

Nirasaki

広報にらさき

Oct.2018

10

Vol.849

特集

アクション！ごみ減量！



長い伝統 斬新な発想 愉快的な作品

第25回円野町かかし祭り開催！

(P14まちかどトピックス)

特集

アクション！ごみ減量！

—あなたのアクションが韮崎市の未来を救う—

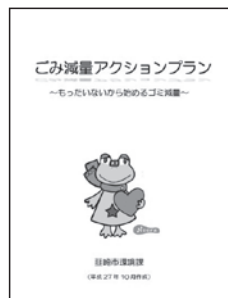


平成27年度に策定された「ごみ減量アクションプラン」。今年度が目標の最終年度です。「1人1日あたり5%削減」、重さにすると1人1日あたり28^g削減することを目標にしています。

この機会にもう一度、ごみの出し方について見直してみませんか？あなたのアクションが韮崎の未来を救うかもしれません。

●ごみの現状と成果

今から4年前の平成26年度、本市の生活ごみは人口が減少しているにもかかわらず、排出量が増加に転じたという事態が発生しました。自然豊かな韮崎市を次世代に引き継ぐためにも一人ひとりがごみに対する意識向上を図り、ライフスタイルを見直す必要があると考え、27年度に「ごみ減量アクションプラン」を策定し、今日まで市民・事業者・市が協力して取り組んできました。



▲ごみ減量アクションプラン

取り組みの結果、平成27年度をピークにごみの排出量は減少に転じました。ピーク時と比較して、平成29年度末で約250^gの減量に成功しました。しかし、1人1日あたりの排出量で比較してみると依然として10年前より高い水準で推移しています。平成20年は540^gであったものが、平成29年度末には542^gで、ごみ減量アクションプ

【別表】1人1日あたりのごみ排出量

※目標 520g

(単位：g)

市	年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
韮崎市		554.28	547.16	541.92
北杜市		397.50	404.59	418.25
甲斐市 (旧電王を除く)		574.47	568.99	563.20

ランの目標である520^gを達成することが大変困難な状況にあります。

峡北広域環境衛生センター（エコパークたつおか）で共同処理している北杜市・甲斐市（旧双葉町・旧敷島町）の状況は【別表】のとおりです。ごみの排出量は人口規模が異なるので比較できませんが、1人1日当たりの排出量は、甲斐市は本市より20^gほど多く、北杜市はなんと本市より120^g程少ない状況です。北杜市は県内一のリサイクル率（20%）で、ごみ袋の記名式を導入し、無記名のごみは運搬しません。



ごみステーションに出されているごみ袋を見てみると、可燃ごみの中には、ミックス紙として出せる紙類、ペットボトルが、不燃ごみには飲料用の缶・ビンがそれぞれ入っているものが見受けられます。改めて、資源リサイクルの取り組みを徹底し、限りある資源を有効に利用していきましょう。

また、市では市内から出された生活ごみであることを見分けるため、また処分を円滑に進めるために指定のごみ袋を使用しています。ごみ出しには指定のごみ袋の使用にご協力ください。

●すぐできるごみ減量の取り組み

ごみ減量アクションプラン終了まで残り半年です。今から目標を達成するために、すぐできる取り組みを紹介します。皆さんも今日から取り組んでみましょう。

① 資源物は全てリサイクル

ペットボトル、缶、新聞紙、本、ダンボール、牛乳パック、ミックス紙（ティッシュペーパーやよごれた紙などを除く全ての紙類）は資源物です。大切な資源をリサイクルすることがごみの減量につながります。さらに処理費用の節約にもなります。



② 生ごみは水切りをする

水切りをしないと残った水分でゴミが重くなります。また、可燃ゴミで処理する時に焼却炉内の温度を下げて効率を低下させてしまいます。家庭菜園を行っている方は、生ごみをたい肥化し活用すれば、生ごみはゼロになります。

※生ごみ処理機・コンポスト購入費補助金があります。詳しくは担当まで



③ 普段から4Rを意識する

(1) Refuse (リヒューズ)

マイバックの持参でレジ袋を断りましょう。過剰包装やゴミになるものも断りましょう。

(2) Reuse (リユース)

まだ使える物は、違った形で再利用するか、売ったり譲ったりしましょう。

(3) Reduse (リデュース)

洗剤や調味料等詰替えや補充商品を活用し、ゴミを減らしましょう。

(4) Recycle (リサイクル)

①を参考に、資源物をリサイクルするため、消費者である私たちが積極的に「分別排出」をするように努めましょう。



④ 事業系ゴミをごみステーションに持ち込ませない

会社やお店、自営業のゴミは、ごみステーションには出さず、事業者がゴミ収集を依頼するなど事業者の責任でゴミを処分することが廃棄物処理法で定められています。発見した場合は、生活環境担当へご連絡ください。

20・10 運動

宴会でお酒や会話が夢中になり、料理を残した経験がありませんか？宴会では『20・10運動』を心掛けましょう。コース料理は次から次へと出てきます。温かい料理は温かいうちに、生ものは新鮮なうちに美味しくいただきます。量が多い時は小盛を選んで注文したり、他の人とシェアしたりして食べきるよう努めましょう。



- ①食べきり宣言をしましょう。
- ②会の始まり20分は自分の席で料理を楽しみましょう。
- ③会の終わり10分は自分の席に戻って、料理を楽しみましょう。
- ④食べきれない分は、他の方に譲りましょう。

冷蔵庫クリーンデー

家庭での取り組みで注目するのは冷蔵庫です。賞味期限、消費期限が切れた食品が冷蔵庫の奥に入っていた経験はありませんか？食卓に並ばず捨てられては生産者が悲しみます。

必要な食品を、必要なときに、必要な量だけ購入し、毎月第2、第4土曜日は冷蔵庫の中にあるものを使って食事を作ってみませんか？

また、自宅で食事を作る時は「食べ切れる量」を作りましょう。家族の人数や食べ切れる量を考えながら献立をたて、腹八分目を目指して健康で楽しい食事にしましょう。万が一余っても、冷凍庫を活用して、捨てる食品を減らしましょう。



みんながあなたを支えている、あなたもみんなを支えている

支えあいの制度！国民健康保険

わが国では国民皆保険制度により、誰もが安心して医療を受けられるよう、すべての人が医療保険に加入しなければなりません。会社の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外は、国民健康保険（国保）に加入します。国保は、加入者が病気等になった場合に、安心して医療を受けられるように、みんなでお互いに助け合おうという制度です。

医療費の自己負担割合と加入状況

国保加入の方の負担割合は【表1】のとおりですが、70歳の方には「高齢受給者証」が、子ども医療費・ひとり親家庭医療費・重度医療費助成制度をご利用の方には「医療費助成受給者証」が、保険証とは別に発行されます。必ず保険証と一緒に医療機関に提示してください。

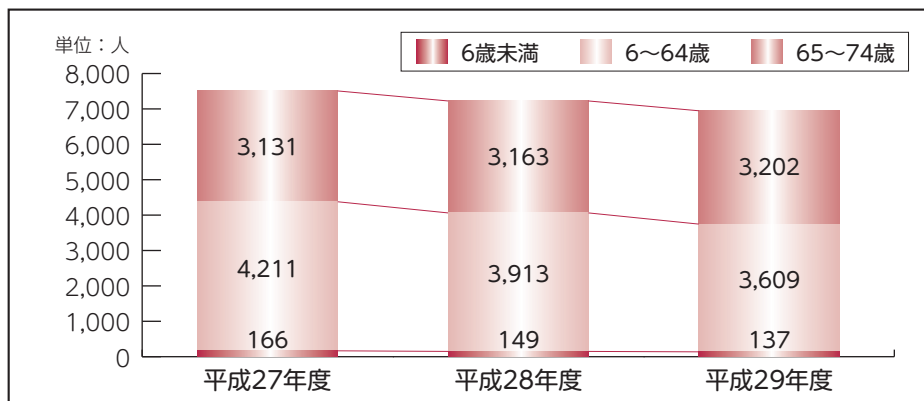
国保加入の状況

国保の被保険者数は【図1】表2のとおり、年々減少しており、平成29年度末では市全体の約23%となっています。年齢別で見ると、全体では減少していますが、65歳～74歳までの被保険者数は増加傾向にあり、平成29年度末は全体の約46%を占めています。

【表1】

対象年齢	0～6歳 (小学校入学前)	7～69歳	70～74歳
自己負担割合	2割	3割	1割(昭和19年4月1日以前にお生まれの方) 2割(昭和19年4月2日以降にお生まれの方) ※ただし、現役並み所得者は3割負担

