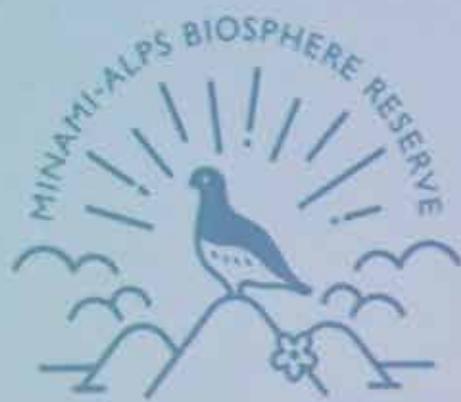


# Nirasaki 3

広報にらさき

Mar.2020

Vol.866



南アルプス  
ユネスコエコパーク

5th Anniversary!

登録5周年記念コンサート & 取り組み発表会



南アルプスユネスコエコパーク登録5周年記念コンサート&取り組み発表会

(P14まちかどトピックス)



特集

# ミアキスで進化しよう!!



市では、「韮崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、若者の韮崎への誇りと愛着を深め、将来的にふるさとへ回帰する心の醸成を目指す「『にらさき愛』育成カムバック支援事業」に取り組むため、平成28年10月に市民交流センターニコリの地下に中高生の交流拠点である「青少年育成プラザ Miacis (ミアキス)」をオープンし、現在多くの中高生が利用しています。新年度スタートに合わせて新たな一歩を踏み出したいと思っている皆さん、あなたもミアキスで進化してみませんか？



青少年育成プラザMiacis  
久保田 光貴 施設長

ミアキスとは、古代に実在した生き物です。もともと木の上で生活していたミアキスは地上へ降りたものは犬に、木の上に残ったものは猫に進化したとされています。同じように中高生も自分の選択次第で何にでも進化できると思っています。中高生が自ら選択し、自分の将来を切り拓いて行けるようサポートする場所でありたいと思います。立ち上げから3年半経過しますが、この間にたくさんの進化を見てきました。中高生のころは誰かの言動に影響されやすい多感な時期です。ほんの少しの気付きで、可能性は大きく広がります。ミアキスを利用したことで選択肢が広がって悩んでいるという卒業生がいました。今わからなくていろいろな可能性やで

ミアキスを運営するNPO法人河原部社の久保田光貴施設長にお話を伺いました。

## ミアキスに込めた思い

きることがたくさんあることに気付き、最終的にしっかりと納得して選択できることが大切だと思います。

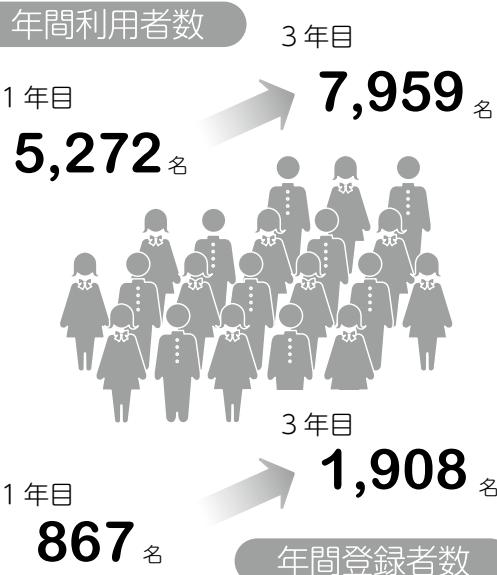
## 大切なのは人との関わり

家でも学校でもない中高生のよりどころとして、単純な居場所であることはもちろん、他校や他学年の生徒、スタッフとの関わりや地域の人との繋がりなど、学校や家とは違った役割を地域の中で担っています。また、4月から導入される新学習指導要領が目指す「社会に開かれた教育課程」の実現をミアキスの新たな課題として捉え、地域で地域の子どもを育てる拠点となることも目指し、中高生と地域の大人との接点を生む仕組み作りにも取り組んでいきたいと考えています。

一方、私たちスタッフは指導者ではないので教育しているわけではありません。人対人として接することを大切にし、地域の大人の一人として目の前の中高生とよりよい関係を作りたいと思っています。将来自分を見失わないようにいろいろな人と関わるなかで、さまざまな感覚を養い、判断する力も身に着けてくれたらうれしく思います。



Miacis（ミアキス）は平成28年10月9日に、ニコリの地下1階にオープンした中高生のための拠点です。中高生にとっての地域の中の「ヨリドコロ」であり、中高生それぞれの「進化の起点」となることを目指し、日々の関わりを通して中高生に向けたあらゆるきっかけを提供しています。これまでの登録者数はのべ4,142人。韮崎市内の中学・高校からはもちろん、北杜市や甲府市など市外の学校に通う中高生たちも利用してくれています。学校や学年を問わず、13歳から18歳の中高生たちが自由に過ごすことのできる空間です。



