

Apr2015

広報にらさき

# Nirasaki 4

Vol 807

特集

平成 27年度当初予算と各種主要事業

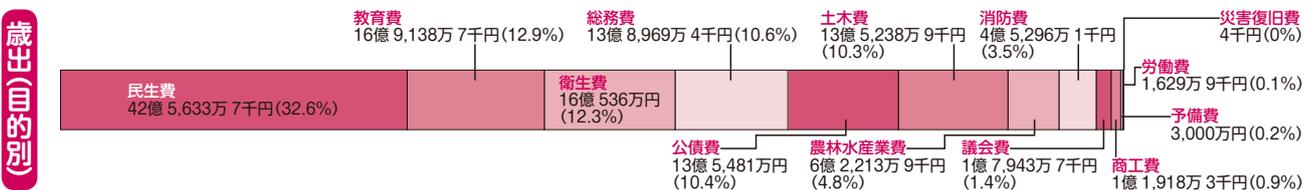
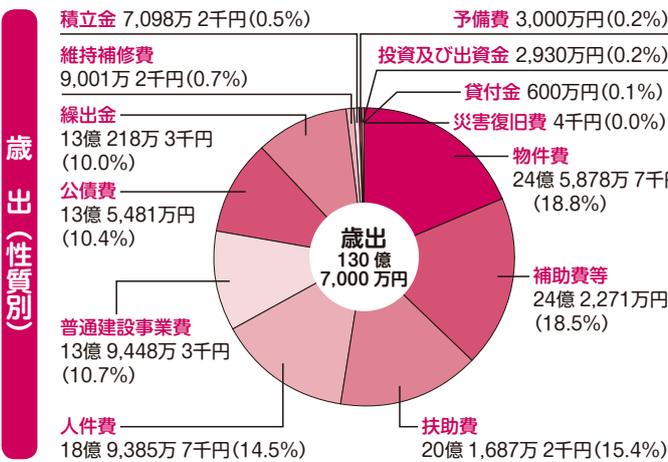
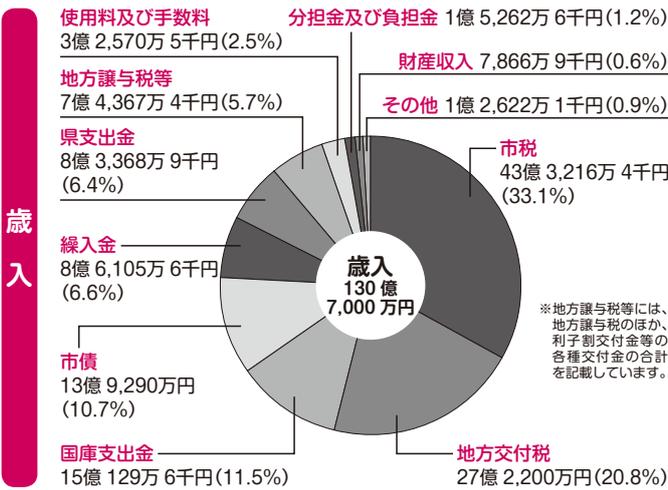
注目  
記事

介護保険制度が変わります！

# 特集

平成27年度

# 当初予算と各種主要事業



「強くて美しいまち・葦崎」「元気で豊かなまち・葦崎」「夢と  
思いやりのあるまち・葦崎」の3つの挑戦を実現させるため、市  
民目線で心のこもった市政運営に、「チーム葦崎」で取り組み、  
将来に夢と希望の持てる、活力あるまちづくりを推進していくほ  
か、重点課題となっている人口減少問題に対応するため、さらに  
葦崎市の特色や個性を生かした施策も積極的に進めていきます。

## チーム葦崎で実現する 3つの挑戦

葦崎市は市制施行60年を経て、今年度は未来に向けてあらたな  
第1歩を踏み出す年です。



# 将来を担う子どもを のびのび育むまちづくり



すずらん保育園（遊戯室）

## ◆子育て環境の充実

再編保育園第1園となるすずらん保育園が3月に開園し、子どもたちの元気な声が園内にあふれ始めました。天然木材による純木造の特色を活かした、「ぬくもりのある木の保育園」として、未来を託す子どもたちの豊かな成長を育む施設としての利用が始まっています。

## ◆英語教育の強化

学習指導要領により、平成32年度から小学校高学年の英語教科化が検討されています。それを前に、文部科学省の「英語教育強化地域拠点事

### 将来を担う子どもをのびのび育むまちづくり

予算額（千円）

1	子ども医療費助成事業費	103,906
2	ひとり親家庭医療費助成事業費	17,996
3	児童センター管理運営費	35,916
4	地域子育て支援センター管理運営費	23,049
5	子育てボランティア推進事業費	389
6	子育て世帯臨時特例給付金給付事業費	20,883
7	母子保健事業費	25,525
8	保育園運営費	290,925
9	病児・病後児保育所運営費	14,719
10	子ども・子育て支援事業費	90,847
11	私立幼稚園奨励補助事業費	36,807
12	英語教育強化地域拠点事業費	702
13	小中学校運営事業費	98,973
14	小中学校健康管理事業費	16,756
15	甘利小学校大規模改修事業費	478,808
16	育英奨学金貸付事業費	6,000

## ◆児童・生徒の 健康管理体制の充実

腎炎や糖尿病の早期発見と

甘利小学校の大規模改修は、児童の学習活動への影響に配慮して夏休み中に実施するため、3年間の工事期間で実施します。

## ◆快適な学習環境の推進

業一の指定を受け、小学校での英語教育の在り方や中学・高校への円滑な移行のための方策など、先進的な研究に取り組みます。

## ◆ふるさと山岳体験 事業の実施

市内中学生がふるさととの山、鳳凰三山を登山し、大自然を体感する「ふるさと山岳体験事業」を実施します。青少年の健全育成、心身の鍛錬とともに地元の歴史や南アルプスユネスコエコパークについて学ぶ機会も設けます。

悪化防止を目的に市内小中学校の全児童・生徒を対象に新たな尿検査を実施します。市医師会や山梨大学医学部の協力を得て、検査方法の見直しと3次検査を加える新システムを構築し、未来ある子どもたちが安心して健やかな学校生活を送ることができるよう体制を整備します。

### 誰もが安心して暮らせるまちづくり

予算額（千円）

1	健康増進事業費	5,843
2	予防接種事業費	67,925
3	がん検診事業費	47,269
4	健康ふれあいセンター管理運営費	42,045
5	みんなで支える地域福祉推進事業費	13,000
6	老人福祉センター管理運営費	13,189
7	臨時福祉給付金給付事業費	54,255
8	重度心身障害者医療費助成事業費	127,674
9	障害者自立支援事業費	683,607
10	消防団運営事業費	57,515
11	消防ポンプ自動車整備事業費	17,928
12	安全・安心なまちづくり事業費	5,103
13	災害対策事業費	9,960
14	避難路沿道建築物耐震診断事業費	3,652
15	生活保護施行事業費	326,683
16	若者定住就職奨励金支給事業費	500
*	韮崎市立病院運営事業費	2,842,870
*	国民健康保険運営事業費	3,705,943
*	後期高齢者医療保険運営事業費	272,101
*	介護保険運営事業費	2,337,887

※ 印は、特別会計・企業会計

# 誰もが安心して暮らせるまちづくり

## ◆医療体制の充実

産婦人科医院誘致助成制度を利用して、市民交流センターに産婦人科のクリニックが開院したことにより、総合的な女性のニーズに応え、安心して子どもを産み育てる環境が整いました。

また、市立病院には医師の指示を関係部に伝達するオンラインシステムとの更新と電子カルテシステムを導入し、待ち時間の短縮を図ります。

## ◆認知症対策の充実

65歳以上の高齢者の4人に

## ◆防災・減災 対策事業の推進

1人が、認知症またはその予備軍と言われています。自立した日常生活をおくることのできる期間である「健康寿命」の大幅な延伸を目指して、脳若返り教室を実施します。

自主防災組織を育成・支援するため、防災備品購入の補助制度を新設しました。

また、団員証の提示で商店や事業所などの協力店から割引等のサービスを受けられる消防団員サポート事業など、団員の確保につながる取り組みを推進します。

# 心地よい定住環境のあるまちづくり

## ◆資源循環型社会の構築

廃棄物対策事業として、もったいない運動の推進をキーワードに「ごみ減量化アクションプラン」を策定し、ごみの見える化、生ごみ対策、分別・収集品目の再検討など、ごみの減量化とリサイクル率の向上に向け、市民の皆さんと協働して取り組みます。

## ◆定住促進住宅の改修

市内に4ヶ所ある定住促進住宅を移住者に積極的に提供し、本市への移住を促進するため、給湯設備の整備や和室のフローリング化等、若者の

## 心地よい定住環境のあるまちづくり

予算額 (千円)

1	環境衛生事業費	1,847
2	浄化槽設置促進事業費	18,869
3	環境教育事業費	857
4	廃棄物処理対策事業費	75,519
5	資源リサイクル推進事業費	18,171
6	クリーンエネルギー導入促進事業費	940
7	定住促進住宅改修事業費	41,384
8	持家住宅定住促進助成事業費	6,800
9	住宅リフォーム促進事業費	3,600
10	市民バス運行事業費	44,913
11	高齢者タクシー利用助成事業費	3,126
12	市単独道路整備事業費	138,428
13	市道(藤井)6号線道路整備事業費	45,360
14	市道(穴山)22号線道路整備事業費	56,160
15	堀切橋拡幅整備事業費	86,400
16	道路施設長寿命化推進事業費	52,167
*	水道事業費	1,505,959
*	公共下水道事業費	1,351,033

※印は、特別会計・企業会計

ニーズにも応えられるよう計画的に改修工事を行います。

## ◆道路等の整備

橋梁やトンネルなど全223施設の点検を計画的に実施していきます。

また、市道葦崎2号線下町の修繕工事を行うとともに、市道穴山22号線についても拡幅整備を行います。

なお、市道竜岡18号線に架かる堀切橋については、今年度から3年間をかけて拡幅整備と耐震補強工事を行い、通行の安全性の向上を図ります。

## 魅力あふれるまちづくり

予算額 (千円)

1	県営畑地帯総合土地改良事業費	93,832
2	小土地改良事業費	65,971
3	農業基盤整備促進事業費	40,010
4	県営中山間地域総合整備事業費	62,446
5	農業施設防災・減災推進事業費	16,010
6	新規就農者支援事業費	35,880
7	まちなか活性化推進事業費	10,647
8	一般商工振興事業費	3,863
9	農商工連携推進事業費	1,700
10	ユネスコエコパーク普及促進事業費	322
11	武田の里まつり補助事業費	17,523
12	地区公民館管理運営費	23,470
13	市立図書館管理運営費	64,742
14	健康ウォーク推進事業費	500
15	文化ホール管理運営費	164,823
16	史跡新府城跡環境整備事業費	18,797

## 魅力あふれるまちづくり

### ◆赤ワインの丘プロジェクトの推進

穂坂町のぶどうなど地域資源を活用し、農商工が連携して事業展開を目指す「赤ワインの丘プロジェクト」については、3月に策定された計画に基づき具体化に向けて事業を実施していきます。

### ◆農林業生産基盤の整備

「県営ため池整備事業」については、平成25年に行ったため池の調査点検の結果により、市内11ヶ所の中から山口ため池・沢村堤を選び、漏水

等の解消と耐震化の改修事業採択に向けて、計画概要書の策定に着手します。

また、「県営畑地帯総合整備事業」は、農業後継者の育成と遊休農地解消のための基盤整備事業として取り組んでいる日之城地区で、引き続き、区画整理工事及び農道整備工事を実施します。

耕作放棄地の解消と発生防止のための基盤整備事業として取り組んでいる大草地区では、中割工区のほか整備事業を着手し、割羽沢川への橋梁、農道1号線整備工事を実施していきます。

## ◆まちの賑わいを創出する商工業の振興

今年度は、過去最大となる20%のプレミアムを上乗せした、総額1億8千万円の「ドリーム商品券」を発行します。また、15歳未満のお子さんをもちの子育て世帯には、さらに10%を上乗せして子育て支援も充実させます。

## ◆空き店舗対策の推進

新たな取り組みとして、将来的に起業を考えている方の試験的な出店や地場産品や手作り工芸品など、短期間での販売や発表の機会の提供、ギャラリー、体験教室など、様々なニーズに対応が可能なまちなか店舗フリーショップ事業を実施します。

## ◆小規模企業の支援

元気で豊かなまち・にらさきの実現のため、地域経済を支える小規模事業者を支援する、小規模企業振興基本条例の制定に積極的に取り組んでいきます。

## ◆魅力あふれる観光施策の充実

昨年6月、南アルプスがユネスコ・エコパークに登録さ

れたところですが、鳳凰三山や甘利山などでは、鹿害や外来植物の繁殖など自然環境を保全するうえで様々な課題が山積しています。このため地域推進協議会を設立し、地域活性化や観光振興とも結びつけながら、課題解決に向け取り組んでいきます。

◆武田の里にらさき・富嶽36景の選定

美しい富士山を望むまち・にらさきを国内外に広くPRし、各種イベント等とも融合させながら、誘客による交流人口の増加を図ることを目的に、武田の里にらさき・富嶽36景を選定します。

◆市立図書館の充実

4月から開館時間を午後8時まで延長し、利用者の利便性をさらに向上させます。

◆健康ウォークの推進

まちづくりにはそこに集う市民や人々が健康であることが大切です。

そこで今年度は春の武田の里ウォークに加え、秋に、日本有数の日照時間を誇る穂坂台地で新たなウォーキングイベントを実施します。



◆文化芸術の振興

昨年10月、女子美術大学と教育・文化・まちづくりについて相互に協力する連携協定を結びました。今年度は「まちなか美術館構想」について、葦崎大村美術館を中心に女子美術大学の学生、地元の高校生、商工会等からなる実行委員会を立ち上げ、計画や実施事業の立案を行います。

◆七里岩の魅力発信と継承

七里岩は葦崎という名前の由来の一つでもあり、ここを舞台に多くの歴史・文化・文学が育まれてきました。

この七里岩を、生涯学習、環境教育の場、観光資源としてその価値を情報発信するとともに、後世に継承するため、七里岩の魅力発信・継承事業に取り組み、山梨県初の『名勝地』として国の登録文化財を目指します。

人が集う交流のあるまちづくり

◆FMラジオ局 サテライトスタジオを設置

市民交流センター内へFM八ヶ岳のサテライトスタジオを設置し、観光やイベント、市民生活に直結する情報をタイムリーに発信します。また、災害時には緊急情報伝達手段として活用します。

◆市民交流センターのインターネット環境の整備

二コリ1階共用スペース周辺に加え、1階会議室等のエリアにもWiFi（ワイファイ）環境を整備します。

◆移住・定住 促進対策の強化

移住・定住の促進に積極的に取り組むため、市民や学識経験者、民間の市内各種団体などが参加する審議会の設置のほか、本市単独で行う移住セミナーの開催、移住体験ツアーの実施など、さまざまな取り組みを行います。

