

Apr.2019

広報にらさき

# Nirasaki

4

Vol.855



特集

平成31年度  
当初予算と  
主要事業

桃の節句

～健やかな成長と幸せを願って～

(P13今月の表紙)

**特集**

**平成31年度当初予算と主要事業**

**「すべての人が輝き 幸せを創造するふるさと にらさき」  
を実現するために**



本年度は、市制施行65周年の記念すべき年であると同時に、これからのまちづくりの将来像を描いた「第7次総合計画」がスタートする節目の年でもあります。これまで築き上げてきたものを引き継ぐとともに、「すべての人が輝き 幸せを創造するふるさと にらさき」の実現に向けて新たな事業を積極的に推進し、市民の皆さんとの協働による「チーム韮崎」で、活力あるまちづくりに全力で取り組んでいきます。

**夢を持ち、明日を担う人材を育むまちづくり**

**◆子育て支援の充実**

これまで満15歳までを無料としていた子どもの通院・入院の医療費は子育て世代の負担軽減のため、満18歳まで助成年齢を拡大します。

また、妊娠中の虫歯や歯周病による出産のリスクを回避するため、健診費用を助成するなど、妊婦歯科健康診査事業に取り組んでいきます。

**◆学校教育の充実**

教職員の多忙化の解消を図り、児童・生徒と向き合う時間を確保するため、学校給食費の公会計化を実施します。

また、県の適応指導教室が昨年度末で閉鎖されたため、本年度より市単独で開設し、児童・生徒の就学環境の維持と支援体制の充実を図ります。

そのほか、中学生の英語力向上と保護者の負担軽減を図るため、実用英語技能検定の検定料を全額補助します。

さらに、今後、パソコン教育でプログラミングの授業が必修となることから、教育のICT化に向けた環境整備を進めるため、ICT支援員を配置し、学習活動を支援します。

**思いやりあふれる福祉のまちづくり**

**◆障がい者福祉の充実**

吸入器などをはじめ、全ての給付対象品目の年齢制限を撤廃し、利用者の状況に合わせた柔軟な給付を実施するなど、障害者日常生活用具給付貸付事業の充実に努めます。

また、障がいのある人の社会参加やまちづくりの推進など、障害者施策の基本的な方向性や長期的な目標を定めた「障がい者ふれあい計画」の見直しを行い、相互理解を深め地域で支え合いながら、安心して暮らすことができる共生社会の実現を目指します。

**1 夢を持ち、明日を担う人材を育むまちづくり** 予算額(千円)

番号	事業名	予算額(千円)
1	子ども医療費助成事業費	126,402
2	子ども・子育て支援事業費	293,585
3	子育てフェスティバル開催事業費	995
4	保育園運営費	340,656
5	母子健康診査事業費	23,910
6	適応指導教室運営事業費	8,744
7	学校給食費管理運営事業費	150,374
8	小中学校運営事業費	110,748
9	小中学校施設管理事業費	86,487
10	小中学校教育振興事業費	44,590
11	中学生検定料補助事業費	1,060
12	まちなか美術館事業費	6,754
13	日本遺産構成縄文文化財活用事業費	5,552

**2 思いやりあふれる福祉のまちづくり** 予算額(千円)

1	老人福祉センター管理運営費	14,890
2	障害者自立支援給付費等負担事業費	755,449
3	障害者日常生活用具給付貸付事業費	5,855
4	障害者等地域生活支援事業費	31,623
5	重度心身障害者医療費助成事業費	112,142
6	障害児通所支援事業費	83,970
7	社会福祉関係計画策定事業費	10,458
8	生活保護施行事業費	337,259
*	国民健康保険運営事業費	3,038,767
*	後期高齢者医療保険運営事業費	325,277
*	介護保険運営事業費	2,719,232

\*印は特別会計・企業会計

## 「元気で健やかに暮らせるまちづくり」

### ◆健康づくりの推進

風しんの感染防止のため、妊娠予定者や妊婦の配偶者等

### ③ 元気で健やかに暮らせるまちづくり

予算額(千円)

1	健康ふれあいセンター管理運営費	38,644
2	健康教育事業費（健康ポイント事業含む）	1,402
3	予防接種事業費	70,095
4	健康診査事業費	4,547
5	保健福祉センター管理運営費	24,517
6	サッカーのまちプロジェクト事業費	8,950
7	地域体育館建設事業費	227,252
*	葦崎市立病院運営事業費	2,674,078

\*印は特別会計・企業会計

を対象に接種費用の助成を行うなど、風しん予防対策を充実します。

さらに、特定健診の受診勧奨の強化を図るため、AIを活用して問診データなどの分析を行い、対象者の行動様式に合わせて受診勧奨通知を送付するなど、受診率の向上に努めます。

### ◆スポーツ活動の充実

地域でスポーツを楽しむ拠点や有事の際の避難所として、中田屋内運動場の建築主体工事を実施します。

また、円野屋内運動場は本年度内に解体工事に着手する予定です。

## 「安全・安心に暮らせる強いまちづくり」

### ◆消防・救急体制の充実

災害時の避難所運営や子育て世代の防災・減災の普及啓発などを担っていただく「女性消防協力隊」を新たに組織し、女性目線による防災体制の強化・充実に取り組みます。

### ◆防災体制の強化

昨年度より継続の防災行政

の耐震診断および撤去費用を助成し、地震発生時の倒壊による被害の防止に努めます。

そして、本市に甚大な被害をもたらした伊勢湾台風から60年を迎えるにあたり、市役所庁舎前庭に祈念碑を建立し、悲惨な災害を風化させることなく、後世に伝承します。

### ◆交通安全・防犯の推進

運転免許証を自主返納する70歳以上の高齢者に、タクシー利用券などを交付することで、高齢者の交通事故防止につなげていきます。

### ◆公共交通網の整備

市民バスとの運賃格差を是正するため、民間バスを利用する65歳以上の市民を対象に、ゴールド定期券の購入費用の一部を助成し、公共交通支援策の充実を図ります。

### ◆道路の整備

市道旭58号線および市道神山2号線は、引き続き、水路や歩道の設置を進め、地域住民の利便性の向上と交通安全の確保に努めます。

また、大村美術館への経路である市道神山39号線を拡幅し、大型車両のすれ違いを容易にするため、本年度より用地

## 「美しいふるさとを誇れるまちづくり」

### ④ 安全・安心に暮らせる強いまちづくり

予算額(千円)