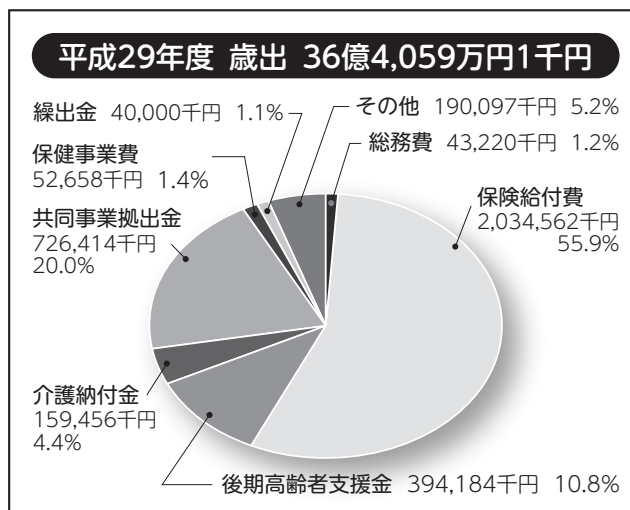
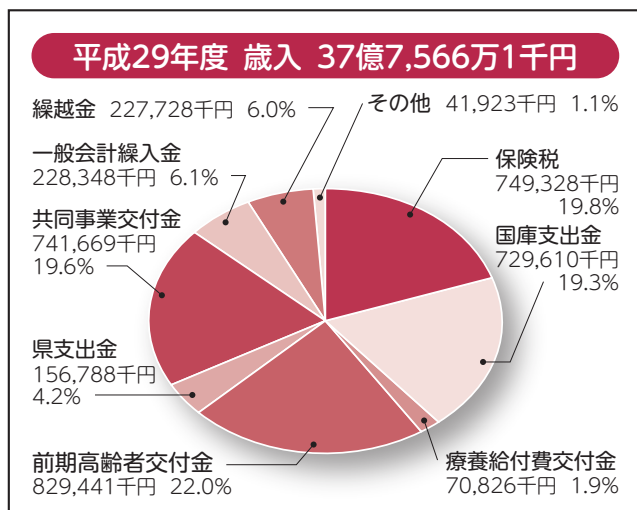
【図1】



【表2】

項目		平成27年度	平成28年度	平成29年度
人口		30,404人	30,191人	29,966人
国保被保険者数		7,508人	7,225人	6,948人
国保加入者率		24.69%	23.93%	23.19%
年齢別内訳	6歳未満 (構成比)	166人 (2.21)	149人 (2.06)	137人 (1.97)
	6～64歳 (構成比)	4,211人 (56.09)	3,913人 (54.16)	3,609人 (51.94)
	65～74歳 (構成比)	3,131人 (41.70)	3,163人 (43.78)	3,202人 (46.09)

【図2】



●国保会計収支決算の状況

歳入では、保険税が全体の1/5を占めています。このほか、支払った医療費等に基づいて算定される国・県からの支出金や65～74歳の被保険者の割合によって交付される前期高齢者交付金が大きな割合を占めています。

歳出では、高額新薬の影響が落ち着いたことや被保険者数の減少等により、保険給付費が前年より約4.8%減少しましたが、歳出全体の約3/5を占めています。このほか、県内市町村が共同で事業を行うための共同事業拠出金が、大きな割合を占めています。【図2】

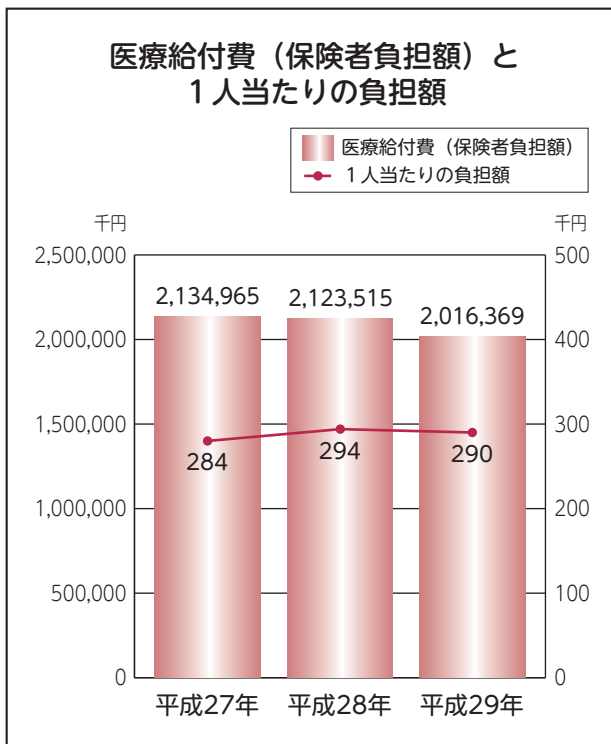
保険税は、国保会計の基礎となる最も大切な財源です。必ず納期限までに納めましょう。なお、納付が困難な方は、保険税を滞納する前にご相談ください。

●医療給付費（保険者負担額）の推移

平成29年度の医療給付費（保険者負担額）は、20億1,637万円でした。

国保加入者の減少とともに医療給付費も減少傾向にありますが、1人当たりの負担額

【図3】



は、ほぼ横ばいとなっています。国保加入者の高齢化や高度医療の普及により今後一人当たりの負担額は増加傾向にあると考えられます。

また、市では医療機関の適正受診による医療費の削減を図るため、重複受診・頻回受診をされている国保加入者の方を対象に、訪問相談・指導等を実施しています。【図3】

●保険税の減免・軽減、一部負担金（医療費の窓口負担分）の減額・免除

火災や風水害により生活が著しく苦しくなった、疾病や負傷等で失業し収入が著しく減少したなど、特別な事情により保険税の納付が困難となった時や、平成21年3月31日以降に倒産、解雇、雇止めなどにより離職され、雇用保険の失業給付を受給される国保加入者の方は、保険税の軽減を受けることができます。

また、特別な事由に該当し生活が著しく困窮することにより、医療費の窓口負担額の支払いが困難となった時は、窓口負担額の減額、免除、徴収猶予等を受けることができます。

いずれの場合も申請が必要となりますので、詳しい内容はお問い合わせください。

国保年金担当からのお知らせ

【他の健康保険へ加入された場合は手続きが必要です】

国保から他の健康保険に加入された場合には、ご自身で国保喪失の手続きが必要です。加入した健康保険証と葦崎市国民健康保険証をお持ちになって、必ず手続きをしてください。

【高額療養費の申請には領収書が必要です】

高額療養費の支給対象となる方には支給申請案内を送付していますが、申請時には対象となる月の領収書が必要となります。領収書がない場合は、高額療養費の支給額が減額となったり支給されなくなったりしますので、医療機関の領収書は紛失等しないようにしましょう。

【交通事故などでの受診には届出が必要です】

交通事故や暴力行為などの第三者（加害者）の行為による病気・けがの治療費は、被害者に過失のない限り加害者の全額負担が原則です。それらの病気やけがで治療を受けた時は、加害者が負担すべき医療費を国保が立て替え、あとから被害者に代わって請求をすることになりますので、必ず届出をしてください。また、自転車やバイクの自損事故などにより医療機関を受診する場合にも、届出が必要です。

【安心・節約 はじめましょう！ジェネリック医薬品】

増え続ける医療費の3割が薬剤費と言われています。ジェネリック医薬品は価格が新薬の3～5割程度安価になり、有効主成分も同等の効果が確認されていますので、医療の質を落とさずに負担を軽減することができます。

この機会を逃さないで！

10・11月の総合健診を受診しましょう



平成30年度中に実施する総合健診は、**【総合健診日程表】**のとおりとなります。まだ受診されていない方は、必ず受診してください。

■受診時の申込について

6月下旬に対象者に郵送した「健診キット(青色の封筒)」に書かれた持ち物をご確認のうえ、各健診会場へお越しください。お住いの町以外の会場でも受診ができます。(事前予約は不要)

お手元に青色の封筒がない場合は健康づくり課までご連絡ください。

また、7月28日(土)、29日(日)の台風に伴う健診中止のため、大腸がん検診用の検便容器がない方は、新しい容器をお渡ししますので、健康づくり課までご連絡ください。

※市の国保以外の健康保険の被扶養者で、40歳から74歳の方が総合健診を受診する場合は、必ず「特定健診受診券」をお持ちください。

(広報7月号P4を参照)

■次の方は受診できません

①すでに7月の総合健診を受診された方

②市の助成を受けて人間ドックを受診された方もしくは受診する予定の方

※人間ドックを希望される場合は、12月21日(金)までに、健康づくり課で申請をお願いします。

(広報4月号P7を参照)

■託児をご利用ください。

日程表のとおり託児を実施します。託児を希望される方は、事前に健康づくり課までお申し込みください。

■受診結果について

健診受診日より約1か月半後に健診結果報告会を開催します。対象の方には通知を送りますので、必ずご出席ください。

なお、75歳以上の方には結果を送付します。結果についての相談は、かかりつけ医や保健福祉センター(毎週月・木曜日の健康相談日)をご利用ください。

(広報8月号P8を参照)