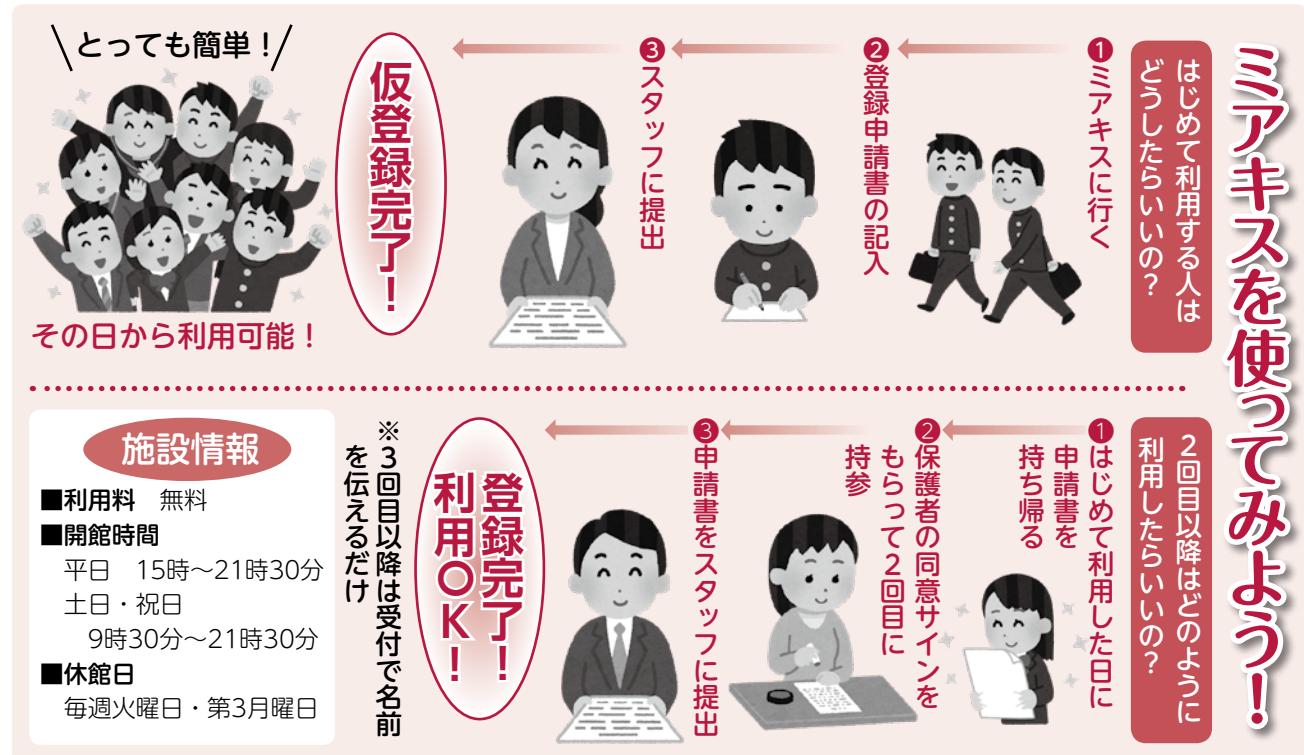
### ミアキスはこんな空間！

▷ 県内で初めての中高生のための拠点です。今ではほかのまちでも中高生の居場所が続々とできはじめています。

▷ 中高生があらゆるきっかけに出会い、世界を広げることができるイベントを開催しています。この3年半で80のイベントを行い、のべ1,970名の中高生や大人とよい時間を生み出すことができました。



▷ 中高生のための拠点なので、大人の方の利用はできません。ですが、見学や視察をはじめ、「中高生のために一緒ににかかりましょう！」といった提案はいつもお待ちしています。どうぞミアキスへ。





## Miacisで何をする?どう使う? 使い方はあなた次第!

たとえば、勉強や部活だけではなく自分のやってみたいことに気軽に挑戦できる。地域の魅力的な大人やシゴトと出会うことができる。新しい仲間との遊びや身体を動かすことを通して楽しみを得られる。経験や実践から自分への気づきや学びを得て、中高生たちが自分の選択肢を広げられる。そんなさまざまなカタチのきっかけが、ミアキスにはあります。



ミアキスの使い方は、中高生たち自身がつくりだしていくものです。この場所をどう利用するか、どう活用するかは本当にあなた次第。ミアキスで「こんなことをしたいな?」「あんなことはできるかな?」と思ったら、同世代の仲間やスタッフにまずは話すことから始めてみよう。

この場所で、この場所から、『あなたは何に進化する?』

いべて 緒みうが自  
まん習にんにで分  
いと字企ななきから  
た。もの画とり  
た。行イしー、よ話



りけりなううよ  
利けりなううよ  
ましにで上りで、ち  
うにで上りで、ち  
なき手を、ち  
りるにつメのい



姉が利用していたので以前  
からミアキスのことは知つて  
いました。中学生になり、周  
りの友だちも行くというの  
で、昨年の秋から利用していま  
す。よく利用するようになつち  
たきっかけはスタッフに誘わ  
れたイベントに参加したこと  
です。市の施設なので、思つて  
いた静かな場所だと思って  
いましたが、実際は違つて明  
るいにぎやかな場所でした。

最初は一人で行くことが不  
安でしたが、イベントを通じ  
て知り合いが増え、一人で  
行つてもスタッフや高校生な  
どとの交流を楽しめるようにな  
りました。ミアキスを利用  
するようになり、初対面の人と  
話すようになりました。



喜崎西中学校1年  
秋山 悠佳さん  
(龍岡町)  
の場合

さあ、進化の話をしよう。  
—私の使い方。そして、私の進化。—



甲陵高校1年  
石井 穂乃夏さん  
(神山町)  
の場合

# スタッフ紹介

ミアキスでは、いろいろな経歴を持つスタッフが中高生の皆さんをサポートします！



安里 高祐 (29)  
Kosuke Asato

気になつたら、  
まずは一度でも、どうぞ  
ミアキスへいらっしゃい！

沖縄出身。山梨大学工学部へ進学とともに山梨県民となり9年目。卒業後上京し営業職を経験。学生時代の繋がりを活かし山梨に戻り、古民家を夫婦で改装し宿泊業を営む。息子の誕生を機に韮崎へ移住。ミアキスでの活動と同時に「だんらんキッチン」というコミュニティスペースの立ち上げに参画。



久保田 光貴 (25)  
Mitsuki Kubota

ミアキスで会いましょう！  
世界が広がるきっかけが  
きっとあるはず！

中央市出身。デザインや空間、建築が好きで中学の頃の夢は建築士になること。大学卒業後、新卒で Miacis を運営する NPO 法人河原部社とともに活動し始め今年で3年目。最近は自分自身の新たな進化に向けて合同会社 Hudan を創業し、韮崎でお店をオープンするために日々せっせと準備中。



