

広報にらさき

Mar.2020

Nirasaki 3

Vol.866



南アルプス

ユネスコエコパーク

5th Anniversary!

登録5周年記念コンサート & 取り組み発表会



南アルプスユネスコエコパーク登録5周年記念コンサート&取り組み発表会

(P14まちかどトピックス)



特集

ミアキスで進化しよう!!



市では、「荏崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、若者の荏崎への誇りと愛着を深め、将来的にふるさとへ回帰する心の醸成を目指す「『にらさき愛』育成カムバック支援事業」に取り組むため、平成28年10月に市民交流センターニコリの地下に中高生の交流拠点である「青少年育成プラザ Miacis (ミアキス)」をオープンし、現在も多くの中高生が利用しています。新年度スタートに合わせて新たな一歩を踏み出したいと思っている皆さん、あなたもミアキスで進化してみませんか？



青少年育成プラザMiacy
久保田 光貴 施設長

ミアキスを運営するNPO 法人河原部社の久保田光貴施設長にお話を伺いました。

ミアキスに込めた思い

ミアキスとは、古代に実在した生き物です。もともと木の上で生活していたミアキスは地上へ降りたものは犬に、木の上に残ったものは猫に進化したとされています。同じように中高生も自分の選択次第で何にでも進化できると思っています。中高生が自ら選択し、自分の将来を切り拓いて行けるようサポートする場所でありたいと思います。立ち上げから3年半経過しますが、この間にたくさんの方の進化を見てきました。中高生のころは誰かの言動に影響されやすい多感な時期です。ほんの少しの気付きで、可能性は大きく広がります。ミアキスを利用したことで選択肢が広がって悩んでいるという卒業生がいました。今わからなくてもいろいろな可能性や

きることがたくさんあることに気付く、最終的にしっかりと納得して選択できることが大切だと思います。

大切なのは人との関わり

家でも学校でもない中高生のよりどころとして、単純な居場所であることはもちろん、他校や他学年の生徒、スタッフとの関わりや地域の大人との繋がりなど、学校や家とは違った役割を地域の中で担っています。また、4月から導入される新学習指導要領が目指す「社会に開かれた教育課程」の実現をミアキスの新たな課題として捉え、地域で地域の子どもを育てる拠点となることも目指し、中高生と地域の大人との接点を生む仕組み作りにも取り組んでいます。ききたいと考えています。

一方、私たちスタッフは指導者ではないので教育しているわけではありません。人対人として接することを大切に、地域の大人の一人として目の前の中高生とよりよい関係を作りたいと思っています。将来自分を見失わないようにいろいろな人と関わるなかで、さまざまな感覚を養い、判断する力も身に付けてくれたらうれしく思います。



家でも学校でもない、
中高生の拠点「Miakis」って？



何もなかった地下空間に...



ミアキスができた!

Miakis (ミアキス) は平成 28 年 10 月 9 日に、ニコリの地下 1 階にオープンした中高生のための拠点です。中高生にとっての地域の中の「ヨリドコロ」であり、中高生それぞれの「進化の起点」となることを目指し、日々の関わりを通して中高生に向けたあらゆるきっかけを提供しています。これまでの登録者数はのべ 4,142 人。蕪崎市内の中学・高校からはもちろん、北杜市や甲府市など市外の学校に通う中高生たちも利用してくれています。学校や学年を問わず、13 歳から 18 歳の中高生たちが自由に過ごすことのできる空間です。

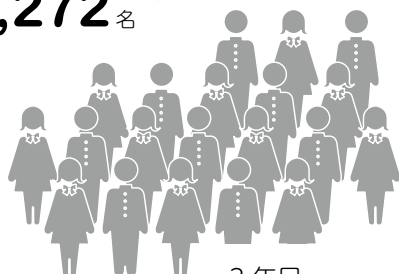
年間利用者数

3 年目

1 年目

5,272 名

7,959 名



3 年目

1 年目

867 名

1,908 名

年間登録者数

ミアキスはこんな空間!



▷県内で初めての中高生のための拠点です。今ではほかのまちでも中高生の居場所が續々とできはじめています。

▷中高生があらゆるきっかけに出会い、世界を広げることができるイベントを開催しています。この 3 年半で 80 のイベントを行い、のべ 1,970 名の中高生や大人とよい時間を生み出すことができました。



▷中高生のための拠点なので、大人の方の利用はできません。ですが、見学や視察をはじめ、「中高生のために一緒になかやしましょう!」といった提案はいつでもお待ちしております。どうぞミアキスへ。

\\ とっても簡単! /



その日から利用可能!

仮登録完了!



③ スタッフに提出



② 登録申請書の記入



① ミアキスに行く

はじめて利用する人は
どうしたらいいの?

ミアキスを使ってみよう!

施設情報

■利用料 無料

■開館時間

平日 15時~21時30分
土日・祝日

9時30分~21時30分

■休館日

毎週火曜日・第3月曜日

※3回目以降は受付で名前
を伝えるだけ

登録完了!
利用OK!



③ 申請書をスタッフに提出



② 保護者の同意サインを
もらって2回目に
持参



① はじめて利用した日に
申請書を
持ち帰る

2回目以降はどのように
利用したらいいの?



Miakis で何をする? どう使う?
使い方はあなた次第!

たとえば、勉強や部活だけではなく自分のやってみたいことに気軽に挑戦できる。地域の魅力的な大人やシゴトと出会うことができる。新しい仲間との遊びや身体を動かすことを通して楽しみを得られる。経験や実践から自分への気づきや学びを得て、中高生たちが自分の選択肢を広げられる。そんなさまざまなカタチのきっかけが、ミアキスにはあります。

時には地下を飛び出して
ゲームやキャンプをすることも。

ボードゲームや卓球をしたり、
キッチンでご飯を作ったり。

やってみたいことに挑戦すること
も、みんなで一から企画することも、
なんだってできる。

プロの方の仕事を聞いて、体感する。
大人や仕事、想いに触れる。

ミアキスを自分たちで
作ることもできる!

ミアキスの使い方は、中高生たち自身がつくりだしていくものです。この場所をどう利用するか、どう活用するかは本当にあなた次第。ミアキスで「こんなことをしたいな?」「あんなことはできるかな?」と思ったら、同世代の仲間やスタッフにまずは話すことから始めてみよう。

この場所で、この場所から、『**あなたは何に進化する?**』

いました。



ました。



最初は一人で行くことが不安でしたが、イベントを通じて知り合いが増え、一人で行ってもスタッフや高校生などとの交流を楽しめるようになりました。ミアキスを利用するようになり初対面の自分から話ができるようになった。みんなと一緒に企画して習字のイベントも行いました。

姉が利用していたので以前からミアキスのことは知っていました。中学生になり、周りの友だちも行くというので昨年の秋から利用しています。よく利用するようになったきっかけはスタッフに誘われたイベントに参加したことです。市の施設なのできちんとした静かな場所だと思っていましたが、実際は違って明るいにぎやかな場所でした。

オープンした中学1年のとき、友人に誘われたことが利用のきっかけです。私は学習室としてよく利用しています。ニコリの学習室も会話できますが、静かなので遠慮してしまいます。一人で勉強するよりも一緒に勉強することで共に成長したいと思っているので、ミアキスは遠慮なく教え合える最適な環境です。中高生が集まれる施設があまりないなかで、遊べて、飲食しながら勉強できるので、カフェ感覚で利用しています。今では、普段はミアキス、テスト前は学習室みたいな感じで使い分けて利用しています。遊びたい気持ちと勉強をしようという気持ちのなかで、メリハリをつけて上手に利用できるようになりました。

さあ、進化の話をしよう。
— 私の使い方。そして、私の進化。 —



葦崎西中学校1年
秋山 悠佳さん
(龍岡町)の場合



甲陵高校1年
石井 穂乃夏さん
(神山町)の場合

スタッフ紹介

ミアキスでは、いろいろな経歴を持つスタッフが中高生の皆さんの進化をサポートします!