【総合健診日程表】

日 程		会 場	指定日のみ実施する項目			駐車場 (※)
10月	2日 (火)	竜岡体育館	歯科健診			
	3日 (水)	大草ふれあいセンター	歯科健診			大草共選場
	4日 (木)	勤労青年センター	歯科健診			
	20日 (土)	荊崎市保健福祉センター	歯科健診 (21日のみ)	肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場
	21日 (日)					
	24日 (水)	東京エレクトロン荊崎文化ホール	歯科健診	肺がんCT検診	託児	
	25日 (木)					
	26日 (金)					
	27日 (土)	荊崎市保健福祉センター	歯科健診 (28日のみ)	肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場
	28日 (日)					
11月	10日 (土)	荊崎市保健福祉センター		肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場
	24日 (土)	荊崎市保健福祉センター		肺がんCT検診		市立病院駐車場

◎受付時間は、各会場とも8時～10時30分です。

(※) 駐車場欄が空欄の会場は、会場の駐車場をご利用ください。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課 健康増進・保健指導担当(保健福祉センター内) ☎23-4310

平成30年度 第1回障がい者座談会

地域で生活している障がいのある方と、生活の困りごとなどに関する意見交換をします。関心のある方のご参加をお待ちしています。

■日時 10月25日(木)

13時30分～15時30分

■場所

市民交流センター二コリ
2階 会議室9

■対象

市内在住の障がいのある方
※付き添いの者の同席も可能。
※手話通訳など配慮が必要な方は事前にご相談ください。

■内容

生活の困りごと(居住・就労・家族・地域など)に関する意見交換



■申込

10月19日(金)までに電話またはFAXでお申し込みください。

■問い合わせ

基幹相談支援センター
(福祉課 障がい福祉担当)

FAX 22・8479
(内線184)

高齢者インフルエンザ予防接種費助成のご案内

インフルエンザを予防するには、流行前に予防接種をすることが重要です。
高齢者がインフルエンザにかかると普通の風邪に比べて気管支炎や肺炎を併発し、重症化することがあります。早めに接種を受けるようにしましょう。



■対象者

- ①接種日現在65歳以上の方
(実施期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から対象)
- ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一級程度の障害がある方
※接種をご希望の方は、身体障害者手帳を持参のうえ、健康づくり課にお申し出ください。

■実施期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

■指定医療機関 一覧表のとおり

■接種費用 医療機関により予防接種費用が異なります。
2,500円までは市が負担します。2,500円を超える差額については、医療機関の窓口において自己負担となります。
※実施期間・指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります。

■接種までの流れ

- ①指定医療機関に予約してください。
- ②接種日が決まりましたら、郵送された『予診票』に必要事項を記入してください。
- ③接種当日は、予診票・健康保険証等をお持ちになり、接種を受けてください。

【予防接種指定医療機関】

医療機関名	住所	電話番号
秋山内科クリニック	龍岡町下條南割939	23-0526
秋山脳外科	大草町若尾1330	22-8881
いいのクリニック	本町2-14-15	23-1296
岩下内科医院	若宮1-2-50 (市民交流センター3F)	45-8890
きっかわ整形外科クリニック	若宮2-8-18	30-4141
恵信荏崎相互病院	一ツ谷1865-1	22-2521
たのくらクリニック	藤井町南下條338	21-3030
寺本医院	本町2-7-9	22-0549
中込医院	旭町上條北割1038	22-0474
にこにこクリニックこでら小児科	龍岡町下條南割1045	23-6677
荏崎クリニック	神山町北宮地3	20-1411
荏崎市立病院	本町3-5-3	22-1221
野口外科胃腸科	中田町中條1433	25-5015
藤井平皮膚科	藤井町坂井320-1	22-1512
本町クリニック	本町2-19-3	22-8741
まえざわクリニック	若宮2-14-1	21-2333
ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條395	21-2100
三井医院	本町1-11-8	22-0845
葉袋整形外科医院	富士見2-13-2	22-0203

■問い合わせ

※対象者には、9月下旬に予診票を送付しています。

健康づくり課 健康増進担当 ☎23-4310

10月は「乳がん月間」

乳がんは検診受診による早期発見が大切です。

乳がんの発生は40歳代から60歳代前半がピークで、日本人女性の11人に1人がかかると言われていますが、早期に発見し、適切な治療を行えば、良好な経過が期待できます。

乳がんの早期発見のため、年に一度は乳がん検診を受けましょう。

※広報4月号P7を参照

■申し込み・問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
(保健福祉センター内)

☎23-4310

平成30年1月2日以降に、荏崎市へ転入された方については、所得確認のため世帯全員の平成30年度の所得等がわかる証明書(前住所地で要手続き)を、10月末日までに提出してください。また、対象者および世帯構成員の中に住

●社会保険にご加入の方
高額療養費に関する同意書の提出が必要です。
●国民健康保険・後期高齢者医療広域連合にご加入の方
平成26年に、更新手続き済みですので、手続きは不要です。

※障害者手帳等の有効期間が10月31日以前の方で手帳が未更新の方および所得要件を満たさない方は、受給者証が交付されません。詳しくは福祉課までご相談ください。

■問い合わせ・提出先
受給者証について
福祉課 障がい福祉担当
(内線182～185)
住民税の申告
税務収納課 市民税担当
(内線153～155)

重度心身障害者医療費助成 受給者証の更新手続きについて

現在お持ちの受給者証は、10月31日で有効期間が満了します。更新手続きは次のとおりです。

●社会保険にご加入の方
高額療養費に関する同意書の提出が必要です。
●国民健康保険・後期高齢者医療広域連合にご加入の方
平成26年に、更新手続き済み

※受給者証は10月末までに郵送します。

※障害者手帳等の有効期間が10月31日以前の方で手帳が未更新の方および所得要件を満たさない方は、受給者証が交付されません。詳しくは福祉課までご相談ください。

『その一票 未来を照らす 道しるべ』

(平成29年度山梨県明るい選挙啓発キャッチフレーズ佳作作品 韮崎東中学校 土田 維澄さん作)

韮崎市長選挙・韮崎市議会議員補欠選挙

投票日時

11月11日(日) 7時～20時

■立候補の届出

●日時 11月4日(日)
8時30分～17時●場所 市役所4階大会議室
※立候補を予定されている方への事前説明会を10月10日(水)13時30分から市役所4階403会議室にて行う予定です。参加を希望する場合は前日までにご連絡ください。(本人である必要はありません)

■期日前投票

投票日に仕事や旅行に出かける方、入院予定等の理由で当日投票に行けない方は、期日前投票ができます。

●期間 11月5日(月)～11月10日(土) 8時30分～20時

●場所 市役所1階
防災会議室

■投票

●日時 11月11日(日)
7時～20時

●場所 市内22投票所(郵送される投票所入場券をご確認ください)

■開票

●日時 11月11日(日)
21時10分開始●場所 韮崎市営総合運動場
体育館

■不在者投票

※投票所入場券をお持ちください。(投票所入場券が届いていない場合はお持ちいただかなくても投票できます)

身体に重度の障がいがある方や一時的に市外に滞在している方、病院、施設などに入所している方には、市が開設する投票所に出向かなくても投票することができます。ただし、場合によってはできないことがあります。郵便でやりとりするために時間を要する場合がありまますので、早め

三ない運動

寄附を
政治家は
贈らない!寄附を
有権者は
求めない!寄附を
政治家から
受け取らない!