西田 遥 (28)  
Haruka Nishida

中高生がこれから  
何にでも進化できるように  
サポートします！

山町出身。山梨大学で野外教育を学ぶかたわら、国内外ヒッチハイクの旅や学生活動に注力していた。現在はプロジェクトデザインを生業とするシタクビト、韮崎で中高生と社会との交差を生み出す河原部社、全員複業型で仕事を通して暮らしを作っていく Hudan という3つの会社を運営している。



酒井 真周 (21)  
Mashu Sakai

中高生のみんなとは  
歳も近いので気軽に  
話しかけてください！

韮崎育ち。小学1年生の頃から書道を続けている。趣味は写真。歴史学に関心があり、高校の社会科教員を目指している。昨年度教育ボランティアとしてミアキスに関わったことをきっかけに、今年度は河原部社のインターン生になった。普段ミアキスでは中高生の様子を写真・動画の形で記録している。



須川 りょう (30)  
Ryo Sugawa

ミアキスには楽しい  
大人たちがいるので、  
面白い話が聞けるかも！

京都出身。アパレルで販売、接客、店長を経験。その後大阪で有名な某テーマパークのクルーとして働きながら、星空案内人の資格を取得。現在は地域おこし協力隊としてミアキスで活動しながら地域の大人と中高生をつなぐきっかけを企画。また、星空案内人として星の楽しさを伝えている。



泉 翔悟 (30)  
Shogo Izumi

大人と子どもではなく、  
人と人。そんな関係を  
築けたら嬉しいです。

奈川で育ち、昨年家族3人で韮崎へ移住。音楽が趣味で、中高生の頃の夢はプロのトロンボーン奏者。東京の大学を卒業後は、水道を専門に扱う新聞社に記者として勤務。現在はミアキスのスタッフを兼ねながら、韮崎市の情報やニュースについて発信するウェブサイト『にらレバ』を運営している。



## さあ、みんなミアキスに行こう！

■問い合わせ 総合政策課 人口対策担当(内線358)・青少年育成プラザ Miacis ☎45-9919

有効期限にご注意ください!!

# 国民健康保険の手続きをお忘れなく!

■次のような場合は、届出を忘れずにお願いします！

届出が必要なとき		必要なもの
国保加入	他市町村から転入したとき	転出証明書
	勤務先の健康保険をやめたとき	勤務先の健康保険をやめたことのわかる証明書・年金手帳
	健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書・年金手帳
	子どもが生まれたとき	出生証明書
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保喪失	他市町村へ転出したとき	国保の保険証
	勤務先の健康保険に加入したとき	国保と勤務先の健康保険の両方の保険証
	健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証・故人と喪主の確認ができるもの・喪主名義の口座がわかるもの・喪主の印鑑 ※葬祭費の支給申請ができます。
その他	生活保護を受けるとき	保険証・保護開始決定通知書
	住所・氏名・世帯主などに変更があったとき	国保の保険証
	修学のために、他市町村に転出するとき	国保の保険証・在学証明書・印鑑
その他	保険証をなくしたり、汚れて使えないとき	本人確認できるもの・印鑑

※同居の親族以外の方が、国保加入やその他の手続きをする際は必ず委任状をお持ちください。

■新規保険証(うぐいす色)を郵送します

現在使用している保険証の有効期限は、3月31日までです。4月1日から使用できる新しい保険証を3月末までに簡易書留で郵送します。期限が切れた保険証は、は

■加入するとき

資格が発生した時点までさかのぼって国保税を納めていきます。

■脱退するとき

国保税が課税されるほか、うつかり国保の保険証を使ってしまうと、国保が負担した医療費を返還していただくことになります。

■届出を忘れててしまうと…

14日以内に届出をしてください。場合は、事案が発生した日から春は、入学や就職、引っ越しなど異動の多い季節です。国保に加入するときや脱退するときなどは、必ず届出が必要となります。変更がある場合は、届出をしてください。

■4月2日以降に75歳に到達する方

70歳以上の方の医療機関での負担割合が記載された「高齢受給者証」との一体化に向けて、保険証の有効期限が令和3年7月31日となります。

■保険証の有効期限が変わります

さみで裁断するなどご自身で処分をお願いします。

なお、この保険証を交付されていた方が卒業した場合は、手続きが必要ですので、詳しくは国保年金担当にお問い合わせください。

## 柔道整復師の施術を受けられる方へ

国保が使える治療の対象は、次のとおりです。

- ①医師や柔道整復師に骨折、脱臼、打撲および捻挫など(肉ばなれを含む。)と診断され、施術を受けたとき。
- ※骨折および脱臼については、緊急時以外はあらかじめ医師の同意が必要です。
- ②骨、筋肉、関節のケガや痛みで、その負傷の原因がはつきりしているとき。
- 《治療を受けるときの注意点》
- ・病院等での治療との重複はできません。
- ・負傷の原因は正確に伝えましょう。
- ・療養支給申請書の内容をよく確認しましょう。
- ・領収書は、必ずもらいましょう。



## 問い合わせ

市民生活課 国保年金担当  
(内線127~129・133)



## 救える命を救うために 救急医療の適正利用を

近年、軽い症状でも救急車や救急病院を不適正に利用する人が増えています。

本当に救急医療を必要とする人のため、適正な利用にご協力ください。

### 【日頃の心がけ】

- 1 昼間の診療時間内に受診しましょう
- 2 「かかりつけ医」を持ちましょう
- 3 本当に必要なときには、迷わず救急車・救急医療機関を利用しましょう



### 【不適正利用例】

- × 夜は空いているから
- × 日中は仕事で忙しいから
- × 救急車は早く病院に着けるから
- × タクシーはお金がかかるから

### 【夜間・休日の当番病院】

- やまなし医療ネット <https://www.yamanashi-iryo.net>
- 島北消防本部テレホンガイド ☎ 22-8181
- 山梨県救急医療情報センター ☎ 055-224-4199
- ※ 夜間・休日は、当番病院へ電話をしてから受診してください。
- 問い合わせ  
健康づくり課 健康増進担当  
(保健福祉センター内)  
☎ 23-4310

