

Nirasaki

広報にらさき

Aug2014

8

Vol 799



特集

育児・子育て中のお母さん応援企画
子育て楽しんでますか？

シリーズ

にらさきを元気にする人たち① 葦崎にらの会

プール開き（7月1日 葦崎西保育園）

特集

育児・子育て中のお母さん応援企画

子育て楽しんでいますか？

子育て支援センター



子育て支援センターは、平成23年9月に市民交流センターニコリ内に開設され、「NPO法人子育て支援センターちびっこはうす」が指定管理を受け運営・管理をする、子育て中の方が気軽に遊びに来ることの出来る「屋内の公園」のような施設です。

一人でも安心して来られる場所として・・・、たくさんの仲間との出会いを楽しむ場所として・・・、子育てママの応援拠点として大人気です。

センターには、常時6名の職員（うち3名は保育士）がいて、いつでも相談することが出来ます。

同じ悩みを抱えている人たちと出会い、お互いに話しをすることでストレスの解消にもなり、自分の知らなかった子育ての情報も得ることが出来ます。

育児に対する不安を少しでも解消し、親も子ども、友達の輪を広げて、みんなで楽しみながら子育てをしましょう。

ご利用案内	
場 所	荏崎市民交流センターニコリ 3F
利用対象者	0～6歳児とその保護者、兄弟・同伴者
開館時間	9時～17時（16時から片付け） ※園児の長期休み中の平日利用は14時から ※市外の方もご利用になれます。
休館日	月曜日、祝日の翌日、12/29～1/3年末年始 ※ただし月曜日が祝日の場合はその翌日 ※月末休館日（月末に最も近い平日）
利用料	無料（※託児・特別講座等は有料）
問い合わせ	☎ 23-7676



高添尚子さん 莉愛(りお)ちゃん

子育ての悩みを共有できる 友達が出来ました。

私は、県外から荏崎へ来たんですけど、最初は友達もいなくて辛かったですが、子育て支援センターに来てみたら、同じように悩んでいる方と出会えてとても励まされました。

子育てに悩みを抱えている人って多いと思います。

ここに来て話しをするだけでも、頑張ろうという気持ちになります。

自分是一人じゃないんだなって実感できる場所ですね。



済藤弓子さん
凜乙菜(りおな)ちゃん・琉生(るい)くん

楽しく遊べるイベントがあるのが すごくいいですね！

センターを頻繁に利用させてもらっていますが、遊具が充実している他にも、親子参加型のイベントや企画が盛りだくさんののがすごくいいですね。

利用料金もかからないので、暇さえあればここに来て遊んだり、友達と交流しています。

子育て中のママには本当にいい施設だと思いますよ。屋内型っていうのも、これからの暑い季節には助かりますね。



子育て支援センター長 内藤香織さん



子育てに悩みを抱えている方って本当に多いんですよ。そんな方にこそ、ぜひセンターを訪れてもらいたいですね。

ここにくれば、私たちが相談にものれるし、みんなと交流も出来るので、リフレッシュできますよ。

お母さんたちの様々な心配ごとや悩みごとは、センターでの会話の「うちの子もそうだったよ!」という一言で解決することが多くあります。

毎日子育てや家事を頑張っているみなさん。不安になったり、疲れたりした時には、一人で悩んでないで子育て支援センターへ遊びにきてください。

一人で悩まないで、
センターでリフレッシュ！



地域で子育てする喜びを共有しませんか？

ファミリーサポートセンター

「育児の援助を受けたい人と援助をしたい人とを結びます」

パパ・ママの仕事が忙しくて幼稚園・保育園のお迎えに間に合わない、急な用事で外出しなければならなくなった、育児で忙しい毎日を離れて、ちよっとリフレッシュしたい！

そんな時、誰か子育てを手助けしてくれる人がいてほしいな、と思ったことはありませんか？

こんな悩みを抱えている方を支援するため、市では、「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てを支え合う「**ファミリーサポートセンター事業**」を実施しています。

ファミリーサポートの内容は様々で、保育施設までの送迎や保育施設終了後の預かり、保護者の病気や冠婚葬祭などの急用の場合や、買い物外出時の預かりなどがあります。

共働きの家庭はもちろん、おうちで育児を頑張っているパパ・ママも気軽にご利用できます。

いざという時のお守りとして、ぜひ会員登録してください。

■会員の条件 おねがい会員

(子どもを預けたい方)

市民の方で、生後3ヶ月ぐら
いから小学6年生までのお子
さんを養育している方

まかせて会員

(子どもを預かりたい方)

市民の方で、保育サポーター
の資格をお持ちの方
(保育サポーターの資格取得
制度があります。希望する場
合はセンターにお問い合わせ
ください)

※同時に両方の会員に登録することできます。

■利用料金 (※まかせて会員の報酬として支払います)

	月曜日～金曜日 (祝祭日・特定日は除く)		土曜日・日曜日・祝祭日・特定日
援助時間	7時～19時	その他の時間	全日
金額 (1時間あたり)	700円	800円	800円
交通費	バス、電車代	実費 (おねがい会員負担)	
	自家用車	1kmあたり35円の謝礼	

※特定日とは、12月29日～1月3日までのことをいいます。

※最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間分の料金となります。最初の1時間経過後は、30分以内は1時間分の料金の半額、それ以上は、1時間分の料金となります。

※同じ世帯の子どもを複数預かる場合は、2人目から報酬額が半額となります。

※当日キャンセル又は無断取消の場合は料金がかかります。

※食事(ミルク)、おやつ、おむつは、やむを得ず用意した場合は、実費を精算してください。



「耳寄り情報！」

利用助成制度があります

助成対象者 おねがい会員

助成金額 利用料金の半額(上限3万円)を助成(※取消時の料金・交通費・食事・おむつ等は除く)

申請方法 援助を受けた翌月の10日までに福祉課へ申請してください。

■申し込み・問い合わせ

ファミリーサポートセンター(子育て支援センター内) ☎ 23-7676

※利用助成制度に関する問い合わせ 福祉課子育て支援担当(内線175)

お知らせ

やまなし子育て応援カード 旧カードをお持ちの方へ

平成 25 年 11 月 1 日よりカードを利用できる対象世帯が拡大され、18 歳未満の子どもが 3 人以上いる世帯から、18 歳未満の子どもがいる全ての世帯及び妊婦がいる世帯へと変更になりました。

それに伴い、旧カードをお持ちの方は新カードへの切り替えが必要になり、旧カードの有効期限が設けられましたので、お早目に手続きをお願いいたします。 ※ 旧カード有効期限 平成 26 年 8 月末

やまなし子育て応援カードとは？

県内在住の子育て家庭が、協賛企業において各種割引などの特典サービスを受けられ、社会全体で子育て家庭を応援する事業です。

■応援カード配布場所

福祉課子育て支援担当窓口で配布します。

■問い合わせ

* 事業内容について 県子育て支援課子育て支援担当 ☎ 055-223-1456

* 応援カードの交付について 福祉課子育て支援担当 (内線 175)



ひとり親家庭医療費助成受給者証の更新手続きをお願いします

現在交付されている「葦崎市ひとり親家庭医療費助成受給者証」は、8 月 31 日末で有効期限が満了します。更新のご案内を 8 月上旬に郵送しますので、ご確認のうえ、手続きをお願いします。

また、新たにひとり親になられた方や、平成 25 年度に非該当だった方で次の要件に該当する場合は、申請書の提出をお願いします。

■支給要件

- ・ 18 歳以下の子ども（但し、満 18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までにある子どもとする）を養育しているひとり親等。
 - ・ 申請者等が市内に住所を有していること。 ・ 申請者の平成 25 年分の所得税が非課税であること。
- ※扶養義務者と同居している場合はその方にも所得制限があります。

■提出書類

- ・ 加入医療保険証（コピーでも可） ・ 児童扶養手当を受給している方については証書の写し
 - ・ 本籍が葦崎市以外の方は戸籍謄本または児童扶養手当の証書の写し
 - ・ 平成 26 年 1 月 1 日以降に転入された方は所得と課税の状況を証する書類。（所得・課税証明書等）
- ※平成 26 年 1 月 1 日以降に転入された扶養義務者と同居している場合はその方の所得を証する書類。

■注意事項

所得税法等の一部改正（16 歳未満の扶養控除の廃止と特定扶養親族の範囲の縮小）により、平成 26 年度の所得税が課税されている方でも、それらの適用がないものとして計算した場合に所得税が非課税になる場合は受給ができますのでご注意ください。

■提出期間・場所 8 月 1 日（金）～8 月 15 日（金）・市民課国保医療担当

■問い合わせ 市民課国保医療担当 22-1111 (内線 127 ～ 129・137)

病児・病後児保育所の当日利用が可能になります



市立病院内で開設されている病児・病後児保育所（スマイル）を利用される方の利便性の向上のため、お子様の急な発熱などで、市立病院小児外来の時間外診療を受けた当日に、前日予約がなくても 8 時 30 分から保育サービスの利用ができるようになります。

なお、診察した上で、投薬を処方（院内処方）いたしますが、一日分のみの処方となりますので、必ずかかりつけ医を受診してください。

※保育サービスの利用には事前登録が必要です。また、診察前には病児病後児保育児童連絡票をご持参ください。

■診察時間 月曜日から金曜日（但し、祝祭日を除く） 8 時 5 分 ～ 9 時

■受付時間・受付場所 7 時 45 分 ～ 8 時 30 分（救急受付：1 階会計窓口）

■実施期間 8 月 4 日～平成 27 年 3 月 31 日

■問い合わせ 市立病院 ☎ 22-1221 ※利用登録に関する問い合わせ 福祉課子育て支援担当 (内線 175)