1	消防団運営事業費	53,044
2	消防ポンプ自動車整備事業費	21,541
3	砂防総務費	5,962
4	木造住宅耐震診断事業費	1,825
5	木造住宅耐震改修事業費	4,640
6	災害対策事業費	9,015
7	防災行政無線デジタル化推進事業費	196,606
8	高齢者運転免許証自主返納支援事業費	600
9	市民バス運行事業費	52,781
10	高齢者民営バス助成事業費	1,898
11	市単独道路整備事業費	163,379
12	市道(旭)58号線道路整備事業費	20,020
13	市道(神山)2号線道路整備事業費	41,140
14	堀切橋拡幅整備事業費	264,275

交渉などを開始する予定です。さらに、現在、橋梁上部の製作、架設を行っている堀切

橋拡幅整備事業については、耐震補強・補修を引き続き、進めていきます。

## 「美しいふるさとを誇れるまちづくり」

### ◆住宅・宅地の整備

老朽化の進む市営住宅や定住促進住宅を改修することにより、定住人口の増加を図ります。

### ◆公園整備の充実

穂坂自然公園に新たに屋外シャワー設備を設置するほか、市立公園である塩川ふれあい公園の園路や中央公園の遊具を修繕するなど、安心して利用できる公園を整備していきます。

### ⑤ 美しいふるさとを誇れるまちづくり

予算額(千円)

1	浄化槽設置促進事業費	18,857
2	クリーンエネルギー導入促進事業費	1,500
3	廃棄物処理対策事業費	72,724
4	資源リサイクル推進事業費	18,185
5	ごみ減量アクションプラン推進事業費	205
6	火葬場管理運営費	22,754
7	市営住宅改修事業費	40,670
8	定住促進住宅改修事業費	56,804
9	穂坂自然公園管理運営費	7,950
10	市立公園等管理費	7,544
*	水道運営事業費	1,423,839
*	公共下水道運営事業費	1,448,907

\*印は特別会計・企業会計

## 魅力と活力に満ちた豊かなまちづくり

### ◆農林業生産基盤の整備

宮農への支障と人的被害を未然に防止するため、引き続き、穂坂町の沢村堤の耐震改修工事に取り組みほか、本年度から穂坂町新溜池および旭町山口ため池の耐震改修工事を実施します。

また、朝穂堰は本年度で改修工事を終える予定であり、楯無堰についても、県営かんがい排水事業による継続的な整備を行い、農業用水の安定供給を図ります。

さらに、市内全域における農業生産の効率化と農家の経営安定を図るため、それぞれの地域の特性に合った農地の整備や用排水路の改修など、営農環境の改善に努めます。

### ◆農林業の振興

ワインを普及するためのセミナーや各種イベントを引き続き開催するほか、小規模ワイナリー建設に対する新たな助成制度により、葦崎産ワインのブランド化を推進します。

また、醸造用ぶどうの生産量を確保するため、ぶどう棚などの新設に係る費用に対する支援制度も創設します。

### 6 魅力と活力に満ちた豊かなまちづくり 予算額(千円)

1	小土地改良事業費	73,670
2	県営畑地帯総合土地改良事業費	41,321
3	県営経営体育成基盤整備事業費	74,500
4	県営農村地域防災減災事業費	20,900
5	有害鳥獣駆除対策事業費	9,675
6	農地中間管理事業費	8,200
7	赤ワインの丘ブランド化推進事業費	6,965
8	果樹園芸振興事業費	2,151
9	特定鳥獣保護管理事業費	13,500
10	まちなか活性化対策事業費	9,986
11	小規模企業者小口資金融資事業費	1,266
12	観光振興事業費	25,467
13	観光施設管理事業費	11,507

### ◆商業の振興

魅力ある商店街づくりを支援するため、商店の情報発信力の向上を目的とした、ホームページの開設やSNSの活用、ネット販売などの研修会を開催するほか、空き店舗を活用した地元製造業者による

さらに、有害鳥獣駆除対策として、猟友会の高齢化や新規狩猟者が減少するなか、効率的な捕獲を進めるため、ドローンを活用した空撮による生息分析や赤外線カメラによる狩猟時のサポートなどを実施します。

### ◆経営改善の支援

「オープンファクトリー」を開催し、小中学生に自社製品を紹介するなど、モノづくりに興味を抱いてもらうための企画に取り組んでいきます。

起業を目指す女性などを対象に実施した「女性のための起業セミナー」を本年度も開催し、起業を目指す女性がさらに活躍できるよう支援していきます。

### 7 市民が主役の持続可能なまちづくり 予算額(千円)

1	国際交流事業費	10,134
2	広聴広報事務費	33,550
3	市制祭記念式典事業費	3,125
4	男女共同参画社会づくり事業費	1,315
5	地区活動推進事業費	19,374
6	消費生活対策推進事業費	3,709
7	ふるさと納税事業費	68,592

### ◆観光基盤の整備

本市の魅力を発信する山岳イベントなど、観光振興事業を推進するため、地域おこし協力隊を新たに雇用するなど、交流人口の拡大や観光振

### ◆積極的な情報発信・情報共有

市の公式ホームページがスマートフォンなどでも見やすくなるようデザインの最適化

## 市民が主役の持続可能なまちづくり

興につなげていきます。  
また、武田八幡宮や葦崎大村美術館周辺を中心とした観光案内を充実するため、新たに職員を配置するとともに、観光協会のホームページをリニューアルするなど、積極的な情報発信を行い、観光客の集客に努めます。