また、空き家バンクの登録物件を対象として、リフォーム工事等への助成を行う空き

健全な行政活動によるまちづくり



東京で開催された移住セミナーでは、内藤市長のトップセールスに多くの移住希望者が熱心に耳を傾けていました。（3月8日 やまなし暮らし支援センター）

健全な行政活動によるまちづくり

	予算額 (千円)
1 職員研修費	4,945
2 行政改革推進事務費	51
3 賦課徴収事務費	36,296
4 情報システム管理費	254,899

家バンクリフォーム補助制度を新設し、定住者の増加につなげて行きます。

人が集う交流のあるまちづくり

	予算額 (千円)
1 葦崎市民交流センター管理運営費	62,524
2 文書管理事務費	24,350
3 事務事業外部評価事務費	142
4 広聴広報事務費	21,197
5 公共施設等総合管理計画策定事業費	1,536
6 男女共同参画社会づくり事業費	1,284
7 地区活動推進事業費	19,769
8 国際交流事業費	2,970

◆社会保障・税番号制度

来年1月から、個人番号の利用や番号カードの発行等の開始が予定されていることから、円滑かつ適正な制度実施に向け準備を行います。

◆ふるさと納税の充実

寄附をインターネット上で行える仕組みを導入するほか、お礼の品に体験型のメニューを加えるなど、市のPRや寄附額の増加につなげて行きます。

受けないと判らない、体のこと

# 各種健康診断の受診のお願い

かつては「不治の病」とされていた「がん」も、治療技術の進歩により、現在では早期発見・治療で助かる病となってきました。そこでますます大切なのが定期的な検診です。健康な毎日を送るため、定期的な受診しましょう。

## 両ドック及び検診共通事項

- 受診券発行期間 4月1日(水)～12月11日(金)
- 受付場所 保健福祉センター
- 受診期限 平成28年3月31日(木)

## 人間ドック

- 助成額 男性 23,000円  
女性 28,000円
- 対象者 葦崎市国民健康保険加入者  
で、平成28年3月31日現在で40歳から74歳までの方  
※申込時、本人及び世帯主が市税等を滞納していない方  
※総合健診受診者は、人間ドックを受診できません。

■受付時の持ち物  
・国民健康保険証  
・健診キット(キットは7月上旬発送予定。キットの発送前に受付される場合は、保険証のみ持参ください。)

## 受診医療機関(6機関)

葦崎市立病院・葦崎相互病

## 脳ドック

### ■対象者

市内に住所を有し、平成28年3月31日現在で50歳以上の方のうち、前年度脳ドックを受診されていない方  
※申込時、本人及び世帯主が市税等を滞納していない方

### ■助成額(男女とも)

10,000円

【表1】

### 初回対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
20歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日	子宮頸がん検診
40歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	乳がん検診

### 再勧奨対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
22歳(23歳)	平成4年4月2日～平成5年4月1日	子宮頸がん検診 (◎過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者)
25歳(26歳)	平成元年4月2日～平成2年4月1日	
27歳(28歳)	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	
30歳(31歳)	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	
32歳(33歳)	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	
35歳(36歳)	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	
37歳(38歳)	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	
40歳(41歳)	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	
42歳(43歳)	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	
45歳(46歳)	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	
47歳(48歳)	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日	乳がん検診 (◎過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者)
50歳(51歳)	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	
52歳(53歳)	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	
55歳(56歳)	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	
57歳(58歳)	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	
60歳(61歳)	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	

### ■受付時の持ち物

健康保険証

### ■受診医療機関(2機関)

葦崎市立病院・秋山脳外科

## 乳がん・子宮がん検診

食生活の欧米化などにより、20代から30代で、乳がんや子宮頸がんが増加しています。いずれも早期に発見し、治療を行えば、高い確率で治癒すると言われています。ご自身また大切なご家族のため、年に一度の検診をお勧めします。初回対象者及び再勧奨対象者で次の年齢の方【表1】を対象に、検診の自己負担金を

免除し、乳がん検診、または子宮頸がん検診を実施します。

### ■対象者の方【表1】

無料クーポン券を5月中に発送しますので、詳細を確認のうえ受診願います。

### ■無料クーポン券対象者以外の方で受診希望の方

事前に受診券の発行が必要となりますので、下記発行期間・受付場所にて手続きをお願いします。

### ■申し込み・問い合わせ

保健課健康増進担当

☎2314310

【表2】乳がん・子宮がん検診受診方法詳細

※1 平成28年3月31日現在の年齢です。

	子宮がん検診		乳がん検診	
	頸部	頸体部	視触診・超音波検査	視触診・マンモグラフィ検査
対象者 ※1(葦崎市民の方)	本年度20歳以上の女性	医師の判断により検診(体部)が必要と認められた方	本年度25歳～39歳の女性、 本年度40歳以上の偶数年の女性	本年度41歳以上の奇数年の女性
【表1】の対象者は無料クーポン券を使って受診してください。受診券の発行は必要ありません。				
受付期間	平成27年4月1日(水)～平成27年12月11日(金)			
受診申込 (受診券発行)	保健福祉センター又は総合健診会場			
受診場所	指定医療機関		山梨県厚生連健康管理センター (保健福祉センター、東京エレクトロン葦崎文化ホール) 葦崎市立病院 いいのクリニック	
受診期間	平成28年1月30日(土)まで			
持ち物	健康保険証、自己負担金			
自己負担金	2,000円	2,800円(内800円は医療機関へ支払)	1,000円	
ただし、本年度70歳以上は無料。				

各種福祉サービスをご利用ください！

# 高齢者・障がいのある方・生活困窮者をサポート

## タクシー料金の助成（4月1日受付開始）

### ひとり暮らしの高齢者

■対象者

○75歳以上のひとり暮らしの方で、「高齢者ひとり暮らし台帳」に登録されている方

※ 次のいずれかに該当する方は対象となりません。

- ・長期入院又は、介護保険施設等へ入所している方・自動車税・軽自動車税の減額を受けている方
- ・生活保護受給者・中国残留邦人等の支援給付を受けている方

○対象者の方には、申請書を郵送いたしますので、申請書に記載し提出してください。

■利用券交付枚数 12枚/年（1枚730円）

※ 年度の途中で申請した場合は月割になります。

■利用方法 山梨県タクシー協会加盟のタクシー会社等で利用できます。

1回の乗車につき、利用券を1枚使用できます。

■問い合わせ 福祉課 社会福祉担当（内線180・181）



### 障がいのある方

■対象者

韮崎市に住民登録のある在宅の方で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1・2級所持者
- ・療育手帳A判定所持者

※ ただし、次のいずれかに該当する方は対象となりません。

- ・施設へ入所している方
- ・自動車税、軽自動車税の減免を受けている方
- ・生活保護受給者
- ・中国残留邦人等の支援給付を受けている方
- ・1ヵ月以上の長期入院をしている方

■申請に必要なもの 身体障害者手帳又は療育手帳・印鑑

■利用券交付枚数

24枚/年（1枚650円）

腎臓機能障害1級の手帳所持者には、36枚/年

※ 年度の途中で申請した場合は、月割になります。

■利用方法

山梨県タクシー協会加盟のタクシー会社等で利用できます。1回の乗車につき、利用券は1枚使用できます。ご利用の際に、障害者手帳とともに利用券を提示してください。心身障がい者タクシー運賃の割引（手帳提示時1割引）も併せて利用できます。

■問い合わせ 福祉課 障がい福祉担当（内線182・183）

※「ひとり暮らしの高齢者」、「障がいのある方」の両方に該当する場合には、「障がいのある方」の助成対象になります。

## 4月から生活困窮者への支援を開始

市では生活困窮者自立支援法に基づき4月1日から次の2つの事業を行い、生活困窮者を支援します。

①「生活困窮者自立相談支援事業」

最低限度の生活を維持することが困難な方の相談に応じ、必要な情報の提供及び助言を行います。

②「住居確保給付事業」

・65歳未満で、離職後2年以内かつ一定の収入及び資産以下の方が、求職活動を行う際に、3ヶ月間の家賃の全額又は一部を助成します。

・仕事が見つからない、家賃を払えないなど生活全般にわたる困りごとの相談窓口を設置し、相談支援員等が解決へのお手伝いをします。

■問い合わせ 福祉課生活保護担当（内線176・177・178）

27年4月  
から変更

## 特別擁護老人ホームの 新規入所が 要介護3以上 に変更

### 制度概要（現行）

特別擁護老人ホームには、要介護1～5の方が入所できます。



**変更点** 入所が要介護3～5の人に限定され、要介護1、2の人は、新規入所ができなくなります。  
※要介護1、2の人でも、やむを得ない事情で在宅生活が著しく困難な場合は、特例で入所が認められる場合があります。

27年4月  
から変更

## 所得の低い 65歳以上の方 （第1段階の方） の保険料を軽減

第6期事業計画による所得段階割合が改正され、所得の低い方（第1段階に該当する方）については、保険料基準額に対する割合が0.5から0.45に変更され、年間保険料が30,400円から27,800円に軽減されます。

27年4月  
から変更

## 介護報酬の改定に伴う、 負担限度額認定証の 取扱いについて

4月からの介護報酬の改定により、介護保険施設等の多床室の負担限度額が320円から370円に改定されますが、それに伴う発行済の認定証の発行は行わず、改定後の額に読み替えいただくこととなりますので、ご注意ください。



# 介護保険制度が変わります

平成27年4月から段階的に

27年8月  
から変更

## 所得が低い方で 施設及びショートステイを利用している方の 食費・居住費補助の適用要件を変更

**制度概要（現行）** 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などの入所者およびショートステイの利用者で、低所得（市・県民税非課税）の人に、食費や居住費の自己負担額の一部を補助しています。



### 平成27年8月から次に該当する方は対象外

預貯金等が一定額（単身で1,000万円・夫婦で2,000万円）を超える場合、または別世帯の配偶者が市・県民税の課税者である場合には、食費・居住費の補助がされなくなります。

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支え合うことを目的として、平成12年4月の介護保険法施行により、スタートしました。  
本制度では、3年を1期とした「介護保険事業計画」を作成し、必要な施設整備や保険料の確保、介護予防事業などの取り組みを定めることになっており、27年4月から、第6期計画（27～29年度）が始まります。  
また、介護保険法の改正により、制度が大きく変わります。今回の改正は、団塊の世代が75歳以上となる平成37年を見据えた改正となっています。そのため、利用者の皆さんに新たに負担をお願いする部分もありますが、介護保険制度に係る経費が増加する中、この制度を維持するため、ご理解とご協力をお願いします。

### ■問い合わせ

介護保険課介護保険担当  
(内線1125114)

27年8月  
から変更

## 高額介護（介護予防）サービス費の所得区分に「現役並み所得者がいる世帯」を追加

所得区分	利用者負担上限額（1カ月当たり）	
	平成27年7月まで	平成27年8月から
現役並み所得者がいる世帯 ※	—	世帯で 44,400 円
一般世帯	世帯で 37,200 円	世帯で 37,200 円
住民税非課税世帯	世帯で 24,600 円	世帯で 24,600 円
○高齢福祉年金の受給者 ○合計所得金額および課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	個人で 15,000 円	個人で 15,000 円
○生活保護の受給者 ○利用者負担を 15,000 円にすることで、生活保護の受給者とならない場合	個人で 15,000 円 世帯で 15,000 円	個人で 15,000 円 世帯で 15,000 円

※同一世帯に課税所得 145 万円以上の第一号被保険者がいて、収入が単身で 383 万円以上、2 人以上で 520 万円以上の人。

### 制度概要（現行）

同じ月に利用したサービス利用料の自己負担合計額（世帯内に複数の利用者がある場合は、世帯合計額）が上限額を超えた場合に、高額介護（介護予防）サービス費を支給しています。



**変更点** 現役並み所得者がいる世帯という所得区分が新たに追加され、上限額が引き上げられます。



## 平成29年4月の導入に向けて 介護予防・生活支援サービス事業の導入

要支援の方への介護予防訪問介護サービス及び介護予防通所介護サービスを、介護予防・生活支援サービス事業に段階的に移行します。

このため、市では、平成 29 年 4 月からの導入に向けて、事業の内容、利用者負担等について現在検討を進めています。

27年8月  
から変更

## 一定以上の所得がある利用者の自己負担が1割から2割に変更

**制度概要（現行）** サービス利用料は、原則として一律 1 割の自己負担で利用できます。



**変更点** 一定以上の所得がある 65 歳以上の人は、サービス利用料の自己負担が 2 割に変更となります。要介護認定を受けた人全員に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を発行します。（有効期限 8 月 1 日から翌年 7 月 31 日）

一律：1割

合計所得額 160 万円以上の人など：2割

上記以外の人：1割

■年金より天引き（特別徴収）の方  
平成27年4月・6月・8月の通知（仮徴収のお知らせ）です。前年度から継続して特

今回送付する通知は、本年度の住民税の課税所得が、4月時点では確定していません。年度前期の保険料を暫定的に算定したものです。本来の保険料額の通知は、本年度の住民税が確定した後、に再計算し、7月に改めて送付する予定です。

## 平成27年度介護保険料の仮徴収のお知らせ

別徴収の方は、暫定的に前年度2月の保険料と同額を年金から天引きします。

また、4月から新たに特別徴収となる方は、前年度と同じ所得段階の保険料を、納期6回で割った金額が、年金から天引きとなります。

## ■納付書または口座振替（普通徴収）の方

平成27年4月・6月分の保険料額の通知（暫定通知書）です。前年の所得が確定していないため、前々年の所得をもとに算定した保険料額での納付となります。

## ■平成27年度の介護保険料率（段階設定）

所得段階	対象者		保険料（年額）	【参考】平成26年度保険料
	市民税	本人の合計所得金額等		
第1段階	世帯全員が非課税	生活保護被保護者 高齢福祉年金受給者 本人年金収入等 80万円以下	27,800	30,400
第2段階		本人年金収入等80万円超120万円以下	46,200	42,600
第3段階		本人年金収入120万円超	46,200	45,600
第4段階	本人は非課税	本人年金収入等80万円以下	55,500	57,800
第5段階（基準額）	（世帯に課税者がいる）	本人年金収入等80万円超	61,600	60,800
第6段階	本人が課税	合計所得金額120万円未満	74,000	76,000
第7段階		合計所得金額120万円以上190万円未満	80,100	
第8段階		合計所得金額190万円以上290万円未満	92,400	91,200
第9段階		合計所得金額290万円以上500万円未満	104,800	
第10段階		合計所得金額500万円以上	117,100	106,400

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

仮徴収額決定通知書を送付

国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料(以下保険料)について、4月より年金の天引きが始まる方に「仮徴収額決定通知書」を送付します。

今回通知する仮徴収額は、前年度の保険料をもとに、暫定的に計算したもので、平成27年度の年間保険料は、26年中の所得が確定した後、7月に本算定を行い改めて通知します。

■年金からの天引きに該当しない方  
7月に本算定を行い、通知

をしめますので、納付書又は口座振替により納付をお願いします。

■ご注意ください

国保税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が社会保険等にご加入の場合でも、同じ世帯に国保加入者がいる場合には、世帯主宛てに通知します。

■問い合わせ

市民課国保医療担当  
(内線127-129・137)

元気な今こそ予防です

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

肺炎球菌は、肺炎を引き起こす原因となる病原体の一つです。特に高齢者が発症すると重症化する傾向がありますので、早めに接種を受け、予防に努めましょう。

■対象者

①平成27年度に下表の年齢の方

対象者	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日

②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(接種希望の方は、身体障害者手帳を持参し、保健課までお申出ください。)

\*任意接種としてすでに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことのある方は対象外

■実施期間

4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

■接種費用 1/2負担

※上限4千円(100円未満切捨て)