自分のカラダを知ろう！ 健診は受けた後が大切です

尿検査や血液検査、血圧測定など、体の全体的な健康状態をチェックする「健診」を、一年に一回、定期的に受診することが大切です。

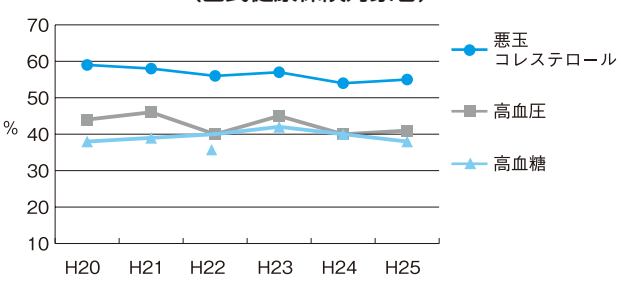
食べすぎ、運動不足、飲酒、喫煙など偏った生活習慣が続いていると、健診結果に異常があらわれます。

健康な体はすべての基本です。いつまでも健康な自分であるためにも、年に一度は健診を受診し、自分の体と向き合う機会を作りましょう。

【表1 - 受診者の傾向 (H25年度)】

	項目	人数 (%)
1位	L D L (悪玉) コレステロールの異常 (120 mg /dl 以上)	1,918 人 (50.5)
2位	最高血圧の異常 (130 mm Hg 以上)	1,576 人 (41.5)
3位	血糖値の異常 (空腹時血糖 100 mg /dl 以上または HbA 1 C5.2 以上)	1,297 人 (36.4)
4位	腹囲の異常 (男性 85 cm 以上、女性 90 cm 以上)	741 人 (26.4)
5位	B M I の異常 (25 以上肥満)	776 人 (20.4)

図1 総合健診結果 (上位3項目) の推移
(国民健康保険対象者)



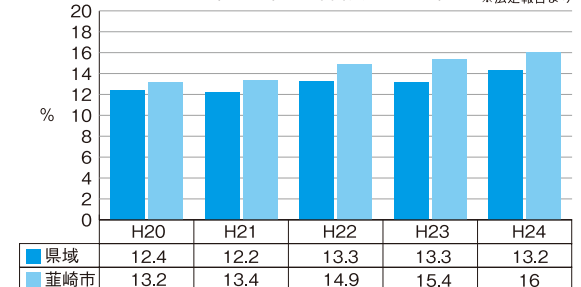
サインを見逃さないで
昨年度、市の総合健診を受診した40歳〜74歳までの方の結果は表1のとおりです。LDL (悪玉) コレステロール、血圧、血糖値が年々悪化している傾向にあるほか、受診者の半数近くの方に数値が基準値以上という結果がみられる検査項目がありました。【図1 参照】

また、メタボリックシンドローム判定の方は他の市町村

に比べて高い割合にあり、受診者の6人に1人は生活習慣病のリスクの高い方との結果が出ています。【図2参照】

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか二つ以上を併せ持った状態をいいます。内臓脂肪が過剰になると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を併発しやすいくなるほか、「血糖値がちょっと高め」「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気が急速に進行してしまいます。

図2 メタボリックシンドローム 該当者の推移
(国民健康保険対象者) ※法定報告より



総合健診結果報告会日程

健 診		結 果 報 告 会					
場 所	健 診 日	69 歳までの方			70 歳以上までの方		
		日 程		場 所	日 程		場 所
円野	7月15日(火)	8月22日(金)	午前	保健福祉 センター	8月22日(金)	午前	つぶらの会館
清哲	7月16日(水)	8月26日(火)	午前		8月26日(火)	午前	清哲会館
神山	7月17日(木)	8月28日(木)	午前		8月28日(木)	午前	武田の里ふれあいホール
旭	7月18日(金)	8月29日(金)	午前		8月29日(金)	午前	旭公民館
荏崎①	7月19日(土)	8月30日(土)	午前		8月29日(金)	午後	保健福祉センター
藤井	7月24日(木)	9月2日(火)	午前		9月2日(火)	午前	藤井公民館
中田	7月25日(金)	9月10日(水)	午前		9月10日(水)	午前	中田公民館
穴山					9月10日(水)	午後	穴山公民館
荏崎②	8月2日(土)	9月11日(木)	午後		9月11日(木)	午後	保健福祉センター
未受診①	8月3日(日)	9月12日(金)	午後		9月12日(金)	午後	保健福祉センター
龍岡	10月7日(火)	11月18日(火)	午前		11月18日(火)	午前	龍岡公民館
大草	10月8日(水)	11月19日(水)	午前		11月19日(水)	午前	大草ふれあいセンター
穂坂	10月9日(木)	11月20日(木)	午前		11月20日(木)	午前	穂坂コミュニティセンター
未受診②	10月18日(土)	11月26日(水)	午後		11月26日(水)	午後	保健福祉センター
未受診③	10月19日(日)	11月27日(木)	午前		11月27日(木)	午前	保健福祉センター
未受診④	10月25日(土)	11月28日(金)	午前		11月28日(金)	午前	保健福祉センター
未受診⑤	10月26日(日)	11月30日(日)	午前		11月28日(金)	午後	保健福祉センター
未受診⑥	10月29日(水)	12月3日(水)	午後		12月3日(水)	午後	保健福祉センター
未受診⑦	10月30日(木)	12月4日(木)	午後		12月4日(木)	午後	保健福祉センター
未受診⑧	10月31日(金)	12月10日(水)	午後		12月10日(水)	午後	保健福祉センター

健診結果報告会に参加しよう
今年度、総合健診の受診者への結果報告会の日程は次のとおりです。皆さんに、わかりやすくお伝えできるように、時間帯・実施場所を健診結果及び年齢ごとに設定しています。詳細は、健診後個別に通知しますのでご確認ください。

特定保健指導で

生活習慣病の改善をサポート!



市では、国民健康保険加入者の40歳～74歳の方を対象に「特定保健指導」を実施しています。（※国民健康保険以外の方については、各医療保険者にお問い合わせください。）

特定健診（総合健診）によって生活習慣病発症のリスクが発見された場合は、特定保健指導が行われます。

これは、健診を機にご自身の健康状態を把握していただき、生活習慣を振り返りなが



【改善への3つの支援】

① 情報提供

＊健康な方も含めたすべての方に

特定健診を受診された方全員に健康に関する情報提供を行います。健診結果から今の健康状態を把握し、生活習慣の見直し・改善のきっかけとなる情報を提供します。

② 動機付け支援

＊メタボリックシンドローム予備軍の方に

動機付け支援では、初回に面接を行い、現在の生活習慣を振り返り、メタボリックシンドロームを予防するためにはどうしたらよいかを保健師や管理栄養士等と一緒に考え、そのための行動目標を立てていきます。

面接から6カ月後に取り組みの結果を確認します。

③ 積極的支援

＊メタボリックシンドロームに該当する方に

積極的支援では、初回に面接を行い、現在の生活習慣を振り返り、メタボリックシンドローム解消のための行動目標を立て、実践していきます。保健師や管理栄養士等が、3～6ヶ月間、継続的に生活習慣改善のための支援を行います。

初回の面接から6カ月後に取り組みの結果を最終確認します。

※特定保健指導の対象にはならなかったものの、個人的に健康に関して相談したい方には保健福祉センター（保健課）で、毎週月曜日と木曜日の9時30分から16時まで健康相談を実施しています。

また、陸上ウォーキング教室や、健康アップ教室などの運動教室もありますので、お気軽にご参加ください。

■ 問い合わせ先

保健課保健指導担当
（保健福祉センター内）

☎ 23-4310

いつやるの？ 今でしょ！

『健康アップ教室』で体質改善

食生活や運動習慣を改善したい、健康づくりを始めたいが何から始めて良いのかわからない、長続きしないなどと悩んでいるあなたにピッタリの教室があります。

ステップ台を用いた運動や自身の生活を振り返りながら、一緒に新たな自分を目指してみませんか？ ステップ運動とは、10～20 cmくらいの高さの踏み台への上り下りを繰り返す室内で手軽にできる有酸素運動です。

特に毎年健診結果でコレステロール値（脂質異常）・高血圧・高血糖・体重増加を指摘され、なかなか改善が見られない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

■ 日時 毎週水曜日 9時30分から
（※9月24日（水）から開始）

■ 場所 保健福祉センター

■ 費用 無料

■ 申し込み・問い合わせ

保健課保健指導担当（保健福祉センター内） ☎ 23-4310



使ってためよう筋力貯筋

「いきいき貯筋クラブ【前期】」を開催

市では8月下旬から、各地域の公民館において健康運動指導士による『いきいき貯筋クラブ』を1地区7回コースで開催します。(そのうち1回は健口教室になります。)

この教室では、転倒予防に必要な、筋力・バランス能力・柔軟性等の体力の向上をはかります。

最寄の公民館で健康づくりができるチャンスです。みんなで楽しく運動し、コツコツ「貯筋」し、健康的な生活を送りましょう。



- 対 象 おおむね 65 歳以上の方
- 日 程 下表参照 ※ 前期・後期に分けて全戸配布もします。
- 時 間 9 時 30 分～ 11 時 30 分
- 内 容 体力測定(前後半各 1 回)・健康体操・筋力向上運動・コミュニケーションゲームなど
- 担当者 健康運動指導士・シニア健康サポーター・市保健師
- 持物等 水分補給ができるもの・体操ができる服装
室内用運動靴(苅崎 A・B は不要)
- 問い合わせ
保健課介護支援担当(保健福祉センター内) ☎ 23-4313