安里 高祐 (29)
Kosuke Asato

気になったら、
まずは一度でも、どうぞ
ミアキスへいらっしやい!

沖縄出身。山梨大学工学部へ進学とともに山梨県民となり9年目。卒業後上京し営業職を経験。学生時代の繋がりを活かし山梨に戻り、古民家を夫婦で改装し宿泊業を営む。息子の誕生を機に韮崎へ移住。ミアキスでの活動と同時に「だんらんキッチン」というコミュニティスペースの立ち上げに参画。



久保田 光貴 (25)
Mitsuki Kubota

ミアキスで会いましょう!
世界が広がるきっかけが
きっとあるはず!

中央市出身。デザインや空間、建築が好きで中学の頃の夢は建築士になること。大学卒業後、新卒でMiacisを運営するNPO 法人河原部社とともに活動し始め今年で3年目。最近是自己自身の新たな進化に向けて合同会社 Hudan を創業し、韮崎でお店をオープンするために日々せっせと準備中。



西田 遥 (28)
Haruka Nishida

中高生がこれから
何にでも進化できるように
サポートします!

穴山町出身。山梨大学で野外教育を学ぶかたわら、国内外ヒッチハイクの旅や学生活動に注力していた。現在はプロジェクトデザインを生業とするシタクビト、韮崎で中高生と社会との交差を生み出す河原部社、全員複業型で仕事を通して暮らしを作っていく Hudan という3つの会社を運営している。



酒井 真周 (21)
Mashu Sakai

中高生のみんなとは
歳も近いので気軽に
話しかけてください!

韮崎育ち。小学1年生の頃から書道を続けている。趣味は写真。歴史学に関心があり、高校の社会科教員を目指している。昨年度教育ボランティアとしてミアキスに関わったことをきっかけに、今年度は河原部社のインターン生になった。普段ミアキスでは中高生の様子を写真・動画の形で記録している。



須川 りょう (30)
Ryo Sugawa

ミアキスには楽しい
大人たちがいるので、
面白い話が聞けるかも!

京都出身。アパレルで販売、接客、店長を経験。その後大阪で有名な某テーマパークのクルーとして働きながら、星空案内人の資格を取得。現在は地域おこし協力隊としてミアキスで活動しながら地域の大人と中高生をつなぐきっかけを企画。また、星空案内人として星の楽しさを伝えている。



泉 翔悟 (30)
Shogo Izumi

大人と子どもではなく、
人と人。そんな関係を
築けたら嬉しいです。

神奈川で育ち、昨年家族3人で韮崎へ移住。音楽が趣味で、中高生の頃の夢はプロのトロンボーン奏者。東京の大学を卒業後は、水道を専門に扱う新聞社に記者として勤務。現在はミアキスのスタッフを兼ねながら、韮崎市の情報やニュースについて発信するウェブサイト『にらレバ』を運営している。



さあ、みんなミアキスに行こう!

■問い合わせ 総合政策課 人口対策担当(内線358)・青少年育成プラザ Miacis ☎45-9919

有効期限にご注意ください!!

国民健康保険の手続きをお忘れなく!

■次のような場合は、届出を忘れずにお願いします!

	届出が必要なとき	必要なもの
国保加入	他市町村から転入したとき	転出証明書
	勤務先の健康保険をやめたとき	勤務先の健康保険をやめたことのわかる証明書・年金手帳
	健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書・年金手帳
	子どもが生まれたとき	出生証明書
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保喪失	他市町村へ転出したとき	国保の保険証
	勤務先の健康保険に加入したとき	国保と勤務先の健康保険の両方の保険証
	健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証・故人と喪主の確認ができるもの・喪主名義の口座がわかるもの・喪主の印鑑 ※葬祭費の支給申請ができます。
	生活保護を受けるとき	保険証・保護開始決定通知書
その他	住所・氏名・世帯主などに変更があったとき	国保の保険証
	修学のために、他市町村に転出するとき	国保の保険証・在学証明書・印鑑
	保険証をなくしたり、汚れて使えないとき	本人確認できるもの・印鑑

※同居の親族以外の方が、国保加入やその他の手続きをする際は必ず委任状をお持ちください。

春は、入学や就職、引っ越しなど異動の多い季節です。国保に加入するときや脱退するときなどは、必ず届出が必要となります。変更がある場合は、事案が発生した日から14日以内に届出をしてください。

■届出を忘れてしまうと…

《加入するとき》
資格が発生した時点までさかのぼって国保税を納めていただきます。

《脱退するとき》
国保税が課税されるほか、うっかり国保の保険証を使ってしまうと、国保が負担した医療費を返還していただくことになります。

■新しい保険証(うぐいす色)を郵送します

現在使用している保険証の有効期限は、3月31日までです。4月1日から使用できる新しい保険証を3月末までに簡易書留で郵送します。
※期限が切れた保険証は、は

さみで裁断するなどご自身で処分をお願いします。

■保険証の有効期限が変わります

70歳以上の方の医療機関での負担割合が記載された「高齢受給者証」との一体化に向けて、保険証の有効期限が令和3年7月31日となります。

■4月2日以降に75歳に到達する方

保険証の有効期限は、75歳の誕生日の前日までとなります。誕生月の前月に、後期高齢者医療制度説明会のご案内を郵送します。

■学生への保険証の交付

修学のため、他の市区町村に住む場合は、4月1日以降に在学証明書を持参のうえ申請してください。(申請がないと保険証は交付されません。)



なお、この保険証を交付されていた方が卒業した場合、手続きが必要です。詳しくは国保年金担当にお問い合わせください。

「柔道整復師の施術」を受けられる方へ

国保が使える治療の対象は、次のとおりです。

①医師や柔道整復師に骨折、脱臼、打撲および捻挫など(肉ばなれを含む。)と診断され、施術を受けたとき。



※骨折および脱臼については、緊急時以外はあらかじめ医師の同意が必要です。②骨、筋肉、関節のケガや痛みで、その負傷の原因がはっきりしているとき。

《治療を受けるときの注意点》
・病院等での治療との重複はできません。

・負傷の原因は正確に伝えましょう。

・療養支給申請書の内容をよく確認しましょう。

・領収書は、必ずもらいましょう。

■問い合わせ

市民生活課 国保年金担当
(内線127~129・137)

税務収納課よりお知らせ

軽自動車の廃車・名義変更手続きは3月中に!

軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有している方に1年分の税金がかかります。

月割り還付の制度はありませんので、破損して使用できない車両や、解体、廃棄等で既に車両を所有していない場合は、廃車の手続きを行ってください。

また、亡くなったご家族名義の車両がある場合は、名義変更の手続きを行ってください。

山梨県軽自動車検査協会で行う手続きする車両

○三輪および四輪の軽自動車

■問い合わせ 山梨県軽自動車検査協会
☎050-3816-3121

山梨運輸支局で行う手続きする車両

○軽二輪（125cc超～250cc以下）

○二輪の小型自動車（250cc超）

■問い合わせ 山梨運輸支局
☎050-5540-2039

市役所で手続きする車両

○原動機付自転車（125cc以下）

○小型特殊自動車（農耕作業用・特殊作業用）

○ミニカー（20cc超～50cc以下の三輪以上のうち、車室を有するもの、または左右の車輪の間隔が50cmを超えるもの）

【廃車手続きに必要なもの】

- ・標識交付証明書
- ・所有者、使用者の印鑑
- ・届出者の身分証明書
- ・ナンバープレート

【名義変更手続きに必要なもの】

◆世帯内での名義変更の場合

- ・標識交付証明書
- ・新しい所有者、使用者の印鑑
- ・届出者の身分証明書

◆譲り受けた場合

- ・譲渡証明書
- ・新しい所有者、使用者の印鑑
- ・届出者の身分証明書

※代理人の方が手続きする場合は委任状が必要です。

■問い合わせ

税務収納課 市民税担当（内線153～155）



この機会に自己資産をチェック! 固定資産台帳で確認を

閲覧・縦覧制度による資産の確認が、次の日程で行えますので、この機会に自己資産をご確認ください。台帳を確認いただき疑問や不明な点がありましたらお問い合わせください。

