払機、雨具

■申込方法（事前申込）

10月13日(水)までに、電話または市ホームページ（右QRコード）から、お申込みください。

※新型コロナウイルス感染症への対策として、バスの乗車人数を制限するため、事前に参加の申込みをお願いします。

■申込み・問い合わせ

産業観光課 商工観光担当（内線215）



婚活セミナー&交流会

コロナ禍でも出会いは大切！セミナーに参加して婚活力をアップしませんか？

■日時 11月13日(土)
17時～19時30分

★セミナー(無料) 17時～18時

女性・男性それぞれに分かれて、コロナ禍での婚活ノウハウを学びます。

★交流会(有料) 18時15分～19時15分

セミナーで学んだノウハウを早速実践しましょう。ワインまたはジュースのお土産付き。

・定員 男女各5名～10名

・参加費（市内在住もしくは勤務者）

男性2,500円 女性500円

■場所 螢雪寮

※セミナーのみオンラインでも参加可能です。

■申込み 応募フォームからお申込みください。



▲応募フォーム



■主催 総合政策課 人口対策担当
(内線359)

**ニコリ主催
イベント**
☎22-1121



ニコリハロウィン♪

ハロウィンの雰囲気を感じられる装飾・フォトスポットを設置します。

■展示期間

10月2日(土)～31日(日)

■展示場所

ニコリ1階



**大村記念
図書館**
☎22-4946



ニコリ×図書館

開館10周年記念企画

大村智博士講演会

「読書と私」

本市名誉市民（図書館名誉館長）で、平成27年にノーベル賞を受賞された、荏岐市出身の大村智博士に、本をテーマに「読書と私」と題して語っていただきます。大村博士は、専門分野の化学のほか、美術や経済・文学に関する本を数多く読破され、様々なジャンルに深い造詣をお持ち

イベント

ちで、図書館にも多くの本をご寄贈いただいています。



講演会と併せて、図書館内の「大村智博士コーナー」もぜひご利用ください。

■講師

大村 智氏（日本学士院会員 北里大学特別栄誉教授）

■日時

10月17日(日)

15時30分～17時（15時から受付開始。検温とチェックシートの記入をしていただきます。）

■定員 40人程度

■参加費 無料

■場所 ニコリ3階

■申込み 10月2日(土)から

9日(土)まで図書館カウンターまたは電話にて受付

※抽選制のため、当選された方へのみ、10月10日(日)にご連絡します。

■共催 株式会社まめい

く



**「開館10周年記念企画」
メッセージ大募集！
図書館へ**

メッセージ大募集！

開館10周年を記念して、図書館へのメッセージを大募集します。カウンターにてメッセージカードをお受け取りください。メッセージは図書館内に設置したメッセージツリーに飾られます。また、先着50名にオリジナルしおりを呈呈します。皆さんの温かいメッセージをお待ちしています。※メッセージカードには限りがございますので、予めご了承ください。

■開催期間

10月2日(土)

～令和4年3月30日(水)

**「開館10周年記念企画」
10月30日は図書館祭り**

①自分だけのオリジナルしおりを作ろう！（無料）
自由にイラストを描いたら、スタッフがラミネート加工して、しおりにします。世界にひとつだけのしおりを作ろう！カウンターに見本を展示しますのでご覧ください。

■日時

10月30日(土)

10時30分～11時30分

※最終受付11時15分

■場所

ニコリ2階

イベントスペース

**②ならとしまポイントカード
はじめます！**

ポイントを貯めてオリジナルグッズを貰おう！色々な条件をクリアするとポイントが貰えます。ポイントカードは図書館カウンターで配布しますので、お気軽にご参加ください。何が貰えるかはお楽しみ♡

■日程

10月30日(土)から

※グッズがなくなり次第終了

**あの「本」は今？
かつてのベストセラーたち**

これまで出版された国内の本の中からベストセラーを中心に、特に話題となった本を振り返ります。
明治から令和まで年代順に展示しますので、当時の世相を感じながら読んでみてはいかがでしょうか。