や、正確な防災情報を素早く伝えるため、全面リニューアルを行います。

## 市制施行65周年記念事業

市制施行65周年を記念して様々な事業を実施します。  
記念式典では、市制施行65周年の節目を市民の皆さんと一体となって祝うとともに、郷土に誇りを持ち、郷土を愛する心を高め、さらなる飛躍・発展に向けた躍動する契機とするため、特別講演も実施します。



◆**定住対策の促進**  
 移住希望者向けの移住相談会や移住体験ツアーを引き続き開催するとともに、持家住宅定住促進助成金や空き家バ

◆**青少年育成プラザ・ミアキス**

平成28年10月からスタートしたミアキスは、年間の利用者数が9,000人を超え、多くの中高生が利用していますが、本年度はミアキスを巣立って、首都圏で就学する学生を対象に、本市の情報を提供する取り組みを一層充実させるため、首都圏において、学生との交流を深める事業を展開していきます。

「**葦崎市まち・ひと・しごと**」

創生総合戦略

また、市勢要覧を作成し、広く市民の皆さんに本市の歩みを伝えます。  
 関連記念事業として、子育てフェスティバルでは、屋内遊園地型プロジェクト「マッピング」を予定しています。  
 また、減災フォーラムでは、東京大学大学院特任教授片田敏孝氏を講師として招きます。

さらに、昨年度、日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」に認定されたことを記念し、縄文土器づくり教室や出土品の企画展を開催します。  
 このほか、NHK「新・BS日本のうた」の公開収録や「相田みつを展」などを計画し、市民の皆さんとともに、祝いしたいと考えています。

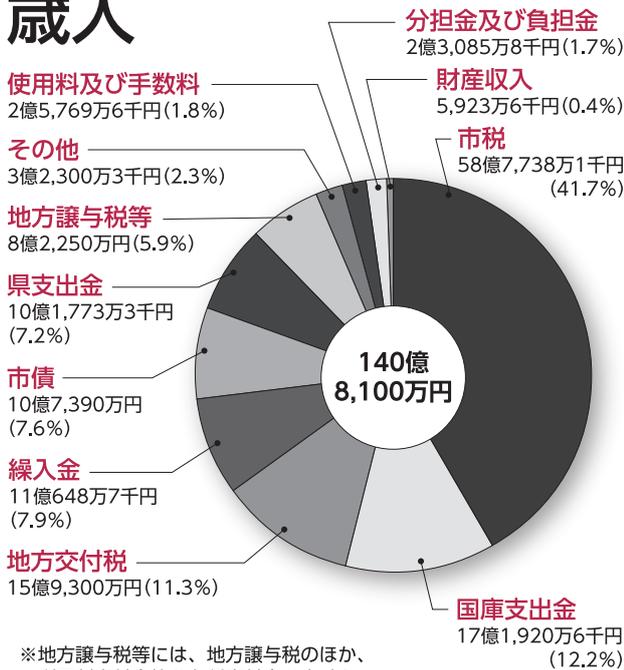
ンク登録物件リフォーム補助金など、制度の周知に努めながら、移住者への支援はもとより、住み続けてもらうための取り組みを継続していきます。

まち・ひと・しごと創生総合戦略関連事業 予算額(千円)

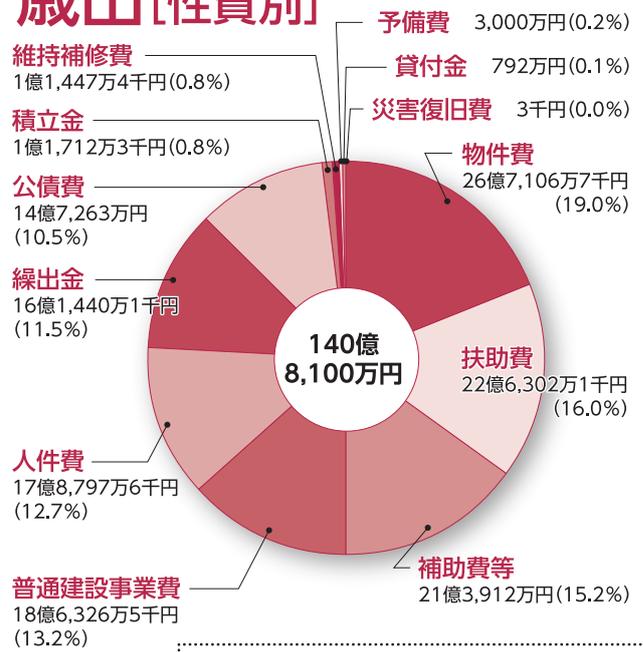
1	中小企業等支援事業費	7,422
2	定住対策促進事業費	49,246
3	持家住宅定住促進助成事業費	77,500
4	幸せ結婚・出産応援事業費	2,836
5	子育て応援事業費	606
6	観光プロモーション推進事業費	8,328

平成31年度当初予算 歳入・歳出の内訳 (一般会計)