平成26年度 いきいき貯筋クラブ(前期)開催日

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
苅 崎 B (木曜日)	8月21日	9月4日	9月18日	10月2日	10月16日	10月30日	11月6日
藤 井 町 (木曜日)	8月28日	9月11日	9月25日	10月9日	10月23日	11月13日	11月27日
中 田 町 (月曜日)	8月25日	9月8日	9月22日	10月6日	10月20日	10月27日	11月10日
円 野 町 (金曜日)	9月19日	10月3日	10月17日	10月31日	11月7日	11月21日	12月5日
穴 山 町 (月曜日)	10月20日	11月10日	11月17日	12月1日	12月15日	1月5日	1月19日
苅 崎 A (火曜日)	9月30日	10月7日	10月21日	11月4日	11月18日	12月2日	12月16日

※苅崎A：苅崎市民交流センターニコリ 多目的ホール(3階)

※苅崎B：苅崎市保健福祉センター ※ □ の日は、「いきいき健口教室」として口の健康について勉強します。

少しの時間で救える命
献血に行こう!!

より安全性の高い輸血のため、健康な皆さんの血液が必要です。

少しの時間で救える命がありますので、ぜひ献血にご協力ください。

《問診判断基準の変更事項》

平成25年4月1日採血分より次の服薬・疾患に係る問診判断基準が変更されました。

★降圧剤について

これまでは、降圧剤を2種類以上服用している方の献血はご遠慮いただいておりますが、複数剤の降圧剤を服用している場合においても、血圧のコントロールが良好で合併症がなければ、献血をお願いできるようになりました。

■日時 8月19日(火)

9時30分～11時30分
12時30分～15時30分

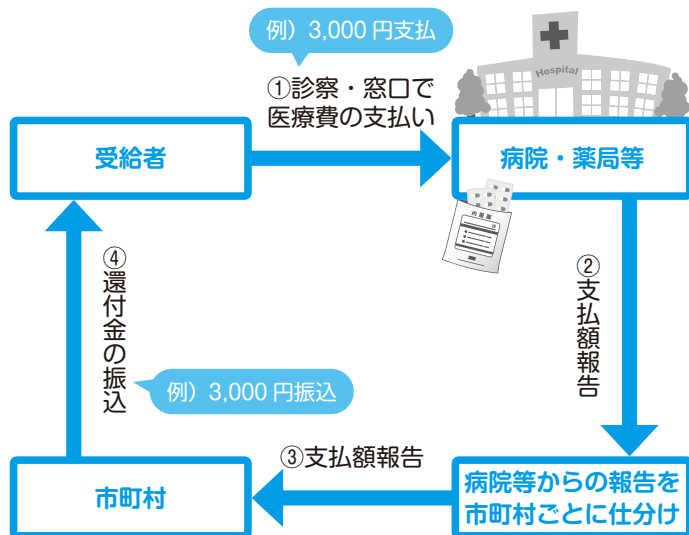
■場所 市役所庁舎裏駐車場

■問い合わせ

市献血推進協議会

(保健福祉センター内)

☎ 23-4310



！変更のポイント！
医療機関等の窓口で医療費の自己負担をいったん支払っていただきますが、3ヶ月程度で自動的に指定の口座へ還付されます。

重度心身障害者医療費とは、障がいのある方の健康を守り、地域で安心して暮らしていただくため、医療費の自己負担分を全額助成する制度ですが、平成26年11月1日から助成方法が、窓口無料方式から自動還付方式に変更されます。
ただし、助成の対象者や助成内容（医療費の無料）が変わるものではありません。

平成26年
11月から

重度心身障害者医療費の 助成方法が変わります



一時的ですが、自己負担…
**窓口払いに不安がある
という方へ**

☆限度額適用認定証（または
限度額適用・標準負担額減
額認定証）をご利用くださ
い。

【限度額適用認定証】

所得に応じて月の上限負担
額が設定されるもので、月の
支払いを上限額までに抑える
ことができます。

申請先は、国民健康保険・
後期高齢者医療保険加入者
は、市民課国保医療担当へ、
それ以外の方は各々の保険者
となります。

☆重度心身障害者医療費貸与
制度をご利用ください。

事前に医療費の支払いに必
要な資金をお貸しする制度で
す。詳しくは、県福祉保健部
障害福祉課へお問い合わせく
ださい。

ご注意ください

**受給者証の
更新手続きが必要です**

現在、重度心身障害者医療
費助成受給者証をお持ちの方
の有効期限は、10月31日（障
害者手帳等に有効期限のある
方は、その期限まで）となっ
ております。

例年、更新の手続きは5年
に1度ですが、助成方法の変
更に伴い、更新の手続きが必
須となります。

受給者には8月中旬に郵送で
ご案内しますが、手続きをさ
れない場合には、医療費の助
成が受けられなくなりますの
で、期日までに手続きをお願
いします。

■申請期限 10月3日（金）
■持参するもの

・ 葦崎市重度心身障害者医療
費助成受給者証交付（更新）
申請書
・ 所得の確認に関する同意書
・ 受給要件にあたる手帳又は
証書

・ 医療保険証

・ 限度額適用認定証（または
限度額適用・標準負担額減額
認定証 ※お持ちの方）

・ □座登録用紙（未登録の方）
・ 印鑑

※平成26年1月1日時点で市
外に住所があった方（受給者・
世帯構成員含む）は、前住所
地の市町村長が発行する「平
成26年度平成25年中」所得課
税証明書の添付が必要です。

また、対象者及び世帯構成
員の中に住民税を未申告の方
がいる場合には、更新の認定
ができませんので申請前に税
務課にて手続きをお済ませく
ださい。（税法上の被扶養者
は除く）

■問い合わせ

☆助成方法の変更・貸与制度
県福祉保健部障害福祉課
☎0551-2231-1495

☆受給者証の更新

福祉課障がい福祉担当

（内線182・183）

日ごろの防災への備えを再確認 防災訓練に参加しましょう!

防災週間中の8月31日(日)に、大地震を想定した防災訓練を実施します。

当日は、8時に防災行政無線により訓練用「緊急地震速報」を放送しますので、ご承知おきください。

いつ起こるかわからない自然災害から被害を最小限に食い止める(=減災)ため、「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、お住まいの地域の訓練に積極的に参加しましょう。



■訓練内容

- ①「休日の朝に大地震が発生した」ということを想定し、自主防災組織(地区)ごとに訓練を実施します。
※災害発生直後の初期行動や、応急対応などを想定しておりますので、お住まいの地区の訓練に参加しましょう。
- ②発災後における各地区と、市災害対策本部との情報伝達訓練を実施します。地区長からの住民の避難状況や被災状況の報告など、情報の発信・受信の訓練です。
※お住まいの地区によっては、8月31日とは別の日に訓練を行う場合もありますので、地区内で日程を確認していただけますようお願いいたします。
※当日、各地区の訓練にあわせて消防団のポンプ自動車等による巡回放送(避難誘導訓練)を行います。

■問い合わせ 総務課防災交通担当(内線 339・399)

注目記事!! 山梨県 防災情報特化のツイッター開始

今年2月の大雪被害を受け、山梨県では、気象警報などの情報発信の体制を強化しようと、防災に特化したツイッターを開設しました。

このツイッターでは、気象警報や土砂災害警戒情報、それに避難の呼びかけや避難所開設の情報などを発信します。特に緊急性の高い情報については、ツイッターの画面を開かなくても利用者のスマートフォンの画面に情報が表示されます。

ユーザー(アカウント)名『山梨県防災 @bosaiyamanashi』

URL <https://twitter.com/bosaiyamanashi>

■問い合わせ 県防災危機管理課 055-223-1432

■問い合わせ

農林課農林振興担当

(内線223)

平成24年度に作成しました「人・農地プラン」について、年に2回見直しを行ってまいります。

このプランは、将来の農地のあり方、地域の担い手の確保など人と農地の問題を解決するための計画です。

このプランに位置づけられる「新規就農者への支援」、「スーパー」資金の当初5年間無利子化(認定農業者)などといった支援を受けることができるほか、位置づけられることが、各種補助金を受けるための条件となっています。

今後、認定農業者として経営規模拡大を検討している方や新規に就農を検討している方は、8月29日(金)までにご連絡ください。



新規就農者等へお知らせ
「人・農地プラン」
を見直します。

大切なのは、ほんの少しの心がけ 環境課よりお知らせ

ごみを捨てる前に
ひと絞りしてありますか？

生ごみの約80パーセントは水分でできており、可燃ごみの約4割を占めています。

生ごみを捨てる前にひと絞りして、しっかり水切りをしましょう。

特に夏野菜には水分が多く含まれているため、しっかりと水切りをすることで、臭いの発生も防げます。

また、生ごみの中に、食べ残しや手付かずで捨てる食材が入っていませんか？

①食事を作るときは食べられる分だけ作る。

②食材を買うときは献立の計画を立てて必要以上のものは買わない。

生ごみの減量は「もったいない」がスタートです。生ごみの捨て方をもう一度見直してみましよう！

市では、家庭用の生ごみ処理機の購入補助（購入費の半額※上限25,000円）を行っておりますので、市ホームページをご覧ください。環境

環境課までお問い合わせください。

狂犬病予防注射は
飼い主の義務です！

4月に各地区を巡回して狂犬病予防注射を実施しました。今回、受けられなかった方は、かかりつけの動物病院で注射を受けた後、発行された注射済証と手数料550円をお持ちの上、環境課で注射済票の交付手続きを受けてください。