※実施期間外及び指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります。

※指定医療機関は下記までお問い合わせ下さい。

■ご注意ください

対象者には3月末に予診票を送付していますので、ご確認のうえお手續願います。

※66歳以上の対象者以外の過去に接種されたことがない方で接種を希望される方にも、任意予防接種費用の一部助成を行っています。接種を希望される方は事前に申請が必要です。接種前に下記までお問い合わせ下さい。

■問い合わせ

保健課健康増進担当 ☎23-4310

【対象者・徴収方法一覧】

国民健康保険	既に年金から天引きにより納付されている世帯	平成27年2月の年金から天引きされた額と同額を4月・6月・8月に仮徴収します。
	4月より新規で年金からの天引きとなる世帯(①～④を全て満たす世帯)	①前年度において、10月1日までに世帯主が国保に加入され、かつ世帯内の国保加入者全員が65歳以上である。 ②(国保加入の)世帯主が年額18万円以上の年金を受給している。 ③(国保加入の)世帯主の介護保険料が年金から天引きされている。 ④(国保加入の)世帯主の国保税と介護保険料との合算額が介護保険料が天引きされている年金額の2分の1を超えない。 前年度の年税額(医療分・支援金分)を6回で除した額(100円未満切り捨て)を4月・6月・8月に仮徴収します。(年度途中で国保に加入された世帯の年税額は、前年度税額を12ヶ月に換算した額)

\*世帯主が年度途中で75歳になる場合は、特別徴収(年金からの天引き)対象外です。

後期高齢者医療保険	既に年金から天引きにより納付されている方	平成27年2月の年金から天引きされた額と同額を4月・6月・8月に仮徴収します。
	4月より新規で年金からの天引きとなる方(①～④を全て満たす方)	①前年度において、10月1日までに市へ転入された方、75歳の誕生日を迎え、新たに被保険者となった方。 ②年額18万円以上の年金を受給している。 ③介護保険料が年金から天引きされている。 ④後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が、介護保険料が天引きされている年金額の2分の1を超えない。 前年度の後期高齢者医療保険料額を6回で除した額(100円未満切り捨て)を4月・6月・8月に仮徴収します。(年度途中で後期高齢者医療に加入された方の年間保険料額は、前年度保険料額を12ヶ月に換算した額)

\*平成26年10月2日以降に被保険者となり、上記の条件を満たす世帯は、6月以降順次、年金からの天引きが開始されます。

市立病院よりお知らせ  
内科専門外来が  
始まります



市立病院では市民の皆さまの臓器系疾患の早期発見、早期治療を目的に4月8日から腎疾患をはじめとする内科専門外来を新たに開設します。

◆胆嚢・膵臓

毎週月曜日 9時から11時30分まで

◆腎臓

毎週火曜日 13時30分から16時30分まで

◆消化管

毎週水曜日 9時から11時30分まで

◆肝臓

毎週金曜日 9時から11時30分まで

※腎臓内科の受付は13時から16時まで、その他は8時30分から11時までとなります。

■問い合わせ

市立病院総務担当 ☎22-1122-1

愛犬家の皆さん、お忘れなく

## 狂犬病予防注射と犬の登録を

犬の飼い主は、犬が生後91日以上になったら登録をして、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。市では、獣医師と市内各地区を巡回して、集団予防接種を行いますので、忘れずに接種しましょう。

■場所 左記一覧表のとおり

月日	時間	場所	町名	
4月9日(木)	9:00~9:30	上の原公民館	穂坂町	
	9:45~10:15	日之城公民館		
	10:30~10:45	三之蔵公民館		
	11:00~11:45	穂坂コミュニティセンター		
	12:00~12:15	柳平公民館	葦崎地区	
	1:30~1:45	原公民館北側広場		
	2:00~2:20	上ノ山公民館		
10日(金)	2:35~3:00	岩下公民館	藤井町	
	9:00~9:25	南下條公民館		
	9:40~10:00	相埜公民館	中田町	
	10:15~10:55	藤井公民館		
	11:10~11:45	極楽寺		
	1:00~1:40	中田公民館	穴山町	
	1:55~2:20	小田川ゲートボール場前		
2:35~3:00	久保公民館			
13日(月)	9:00~9:20	富士見ヶ丘公民館	葦崎地区	
	9:35~10:00	商工会館前駐車場		
	10:15~10:50	市営体育館駐車場		
	11:05~11:25	JA 梨北本店南側駐車場		
	11:40~12:10	祖母石公民館	清哲町	
	1:25~1:50	折居公民館公園		
	2:05~2:30	清哲会館駐車場		
	2:45~3:00	御杉公民館		
	9:00~9:25	泉勝院		神山町
	9:40~10:05	神山体育館駐車場		
10:20~10:45	鍋山公民館			
14日(火)	11:00~11:50	金山神社	旭町	
	1:05~1:35	旭公民館		
	1:50~2:05	鍛冶屋公民館		
	2:20~3:00	南割公民館	藤井町	
	9:00~9:30	坂井公民館		
	9:45~10:10	駒井上野公民館		
	10:25~10:45	中条上野公民館		
15日(水)	11:00~12:00	穴山ふれあいホール駐車場	穴山町	
	1:15~1:45	上丹井公民館		
	2:00~2:30	旧 JA 梨北円野支所裏	円野町	
	2:45~3:00	入戸野公民館		
	9:00~9:15	町屋公民館		大草町
	9:30~10:30	大草公民館		
	10:45~11:15	若尾公民館		
11:30~12:00	若尾新田公民館			
16日(木)	1:15~1:50	坂の上公民館	龍岡町	
	2:05~3:00	龍岡公民館		
	9:00~12:00	龍岡公民館		
	9:00~12:00	龍岡公民館		
18日(土)	9:00~12:00	龍岡公民館		

諸経費 (1頭あたり)	種類	登録手数料	注射料金	注射済票	合計
	登録済の犬	—	2,950円	550円	3,500円
新規登録犬	3,000円	2,950円	550円	6,500円	

※この会場でも受けられます。  
※旧やまとフジニモール店(現ザ・ビッグ葦崎店)南側駐車場では実施しません。

### ■会場への持物

- ①市から郵送されたハガキ(犬の登録済みの方)
- ②必要な料金

※左記の表のとおり(お釣りの無いよう)にお願いします。

◇犬の新規登録の手続きもできます。未登録の場合は、注射と併せて新規登録手続きをしてください。

※左記会場で接種できない場合は、動物病院で接種後、「狂犬病予防注射済証」を環境課へ提出し、注射済票の交付を受けてください。

### ■提出先・問い合わせ

環境課環境政策担当  
(内線131・132)

## 若者の就職・起業を応援!

# 若者定住就職奨励金の申請受付が始まります

市では、若者の移住・定住を促進するため、就職または起業を目的に本市に転入された45歳未満の方に対して、定住就職奨励金を支給します。次の支給要件に該当する方は、奨励金の申請をお願いいたします。

### ■支給対象要件

- ・市外に1年以上居住されていた方
- ・転入日前60日から転入日以後1年以内

後1年以内に、就職(新卒者除く)または市内で起業された方  
・1年間就労された方  
■奨励金の額 10万円(一人)  
■申請方法  
就職または起業日、もしくは転入日の最も遅い日から起算して、1年経過後60日以内に申請してください。

### ■問い合わせ

商工観光課商工労政担当  
(内線215・216)

## 拠点リサイクル会場(龍岡公民館グラウンド) 収集日を毎週に拡大!

資源物の排出機会を拡充するため、4月から、龍岡公民館グラウンドでも、市役所庁舎裏と同様に資源物の収集を毎週実施しますので、ぜひご利用ください。  
※雨天でも収集を実施しますが、荒天の場合は中止します。

■日程 毎週土曜日 13時~16時

### ■場所

- ・市役所庁舎裏駐車場
- ・龍岡公民館グラウンド

なお、市役所庁舎裏駐車場では、使用済みの食用油の収集も行っております。正しく分別し、ごみの減量化にご協力くださいますよう、よろしく申し上げます。

### ■問い合わせ

環境課環境政策担当 (内線131・132)

地域の安心・安全のために消防団は頑張っています！

## 消防団サポート事業協力店を募集

消防団サポート事業は、消防団員や同居のご家族の方々に対し、協力店が独自の特典サービスを提供するものです。また、ご提供いただく特典サービスの内容についても、各店舗の皆さんが可能な範囲で自由に設定ができます。

地域の安心安全のため日夜頑張っている消防団のために、ぜひご協力をお願いします。



# 地域一体となって消防団をサポート

「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき活動している消防団。近年、少子化や就業構造の変化により、その消防団員の確保が困難になってきています。市全体で消防団をサポートし、災害に強いまちづくりをめざすため、ご協力をお願いします。

商工会を通じて事業所から  
事業への協力をつのる

【**荊崎市**】

【**商工会**】

【**サポート店**】

- サポート店の登録  
(サポート店表示証を配布)
- 団員や市民への制度周知  
(団員証配布、広報HP掲載)

- 会員へ協力依頼
- 制度の周知

- 【お店のメリット】
- ・集客の効果、商店活性化
  - ・地域貢献、イメージアップ

【**消防団員**】



- 【団員のメリット】
- ・優遇サービス
  - ・団員勧誘への活用
  - ・消防団の認知度の向上

団員証の提示

消防団員優遇  
サービスの提供



- 【優遇サービスの例】
- ・料金の〇%割引
  - ・ポイント〇倍
  - ・ワンドリンクサービス等

### ☆申込方法

「荊崎市消防団員サポート店登録申請書」に必要事項を記入し、荊崎市商工会指導課にお申し込みください。申請書は商工会、総務課窓口及び市ホームページより取得できます。

☆第1次募集締切 4月30日(木) (※締切日以降も随時で受付します)

### ■問い合わせ先

荊崎市商工会 ☎ 22-2204

総務課防災交通担当 (内線 339・399)

## 指定避難所に 特設公衆電話を設置

NTT 東日本一山梨様のご協力により、市内すべての指定避難所に特設公衆電話を設置しました。

特設公衆電話とは、大規模災害時に避難所に設置する臨時の公衆電話で、無料で利用できます。また、優先回線のため、一般の電話に比べつながりやすくなっています。

有事の際の通信手段として、ご利用ください。

※非常時の専用回線のため、普段は利用できません。ご利用に際しても発信のみとなっています。

### ■問い合わせ

総務課防災交通担当

(内線 339・399)

## 消防団協力事業所表示制度を ご存知ですか？

消防団協力事業所表示制度は、消防団員を従業員として雇用し、災害発生時の出勤や日頃の訓練参加に便宜を図るなど、積極的に消防団活動へ協力する事業所を認定する制度です。

認定事業所には「消防団協力事業所表示証」が交付され、事業所の社会貢献として広く認められますので、登録を希望する場合は、総務課防災交通担当へお申込みください。



### ■申し込み・問い合わせ

総務課防災交通担当

(内線 339・399)

快適な暮らしを守る

# 下水道事業にご理解ご協力を

下水道工事は、公共水域の水質保全を図るとともに、皆さんの生活環境の向上を図ることを目的に進められています。下水道が使用できる区域にお住まいで、未接続の方は速やかに下水道への接続をお願いします。

## 供用開始区域の拡大へ

平成26年度に、旭町上條中割・旭町上條南割・竜岡町下條南割地内の一部で実施した下水道工事が、3月末をもって完了し、4月から新たに下水道の供用が開始されます。

## 供用開始区域に下水道が使用できる土地をお持ちの方

受益者負担金がかかりますので、4月中旬に申告書を送付します。ご確認いただき申請をお願いします。

## 宅内排水設備接続の方法

下水道に接続する宅内工事については、市が指定した「排水設備指定工事店」にお申し込みください。指定工事店は市に提出する必要書類の作



【表1】

接続時期	補助金額
処理区域公示から1年以内 (平成27年4月供用開始)	8万円
処理区域公示から2年以内 (平成26年4月供用開始)	5万円
処理区域公示から3年以内 (平成25年4月供用開始)	3万円

成、届出などの手続きを代行します。なお、工事費は個人負担となります。  
※指定工事店の一覧は下水道担当及び市ホームページでご確認ください。  
**各種補助をご利用ください**  
排水設備工事融資あっせん  
①融資あっせん額  
排水設備工事  
資金100万円以内

【表2】

人槽区分	補助限度額
5人槽まで	332,000円
6人槽～7人槽	414,000円
8人槽～50人槽	548,000円

**下水道排水設備補助金**  
■対象  
水道処理区域内において、平成13年4月1日以降に合併処理浄化槽を設置し、市に設置届を出された方で、下水道排水設備工事を実施する方  
■補助額  
【表1】を参照

## 合併処理浄化槽設置促進事業費補助金

下水道認可区域外に、50人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方を対象に、工事費の一部を補助します。  
なお、現在ご使用の単独処理浄化槽から、合併処理浄化槽に取替える場合も補助対象となります。

域外等補助対象となる場合があります。



■補助額 【表2】を参照  
※【表2】と浄化槽の設置費用の4割のいずれか低い方の額  
※申請受付は予算額に達した時点で終了します。

■補助対象区域  
穂坂・中田・穴山・円野・清哲・神山町の全域、※これに該当しない区域でも、下水道区

■申し込み・問い合わせ  
上下水道課下水道担当  
(内線613・614)

## 少しの時間で救える命 献血に行こう!

より安全性の高い輸血のために健康なみなさんの血液が必要です。少しの時間で救える命がありますので、ぜひ献血にご協力ください。

### 《問診判断基準の変更事項》

平成26年4月1日採血分より次の服薬・疾患に係る問診判断基準が変更されています。

#### ★降圧剤について

降圧剤を2種類以上服用している場合においても、血圧のコントロールが良好で合併症がなければ、献血できるようになりました。

■日時 4月24日(金)  
9時30分～11時30分  
12時30分～15時30分

■場所 市役所庁舎裏駐車場  
■問い合わせ 市献血推進協議会(保健課内)  
☎23-4310



### つるし雛でひな祭り

3月3日、中田保育園でひな祭り会が行われました。中田保育園は4月から閉園になる予定で、最後の思い出になればと、地元の方々が手作りのつるし雛を園内に飾りつけてくれました。

つるし雛にはそれぞれ意味や願いごとが込められているとすることで、参加した12名の園児らは色とりどりのかわいらしいつるし雛を、きれいだね、かわいいね、と楽しそうに見入っていました。



### BS日本のうた 公開収録

2月26日、東京エレクトロン葦崎文化ホールで「BS日本のうた」の公開収録が行われました。

これは、本年度葦崎市が市制施行60周年を迎えたことを記念して実施されたもので、NHK甲府放送局との共同で開催されました。

和田アキ子さんや美川憲一さんをはじめとする歌手の方々の豪華出演のほか、葦崎西中学校の皆さんもコーラスで参加するなど、見所満載のステージでした。



### 祝結婚50周年 金婚夫婦を祝う会

2月18日、結婚生活50周年を迎えられたご夫婦を祝う会が、市役所で開かれました。

この日は7組のご夫婦が出席し、はじめに内藤久夫市長の祝辞のあと、出席者を代表して戸島昭彦さん、かし子さんより「50年という長きにわたり夫婦としてやってこれて本当に幸せです。これからもみなさんのご支援をお願いしたい」と謝辞が述べられました。