■無料閲覧・縦覧期間

4月1日（水）～ 6月1日（月）

8時30分～17時15分（土、日、祝日は除く）

■閲覧・縦覧場所 税務収納課 資産税担当

閲覧制度とは

納税義務者等が自己の固定資産税台帳を見ることができる制度です。

■期間 閲覧はいつでも可

■手数料 前記期間は無料（期間外は1件300円）

■閲覧対象者 納税義務者、所有者、借地借家人

※代理人として閲覧する場合は、閲覧対象者の委任状が必要です。

※借地借家人またはその代理人が閲覧する場合は、契約書等の権利関係を示す書面が併せて必要です。

縦覧制度とは

固定資産税の納税者が、自己の所有する土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋の評価額を比較することにより、評価額が適正であるかを確認できる制度です。

■期間 縦覧期間中のみ

■手数料 無料

■縦覧対象者 固定資産税の納税者

※代理人として縦覧する場合は、縦覧対象者の委任状が必要です。

※法人は、代表者印を持参、または、市HP等から入手した申請書に、代表者印を押印してあれば、委任状は不要（閲覧・縦覧共通）

■問い合わせ

税務収納課 資産税担当（内線156～158）



☎055・254・6105

○B～Dについて 甲府税務署

（内線153～155）

○Aについて 税務収納課 市民税担当

■期間 3月31日（火）

■問い合わせ

D. 個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税

■期限 3月16日（月）

（A～C共通）

C. 贈与税の申告と納税

B. 所得税の確定申告と納税

A. 市県民税の申告

令和元年分の申告と納税の期限は次のとおりです。まだ、お済みでない方は、お早めに申告書の提出と納税をお願いします。

税の申告はお済みですか



風しんに関する追加的対策

大人の風しん予防接種
クーポン券の使用期限延長



国の風しんに関する追加的対策として、過去に予防接種法に基づき定期接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しんの定期予防接種を実施しています。

本年度の対象者(昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)にクーポン券を送付しましたが、使用期限が延長となりました。原則無料で抗体検査や予防接種が受けられますので期限内の受診をお願いします。

■本年度の対象者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■クーポン券の使用期限

3月31日(火)まで

■受診方法

ワフチンを有効活用するため、次のとおり抗体検査・予防接種を2段階で行います。

①クーポン券を医療機関や勤務先の健康診断時に持参し、風しんの抗体検査を受けます。

②抗体検査の結果、抗体価が十分でない方は、医療機関で予防接種を受けます。

■その他

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方については令和2年度にクーポン券を送付します。3月までに検査を希望される場合は申出によりクーポンの発券が可能ですので、ご希望の方は健康づくり課へご連絡ください。

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
☎23-4310

救える命を救うために
救急医療の適正利用を

近年、軽い症状でも救急車や救急病院を不適正に利用する人が増えています。

本当に救急医療を必要とする人のため、適正な利用にご協力ください。

【日頃の心がけ】

- 1 昼間の診療時間内に受診しましょう
- 2 「かかりつけ医」を持ちましょう
- 3 本当に必要なときには、迷わず救急車・救急医療機関を利用しましょう

【不適正利用例】

- × 夜は空いているから
- × 日中は仕事で忙しいから
- × 救急車は早く病院に着けるから
- × タクシーはお金がかかるから



【夜間・休日の当番病院】

- やまなし医療ネット

<https://www.yamanashi-iryo.net>

- 峡北消防本部テレホンガイド

☎22-8181

- 山梨県救急医療情報センター

☎055-224-4199

※夜間・休日は、当番病院へ電話をしてから受診してください。

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当

(保健福祉センター内)

☎23-4310

ねんきんのお知らせです

ねんきん無料相談 (予約不要)

社会保険労務士による「ねんきん無料相談」を開設します。自分の年金はどうなっているのだろうか？など、ご自身の年金についての心配ごとをお気軽にご相談いただき、将来の生活設計を考えてみませんか。

■日時 3月10日(火) 9時～16時

■場所 市役所4階 403会議室

学生納付特例の申請

学生納付特例制度により令和元年度に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末ごろに日本年金機構からハガキ形式の申請書が送付されます。同一の学校へ在学される方は、ハガキに必要事項を記入いただき返送してください。令和2年度分の申請ができます。(この場合は在学証明書や学生証の写しは必要ありません。)

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず納付を希望される場合は、お手数ですが竜王年金事務所までお問い合わせください。年金事務所で作成し送付されます。

■問い合わせ 市民生活課 国保年金担当 (内線127～129・137)

日本年金機構竜王年金事務所 ☎055-278-1100

\\ 脳活性化で記憶力・注意力を向上! //

『脳若返り教室』参加者大募集!

「脳若返り教室」は、タブレットを使った「もの忘れ予防」のための脳トレーニング教室です。視覚・聴覚からの刺激や指先を動かすことにより、脳の活性化を図ります。今までの参加者では多くの方に「記憶力」・「注意力」の向上が見られました。

「脳若返り教室」で、心身の健康を保ちませんか。

- 内 容 タブレットを使った脳のトレーニング
※タブレットの使い方教室ではありません。
- 対象者 市内に住所がある65歳以上の方で、
自身で教室へ通うことのできる方
- 定 員 20名 (要申込・先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、動きやすい服装、眼鏡等(必要な方のみ)



【令和2年度 脳若返り教室日程表】

	日程	時間・場所
1	4月13日 (月)	■時間 10時～11時30分
2	4月27日 (月)	
3	5月11日 (月)	
4	5月25日 (月)	
5	6月 8日 (月)	
6	6月22日 (月)	
7	7月13日 (月)	■受付 9時30分から
8	7月27日 (月)	
9	8月17日 (月)	■場所 保健福祉センター
10	8月31日 (月)	
11	9月14日 (月)	
12	9月28日 (月)	

※教室の運営をお手伝いしてくれるボランティアも募集しています! 詳しくはお問い合わせください!

■申込み・問い合わせ もの忘れ相談センター (保健福祉センター内) ☎23-4464 FAX 23-4316

「ご存知ですか?」認知症カフェ

市では、市内3か所で認知症カフェを開催しています。「認知症カフェ」とはコーヒーやお茶を楽しみながら認知症の方やその家族、医療・介護の専門職や地域住民が交流を図る場です。誰もが気軽に集うことができる場となっていますので、ぜひご参加ください。

■対象者

認知症の方とその家族、地域住民など、どなたでも参加できます。

■内 容

カフェ形態で集う場を定期開催します。情報交換会や介護相談、勉強会などを行います。

■その他

認知症カフェを開催していただける方(団体)も募集しています。詳細はお問い合わせください。



■会場等

	オレンジカフェ・虹	こすもすカフェ	にらさきオレンジカフェ
会 場	韮崎市民交流センター「ニコリ」1階会議室 (若宮1-2-50)	こすもす本町通り デイサービス (本町1-10-1 にらさき文化村)	フルリールにらさき (富士見2-15-27)
実施主体	公益社団法人 認知症の人と家族の会 峡北地域・虹の会	(有) こすもす	フルリールにらさき
連 絡 先	☎22-0366 ☎22-3566	こすもす本町通り ☎21-3237 こすもす藤井 ☎23-6188	☎30-2211

※日程、料金等、詳細は各カフェにお問い合わせください。

■問い合わせ 地域包括支援センター (保健福祉センター内) ☎ 23-4313 FAX 23-4316

基礎から学ぼう! 手話講習会

市内に在住・勤務する方を対象に、聴覚障害者協会の方々が講師となり、手話講習会を開催します。手話奉仕員養成テキストを使った講座内容となります。これから手話を習得したいという方にも、わかりやすい内容になっていますのでぜひご参加ください。

■日時 4月16日 (木)