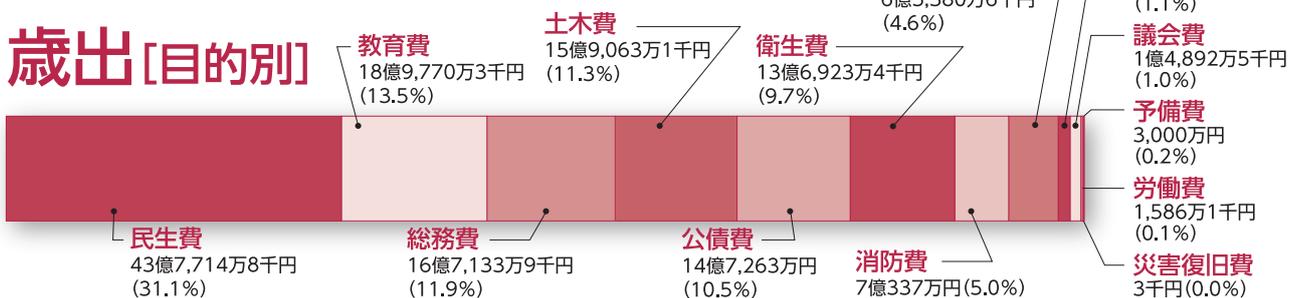
歳入



歳出 [性質別]



歳出 [目的別]



早期発見と予防のために

人間ドック・脳ドック・女性のがん検診の受診手続き

生活習慣病やがん等の早期発見、早期治療のため定期的な検診受診を心がけ、健康な毎日を送りましょう。  
例年受診期間間際の予約が殺到し、受診できない状況が生じていますので、余裕をもって手続きをしましょう。

両ドック共通事項

- 受診券発券期間 4月1日(月)～12月20日(金)
- 受付場所 健康づくり課(保健福祉センター内)
- 申込時の持ち物 健康保険証(人間ドックは国民健康保険証)

人間ドック

■対象者

■対象者 蕪崎市国民健康保険加入者で、2020年3月31日現在40歳から74歳までの方(昭和20年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方)

※申込時、本人および世帯主が市税を滞納していない方  
※総合健診受診者は、人間ドックを受診できません。

■助成額

男性 23,000円  
女性 28,000円

■受診期限

2020年3月31日(火)

■受診医療機関(7機関)

蕪崎市立病院・恵信蕪崎相互病院・山梨病院健康管理セ

脳ドック

■対象者

市内に住所を有し、2020年3月31日現在50歳以上の方のうち、前年度脳ドックを受診していない方(昭和45年4月1日以前に生まれた方)

※申込時、本人および世帯主が市税を滞納していない方  
■助成額(男女とも) 10,000円

■受診期限

2020年3月31日(火)

■受診医療機関

秋山脳外科

乳がん・子宮がん検診

女性特有の病気である「乳がん」や「子宮がん」は、近年、若い女性に急増しています。いずれも早期に発見し、治療を行えば、高い確率で治癒するといわれています。ご自身と大切なご家族のため、年に一度の検診をお勧めします。

新規勧奨対象者および再勧奨対象者で【表1】に該当する方は、マンモグラフィによる乳がん検診または子宮頸がん検診の自己負担金が免除されます。

■対象者【表1】

無料クーポン券を5月中に郵送しますので、詳細を確認・予約のうえ受診してください。

■無料クーポン券対象者以外の方で受診希望の方

事前に受診券が必要となります。**受付期間中に手続きをお願いします。**

※【表2】参照

■申し込み・問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
☎23・4310

今年度より、乳がん・子宮がん検診の申込が、電話・インターネットでも可能になりました。詳しくは、「蕪崎市女性がん検診」で検索してください。

【表1】	対象検診項目	年齢※1
新規勧奨対象	子宮頸がん検診	21歳
	乳がん検診	41歳
再勧奨対象 ※過去にクーポン券未利用かつ市のがん検診未受診で右の年齢に該当する方のみ	子宮頸がん検診	26歳、31歳、36歳、41歳
	乳がん検診	46歳、51歳、56歳、61歳

※1 2020年3月31日現在の年齢となります。

【表2】	子宮がん検診		乳がん検診	
	頸部	頸体部	超音波検査	マンモグラフィ検査
対象者 ※2 (蕪崎市民の方)	年度末年齢21歳以上の女性	医師の判断により検診(体部)が必要と認められた方	年度末年齢25歳～39歳の女性、年度末年齢40歳以上の偶数年の女性	年度末年齢41歳以上の奇数年の女性
	【表1】の対象者は無料クーポン券を使って、予約のうえ受診してください。受診券は必要ありません。			
受付期間	4月1日(月)～12月20日(金)			
受診申込 (受診券発券)	保健福祉センターへ来所または電話いただくか、総合健診会場、インターネットにてお申し込みください。 ※乳がん検診は申込時にご希望の医療機関と日程をお伺いしますので、健康カレンダーの日程をご確認のうえお申し込みください。 ※保健福祉センターへ来所の際は、健康保険証等本人確認のできるものをお持ちください。 ※自己負担金は受診時に医療機関へお支払いください。 ※インターネットでの申込方法は市ホームページでご確認ください。			
受診場所	指定医療機関		山梨県厚生連健康管理センター(保健福祉センター、東京エレクトロン蕪崎文化ホール)・蕪崎市立病院・いのクリニック	
受診期間	受診券発券後～2020年1月31日(金)			
持ち物	受診券またはクーポン券、問診票、健康保険証、自己負担金			
自己負担金 (受診時に支払い)	2,000円	800円	1,000円	
	70歳以上は無料。※2			

※2 2020年3月31日現在の年齢となります。

# 大人の風しん・妊婦歯科健診への新しい助成制度等がスタート

## 39～55歳の男性・妊婦等の風しん予防

### 風しんに関する追加的対策(大人の風しん予防接種)

国の風しんに関する追加的対策として、過去に予防接種法に基づき定期接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は、2022年3月末までの間、風しんの定期予防接種の対象となります。対象者にはクーポン券が配布され、原則無料で抗体検査や予防接種が受けられますのでご確認ください。

#### ■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

#### ○クーポン券の送付

本年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、市からクーポン券が4月中に送付されます。  
(※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方については、本年度は希望者の申出によりクーポン券が発券されます。)

#### ○クーポン券の使用期限

2020年1月31日(金)