これからも仲睦まじくお幸せに。



### 災害時の物資供給に関する協定書調印式

NPO法人コメリ災害対策センター様より、災害時における物資供給に関する協力のご提案をいただき、それに関する協定を結ぶ運びとなりました。

2月9日には、内藤久夫市長及び㈱コメリ関東地区本部ゾーンマネージャーの加藤和久様らが出席し、協定書の調印式が執り行われました。万が一災害が発生した際には、市の要請を受けたコメリ様より迅速かつ円滑に物資の供給支援が行われます。



韮崎駅や穴山駅が開業してから100年以上経っています。蒸気機関車から電車となった今でも多くの方々が利用し、韮崎の玄関の一つとしての役割を担っています。

さて、東京・韮崎・諏訪をつなぐ中央本線ですが、建設前に、二つの路線候補がありました。現在のルートと清哲町や円野町を通る釜無川右岸ルートです。



釜無川右岸ルートが選ばれなかったのは、橋梁が多くなり、水害による被害が想定されたのが理由の一つです。

その結果、スイッチバックという方法で急崖な七里岩を駆け上がる現在の路線が選ばれ、銀河鉄道の夜の風景を今見ることができるようになったといえます。

韮崎市内には中央本線が開通した当時を今に伝える鉄道遺産が数多くあります。そのうちの二つを紹介します。

一つ目は、穴山駅の桜公園の奥にある土手で、スイッチバックの跡です。その土手にはトンネルが作られています。レンガで積まれたものです。レンガの積み方を観察してみると、長い面を一行積み、その上に短い面を一行積むことを交互に繰り返していることが分かります。このような積み方をイギリス積みといえます。中央本線が建設された頃の日本の土木技術を伝える貴重なトンネルといえるでしょう。

二つ目は、穴山駅から先の廃線路です。中央本線が複線化や電化されたことで、ルート変更された結果、廃線となった路線です。地面を見てみると、線路に敷かれていた角張った石を見ることができます。

韮崎の経済発展とは切り離して考えることのできない中央本線の歴史を、鉄道好きなかたも今まで関心の無かった方も、穴山駅周辺で開催されるさくら祭りとともに、訪れてみませんか？（記事・文化財担当 関間）

# 蒸気機関車の走った廃線路

◆にらさき遺産めぐり 第10回



## 知っ得！食育ひろば 一食改推の簡単レシピ

カルシウムたっぷりの簡単おやつ！

### 「パインのアップサイドダウンケーキ」

#### ご存知ですか？

スキムミルク（脱脂粉乳）は牛乳から脂肪分を取り除き、濃縮乾燥させて粉状にしたものをいいます。

乳製品特有のコクがありながら、脂肪分をほとんど含まず、低エネルギーでカルシウムやたんぱく質を摂ることができます。



【栄養量（1人分）】 エネルギー 196Kcal  
カルシウム 120mg

#### 作り方

- ① フライパンにバターを薄く塗り、砂糖を散らす。中央に丸のままのパイナップルを置き、半分に切ったパイナップルを周りに置く。（切った面を外側に向けて）
- ② ホウルに牛乳、卵を混ぜ、粉類を加える。粉っぽさが残る程度に混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜ合わせる。
- ③ ①のフライパンに②の生地を入れてフタをし、強火で1分、弱火にして5分ほど焼く。焼き面がきつね色になったら裏返して中まで火を通す。
- ④ 切り分けて器に盛りヨーグルトをかけたら出来上がり。



パイナップル（缶詰）	3枚
バター	少々
砂糖（フライパン用）	大さじ1
牛乳	90ml
卵	1/2個
ホットケーキミックス	100g
スキムミルク	10g
溶かしバター	10g
プレーンヨーグルト	100g
砂糖（ヨーグルト用）	小さじ1



■ 蕪崎市民交流センター  
N-CORNER(ニコリ)

イベント情報

Event  
ニコリ主催イベント  
問合せ ☎22-1112-1

フィットネスフラダンス

初めての方、大歓迎！ハワイの心地よい音楽に合わせて、下半身の筋力アップをしなが  
ら美しくしなやかなボディラ  
インを作りましょう。

■日時 5月11・25日、6月  
1日・8・22・29日、7月  
6・13日(月曜全8回)

19時30分～20時30分  
■費用 8,000円

■定員 15名

※定員になり次第締切

■持ち物 タオル、飲料水

■服装 Tシャツにスパッツ

やジャージなどの動きやす  
い服装、パウスカートをお  
持ちでない方にはお貸しし  
ます。

■場所 ニコリ音楽室

■講師 沢田美千代先生

韓国語講座(全10回)

韓国人の先生が丁寧かつ熱  
心に教えてくれます。

※初級講座ですが、ハングル  
文字を読める方や、過去に  
少しでも勉強したことのある

る方向けの講座です。

■日時 5月7・14・21・28  
日、6月4・11・18・25日、  
7月2・9日(毎週木曜日)

20時～21時

■場所 ニコリ会議室1・2

■受講料 10,000円

■定員 10名

※定員になり次第締切

■持ち物 筆記用具

■講師 鞠蓮浩先生

フラワーアレンジメント

母の日にフラワーアレンジ  
メントを作ってプレゼントし  
ませんか？



■日時 4月25日(土)

13時30分～16時30分

■費用 1,500円

■定員 15名

※定員になり次第締切

■持ち物 はさみ、カッター、  
木工用ボンド、新聞紙

■場所 ニコリ会議室5

■講師 久内真紀先生

Event  
子育て支援センター  
問合せ ☎23-7676

にら★歩くらぶ  
電車に乗って、  
穴山さくら公園に行こう

■日時 4月9日(木)

10時15分にニコリへ集合

■定員 20名程度

■参加費 電車代  
片道200円

にら★べるみん

ママの

コーヒー教室&占い

子育てをちよつと一息。お  
子さんを「にら★ちびボラン  
ティア・まかせてさん」に預  
けて、素敵なママのいるお  
店でおしゃべりしませんか？

■日時 4月23日(木)

10時15分集合

■参加費 500円

(託児90分・ケーキ・コーヒー  
占い付)

■定員 6名

■場所 洋菓子アルプス

子育て講座「ニコママ」

あなたは、どんな「ママ」  
お母さん」でありたいです  
か？

笑顔いつばいのお母さんで  
いたい!!...そんな時に役に立

つのがコーピングです。  
子育てを頑張るママ同士、  
なりたいたい自分を見つけましょ  
う！

■日時 4月14日(火)

10時30分～11時30分

■場所 ニコリ会議室5

■対象 0～3歳のお子さん  
を持つお母さん 10名

※託児希望の方は、10時20分  
までに集合

■託児料 一人300円

(二人目は100円)

■講師名 松井良子さん

子育てサロン  
「いたずらビット」

新聞紙で簡単な鯉のぼりと  
かぶこを作ろう！

■時間 10時30分～11時30分

■場所 龍岡公民館

■対象 0～3歳児までの未  
就学児と親等 15組

■予約方法

電話またはにらちびネット

Event  
中央公民館  
問合せ ☎20-11115

いきいき健康講座  
「ゆる体操」参加無料

固まった体を上手に緩め、  
新陳代謝をよくして健康を保  
ちましょう。



■日時 5月7・14・20日  
10時～11時

■場所 ニコリ和室1・2

■定員 20名

※定員になり次第締切

■申込開始 4月2日(木)

■講師 河野貴仁氏

Event  
ふるさと偉人資料館  
問合せ ☎21-36336

第6回企画展

蕪崎の礎を築いた偉人たち

— 未来の蕪崎を創造 —

江戸・明治・大正・昭和の  
時代にかけて、蕪崎の礎を築  
いた15人の偉人たちを紹介し  
ます。

■展示期間

4月21日(火)～

平成28年4月17日(日)

Event  
市立図書館  
問合せ ☎22-4946

**開館時間延長のお知らせ**

4月より開館時間を延長します。図書館には書籍や絵本の他、約100タイトルの雑誌やDVDもあり、無料で利用可能です。皆さんのお越しをお待ちしています。

**4月からの開館時間**

平日 10時～20時  
土日祝 9時～20時  
※休館日については変更ありません。

**4月展示 「平安時代の文学」**

春はあけぼの…春は明け方が好きと、清少納言は思っていたそつです。平安時代を生きた女性たちは、何を思い、何を感じ、「うた」に想いを込めたのでしょうか。せむし一度、平安時代の文学に触れてみてはいかがでしょうか。

**■展示期間**

4月1日(水)～29日(水)

**特別展示**

**「なまめい」**

**おすすめの本2015**

平成26年に出版された本の中から、県内の図書館員が選

んだ、おすすめの絵本・物語・科学の本とバラエティに富んだ110冊をお楽しみください。

**■展示期間**

4月1日(水)  
～6月28日(日)

**朗読のついでい(無料)**

4月は3つの朗読ボランティアグループ(ひびきの会・こぶしの会・さざなみの会)の出演です。皆さんのお越しをお待ちしています。

**■日時**

4月18日(土)  
14時～15時

**■場所** 図書館会議室

**■内容** (作品名・朗読者)

「詩ふたつ」 長田弘作

朗読 小林方子さん

「手紙 親愛なる子供たちへ」

朗読 中嶋ふじゑさん

「まのいりりょうし」

朗読 清水一さん

**「毒薬」**

朗読 新村美佳さん

※朗読会は毎月第3土曜日に開催しています。

**仁科幸子さん原画展&講演会**

昨年発表された『ニラと花のようせい』の原画展を開催します。

期間中には、ニラらの生み

の親でもある絵本作家の仁科幸子先生をお招きして講演会を行います。

ニラの絵本はごうやって作られたのかというお話や、故郷の星を描くワークシヨップなどを予定しています。



**《原画展》**

**■日時**

4月18日(土)  
～5月17日(日)

**■場所** 図書館内

※5月6日のみ図書館会議室

**《講演会》**

**■日時**

5月6日(水・振)  
14時～15時30分

**■場所** 図書館会議室

**■対象** 5歳以上のお子様と  
そのご家族

**■定員** 50名程度

**■申込開始日**

4月1日(水)より、カウンター及び電話で受付開始

**10冊以上本を借りて、期間限定特製「にらっかん」しおりをゲットしよう！**

子どもの読書週間中、貸出しシートの本の冊数が10冊以上の方に、図書館オリジナル

キャラクター「にらっかん」の特製しおりをプレゼント。通常のにらっかんとは違った、期間限定の特別なしおりをぜひゲットしましょう。

**■期間**

4月23日(木)  
～5月12日(火)

**■受取方法**

期間中の日付で10冊以上の貸出しシートを図書館カウンターへお持ちください。貸出しシートは複数枚で10冊以上でも可。(ただし、同一人物の利用者レシートに限りません。)

**図書館のお仕事体験 チャレンジ！30ぷんとしよかんいん(無料)**

図書館の仕事をしてみたいけれど、あまり時間がない。大丈夫です！たった30分で図書館の仕事を体験できます。

図書館の本と同じように、透明なカバーを自分の本にかけるお仕事体験ができます。お気軽にご参加ください。

**■日時**

5月9日(土)  
～10日(日)

**■場所** おはなしコーナー

**■対象** お子さんならどなた

でも参加できますが、はさみを使うため、小学3年生

以下の場合には保護者の同伴をお願いします。

**■定員** 各日10名程度

(※保護者の人数は除く)

**■持ち物** カバーをかけた自分の本(一人一冊)

※薄い本は難しいので厚めの本をおすすめします。

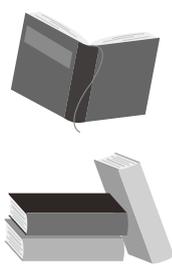
※保護者の方も本を持参でご参加出来ます。

**■申込開始日**

4月1日(水)より、カウンター及び電話で受付開始

**お知らせ**

市立図書館で活動している代読ボランティアの集まりに「葎崎さくらの会」という名称が決まりました。



目の不自由な方の目の代わりとなって本を読むボランティアに興味のある方へ見学や勉強会、ボランティアさんから直接お話を伺う場を設けてあります。

また代読サービスを受けてみたいとお考えの方には、日程などご相談させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

いよいよ4月から開園

# 穂坂自然公園へ行こう！

## 苔玉作り体験

盆栽の手法を応用し、鉢を使わずに植物を飾れる苔玉を作ってみませんか。

■日時 4月11日(土)  
10時～12時

■定員 15名(要申込み)

※4月1日より受付開始

■材料費 1個1,500円  
2個2,500円

(※苗木、用土、苔等)

## こんにやく作り体験

こんにやくを作ってみませんか？  
作ったこんにやくは、自宅に持ち帰れますのでぜひご参加ください。

■日時 4月25日(土)  
10時～12時

■定員 20名(要申込み)

※4月1日より受付開始

■参加費 500円

## ボランティア

### 森林整備活動



1月28日・29日に穂坂自然公園で、富士島建設㈱の皆さんによる森林整備作業が行わ

## 受賞おめでとう！

### 図書館を使った調べる学習コンクール(全国コンクール)

「第1回蕪崎市図書館を使った調べる学習コンクール」に応募頂いた作品のうち、10作品が「第18回図書館を使った調べる学習コンクール(全国コンクール)」で入選しました。

<入選者>

#### 優良賞

- 堀内日向歩さん 蕪崎東中学校2年  
「日本から見たベトナム ベトナムから見る日本」

#### 奨励賞

- 広瀬俊一さん 蕪崎東中学校3年  
「なす・ナス・茄子」

#### 佳作

- 林 悠斗さん 甘利小学校1年
  - 清水理紀さん 蕪崎北東小学校3年
  - 小名木みなみさん 蕪崎小学校4年
  - 青柳ゆりさん 栗澤日菜さん(共同) 蕪崎小学校6年
  - 野田みりかさん 穂坂小学校6年
  - 市川詩音さん 蕪崎西中学校1年
  - 小名木ちなみさん 蕪崎東中学校1年
  - 山本優奈さん 蕪崎西中学校3年
- ※ 学校名及び学年は受賞時のものです。

また、地域コンクールを開催した全国64の団体の中から市立図書館・市教育委員会が「図書館を使った調べる学習活動賞」を受賞しました。

れました。今回は伐採作業に加え、公園南側広場の整地や水路整備等も行っていただきました。

同社では「FKプロジェクト」と称して平成23年度より、企業のCSR活動としてボランティア活動を継続していただいています。

厳しい寒さの中、長時間にわたり作業にあたっていた皆さまにありがとうございました。

#### 問い合わせ

穂坂自然公園

☎3714362

## 農林課よりお知らせ

### 松くい虫による被害防止にご協力

市では、松くい虫の被害対策を進めるため、県から定められたエリアにおいて被害調査を行い、計画的に防除事業を行っています。対象となる松林を所有する方には被害拡大を防ぐため、ご協力をお願いします。

※対象外の山林についても適切な管理をお願いします。

#### 問い合わせ

農林課農林振興担当

(内線2636～2650)

## ミニSし運行開始

実物の10分の1スケールのミニSしが、石炭を焚いて黒い煙を吐きながら、緑の林の中にある全長242mの線路を力強く走り抜けます。

ご家族お揃いでミニSしにご乗車ください。

#### 運行日時【運行日表参照】

4月～10月の日曜日・祝日  
10時～12時・13時～16時  
(雨天時の運休あり)

運行日		5	12	19	26	29			
4月		5	12	19	26	29			
5月		3	4	5	6	10	17	24	31
6月		7	14	21	28				
7月		5	12	19	20	26			
8月		2	9	16	23	30			
9月		6	13	20	21	22	23	27	
10月		4	11	12	18	25			

※毎月広報「情報カレンダー」に掲載します。

#### 料金

1回100円(3歳未満は、保護者と同乗で無料)