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

☆マナーを守ってますか？

最近、犬の飼い方の苦情が増えています。

近所にお住まいの方との犬のトラブルを防止するためにも、

①犬のフンは持ち帰る。

他人の土地や公園、道路などにフンをした場合、必ず持ち帰って処理してください。

②放し飼いは、絶対にしない。
これから夏休みになり子どもが外で遊ぶ機会も増えますので、犬の首輪などの再点検

をしてください。また、散歩するときは必ず引き綱を付けてください。

☆ご存知ですか？

市では狂犬病の予防注射以外にも、繁殖を望まない飼い犬と猫を対象に不妊去勢手術費の一部助成を行っています。

市の指定病院で予約の上、環境課窓口で申請手続きを行ってください。

手術後の申請は受付できません。必ず手術前に申請を行ってください。

り災証明を受けた廃棄物の
処理はお済みですか？

今冬の大雪によるり災証明を受けた方で、廃棄物の処理がお済みでない方は、り災証明書を持参の上、8月30日までに環境課窓口で手続きをお願いします。

なお、既に手続きをされた方で解体が済んでいる方は、早めに環境課へご連絡をお願いします。

■問い合わせ

環境課環境政策担当

(内線131・132)

開かれた議会を目指して！ 葦崎市議会議会報告会を開催

市議会では、議会の活動を皆さんに知っていただくため、本年も「議会報告会」を次の日程により開催します。

より良いまちづくりを進め、効率的な行財政運営を図るためには、市議会が住民に信頼され、住民と議会が連携することが最も大切であると考えていますので、皆さんの参加をお待ちしています。



■日時・会場・テーマ

☆各地区共通報告テーマ

「常任委員会審査報告について」

◇甘利地区 8月20日（水）

時間 19時30分から

会場 大草ふれあいセンター

「鳥獣害対策について」

◇北西地区 8月23日（土）

時間 19時30分から

会場 清哲会館

「鳥獣害対策について」

「県営中山間地域総合整備事業について」

◇穂坂地区 8月25日（月）

時間 19時30分から

会場 穂坂コミュニティセンター

「武田の里にらさきワイン特区について」

「鳥獣害対策について」

「主要地方道葦崎昇仙峡線の整備促進について」

◇北東地区 8月26日（火）

時間 19時30分から

会場 穴山町ふれあいホール

「穴山5号線の拡幅について」

「塩川サイクリングロードについて」

「排水路整備計画について」

◇葦崎地区 8月27日（水）

時間 19時から

会場 市民交流センター

「二ノリ」1階

「黒沢川環境美化について」

「街路灯及び防犯灯について」

※テーマに係る報告会終了後に意見交換会を行います。

■問い合わせ

議会事務局（内線513）

シリーズ にらさきを元気にする人たち①

B級グルメでにらさきを売り出し中 ― 荏崎にらの会 ―

にらさきの元氣は俺たちにまかせろ！



「荏崎にかつての賑わいを取り戻したい。」その想いを原動力に彼らは、灼熱の鉄板に向き合い「にらまん」を焼き続けている。

彼らの名は「荏崎にらの会」、今では多くの市民が知っているB級グルメ「にらまん」を考案した団体だ。彼らは決して飲食のプロ集団ではない。

もともとは、荏崎市商工会青年部に所属する若手経営者の集まりで、いわゆる空洞化が進む地方の商店街の現状を目の当たりにし、このままでは駄目だ…ふるさとが無くなってしまつ。そんな危機感を募らせ、彼らは立ち上がったのだ。

彼らが出した答え…。それが、B級グルメで荏崎を元気にすること。これが「にらまん」だった。

にらまんとは、大判焼きサイズの好み焼きで、ニラがたっぷり入ってスタミナ満点のB級グルメ。

なぜ、ニラ？誰もが疑問に思つかもしれない。

荏崎にらの会の代表の木内吉英会長によると、「ニラは荏崎の特産品として生産されているわけではないが、地元にある既存の特産品とは異なる新しいにらさきの名物を作りたい」との理由から、市の地名の由来になったとの説もあるニラを使うことにしたそう。

ニラはスタミナ野菜の代表格。市民によるまちおこしのパワーの象徴のようだ。

当初はお客さんから、なぜニラを使うのか質問を受け続けたが、「荏崎の地名にちなんで」等々…こんなやり取りの中で、知らず知らずのうちに「にらさき」をPRしていることに気づいた。

彼らが売っているものは、にらまんと同時に、「にらさき」でもあるのだ。



プロフィール

荏崎にらの会

平成24年4月 にらの会結成メンバー14名(平成26年7月現在)地域おこしのために、ニラを使ったB級グルメ「にらまん」を考案し、各種イベントやグルメ大会で活躍中。

現在、荏崎にらの会は、市商工会から独立して活動をしている。メンバーには、商店街の若手経営者の他にも、市職員や会社員など様々な職種の有志で構成されている。

今後の目標は、市内の飲食店でにらまんがメニューとして提供されることや、飲食店と連携した新メニューの開発のほか、市内でのニラ栽培の促進とのこと。

地域への愛着とこだわりは誰にも負けない。

多くの仲間と力を合わせて、ニラのようにたくましい活動で荏崎を元気にして行くだろう。(記事・広報担当 歌田)



煌めく青春 南関東総体2014

全国高校総体サッカー競技開催

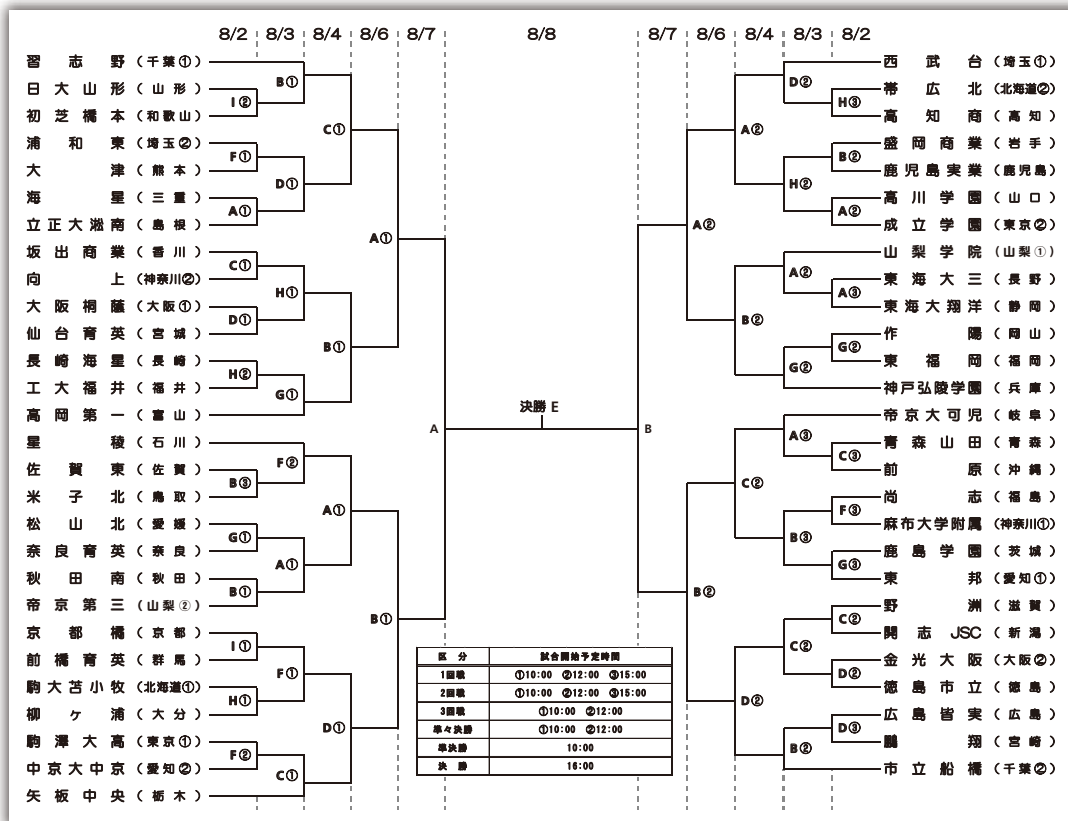
7月26日(土)から8月20日(水)にかけて、南関東四都県(山梨県・東京都・千葉県・神奈川県)において全国高等学校総合体育大会が開催されます。

本市はサッカー競技(男子)の会場となり、熱戦が展開されますので、ぜひ市民の皆さんにも観戦いただき、高校日本一を目指す選手達を応援しましょう!