〔令和3年2月25日 (木) 4月～9月 (入門) 9月～2月 (基礎) 毎週木曜日 (全40回) 19時5分～20時50分〕

※祝日、お盆、年末年始を除く

■場所 ニコリ会議室

■受講費 無料

※ただしテキストは初日会場にて自費購入(3,000円(税別))となります。

■定員 30名程度

※申込者多数の場合、初回参加の方を優先させていただきます。

■申込期限 4月3日 (金)

■申込み・問い合わせ

福祉課障がい福祉担当
(内線182～185)

【令和2年度狂犬病予防集合注射日程表】

月日	時間	場所	町名
4月9日(木)	9:00～9:30	日之城公民館	穂坂町
	9:45～10:15	上の原公民館	
	10:30～11:30	穂坂コミュニティセンター	
	11:45～12:00	柳平公民館	
	13:30～13:45	原公民館北側広場	
	14:00～14:20	上ノ山公民館	
4月10日(金)	14:35～15:00	岩下公民館	藤井町
	9:00～9:25	南下條公民館	
	9:40～10:00	相埜公民館	
	10:15～11:00	藤井公民館	
	11:15～12:00	駒井公民館	
	13:30～14:00	中田公民館	
4月13日(月)	14:15～15:00	久保公民館	清哲町
	9:00～9:20	富士見ヶ丘公民館	
	9:35～10:00	商工会館前駐車場	
	10:15～10:45	市営体育館駐車場	
	11:00～11:20	JA梨北本店南側駐車場	
	11:35～12:00	祖母石公民館	
4月14日(火)	13:30～13:50	折居公民館公園	旭町
	14:05～14:30	清哲会館駐車場	
	14:45～15:00	御杉公民館	
	9:00～9:30	武田公民館	
	9:40～10:15	神山体育館駐車場	
	10:30～10:55	鍋山公民館	
4月15日(水)	11:10～12:00	金山神社	大草町
	13:30～13:45	旭公民館	
	14:00～14:15	鍛冶屋公民館	
	14:30～15:00	南割公民館	
	9:00～9:25	坂井公民館	
	9:45～10:00	駒井上野公民館	
4月16日(木)	10:15～10:35	中条上野公民館	龍岡町
	10:50～11:10	夏目公民館	
	11:25～12:00	穴山町ふれあいホール駐車場	
	13:30～14:00	上内井公民館	
	14:15～14:30	旧JA梨北内野支所裏	
	14:45～15:00	入戸野公民館	
4月18日(土)・5月24日(日) 9:00～12:00			市役所庁舎裏駐車場

※どこの会場でも予防注射を受けることができます。

狂犬病予防集合注射の実施

毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせることは、「狂犬病予防法」により、飼い主の義務として定められています。市では日程表のとおり市内各地区を巡回し予防注射を行います。どの会場でも受けることができますので、ご都合に合わせてお越しください。



・集合注射で接種できない場合は、動物病院で接種後、「狂犬病予防注射済証」を市民生活課へ提出し、注射済票の交付を必ず受けてください。

・高齢、病気等の理由で接種できない場合は、獣医師から注射猶予診断証明書の発行を受け、必ず市民生活課へご提出ください。

※犬が亡くなった時は、市民生活課まで連絡をお願いします。

【令和2年度狂犬病予防注射料金】

	種 類	登録手数料	注射料金	注射済票	合 計
諸経費 (1頭あたり)	登録済の犬	—	3,000円	550円	3,550円
	新規登録犬	3,000円	3,000円	550円	6,550円

■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当 (内線131・132)

正しくリサイクルして循環型社会を目指しましょう

家電リサイクル品の回収のお知らせ

家庭で不要になった家電リサイクル品の回収を行います。
次回は10月となりますので、この機会に忘れずに排出してください。

日時 3月14日(土)
9時～11時30分

場所 市役所庁舎裏駐車場

■回収品目 ①テレビ ②洗濯機・衣類乾燥機
③冷蔵庫・冷凍庫 ④エアコン



※リサイクル料および運搬料がかかります。事前のリサイクル券の購入は不要です。

■業者に直接搬入する場合

○都留貨物自動車(株)甲府支店
(中央市山之神流通団地2473-11)

☎055-273-5661

○日本通運(株)山梨支店
(中央市中橋769)

☎055-274-8211

※運搬料は掛かりませんが、事前に郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

■問い合わせ

市民生活課 生活環境担当 (内線131・132)

学びと交流深まる老壮大学

第52期 学生募集

老壮大学では、毎月1回、様々な分野で活躍されている方を講師に迎えた講座のほか、映画上映、カラオケ大会やクリスマス会などのイベントを開催します。また、初心者でも安心して習える教室のほか、楽しい部活動もあります。新しい趣味を見つけるため、外に出るきっかけとしても、お気軽にお申込みください。

■対象者

市内に住所を有する60歳以上の方（昭和35年3月31日以前に生まれた方）

■入学金 2,000円

■内容

○講座（下表のとおり）
○部活（書道・文芸・手芸・園芸・写真・華道・舞踊・囲碁・詩吟・切り絵）
○教室（社交ダンス・健康教室・タブレット教室・



健康麻雀教室・介護予防教室・フラダンス教室）
※部活、教室は希望者のみで人数制限があります。

■申込期限・方法

3月31日（火）まで
所定の申込書に記入のうえ、
葦崎市社会福祉協議会 長寿介護課、福祉課のいずれかへ入学金を添えてお申込みください。

■申込書配布場所

葦崎市社会福祉協議会・長寿介護課・福祉課・市民交流センター

■開講式

日時 4月17日（金）
13時～15時

場所 市民交流センター
3階多目的ホール

■問い合わせ

葦崎市社会福祉協議会
（葦崎市老人福祉センター内）
☎22・6944



【令和2年度 老壮大学講座】

日時	内容（タイトル等）	講師	会場
4月17日(金)	開講式	葦崎市長 内藤 久夫	市民交流センター (3階多目的ホール)
5月15日(金)	歌を詠む喜び・味わう喜び	山梨県歌人協会会長 三枝 浩樹	
6月19日(金)	人生100年 幸齢社会の生き方 一笑わなくっちゃもったいないー	落語家 林家カレー子 環境カウンセラー	
7月17日(金)	富士山はまるっと全部が博物館	富士山アウトドア ミュージアム代表 舟津 宏昭	
8月21日(金)	カラオケ大会&歌謡ショー	演歌歌手 雲井 滝乃	葦崎文化ホール (小ホール)
9月18日(金)	13時～15時 ストレスなしの健康マネジメント ～「がまん」「控える」「減らす」「制限」 するのはもう卒業～	管理栄養士 ながい かよ	市民交流センター (3階多目的ホール)
10月30日(金)	故郷が生んだ小林一三の足跡	逸翁・耳庵研究所 向山 建生	
11月20日(金)	お楽しみ映画鑑賞	—	葦崎文化ホール (小ホール)
12月18日(金)	クリスマス会（保育園児お遊戯、 お楽しみビンゴ大会等）	—	市民交流センター (3階多目的ホール)
1月15日(金)	落語に学ぶゆとり	落語家 三遊亭 歌扇	
2月 5日(金)	将棋界にみる新しい上司部下の関係	将棋棋士 杉本 昌隆	
3月 5日(金)	10時30分～14時 修了式	—	

※都合により日程および講師等を変更する場合があります。

にらさきの **春** を満喫しよう



春のイベント情報

蔵座敷で楽しむ桃の節句

明治時代の「蔵座敷」でひな祭り

身近な行事を通して文化財への関心を深めていただくため、市指定文化財の「葦崎宿豪商の蔵座敷」にひな人形を飾ります。甲州財閥ゆかりの建物で、自宅とは一味違った節句の風情をお楽しみください。