#### ■受診方法

ワクチンを有効活用するため、次のとおり抗体検査・予防接種を2段階で行います。  
①クーポン券を医療機関や特定健診等に持参し、風しんの抗体検査を受けます。

②抗体検査の結果、抗体価が十分でない方は、医療機関で予防接種を受けます。

#### ■その他

制度の詳細については、クーポン券に同封された文書をご参照いただくか、健康づくり課までお問い合わせください。

### 妊婦等への風しん感染防止(重崎市風しん等予防接種費用助成金)

市では、この度の国による風しんに関する追加的対策に加え、妊婦等の感染予防を一層強化し、先天性風しん症候

群の発生を予防するため、風しん予防接種費用の一部を助成します。

#### ■対象者

- ・妊娠を予定または希望している女性
- ・妊娠している女性の配偶者(事実婚を含む)
- ・山梨県の風しん抗体検査事業で予防接種を勧められた方

※過去に風しんに罹患した方、予防接種ワクチン等を接種したことがある方、現在妊娠している方、国の風しん定期予防接種の対象となる方は原則除きます。

#### ■助成方法(償還払い)

詳しい申請方法は事前に電話等で健康づくり課にお問い合わせください。

※医療機関窓口で接種費用を全額自己負担いただき、申請により助成金を口座振込する形となります。

#### ○助成金額

- ・風しん単独ワクチン 3,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

#### ■申請受付期間

2020年3月31日(火)

#### ■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
☎23・4310

新たに助成がはじまります！

## 妊婦に対する歯科健康診査の助成

妊娠中は、ホルモンバランス等の影響でむし歯や歯周病を起こしやすいです。安全な出産を迎えるためにも、早期からお口の中をきれいに保つことが大切です。お母さん自身の健康、そして生まれてくる赤ちゃんのむし歯を予防するために、妊娠中に歯科健診を受けましょう。

#### ■受診方法

母子健康手帳交付時に、「妊婦歯科健康診査受診券」「検診票」を交付します。歯科医療機関へ予約し、歯科健診を受けてください。

#### ■問い合わせ

健康づくり課 保健指導担当  
☎23・4310

#### ■対象

4月1日以降に母子健康手帳交付申請をした妊婦で、重崎市に住居登録をしている者

#### ■受診回数

妊娠中1回

#### ■健診費用

無料

※治療が必要となった場合、治療費は自己負担となります。

#### ■受診時期

体調が安定していれば早めに受診しましょう。

### あなたのやさしさを！

### 献血にご協力ください

手術や治療で輸血を必要とする方が増加する一方で、少子高齢化の影響などにより、特に若い世代の献血者数が減少傾向となっています。献血は身近にあるボランティアです。多くの皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### ■日時

4月12日(金)

10時～11時30分

12時45分～15時30分

#### ■会場

市役所庁舎東駐車場

#### ■問い合わせ

山梨県赤十字血液センター

☎055・251・5891

重崎市献血推進協議会

☎23・4310

ポイントを貯めて、健康になろう！

## 健康ポイント事業に参加しよう

市では健康づくりの一環として健康ポイント事業を本年度も実施します。身体に良いことをして、20ポイント貯めることで、健康とクオカードが手に入る、健康づくりを頑張る皆さんを応援する事業です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■実施期間 開始より1年間  
(例)7月に始めたら翌年6月まで有効

■対象者 19歳以上の市民  
(2020年3月31日時点)

■ポイント達成記念品交換受付  
20ポイント達成後2か月以内

【参加方法】 ※どちらかの方法を選択してください。

●ポイント手帳で参加

●スマホで参加

ポイント手帳ゲット

LINE に登録



健康づくりのメニューに参加してポイントゲットしましょう

20 POINT

20ポイント達成!!

クオカード

保健福祉センターにて  
記念品(クオカード)と交換

事前登録してくれた  
先着200名様に  
マフラータオルを  
プレゼントするよ!

■記念品 20ポイント以上達成した方に1,000円分のクオカード贈呈

■記念品交換場所  
保健福祉センター

■申し込み・問い合わせ  
健康づくり課 保健指導担当  
☎23・4310

※ウェルネスポイントを利用した健康づくりの参考にするため、事前に利用登録していただいた方に、特製マフラータオルをプレゼントします。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。



## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の仮徴収額決定通知書を送付します

平成31年度国民健康保険税および後期高齢者医療保険料について、4月より年金からの天引きが行われる方へ、4月上旬に「仮徴収額決定通知書」を送付します。

4月・6月・8月に天引きされる保険税(料)は、平成30年度の保険税(料)から算出した暫定的な額(仮徴収額)です。平成31年度の年間保険税(料)は、30年中の所得の確定後、7月に本算定を行い、改めて通知します。

※申請により口座振替への変更もできます。

### ■国保税の仮徴収額決定通知書が送付される世帯

次の要件にすべて該当する世帯は、世帯主の年金から天引きされる納付方法になります。

- ①世帯主を含む国保加入者全員が65歳から74歳の世帯。
- ②世帯主が年額18万円以上の年金を受給し、介護保険料が年金から天引きされている。
- ③国保税と世帯主の介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えていない。
- ④平成31年2月に年金から保険税が天引きされている。

※今まで年金からの天引きがされていた世帯でも、世帯主が平成31年度中に75歳になる場合は、普通徴収となり、年金からの天引きはされませんのでご注意ください。

■問い合わせ 市民生活課 国保年金担当 (内線127~129・137)

## 平成31年度介護保険料の「仮徴収のお知らせ」および「暫定通知書」を送付します

今回送付する通知は、本年度の住民税の課税所得が4月時点では確定していないため、31年度前期分の保険料を暫定的に算定したものです。

本来の保険料額の通知は、本年度の住民税が確定した後に再計算し、7月に改めて送付します。

### ■年金より天引き(特別徴収)の方

平成31年4月・6月・8月分の通知(仮徴収のお知らせ)です。前年度から継続して特別徴収の方は、暫定的に前年度2月の保険料と同額を年金から天引きします。また、4月から新たに特別徴収となる方は、前年度と同じ所得段階の保険料を、納期6回で割った額が、年金から天引きとなります。