問い合わせ

全国高等学校総合体育大会
 荏崎市実行委員会事務局
 ☎ 22-10498

競技会場	
A	荏崎中央公園陸上競技場
B	荏崎中央公園芝生広場
C	荏崎市営総合運動場
D	荏崎市営御勅使サッカー場
E	山梨中銀スタジアム
F	長坂総合スポーツ公園
G	敷島総合公園多目的運動場
H	押原公園天然芝グラウンド
I	押原公園人工芝グラウンド



第92回:荏崎高校同窓会記念招待サッカー

荏崎高校同窓会では、毎年、同窓会記念事業の一つとして招待サッカー試合を実施しています。

今年は、帝京高等学校を迎え招待試合を行います。

帝京高等学校は、全国高校選手権6回の優勝、また夏のインターハイでは3回の全国制覇を成し遂げている全国屈指の名門校です。

日本を代表するトップレベルの選手を数多く輩出してきた歴史あるチームで、現在でもその実力は健在です。

国内トップレベルの高校と荏崎高校の実力を見る絶好の機会です。

多くの方々に観戦していただきご声援をお願いします。ご来場をお待ちしています。

- ◆日時 8月31日(日) 12時キックオフ ※雨天決行
- ◆場所 荏崎中央公園陸上競技場
- ◆対戦 荏崎高校 VS 帝京高等学校(東京)
- ◆問い合わせ 荏崎高校同窓会事務局 ☎ 22-2415 (保坂)



夏の武田の里まつり 武田陣没将士供養会・花火大会

日時：8月16日(土) 会場：釜無川河川公園 ※雨天翌日

市制施行60周年記念特別プログラム

華甲の宴 —先人への感謝と未来への願い—

雄大な南アルプスを背景に、松明に照らされ、厳かに行われる信義公以来、累代陣没将士の精霊を慰める武田の里供養会、本市オリジナルの大型仕掛け花火、音楽と連動したミュージカルスターマインを中心に、大輪の華麗な華が夏の夜空を彩ります。

今年は市制施行60周年を記念し、6,600発の花火が打ちあがりますので、皆さん、ご期待ください！

スケジュール

- *採火式……………18時～
- *盆踊り大会……………18時～
- *提灯行列……………18時15分～19時15分
(大松明点火19時15分ごろ)
- *武田の里供養会……………19時～19時55分
- *灯籠流し……………19時30分～19時55分
- *花火大会……………20時～21時

ご協力をお願いします

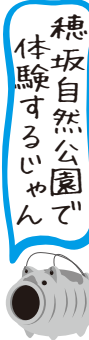
- *お車でお越しの方は、会場付近が大変混雑しますので、中央公園・市営運動場からの無料シャトルバスをご利用ください。
- 運行時間 17時30分～22時30分
- *交通事情により遅れる場合もあります。
- 発着場所 韮崎市役所(会場まで徒歩5分)
- *会場内のゴミのお持ち帰りにご協力ください。

募集します

- ①メッセージ花火(先着10名)
大切な人へ感謝のメッセージや
あなた自身の夢や希望を花火に乗せて打ち上げます。
協賛金 10,000円～(花火の内容による)
締切 8月4日(月)
- ②灯籠流し参加者(先着20名程度)
当日会場で受付(参加記念品あり)
- ③盆踊り大会参加者
どなたでもご参加ください。当日の飛び入り大歓迎。

問い合わせ

武田の里まつり実行委員会(商工観光課内)
☎22-1991



「カブト虫大会」

公園内のカブトムシドームで虫捕り体験をしませんか？

■日時 8月2日(土)、3日(日) 10時～15時30分

■参加費 100円

※汚れてもいい服装でお越しください。

「季節の色を楽しむ草木染め」

植物から抽出した天然染料で草木染め体験をしてみませんか？

■日時 8月9日(土) 10時～12時

■定員 15名

■参加費 500円

※汚れてもいい服装でお越しください。

「木工体験教室」

自然の材料を使って工作をしてみませんか？

■日時 8月16日(土)、23日(土)

10時～12時30分、13時～15時30分
■定員 各15名
■参加費 200円
※作業のできる服装でお越しください。

「花祭り」

季節の花の苗を配布しますので、お楽しみに！

■日時 8月30日(土)、31日(日)

10時～※なくなり次第終了
■問い合わせ 穂坂自然公園

☎3714362

見にくいじゃん



「自慢のかかしを見にこっしー！ 円野町かかし祭り」

のどかな田園風景が広がる円野町恒例の「かかし祭り」。会場には、世相を反映したユニークなかかし、応募された皆さんの思いが込められたかかしが立ち並びます。また今年も、かかしの人気

投票が行われます。

■展示期間

8月11日(月) 14時～9月7日(日) 14時

■表彰式

9月7日(日) 13時30分～14時

■会場 つぶらの会館

■問い合わせ

円野町かかし祭り実行委員会
☎2712223

民俗資料館イベント

「お蔵de落語！」

蔵座敷寄席」

『花子とアン』の撮影に使われた明治時代の蔵座敷で、ボランティアによる落語会を開きます。ドラマでは、本のある教会として登場しましたが、実はお蔵とお座敷が合体した建物なんです。元造り酒屋の豪華なお座敷で、楽しく粋な時間を過ごしませんか？

■出演 にらさき落語会

■演出 「皿屋敷」ほか

■日時 8月17日(日) 10時～11時30分

■会場 民俗資料館

■定員 35名(申し込み優先・空きがあれば当日参加可能)

■申し込み・問い合わせ

民俗資料館

☎2211696

参加するじゃん



東京エレクトロン・葦崎文化ホール文化ホールまつり2014 参加者募集!!

9月21日(日)に、文化ホールまつりを開催します。お子様向けのイベントや演奏、カラオケ大会、フリーマーケット、模擬店など様々な企画を予定しており、次の企画の参加者を募集しますので奮ってご応募ください。

カラオケ大会出場者募集

「我こそは!」というのど自慢のみなさん、個人でもよしグループでもよし、大ホールのステージで思いっきり歌ってみませんか！

■開演 13時(ハールサル午前)

■会場 大ホール

■参加資格 13歳以上の個人、または5名以下のグループ

※応募者多数の場合は抽選

■参加費 1組2,000円

■表彰 大賞1本(商品券3万円分) 特別賞3本(商品券1万円分)

■応募方法 申込書に記入のうえ、持参またはFAXでお申し込みください。

■締切 8月31日(日) 17時

フリーマーケット出店者募集

ご家庭にある古着やおもちゃ、手作り品や遊休品などを有効活用してみませんか！

■出店時間 10時～16時

■場所 ホール北側駐車場

■募集数 20店舗予定(18歳以上の個人・グループ)

■出店料 無料

■区画 4.6m×3.6m(駐車場2台分のスペース)

■応募方法 申込書に記入のうえ、持参またはFAXでお申し込みください。

■締切 8月31日(日) 17時

※応募多数の場合、事前の締切あり

※飲食物の出店不可

※雨風をしのぐ設備はございません。また、一切の用具等の貸出は行いませんので、机、敷物(シート)などは各自でご用意ください。

※悪天候による出店キャンセルについては、出店者様でご判断ください。

※会場に電源はありません。

■申し込み・問い合わせ

東京エレクトロン

☎2011155

FAX 2211919



Event
ニコリ総合受付
問合せ ☎22-11121

イタ先生の英会話教室 ～初級編～

入門編より少しレベルアップした内容です。楽しく英会話を学びましょう！

■日時 9月1、8、15、22、29日、10月6、13、27日、11月3、10日（月曜日10回）

20時～21時

■場所 1階会議室1、2

■参加費 10,000円

■持ち物 筆記用具

■定員 10名（20歳以上）

※定員になり次第締切

■講師 イタ・スラッター先生

骨盤エクササイズ ～ピラティス～

ゆつくり、ゆつたりした動きで身体の堅い人でも大丈夫。日常に使えるエクササイズを紹介いたします。

■日時 9月5、12、19、26日（金）19時～20時

■場所 和室会議室1・2

■参加費 4,000円

■定員 15名

※定員になり次第締切

■持ち物 バスタオル（ヨガマットでもOK）飲料水、運動のできる服装

■講師 鈴木つな先生

東京大衆歌謡楽団 コンサート

3人組がウッドベースとアコーディオンと唄で、懐かしのメロディーを奏でます。

■日時 8月30日（土）15時～16時30分

■場所 3階 多目的ホール

Event
市立図書館
問合せ ☎22-4946

「猫を愛する作家」展

日本では2月22日、世界では8月8日が猫の日です。作品に色を添えているにゃんこたち。猫を愛する作家・作品を紹介いたします。

■展示期間

8月1日（金）～28日（木）

課題図書の出展について

夏休み期間中「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」「山梨県・すいせん図書」「山梨県夏休みの友紹介図書」は利用者が集中するため、多くの方が利用できるようご協力をお願いいたします。