国のかぜに関する追加的対策として、過去に予防接種法に基づき定期接種を受ける機会がなかつた昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象にかぜの定期予防接種を実施しています。本年度の対象者（昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）にクーポン券を送付しましたが、使用期限が延長となりました。原則無料で抗体検査や予防接種が受けられますので、期限内の受診をお願いします。

## 大人のかぜ予防接種 クーポン券の使用期限延長

かぜに関する追加的対策

### ■本年度の対象者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

### ■クーポン券の使用期限

3月31日（火）まで

※券面には2020年1月と記載してあります。が、使用期限が延長になりました。



②抗体検査の結果、抗体価が十分でない方は、医療機関で予防接種を受けます。

### ■その他

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方については令和2年度にクーポンを送付します。3月までに検査を希望される場合は申出によりクーポンの発券が可能です。

で、ご希望の方は健康づくり課へご連絡ください。

制度の詳細については、クーポン券に同封された文書、または厚生労働省のホームページをご参照いただき、健康づくり課までお問い合わせください。

### ■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
☎ 23-4310

## ねんきんのお知らせです

### ねんきん無料相談（予約不要）

社会保険労務士による「ねんきん無料相談」を開設します。自分の年金はどうなっているのだろう？など、ご自身の年金についての心配ごとをお気軽にご相談いただき、将来の生活設計を考えてみませんか。

■日時 3月10日（火）9時～16時 ■場所 市役所4階 403会議室

### 学生納付特例の申請

学生納付特例制度により令和元年度に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末ごろに日本年金機構からハガキ形式の申請書が送付されます。同一の学校へ在学される方は、ハガキに必要事項を記入いただき返送してください。令和2年度分の申請ができます。（この場合は在学証明書や学生証の写しは必要ありません。）

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず納付を希望される場合は、お手数ですが竜王年金事務所までお問い合わせください。年金事務所で納付書を作成し送付されます。

■問い合わせ 市民生活課 国保年金担当（内線127～129・137）  
日本年金機構竜王年金事務所 ☎ 055-278-1100

＼脳活性化で記憶力・注意力を向上！／

# 『脳若返り教室』 参加者大募集！

「脳若返り教室」は、タブレットを使った「もの忘れ予防」のための脳トレーニング教室です。視覚・聴覚からの刺激や指先を動かすことにより、脳の活性化を図ります。今までの参加者では多くの方に「記憶力」・「注意力」の向上が見られました。

「脳若返り教室」で、心身の健康を保ちませんか。

■内 容 タブレットを使った脳のトレーニング  
※タブレットの使い方教室ではありません。

■対象者 市内に住所がある65歳以上の方で、  
自身で教室へ通うことのできる方

■定 員 20名 (要申込・先着順)

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具、動きやすい服装、眼鏡等(必要な方のみ)



【令和2年度 脳若返り教室日程表】

	日程	時間・場所
1	4月13日 (月)	
2	4月27日 (月)	■時間 10時～11時30分
3	5月11日 (月)	
4	5月25日 (月)	
5	6月 8日 (月)	■受付 9時30分から
6	6月22日 (月)	
7	7月13日 (月)	
8	7月27日 (月)	
9	8月17日 (月)	■場所 保健福祉センター
10	8月31日 (月)	
11	9月14日 (月)	
12	9月28日 (月)	

※教室の運営をお手伝いしてくれるボランティアも募集しています！ 詳しくはお問い合わせください！

■申込み・問い合わせ もの忘れ相談センター（保健福祉センター内） ☎23-4464 FAX 23-4316



市では、市内3か所で認知症カフェを開催しています。 「認知症カフェ」とはコーヒーやお茶を楽しみながら認知症の方やその家族、医療・介護の専門職や地域住民が交流を図る場です。誰もが気軽に集うことができる場となっていますので、ぜひご参加ください。

■その他 認知症カフェを開催している方（団体）も募集しています。詳しい問い合わせください。

■内 容 カフェ形態で集う場を定期開催します。情報交換会や介護相談、勉強会などを行います。

■対象者 認知症の方とその家族、地域住民など、どなたでも参加できます。

ご存知ですか？『認知症カフェ』

## ■会場等

	オレンジカフェ・虹	こすもすカフェ	にらさきオレンジカフェ
会 場	韮崎市民交流センター 「ニコリ」1階会議室 (若宮1-2-50)	こすもす本町通り デイサービス (本町1-10-1 にらさき文化村)	フルリールにらさき (富士見2-15-27)
実施主体	公益社団法人 認知症の人と家族の会 峡北地域・虹の会	(有) こすもす	フルリールにらさき
連 絡 先	☎22-0366 ☎22-3566	こすもす本町通り こすもす藤井	☎30-2211

※日程、料金等、詳細は各カフェにお問い合わせください。

■問い合わせ 地域包括支援センター（保健福祉センター内） ☎23-4313 FAX 23-4316

■申込み・問い合わせ	■申込期限	■受講費	■場所	■定員	■日時
福祉課 障がい福祉担当 (内 182 ～ 185)	4月3日 (金)	無料	ニコリ会議室	30名程度	※ ただしテキストは初日会場にて自費購入（3,000円（税別））となります。 ※ 申込者多数の場合、初回参加の方を優先させていただきます。 ※ 申込・問い合わせ