※5月5日のこどもの日は、全員無料

#### 問い合わせ

建設課都市計画担当

(内線250・251)



**行政相談窓口を開設**

**(予約不要・相談無料)**

行政への要望、苦情、意見に対し、行政相談委員が相談に応じます。

**相談日**

毎月第1・第2月曜日  
(祝日の場合は翌週)

13時～15時

**場所** 市役所102会議室

**問い合わせ**  
企画財政課企画推進担当

(内線356)

**人権相談所を開設**

**(予約不要・相談無料)**

いじめや虐待、家庭内や近隣とのもめごと、プライバシーの侵害などでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

**日時** 6月1日(月)

10月6日(火)

12月8日(火)

2月2日(火)

※いずれも10時～15時

**場所**

市民交流センター「ニコリ」

1階 会議室1・2

**相談員** 人権擁護委員

新年度の始まりに、災害発生時の安否確認や連絡方法を家族で確認しましょう。

**北西陸上クラブ員大募集**

- 対象 韮崎近郊の小学生(要送迎)
- 練習日 毎週金曜 18時～19時30分
- 練習場所 韮崎北西小グラウンド
- 問い合わせ 090-7228-0758(功刀)  
夏季は山梨中銀スタジアムでの大会参加、冬季は駅伝と多種目に挑戦します。興味のある方はお気軽に見学や体験にきてください。



2月28日には、クラブOB、OGとその父母の皆さんが一堂に会し、30周年活動報告会も開催されました。

**問い合わせ**

企画財政課企画推進担当

(内線356)

**おめでとう**

**人権作文コンテスト入賞**

「全国中学生人権作文コンテスト」の山梨県大会において、県下88校、3,598編にも及び作品の中から、韮崎西中学校の生徒2名が表彰されました。

**山梨日日新聞社・山梨放送賞**

「違う」と言えなかつた私

津金伽帆さん

**優秀賞**

「これはいじめか、差別か」

忠木楓佳さん

※受賞当時いずれも3年生

**コーチング・**

**コミュニケーション講座**

**ママのイキイキ応援**

**プログラム**

子育て中のお母さんが、自分自身の心の土台を強くし、人生を豊かに楽しく過ごしていくためのきっかけの場を提供する講座です。

**日時** 5月15・29日・

6月12・26日・7月10日

(全5回・金曜日)

10時30分～12時30分

**場所** 男女共同参画推進センター(びゅあ総合)

■対象 子育て中のお母さん

■定員 40名(託児15名可)

■費用 17,000円

(※託児費別)

■申込方法 Eメール

namaki23@hotmail.com

まで氏名・連絡先を送信

■問い合わせ

080-4731-0206

(藤本)

**小児救急医療体制が拡大**

4月1日から小児二次輪番病院(輪番制)に、山梨厚生病院が加わります。

・国立甲府病院

・県立中央病院

・市立甲府病院

・山梨厚生病院

※これらの病院に休日・夜間に直接受診は出来ません。

※休日・夜間の救急医療連絡先は毎月の情報カレンダー裏面をご覧ください。

■問い合わせ

保健課健康増進担当

☎2314310

県庁医務課

☎055122311483

**ボランティア募集**

甘利山草刈ボランティアに参加しませんか?

**日時** 4月25日(土)・26日(日)

■問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線357)

2021-6682(小林)

甘利山倶楽部事務局

■問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線357)

**「や〜ふるにらさき春祭り」**

**日時 4月11日(土) 11時～16時**

日頃のご愛顧に感謝して、ご来場の皆さん(先着350名様)にお茶と和菓子でおもてなしをします。

「二一ラ」と記念撮影もできますよ!

**撮影時間** 1回目 13時から  
2回目 15時から

**市民バスの時刻表を改正**

4月1日より市民バス全路線の時刻表を改正します。同時配布の時刻表のほかHPでもご覧になれます。

■問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線357)

# 第16回 葦崎の四季フォトコンテスト 入賞者決定

富士山の絶景ポイントやわに塚のサクラ、新府桃源郷、甘利山のレンゲツツジ、武田家ゆかりの史跡など、大自然と歴史の浪漫に彩られた葦崎の四季をテーマに作品を募集したところ、全国から93点の応募がありました。いずれの作品も季節ごとの美しい風景を切り取った、甲乙つけがたい作品でしたが、厳正なる審査の結果、以下のとおり入賞者が決まりました。

## -年間最優秀賞-

推薦 『葦崎市長賞・フジカラー賞・山梨県カメラ商組合賞』  
『富士と流星』鈴木 泰信様（山梨県甲斐市）

## -春の部-

特選 『葦崎市観光協会賞・フジカラー賞・山梨県カメラ商組合賞』  
『春の双壁』松井 和之様（山梨県葦崎市）  
準特選 『葦崎市観光協会賞・甲府警備保障株賞』  
『福餅ほし〜い』宮辺 家正様（山梨県甲斐市）  
入選 『葦崎市観光協会賞』  
『花に囲まれて』小尾 明様（山梨県甲府市）  
『春花満開』早野 由香様（埼玉県さいたま市）  
『萌木のさわら池』文珠川 史様（山梨県甲府市）

## -夏の部-

特選 『葦崎市観光協会賞・フジカラー賞・山梨県カメラ商組合賞』  
『満開のツツジに誘われて』岡本 芳隆様（神奈川県横須賀市）  
準特選 『葦崎市観光協会賞・甲府警備保障株賞』  
『レンゲツツジ咲く』金子 実様（山梨県都留市）  
入選 『葦崎市観光協会賞』  
『華やぎの夜』吉田 進様（福島県石川町）  
『花咲く頃』丸山 茂秋様（山梨県富士川町）

## -秋の部-

特選 『葦崎市観光協会賞・フジカラー賞・山梨県カメラ商組合賞』  
『秋の公園』星野 郁男様（山梨県上野原市）  
準特選 『葦崎市観光協会賞・甲府警備保障株賞』  
『踊る案山子』真田 俊正様（山梨県甲州市）  
入選 『葦崎市観光協会賞』  
『秋の七里ヶ岩』佐野 由幸様（山梨県甲府市）  
『晩秋の薬師岳』岡田 泰文様（山梨県甲斐市）

## -冬の部-

特選 『葦崎市観光協会賞・フジカラー賞・山梨県カメラ商組合賞』  
『釜無川あけほの』文珠川 史様（山梨県甲府市）  
準特選 『葦崎市観光協会賞・甲府警備保障株賞』  
『サッカーのまち』大柴 香織様（山梨県葦崎市）  
入選 『葦崎市観光協会賞』  
『八ヶ岳を望む』内藤 時雄様（山梨県葦崎市）  
『月下美人』(わに塚のサクラ)今村 圭一様（山梨県昭和町）



推薦 『富士と流星』



春特選 『春の双壁』



夏特選 『満開のツツジに誘われて』



秋特選 『秋の公園』



冬特選 『釜無川あけほの』

## 国民健康保険より

3月に国民健康保険で支払った額（保険者負担額）は、148,811,358円（前年同月比 11.01% 減）で、1人あたりの保険者負担額は、18,981円（前年同月比 8.82% 減）でした。

引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

市の人口	3月1日現在	(前月比)
男	15,220人(うち外国人183人)	- 12人
女	15,467人(うち外国人272人)	- 17人
計	30,687人(うち外国人455人)	- 29人
世帯数	12,403世帯	2世帯

## 「広報にらさき」に掲載する有料広告を募集

### ■掲載位置

2色刷りページとし、色、ページ及び位置は市が指定

### ■デザイン及び内容

広報にらさきのデザインと調和のとれたもの

### ■規格(基準) 1 枠縦 50 ミリ × 横 85 ミリ

### ■掲載料(1 枠あたり) 10,000 円/月額

### ■掲載期間 原則 3 ヶ月

### ■問い合わせ 企画財政課企画推進担当 (内線 356)



●**蕪崎市役所**  
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）  
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>中央公園ミニSL運行日</b> 4/5、12、19、26、29 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料)</p>	<p>相談等 ※祝日は実施しません</p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・水曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時</p> <p>【毎月第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時～16時 市役所102会議室 問: 企画推進担当(内線356)</p> <p>【毎月第2・4火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>【毎月第2・4木曜日】 ■子育て相談 10時30分～11時30分 問: ☎23-7676</p>			<p>【毎月第2火曜日】 ■家庭児童相談 問: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 【毎月第2火曜日】 ■保もの忘れ相談日 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>【随時・要予約】 ■美企画展「描かれた花展～花をみて感じる心～」 ～6月21日(日)まで</p> <p>■「平安時代の文学」展示 ～29日(水)まで (P17参照)</p> <p>■「こどもにすすめたい本2015」展示 ～6月28日(日)まで (P17参照)</p>	<p>■「仁科幸子氏原画展」 4月18日(土)～5月17日(日)まで (P17参照)</p> <p>■10冊以上本を借りて、期間限定特製「にらっこ」しおりをゲットしよう! 4月23日(木)～5月12日(火)まで (P17参照)</p>
<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日)</p> <p>4月30日(木) ※介護保険料</p> <p>収納課 収納徴収・管理担当 (内線163～166)</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>今月の無料法律相談 4月23日(木) 13時～16時 市役所102会議室 1人30分以内 定員6名</p> <p>※予約受付日 4月10日(金) 8時30分～ 企画財政課企画推進担当 (内線355～357)</p>	<p>1</p> <p>4月1日より市立図書館の開館時間を20時まで延長します(P17参照)</p> <p>●蕪崎駅前小彼岸桜ライトアップ ～9日(木)まで 18時30分～21時 ※開花状況により日程の変更があります 休館: 美</p>	<p>2</p> <p>●まちなか市民会議 19時～21時 ニコリ会議室</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>3</p> <p>●わに塚のサクラライトアップ(予定) ～12日(日)まで 18時30分～20時30分 3日(金)の点灯式は18時15分～</p> <p>休館: 保</p>	<p>4</p> <p>●信玄公祭り 甲州軍団出陣 蕪崎駅前広場～甲府市内 武者は、体験型恋活イベント「武将DE恋活in甲州軍団出陣」参加者</p> <p>■「ひまつぶシネマ」上映会 9時～20時 『ロミオの青い空』・随時上映</p> <p>休館: 保</p>	<p>5</p> <p>●平成27年度蕪崎市消防団辞令交付式</p> <p>休館: 民 老 保</p>
<p>●行政相談 13時～15時 102会議室</p> <p>6</p> <p>休館: 民 支 文 民 体</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>4月9日 ■えいごdeおなはし会 11時～11時20分 対象: 乳幼児</p> <p>休館: 美</p>	<p>9</p> <p>■にら★歩くらぶ 10時30分～12時 10時15分 ニコリエスカレーター前集合 穴山さくら公園 電車に乗ってみんなでおでかけしよう! 持ち物: 水分 抱っこひも 電車代(片道200円) 定員20組【要予約】</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>10</p> <p>●無料法律相談 予約受付日 8時30分～</p>	<p>11</p> <p>■「ひまつぶシネマ」上映会 9時～20時 『うっかりペネロペ(ひとりのできるよ)』・随時上映</p> <p>■徳若玉つくり体験教室 10時～12時 【要申込】</p> <p>■おはなし会 14時～14時30分 おはなし後、折り紙作り 対象: 幼児～小学校低学年 【申込不要】 休館: 保</p>	<p>12</p> <p>●第7回穴山さくら祭り 10時～15時 穴山さくら公園</p> <p>休館: 民 老 保</p>

「描かれた花展～花をみて感じる心～」

■開催期間 6月21日(日)まで

花々の咲く季節に、当館の収蔵品より「花」が描かれた作品約30点を紹介します。新しい季節にふさわしい桜や薔薇、パンジーなど、多彩な花々の作品の競演をみることで、作家の「花」への想いを感じていただき心豊かな時間を過ごしていただける展覧会です。



小杉小二郎 「三色すみれと野の花」  
 油彩 40.9x31.8(cm)

■出展作家

亀高文子、金山桂子、岸田夏子、郷倉和子、清原啓一、佐藤泰生、小杉小二郎、中川一政、三岸節子、森田茂、森田元子、佐野智子、堀文子、ラ・グーザ玉他

■開館時間

10時～18時(入館は17時半まで)

■休館日 水曜日(祝日の場合翌日閉館)

■入館料 大人 510円

小・中・高 210円

市内小中学生無料

\*1年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,080円)も受付中です。

■問い合わせ(水曜日除く、10時～17時)

葦崎大村美術館 電話・FAX 23-7775

ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com

**消費生活  
 相談**



市民のみかた 消費者生活相談窓口  
 おかしい?と思ったらまずは相談  
**消費者トラブルにあったら**

商工観光課商工労政担当

☎22-1111(内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎月第2第4火曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

■消費生活相談窓口を開設

年々、悪質で巧妙になっていく振り込め詐欺やリフォーム詐欺などの相談に応じるため、専門の相談員による消費生活相談窓口を開設しています。消費者トラブルやおかしいなと思うことがあったら、まずはご相談ください。

●相談日時

毎月第2・4火曜日

9時～12時・13時～16時

●場所

市役所102会議室

■平成27年度山梨県消費生活相談員

山梨県消費生活相談員に、本市から次の5名が委嘱されています。消費生活でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

樋口浩子氏(神山町鍋山)

遠山なつ子氏(水神)

若尾鈴子氏(旭町上條北割)

矢崎永子氏(大草町上條東割)

笹本恵子氏(清哲町水上)

■出前塾受付中

トラブルを未然に防ぐため、また、消費生活の知識を身につけるため、相談員が無料で講義を行います。地域での学習機会にご活用ください。

★講義時間45～60分

休日・夜間も相談に応じます。



医療機関の診療科に、「神経」や「脳」とつく科がいくつかありますが、どこが違うのでしょうか?