■対象期間

8月31日（日）まで

■貸出数・期間

1人いずれか1冊1週間まで
※予約可能・延長不可

夏休み子ども企画

『エスケープディアイランド』

暗号を手に入れて島から脱出せよ！（無料）

クイズを解いてクリアすると景品が貰えるよ！

■実施期間

8月31日（日）まで

■参加方法 図書館カウンターで受付をお願いします。

※クイズは小学生対象ですが年齢制限はありません。

朗読のついで（無料）

市内の三つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 8月16日（土）14時～15時

■場所 図書館会議室

■内容 （作品名・朗読者）

「かあちゃん」山本周五郎作
朗読 望月スミ子さん

「長崎の鐘」永井隆作

朗読 小林久子さん

「今夜、死ぬ」古山高麗雄作

朗読 金亮子さん

Event
子育て支援センター
問合せ ☎23-17676

よりみちアート

ダンボールバスルをつくろう

小さな子でも作れる、工夫した4ピースのバスルです。

■日時 8月31日（日）13時～15時

■材料費 100円

■講師 羽中田桂子先生

にら★ちび

3周年ありがとうまつり

おかげさまで3周年、ありがとうございましたの気持ちを込めて次の3つのイベントを9月7日（日）に開催します。

ご家族みなさんでご参加ください。

イベント①

ラリーゲーム

ニララのミッションに挑戦！クリアしてシールをもらい、カードをいっぱいにしてプチプレゼントをもらおう！

■定員 各回先着 50組
10時～11時・13時～14時

イベント② ケロケロシアター

赤ちゃん向けのシアターです。親子遊びでお楽しみください。

11時～11時30分

☆赤ちゃん向け以外のシアターもどうぞ！

パラスイートやシャボン玉も登場のスペシャル版です。

14時～14時30分

イベント③

メルマガ新規入会キャンペーン

にら★ちびの情報を週1回お届け！

子育て情報はもちろん、イベントの予約も簡単にできます。ぜひこの機会にご入会ください。

新規入会者にはプチプレゼントあり。

■受付時間 10時～15時

夏休みのご利用時間の変更について

8月22日（金）までの平日に赤ちゃんタイムを設けます。この時間は0～3歳児のみのご利用となりますので、ご注意ください。

「赤ちゃんタイム」

9時～14時

※幼稚園児・保育園児は、14

時から遊ぶことが出来ます。
また、保育園・幼稚園の兄・姉と一緒に場合は、14時以降のご利用にご協力ください。

Event
中央公民館
問合せ ☎20-1115

『筆ペン講座』（全2回）

コツさえつかめば大丈夫！
市販の筆ペンを使って氏名の書き方を丁寧に指導します。

■日時 9月2、9日（火）

10時～12時

■場所 1階 会議室5

■定員 20名

■参加費 無料

■持ち物 筆ペン

■申込 8月4日（月）から

※定員になり次第締切

■講師 田中志津先生

『文学講座～山本周五郎人物と作品を知る～』

葦崎を舞台にした小説「山彦乙女」を書いた山本周五郎。その人物と作品に迫ります。

■日時 9月20日（土）

13時30分～15時30分

■場所 1階 会議室5

■定員 20名

■参加費 無料

■申込 8月4日（月）から

※定員になり次第締切

■講師 鬼丸智彦先生

中央公民館・子育て支援センター共催 『大村美術館へ行くぞ！』

子育て中のお母さんたち、たまには、美術館で絵画鑑賞をして息抜きしませんか？

■日時 9月11日（木）

10時30分～11時30分

■場所 大村美術館

（現地集合・解散）

■参加費 410円（入館料）

■定員 子育て中の方20組

（※託児なし）

■申込 中央公民館・子育て支援センター・にらさきびHPで8月14日（木）より受付

Pで8月14日（木）より受付

スポーツに関するアンケートにご協力を

市では本年度スポーツに関する計画を策定します。その基礎資料として、約500名の市民を対象に、スポーツに関する意識調査を行います。

調査表がご自宅に届いた方は、調査へのご協力をお願いします。

■問い合わせ

教育課スポーツ振興担当

☎22-10498

◆にらさき遺産めぐり 第4回

日本一の美顔!?「円野の土偶」



このコーナーのキャラクター、実は円野町の石之坪遺跡（国道20号線を小淵沢方面に向い、穴山橋を渡り、坂を上った周辺）から発見された縄文時代の土偶をイラストにしたものです。

土偶は縄文時代に作られた粘土を焼いた土人形です。お腹が膨らんでいることや、お尻ががつちりとしていることから、新たな命を宿した女性の姿という説や、縄文人の思い描く自然の精霊を表現したものだという説などがあります。

石之坪遺跡で発見された土偶は、今からおよそ4千年前の縄文時代に作られたもの

で、住いの貯蔵庫の底から、植物などを加工する道具と一緒に発見されました。

とても丁寧な造形をしており、顔はピカピカに磨かれ、細い線で模様が刻まれています。その細い線の溝は赤い塗料が塗られています。

見る方向によつては、子供をいとおしむ優しい目でもあるし、子供を守るうとする力強さを感じる目でもあります。また、私たちを見つめる自然の精霊の優しいや怒りを伝えて

いるようにも見え

ます。

優しくも力強いまなざしのきれいな土偶に会って、縄文人がこの土偶に込めた想いを感じ取ってみませんか。民俗資料館で8月1日から9月30日まで公開します。

（記事・文化財担当 関間）



油断しないで熱中症!

例年より厳しい猛暑が続いています。熱中症を正しく理解し、早めの予防に努めましょう!

■熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かないことにより、吐き気や倦怠感などの症状が現れます。

重症になると意識障害を起こすこともあるのでご注意ください。

■予防するには

- ・こまめな水分や塩分補給
- ・扇風機、エアコンを活用した室温調節
- ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
- ・炎天下での長時間の活動を控える

■問い合わせ

保健課健康増進担当

☎23-4310

まちかどトピックス

MACHIKADO TOPICS



「おなかもいっぱい…心もいっぱい…」

6月17日、静心寮で、恒例の「うたおう会」による慰問が行われました。

会のメンバーで、青竹食堂を経営する円道さんからは、「焼きそば」が寮生に振舞われ、皆さん美味しいと舌鼓を打っていました。

また、歌手の北杜幸一さんと小島加奈さんによる歌の披露もあり、寮生の皆さんも楽しそうに口ずさんでいました。

円道さんによると、毎年寮生に焼きそばと歌を振舞って喜んでもらうのが何よりの楽しみとのことでした。



「たなばたさまに願いを込めて…」

7月7日、童謡「たなばたさま」の作詞をした、穴山町出身の詩人・権藤はなよ氏の功績を広めるイベント「穴山たなばた祭り」が穴山さくら公園で開かれました。

当日はあいにくの雨でしたが、荏崎北東小の3年生や穴山保育園の園児の皆さんが参加するなか、はなよの親族に当たる伊藤まなみさんが、はなよの生涯や作品を紹介し、「情景を想像しながら詩を読んでほしい」と話していました。

また、参加者全員で「たなばたさま」を合唱し祭りを盛り上げていました。



「平和」について考えるパネル展



ヒロシマ・ナガサキに原爆が投下され、戦争が終結して以来、69回目の夏を迎えます。わが国は、世界唯一の被爆国であり、かつて日本で多くの人が戦争の犠牲となり、苦しい思いを強いられた事実を風化させてはなりません。

本市では、昭和58年3月に、「非核平和都市宣言」を行ってから33年目を迎えますが、過去の大きな過ちを再び繰り返してはならないの思いから、次世代に平和の尊さや命の大切さ、戦争の悲惨さを語り継いでいくためのパネル展を開催します。



■展示期間

8月5日(火)～19日(火)

■場所

ニコリー階ロビー

■内容

甲府空襲パネルや戦時中の洋服、七里右地下壕

■問い合わせ

パネルなどの資料展示

企画財政課企画推進担当

(内線355)

荏崎市職員(看護師)を募集します。

採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	申込資格要件等
看護師	短大卒業程度	5名程度	10月1日	8月11日(月) ～8月22日(金)	9月5日(金)	看護師免許を有する人

*詳細は、市役所ホームページに掲載及び市役所1階受付、市立病院事務局で配布しています『荏崎市職員(看護師)採用試験案内』をご覧ください。

■問い合わせ 政策秘書課政策人事担当 (内線 325・326)



9月は3つの 無料法律相談会

9月は通常の市主催の無料法律相談会の他にも2つの相談会を開催します。

いずれの相談会も秘密は守られますので、お一人で悩まずお気軽にご相談ください。

☆市主催相談会

■日時 9月25日(木)
13時～16時

■場所 市役所401会議室
■定員 6名(要予約)
■相談時間 一人30分以内
■予約日 9月10日(水)

■申し込み・問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線356)

☆県弁護士会主催相談会

■日時 9月4日(木)
13時～16時

■場所 市役所401会議室
■定員 6名(要予約)
■相談時間 一人30分以内
■予約日 8月18日(月)

■申し込み・問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線356)

※定員に達し次第締め切り
※申し込み・問い合わせ
企画財政課企画推進担当

☆山梨学院大学法科大学 院主催相談会

■日時 9月4日(木)
13時～16時

■場所 市民交流センター
2F 1階会議室
■定員 12名(要予約)
■相談時間 一人30分以内

※相談には、弁護士その他に法科大学院生も同席します。

■予約日 8月18日(月)
8時30分から(電話予約可)

■申し込み・問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線356)

地域しごと相談会(無料)

仕事を探している60歳以上の方や、依頼したい仕事のある方、またシルバー人材センターの仕事に興味のある方を対象に相談会を実施します。

■日時・場所

8月19日(火) 穴山公民館
8月20日(水) 円野公民館
8月21日(木) 清哲公民館
8月22日(金) 神山公民館

■申し込み・問い合わせ
峡北広域シルバー人材センター

☎25-6300

「マルシェ梨北」開催

軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農産物を販売します。

■日時 8月2日(土)
8時～10時(雨天決行)

■場所 ラザウォーク甲斐双葉(駐車場内)

■問い合わせ
JA梨北営農部地産地消課
☎23-4570

シルバー人材センター 講習会の受講者募集(無料)