### ■納付書または口座振替(普通徴収)の方

平成31年4月・6月分の介護保険料額の通知(暫定通知書)です。前年の所得が確定していないため、前年度と同じ所得段階の保険料を納期6回で割った額での納付となります。

■問い合わせ 長寿介護課 介護保険担当 ☎23-4313

# 税務収納課よりお知らせ

## 平成31年度 市税等の納付期限

納付期限	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	市県民税 (特別徴収)
5月 7日					第1期		毎月10日
5月31日		第1期 全期前納	全期				
7月 1日					第2期		
7月31日	第1期 全期前納	第2期		第1期		第1期	
9月 2日	第2期			第2期	第3期	第2期	
9月30日				第3期		第3期	
10月31日	第3期			第4期	第4期	第4期	
12月 2日				第5期		第5期	
12月25日		第3期		第6期	第5期	第6期	
2020年 1月31日	第4期			第7期		第7期	
3月 2日		第4期		第8期	第6期	第8期	

### ■注意事項

- ・市県民税（特別徴収）は口座振替に対応していません。
- ・口座振替日は、各納付期限日と同日になります。
- ・残高不足等で振替不能になった場合は、翌10日（休業日の場合は翌営業日）に再振替を行います。  
※5月のみ再振替日は15日になりますのでご注意ください。
- ・新たに口座振替をご利用の場合は、市内金融機関または税務収納課へお問い合わせください。
- ・災害、傷病等の理由により納付期限内に納付ができない場合は、お早めに税務収納課へご相談ください。
- ・納付期限日までに納付されなかった場合、督促手数料や延滞金が追加徴収となりますので、納付期限日までに納め忘れのないようご注意ください。

## 税金等の納付は口座振替で！

税金や保険料等の納付の口座振替を申し込むと、指定した口座から市税等が納期限日に自動で払い込まれます。納期限ごとに金融機関やコンビニに行って納める手間がなく、うっかり納め忘れる心配もありません。安心して便利な口座振替を、ぜひご利用ください。

### ■Pay-easy（ペイジー）口座振替受付サービス

税務収納課で、キャッシュカードにより簡単に申し込みの手続きができます。（暗証番号が必要です。）  
※4月より梨北農業協同組合もペイジーでの受付が可能になりました。

### ■ペイジー対応金融機関

山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・山梨県民信用組合・ゆうちょ銀行・梨北農業協同組合

### ■金融機関窓口でも、口座振替の手続きができます。

- ・申込には、通帳・通帳の届出印が必要です。
- ・申込用紙は、市内の各金融機関または市役所税務収納課にございます。
- ・口座振替金融機関  
山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・山梨県民信用組合・ゆうちょ銀行・梨北農業協同組合・三井住友銀行  
甲府支店

### 市税等の収納業務を委託

市では、市税等のコンビニエンスストアでの収納業務を法令に基づき次のとおり委託しました。

■委託先 地銀ネットワークサービス株式会社

■問い合わせ 税務収納課 収納推進担当（内線163～166）

「チーム葦崎」によるまぜびん

## 公募・提案型補助金の活用を

活力あるまちづくりに取り組む意欲のある方々を支援するため、市では、「公募・提案型補助金」を交付しています。皆さんのアイデアをまちづくりに活かしてみませんか。

### ■補助対象となる団体等

市内に活動の拠点を有し、5名以上で構成される団体やグループ等で、その過半数が市内に在住、勤務または在学している団体等。

### ■補助対象事業

市民団体やグループ等が自主的に取り組む事業のうち、その事業（活動）が市民福祉の向上および地域社会の発展などに寄与する事業。

※施設の建設等を目的とするものや国・県・市または市関連団体の補助金、助成金の交付を受けている事業は対象外です。

### ■補助の内容

- ・1団体当たり50万円を限度（補助対象経費の1/2以内）
- ・同一事業に対し、年度中1回（3年間・計3回を限度）

### ■申請期間

12月13日（金）まで

### ■提出書類

- ① 交付申請書
- ② 事業の実施計画書



③ 団体の規約、活動報告書  
および収支決算書

④ その他、補助金の交付に  
関して参考となる書類等

### ■申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、郵送または持参で提出してください。申請書は総合政策課での配布またはホームページからダウンロードできます。

※審査のうえ可否および交付額を決定します。

### ■事業実施期間

交付の決定の日から  
2020年3月31日まで

### ■申し込み・問い合わせ

総合政策課 政策推進担当  
(内線3555~3557)

## ワインセミナーを開講します！

ソムリエによるワイン講座を開講します。全7回の講座では、テイastingはもちろん収穫体験なども企画していますので、ぜひご参加ください。

■場 所 市民交流センター会議室5、市内ワイナリー他

■講 師 社日本ソムリエ協会認定ソムリエ  
佐藤 靖氏・志村浩樹氏 など

■資 格 20歳以上の方

※飲酒運転、未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

また、妊娠中や授乳期の飲酒はお控えください。

■定 員 20名（定員になり次第終了）

■参加料 7,000円（初回にお支払いください。）

■申し込み・問い合わせ ワインプロモーション実行委員会（産業観光課 農林振興担当内）（内線223）

### ■スケジュール（全7回）

月日	内容（変更になる可能性があります）
5月18日	開講式、自己紹介（受講生・関係者） ・ワインとは？ ・ワインの特性
7月20日	栽培体験（市内のぶどう畑）
8月17日	ヨーロッパワインの飲み比べ
9月21日	収穫体験&仕込み体験（マルス穂坂ワイナリー）
10月19日	日本ワインについて
12月21日	ニューワールドのワインについて
2020年 2月15日	修了試験（筆記・テイasting） 修了式（記念品授与）