**A.** 「神経」や「脳」がつく診療科でよく見かけるのは、神経内科・精神神経科・脳神経外科の3つでしょう。精神神経科は精神科、脳神経外科は脳外科と略されることもあります。神経内科は脳神経内科と書いてあるところもあります。どれにも「神経」の文字が入っていますが、担当する疾患はかなり異なります。まず、神経内科ですが、これは神経の変性疾患や先天性の神経病を担当します。パーキンソン病や、筋萎縮性側索硬化症などいわゆる神経難病と呼ばれる病気が神経内科

の専門領域であるものが多いです。次に、精神神経科(精神科)ですが、これはいわゆる心の病気を受け持ちます。代表的な病気は、うつ病・統合失調症・不安障害などです。睡眠障害を専門にする医師もここに属します。最後に、脳神経外科(脳外科)ですが、これは脳血管障害(脳卒中)・頭部外傷・脳腫瘍が専門です。外科の一分野でもありますので、脳や神経の手術が必要な病気は脳神経外科が担当します。医療の専門化が進んだため、神経疾患であるにもかかわらず、てんかんのようにならぬ科が担当するのかわかりにくくなってしまった病気もあれば、認知症のようにかかりつけ医がなるべく関わってほしいという動きのある病気もあります。また、現在「専門医」の制度が見直されている最中です。分かりやすく、医療機関を受診しやすい標榜方法が整えられることを期待したいと思います。



脳神経外科部長  
 八木下 勉先生

## 4月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、6日 9日、13日 16日、20日	1日、15日	8日	—	7日	4日、11日、18日、25日 13時～16時 市役所裏駐車場 龍岡公民館グラウンド	4月25日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民 であることを確認します。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	23日、27日 30日		—	22日	14日	※荒天時は中止となります。 ※4月から龍岡会場も毎 週収集を行います。	※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日、7日 10日、14日 17日、21日	8日、22日	1日	—	21日		
旭・大草・龍岡	24日、28日		—	15日	28日		

## 休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド  
☎0551-22-8181  
平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
土日祝 24時間対応
  - 小児救急電話相談窓口
    - ・ 山梨県小児救急電話相談  
☎#8000 (短縮ダイヤル)
    - ☎055-226-3369 (ダイヤル回線)
    - ・ 山梨県小児初期救急医療センター  
甲府市幸町14-6  
☎055-226-3399
- 受付時間 (※共通)
- 平日 午後7時～翌朝午前7時  
土 午後3時～翌朝午前7時  
日祝及び12/29～1/3  
午前9時～翌朝午前7時
- ※対応は、中学生までです。  
外科的疾患の対応はできません。

## 文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON  
NIRASAKI ARTS HALL

- ◇ 氣志團現象2015  
日本全国HALL GIG TOUR  
「週末パニック! 超激突!!」  
4月12日(日) 17時30分開演・大ホール  
氣志團ホールツアー、山梨公演決定!!  
【全席指定】6,966円  
※氣志團からのハートフルな贈り物付き  
※3歳以上チケット必要、3歳未満入場不可
- ◇ エントランスコンサートVol.12  
アルシ弦楽四重奏団コンサート  
4月18日(土) 13時30分・エントランス  
ホール  
気軽に生のクラシック音楽を聴いてみませ  
んか? 入場無料ですのでお気軽にお越しくだ  
さい。  
【全席自由】入場無料
- ◇ 親子のためのキャンディコンサート  
トランペット・ヴァイオリン・チェロ  
トリオコンサート  
4月25日(土) 14時開演・エントランスホール  
キャンディコンサートは0歳からご入場い  
ただけるお子様がメインのコンサート! キヤ  
ンディを食べながら気軽に生の音楽をお楽し  
みください!  
【全席自由】入場無料 (要入場整理券・先着  
150枚)

- ◇ 仮面ライダースーパーライブ2015  
5月30日(土)  
1回目 11時開演 / 2回目 14時30分開演・  
大ホール  
仮面ライダーライブや歴代仮面ライダー  
が大集合!! 従来のキャラクターショーを超え  
る大迫力のライブステージ!  
【全席指定】おとな2,800円 / こども2,000円  
(当日各200円増)  
※3歳以上有料、3歳未満でもお席の必要な  
方はチケットが必要です。中学生以上はおと  
な料金です。
- ◇ 東京エレクトロン葦崎文化ホール  
ワークショップ開催 (申込受付中)  
毎年好評をいただいておりますワーク  
ショップを5月から開催します。ぜひこの機  
会に芸術・文化を肌で体験してみませんか?  
\* 『落語ワークショップ』(全10回)  
毎月第二木曜日※但し、1回目は5月13日(水)  
18時30分～20時30分・会議室  
参加料1回大人2,500円・高校生以下1,500円  
講師に春風亭柳之助師匠を迎え、落語を通  
じて「話す楽しさ」を体験できます。皆さん  
も落語を一席話せるようになりましょう!  
\* 『陶芸ワークショップ』(全10回)  
毎月第二土曜日

- 9時30分～11時30分・能穴焼工房 (穴山駅  
徒歩5分)  
参加料1回2,000円  
普段使いの湯呑から晩酌に使う徳利、食卓  
に並べるお皿やお花を活ける花瓶まで。そん  
な器をご自分で作ってみませんか? 能穴焼窯  
元主人の林茂松先生と自然に囲まれた穴山の  
地でゆったり味わう創作のひとつを是非お  
楽しみください。  
※年度途中の参加も可
- ◇ 平成27年度ブリーズ友の会会員募集  
お得な会員になりませんか? 当ホール主催  
の公演チケットの先行予約や割引価格での購  
入。また、月に1度の公演案内情報の送付、  
ポイントカードなど様々な特典をご用意して  
おります。(※一部対象外の公演もございま  
す。)
- 会員期間 4月1日～来年3月末まで  
○ 年会費 (お1人あたり)  
個人会員 2,000円  
家族会員 (2～4名) 1,000円  
※団体会員区分もありますので、入会方法等、  
詳細はホールまでお問い合わせ下さい。
- 問い合わせ  
東京エレクトロン葦崎文化ホール  
☎20-1155 ☎22-1919

## こぶし号老人福祉センターバス(4月巡回日程)

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、  
富士見ヶ丘、中島、高原 13日(月)・28日(火)  
富士見、岩下、上の山 14日(火)・30日(木)  
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保  
16日(木)  
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、  
宮久保、鳥の小池 17日(金)  
藤井町全区 20日(月)  
中田町全区・穴山町全区 6日(月)・21日(火)  
円野町全区・清哲町全区・神山町全区  
7日(火)・22日(水)  
旭町全区 9日(木)・23日(木)  
大草町全区・竜岡町全区 10日(金)・27日(月)
- 老壮大学 24日(金)
  - 静心寮 15日(水)
- 巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
■ 問い合わせ 老人福祉センター  
(☎22-6944 / ☎22-6980)

# 市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

<p><b>●行政相談 13</b> 13時～15時 102会議室</p> <p><b>休館：図 支 文 民 体</b></p> <p>4月14日 <b>支 おそうじ大作戦</b> 13時～13時30分 みんなでセンターをきれいにしましょう 【予約不要】</p>	<p><b>●消費生活相談 14</b> 9時～16時 102会議室</p> <p><b>支 子育てコーチング「ニコ・ママ」</b> 10時30分～11時30分 ニコリ1階会議室5 講師：松井良子氏 託児可：一人300円 定員8名【要電話予約】</p> <p><b>保 のびのび教室</b> 13時～ 対象児：平成25年3月生まれ 親子遊びや歯科相談など</p>	<p><b>支 にら★ちびベイビーくらぶ 15</b> 6～12か月 10時30分～11時30分 交流会・手型サービスなど 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】</p> <p><b>保 1歳6か月児健診</b> 13時～ 対象：平成25年9月生まれ 小児科医師・歯科医師の診察など</p> <p><b>休館：美</b></p>	<p><b>支 にら★ぐるみんサークル 16</b> 10時30分～11時30分 毎月1回集まって食育紙芝居を作ろう！ 【予約不要】</p> <p><b>●武田の里ライフカレッジ</b> 13時30分～15時15分 東京エレクトロン葦崎文化ホール 開講式・『チーム葦崎』で新たなまちづくり 葦崎市長 内藤久夫</p> <p><b>休館：民（午前）</b></p>	<p><b>保 にここ子育て相談室 17</b> 9時30分～16時00分 お子さんの気になる成長発達・食事・個別相談など 【要予約】</p> <p>4月24日 <b>●老壮大学</b> 13時～15時 市民交流センターニコリ 開講式・特別講演 葦崎市長 内藤久夫</p>	<p><b>図 「ひまつぶシネマ」 18</b> 上映会 9時～20時 『ハケ岳アルパカ牧場 赤ちゃん誕生物語』・随時上映</p> <p><b>支 サリー&amp;タケ「バルーンアート」</b> 13時～15時 講師：相吉くに子氏・丈雄氏【予約不要】参加費無料</p> <p><b>図 朗読のつどい</b> 14時～15時 【申込不要】(P17参照)</p> <p><b>休館：保</b></p>	<p><b>●第34回深田祭 19</b> 茅ヶ岳深田記念公園 13時30分碑前祭 記念登山他</p> <p><b>●第15回武田の里ウォーク（エンジョイウォーク）</b> 葦崎中央公園陸上競技場～新府桃源郷</p> <p><b>●第21回新府桃の花見会 新府共選場</b> 9時～15時 地元特産品・飲食テント</p> <p><b>休館：児 老 保</b></p>																										
<p><b>20</b></p> <p><b>支 避難訓練</b> 11時ころ いざという時のために…安全を確かめましょう</p> <p><b>保 3歳児健診</b> 13時～ 対象児：平成24年3月生まれ 小児科医師・歯科医師の診察、個別相談など</p> <p><b>休館：交 図 支 文 民 体</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>支 避妊訓練</b> 11時ころ いざという時のために…安全を確かめましょう</p> <p><b>保 3歳児健診</b> 13時～ 対象児：平成24年3月生まれ 小児科医師・歯科医師の診察、個別相談など</p>	<p>4月15日 <b>支 誕生会（4月生まれ）</b> 13時30分～14時30分 材料費100円 定員10組【要予約】</p> <p><b>保 すくすく教室</b> 13時～ 対象児：平成26年9月生まれ 離乳食指導や試食など</p> <p><b>休館：美</b></p>	<p><b>支 にら★ぐるみん学校 23</b> 10時15分～11時45分 「マダムのコーヒー教室&amp;占い」 参加費500円 託児可 定員8名【要電話予約】</p> <p><b>保 よちよち教室</b> 13時～16時 ニコリ図書館 対象児：平成26年5月生まれ ブックスタート事業やお子さんの事故防止について</p> <p><b>休館：民（午前）</b></p>	<p><b>●献血 24</b> 市役所庁舎裏駐車場</p> <p><b>支 助産師さんとおしゃべり</b> *6～12か月児 10時30分～11時30分 離乳食やはいはい、卒乳、ママの健康相談など *0～5か月児 13時30分～14時30分 相談とベビーマッサージ 持ち物：バスタオル 講師：井上裕子氏 各定員10組【要予約】</p>	<p><b>図 「ひまつぶシネマ」 25</b> 上映会 9時～20時 『ハイハイ英語』・随時上映</p> <p><b>保 こんにゃく作り体験教室</b> 10時～12時 【要申込】</p> <p><b>休館：保</b></p>	<p>4月19日 <b>●お新府さん（新府藤武神社祭典）</b> 9時～16時 新府藤武神社</p> <p><b>支 よりみちアート</b> 13時～15時 おしゃれなカード入れが親子で簡単に作れます♪ 講師：羽中田桂子氏 【予約不要】参加費300円</p> <p><b>休館：児 老 保</b></p>																										
<p><b>27</b></p> <p>4月28日 <b>支 県外出身ママの会</b> 13時30分～14時30分 おやつタイム&amp;交流会など 定員10組【要予約】</p> <p><b>休館：図 支 文 民 体</b></p>	<p><b>●消費生活相談 28</b> 9時～16時 102会議室</p> <p><b>支 0歳児体位測定</b> 10時30分～11時30分 【予約不要】</p> <p><b>保 4か月児健診</b> 13時～ 対象児：平成26年12月生まれ 小児科医師の診察、相談</p>	<p>4月22日 <b>支 にら★ちびベイビーくらぶ 29</b> 0～5か月 13時30分～14時30分 交流会・手型サービスなど 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】</p> <p><b>休館：児 老 保</b></p>	<p>4月23日 <b>支 だっこ会 30</b> 11時～11時30分 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象：乳幼児 【申込不要】</p> <p><b>休館：図 美 文 民 支</b></p>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="10" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> <b>葦崎市立病院</b> 本町3丁目5番5号             </td> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="5">月曜～金曜</td> <td rowspan="5">午前 8時30分～ 午前 11時30分 ※小児科（午後） 午後 3時30分～午後 4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="5">土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> <td rowspan="2">木曜</td> <td rowspan="2"></td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td rowspan="3">木曜（午後）</td> <td rowspan="3"></td> <td rowspan="3"></td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜（予約制）</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	<b>葦崎市立病院</b> 本町3丁目5番5号	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前 8時30分～ 午前 11時30分 ※小児科（午後） 午後 3時30分～午後 4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	木曜			放射線科	リハビリテーション科	木曜（午後）			泌尿器科	スポーツ外来	リウマチ外来	木曜（予約制）		
<b>葦崎市立病院</b> 本町3丁目5番5号	診察科目	診察日	受付時間	休診日																												
	内科	月曜～金曜	午前 8時30分～ 午前 11時30分 ※小児科（午後） 午後 3時30分～午後 4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・ 年末年始 ※急患はこの限りでは ありません。 ※当院は院外処方を行 っています。 ※医師の日程変更によ る休診・代診につい ては、お問い合わせ ください。																												
	小児科																															
	外科																															
	整形外科																															
	眼科																															
	脳神経外科	木曜																														
	放射線科																															
	リハビリテーション科	木曜（午後）																														
	泌尿器科																															
スポーツ外来																																
リウマチ外来	木曜（予約制）																															

<p><b>凡例</b></p> <p><b>図</b>：葦崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間：9時～22時 ☎22-1121（代表） ☎22-1122 ・地域情報発信センター（9時～19時） ・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 /葦崎大村美術館サテライトスペース （9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日）</p> <p><b>図</b>：葦崎市立図書館 開館時間：10時～20時（土日祝は9時～20時） ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p><b>支</b>：葦崎市子育て支援センター 開館時間：9時～17時 ☎23-7676 ☎23-7678</p>	<p><b>児</b>：児童センター 開館時間：10時～19時 葦崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535</p> <p><b>美</b>：葦崎大村美術館 開館時間：10時～18時（入館17時半） ☎23-7775</p> <p><b>支</b>：東京エレクトロン葦崎文化ホール 開館時間：8時30分～17時15分 ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p><b>老</b>：葦崎市老人福祉センター 開館時間：9時30分～16時30分</p>	<p>☎22-6944 ☎22-6980</p> <p><b>ゆ</b>：葦崎市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間：9時30分～21時 ☎20-2222</p> <p><b>民</b>：葦崎市民俗資料館 開館時間：9時～16時30分 ☎22-1696</p> <p><b>体</b>：葦崎市営体育館 開館時間：9時～22時 （日曜日及び月曜日が祝日の場合 9時～17時） ☎22-0498</p>	<p><b>穂</b>：穂坂自然公園 利用時間：9時～17時 農林課 農林振興担当 （内223～225）</p> <p><b>保</b>：葦崎市保健福祉センター 開館時間： 8時30分～17時15分 ☎23-4310 ☎23-4316</p> <p>○乳幼児の健診 持物：母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑</p> <p>○子育て教室</p>	<p>※よちよち教室は、市民交流センター 2階図書館内読み聞かせの部屋 持物：母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>○育児健康相談等 持物：母子健康手帳</p> <p>○健康づくり教室 持物：各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 （体操のできる服装等）</p>
--	---	---	--	--

# 平成27年度 韮崎市 健康カレンダー

お問い合わせ  
 韮崎市保健課  
 (保健福祉センター内)  
 23-4310

## 健康長寿を目指して、介護予防に取り組みましょう!

“健康寿命”を延ばすには筋力の低下をできるだけ遅らせ、要介護状態にならないよう「介護予防」に心がけた生活を送ることで、下記の教室等へ積極的に参加しましょう!!