事前に公共職業安定所に登録された就職・就業を希望する55歳以上の方を対象に2つの講習を開催します。

■定員 各20名

☆植木剪定と刈払機取扱い 技能講習会

植木管理の基礎知識・道具の使い方などを学び、修了者は刈払機取扱作業資格を取得できます。

■日時 9月9日(火)～19日(金)の間の8日間

■場所 民俗資料館・静心寮・葦崎中央公園

■締切 8月25日(月)

☆農業支援員養成講習会
野菜栽培に必要な基礎的な知識と技術を取得出来ます。

■日時 9月11日(木)～10月16日(木)の間の10日間

■場所 高根町下黒沢の農場

■締切 8月29日(金)

■申し込み・問い合わせ

県シルバー人材センター連合会
☎055-228-8383
峡北広域シルバー人材センター
☎25-6300

8月は電気使用安全月間

電気は無駄なく安全に。アース線で感電防止するなど、適切な保守点検で自家用設備の電気事故を防ぎましょう。

■問い合わせ

関東電気保安協会
☎055-228-3200

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

先の大戦で父を亡くした戦没者の遺児を対象として、父の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と交友親善を図ることを目的に実施しています。

■参加者 一律9万円

(3分の1の県費補助あり)

■申し込み・問い合わせ
山梨県遺族会
☎055-252-7664

がん患者ピアサポート 研修受講者募集(無料)

がん患者さんやがん体験を持つ方が、体験からの学びを活かし、新たにがんにかかった患者さんやその家族を支援することで、不安や悩みを軽減することが出来ます。ピアサポートの知識や技術を学んでみませんか。

■日時 ①9月17日(水)、②10月2日(木)、③10月16日(木)、④10月30日(木)

13時30分～16時
■場所 県庁防災新館

■対象 がん患者、がん経験者及びその家族

■締切 9月5日(金)

■申し込み・問い合わせ
県福祉保健部健康増進課
☎055-223-1497

掛金に国の助成が受けられる!

中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

およそ30年のときを経て、鳳凰三山の歌がCDに 山恋しくて鳳凰三山

東京都内在住の楠富士子さんと岸本妙子さんが作詞・作曲・編曲した、南アルプスの情景を歌う『山恋しくて鳳凰三山』が、このたびCD化され、7月2日、市役所でお披露目会が開催されました。この楽曲は、1986年当時、お2人が勤務していた都内企業の山岳部で、南アルプスに登山したときに作られたもので、その後、約25年ぶりに開かれた部員の仲間たちとの懇親会で、楽譜が披露されたことをきっかけに、巡り巡って本市在住の知人を介して本市に照会があったことからCD化が実現したものです。

お披露目会の席上、市長から「南アルプス国立公園指定50周年、南アルプスユネスコエコパーク登録、市制施行60周年の記念すべき年に、素晴らしい曲とめぐり合えたことは、何か不思議な縁を感じる。今後、市や南アルプスの周知に活用したい。」とのお礼の言葉があり、楠さんからは、「若いころに作った歌が何かの役にたち、CDになるなど想像もしていなかった。山を愛する多くの人に聴いていただき、共感してもらえたらうれしい。」とのあいさつがありました。

また、当日は、楽曲のレコーディングにご協力いただいた、甲府市在住のシンガーソングライター・まっちゃんも駆けつけ、まっちゃんのギターにあわせてお2人のコーラスも披露されました(写真右上)。

市では、今後イベントなどの機会に楽曲を流し、PRに努めていくことにしています。

※市観光協会のホームページ(<http://www.nirasaki-kankou.jp/>)で視聴することができます。



葦崎バレーボールスポーツ少年団 山梨県大会優勝の快挙!!

関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会の山梨県大会で、葦崎バレーボールスポーツ少年団の皆さんが、見事優勝という快挙を成し遂げました。

日頃の練習の成果が発揮されたとのことで、関東大会でも、葦崎旋風を巻き起こして活躍できるよう応援しています。



来場者2000人突破!

NHKの連続テレビ小説「花子とアン」の撮影で使われた民俗資料館にある明治時代の建物「蔵座敷」の来館者が放送開始以降、2000人に達し6月21日、2000人目の来館者となった中田町の八代さん親子に横内市長から記念品が贈られました。

八代さんは毎日楽しみに番組をみており、地元でロケが行われたことから、たまたま見学にきたそうで、とても記念になったと喜んでいました。

蔵座敷はドラマの中では村にある教会として登場し、幼少期の花子が「てっ!本じゃん!」とあって驚き、奉公に出される前に友達朝市と忍び込んで隠れて本を読んだ教会です。

皆さんもぜひご来館ください。



国民健康保険より

7月に国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、147,064,885円(前年同月比8.15%減)で、一人あたりの保険者負担額は、18,161円(前年同月比5.46%減)でした。引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。

市の人口	7月1日現在	(前月比)
男	15,352人	-9人
女	15,568人	-22人
計	30,920人	-31人
世帯数	12,390世帯	6世帯



●**蕪崎市役所**
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

月		火		水		木		金		土		日	
中央公園ミニSL運行日 8/10、17、24、31 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)										今月の納税 納期限(口座振替日) 9月1日(月) *市県民税 第2期 *国民健康保険税 第2期 *介護保険料 第3期 *後期高齢者医療保険料 第2期 収納課徴収・管理担当 (内線163～166)		夏休みのご利用時間について 7/23(水)～8/22(金) の平日 「赤ちゃんタイム」9時～14時の為、幼稚園児・保育園児のご利用は14時から	
ゆ～ぶるにらさき 8月中、休まず営業いたします													
		</											

8月9日
☑ゆ～ぶる祭り
楽しい企画がたくさんあります
ご家族でご来場下さい



「女流画家協会創立・黎明期の人々」

■開催期間 9月28日（日）まで

本展では、収蔵品の中から、日本の美術界を牽引してきた女流画家たちの作品を紹介します。昭和22年に創立された女流画家協会の創立会員の作品を中心に、自らを表現することに情熱を注いで作品を描き続けた女流作家たちの作品を紹介します。

三岸節子、森田元子、佐伯米子、岡田節子、入江一子をはじめ、22



桜井悦《猫とココちゃん》1947年 油彩

名の女流画家たちが描く、花や抽象画、異国の情景、身近な人々を描いた作品など、美しく繊細でありながら奥に秘めた情熱の力強さが感じられる、多彩な作品をご覧ください。

■開館時間 10時～18時（入館は17時半まで）

■休館日 水曜日

■入館料 大人 510円

小中高 210円

市内在住・在学の小中学生無料

*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート（大人1名3,080円）も受付中です。

■問い合わせ（水曜日除く、10時～18時）

葦崎大村美術館 電話・FAX 23-7775

ホームページ：www.nirasakiomura.artmuseum.com



癌を予防することはできますか？

A. できます。世界各国でさまざまな研究がおこなわれており、食事や運動、生活習慣などが癌になる可能性と関連していることが知られています。

生活習慣や環境は国によって様々ですので、癌の予防法もそれぞれの国で違ったものになります。日本人にとって一番価値のある予防法は食習慣の改善です。具体的には、バランスの良い食事をとる、塩分を取りすぎない、野菜、果物不足にならないなどです。また、たばこは吸わない、飲酒は節度のある範囲内にする、日常生活の身体活動に加えて週一回程度の活発な運動を行うことも重要です。その他、ウイルスや細菌の感染が癌を引き起こすこともあります。肝炎ウイルスやピロリ菌などが知られていますが、これらの感染が必ず引き起こすわけではありませんが、感染の予防や治療が癌の危険性を減らすことへとつながります。



アドバイザー 外科 医師
 萩尾浩太郎

**消費生活
 相談**



市民のみかた 消費者生活相談窓口
 おかしいな？と思ったらまずは相談
消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当

☎22-1111（内線216）

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

お支払いはどれになさいますか？

人類が一番初めに使った決済方法は、物々交換です。「**決済**」とは、**代金の支払いのことです**。その後、貨幣が登場し、現在は現金のやり取りだけではなく、電子マネー、クレジットカード、銀行振り込み、コンビニ払いなど、多種多様に亘っています。

ある家族の母親、マネ子さんの一日を追ってみましょう。マネ子さんは、サラリーマンの夫と子供が2人の4人家族、パート勤務です。

今月は、固定資産税と自動車税を払わなければと、ATMで銀行口座から振り込みました。パート終了後、スーパーで食料品を購入。スーパーが発行している電子マネーで支払いしました。「そうだわ。前から欲しかったバッグを買おう。」とデパートで商品券で支払いしました。夫に定額小為替を頼まれていたことを思い出し、郵便局に寄って、¥500円分の定額小為替を現金で買いました。夕飯の片付けが終わった後、ネットでコンサートのチケットを予約注文し、クレジットカード決済しました。ホッとする間もなく、一人暮らしをしている母親から、「今日、注文を受けた健康食品を代金引換えで送るって変な電話があったので、注文してないと電話を切ったけど、大丈夫かねえ。」という電話がありました。「万一届いたら、必ず受取り拒否してね。」と念を押し、電話を切りました。

マネ子さんが現金で支払ったのは、定額小為替を買った時だけで、あとはお金が介在していません。どのような仕組みになっているのでしょうか。

前払い（プリペイド）・・・電子マネー・商品券・郵便為替

即時払い・・・現金払い・銀行振り込み・代金引換え

後払い（ポストペイ）・・・クレジットカード

私たちがごく当たり前ように利用している決済方法は、日々刻々と変化し、多様化しています。今回は、これ以外の決済方法と問題点を紹介します。

8月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	6日、20日	13日	—	5日	●市役所裏駐車場 2日、9日、16日、 23日、30日 13時～16時 ●旧やまとフジミモール店 南側駐車場 9日、23日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 9日、23日 13時～16時	8月23日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民 であることを確認します。
穂坂・藤井・中田・ 岩根			—	27日	12日		
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、5日 8日、12日 15日、19日 22日、26日 29日	13日、27日	6日	—	19日		※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。
旭・大草・龍岡			—	20日	26日		

休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド
☎0551-22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談
☎#8000 (短縮ダイヤル)
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター
甲府市幸町14-6
☎055-226-3399
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝 12/29～1/3
午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。
外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON
NIRASAKI ARTS HALL

◇ エントランスコンサートVol.11 NSO弦楽四重奏団コンサート

8月23日(土) 13時30分・エントランス
ホール
生のクラシック音楽を聴いてみませんか？
クラシックの名曲を気軽に楽しみたいだ
けです。
【全席自由】入場無料

◇ 東京エレクトロン葦崎文化ホール 文化ホールまつり2014開催!!