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう。

にお問い合わせてください。
不在者投票のできる病院および施設等に入所している方は、施設に申し出れば投票できます。

■選挙公報について

候補者の経歴、政見などを掲載した選挙公報を、新聞折込みにより配布します。また、市役所や市民交流センターなどの市内公共施設へ備え付けます。

■投票立会人の募集

市では、投票立会人々を募集しています。特に若い世代の有権者に、選挙を身近に感じてもらう、若者に対する投票環境の雰囲気づくりを行うため、若い世代の方の応募をお待ちしています。

政治家の寄附禁止の対象例

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は、罰則が適用されない場合があります。
出典：総務省

■問い合わせ

市選挙管理委員会事務局(総務課内)

(内線333・334)

荊崎市総合防災訓練を各地区で実施

いつか来る災害に備えて、 今、私たちに出来ること



9月2日（日）、市内一斉の防災訓練を実施しました。今回の訓練は大型台風の接近による悪天候の中、震度6強の直下型地震が発生したことを想定し、市内91地区の約7,000名が参加して訓練が行われました。災害時には、自分の身は自分で守るという「自助」と自分たちの地域は自分たちで守るという「共助」が大変重要です。地域ぐるみで災害に備えましょう。



▲避難後の減災研修の様子（特定地区総合防災訓練・甘利小学校）



▲避難所で使用する新聞紙スリッパ
減災研修で作り方を紹介しました。

甘利小学校では特定地区総合防災訓練を実施しました。参加した皆さんは、一連の避難行動のほか、炊き出し訓練や減災研修を受講しました。訓練後には、住民と施設管理者との間で、実際に学校を避難所として利用する際の利用方法について協議しました。

なお、荊崎北西小学校でもフォローアップ訓練として26年度の訓練で定めた使用方法を再確認しながら、訓練を行いました。

災害対策本部では、市民の皆さんの避難状況の情報収集や本市では2回目となるTwitterによる現場からの情報伝達訓練など、災害時における情報収集・発信等を中心に訓練を行いました。併せて、荊崎北東小学校での指定避難所および帰宅困難者のための臨時避難所の開設訓練や備蓄物資搬送訓練なども実施しました。

また、今年度初めて、学校法人日本航空学園と土砂崩れ等で目視での現場調査が困難な場合に、空撮調査による被害の拡大防止や早期復旧への支援を目的に締結した災害協定に基づき、ドローンを用いた空撮映像中継訓練を実施しました。



▲甘利沢上流域での土砂崩れによる天然ダム発生を想定した空撮映像中継訓練

「地域減災マップ」作成

市では、地域の皆さんが集い、住んでいる地域を一緒に歩いて避難経路を確かめ、災害時に危険性の高い場所などをまとめた「地域減災マップ」の作成を推進しています。

災害時における地域の初動規定や避難の注意事項などを盛り込み、地域の防災力、減災力を高めるマップとなりますので、作成を希望する地区は、積極的にお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ
総務課 危機管理担当
(内線339・399)



▲搬送された要配慮者からの聞き取り（荊崎市老人福祉センター）

指定福祉避難所である「荊崎市老人福祉センター」では、地区の要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児等、災害時に特に配慮を要する方）を搬送する優先避難訓練も実施されました。

〒400・8587
甲府市蓬沢1・15・35
山梨県自治会館2階
055・268・3446

山梨県市町村総合事務組合
業務課

■問い合わせ
査書類の提出

「やまなしくらしねっと」
での電子申請、または紙の審査書類の提出

■申請方法
お問い合わせください。

※申請準備期間
10月1日（月）～
10月19日（金）

申請準備期間中に、申請の手引等に従い、書類の準備をしてください。また、不明な点は申請準備期間内に組合へお問い合わせください。

10月22日（月）10時～
11月16日（金）17時

■申請受付期間
10月22日（月）10時～
11月16日（金）17時

のうえ、申請してください。

ページ（<http://www.ysc-yamanashi.or.jp/>）を確認

する事業者は、組合ホームページ（<http://www.ysc-yamanashi.or.jp/>）を確認

では、平成31・32年度に市が行う競争入札に参加するための資格審査申請の受付を開始

します。入札へ参加を希望する事業者は、組合ホームページ（<http://www.ysc-yamanashi.or.jp/>）を確認

山梨県市町村総合事務組合
では、平成31・32年度に市が行う競争入札に参加するための資格審査申請の受付を開始

します。入札へ参加を希望する事業者は、組合ホームページ（<http://www.ysc-yamanashi.or.jp/>）を確認

平成31年度・32年度
入札参加資格定期
審査申請受付開始

事業主の皆さんへお知らせ

★発表部門 ※内容、時間等の変更の場合あり

●11月24日(土) 大ホール

開会(文化祭入選作品表彰式)	9:00~
文化協会 郷土芸能部(四ツ打ち保存会)	10:20~
文化協会 大正琴部	10:30~
文化協会 詩吟部	11:05~
文化協会 民謡部	11:15~
文化協会 朗読部	11:25~
文化協会 舞踊部	11:35~
文化協会 ダンス部	12:15~
文化協会 舞踏部	12:30~
文化協会 歌謡部	13:10~
文化協会 軽音楽部	13:20~
文化協会 邦楽部	13:50~
荊崎高校 箏曲部	14:00~
荊崎シティジュニアコーラス	14:20~
文化協会 コーラス部	14:30~
荊崎西中学校 吹奏楽部	15:00~
荊崎東中学校 吹奏楽部	15:25~
荊崎工業高校 吹奏楽部	15:50~
文化協会 吹奏楽部	16:15~
荊崎高校 吹奏楽部	16:40~
荊崎工業高校 太鼓部	17:15~

●11月25日(日) 大ホール

表彰式(公民館感謝状贈呈・図書館調べる学習コンクール)	9:00~
調べる学習コンクール入選者発表	9:40~
遊戯(荊崎東保育園)	10:15~
公民館発表(ダンス・舞踊他)	10:40~
公民館発表(大正琴)	13:00~

●演劇発表

【みんなで創るにらさきの文化プロジェクト】
荊崎市の中田町に伝わる民話『縁切り橋』をもとに制作した大型紙芝居に、劇や合唱をつけて公募により集まった市民が発表します。プロジェクトリーダーの山梨住みます芸人「ぴっかり高木」といしいうたろうも出演します!

14:10~

荊崎市生涯学習フェスタ'18 開催

■日時 11月24日(土)~25日(日)
■場所 東京エレクトロン荊崎文化ホール

※入場無料・未就学児も入場いただけます。
また、くみんなどで創るにらさきの文化プロジェクトとして、荊崎(中田町)の民話『縁切り橋』をもとに制作した大型紙芝居の発表もあります。お気軽にご来場ください。



★展示部門

24日(土) 9:00~17:40	25日(日) 9:00~15:00
1階 文化協会作品展示(写真・書道・絵画・能面・漢詩・俳句・川柳・華道)	
1階 園児・小中学生入選作品展示	
(絵画・書道、図書館を使った調べる学習コンクール)	
※入選者は広報11月号に掲載します。	
2階 公民館作品展示	

★文化ホール共催イベント

西側入口 ジャグリング(1日2回)
24日(土) 1回目10:20~10:50
2回目15:40~16:10
25日(日) 1回目10:50~11:20
2回目13:30~13:50

★お茶とお菓子でおもてなし

文化協会 茶道部
(エントランスホール)
両日とも先着200名 10:00~



■問い合わせ 荊崎市生涯学習フェスタ実行委員会事務局 教育課 生涯学習担当内(内線 267・268)

NIRASAKI SUNRISE TRAINING

ー にらさきサンライズトレーニング ー

世界で活躍するトレイルランナーで北杜高校教諭の山本健一先生(旭町在住)と一緒に、先生おすすめのコースを走りながら荊崎の朝を思い切り楽しみませんか。大勢の方の参加をお待ちしています。

■参加対象者 健康に興味があり、5キロ程度のウォーキング、10キロ程度のランニングにチャレンジしたい方。
(内容が変更となる場合があります。)

■持ち物 飲み物やタオル、小銭など

■参加方法 開始時刻の10分前程度に集合場所へお越しください。
※事前申込不要



©SHO Fujimaki

©SHO Fujimaki

月 日	時 間	トレーニング場所(内容)	集合場所
10月21日(日)	5:30~7:00	サンライズヒル穂坂(トレイルランニング)	穂坂自然公園
11月25日(日)	6:00~7:30	荊崎市内(ウォーキング+全身トレーニング)	荊崎市役所
12月30日(日)	6:00~7:30	荊崎市内(ランニング)	荊崎市役所
1月20日(日)	6:00~7:30	荊崎市内(ウォーキング+ストレッチ)	荊崎市役所
2月23日(土)	5:30~7:00	市営グラウンド(トレーニング)	市営グラウンド駐車場
3月24日(日)	5:00~7:00	荊崎市内(ロングランニング)	荊崎市役所

詳しいメニュー内容等は、山本健一公式Facebookページで随時更新しますので、ご確認ください。

■問い合わせ 総合政策課 人口対策担当(内線358・359)



武田の里フェスタ・葦崎

11時～15時

※交通規制は10時～16時

小雨決行
荒天中止

～ふるさとの秋～

会場：駅前中央通り～本町通り ※会場内は歩行者天国

あなたにとっての「〇〇の秋」は…!?

ふるさとの秋を感じながら、みんなでお楽しむイベントにLet's go!!