基礎から学ぼう！  
手話講習会

## 【令和2年度狂犬病予防集合注射日程表】

月日	時間	場所	町名	
4月9日(木)	9:00～9:30	日之城公民館	穂坂町	
	9:45～10:15	上の原公民館		
	10:30～11:30	穂坂コミュニティセンター		
	11:45～12:00	柳平公民館		
	13:30～13:45	原公民館北側広場		
	14:00～14:20	上ノ山公民館		
4月10日(金)	14:35～15:00	岩下公民館	韋崎地区	
	9:00～9:25	南下條公民館		
	9:40～10:00	相笠公民館		
	10:15～11:00	藤井公民館		
	11:15～12:00	駒井公民館		
	13:30～14:00	中田公民館		
4月13日(月)	14:15～15:00	久保公民館	穴山町	
	9:00～9:20	富士見ヶ丘公民館		
	9:35～10:00	商工会館前駐車場		
	10:15～10:45	市宮体育館駐車場		
	11:00～11:20	JA梨北本店南側駐車場		
	11:35～12:00	祖母石公民館		
4月14日(火)	13:30～13:50	折居公民館公園	清哲町	
	14:05～14:30	清哲会館駐車場		
	14:45～15:00	御杉公民館		
	9:00～9:30	武田公民館		
	9:40～10:15	神山体育館駐車場		
	10:30～10:55	鍋山公民館		
4月15日(水)	11:10～12:00	金山神社	旭町	
	13:30～13:45	旭公民館		
	14:00～14:15	鍛冶屋公民館		
	14:30～15:00	南割公民館		
	9:00～9:25	坂井公民館		
	9:45～10:00	駒井上野公民館		
4月16日(木)	10:15～10:35	中条上野公民館	円野町	
	10:50～11:10	夏目公民館		
	11:25～12:00	穴山町ふれあいホール駐車場		
	13:30～14:00	上円井公民館		
	14:15～14:30	旧JA梨北円野支所裏		
	14:45～15:00	入戸野公民館		
4月18日(土)・5月24日(日) 9:00～12:00	9:00～9:30	若尾公民館	大草町	
	9:45～10:35	大草ふれあいホール		
	10:50～11:15	町屋公民館		
	11:30～12:00	坂の上公民館		
	13:30～14:15	竜岡公民館		
	14:30～15:00	若尾新田公民館		
4月18日(土)・5月24日(日) 9:00～12:00				
韋崎市役所 庁舎裏駐車場				

※どこの会場でも予防注射受けることができます。

毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせることは、「狂犬病予防法」により、飼い主の義務として定められています。市では日程表のとおり市内各地区を巡回し予防注射を行います。どの会場でも受けることができますので、ご都合に合わせてお越しください。



## 狂犬病予防集合注射の実施

願いします。

・集合注射で接種できない場合は、動物病院で接種後、「狂犬病予防注射済証」を

・市民生活課へ提出し、注射済票の交付を必ず受けてく

ださい。

・高齢、病気等の理由で接種

できない場合は、獣医師か

ら注射猶予診断証明書の発

行を受け、必ず市民生活課

へご提出ください。

## 【令和2年度狂犬病予防注射料金】

種類	登録手数料	注射料金	注射済票	合計
	—	3,000円	550円	3,550円
新規登録犬	3,000円	3,000円	550円	6,550円

## ■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当 (内線131・132)

正しくリサイクルして循環型社会を目指しましょう

## 家電リサイクル品の回収のお知らせ

家庭で不要になった家電リサイクル品の回収を行います。

次回は10月となりますので、この機会に忘れずに排出してください。

**日時** 3月14日(土)  
9時～11時30分

**場所** 市役所庁舎裏駐車場

■回収品目 ①テレビ ②洗濯機・衣類乾燥機  
③冷蔵庫・冷凍庫 ④エアコン



※リサイクル料および運搬料がかかります。事前のリサイクル券の購入は不要です。

## ■業者に直接搬入する場合

○都留貨物自動車(株)甲府支店  
(中央市山之神流通団地2473-11)

☎055-273-5661

○日本通運(株)山梨支店  
(中央市中橋769)

☎055-274-8211

※運搬料は掛かりませんが、事前に郵便局でリサイクル券の購入が必要です。



## ■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当 (内線131・132)



# 学びと交流深まる老壯大学

# 第52期学生募集

老壯大学では、毎月1回、様々な分野で活躍されている方を講師に迎えた講座のほか、映画上映、カラオケ大会やクリスマス会などのイベントを開催します。また、初心者でも安心して習える教室のほか、楽しい部活動もあります。新しい趣味を見つけるため、外に出るきっかけとしても、お気軽にお申込みください。

对象者

市内に住所を有する60歳以上の方（昭和35年3月31日以前生誕の方）

内容

○講座（下表のとおり）  
 ○部活（書道・文芸・手芸・園芸・写真・華道・舞踊・囲碁・詩吟・切り絵）  
 ○教室（社交ダンス・健康教室・タブレット教室・

講座

2000

蒙芸

○ 教室 (社交ダンス・建康)  
○ 囲碁・詩吟・切り絵



■申込書配布場  
葦崎市社会福  
祉等介護課

申込書・配布場所  
蓮崎市社会福祉協議会・  
長寿介護課・福祉課・市民  
交流センター  
開講式



問い合わせ

菲崎市社会福祉協議会  
(菲崎市老人福祉センター内)  
☎ 22-6944



## ■ 申込期限・方法

3月31日(火)まで

所定の申込書に記入のうえ、菲崎市社会福祉協議会、長寿介護課、福祉課のいずれかへ入学金を添えてお申込みください。

【令和2年度 老壯大学講座】

日時	内容（タイトル等）	講師			会場
4月17日(金)	開講式	韮崎市長	内藤	久夫	市民交流センター (3階多目的ホール)
5月15日(金)	歌を詠む喜び・味わう喜び	山梨県歌人協会会長	三枝	浩樹	
6月19日(金)	人生100年 幸齢社会の生き方 一笑わなくっちゃもったいないー	落語家 環境カウンセラー	林家カレー子		
7月17日(金)	富士山はまるっと全部が博物館	富士山アウトドア ミュージアム代表	舟津	宏昭	
8月21日(金)	カラオケ大会&歌謡ショー	演歌歌手	雲井	滝乃	韮崎文化ホール (小ホール)
9月18日(金)	ストレスなしの健康マネジメント ～「がまん」「控える」「減らす」「制限」 するのはもう卒業～	管理栄養士	ながい	かよ	
10月30日(金)	故郷が生んだ小林一三の足跡	逸翁・耳庵研究所	向山	建生	
11月20日(金)	お楽しみ映画鑑賞	—			韮崎文化ホール (小ホール)
12月18日(金)	クリスマス会（保育園児お遊戯、 お楽しみbingo大会等）	—			市民交流センター (3階多目的ホール)
1月15日(金)	落語に学ぶゆとり	落語家	三遊亭	歌扇	
2月 5日(金)	将棋界にみる新しい上司部下の関係	将棋棋士	杉本	昌隆	
3月 5日(金)	10時30分～14時 修了式	—			