### 健康長寿の6つのポイント



### 各種教室等

教室名	内容	場所	実施回数・時期
いきいき貯筋クラブ	健康体操を実施する教室です。専門の指導員が指導、支援します。	各町公民館	各町年6回
いきいき健口教室	全身の健康の入口でもある「口」のことについて学ぶ教室です。		各町年1回
シルバークッキング教室	管理栄養士による健康食の話や、実際に調理しながら健康食について学びます。	保健福祉センター	年22回(月2回)5月から実施予定
脳若返り教室	タブレット型コンピュータ【iPad(アイパッド)】を使った認知症予防のための脳トレーニング教室です。		
介護支援ボランティア	ボランティア活動を通じて社会参加し、自身の介護予防を図ります。※事前に研修を受講してもらいます。	各受入施設	自分の都合の良い時間1時間100ポイント(100円)
健康相談講座	健康についての相談にお答えします。要望により健康講座を開催します。	保健福祉センター等	※要望がある方は事前にご連絡ください。

### ●韮崎市地域包括センター(23-4313)

こんなときお役に立ちます!  
 ・介護や健康に関する相談ごと  
 ・権利を守ること  
 ・地域のネットワークづくり

### ●もの忘れ相談センター(23-4464)

もの忘れが気になる方やその家族の相談、もの忘れの予防法や生活改善について相談に応じます。  
 (相談日)毎月第2火曜日 AM9:30~PM4:00  
 ※相談日以外も随時受付

#### 平成27年度 シニア健康サポーター大募集

韮崎市では介護予防活動を行政とともにに行ない、地域の健康づくりを支援してくれるシニア健康サポーター養成を行っています。

対象者	趣旨に賛同される方
定員	20名(本年度新たに参加希望の方)
募集期間	4月1日(水)~5月20日(水)
内容	介護予防活動における高齢者へのサポート方法 介護予防活動の中で行う簡単な体操などの実技
日程・時間	1回目:6月 4日(木) AM9:30~11:30
	2回目:6月19日(金) PM1:30~ 3:30
	3回目:7月 3日(金)
	4回目:7月17日(金)
場所	保健福祉センター

### 成人保健指導事業

~生活習慣病予防を目指した健康づくり~  
 当たり前のように口にされている、「健康第一」という言葉。人間が生きるうえで基盤となる大切な事実です。そのためにも市の総合健診や健康教室・健康相談の保健事業をぜひご利用ください!!

一般健康相談	心や身体の健康に心配なことがあったら、保健師と話をしてみませんか?ひとりでは抱え込まず、相談してみましょう。ご家族の方からのご相談もお聞かせください。 <b>■日時:</b> 毎週月曜日、木曜日(AM9:30~PM4:00) <b>■場所:</b> 保健福祉センター
健康アップ教室	コレステロール値(中性脂肪)・血糖値・血圧値の気になる方、腹囲や体脂肪を減らしたい方にお勧めです。毎年、健診結果で指摘され、改善の見られない方は、ぜひご参加ください。栄養のバランスを見直し、運動の実践を通じて生活習慣を改善し、数年後に予測される重篤な病気を予防します。 <b>■日時:</b> 【前半グループ】9月~12月の毎週水曜日(計12回)【後半グループ】12月~3月の毎週木曜日(計12回) <b>■時間:</b> AM9:30~(午前中終了) <b>■申込:</b> 事前予約制 <b>■場所:</b> 保健福祉センター
にらさきいきいきウォーキング(陸上ウォーキング教室)	日ごろ運動をする機会のない方、肥満が気になる方、正しいウォーキングスタイルを学びたい方など、この機会に仲間と一緒にウォーキングしてみませんか?体力を向上し、気分もリフレッシュしましょう。市内5.0km程度を歩きます。 <b>■内容:</b> スポーツ推進委員による歩き方の指導、食生活改善推進員による健康食の試食など <b>■開催日時:</b> 詳細については決まり次第「広報にらさき」にてお知らせいたします。
こころの健康づくり	家庭でも社会でも常に多くのストレス要因にさらされている現代人にとって、心の健康を良好に保つことは容易ではありません。日ごろから自分のこころの状態に注意を向け、ケアしていくことが大切です。一人ひとりがお互いを理解し、支え合い、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指しましょう。心配なことがあれば、一人で悩まず相談しましょう。 <b>■日時:</b> 随時 <b>■申込:</b> 事前予約制
訪問指導(家庭訪問)	生活習慣病を予防し、より健康的な生活を過ごしていただくため、保健師が皆さんの自宅へ向かい、健康に関する支援を行います。 <b>■日時:</b> 随時 <b>■申込:</b> 事前予約制
栄養相談	日ごろの食生活、食べ過ぎ、離乳食、好き嫌いや食事に関するご困りませんか?管理栄養士が食生活や栄養の悩みを解決するお手伝いを行います。お気軽にご相談ください。 <b>■日時:</b> 随時 <b>■申込:</b> 事前予約制
心の健康相談	気分の不調が続いたり、繰り返し起きたりする場合は心の病気が隠れていることがあります。医療にかかった方がいいのか迷ったらお早めにご相談ください。 <b>■実施日時:</b> 毎週月~金曜日(祝日を除く)(AM8:30~PM5:15)(中北保健所城北支所地域保健課23-3074)
女性健康相談窓口	女性特有の更年期障害、婦人科疾患などの健康に関する情報提供並びに相談。 <b>■実施日時:</b> 毎週月~金曜日(祝日を除く)(AM8:30~PM5:15)(中北保健所城北支所健康支援課23-3073)

### 総合健診

※7月上旬に健診キット(国保加入者と国保以外で過去3年以内に受診歴のある方)を送付予定です。  
 ※国保以外の方で新規に総合健診または、がん検診を受診される場合は、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。  
 ※対象者の年齢は平成27年度(平成28年3月31日現在)内に到達する年齢で表記しています。  
 ※混雑を避けるために対象地区を設定していますが、都合が合わず受診できない場合は、別日・別会場で受診していただいても構いません。  
 ※国保以外の被扶養者の方の場合、市の特定健診を受診できる場合があります。詳しくは保健福祉センターまでご連絡ください。

健診日	対象地区	実施場所	受付時間	肺CT	歯科	託児
7月14日(火)	円野	つぶらの会館	AM8:00~AM10:30		○	
7月15日(水)	清哲	清哲会館			○	
7月16日(木)	神山	神山体育館			○	
7月17日(金)	旭	旭体育館			○	
7月18日(土)	韮崎	保健福祉センター	AM8:15~AM10:30	○	○	○
7月19日(日)				○	○	○
7月26日(日)	未受診			○	○	○
7月29日(水)	藤井			○	○	○
7月30日(木)	中田・穴山	東京エレクトロン韮崎文化ホール	AM8:00~AM10:30	○	○	○
7月31日(金)	未受診			○	○	○
10月 6日(火)	龍岡	龍岡体育館	AM8:00~AM10:30		○	
10月 7日(水)	大草	大草ふれあいセンター			○	
10月 8日(木)	穂坂	勤労青年センター			○	
10月17日(土)	未受診	保健福祉センター		○	○	○
10月18日(日)			○	○	○	
10月22日(木)	未受診	東京エレクトロン韮崎文化ホール	AM8:15~AM10:30	○	○	○
10月23日(金)				○	○	○
10月24日(土)				○	○	○
10月25日(日)	未受診	保健福祉センター	AM8:00~AM10:30	○	○	○
11月14日(土)				○	○	○

種類	対象者	自己負担金	検査内容	備考	
特定健診	40~74歳の韮崎市国民健康保険に加入している方 (※韮崎市人間ドックを受診していない方)	1,500円	問診、身長、体重、BMI、腹囲、理学的検査、血圧、血液検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査など	70歳以上は無料	
一般健診	25~39歳、75歳以上	1,500円			
歯科健診	25歳以上	無料	問診、歯・歯周組織検査		
肝がん検診	25歳以上	1,000円	問診、腹部超音波検査	70歳以上は無料	
胃がん検診	40歳以上	1,000円	問診、胃部レントゲン検査		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	問診、PSA検査	70歳以上は無料	
肺がん検診	胸部レントゲン検診 25歳以上(65歳以上の方は結核定期健康診査を含む)	500円	左記のとおり (※胸部レントゲン又はCTの両方を受診することはできません)	70歳以上は無料(別日程)	
		CT検診 40歳以上			2,000円
		喀痰検診 40歳以上(喫煙指数が600以上の方)			1,000円
骨粗しょう症検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円	問診、骨密度量検査	70歳は無料	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今までに受診歴のない方 (勸奨対象:本市の健診にて受診歴のない41、46、51、56、61、66歳の方)	500円	問診、HCV抗体検査及びHBs抗原検査	70歳以上は無料 勸奨対象者あり	
大腸がん検診	詳細は別途記載内容をご覧ください。				
乳がん検診	詳細は別途記載内容をご覧ください。				
子宮がん検診	詳細は別途記載内容をご覧ください。				

### ドック

※予約前に受診券の発行が必要となります。  
 ※総合健診を受診される方は人間ドックを受診することはできません。  
 ※人間ドックは前年度受診している場合は受診できません。  
 ※対象者の年齢は平成27年度(平成28年3月31日現在)内に到達する年齢で表記しています。  
 ※申込時(受診券発行時)にご本人及び世帯主の市税等の納付確認をさせていただきます。

対象者	公費負担額	人間ドック		受診券発行	予約方法	受診期間
		指定医療機関	受診券発行			
40~74歳で韮崎市国民健康保険に加入している方	男性:23,000円 女性:28,000円	○韮崎市国民健康保険 韮崎市立病院	事前に保健福祉センターにて発行 ○持ち物 健康保険証 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)	直接医療機関へ予約	平成28年3月31日(木)まで	
		○医療法人聴心会 韮崎相互病院				
		○地域医療機構山梨病院健康管理センター				
		○山梨県厚生連健康管理センター				
		○甲府共立病院総合健診センター				
		○石和温泉病院 クアハウス石和				
対象者	公費負担額	脳ドック		受診券発行	予約方法	受診期間
		指定医療機関	受診券発行			
50歳以上の市民	10,000円	○医療法人 秋山脳外科	事前に保健福祉センターにて発行 ○持ち物 健康保険証 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)	直接医療機関へ予約	平成28年3月31日(木)まで	
		○韮崎市国民健康保険 韮崎市立病院(人間ドックとセット受診のみ可能)				

### 大腸がん検診

種類	対象者	自己負担金	検査内容	備考
大腸がん検診	25歳以上	500円	問診、便潜血検査	70歳以上は無料
【年齢(年度末年齢)】	【クーポン対象者】	自己負担金	検査内容	備考
40歳(41歳)	昭和49年(1974)4月2日~昭和50年(1975)4月1日	無料	問診、便潜血検査	クーポン券は7月上旬に送付予定
45歳(46歳)	昭和44年(1969)4月2日~昭和45年(1970)4月1日			
50歳(51歳)	昭和39年(1964)4月2日~昭和40年(1965)4月1日			
55歳(56歳)	昭和34年(1959)4月2日~昭和35年(1960)4月1日			
60歳(61歳)	昭和29年(1954)4月2日~昭和30年(1955)4月1日			

### 子宮がん検診

種類	対象者	自己負担金	検査内容	備考	
子宮がん検診	頸部 20歳以上の女性	2,000円	問診、細胞診検査	70歳以上は無料	
	頸部 医師の判断により検診が必要と認められた方	2,800円 (内800円は医療機関へ支払)			
【年齢(年度末年齢)】	【クーポン対象者】	自己負担金	検査内容	備考	
20歳(21歳)	平成 6年(1994)4月2日~平成 7年(1995)4月1日	無料	問診、細胞診検査	新規勸奨対象者	
過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者	22歳(23歳)				平成 4年(1992)4月2日~平成 5年(1993)4月1日
	25歳(26歳)				平成 元年(1989)4月2日~平成 2年(1990)4月1日
	27歳(28歳)				昭和62年(1987)4月2日~昭和63年(1988)4月1日
	30歳(31歳)				昭和59年(1984)4月2日~昭和60年(1985)4月1日
	32歳(33歳)				昭和57年(1982)4月2日~昭和58年(1983)4月1日
	35歳(36歳)				昭和54年(1979)4月2日~昭和55年(1980)4月1日
	37歳(38歳)				昭和52年(1977)4月2日~昭和53年(1978)4月1日
	40歳(41歳)				昭和49年(1974)4月2日~昭和50年(1975)4月1日
	検診日				検診場所
	随時実施	指定医療機関	事前に保健福祉センターまたは総合健診会場にて発行できます。下記の持ち物をお持ちください。 ○持ち物 健康保険証、自己負担金 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)	直接医療機関へ予約	受診券、問診票 【クーポン対象】 クーポン券 問診票 健康保険証
◎受診期間 平成27年4月1日(水)~平成28年1月30日(土)	※医療機関一覧を受診券発行時、クーポン対象者にはクーポン送付時同封いたします。				

### 乳がん検診

種類	対象者	自己負担金	検査内容	備考				
乳がん検診	視触診+エコー 25~39歳、40歳以上の偶数歳の女性	1,000円	問診、超音波	70歳以上は無料				
	視触診+マンモグラフィ 41歳以上の奇数歳の女性		問診、X線検査					
【年齢(年度末年齢)】	【クーポン対象者】	自己負担金	検査内容	備考				
40歳(41歳)	昭和49年(1974)4月2日~昭和50年(1975)4月1日	無料	問診、X線検査	新規勸奨対象者				
過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者	42歳(43歳)				昭和47年(1972)4月2日~昭和48年(1973)4月1日			
	45歳(46歳)				昭和44年(1969)4月2日~昭和45年(1970)4月1日			
	47歳(48歳)				昭和42年(1967)4月2日~昭和43年(1968)4月1日			
	50歳(51歳)				昭和39年(1964)4月2日~昭和40年(1965)4月1日			
	52歳(53歳)				昭和37年(1962)4月2日~昭和38年(1963)4月1日			
	55歳(56歳)				昭和34年(1959)4月2日~昭和35年(1960)4月1日			
	57歳(58歳)				昭和32年(1957)4月2日~昭和33年(1958)4月1日			
	60歳(61歳)				昭和29年(1954)4月2日~昭和30年(1955)4月1日			
	検診日				検診場所	受診券発行(クーポン対象者以外)	予約・検診時間	受診時の持ち物
	7月24日(金)	保健福祉センター	事前に保健福祉センターまたは総合健診会場にて発行できます。下記の持ち物をお持ちください。 ○持ち物 健康保険証、自己負担金 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)	①PM 1:30~ ②PM 2:00~ ③PM 2:30~ ④PM 3:00~	【クーポン対象】 クーポン券 問診票 健康保険証			
7月27日(月)								
7月31日(金)								
8月 5日(水)	保健福祉センター	事前に保健福祉センターまたは総合健診会場にて発行できます。下記の持ち物をお持ちください。 ○持ち物 健康保険証、自己負担金 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)				①AM 9:00~ ②AM 9:30~ ③AM10:00~ ④AM10:30~		
8月21日(金)								
9月12日(土)								
10月 9日(金)								
10月15日(木)	東京エレクトロン韮崎文化ホール						事前に保健福祉センターまたは総合健診会場にて発行できます。下記の持ち物をお持ちください。 ○持ち物 健康保険証、自己負担金 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)	①AM 9:00~ ②AM 9:30~ ③AM10:00~ ④AM10:30~
10月23日(金)								
10月28日(水)								
10月30日(金)	保健福祉センター		事前に保健福祉センターまたは総合健診会場にて発行できます。下記の持ち物をお持ちください。 ○持ち物 健康保険証、自己負担金 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)	①AM 9:00~ ②AM 9:30~ ③AM10:00~ ④AM10:30~				
11月15日(日)								
11月19日(木)								
12月18日(金)								
1月15日(金)	保健福祉センター	事前に保健福祉センターまたは総合健診会場にて発行できます。下記の持ち物をお持ちください。 ○持ち物 健康保険証、自己負担金 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)			①AM 9:00~ ②AM 9:30~ ③AM10:00~ ④AM10:30~			
11月15日(日)								
11月19日(木)								
12月18日(金)	保健福祉センター					事前に保健福祉センターまたは総合健診会場にて発行できます。下記の持ち物をお持ちください。 ○持ち物 健康保険証、自己負担金 ○受付期間 平成27年4月1日(水)~12月11日(金)	①AM 9:00~ ②AM 9:30~ ③AM10:00~ ④AM10:30~	
1月15日(金)								
1月15日(金)								
別日程(詳細は受診券発行時またはクーポン券送付時にお知らせいたします。)	韮崎市立病院/PM 1:30~			検診日8日までに保健福祉センターにて予約 直接医療機関へ予約				