■展示期間

～10月28日(木)

おはなし会

季節の絵本の読み聞かせを行います。おはなし会に参加された方におりがみと折り方の解説をプレゼントします。おうちでおりがみを楽しんでください。

■日時

10月9日(土)

14時から20分程度

■場所 読聞かせコーナー

■対象 マスクの着用が可能な2歳～小学校低学年の子ども

朗読のつどい（無料）

10月は市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時

10月16日(土)

14時～15時

■場所

ニコリ1階 会議室5・6

■定員

30名(朗読出演者含む)

■内容 (作品名・朗読者)

- 「レンタルベビー」 朗読 東野 圭吾 作
- 「老いカ」 朗読 青木 文子 作
- 「十三夜」 朗読 佐藤 愛子 作
- 「おはなし」 朗読 小林 方子 作
- 「おはなし」 朗読 樋口 一葉 作
- 「おはなし」 朗読 小澤 保子 氏



★共通事項

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、参加者・入場者は、氏名・連絡先・住所の記入が必要となります。予めご了承ください。

※体調がすぐれない場合にはご利用をお控えいただきます。

※会場は入場定員制限があるため、ご注意ください。

中央公民館
☎2011115



蕪崎市教育委員会共催

ふるさと歴史再発見ウォーク
「苗敷山穂見神社に行こう」
(雨天中止・参加費無料)

美しい秋の苗敷山に登りませんか？歴史をたどりながら、千メートルの頂上にある穂見神社を目指す登山です。

■日時 11月21日(日)
9時～15時

■集合 御勅使公園9時集合

■定員 20名

■講師 市教育委員会 関間 俊明

■持ち物等 昼食・飲み水・登山の服装

■申込み 10月4日(月)から

蕪崎の民話 大型紙芝居制作 彩色ポランテア募集!

大型紙芝居の彩色にご協力いただけるポランテアを募集します。塗り絵感覚でだけでも楽しく作業できます。蕪崎の民話を大型紙芝居に残しましょう。

■日時

- 11月24(水)・26(金)
- 12月1日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)
- 1月14日(金)・28日(金)

2月2日(水)・9日(水)
《全10回》
10時～12時
※都合のよい日にご参加ください。

■場所 ニコリ工作室

■定員 10名(ほど)

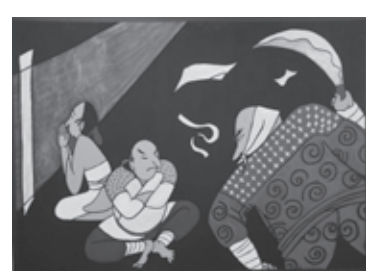
■彩色指導

画家 羽中田 桂子氏

■内容 下絵にアクリル絵具を塗って、大型紙芝居を作ります。

■作品 旭町の民話

■申込み 10月4日(月)から



▲昨年度作成した大草町の民話「甘利のお不動さん」

子育て支援センター
☎237676



「新府城の桂林院殿って何?」
(雨天中止 要予約・参加費無料)

武田家最後の未完の城である新府城。その桂林院殿について、親子でお散歩しながら

お話を聞きましょう。
■日時 10月6日(水)
10時30分～11時30分

■集合 10時15分
新府公園駐車場

■定員 未就園児の親子8組

■案内人 市教育委員会 関間 俊明氏

■持ち物 親子ともに水筒、帽子、虫よけ(必要な方)

中央公民館共催

3世代交流「いらともさん」
第1弾「いらともさんと遊ぼう!」(要予約・参加費無料)

地域に住むシニア世代の方たち(いらともさん)との交流会です。大型紙芝居をみたり、一緒に遊んだりしませんか?

■日時 10月13日(水)
10時～11時30分

■場所 3階いら★ちび

■対象 未就園児の親子10組



いら★ちびまつり
(要予約・参加費無料)

子どもたちと子育て中の皆さんが笑顔いっぱいになりますように。蕪崎まちぐるみであるあなたの子育てを応援します!!