※都合により日程および講師等を変更する場合があります。

## にらさきの春を満喫しよう

## 春のイベント情報



## 蔵座敷で楽しむ桃の節句

## 明治時代の「蔵座敷」でひな祭り

身近な行事を通して文化財への関心を深めていただきため、市指定文化財の「韮崎宿豪商の蔵座敷」にひな人形を飾ります。甲州財閥ゆかりの建物で、自宅とは一味違った節句の風情をお楽しみください。

■日 時 2月29日（土）～4月12日（日）  
9時～16時30分

■休館日 月曜日、木曜日9～13時、3月24日

■会 場 民俗資料館 蔵座敷

■入館料 無料

■問い合わせ 民俗資料館 ☎22-1696

## 桜とワインのマリアージュ

## にらさきワインフェスティバル

市内ワイナリー4社によるこだわりのワインを飲み比べてお好みの一品をお探し下さい。ワインに合うおつまみも販売します。駅前の桜と韮崎産ワインのマリアージュをお楽しみください。

■日 時 3月29日（日）11時～14時  
(小雨決行・荒天中止)  
■会 場 JR 韮崎駅前広場  
■参加費 1,000円（おつまみ付き）  
(参加費500円+グラスデポジット500円)  
■問い合わせ  
産業観光課 農林振興担当（内線223）

## 第49回信玄公祭り甲州軍団出陣

## 甘利備前守虎泰隊 いざ出陣！

本市からは、上ノ山・穂坂地区立地企業連絡協議会の精銳が、剛勇で名をはせた治国の最高責任者・甘利備前守虎泰隊（大将：宮川文憲市議会議長）を編成し、武田八幡宮での戦勝祈願や韮崎駅前広場での出陣式を執り行つたのち、信玄公が待つ甲府本陣に向けて、威風堂々と出陣します。

また、駅前広場出陣式では、韮崎工業高校太鼓部による勇壮な出陣太鼓の演奏が出陣に花を添えます。

■日 時 4月4日（土）12時30分から

■会 場 JR 韮崎駅前広場

■問い合わせ 産業観光課 観光担当（内線214）



## 子どもも大人も楽しもう！

## みんなで遊ぼ！

## NIRAマルシェ&amp;にら★ちび

「子育て」、「韮崎」をテーマに地元生産者や商店による食料品や雑貨等の販売、恐竜世界を楽しめるVR体験会、大人気の段ボール迷路やお楽しみステージイベントなど、みんなで遊べるマルシェを開催します。ご家族・お友達お誘い合わせのうえ、お越しください。

■日 時 3月7日（土）10時30分～15時

■会 場 市民交流センターニコリ

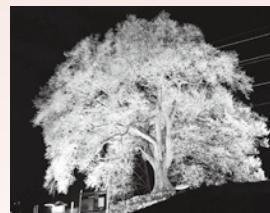
■問い合わせ 産業観光課 商工労政担当  
(内線216)

## 夕闇を幻想的に彩る

## わに塚のサクラ ライトアップ

樹齢約330年を誇るエドヒガンザクラ。

残雪の山々を背景に咲き誇る姿は凜とした美しさで、毎年多くの観桜者を魅了しています。下記の期間中は夕闇にライトアップされた幻想的な夜桜もお楽しみいただけます。



■期 間 4月3日（金）～12日（日） [予定]

■時 間 18時30分～20時30分

■点灯式 4月3日（金）18時15分

※開花状況により変更となる場合があります。

観光協会HPまたは電話でご確認ください。

■問い合わせ 韮崎市観光協会 ☎22-1991

<http://www.nirasaki-kankou.jp/>

権藤はなよ・伊藤うた ゆかりの地  
第12回穴山町さくら祭り

JR穴山駅に隣接している穴山さくら公園で、恒例のさくら祭りが開催されます。

■日 時 4月12日（日）10時～15時

■会 場 穴山さくら公園

■催 物 つきたて餅や豚汁などの販売  
市民参加のアトラクション  
フリーマーケットなど

■問い合わせ

穴山町さくら祭り実行委員会 ☎25-5554

## 新府藤武神社祭典 お新府さん

武田勝頼公が築いた武田家最後の未完の城・新府城跡にある、新府藤武神社の春のお祭り。



神楽奉納や献茶奉納のほか、249段の石段と一緒に駆け上がる神輿渡御が行われます。

■日 時 4月19日（日）9時～16時頃

■場 所 新府藤武神社（中田町）

■催 物 飲食販売、カラオケ大会など

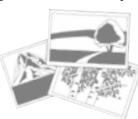
■問い合わせ 芦崎市観光協会 ☎22-1991



## 富嶽芦崎フォトコンテスト・ ニーラへのお便りコンテスト

### 入賞作品展を開催！

“富嶽芦崎フォトコンテスト”と“ニーラへのお便りコンテスト”的入賞作品・応募作品を展示します。優れた作品やかわいらしい作品ぞろいです。ぜひご鑑賞ください。



なお、フォトコンテストの入賞作品は広報4月号に掲載します。

■展示期間 3月25日（水）～4月19日（日）

■時 間 9時～20時 ※最終日は17時まで

■表 彰 式 3月28日（土）11時から

■場 所 市民交流センター「ニコリ」  
地下アートギャラリー2

■問い合わせ 産業観光課 観光担当  
(内線213・214)