「故郷を誇りに思う」「喜びを共有する」「観るから参加する」をコンセプトに、市民協働・総参加型のイベントとして実施する市内最大級のイベント。ふるさとの秋を満喫しながら、思う存分お楽しみください。



テーマ1 芸術の秋

●Piano street ～音楽に出会う散歩道～

“日ごろピアノに触れたことのない人やこれからピアノを習おうと考えている人”“昔を思い出して、久しぶりにピアノを弾いてみたいという人”などなど、お子さま連れのファミリーから高齢者まで、年齢や性別に関係なく、誰でも自由に弾くことができるピアノを街中の一角に設置します。アーティストや職人、市民らの手によって、アートに彩られたピアノを中心に、見知らぬ者同士が集い、一緒に弾いたり、歌ったり…街中に笑顔とサプライズが生まれます。

●まちなかパフォーミング・アーツ

小学生のマーチングパレードや中学生・市民による吹奏楽、和太鼓、アマチュアバンドの演奏のほか、舞踊、ダンスなど、様々なパフォーマンスがまちなかで繰り広げられます。



テーマ2 スポーツの秋

●100人vs100人の大綱引き

山梨中央銀行葦崎支店前、本町通りの直線を利用して行う、健康スポーツを目的とした綱引きイベントです。参加希望者は、13時30分までに火のエリア（山梨中央銀行葦崎支店）本部テントに集合してください。200名になり次第、受付を終了します。

■時 間 14時（競技開始）

●ふわふわ&バスケットゴール ほか

山梨県民信用組合葦崎支店駐車場を中心としたエリアをフレンドパークとして、バスケットゴール（フリースロー）、巨大だるま落としをお楽しみいただきます。

子どもに大人気のふわふわもあります。秋の1日、ルールを守って楽しくお過ごしください。

※詳細は会場でご確認ください。

★フェスタスケジュールや会場、出店者情報などは、お楽しみガイド（まち歩きガイド）をご覧ください。



テーマ3 ニーラと楽しむ秋

●怪盗ニーラとまほうの宝箱～隠された暗号を探せ～

怪盗ニーラが会場内に隠した暗号を探し出すゲームです。「まほうのことば」が完成すると、豪華景品をゲットできる抽選会に参加できます。LINE@を利用したゲーム「ヒミツノコトバ」も開催します。いくつ暗号を見つけられるかな？

■怪盗ニーラ本部

山梨中央銀行葦崎支店

（各エリアテントでも参加用紙を配布）

■時 間 10時30分から

■オープニングセレモニー 11時15分から
（中央ステージ）

■抽選会 12時30分から

※ゲーム時間中であればいつでも参加可能。

●ゆるキャラグランプリ応援キャンペーン

ゆるキャラグランプリ2018に、ニーラがエントリーしています。ニーラとの記念撮影やふれあいを楽しみながら、投票にご協力をお願いします。スマホをお持ちいただき、投票完了の画面を提示していただくと、もれなくニーラグッズ（非売品）をプレゼントします。

■時 間 11時45分予定（中央ステージ）

●エリア巡りスタンプラリー

風・林・火・山、4つのエリアを巡ってスタンプを集めると、オリジナルグッズをプレゼント。

※お一人様1個。賞品がなくなり次第終了。

●ニーラがお願い叶えます発表セレモニー

市民から募集した実現可能な夢や願いの中から選ばれた方とお願いの内容を中央ステージで発表します。

■時 間 14時15分（中央ステージ）

●お楽しみ抽選会

まつりのフィナーレを飾る、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を実施します。

■時 間 14時45分（中央ステージ）

■主催・問い合わせ 武田の里まつり実行委員会（産業観光課内） ☎22-1991

使ったためよう筋力貯筋

『いきいき貯筋クラブ』
後期がスタート！

11月から、「いきいき貯筋クラブ」の後期がスタートします。すでに始まっている地区もありますが、身近な公民館で楽しく運動し、「コツコツ」貯筋できる機会です。この機会に皆さんで健康長寿を目指しましょう！



- 対象 おおむね65歳以上の方
- 内容 健康体操、コミュニケーションゲーム、筋力向上運動、体力測定（初回・第6回）
- 担当者 運動指導士、シニア健康サポーター、市保健師等
- 持ち物 水分補給できるもの、体操ができる服装、室内用運動靴（苅崎A・Bは不要）
- 申込 貯筋クラブと健口教室は申込不要
シルバーフッキング教室のみ事前に各会場で申込が必要
- 問い合わせ 長寿介護課 介護予防担当 ☎23-4313

【平成30年度 いきいき貯筋クラブ開催日一覧】

公民館名	開催日							
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
竜岡町							10月11日(木)	10月19日(金)
穴山町				10月1日(月)	10月22日(月)	11月5日(月)	11月19日(月)	11月30日(金)
苅崎A					10月3日(水)	10月17日(水)	10月31日(水)	11月9日(金)
苅崎B				10月1日(月)	10月15日(月)	10月29日(月)	11月12日(月)	11月22日(木)
円野町				10月5日(金)	10月19日(金)	11月2日(金)	11月16日(金)	11月29日(木)
清哲町	11月1日(木)	11月29日(木)	12月6日(木)	12月13日(木)	1月31日(木)	2月7日(木)	3月14日(木)	3月22日(金)
大草町	11月6日(火)	11月20日(火)	12月4日(火)	12月18日(火)	1月8日(火)	1月22日(火)	2月5日(火)	2月14日(木)
神山町	11月7日(水)	11月21日(水)	12月5日(水)	12月19日(水)	1月16日(水)	1月30日(水)	2月13日(水)	2月22日(金)
藤井町	11月8日(木)	11月22日(木)	12月13日(木)	12月27日(木)	1月10日(木)	1月24日(木)	2月14日(木)	2月28日(木)
中田町	11月26日(月)	12月10日(月)	12月17日(月)	1月21日(月)	2月4日(月)	2月25日(月)	3月11日(月)	3月20日(水)
旭町	12月3日(月)	12月17日(月)	1月7日(月)	1月28日(月)	2月4日(月)	2月18日(月)	3月4日(月)	3月12日(火)
穂坂町	12月7日(金)	12月21日(金)	1月11日(金)	1月25日(金)	2月1日(金)	2月15日(金)	3月1日(金)	3月15日(金)

【時間】 9:30~11:30（シルバーフッキングは9:30~12:30）

- ※苅崎A：苅崎市民交流センターニコリ 多目的ホール（3階） ※苅崎B：苅崎市保健福祉センター（2階）
- ※都合のいい場所で参加可能です。 ※台風、雪等、荒天の場合は中止となります。
- ※□の日には「いきいき健口教室」として、口の健康について勉強します。
- ※■（第8回）の日には「シルバーフッキング教室」として、栄養について勉強します。
- ※□ はすでに終了している日程です。

平成30年度介護就職デー
（福祉関係就職相談会）
開催のお知らせ

福祉関係の仕事は、高齢化社会が進行する中、今後一層の雇用需要が見込まれていますが、慢性的な人手不足の状態にあります。

厚生労働省では、「11月11日」を「介護の日」と定め、全国のハローワークで介護分野の就職面接会やセミナーなどを実施します。

ハローワーク苅崎では、介護の仕事で就職希望の方を対象に就職相談会を開催します。当日は介護関係事業所が24社程度参加予定です。

参加無料・予約不要です。面接を希望する方は必要部数の履歴書を持参してください。詳細はお問い合わせください。多数のご参加をお待ちしています。

■日時 11月8日（木）
14時~16時

■会場 (13時30分受付開始)
ベルフラスシック甲府 3階

（甲府市丸の内1-1-17）
■問い合わせ
ハローワーク苅崎
☎22-1331

みんなで楽しく健康づくりをしませんか？

「脳若返り教室」参加者大募集！

「脳若返り教室」は、タブレットを使った「もの忘れ予防」のための脳トレーニング教室です。視覚・聴覚からの刺激や、指先を動かすことで脳を活性化します。参加者からは「いろいろな方と交流しながら出席でき楽しかった」などの感想をいただいています。脳若返り教室で、脳と体と心の健康を保ちましょう。

- 内 容 タブレットを使った脳のトレーニング
※タブレットの使い方教室ではありません。
- 対 象 者 市内に住所がある65歳以上の方で、
自身で教室へ通うことのできる方
- 会 場 荏崎市保健福祉センター
- 定 員 20名（要申込み・先着順）
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 筆記用具・動きやすい服装・眼鏡等（必要な方のみ）
- 問い合わせ
もの忘れ相談センター（保健福祉センター内）
☎23-4464 FAX 23-4316

【脳若返り教室後半コース日程】

回数	日程	
1	10月 5日（金）	10時～11時30分 （9時30分から受付）
2	10月19日（金）	
3	11月 2日（金）	
4	11月16日（金）	
5	12月 7日（金）	
6	12月21日（金）	
7	1月11日（金）	
8	1月25日（金）	
9	2月 8日（金）	
10	2月22日（金）	
11	3月 8日（金）	
12	3月22日（金）	

浄化槽は、 きちんと管理していますか？

毎年10月1日は浄化槽の日です。浄化槽の機能を正常に保たないと、排水が水路や河川を汚すので、日常の維持管理が不可欠です。この日を機に、管理を確認してみましょう。

市では毎年11月から、巡回指導を行っています。今年度は、荏崎・穂坂・藤井・神山区が対象です。昨年度指摘があり、改善報告がない方も指導対象になりますので、汲み取り・清掃等を業者へ依頼し、改善してください。