■日時 10月20日(水)
①10時～12時

②12時30分～14時30分
■場所 3階いら★ちび

■定員 各回70名

■持ち物 エコバッグ

蕪高へ行こう!
(要予約・参加費無料)

蕪崎高校へみんなで遊びに行きましょう!高校生によるシアタータイム、交流会や学校案内も予定しています。

■日時 10月29日(金)
9時50分～10時40分

■集合 9時40分

■定員 未就園児の親子10組

※要予約イベントについては電話またはホームページでお申込みください。

ふるさと 偉人資料館
☎2113636



中田公民館・ふるさと偉人資料館共催講座「峡北女子教育の先駆者 細田さだの」を語る(要申込)

かつて中田町小田川に国本女学校がありました。明治時代に「細田さだの」という女性が開き、主に裁縫を教えました。農村の女子のために学びの場をつくった「さだの」の生涯をお話します。

■日時 10月30日(土)
13時30分～15時

■場所 中田公民館

■定員 30名

■講師 蕪崎ふるさと偉人研究会会員

■申込期間 10月5日(火)～23日(土)

■申込み・問い合わせ 中田公民館主事(平賀)

☎0901830312962
ふるさと偉人資料館
☎2113636

●市の人口 9月1日現在	(前月比)
男 14,348人(うち外国人263人)	-
女 14,307人(うち外国人252人)	11人減
計 28,655人(うち外国人515人)	11人減
世帯数 12,684世帯	1世帯減
●国民健康保険より	
9月に蕪崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、155,000,406円(前年同月比2.90%減)で、1人あたりの保険者負担額は、23,979円(前年同月比1.44%減)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

お知らせ

戦没者慰霊祭を中止します

例年、開催しています市戦没者慰霊祭については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

問い合わせ

長寿介護課 長寿社会担当
☎ 23・4313

2022年版やまなし県民手帳の販売を開始します

県民手帳は、山梨県の監修のもと、本県の施策の紹介、県内各市町村のイベントや生活に役立つ各種の情報を掲載した手帳です。

手帳の仕様

価格：600円（税込）
サイズ：82mm×145mm

発売予定日

10月下旬発売予定

販売場所 書店等

問い合わせ

株式会社 少國民社
(山梨県民手帳販売係)
☎ 055・226・2125



堀切橋拡幅整備工事による全面通行止めのお知らせ

10月1日から堀切橋拡幅整備工事が本格的に始まります。期間中は、24時間の交通規制が伴いますので、ご理解とご協力を宜しく願います。

日時

10月1日(金)～10月10日(日)
24時間全面通行止め
10月11日(月)～2月中旬
24時間片側通行止め
2月中旬～3月31日(木)
24時間全面通行止め

場所 龍岡町下條南割地内

問い合わせ

建設課 建設土木担当
(内線249)

相談

土日電話行政相談(無料)

10月18日(月)から24日(日)は「行政相談週間」です。総務省行政相談センター「きくみ山梨」では、土日電話行政相談を実施します。国の仕事に関する手続やサービスなどのお困りごとについての相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時

10月23日(土)・24日(日)
9時～16時

問い合わせ

行政相談センター
「きくみ山梨」
☎ 0570・090110または
☎ 055・252・1100

行政相談をご利用ください

(無料・予約不要)

地域の身近な相談相手として、行政相談員が行政サービスなどの相談に応じ、助言や関係行政機関との連絡を行います。お気軽にご相談ください。

日時

10月4日(月)・18日(月)

場所

市役所1階
102会議室

問い合わせ

総合政策課 政策推進担当
(内線357)



特設人権相談所を開設

(無料・予約不要)

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちで、本市では8名が相談を受

けたり、啓発活動を行ったりしています。家庭内や近隣とのめめごと、プライバシーの侵害など、人権に関する相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時

10月7日(木)
10時～15時

場所

ニコリ1階
会議室

問い合わせ

総合政策課 政策推進担当
(内線357)

行政書士による無料電話相談

日頃のお悩みをこの機会にご相談ください。

日時

10月16日(土)・23日(土)
10時～16時

相談内容

相続遺言、農地利用、契約書作成など

相談・問い合わせ

山梨県行政書士会
☎ 055・237・2601

調停手続相談会

(無料・予約不要)