■日 時 2月29日(土)～4月12日(日)
9時～16時30分

■休館日 月曜日、木曜日9～13時、3月24日

■会 場 民俗資料館 蔵座敷

■入館料 無料

■問い合わせ 民俗資料館 ☎22-1696

子どもも大人も楽しもう！

みんなで遊ぼう！

NIRAマルシェ&にら★ちび

「子育て」、「葦崎」をテーマに地元生産者や商店による食料品や雑貨等の販売、恐竜世界を楽しめるVR体験会、大人気の段ボール迷路やお楽しみステージイベントなど、みんなで遊べるマルシェを開催します。ご家族・お友達お誘い合わせのうえ、お越しください。

■日 時 3月7日(土) 10時30分～15時

■会 場 市民交流センターニコリ

■問い合わせ 産業観光課 商工労政担当
(内線216)

桜とワインのマリアージュ

にらさきワインフェスティバル

市内ワイナリー4社によるこだわりのワインを飲み比べてお好みの一品をお探しください。ワインに合うおつまみも販売します。駅前の桜と葦崎産ワインのマリアージュをお楽しみください。

■日 時 3月29日(日) 11時～14時
(小雨決行・荒天中止)

■会 場 J R 葦崎駅前広場

■参加費 1,000円(おつまみ付き)
(参加費500円+グラスデポジット500円)

■問い合わせ
産業観光課 農林振興担当(内線223)

夕闇を幻想的に彩る

わに塚のサクラ ライトアップ

樹齢約330年を誇るエドヒガンザクラ。

残雪の山々を背景に咲き誇る姿は凛とした美しさで、毎年多くの観桜者を魅了しています。下記の期間中は夕闇にライトアップされた幻想的な夜桜もお楽しみいただけます。



■期 間 4月3日(金)～12日(日) [予定]

■時 間 18時30分～20時30分

■点灯式 4月3日(金) 18時15分

※開花状況により変更となる場合があります。

観光協会HPまたは電話でご確認ください。

■問い合わせ 葦崎市観光協会 ☎22-1991
<http://www.nirasaki-kankou.jp/>

第49回信玄公祭り甲州軍団出陣

甘利備前守虎泰隊 いざ出陣！

本市からは、上ノ山・穂坂地区立地企業連絡協議会の精鋭が、剛勇で名をはせた治国の最高責任者・甘利備前守虎泰隊(大将：宮川文憲市議会議員)を編成し、武田八幡宮での戦勝祈願や葦崎駅前広場での出陣式を執り行ったのち、信玄公が待つ甲府本陣に向けて、威風堂々と出陣します。



また、駅前広場出陣式では、葦崎工業高校太鼓部による勇壮な出陣太鼓の演奏が出陣に花を添えます。

■日 時 4月4日(土) 12時30分から

■会 場 J R 葦崎駅前広場

■問い合わせ 産業観光課 観光担当(内線214)

権藤はなよ・伊藤うた ゆかりの地

第12回穴山町さくら祭り

JR穴山駅に隣接している穴山さくら公園で、恒例のさくら祭りが開催されます。

■日 時 4月12日(日) 10時～15時

■会 場 穴山さくら公園

■催 物 つきたて餅や豚汁などの販売
市民参加のアトラクション
フリーマーケットなど

■問い合わせ

穴山町さくら祭り実行委員会 ☎25-5554

新府藤武神社祭典 お新府さん

武田勝頼公が築いた武田家最後の未完の城・新府城跡にある、新府藤武神社の春のお祭り。

神楽奉納や献茶奉納のほか、249段の石段を一気に駆け上がる神輿渡御が行われます。

■日時 4月19日(日) 9時～16時頃

■場所 新府藤武神社(中田町)

■催物 飲食販売、カラオケ大会など

■問い合わせ 韮崎市観光協会 ☎22-1991



深田久弥氏を偲ぶ碑前祭と記念登山 第39回深田祭

「日本百名山」をはじめとする数々の山岳著書や紀行文など、文壇での活躍のほか、日本の山岳界に大きな功績を残された登山家、深田久弥氏が茅ヶ岳で急逝してから、49年の歳月が流れました。

観光協会では、没後10年目の昭和56年から、氏の遺徳を偲ぶ「深田祭」を毎年実施しています。

■日時 4月19日(日) 7時～15時

■会場 深田記念公園

1 記念登山

●受付 7時から ※現地集合・解散

●記念登山 受付後随時出発
(登り2.5h・下り1.5h)

●参加費 一般 1,000円 中学生以下 500円
※当日徴収(保険・記念品付)

2 碑前祭

深田久弥氏の遺徳を偲び、献花、献酒等を行います。

●開始時間 13時(参加自由)

3 ガイド付きトレッキング

地元山岳会のインストラクターが同行する中級者向けのトレッキングです。

●受付 8時から ※現地集合・解散

●参加費 一般 1,000円 中学生以下 500円
※当日徴収(保険・記念品付)

※時間等詳細については観光協会へお問い合わせください。

■問い合わせ 韮崎市観光協会 ☎22-1991



富嶽韮崎フォトコンテスト・ ニラへののお便利コンテスト

入賞作品展を開催!

“富嶽韮崎フォトコンテスト”と“ニラへののお便利コンテスト”の入賞作品・応募作品を展示します。優れた作品やかわいらしい作品ぞろいですので、ぜひご鑑賞ください。

なお、フォトコンテストの入賞作品は広報4月号に掲載します。

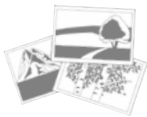
■展示期間 3月25日(水)～4月19日(日)

■時間 9時～20時 ※最終日は17時まで

■表彰式 3月28日(土) 11時から

■場所 市民交流センター「ニコリ」
地下アートギャラリー2

■問い合わせ 産業観光課 観光担当
(内線213・214)



- ③ インターネット
スポーツエントリーHPにア
入のうえ、最寄りの郵便局で
お申込みください。
- ② 郵便振替
申込用紙に必要事項をご記
入のうえ、最寄りの郵便局で
お申込みください。
- ① 直接申込
市営体育館、または教育課
で直接お申込みください。
- 申込方法

※小学生以下の参加無料!!

8キロ 1,500円
34・24・12キロ 000円

■開催日 4月11日(土)
■コース・参加費

春の人氣イベント参加者
募集中!今年も距離で選べ
る4コースがあり、韮崎の自
然・風景・文化を体感できる
ウォーキングイベントです。



ゲストウォーカー
原 香緒里さん

武田の里ウォーク
参加者募集



スポーツエントリー
HPへ繋がります

ゲストウォーカー・原香緒里さんと楽しむ



沿道でのご声援を お願いします!

当日は県内外から約1,000名の方が参加されますので、ぜひ沿道でのご声援をお願いします。

また、沿道にて参加者へのおもてなしをしていただける方を募集していますので、ご協力いただける方は事務局までご連絡ください。

問い合わせ

武田の里ウォーク実行委員
会事務局(市営体育館内)

☎22・0498

※小学生以下の参加者は、当日受付で申込みをお願いします。(保護者は①③の方法で事前に申込みして、同行してください。)

※その他詳細は広報2月号および市HPをご覧ください。

フセスし、大会HP(<https://www.sportentry.ne.jp/event/t81556>)からお申込みください。

年末ミニレースで走り納め！

12月30日（月）、神山町の幸福の小径でプロマウンテンアスリート・山本健一氏プロデュースによるサンライズトレーニング「年末ミニレース」が開催されました。

普段は早朝に開催されるイベントですが、昼間に開催したこの日は、雨の中にも関わらず、約80名が参加し、日頃のトレーニングの成果を試しました。参加者の皆さんには地域の方からのご厚意により用意されたたくさんの賞品が贈られました。



100歳のお誕生日、おめでとうございます！

1月13日（月・休）、大草町の横内はる子さんが100歳の誕生日を迎えられました。横内さんは「息子がよく面倒を見てくれる。息子のお陰で100歳を迎えることができた。」と息子の栄さんへの感謝の気持ちが尽きないといいます。