※開催時間は10時30分～12時

## 小口資金融資制度が利用しやすくなりました！

小規模企業者の経営の安定を図るため小口資金融資制度を拡充しました。

### ■拡充内容（普通資金）

#### ①融資利率

（変更前）2.5%～2.7% ⇒ **（変更後）1.7%**

#### ②保証限度額

（変更前）750万円 ⇒ **（変更後）1,500万円**

#### ③利子の補給

**支払利息の30%の補助**（1年間 上限10万円）

### ■その他の優遇

山梨県信用保証協会の信用保証料については、保証料補助（25%）があり、また別途山梨県から20%～23%の範囲内での補助が受けられます。

### ■資格要件

①従業員が20人（商業またはサービス業を主たる事業

とする事業者にあっては5人）以下の事業を営む者

②個人の場合は、申込日以前1年以上市内に居住し、県内に店舗、工場または事業所を有している者

③法人の場合は、申込日以前1年以上市内に店舗、工場または事業所を有している者

④税金を完納している者（事業税または市民税の所得割）

⑤山梨県信用保証協会の保証対象業種である事業を営んでいる者

■融資申込 取扱金融機関にお申し込みください。

### 【取扱金融機関】

・山梨中央銀行葦崎支店

・山梨県民信用組合葦崎支店

その他条件等がありますので、お考えの方はお問い合わせください。

■問い合わせ 産業観光課 商工労政担当（内線215）

# 下水道事業にご理解とご協力を

下水道工事は公共水域の水質保全を図るとともに、生活環境の向上を目的に進められています。下水道が使用できる区域にお住まいの方で、未接続の方は速やかに下水道への接続をお願いします。

## 供用開始区域の拡大へ

平成30年度に旭町地内の一部で行われた下水道工事箇所  
の供用が開始されました。今回の工事により公共汚水マスを設置した方々は、4月から新たに下水道への接続をしていただくことにより、下水道を使用することができるようになります。

## 供用開始された地区に下水道が使用できる土地をお持ちの方

受益者負担金がかかりますので、4月中旬に、申告書を送付します。ご確認いただき申請をお願いします。

## 宅内排水設備接続の方法

下水道に接続する宅内工事については、市が指定した「排水設備指定工事店」にお申し込みください。指定工事店は市に提出する必要書類の作成、届出などの手続きを代行します。指定工事店の一覧

は下水道担当および市ホームページでご確認ください。なお、工事費は個人負担となります。

## 各種補助事業のご活用を

### ●排水設備工事融資あっせん

①融資あっせん額

排水設備工事  
資金100万円以内

②利子補給

市が3%以内の利子補給

③償還方法

融資を受けた日から3年以内毎月元金均等償還

④融資あっせん条件

※処理区域内に居住していること。

※市税および受益者負担金を滞納していないこと。

### ●下水道排水設備費補助金

下水道処理区域内において平成13年4月1日以降に設置届を提出し、合併処理浄化槽を設置した方で、下水道排水設備工事を行う場合、補助金の額は【表1】のとおりです。

【表1】下水道排水設備設置補助金(一般家庭のみ)

接続時期	補助金額
処理区域公示から1年以内 (平成31年4月供用開始)	8万円
処理区域公示から2年以内 (平成30年4月供用開始)	5万円
処理区域公示から3年以内 (平成29年4月供用開始)	3万円

### ●合併浄化槽普及事業費補助金

下水道認可区域外に、50人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方を対象に工事費の一部を補助します。

なお、現在ご使用の単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に取替える場合も補助対象となります。

※着工前に申請が必要です。

### ■補助対象区域

穂坂、中田、穴山、円野、



清哲、神山の全域と祖母石の一部、岩下の一部。これに該当しない区域でも、下水道区域外等補助対象となる場合があります。

### ■補助額【表2】のとおり

人槽区分	補助限度額
5人槽まで	332,000円
6人槽～7人槽	414,000円
8人槽～50人槽	548,000円

【表2】合併浄化槽普及事業費補助金

※【表2】と浄化槽の設置費用の4割のいずれか低い方の額。

※浄化槽の人槽は、日本工業規格(JIS A 3302)に定めるところによります。

※申請受付は予算額に達した時点で終了します。

## 異動があったときは届出を

転出、転居や名義変更、井戸水使用世帯構成員の変更などにより異動があったときは、すみやかに下水道担当へ届出てください。

## 下水道を正しく使用しましょう

下水道を使う一人ひとりがルールを守って上手に使うことを心がけましょう。

### ○台所では・・・

食用廃油等の油脂類、調理くず、残飯などを流すと管が詰まったり悪臭の原因となりますので流さないようにしましょう。

### ○トイレでは・・・

水洗トイレにトイレットペーパー以外の水に溶けない紙や紙おむつ、タバコ、ガムなどを流さないようにしましょう。

### ○洗濯場、風呂、洗面所では・・・

洗濯では、リンを含まない洗剤を使いましょう。毛髪などは管を詰まらせる原因となるので、目皿等を用いて管に入らないようにしましょう。

### ■問い合わせ

上下水道課 下水道担当  
(内線613・614)

# 高齢者が安心して暮らせるまちを目指して

## 65歳以上の方へ民営バス利用に対する助成を始めます！

4月から山梨交通㈱が発券するゴールド定期券の購入に對して、助成金を交付します。  
 ※本事業は平成31年度の1年間を対象に試行し、利用状況や費用対効果により、継続実施について検討します。

### ■助成の概要

【助成対象者】  
 次の全てに該当する方が助成対象者になります。

- ゴールド定期券を購入した方
  - 市内に住民票を有する65歳以上の方
  - 市税等の滞納がない方（世帯員含む）
- 【助成対象期間】  
 4月1日～翌年3月31日