## 深田久弥氏を偲ぶ碑前祭と記念登山 第39回深田祭

「日本百名山」をはじめとする数々の山岳著書や紀行文など、文壇での活躍のほか、日本の山岳界に大きな功績を残された登山家、深田久弥氏が茅ヶ岳で急逝してから、49年の歳月が流れました。

観光協会では、没後10年目の昭和56年から、氏の遺徳を偲ぶ「深田祭」を毎年実施しています。

■日 時 4月19日（日）7時～15時

■会 場 深田記念公園

### 1 記念登山

●受付 7時から ※現地集合・解散

●記念登山 受付後隨時出発

(登り2.5h・下り1.5h)

●参加費 一般 1,000円 中学生以下 500円  
※当日徵収(保険・記念品付)

### 2 碑前祭

深田久弥氏の遺徳を偲び、献花、献酒等を行います。



### ●開始時間

13時 (参加自由)

### 3 ガイド付きトレッキング

地元山岳会のインストラクターが同行する中級者向けのトレッキングです。

●受付 8時から ※現地集合・解散

●参加費 一般 1,000円 中学生以下 500円  
※当日徵収(保険・記念品付)

※時間等詳細については観光協会へお問い合わせください。

■問い合わせ 芦崎市観光協会 ☎22-1991

①直接申込  
②郵便振替  
③インターネット  
スポートセンターHPにア  
入のうえ、最寄りの郵便局で  
お申込みください。  
申込用紙に必要事項をご記  
市営体育館、または教育課  
で直接お申込みください。

### ■申込方法

※小学生以下の参加無料!!  
8キロ  
34・24・12キロ  
1,1,000円  
500円

### ■コース・参加費

■開催日  
4月11日（土）

春の人気イベント参加者募集中！今年も距離で選べる4コースがあり、芦崎の自然・風景・文化を体感できるウォーキングイベントです。



ゲストウォーカー  
原 香緒里さん

## 武田の里ウォーキング 参加者募集中

～ゲストウォーカー・原香緒里さんと楽しむ～

フセスし、大会HP (<https://www.sportsentry.jp/event/t/81556>)からお申込みください。  
※その他の詳細は広報2月号をお読み市HPをご覧ください。  
※小学生以下の参加者は、当日受付で申込みをお願いします。(保護者は①～③の方法で事前に申込みして、同行してください。)



スポーツセンター  
HPへ繋がります



### 沿道でのご声援をお願いします！

当日は県内外から約1,000名の方が参加されますので、ぜひ沿道でのご声援をお願いします。

また、沿道にて参加者へのおもてなしをしていただける方を募集していますので、ご協力いただける方は事務局までご連絡ください。

### ■問い合わせ

武田の里ウォーキング実行委員会事務局  
(市営体育館内)  
22-0498

## 年末ミニレースで走り納め！

12月30日（月）、神山町の幸福の小径でプロマウンテンアスリート・山本健一氏プロデュースによるサンライズトレーニング「年末ミニレース」が開催されました。

普段は早朝に開催されるイベントですが、昼間に開催したこの日は、雨の中にも関わらず、約80名が参加し、日頃のトレーニングの成果を試しました。参加者の皆さんには地域の方からのご厚意により用意されたたくさんの賞品が贈られました。



## 100歳のお誕生日、おめでとうございます！

1月13日（月・休）、大草町の横内はる子さんが100歳の誕生日を迎えるされました。横内さんは「息子がよく面倒を見てくれる。息子のお陰で100歳を迎えることができた。」と息子の栄さんへの感謝の気持ちが尽きないといいます。

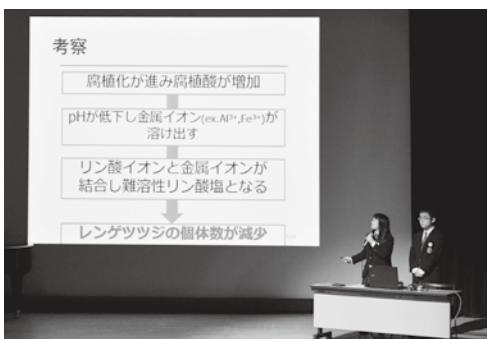
横内さんの長生きの秘訣は、「好き嫌いなく、何でもよく食べること」で、テレビでの相撲観戦が好きだそうです。

私たちも横内さんのように健康長寿を目指しましょう。

## 大村館長が語る「画家・堀文子」

企画展「追悼 - 堀文子展」が開催されている斐崎大村美術館で、1月18日（土）、館長ギャラリートークが開催されました。

企画展は昨年2月に100歳で亡くなられた画家・堀文子氏の一周忌に合わせて開催されたもので、この日は、展示作家である堀文子氏と生前に親交の深かった大村智館長が過去のさまざまなエピソード等を交えながら、堀先生の人柄や生き様、展示作品等について紹介されました。



## 南アルプスユネスコエコパーク登録5周年を記念

1月18日（土）、東京エレクトロン斐崎文化ホールにおいて、南アルプスユネスコエコパーク山梨県連絡協議会（斐崎市・南アルプス市・北杜市・早川町）主催の登録5周年記念コンサート＆取り組み発表会が開催されました。斐崎高校環境科学部による「甘利山環境調査によりわかったこと」と題した取り組み発表などを通じて、地域の豊かな自然環境を保全することの重要性を改めて考える1日となりました。また、記念コンサートでは、斐崎工業高校太鼓部の勇壮な演奏が会場全体を盛り上げていました。

## 熱戦！U-12サッカー正月大会

1月19日（日）、斐崎市サッカー協会と斐崎警察署はグリーンフィールド穂坂でU-12サッカー正月大会を開催しました。

この大会は青少年の健全な育成を目的に毎年開催しているもので、今年も市内外の8チームが参加しました。寒さに負けず、どのチームも日頃の練習の成果を出し切っていました。