9月21日(日) 10時～16時
詳細は今月号のP●●を参照ください。

【葦崎市制施行60周年・葦崎市文化ホー ル開館20年記念公演】

☆ 三井住友海上文化財団派遣コンサート
NHK交響楽団メンバーと日本のトップ
アーティストによる名曲の旅コンサート
9月15日(月・祝) 14時開演・大ホール
ヴァイオリン: 永峰高志、フルート: 菅原
潤、テノール: 五郎部俊朗、ピアノ: 三木
香代
初めて音楽会へいらした方もお楽しみい

ただける解説付きのコンサートです。
【全席指定】 一般1,500円/高校生以下
1,000円
※未就学児入場不可
※本コンサートは(公財)三井住友海上文
化財団の助成により低料金に設定しており
ます。

☆ 東京フィルハーモニー交響楽団 演奏会
10月13日(月・祝) 14時開演・大ホール
指揮: 渡邊一正、ピアノ: 小山実稚恵
ラフマニノフ作曲 ピアノ協奏曲第二番
八短調 ほか

1911年創立の日本で最も古い歴史と伝
統を誇るオーケストラが葦崎にやってきま
す。今回、ソリストにチャイコフスキー国
際コンクール、ショパン国際ピアノコン
クールの二大コ
ンクールともに入
賞した日本人
で唯一のピアニ
ストである小山
実稚恵さん、指
揮に東京フィル



ハーモニー交響楽団指揮者の渡邊一正さん
をお迎えて葦崎の地に芳醇な響きをお届
けします。ぜひご来場下さい!
【全席指定】 S席4,000円/A席3,000円
※未就学児入場不可

☆ 南こうせつコンサートツアー2014 —うちのお父さん—

11月16日(日) 17時開演・大ホール
「神田川」「妹」などミリオンセラーを数
多く発表し、解散後も「夢一夜」などヒッ
ト曲をうみだすなど癒しの歌声とそのユ
ニークなキャラクター、
そして巧みな語り口で
多くのファンを魅了し
続ける「南こうせつ」
が葦崎に登場です!

【全席指定】
一般6,000円
※未就学児入場不可



問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
☎20-1155 ☎22-1919

こぶし号 老人福祉センターバス(8月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、
富士見ヶ丘、中島、高原原 5日(火)・18日(月)
富士見、岩下、上の山 6日(水)・19日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保
7日(木)・21日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、
宮久保、鳥の小池 8日(金)・25日(月)
藤井町全区 11日(月)・26日(火)
中田町全区・穴山町全区 12日(火)・27日(水)
円野町全区・清哲町全区・神山町全区
13日(水)・28日(木)
旭町全区 1日(金)・14日(木)・29日(金)
大草町全区・竜岡町全区 4日(月)・15日(金)
●老壮大学 22日(金)
●静心寮 20日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)

●行政相談 13時～15時 102会議室 ●無料法律相談予約日 8時30分～ 定員6名 休館：図 支 文 民 体 穂	保1歳6か月児健診 対象：平成25年 1月生まれ 受付 13時～13時15分 小児科医師・歯科医師の診 察、個別相談 ●消費生活相談 9時～16時 102会議室 休館：図 支 文 民 体 穂	図夏休み調べる学習 「相談会」 11時～12時30分 【申込不要】 休館：美	休館：民（午前） 8月21日 ●武田の里ライフカレッジ 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文 化ホール 講師：整形外科医 中村格子氏	8月16日 穂木工体験教室 ①10時～12時30分 ②13時～15時30分 定員 各回15名 参加費 200円	●夏の武田の里まつり 「武田陣没将士 供養会・花火大会」 18時～21時 釜無川河川公園 図「ひまつぶシネマ」上映会 9時～17時 日本の昔ばなし・随時上映 朗読のつどい 14時～15時 【申込不要】（P16参照） 休館：保	民「お蔵de落語」 10時～11時30分 図工作遊びステンドグラス 14時～15時 対象：小学生以下 【要申込】 休館：児 老 保
18 休館：交 図 支 文 民 体 穂	●献血 10時～15時30分 防災会議室 保よちよち教室 ニコリ「読み聞かせの部屋」 対象：平成25年 9月生まれ 受付 13時～13時15分 ブックスタート事業やお子 さんの事故防止など 休館：交 図 支 文 民 体 穂	保3歳児健診 対象：平成23年 7月生まれ 受付 13時～13時15分 小児科医師・歯科医師の診 察、個別相談 ●議会報告会（甘利地区） 19時30分～21時 大草ふれあいセンター （P11参照） 図夏休み調べる学習「相談会」 11時～12時30分【申込不要】 休館：美	保すくすく教室 対象：平成26年 1月生まれ 受付 13時～13時15分 離乳食指導や試食など 保ババ・ママ学級 13時30分～ Bコース2回目 赤ちゃん抱っこ体験や母乳 栄養について 休館：民（午前）	●老壮大学 13時～15時 東京エレクトロン葦崎文化 ホール 講師：演歌歌手 雲井 滝乃	●議会報告会 （北西地区） 19時30分～21時 清哲公民館（P11参照） 図「ひまつぶシネマ」上映会 9時～17時 ユニコ・随時上映 穂木工体験教室 ①10時～12時30分 ②13時～15時30分 定員 各回15名 参加費 200円 休館：保	24 休館：児 老 保
●議会報告会 （穂坂地区） 19時30分～21時 穂坂コミュニティセン ター（P11参照） 25 休館：図 支 文 民 体 穂	支避難訓練 11時頃 いざという時のために… 訓練で安全を確かめましょ う【予約不要】 ●議会報告会（北東地区） 19時30分～21時 穴山町ふれあいホール （P11参照） ●消費生活相談 9時～16時 102会議室 26 休館：図 支 文 民 体 穂	支誕生会（8月生まれ） 10時30分～ 11時30分 8月生まれのお子様の祝い 材料費100円 定員10組 【要予約】 保4か月児健診 対象児：平成26年 4月生まれ 受付 13時～13時15分 小児科医師の診察・相談 27 休館：美	●だっこの会 11時～11時30分 わらべ歌・絵本の読み聞か せ・手遊びなど 対象：乳幼児【申込不要】 8月27日 ●議会報告会（葦崎地区） 19時～20時30分 市民交流センター「ニ コリ」1階（P11参照） 28 休館：民（午前）	29 休館：図 支	●ナイトNIRA マルシェ 17時～21時 ニコリオープンテラス 図「ひまつぶシネマ」上映会 9時～17時 街はいつでも猫日和 随時上映 穂花祭り 10時～なくなり次第終了 季節の花の苗配布 30 休館：保	支よりみちアート 13時～15時 「ダンボールパズル」をつ くろう！ 講師：羽中田桂子氏 材料費100円【予約不要】 穂花祭り 10時～なくなり次第終了 季節の花の苗配布 31 休館：児 老 保

凡 例

- 図：葦崎市民交流センター「ニコリ」
開館時間：9時～22時
☎22-1121（代表） ☎22-1122
・地域情報発信センター（9時～19時）
・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
/葦崎大村美術館サテライトスペース
（9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日）
- 図：葦崎市立図書館
開館時間：10時～19時（土日祝は9時～17時）
☎22-4946 ☎22-4950
- 支：葦崎市子育て支援センター
開館時間：9時～17時
☎23-7676 ☎23-7678

- 児：児童センター 開館時間：10時～19時
葦崎児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
- 美：葦崎大村美術館
開館時間：10時～18時（入館17時半）
☎23-7775
- 文：東京エレクトロン葦崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155 ☎22-1919
- 老：葦崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分

- ☎22-6944 ☎22-6980
- 図：葦崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間：9時30分～21時
☎20-2222
- 民：葦崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696
- 体：葦崎市営体育館
開館時間：9時～22時
（日曜日及び月曜日が祝日の場合
9時～17時）
☎22-0498

- 穂：穂坂自然公園
利用時間：4月～11月 9時～17時
12月～3月 9時～16時
穂坂町三ツ沢3507-1
☎37-4362
- 保：葦崎市保健福祉センター
開館時間：
8時30分～17時15分
☎23-4310 ☎23-4316
- 乳幼児の健診
持物：母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印鑑

- 子育て教室
※よちよち教室は、市民交流センター
2階図書館内読み聞かせの部屋
持物：母子健康手帳、筆記用具など
- 育児健康相談等
持物：母子健康手帳
- 健康づくり教室
持物：各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
（体操のできる服装等）