なお、浄化槽法による法定検査と巡回指導は異なりますので、別途法定検査の依頼をしてください。

また、巡回指導の対象ではない地区の方も浄化槽の適正管理を心がけ、清潔な環境を保ちましょう。

- 問い合わせ
市民生活課 生活環境担当（内線131・132）
- 法定検査の依頼
（社）山梨県浄化槽協会 ☎055-288-1132

「ふれ愛商品券」好評発売中！！

1セット10,000円で、11,000円分のお買い物ができ、市内100以上の加盟店で利用できる「ふれ愛商品券」を販売しています。売り切れ次第終了ですので、お早めにお買い求めください。

【荏崎市プレミアムふれ愛商品券】

- 有効期限 平成31年1月31日（木）
- 販売場所 荏崎市商工会、市役所2階産業観光課、
地域情報発信センター（ニコリ1階）
- 販売数 5,000セット
※売り切れの際はご容赦ください。

■セット内容

- ・共通券 1,000円×4枚
※すべての取扱加盟店舗・事業所で利用可能。
- ・専用券 1,000円×6枚、500円×2枚
※中小加盟店舗・事業所のみで利用可能。
大型店では利用不可。

■問い合わせ

荏崎市商工会 ☎22-2204
産業観光課 商工労政担当（内線215・216）

「子どもの遊び場」 中央公園芝生広場開放

芝生に親しむ遊び場として、荏崎中央公園芝生広場を開放します。

■日時

10月28日（日）
9時～15時
11月14日（水）
9時～15時

■対象

小学生以下の子ども
およびその保護者等

■利用上の注意事項

芝生や散水設備を傷つける恐れのある行為は禁止します。
①平底の運動靴以外（スパイク、ハイヒール等は禁止）での入場
②芝生の上でのバット、ゴルフクラブ等の使用
③芝生の上への車輛（自転車、三輪車）の乗り入れ
④芝生の上での飲食等

■開放の中止

降雨等で芝生広場にぬかるみなどが生じた場合には、開放を中止します。

■問い合わせ

教育課 スポーツ振興担当
☎・FAX 22・0498



まだまだ現役！ママさんバレー関東出場

8月3日（金）、本市で活動しているママさんバレーボールチーム『荑崎ピーチ』の皆さんが6月に開催された「第30回山梨県ママさんバレーボールいそじ大会兼関東いそじ大会予選会」の優勝報告に来庁されました。いそじ大会はその名のとおり50歳以上の方が出場できる大会で、荑崎ピーチは現在11名の選手が所属しています。

荑崎ピーチの皆さんは9月22日（土）に東京で行われた関東いそじ大会にも出場しました。



かかしに込めた想い かかし祭り開催

8月12日（日）～9月9日（日）まで、第25回円野町かかし祭りが開催されました。今年は36団体91体の作品が展覧されました。大賞は円野町入戸野地区の皆さんが作成した「つぶら姫の御神渡り」。円野町かかし祭りは平成6年に始まり、今年で25回目を迎えました。地域の皆さんの熱い想いで、四半世紀続いている催しです。これからもたくさんのかかしが田園を彩り、荑崎に秋の訪れを感じさせてくれるお祭りであり続けてくれることを願っています。



全国小学生陸上競技交流大会に出場！

8月18日（日）、神奈川県で行われた第34回全国小学生陸上競技交流大会（種目：男子4×100mリレー）に北西陸上クラブの小学生ランナーたちが出場しました。山梨県予選大会では2位に大差をつけて優勝し、全国大会に向けて様々な試行錯誤を重ねて挑みました。結果は惜しくも47都道府県中26位と入賞は逃したもののチームのベストタイムとなる53秒63でゴールしました。全国で戦う市内の小学生ランナーにこれからも期待しています。



ロータリークラブ中学生招待野球大会

8月25日（土）、荑崎西中学校で荑崎ロータリークラブ主催の中学生招待野球大会が行われました。この大会は地域の次世代を担う青少年の健全な育成を目指し、今年で27回目となります。荑崎東中学校の山本誠二主将が選手宣誓を行ない、荑崎西中学校対荑崎東中学校・武川中学校の試合で幕を開け、熱い戦いが繰り広げられました。

■大会結果

①荑崎西中学校 ②泉中学校 ③長坂中学校・白州中学校合同



ふるさと山岳体験 鳳凰三山登山

市ではふるさと山「鳳凰三山」への登山を通じて、郷土に夢と誇りを持つて生きる心を育むことを目的に、ふるさと山岳体験事業を実施しています。

今年度は、8月12～13日に市内中学生6名と白鳳会の皆さんが登山し、鳳凰三山のひとつ、薬師岳の標柱を立てました。



今後も、ふるさと山岳体験事業など、スポーツ振興事業にご参加ください。

■問い合わせ

教育課 スポーツ振興担当

TEL・FAX 22-0498

COME ON
MIACIS

----- 10月号 -----

～Evolution stage～

進化

いつも応援ありがとうございます！

まもなく **2周年**を迎えるミアキスの
2年間の軌跡を半年ごとにご紹介します！2016.10
MIACIS START!

5つの学生団体とのコラボ、中高生のうちに様々な大人や仕事に出会うための仕掛け「大人図鑑」・「しごとポケット」、やってみみたいことに挑戦する「中学生プロジェクト」などが次々と始まりました。



山梨県で初めての中高生の拠点「Miakis」が誕生。家でも学校でもない”第3の居場所”として活動を始め、OPEN前の企画段階から中高生が参加しました。

高校を卒業した先輩たちが登録できる「大学生サポーター制度」を導入。地域の方との様々な連携イベントもスタート！

2017.4



＼1周年イベント／
2017.10

2018.4 ＼ミアキスポーズ★／



1周年の日には、中高生が企画した「ミアキス文化祭」が盛大に開催されました。

登録者 1300人突破！



多くのプロジェクトやイベントが誕生する中、登録者が1000人を突破。市内の中学、企業、山梨大学との連携がスタート。

中高生スタッフ6名が主体となり、コーディネーター3名を加えての運営体制が開始。大人図鑑の進化版、大人と中高生のきっかけと機会を創造する「きっかけ図鑑」がスタート。

そして3年目に突入・・・

Miakis

＼ぜひ足をお運びください！／

Miakis 2周年企画

『たぶん、あるいは、せっかくだから展』

10/6 (土)～10/8 (月) 10:00～20:00 場所: Miakis 対象: 一般 / 中高生

たぶんブース→Miakisの二年間の歴史、見えてきたことの展示
あるいはブース→新たな選択肢や刺激を得ることができる展示
せっかくだからブース→見るだけでなく、企画自体に参加できるブース
本の物々交換あり。(参加される方は本を一冊お持ちください。)



市民交流センター ニコリ

イベント

ニコリ主催イベント

問合せ ☎ 22-11121

はじめての

大人の英会話教室

初心者の方を対象とした英会話教室です。

■日時 10月16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日（火曜日全10回）
19時30分～20時30分

■場所 ニコリ1階会議室5

■対象 20歳以上の男女

■定員 15名

■参加費 10,000円

■講師 ジョン君、グニエル君

■協力 iCLA山梨学院大学国際リベラルアーツ学部

■申込方法 ニコリ1階総合受付で申込書を記入し、参加費をお支払いください。

■場所 ニコリ1階
会議室1・2

編物講習会

かぎ針で編物をしましょう！

■日時 10月27日（土）
10時～15時

■場所 ニコリ1階
会議室1・2

内容

フラワーボタンの

前開きベスト

大村記念図書館

問合せ ☎ 22-4946

「超入門！落語ザ・ブック」展示

300年続いてきた日本の話芸「落語」。今なお、子どもからお年寄りまで幅広く愛されるのは、人々の助け合う人情があるから。落語家のエッセイや絵本はもちろん、落語で病気を治す秘密も紹介します。この秋、落語をはじめてみませんか？

■展示期間 9月29日（土）～10月30日（火）

朗読のつどい（無料）

10月は市内三つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 10月20日（土）
14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容（作品名・朗読者）
「父が帰る日」 唯川 恵作
「手袋をさがす」 向田邦子作
「シャガの花」 柳沼静子作