横内さんの長生きの秘訣は、「好き嫌いなく、何でもよく食べること」で、テレビでの相撲観戦が好きだそうです。

私たちも横内さんのように健康長寿を目指しましょう。



大村館長が語る「画家・堀文子」

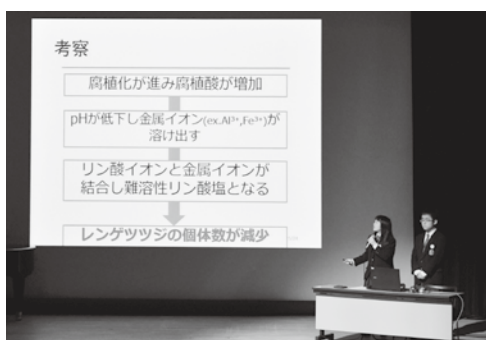
企画展「追悼 - 堀文子展」が開催されている葦崎大村美術館で、1月18日（土）、館長ギャラリートークが開催されました。

企画展は昨年2月に100歳で亡くなられた画家・堀文子氏の一周忌に合わせて開催されたもので、この日は、展示作家である堀文子氏と生前に親交の深かった大村智館長が過去のさまざまなエピソード等を交えながら、堀先生の人柄や生き様、展示作品等について紹介されました。



南アルプスユネスコエコパーク登録5周年を記念

1月18日（土）、東京エレクトロン葦崎文化ホールにおいて、南アルプスユネスコエコパーク山梨県連絡協議会（葦崎市・南アルプス市・北杜市・早川町）主催の登録5周年記念コンサート&取り組み発表会が開催されました。葦崎高校環境科学部による「甘利山環境調査によりわかったこと」と題した取り組み発表などを通じて、地域の豊かな自然環境を保全することの重要性を改めて考える1日となりました。また、記念コンサートでは、葦崎工業高校太鼓部の勇壮な演奏が会場全体を盛り上げていました。



熱戦！U-12サッカー正月大会

1月19日（日）、葦崎市サッカー協会と葦崎警察署はグリーンフィールド穂坂でU-12サッカー正月大会を開催しました。

この大会は青少年の健全な育成を目的に毎年開催しているもので、今年も市内外の8チームが参加しました。寒さに負けず、どのチームも日頃の練習の成果を出し切っていました。

サッカーを通じて心身ともに成長し、将来のサッカーのまちにらさを担ってくれることを期待しています。





大村智博士の半生から学ぶ

1月21日（火）、大村智博士をお招きし、市内の約800名の中学生を対象に、講演会を開催しました。進路選択に向け、やりたいことを考えるきっかけ作りや、郷土愛を育むため、ノーベル賞までの道のりやふるさとの魅力についてお話いただきました。生徒は真剣に耳を傾け、博士から「失敗を恐れ、挑戦しないでチャンスを逃すことを恐れなさい。失敗しても、それは後の人生の宝になる。」とメッセージが送られました。

男女が協働するまちを目指して

1月26日（日）、東京エレクトロン荏崎文化ホールで荏崎市男女共同参画フォーラムが開催されました。昨年度から取り組んでいるテーマ「災害時における地域の助け合い」のもと、避難行動要支援者に対する支援を大きく取り上げ、委員会活動報告のほか、委員による寸劇やパネルディスカッションが行われました。

地域が一丸となってみんなで防災・減災に向き合っていくまちづくりが重要だと改めて確認する機会となりました。



傘立てをご寄付いただきました

1月27日（月）、荏崎工業高校の3年生から傘立てをご寄付いただきました。傘立ては課題研究の授業で製作されたもので、どれも工夫されたユニークなデザインのものばかりです。生徒の皆さんの創造力と技術力が多くの方の役に立てばとの思いから、市役所に寄贈いただくこととなりました。

傘立ては市役所庁舎などに設置してありますので、雨の日に来庁いただく際には、ぜひご活用ください。

チェコ共和国の歴史を知る 写真展を開催

本市とチェコ共和国メヘニツェ市との交流が始まり15周年の今年、チェコ共和国について市民の皆さんに広く知っていただくことを目的に、2月1日（土）～18日（火）、ニコリ地下アートギャラリーで「日本とチェコの交流100周年記念『1989年ビロード革命写真展』」を開催しました。

初日は、日本チェコ友好協会の会長らをお招きし、オープニングセレモニーが行われ、約60名の方が来場されました。



福にあやかる 雲岸寺で恒例の節分講

2月3日（月）、毎年恒例の雲岸寺成田講節分会が中央町の雲岸寺で行われました。今年は元高見盛関が親方となった大相撲東関部屋から3名の力士が参加し、盛大な豆まきとなりました。

また、雲岸寺のご協力により、市民交流センターニコリにも力士の皆さんが訪れ、会場に集まった子どもたちを抱いての記念撮影が行われました。力士に抱かれた子どもたちは泣いたり、笑ったりと十人十色でしたが、みんなで無病息災を祈りました。

ニコリ主催
イベント
221121

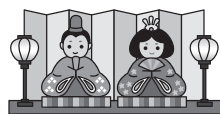


ニコリひなまつり

館内に七段飾りやつるし雛が登場！ひなあられもプレゼント。ニコリでひなまつりを楽しもう！

■期間 2月29日(土)
3月3日(金)

■場所 ニコリ1階
共用スペース



ひなまつりコンサート

春を感じられる大正琴のコンサートを開催します。甘酒の無料配布も行います！

■日時 3月15日(日)
13時30分から

■場所 ニコリ1階
共用スペース

■演奏者 荻崎すずらん会



顔ヨガレッスン

たるみ・むくみ・シワ・くすみ、小顔効果、肌のハリや新陳代謝のアップ、脳の活性化などが期待できます。

■日時 4月12日(日)
10時~11時

■場所 ニコリ1階会議室5

■対象 年齢・性別不問

■参加費 1,500円

■持ち物 顔全体が写る大きさの鏡、筆記用具

■定員 20名

※最少催行人数5名
■講師 顔ヨガインストラクター 高野 由美氏

■申込方法 ニコリ1階総合受付で申込書を記入し、参加費をお支払いください。

大村記念

図書館

2214946



『科学道100冊』展示

あらゆる世代に向け科学の魅力を伝えるべく理化学研究所と編集工学研究所が手を取り全国で展開している事業です。今回のテーマは「元素ハニター」「美しき数学」「科学する女性」。時代を超える科学にまつわる良書を紹介いたします。

■展示期間 2月29日(土)
3月29日(日)

おはなし会と折り紙遊び

(申込不要)

絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙作りなど

■日時 3月14日(土)
14時~15時

■対象 幼児・小学校低学年

朗読のつどい(無料)

3月は市外(稼の会・市内の朗読グループ)の出演です。

■日時 3月21日(土)
14時~15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容 (作品名・朗読者)「いろはに、こんぺいとつ」

朗読 原田 マハ作
朗読 武藤 紀子氏

「定年ちいぽっぽ」

朗読 小川 有里作
朗読 岩崎 千鶴氏

「晩夏の光」

朗読 藤沢 周平作
朗読 青木 文子氏

バリアフリー映画上映会

「明日への遺言」

視覚や聴覚に障がいのある皆さんに楽しんでいただく上映会(字幕・音声ガイド付き)です。健康者の方もご覧いただけます。また、社会福祉法人山梨ライトハ

知っ得！食育ひろば -食改推の簡単レシピ！-

「サバみそ煮缶とじゃがいものマスタード焼き」

ポイント

サバみそ煮缶に含まれる塩味を利用し、カルシウム豊富なチーズを入れることで、コクとまろやかさが楽しめます。



【材料(1人分)】

- ・サバみそ煮缶 50g
- ・じゃがいも 60g
- ・玉ねぎ 25g
- ・オリーブ油(炒め用) 少々
- ・オリーブ油 小さじ1/3
- ・粒マスタード 小さじ1
- ・パン粉 小さじ1
- ・とろけるチーズ 1/2枚
- ・パセリ(みじん切り) 0.2g
- ・ミニトマト 2個