# 母子保健事業

お問い合わせ  
 韮崎市保健課  
 (保健福祉センター内)  
 23-4310

## 韮崎市では、お母さんとお子さんの健康を守るために、次のような事業をしています。

※母子健康手帳は、母と子の大切な記録です。成長など書きとめるとともに、学級、健診、相談にこられる際は必ず持参してください。

### ■母子健康手帳交付・妊婦相談

母子健康手帳を交付し、妊婦相談を行います。

交付曜日等 月曜日、木曜日(AM9:30～PM4:00)  
 場 所 保健福祉センター

### ■不妊症対策支援事業

不妊治療費の一部助成  
 (※対象者要件がありますので、詳しくはホームページ又は、保健福祉センターまでお問い合わせください。)

### ■妊婦一般健康診査受診票交付

県内の委託医療機関において妊娠中に使用することができます。(県外の医療機関を受診する際はお問い合わせください。)

※市外へ転出した場合は受診票が使用できませんので、転出先の市町村へご相談ください。

### ■不妊(不育)専門相談センター(ルピナス)

不妊に悩む夫婦を対象とした相談、情報提供

相談日時 毎週水曜日(PM3:00～PM7:00)

連絡先 055-223-2210

### ■にこにこ子育て相談室(要予約)

お子さんの気になる成長発達、食事などについて、保健師や管理栄養士が個別に相談いたします。電話相談も随時行っています。

場 所	保健福祉センター		
持ち物	母子健康手帳		
時 間	AM9:30～PM16:00		
相談日	4月17日(金)	10月 9日(金)	
	5月 8日(金)	11月13日(金)	
	6月12日(金)	12月11日(金)	
	7月10日(金)	1月 8日(金)	
	8月 7日(金)	2月12日(金)	
	9月11日(金)	3月11日(金)	

### ■育児学級(要予約)

出産後の様子や育児のことなどを語り合いましょ。

場 所	保健福祉センター		
持ち物	母子健康手帳		
時 間	PM1:30～2:30		
実施日	5月 8日(金)	11月13日(金)	
	8月 7日(金)	2月12日(金)	



### ■パパ・ママ学級(要予約)

妊娠、出産、育児に必要な知識について実技を交えてお話しします。なお、1コース3回の予約制となっており、日程等は下記のとおりです。

回数	1回目	2回目	3回目 (ご夫婦でご参加ください。)
場 所	保健福祉センター(2階)		
持 ち 物	母子健康手帳		
内 容	妊産婦の食事、 妊婦体操	赤ちゃん抱っこ体験、 母乳栄養、 母乳マッサージ、 プレスト診断	新生児の育児について、 分娩の経過、 呼吸法、沐浴実習
受付時間	PM1:15～PM1:30	PM1:15～PM1:30	AM8:45～AM9:00
Aコース	5月7日(木)	6月17日(水)	7月4日(土)
Bコース	7月8日(水)	8月19日(水)	9月5日(土)
Cコース	9月2日(水)	10月21日(水)	11月7日(土)
Dコース	11月4日(水)	12月16日(水)	1月9日(土)
Eコース	1月6日(水)	2月17日(水)	3月5日(土)

★パパママ学級・にこにこ子育て相談室・育児学級は事前にお電話でご予約下さい。

### ■各種相談

～お子さんのこんなところで心配なことはありませんか?～

お子さんは、いろいろな能力を身につけながら、成長していきます。その成長は、一人ひとり違うのが当たり前で、子育ての途中では、ちょっと気になることはたくさんあります。落ち着きがない、友達とうまく遊べない、会話になりにくい、かんしゃくをよくおこすなど、同年齢の子どもたちと比べて、気になるところや子育てをするうえで心配なところはありますか?

市では専門スタッフによる言語相談・心理相談・療育相談・歯科相談を行っております。お子さんにあった子育ての方法について一緒に考えましょう。ご家族だけで悩まず、ぜひ保健福祉センターまでご相談ください。

### ■韮崎市愛育会

全町各地区から2名の班員が選出され町毎に活動を行っています。

「愛育班活動」とは、健康づくりを目的に、地域の人々すべての方を対象に行政との連携、協働によって健康で住みよいまちづくりを目指しています。



- 各町の活動は?
  - \*愛育だよりの発行
  - \*健康づくりのための声かけ・訪問
  - \*地域ふれあい教室
  - \*健診へのお誘い
  - \*総合健診時の託児

### ■食生活改善推進員会

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通じた健康づくりのボランティアとして日々活動しています。食生活改善推進員の一人ひとりの豊かな感性と知性と経験を結集し、食生活の観点から地域の輪を広げていきます。



- 各町の活動は?
  - \*親子の料理教室
  - \*男性の料理教室
  - \*生活習慣病予防の講座・料理講習
  - \*市イベント、各地区事業への協力
  - \*食生活改善推進員の養成



### ■乳児健診(4か月児健診)

内 容 身体計測、小児科医診察、個別相談  
 受付時間 PM13:00～PM13:15  
 場 所 保健福祉センター  
 持ち物 母子健康手帳、健康保険証、  
 印鑑、バスタオル

健診日	対象児
4月28日(火)	平成26年12月生
5月27日(水)	平成27年1月生
6月23日(火)	2月生
7月29日(水)	3月生
8月25日(火)	4月生
9月30日(水)	5月生
10月27日(火)	6月生
11月25日(水)	7月生
12月22日(火)	8月生
1月27日(水)	9月生
2月23日(火)	10月生
3月23日(水)	11月生

### ■幼児健診(1歳6か月児健診)

内 容 身体計測、小児科医診察、  
 歯科医診察、  
 発達チェック、個別相談  
 受付時間 PM13:00～PM13:15  
 場 所 保健福祉センター  
 持ち物 母子健康手帳、健康保険証、  
 印鑑、バスタオル

健診日	対象児
4月15日(水)	平成25年9月生
5月19日(火)	10月生
6月10日(水)	11月生
7月14日(火)	12月生
8月12日(水)	平成26年1月生
9月15日(火)	2月生
10月14日(水)	3月生
11月17日(火)	4月生
12月 9日(水)	5月生
1月19日(火)	6月生
2月10日(水)	7月生
3月 8日(火)	8月生

### ■新生児訪問

(※出生届出時、出生連絡票(緑色ハガキ)を市役所市民課に提出してください。)  
 保健師・助産師が家庭を訪問し、身体計測、育児相談を行います。

### ■乳児一般健康診査受診票交付

1歳の誕生日の前日までに2回、県内の委託医療機関において健診ができます。

交付時期 (1枚目)母子健康手帳交付時  
 (2枚目)4か月児健診時

※委託医療機関についてはお問い合わせください。

※市外へ転出した場合は受診票が使用できませんので、転出先の市町村へご相談ください。

### ■すくすく教室(7か月)

内 容 身体計測、離乳食指導・試食、個別相談  
 受付時間 PM13:00～PM13:15  
 場 所 保健福祉センター  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診日	対象児
4月22日(水)	平成26年9月生
5月20日(水)	10月生
6月17日(水)	11月生
7月22日(水)	12月生
8月19日(水)	平成27年1月生
9月16日(水)	2月生
10月21日(水)	3月生
11月18日(水)	4月生
12月16日(水)	5月生
1月13日(水)	6月生
2月17日(水)	7月生
3月 9日(水)	8月生

### ■のびのび教室(2歳児)

内 容 身体計測、親子遊び、歯科相談、  
 言葉に関する相談、個別相談  
 受付時間 PM13:00～PM13:15  
 場 所 保健福祉センター  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、  
 子ども用の歯ブラシ

教室日	対象児
4月14日(火)	平成25年3月生
5月12日(火)	4月生
6月 9日(火)	5月生
7月 7日(火)	6月生
8月 4日(火)	7月生
9月 8日(火)	8月生
10月 6日(火)	9月生
11月10日(火)	10月生
12月 8日(火)	11月生
1月12日(火)	12月生
2月 9日(火)	平成26年1月生
3月 1日(火)	2月生

### ■よちよち教室(11か月)

内 容 身体計測、事故防止、心肺蘇生法、  
 栄養相談、絵本の配布  
 受付時間 PM13:00～PM13:15  
 場 所 市民交流センター(ニコリ)2階図書館  
 おはなしコーナー  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診日	対象児
4月23日(木)	平成26年5月生
5月26日(火)	6月生
6月25日(木)	7月生
7月23日(木)	8月生
8月27日(木)	9月生
9月17日(木)	10月生
10月22日(木)	11月生
11月19日(木)	12月生
12月17日(木)	平成27年1月生
1月26日(火)	2月生
2月24日(火)	3月生
3月15日(火)	4月生

### ■幼児健診(3歳児健診)

内 容 身体計測、小児科医診察、  
 歯科医診察、発達チェック、  
 個別相談  
 受付時間 PM13:00～PM13:15  
 場 所 保健福祉センター  
 持ち物 母子健康手帳

教室日	対象児
4月21日(火)	平成24年3月生
5月13日(水)	4月生
6月16日(火)	5月生
7月15日(水)	6月生
8月18日(火)	7月生
9月 9日(水)	8月生
10月20日(火)	9月生
11月11日(水)	10月生
12月15日(火)	11月生
1月20日(水)	12月生
2月16日(火)	平成25年1月生
3月16日(水)	2月生



予防接種当日の持ち物	接種料
母子健康手帳、予診票	無料(全額公費負担)

### ■予診票について

生後2か月までに乳幼児の保護者様へ予防接種手帳を送付します。紛失・転入等の場合は、窓口にて予診票を交付しますので、母子健康手帳をご持参のうえ、保健福祉センターまでお越し下さい。  
 ※予防接種手帳に添付されていない、予診票(二種混合、麻しん風しん混合(2期)、  
 日本脳炎(2期))は接種動員時期に対象の方へ送付いたします。

### ■接種方法等

すべての予防接種が医療機関による個別接種となります。接種の前には、必ず予約をお願いします。なお、予防接種の種類によって、接種することができる医療機関が異なります。市内医療機関については、予防接種手帳送付時にご案内しておりますが、市外の医療機関で接種を希望する場合など詳細についてはお問い合わせください。

※すべての定期予防接種において、予防接種法に定められている年齢、間隔を過ぎると、接種料は全額自己負担となりますので、ご注意ください。ただし、長期にわたり医療を必要とする疾病にかかったこと等により定期接種を逃した方は、保健課へご相談ください。

### ■予防接種一覧表

予防接種の種類	接種回数	接種をお勧めする年齢・時期	予防接種法で定められた年齢 (公費で接種できる年齢)	接種間隔	別の予防接種をする場合の間隔
ヒ ブ	初回	3回 生後2か月～7か月に至るまでに開始 (初回接種は1歳に至るまでに完了)	生後2か月～ ～生後60か月(5歳)に至るまで	接種開始年齢によって接種回数が異なります。生後7か月以降に接種する場合の回数や間隔は、保健課へお問い合わせください。	6日以上
	追加	1回 <2か月～7か月で初回接種を開始した場合> 初回3回目接種終了後、7か月～13か月後までに接種	<2か月～7か月で初回接種をした場合> 初回3回目接種終了後、7か月以上の間隔において接種		
小 児 用 肺 炎 球 菌	初回	3回 生後2か月～7か月に至るまでに開始 (初回接種は1歳に至るまでに完了)	生後2か月～ ～生後60か月(5歳)に至るまで	接種開始年齢によって接種回数が異なります。生後7か月以降に接種する場合の回数や間隔は、保健課へお問い合わせください。	6日以上
	追加	1回 <2か月～7か月で初回接種を開始した場合> 初回3回目終了後60日以上の間隔をおき、 生後12か月(1歳)～15か月の間に接種	<2か月～7か月で初回接種を開始した場合> 初回3回目接種終了後、 60日以上の間隔をおき、1歳以降に接種		
四 種 混 合 (ジフテリア(百日せき) 破傷風)(不活化ポリオ) ※三種混合、不活化 ポリオ単独も同様	1期 初回	3回 生後3か月～12か月に達するまで	生後3か月 ～90か月(7歳6か月)に至るまで	20日以上の間隔において、 3回接種	6日以上
	1期 追加	1回 1期初回接種(3回)終了後、 12か月(1歳)～18か月に達するまで		初回接種(3回)終了後、 6か月以上の間隔をおく	
B C G	1回	生後5か月～8か月に達するまで	生後12か月(1歳)に至るまで		27日以上
麻しん風しん 混 合 (MR)	1期	1回 1歳になったら、なるべく早めに接種	生後12か月(1歳) ～24か月(2歳)に至るまで		27日以上
	2期	1回 年長児 4月～6月	小学校に入学する前の1年間(年長児)		
水 痘 (水ぼうそう) ※水ぼうそうの罹患率は対象外	1回目	生後12か月(1歳)～15か月に達するまで	生後12か月(1歳) ～36か月(3歳)に至るまで		27日以上
	2回目	1回目接種終了後、 6か月～12か月までの間隔において接種		1回目接種後、 3か月以上の間隔をおく	
日 本 脳 炎	1期 初回	2回 3歳	生後6か月 ～90か月(7歳6か月)に至るまで	6日以上の間隔において、 2回接種	6日以上
	1期 追加	1回 4歳 (1期初回終了後、1年経過後)		初回接種終了後、 6か月以上の間隔をおく	
二 種 混 合 (ジフテリア)(破傷風)	2期	1回 小学6年生(11歳～12歳)	11歳以上13歳未満		6日以上
	子宮頸がん予防ワクチン (HPV)(※1)	3回 中学1年生の女子	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子	接種するワクチン会社によって、 間隔が異なります。	6日以上

※1:子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月より積極的勧奨を中止しています。

### ■高齢者の予防接種(接種費用の一部助成)

#### ◎インフルエンザ

インフルエンザウイルスの飛沫感染によって起こる病気で。予防接種により重篤な合併症や重症化を予防する効果が期待できます。

対 象 者 :65歳以上の市民  
 (※60歳～64歳の方で心臓やじん臓、呼吸器等に1級程度の障害がある方)  
 接種期間 :10月1日(木)～平成28年1月31日(日)  
 接種方法 :詳細については決まり次第お知らせいたします。また、「広報にらさき」(10月号)にも掲載予定ですのでご覧ください。

#### ◎肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを引き起こす細菌の一つです。予防接種により重篤な合併症や重症化を予防する効果が期待できます。

対 象 者 :65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の市民で過去に一度も接種されたことが無い方  
 (※60歳～64歳の方で心臓やじん臓、呼吸器等に1級程度の障害がある方)  
 接種期間 :4月1日(水)～平成28年3月31日(木)  
 接種方法 :「広報にらさき」(4月号)をご覧ください。  
 ※任意接種の場合も一部助成をしておりますので、詳細については保健課までお問い合わせください。

★いずれの健診・教室も欠席の際は、保健福祉センターまでご連絡下さい。