生活の中で生じる身近なトラブルの相談に応じます。

日時

10月16日(土)
10時～16時

場所

甲府市役所1階
市民活動室

相談内容 金銭トラブル、離婚、親族間紛争など

相談担当者 民事・家事調停委員(弁護士等専門家を含む)

問い合わせ

甲府地方裁判所事務局
総務課 庶務係
☎ 055・235・1133

出張労働相談会

(無料・予約制)

パワハラや勤務条件の切り下げ、新型コロナウイルス感染症による安易な雇用調整など、職場トラブルの相談に応じます。

日時

10月9日(土)
10時～13時

場所

ラザウォーク甲斐双葉
ラザホール

相談担当者 労働委員会委員(弁護士・労働組合役員・会社役員など)

予約締切 10月6日(水)

予約・問い合わせ

山梨県労働委員会事務局
☎ 055・223・1827



講座

女性向け防災講座(要予約)

家庭での備えや避難所生活など、女性の視点で防災について考えてみませんか?

■日時 11月11日(木)

13時30分~16時30分

■場所 甲斐市双葉公民館

■対象

防災に関心がある女性の方

■定員 25人

■申込み・問い合わせ

山梨県中北地域県民センター
023・3057

11月15日は「きもの日」

きもの着付け体験教室

自分で着られるように着付けのポイントやマナーなどを指導します。

■日時 11月1日(月)~15日(月)まで毎日実施します。

ご希望の日でお申込みください。

■場所 小林方子きもの教室
(武田橋より車で5分)

■対象・定員

女性15名(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 きもの・長襦袢・帯・その他小物

※文化庁(真教育委員会)後援

■申込み・問い合わせ

小林方子きもの教室

028・22・6816

イベント

第2回親子ふれあい体験教室

「親子ふれあい写生大会」

「幸福の小径」

大村智博士が中学生の頃に通った通学路「幸福の小径」には、彫刻などの作品10点が展示されています。荏崎大村美術館学芸員から、作品に込めた作家の想いなどを聞き、親子で好きな作品を描きましょう!

■日時 10月23日(土)

9時~12時

※8時30分から受付

※雨天中止

■集合場所 幸福の小径東屋

※市役所北側駐車場をご利用ください。

■対象 市内在住小学生親子

■定員 20組

■参加費 無料

■持ち物 絵を描く道具・敷物・飲み物・帽子

※絵具を使う方は、水を入れてたペットボトル2本(筆洗い・絵具を溶くため)

■講師 (作品の解説)

荏崎大村美術館学芸員

高島千広

■申込み 10月1日(金)

申込フォーム

(下記QRコード)

からお申込みください。



※定員になり次第締め切り

■問い合わせ 教育課 生涯学習担当

(内線267・268)

第1回青少年社会参加活動

「史跡 新府城跡」清掃ボランティア募集!

新府城は武田勝頼が築城、入城して今年で440年になります。国指定文化財として大変貴重な「新府城」について学びながら、清掃活動を行います。小学生・中学生・高校生・大人たちも一緒に「新府城跡」をきれいにしましょう!

■日時 10月30日(土)

10時~12時

※9時30分から受付

※雨天中止

■集合場所 新府城跡駐車場

■対象・定員

市内在住小中学生親子15組
高校生5名

■持ち物 マスク・軍手・飲み物・ゴミハサミ(ある方)

■講師

市教育委員会
関根俊明

■申込み 10月15日(金)

申込フォーム

(下記QRコード)

からお申込みください。



※定員になり次第締め切り

■問い合わせ

荏崎市青少年育成推進員連

絡協議会事務局

(教育課 生涯学習担当内)

内線267・268

穂坂自然公園イベント情報

①心身の疲れリフレッシュ教室

疲れた身体をケアするストレッチや、健康維持のための筋肉の鍛え方を学びます。動きやすい服装、マスク着用で参加ください。

■日時 10月10日(日)