作り方

- ① フライパンにパン粉を入れて弱火で茶色く色づくまで炒める。
- ② じゃがいもは皮をむいて細切りにし、水にさらす。
- ③ 玉ねぎは皮をむき、薄切りにする。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、じゃがいもと玉ねぎを炒める。
- ⑤ じゃがいもに火が通ったらサバみそ煮缶を汁ごとほぐしながらのせ、オリーブ油と粒マスタードを全体にかけとろけるチーズをのせる。
- ⑥ 蓋をしてチーズがとけたら皿に盛り、パン粉とパセリを散らしミニトマトを添える。

【栄養量(1人分)】

エネルギー 221kcal
食塩相当量 1.0g

問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
23・4310

ウスの協賛による「見えにくい方、見えない方」のミニ福祉機器展」も同時開催します。

■日時 3月22日(日)
13時～15時30分
12時30分開場

■場所 ニコリ2階会議室9

■定員 40名程度

■申込 不要(無料)

■協力 住友商事

だっこの会(申込不要)

わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

■日時 3月26日(木)
11時～11時30分

■対象 乳幼児

中央公民館

☎201115



まなびnoサロンCOCOつな
「じゃべらん会」(無料)

楽しいおしゃべりができる
気軽な会です。おしゃべり
を楽しみたい方やお
友達を作りたい方な
ど、どなたでも自由
にお越しください。
(申込不要)

■日時 3月12日(木)
13時30分～16時

■場所 ニコリ1階会議室1
(時間内出入り自由)

子育て支援
センター

☎237676



にら歩くらぶ

大村美術館へ行く

(要予約・参加費無料)

普段お子さん連れではちよつ
と行きづらく感じる美術館で
すが、この機会にみんなで親子
鑑賞してみましよう。見学後
は近くの螢雪
寮(大村智博
士生家)でか
んたん工作に
チャレンジし
ます。



■日時 3月18日(水)
10時20分～11時40分

■集合 10時10分

大村美術館駐車場
※時間厳守でお願いします。

■持ち物

いつものお出かけグッズ

■定員 未就園児の親子15組

青空Hagyu♪さつえい会

(要予約・参加費無料)

ママとベイビー&キッズの
素敵な笑顔を、じいじやばあ
ば、まちのみんなに届けます。

■日時 3月19日(木)
13時～14時30分

■場所 2階にら★ちび
イベントスペース

■対象 ちびっこぶれす青空

ママVoiceに写真掲載、
インスタ@hagyu_happy
にライブ配信OKの親子10
組



■スケジュール

13時
ちびっこはうす親子あそび
13時30分
もぐもぐタイムお題力フェ
14時
青空ママVoice撮影会

にら★ちび

子育て相談室のご案内

子育ての困ったこと、不安
なことはありませんか?相談
専門スタッフがゆつくりお話
を伺います。

■対象 妊娠中の方、子育て
中の方どなたでも

■相談方法

メール・電話・面談

※時間等の詳細はお問い合わせ
してください。

※要予約イベントについては
電話(広報を見た)とお
伝えください。またはHP
でお申込みください。

シリーズ 移住者インタビュー vol.6

「豊かな自然に囲まれた
子育て環境は魅力です」

大草町 山上 美里さん

大草町に移住する以前は、
神奈川県厚木市で暮らしてい
た山上美里さんファミリー
は、環境の変化を求めて、7
年前に一家で移住してきまし
た。

移住のきっかけは?

蒔崎には、両親の知り合い
がいる安心感と父が探してく
れた物件が気に入ったこと、
周囲に広がる山々は、山好き
にとつて大きな魅力でした。

また、移住前の生活で感じ
ていた交通渋滞や病院などの
長い待ち時間の緩和、子育て
環境の充実が移住を決める大
きなポイントでもありまし
た。

蒔崎での子育ては?

園児・児童の数も多過ぎ
ず、公園でも遊具待ちがなく
遊べ、普段の買い物にも不便
がないなど、とても良い環境
だと思います。高校生まで医
療費が無料なのも嬉しいで
す。



蒔崎での生活は?

蒔崎は、空気も良く、野菜
や果物が安くて美味しい。近
所の方からいたたく旬の野菜
や果物は本当に嬉しく、感謝
しています。

また、首都圏へのアクセス
もよく、日常生活に大きな不
便もないため、のびのびとし
た暮らしができるまちです。
富士山をはじめ、360度に
広がる山々を、毎日眺めなが
ら家族で蒔崎ライフを楽しん
でいます。

インフォメーション

お知らせ

JR中央線の沿線市民等を対象とした早朝特急列車等の利用ニーズのアンケート調査にご協力ください

「中央本線の利用促進及び利便性の向上に向けた研究会」では、早朝特急列車等の運行において、皆さんのニーズを踏まえて、運行に向けた研究に取り組んでいきたいと考えており、この度、アンケート調査を実施します。

■調査期間 3月1日(日)～4月30日(木)

調査方法

QRコードを読み取って、回答してください。



問い合わせ

総合政策課 政策推進担当
(内線355)

パブリックコメントを募集

人口減少への対策や地方創生を主な目的とした「第2期 韮崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略、人口ビジョン(案)」について市民の皆さんのご意見をお寄せください。

■閲覧場所 市役所1階情報公開コーナー、総合政策課、

市ホームページ

■閲覧期間

3月9日(月)～23日(月)
※土日祝日を除く

■提出方法

意見の要旨およびその理由と住所、氏名、連絡先を明記のうえ、郵送、FAX、メール、持参のいずれかの方法

■受付期限

3月23日(月)
※郵送は当日消印有効

■送付先・問い合わせ

総合政策課 人口対策担当
(内線358)

FAX 22・8479

E-mail seisaku@city.nirasaki.jp

かんたん証明書請求のご案内

不動産や会社・法人の登記事項証明書等の取得が必要になった場合、自宅やオフィスからインターネット「登記・供託オンライン申請システム」(<https://www.toukyoutaku-online.moj.go.jp/>)「登記ネット」で検索。で請求することが出来ます。簡単でお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ

甲府地方方法務局登記部門
☎055・252・7186

市立病院再来受付機の開始時間変更のお知らせ

4月1日(水)から再来受付機の開始時間を以下のとおり変更します。ご利用いただく皆さんの、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【開始時間】 現行 午前7時 ➡ 変更後 午前8時

■問い合わせ

市立病院事務局 医事担当 ☎22-1221 (内線131)

保健

3月は「自殺対策強化月間」

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。自殺は、その多くが心理的に追い込まれた末の死であり、専門家への相談やうつ病等の治療により、多くの自殺を防ぐことが出来るとわかっていきます。自殺予防の第一歩は「いつもと違う変化」に気づくことです。身近な人の様子がいつもと違っていたら、さりげなく声をかけて心配しているというメッセージを伝

えましょう。また、悩み事がある方は、ひとりで悩まず、まずは周囲の人に相談しましょう。

■問い合わせ

健康づくり課 保健指導担当
☎23・4310

「出張がん相談」開催

ご本人、家族が抱えているがんの悩みや心配ごと等の相談を保健師やピア・サポート(がんを経験した仲間やその家族)がお受けします。

■日時

3月5日(木)
13時30分～16時

■会場

二コリ1階会議室

■対象

がん患者・がん患者の家族や関係者(相談無料)

■問い合わせ

山梨県がん患者サポートセンター
☎055・227・8740

福祉

第12回峡北地域障がい者自立支援協議会全体会

韮崎市、北杜市の障がい者(児)の生活を支えるため、関係機関の連携強化とネットワークの構築等に向けた協議を行っている「峡北地域障がい者自立支援協議会」の全体会を開催します。障がいのある方やご家族など、皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 3月18日(水)
13時30分から

■場所 須玉ふれあい館
(北杜市須玉町若神子521・17)

■内容

①令和元年度活動報告
②研修「地域生活支援拠点の整備について」

■問い合わせ

福祉課 障がい福祉担当
(内線184)