朗読 青木文子氏
朗読 小林方子氏
朗読 草間知枝氏

10月27日（土）は図書館祭り

不要になった本を無料で受け取りいただける古本市をはじめ、様々なイベントを開

催します。お気軽にお越しください。

①古本市（袋は持参）

■時間 9時～16時

（なくなり次第終了）

■場所 図書館および
会議室前の廊下

②人形劇

「人形劇団ももたろう」による『三びきのこぶた』を行います。ぜひ、ご家族でおいしくください。

■時間 14時～14時30分

■場所 子育て支援センター
イベントスペース

③バリアフリー落語

落語に副音声と手話通訳をつける事で目や耳が不自由な方や落語が初めての方も分かりやすく楽しめる企画です。また、三味線と踊りの江戸芸

かつぽれのコラボ、中学生の英語落語、視覚や聴覚に頼らず落語を楽しむ体験もあります。一つの空間で落語の一体

感を味わってみませんか？

■時間 10時～12時

■場所 ニコリ2階会議室9

■出演 にらさき落語会ほか

■定員 50名ほど

（申込不要・無料）

どの席からでも同じように楽しんでいただけますが、障がいのある方は優先的に席を確保いたします。ご希望の方

はご相談ください。

放送大学公開講座（無料）

「地域経済の仕組み」

地域経済とはどのような仕組みになっているのでしょうか？山梨県および甲府都市圏の地域経済の現状について解説します。また、中部横断道の甲府―静岡間とリニア中央新幹線の品川―名古屋間の開通を山梨の地域経済の活性化につなげるためには何が有効な方策となるのかも考えます。

■講師 武藤 慎一氏
（放送大学客員准教授・山梨大学准教授）

■日時 10月28日（日）
13時30分～15時

■定員 50人程度

（申込不要）

■場所 ニコリ2階会議室9

子育て支援センター

問合せ ☎ 23-7676

にら★ちび避難訓練

いざという時に大切な子どもの命を守るように…にら★ちびの危機管理について、実演などを交えてお伝えします。※予約不要

■日時 10月5日（金）
11時～11時30分

■場所 にら★ちび（3階）

第14回 おたまじやくし フリーマーケット(予約不要)

毎日の子育てに必要なもの、欲しかったものが見つかるかも…！エコバッグ持参でご参加ください！(入場無料)

■日時 10月18日(木)
10時～12時

■場所 ニコリ3階
多目的ホール

■取扱商品

子育てに関する用品(こども衣類、おもちゃ、育児雑貨、マタニティ用品)

第9回 U-3 親子サッカーフェスティバル

サッカーのまち荏崎！青い空ときれいなフィールドで親子でサッカーに触れて楽しもう！ニラ、ヴァンくんも遊びにくるよ！

■日時 10月25日(木)
10時～11時30分

集合時間9時45分

■場所 グリーンフィールド穂坂

※雨天時はウッドジム

■対象 3歳以下の親子100組(要予約)

■持ち物 お出かけグッズ、帽子(雨天時は室内履き)

■お願い

①動きやすい服装で来てください。(ヒール・サンダル不可)

②フィールド内は飲食禁止です。(水のみ)
③ベビーカーは入場可能です。

中央公民館共催

『自然案内人のりりと遊ぼう』(無料)

自然に詳しいインタプリターと一緒に秋の公園を親子で散策しておもしろいことをみつけて遊ぼう！

■日時 11月15日(木)
10時～11時30分

■場所 荏崎中央公園S1前
就園前の親子15組

■対象 (要予約)

■講師 キープ協会
田村 のり子さん

■申込 10月12日(金)10時から

※要予約イベントについては電話(「広報を見た」とお伝えください)またはHPでお申し込みください。

中央公民館

問合せ ☎20-1115

まなびのサロンCOCOONな「じゃべらん会」(無料)

毎月第2木曜日に、楽しいおしゃべりができる会を開いています。家にこもりがちな方やお友達を作りたい方等、どなたでも自由にお越しください。

■日時 10月11日(木)
13時30分～16時

■場所 ニコリ1階会議室1
(時間内出入り自由)

■申込 不要

荏崎市教育委員会共催

第2回 ふるさと歴史再発見ウォーク

「苗敷山穂見神社に行こう」

美しい秋の苗敷山に登りませんか？歴史をたどりながら、頂上の穂見神社を目指す、歴史探訪ウォークです。

※雨天中止

■日時 10月27日(土)
9時～15時

■集合 御勅使公園9時集合

■定員 30名(参加無料)

■講師 教育委員会
関 俊明氏

■持ち物 昼食・飲み水

■申込 10月2日(火)から

中央公民館朗読サークル「ひびき」 第5回 朗読発表会のご案内

15年前、中央公民館の活動から始まった朗読グループ「ひびき」が発表会を行います。聴観音の由来がわかる大型紙芝居も上演します。朗読の世界をお楽しみください。

■日時 10月25日(木)

13時30分～15時30分

■場所 ニコリ1階会議室5

■申込 不要



知っ得！食育ひろば ー食改推の簡単レシピ！ー

「季節の野菜の混ぜご飯」

ご存知ですか？

きのこ類は、カルシウムの吸収を高めるビタミンDのほか、ビタミンB1やビタミンB2、食物繊維などが豊富で、栄養に優れた食材です。また、きのこの旨味を活かすことで、薄味でも美味しくいただけます。

【作り方】

★米は炊いておく。

①ごぼうは笹がき、にんじんは細切りにする。しめじ・舞茸は小房に分ける。椎茸は薄切りにする。鶏もも肉は、ひと口大に切る。

②鍋にサラダ油を熱し鶏肉を炒める。ごぼうを加えしんなりしたら、にんじん・しめじ・舞茸・椎茸も加え一緒に炒める。

③調味料を加え煮詰める。

④ご飯に加えよく混ぜ合わせる。

【栄養量(1人分)】

エネルギー 432kcal
食塩相当量 1.5g

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当

☎23-4310

【材料(4人分)】

・米 …… 2合
・ごぼう …… 50g^ラ
・にんじん …… 50g^ラ
・しめじ …… 1/2袋
・舞茸 …… 1/2袋
・椎茸 …… 30g^ラ
・鶏もも肉 …… 80g^ラ
・サラダ油 …… 小さじ2

《調味料》

・しょう油 …… 大さじ1
・みりん …… 大さじ1
・砂糖 …… 大さじ1
・塩 …… 小さじ1/2
・だし汁 …… 50cc

お知らせ

市制施行64周年記念式典

市では、市制施行64周年を記念して式典を挙行します。当日は、市に功績のあった方々の表彰も行いますので、市民の皆さんもぜひご来場ください。

■日時 10月7日(日)
10時から

■場所 東京エレクトロン
荏崎文化ホール 小ホール

■問い合わせ

秘書人事課 秘書担当
(内線323・324)

農作業安全推進運動

秋は農作業が忙しくなる時期です。山梨県では、乗降機などの農業用機械と木の枝に挟まれる事故や脚立などの高所作業台からの転落事故が多くなっています。

「農作業は焦らず、急がず、慎重に」を合言葉に、農作業中の事故に十分注意してください。

■問い合わせ

産業観光課 農林振興担当
(内線223)

農業委員会 (内線226)

収益金が財源になっています

市では、宝くじの収益金で消防ポンプ自動車整備に對し、低利な資金貸付や、資源リサイクル推進事業の財源として、約440万円が交付されています。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
10月1日(日)2種類同時発売!
発売期間 10/1(月)~10/23(火)
公益財団法人山梨県市町村振興協会



環境・ごみ

家電リサイクル品の回収

市では、次のとおり家電リサイクル品の回収を行います。次回は来年3月となりますので、この機会にお忘れなく排出してください。

■日時 10月13日(土)
9時~11時30分

■場所 市役所裏駐車場

■回収品目

- ① テレビ
- ② 洗濯機・衣類乾燥機
- ③ 冷蔵庫・冷凍庫
- ④ エアコン

※リサイクル料および運搬料がかかります。事前のリサイクル券の購入は不要です。

■業者へ直接搬入する場合

◎都留貨物自動車(株)甲府支店
(中央市山之神流通団地)
2473・11

◎日本通運(株)山梨支店
(中央市中樞769)
055・273・5661

※運搬料はかかりませんが、事前に郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

■問い合わせ
市民生活課 生活環境担当
(内線131・132)

相談

行政相談週間

一日合同行政相談所

10月15日(月)~21日(日)は「行政相談週間」です。

登記や戸籍、年金、労働、道路など、私たちの生活の身近な問題について、弁護士、行政書士、税理士などが相談に応じます。相談は無料で、

予約不要です。

■日時 10月25日(木)
10時30分~15時(受付)

■場所

岡島ローヤル会館 8階

■問い合わせ

総務省山梨行政監視

行政相談センター
0570・090110

行政相談をご利用ください

行政への苦情や意見、要望に対し、行政相談委員が相談に応じます。相談は無料です。

■日時 毎月第一・第二月曜日(祝日の場合は翌週)
13時~15時

■場所 市役所会議室

(各月の情報カレンダー参照)

■申込 不要

■問い合わせ

総合政策課 政策推進担当
(内線356)

行政書士による無料相談会

■日時 10月13日(土)
10時~16時(予約不要)