サッカーを通じて心身ともに成長し、将来のサッカーのまちにらさきを担ってくれることを期待しています。





## 大村智博士の半生から学ぶ

1月21日（火）、大村智博士をお招きし、市内の約800名の中学生を対象に、講演会を開催しました。進路選択に向け、やりたいことを考えるきっかけ作りや、郷土愛を育むため、ノーベル賞までの道のりやふるさとの魅力についてお話しいただきました。生徒は真剣に耳を傾け、博士から「失敗を恐れ、挑戦しないでチャンスを逃すことを恐れなさい。失敗しても、それは後の人生の宝になる。」とメッセージが送られました。

## 男女が協働するまちを目指して

1月26日（日）、東京エレクトロン韮崎文化ホールで韮崎市男女共同参画フォーラムが開催されました。昨年度から取り組んでいるテーマ「災害時における地域の助け合い」のもと、避難行動要支援者に対する支援を大きく取り上げ、委員会活動報告のほか、委員による寸劇やパネルディスカッションが行われました。

地域が一丸となってみんなで防災・減災に向き合っていくまちづくりが重要だと改めて確認する機会となりました。



## 傘立てをご寄付いただきました

1月27日（月）、韮崎工業高校の3年生から傘立てをご寄付いただきました。傘立ては課題研究の授業で製作されたもので、どれも工夫されたユニークなデザインのものばかりです。生徒の皆さんの創造力と技術力が多くの方の役に立てばとの思いから、市役所に寄贈いただくこととなりました。

傘立ては市役所庁舎などに設置しておりますので、雨の日に来庁いただく際には、ぜひご活用ください。

## チェコ共和国の歴史を知る 写真展を開催

本市とチェコ共和国メヘニツエ市との交流が始まり15周年の今年、チェコ共和国について市民の皆さんに広く知りていただくことを目的に、2月1日（土）～18日（火）、ニコリ地下アートギャラリーで「日本とチェコの交流100周年記念『1989年ビロード革命写真展』」を開催しました。

初日は、日本チェコ友好協会の会長らをお招きし、オープニングセレモニーが行われ、約60名の方が来場されました。



## 福にあやかる 雲岸寺で恒例の節分講

2月3日（月）、毎年恒例の雲岸寺成田講節分会が中央町の雲岸寺で行われました。今年は元高見盛関が親方となった大相撲東関部屋から3名の力士が参加し、盛大な豆まきとなりました。

また、雲岸寺のご協力により、市民交流センターニコリにも力士の皆さんのが訪れ、会場に集まった子どもたちを抱いての記念撮影が行われました。力士に抱かれた子どもたちは泣いたり、笑ったりと十人十色でしたが、みんなで無病息災を祈りました。









新たな学びをはじめませんか？

# 武田の里ライフカレッジ

受講生  
募集

毎月、多彩な講師を招き、講座を開くライフカレッジ。

今期は、東京オリンピックに向け7月の長野・ソルトレーキングオリンピックメダリストの清水宏保氏の講演をはじめ、タレントの山田邦子氏や落語家の林家木久藏氏が登場します。誰でも気軽に参加できますので、これから何かはじめよう！やつてみよう！とお考えの方は、この機会に受講して自分磨きをはじめてみましょう。

詳しくは、各戸配付の『受講案内』をご覧ください。



長野・ソルトレーキングオリンピック  
メダリスト  
清水宏保氏



タレント  
山田邦子氏



落語家  
林家木久藏氏

講座

毎月1回

開講式 4月16日(木)13時30分から

場所

東京エレクトロン韮崎文化ホール・  
大ホール

毎月の実施内容

午前 クラブ活動

(書道・陶芸・俳句 他)

※希望者のみ・定員あり

午後 講演(託児・手話・送迎バスの  
無料サービスあり)

※事前申請が必要です。

受講料(年額)

市内:5,000円 市外:6,000円

\*体験入学:1講座2,000円

※受講案内の申込書に受講料を添  
えてお申込みください。

■申込み・問い合わせ (一財)武田の里文化振興協会 ☎30-0510

## 韮崎スポーツクラブよりお知らせ

### 韮崎スポーツクラブ会員募集 無料体験キャンペーン！

4月からのクラブ会員を募集します。詳細は当クラブ会報(3月末に広報と一緒に各戸配付)でお知らせします。なお、3月は1か月間無料体験キャンペーンを行います。春になったら始めようという方も少し身体を動かしてみたいという方も、この機会にぜひご参加ください。(同じコース2回まで無料)

自分の体力・年齢等に合った種目が見つかりますのでお気軽にお問い合わせください。

#### 交流フェスティバル開催



##### ソフトバレー

- 日 時 3月15日(日)8時30分受付開始
- 場 所 市営総合運動場体育館アリーナ
- 参加資格 市内在住者および市内企業チーム、  
韮崎スポーツクラブ会員の方
- 競技方法 ①4人制(女性または男性2名)  
②リーグ戦3セットマッチ
- 参加費 1チーム 1,000円
- ※2019年度ソフトバレー競技規則と9人制  
競技規則に準用する。
- ※男性2名出場時は1名のみ攻撃(前衛)とする。

##### グラウンドゴルフ

- 日 時 3月15日(日)12時30分受付開始  
予備日 3月21日(土)
- 場 所 市営総合運動場グラウンド
- 対 象 市内在住者および通勤されている方、  
韮崎スポーツクラブ会員の方
- 参加費等 500円(保険代込)・先着120名
- 持 ち 物 タオル・飲み物
- 賞 品 個人、特別賞など有
- 申込期限 3月5日(木)



■申込み・問い合わせ NPO法人韮崎スポーツクラブ ☎21-2255

#### 市の人口(2月1日現在)

		前月比
男	14,579人(うち外国人241人)	41人減
女	14,695人(うち外国人278人)	19人減
計	29,274人(うち外国人519人)	60人減
世帯数	12,624世帯	23世帯減

#### 国民健康保険より

2月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、165,908,710円(前年同月比0.66%増)で、1人あたりの保険者負担額は、24,979円(前年同月比3.66%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