毎年4月2日は

世界自閉症啓発デーです

気持ちを上手に伝えること、他人の言葉の意図を理解することなどが苦手な「自閉症」のことを広く知ってもらうと、国連で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。日本では、自閉症をはじめ、発達障がいへの正しい理解・啓発を行うため、4月2日から8日まで「発達障害啓発週間」としています。

市では、啓発期間中、韮駅前広場にて自閉症・発達障がい理解のシンボルカラー「青」を使用したブルーライトアップを行います。

■点灯時間

18時～21時
(30分ごとに5分点灯)

■問い合わせ

福祉課 障がい福祉担当
(内線182・185)

相談

成年後見、相続等に関する

無料相談会（要予約）

■日時 3月20日（金・祝）
13時～16時

■場所 山梨県司法書士会

■内容 成年後見、相続、遺言等について所属する司法書士が相談に応じます。

申込み・問い合わせ

（公社）成年後見センター・
リーガルサポート山梨支部
☎055・254・8030

募集

動物駆逐用煙火保安手帳講習会

鳥獣被害対策の動物追払い
用花火の取扱いに必要な保安
手帳講習会を実施します。

■日時 3月26日（木）19時
～21時（受付18時30分から）

場所

市役所別館201会議室

■申込締切 3月16日（月）

■定員 50名

持ち物

【新規の方】

○住所・氏名・生年月日が証
明できるもの（免許証等）

○写真（2.5×3.0cm）1枚

【更新の方】

○煙火消費保安手帳

■受講発行手数料（当日徴収）

新規取得者 3,000円
更新者 1,000円

★災害時の被害軽減のため、住宅の耐震化や家具の転倒・落下防止対策を行いましょ。

■申込み・問い合わせ

産業観光課 農林振興担当
（内線223）

山梨県主催 太陽光発電セミナー

太陽光発電所で実際に起き
た不具合等を紹介し、適切
にメンテナンスすることで発
電量のアップが期待できるこ
とをご理解いただくセミナー
です。講師からアドバイスを
もらえる「不安解消相談会」等
も行いますので、発電事業者
の方はぜひご参加ください。

■日時 3月17日（火）
13時30分～16時

（13時受付開始）

場所

北巨摩合同庁舎

■講師 （社）新エネルギー
O&M協議会、三井物産フ
ラントシステム㈱ほか

■参加費 無料

（先着100名・要事前申込）

■申込み・問い合わせ

県エネルギー局
エネルギー政策課
☎055・223・1503

労働

山梨県の最低賃金改定

山梨県最低賃金は、令和元
年10月1日から時間額837
円に改定されています。

また、「山梨県電子部品・
デバイス・電子回路、電子機

械器具、情報通信機械器具製
造業最低賃金」は、1月12日
から時間額913円に、「山
梨県自動車・同附属品製造業
最低賃金」は、令和元年12月
12日から時間額918円に改
定されました。

■問い合わせ

山梨県労働局賃金室
☎055・225・2854
甲府労働基準監督署
☎055・224・5616

イベント

ファミサポまつり（無料）

■日時 3月29日（日）
10時～12時

場所

ニコリ3階 多目的ホール

■対象者 市内在住の0～12
歳の子どもとその家族

※予約不要（3月25日（水）
までに予約した方には特典
あり）

■内容 おねがい会員新規登
録、あそびのコーナー・癒
しのコーナー・シアターな
ど

■問い合わせ

韮崎市子育て支援センター
☎23・7676

ひらたけ植菌体験教室開催

■日時 3月14日（土）
10時から

宝くじの助成により コミュニティ備品を購入



ステージとステップ



机・イスと台車

一般財団法人自治総合
センターが、宝くじの社
会貢献広報事業として行
うコミュニティ助成金を受
けて、備品が充実され
ました。

これらの備品は、新築
された中田屋内運動場に
配置され、地域の文化祭
などで役立てられます。



■問い合わせ

教育課
スポーツ施設整備担当
（内線 272）

■場所 穴山町ふれあいホール

■定員 30名（先着順）

■費用 1,500円（植菌
した原木3セット、昼食付）

■持ち物 軍手、屋外で作業
できる服装

■申込期限 3月9日（月）

■問い合わせ

穴山町ふれあいホール（伊藤）
☎090・2245・1240

葦美展の開催のお知らせ

■日時 3月15日（日）
～22日（日）10時～16時

■場所 ニコリ地下1階
アートギャラリー1・2

■内容 絵画・能面・彫刻・

陶芸

■問い合わせ

葦美会事務局 長坂
☎080・3022・4306

男性介護者と支援者の

全国ネットフーリン葦崎（入場無料）

■日時 4月11日（土）
13時～16時30分

■場所 ニコリ1階会議室

■内容 語り部に聴く介護体
験、男性介護者問題を問
いかける、男性介護者講演会

■問い合わせ

山梨やろつの会（清水）
☎090・8309・9365

新たな**学び**をはじめませんか？

武田の里ライフカレッジ

受 講 生
募 集

毎月、多彩な講師を招き、講座を開くライフカレッジ。

今期は、東京オリンピックに向け7月の長野・ソルトレークオリンピックメダリストの清水宏保氏の講演をはじめ、タレントの山田邦子氏や落語家の林家木久蔵氏が登場します。誰でも気軽に参加できますので、これから何かはじめてみよう！やってみよう！とお考えの方は、この機会に受講して自分磨きをはじめてみましょう。

詳しくは、各戸配付の『受講案内』をご覧ください。



長野・ソルトレーク五輪メダリスト
清水宏保氏



タレント
山田邦子氏



落語家
林家木久蔵氏

講 座

毎月1回

開講式 4月16日(木)13時30分から

場 所

東京エレクトロン荏崎文化ホール・大ホール

毎月の実施内容

午前 クラブ活動

(書道・陶芸・俳句 他)

※希望者のみ・定員あり

午後 講演(託児・手話・送迎バスの無料サービスあり)

※事前申請が必要です。

受講料(年額)

市内:5,000円 市外:6,000円

*体験入学:1講座2,000円

※受講案内の申込書に受講料を添えてお申込みください。

■申込み・問い合わせ (一財)武田の里文化振興協会 ☎30-0510

荏崎スポーツクラブよりお知らせ

荏崎スポーツクラブ会員募集 無料体験キャンペーン！

4月からのクラブ会員を募集します。詳細は当クラブ会報(3月末に広報と一緒に各戸配付)でお知らせします。なお、3月は1か月間無料体験キャンペーンを行います。春になったら始めようという方も少し身体を動かしてみたいという方も、この機会にぜひご参加ください。(同じコース2回まで無料)

自分の体力・年齢等に合った種目が見つかりますのでお気軽にお問い合わせください。



ソフトバレーボール

■日 時 3月15日(日)8時30分受付開始

■場 所 市営総合運動場体育館アリーナ

■参加資格 市内在住者および市内企業チーム、荏崎スポーツクラブ会員の方

■競技方法 ①4人制(女性または男性2名)

②リーグ戦3セットマッチ

■参加費 1チーム 1,000円

※2019年度ソフトバレーボール競技規則と9人制競技規則に準用する。

※男性2名出場時は1名のみ攻撃(前衛)とする。

グラウンドゴルフ

■日 時 3月15日(日)12時30分受付開始

予備日 3月21日(土)

■場 所 市営総合運動場グラウンド

■対 象 市内在住者および通勤されている方、荏崎スポーツクラブ会員の方

■参加費等 500円(保険代込)・先着120名

■持 ち 物 タオル・飲み物

■賞 品 個人、特別賞など有

■申込期限 3月5日(木)



■申込み・問い合わせ NPO法人荏崎スポーツクラブ ☎21-2255

市の人口(2月1日現在)		前月比
男	14,579人(うち外国人241人)	41人減
女	14,695人(うち外国人278人)	19人減
計	29,274人(うち外国人519人)	60人減
世帯数	12,624世帯	23世帯減

国民健康保険より

2月に荏崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、165,908,710円(前年同月比0.66%増)で、1人あたりの保険者負担額は、24,979円(前年同月比3.66%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