■会場 長坂町農村環境改善センター、甲府市総合市民会館 他3会場

■内容 遺言相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業

許可等

■問い合わせ

山梨県行政書士会
055・237・2601

講習

消費税軽減税率説明会

■日時 10月4日(木)
19時~20時30分
10月18日(木)
14時~15時30分

■場所

荏崎市商工会館2階会議室

■講師 甲府税務署職員

■問い合わせ

荏崎市商工会
022・2204(佐野)

甲種防火管理新規講習案内

■日時 10月31日(水)
11月1日(木)
9時~16時20分

■場所 峡北広域環境衛生センター
(エコパークたつおか)
龍岡町下條南割1895

■受講費

4,000円
(テキスト代含む)

■申込 10月3日(水)~12日(金)
9時~17時(土日祭日を除く)

※案内、申込書はHPからダウンロードできます。

■問い合わせ

峡北消防本部 2階 予防課
023・7119

11月15日は「きもの日」 きもの着付け体験教室

自分で着られるように着付けのポイント・マナーなどご指導します。

■日時 11月3日(土・祝) 10時～12時

■場所 ニコリ1階和室

■対象・定員 女性・20名

■参加費 無料(先着順)

■持ち物 きもの・長襦袢・帯・その他小物

※文化庁(県教育委員会)後援
■申し込み・問い合わせ
小林万子さんの教室
☎・FAX 22・6816

募集

河川内の樹木を伐採していただける方を募集

■募集 10月31日(水)まで

■伐採箇所

①中央市山之神地先

(釜無川河川敷)

②笛吹市一宮町田中地先

(笛吹川河川敷)

③南巨摩郡身延町丸滝地先

④南巨摩郡身延町波木井地先

⑤静岡県富士市岩本地先

(以上、富士川河川敷)

■応募方法等

詳しくは、甲府河川国道事務所HP、または配布している「応募要領」をご覧ください。

★非常用の備蓄は、普段の生活に組み込みながら、使って買い足していきましょう。

http://www.ktr.mlit.go.jp/kofu/

■作業期間 12月上旬～平成31年3月上旬(予定)

■問い合わせ

国土交通省 甲府河川国道事務所 河川管理課

☎055・252・8888

富士川上流出張所

☎055・272・0040

甘利山草刈

ボランティア募集

甘利山倶楽部では、草刈ボランティアにご協力いただける方を募集しています。

■日時 10月20日(土)、21日(日)、28日(日) 9時～15時

■集合場所

甘利山山頂駐車場

■持ち物 作業着・雨具(小雨決行)・昼食

※鎌や刈払機の燃料については主催者が用意。

■主催・問い合わせ

NPO法人甘利山倶楽部

☎22・6682(小林)

イベント

中央公民館・民俗資料館

共催イベント

「にらみん」で秋まつり

わなげ・こま回しなどの昔の遊びをしたり、焼いもや伝

統芸「玉すだれ」も楽しめます。大人も子どももいらっしやい! (※雨天中止)

■日時 10月13日(土) 10時～15時

※開催時間が決まっているブースもあります。詳しくはお問合せください。

■会場 蕨崎市民俗資料館

「花子とアン」ロケセット前

■参加費 無料

※一部材料費がかかります。

■問い合わせ

蕨崎市民俗資料館

☎20・1115

蕨崎市民俗資料館

☎22・1696

穂坂自然公園イベント情報

①ごま豆腐作り体験教室

白ごまと黒ごまで2種類の

ごま豆腐を作ります。作業に

適した服装でご参加ください。

■日時 10月14日(日) 10時～12時

※雨天中止

■定員 20名

■参加費 300円

②キウイフルーツジャム作り

体験教室

山梨県産のキウイフルーツ

でジャムを作ります。作業に

適した服装でご参加ください。

■日時 10月28日(日) 10時～12時

■定員 20名

■参加費 500円

■問い合わせ

穂坂自然公園ふれあいセンター

☎37・4362

穴山町さんま祭り2018

秋の味覚「気仙沼のサンマ」を楽しみながら、東日本

大震災の近況を学ぶ有意義な

時間を過ごしてみませんか?

■日時 10月13日(土) 10時～14時

■場所

穴山町ふれあいホール・体育館

■会費 700円(昼食)

■問い合わせ

穴山町サンマ祭り実行委員会

☎25・2321(清水)

つばら野 軽トラ市

地元の野菜と新米を販売。

■日時 10月28日(日)、11月25日(日) 8時30分～12時

※雨天中止

■場所

JA梨北南部配送センター

(円野町下井348・1)

※来場者にはプレゼントあり

(数量限定)

■問い合わせ

つばら野軽トラ市

開催実行委員会

☎090・6481・4995 (内藤)

(有料広告)

短期入所生活介護

ショートステイ 荳崎大

自宅にこもりきりになりがちな利用者様の孤立感の解消や、心身機能の維持・回復だけでなく、ご家族様の介護の負担軽減などを目的としてご利用頂けます。

お気軽にお問合せ下さい

〒407-0025 荳崎市栄1丁目7番46号
TEL 0551-45-6452 Fax 0551-22-0634

●市の人口 9月1日現在

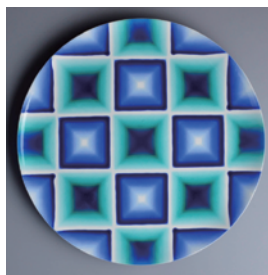
	9月1日現在	(前月比)
男	14,902人 (うち外国人248人)	5人減
女	14,981人 (うち外国人294人)	3人増
計	29,883人 (うち外国人542人)	2人減
世帯数	12,738世帯	8世帯増

●国民健康保険より

9月に荳崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、167,136,562円(前年同月比23.61%増)で、1人あたりの保険者負担額は、24,174円(前年同月比28.59%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

珠玉の近代陶芸 ～TKK岩下幹コレクション～

約半世紀にわたり日本伝統工芸展や各個展などで、現代の人間国宝から巨匠作家まで、近代陶芸を約2000点以上蒐集した国内有数のコレクションです。各地域のやきものを通じて、日本の文化芸術の継承のために未来の子供たちや地域の人たちに少しでも役立てたいと思います。蒐集家・岩下氏の故郷である葦崎市から発信します。



【出品予定作家】

板谷波山、富本憲吉、北大路魯山人、加藤唐九郎、荒川豊蔵、岡部嶺男、石黒宗磨、加守田章二、加藤卓男、濱田庄司、河井寛次郎、三輪壽雪、藤本能道、徳田八十吉、加藤土師萌、近藤悠三、酒井田柿右衛門、三浦小平二、鈴木蔵、十四代今泉、今右衛門、他

日 時

2018年11/3日
～12/24日
9:00～18:00
(入館は17:30まで)

場 所

葦崎市民交流センターニコリ 地下1階
アートギャラリー1・2

【観覧料】一般・大学生 500(420)円

* ()内は20名以上の団体料金

* 障害者手帳をお持ちの方と

同伴者1名無料

* 小・中・高校生 無料

【休館日】毎月第3月曜日

主催／葦崎市、葦崎市教育委員会、
株式会社まめい

共催／山梨日日新聞社、山梨放送

後援／葦崎市文化協会

【問合せ】葦崎市民交流センターニコリ
葦崎市若宮1-2-50 ☎0551-22-1121

ワイン無料 試飲会

市内ワイナリー自慢のワインを
無料で飲み比べ！

利きワイン 大会

正解者にはすてきな
スレセントがあります。



ぶどうの 無料サービス

葦崎産ピオーネを
ふるまいます。

※お一人様1回のみ・数量限定

ワインと食とぶどうのコラボレーション

ワインフェス in にらさき

2018.10.7 SUN

11:00～14:30 入場無料
小雨決行

※小雨の場合、一部内容の変更もあります。

会場

葦崎市民交流センターニコリ
屋外共用スペース (JR 葦崎駅前)

問合せ

産業観光課 農林振興担当
電話：0551-22-1111(内線223～225)

試飲会参加先着300名限定

和牛料理一品
無料サービス

ジュシーでやわらかい
ローストコールドビーフ！
※12:00 から提供



ワインにピッタリ！
ステージライブ

オウデヌウ 天野朋美
千野遼太

MCは
大西かや
さん



同日開催



ワインを知って味わう体験型イベント

2018マルス穂坂ワイナリー

収穫祭



10.7日

10:00～17:00
【入場無料・小雨決行】

※当日の駐車場は「山梨日日新聞社新聞印刷センター」のみです。会場まではシャトルバスがです。

ウェルカムドリンクで乾杯しよう！
もろみワイン or ぶどうジュース

イベント盛りだくさん！
ワイン関連イベントはもちろん、
グルメ屋台など楽しさいっぱい！

会場・問合せ

本坊酒造株式会社

マルス穂坂ワイナリー
TEL:0551-45-8511

〒407-0172 葦崎市穂坂町上今井 8-1
穂坂自然公園先