10時~12時

■定員 15名

■参加費 100円

■申込み 10月1日~9日

②大根餃子作り体験教室

餃子の皮から手作りし、本場中国の餃子作りを体験するイベントです。汚れてもよい調理に適した服装、マスク着用で参加ください。

■日時 10月17日(日)

10時~12時

■定員 12名

■参加費 300円

■申込み 10月1日~16日

③秋の自然公園散策&観察会

公園内を散策しながら、木々の紅葉を楽しみ、秋の草花などを観察するイベントです。

散策に適した服装、マスク着用で参加ください。

■日時 10月24日(日)

10時~12時

■定員 15名

■参加費 100円

■申込み 10月1日~23日

■申込み・問い合わせ

穂坂自然公園

ふれあいセンター

037・4362

どんぐり教室(参加費無料)

どんぐりやマツボックリを使った楽しい工作教室です。自由な発想で自分だけの素敵な作品を作りましょう。どんぐり苗を育てるポット作りや、後日苗木と交換できるどんぐり貯金も受け付けます。

■日時 10月30日(土)・31日(日)

9時~16時

■場所 御勅使南公園

中央広場わんぱく池東側

■対象 中学生以下

■問い合わせ

御勅使南公園管理事務所

055・285・4712

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

★非常用の備蓄は、普段の生活に組み込みながら、使って買い足していきましょう。

知っ得！食育ひろば—食改推の簡単レシピ！—

～毎月19日は「食育の日」～

「にんじんとりんごのサラダ」

刻んだナッツがアクセントになるサラダです。りんごには、カリウムや食物繊維など、多くの栄養素が含まれています。旬の果物をサラダにも使ってみましょう。



【材料（4人分）】	
◇にんじん	180g
◇りんご	1/4個
◇オレンジジュース(100%)	1/3カップ
◇玉ねぎ	50g
◇オリーブオイル	大さじ2
◇酢	大さじ2
◇塩こしょう	少々
◇パセリ	適量
◇ミックスマツ	15g

【作り方】

- ①にんじんとりんごは、2mm厚さのいちよう切りにする。玉ねぎは、みじん切りにする。
- ②耐熱ボウルに、にんじんとオレンジジュースを入れ、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ③熱いうちにりんごを加え混ぜ、再びラップをし、5分程置く。りんごがしんなりしたら玉ねぎと①を加え混ぜる。
- ④③を冷蔵庫で30分以上置き、冷やす。器に盛り、パセリと粗く刻んだミックスマツをふる。

【栄養量（1人分）】

エネルギー	119kcal
食塩相当量	0.1g

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
 (保健福祉センター内)
 ☎23・4310

市立保育園の"おやつ"を考案してくれました



▲土屋 悠真さん(左) と深澤 陽子さん(右)

7月1、2日に実施された、韮崎東中学校の職場体験で、市役所の福祉課に来てくれた土屋 悠真さんと深澤 陽子さんが市立保育園で提供する"おやつ"を考えてくれました。2人が考案したのは、ぶどうゼリーの中にりんご、パイナップル、みかんがふんだんに入った「カラフルフルーツゼリー」です。



小さい子どもたちが喜ぶ"おやつ"は何か、2人でアイデアを出し合いながら考え、できあがりイメージしたイラストを描き、それぞれの意見を取り入れながらこのゼリーが完成。紫、橙、白と、彩りよくまとめただけでなく、触感が楽しめるように中に入れるフルーツを大きくカットすることにしたそうです。

8月に3回、保育園で提供しましたが、園児たちはおやつの時間をとても楽しみにしていたそうで、嬉しそうにゼリーを食べていました。

▼すずらん保育園の様子



10月は「乳がん月間」

乳がんは40～50代で最も多いがんで、日本人女性の11人に1人がかかるといわれています。

しかし、早期に発見し適切な治療を行えば、良好な経過が期待できます。乳がんの早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。
 ※乳がん検診の受診方法については、広報4月号6ページをご参照ください。

■申込み・問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
 ☎23-4310