### 【助成額】

1か月につき3,000円  
 (例) 助成対象期間中の6か月のゴールド定期券を購入した場合は、18,000円を助成します。

## ゴールド定期券とは？

ゴールド定期券は、山梨交通㈱が60歳以上の高齢者を対象に月額6,000円で発行する定期券です。この定期券では、山梨交通㈱が運行するバス路線（市民バスや高速バス等の一部バス路線を除く）を自由に何回でも乗降できます。

なお、利用には「PASM O」もしくは「Suica」の記名式ICカードが必要となります。詳しくは、山梨交通㈱葦崎営業所へお問い合わせください。

### ■問い合わせ

山梨交通㈱葦崎営業所  
 ☎22-2511

### 【助成対象路線】

- 下教来石線
  - 増富温泉郷・百観音線
  - 浅尾・仁田平線
  - 敷島經由甲府駅線
  - 大草經由甲府駅線
- ※市民バスは対象外です。

### ■ご利用の流れ

- ① ゴールド定期券の購入  
 「山梨交通㈱葦崎駅前営業所」でゴールド定期券を購入してください。購入時に発行される「IC定期券内容控」が申請に必要になりますので保管してください。
- ② 申請書の提出  
 「山梨交通㈱葦崎駅前営業所」または「総合政策課」にある申請書等に記入のうえ、「総合政策課 政策推進担当」へ提出してください。

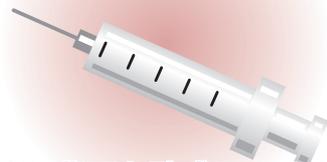
### ③ 助成金の交付

申請内容の確認後、助成金を交付します。

### ■問い合わせ

総合政策課 政策推進担当  
 (内線357)

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種



接種費用を助成します！

肺炎球菌は、肺炎を引き起こす原因となる病原体の一つで、特に高齢者が発症すると重症化する傾向にありますので、早めに接種を受け、予防に努めましょう。

### ■定期接種対象者

- ① 2020年3月31日現在、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方で過去に1度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
- ② 接種日現在、60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がいがある方（接種をご希望の方は身体障害者手帳を持参のうえ健康づくり課にお申し出ください）

※次の方は助成の対象外となりますので、ご注意ください。

- ① 過去に任意接種により同予防接種を受けたことがある方
- ② 過去に自己負担により同予防接種を受けたことがある方

### ■実施期間

4月1日(月)～  
 2020年3月31日(火)

### ■助成金額

接種費用の1/2  
 (上限4,000円、100円未満は切り捨て)

### ■ご注意ください

実施期間外および指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります。なお、指定医療機関については健康づくり課までお問い合わせください。

### ■接種手続き

対象者には3月末に予防票を送付していますので、ご確認のうえ接種をお願いします。  
 ※定期接種の経過措置が5年間延長となりました。70～100歳で過去に1度も接種をされていない方には節目年齢時に予防票が送付されますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

### ■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
 ☎23・4310

# シニア健康サポーター大募集！！

市では地域の高齢者の方々の健康づくりや介護予防活動を行政とともにを行い、身近で支援して下さるサポーターの養成を行っています。

## ◆シニア健康サポーターってどんなことするの？

介護予防のために各町公民館で行っている『いきいき貯筋クラブ』などで健康づくりをサポートします。

## ◆シニア健康サポーターになるには？

養成研修（全4回）をすべて受講された方に「シニア健康サポーター」としてご登録いただきます。養成研修終了時には、修了証と認定証をお渡しします。生きがいもち、自分自身も健康で生活したい…そんなあなたにぴったりの研修です。シニア健康サポーターになってみませんか？



■対象 趣旨に賛同される方

■定員 20名（先着順）

■募集期間 4月1日（月）～19日（金）

■研修日程

日程	時間	内容	場所
1回目 5月22日(水)	9:30～11:30	介護予防について、介護予防活動における高齢者へのサポート方法、体操等の指導	保健福祉センター
2回目 6月 5日(水)	9:30～11:30		
3回目 6月17日(月)	13:30～15:30		
4回目 7月 5日(金)	13:30～15:30		

■申し込み・問い合わせ 長寿介護課 介護予防担当（保健福祉センター内） ☎23-4313

## ゴールデンウィークの公共施設等の休館日

施設名	問い合わせ	休館日
市役所	22-1111	4月27日～5月6日
市立病院（※救急患者除く）	22-1221	4月27日～5月6日
保健福祉センター	23-4310	4月27日～5月6日
老人福祉センター	22-6944	4月28日～5月6日
ゆ～ぶるにらさき	20-2222	
スポーツ施設（御勅使サッカー場・グリーンフィールド穂坂含む）	22-0498	
勤労青年センター	22-8274	
市民交流センター「ニコリ」	22-1121	
大村記念図書館	22-4946	4月27日～5月6日は、休まず開館します。
子育て支援センター	23-7676	
ファミリーサポートセンター		
ふるさと偉人資料館	21-3636	
東京エレクトロン韮崎文化ホール	20-1155	
韮崎大村美術館	23-7775	
民俗資料館	22-1696	
穂坂自然公園	37-4362	
青少年育成プラザ「ミアキス」	45-9919	4月30日
児童センター	韮崎 22-7687	4月28日～5月6日
	北東 23-5550	4月27日～5月6日
	北西 22-1775	4月27日～5月6日
	甘利 23-1535	4月27日～5月6日
穂坂小学校放課後子ども教室	23-7761	4月27日～5月6日

★戸籍の届出（出生届・死亡届等）は市役所1階西側警備員室で受付  
★市立病院では、救急診療は行いますので救急時にはお問い合わせください

## 70歳以上で運転免許証を自主返納した方へ 高齢者運転免許証自主返納支援事業を実施

市では、高齢ドライバーが当事者となる交通事故を防止し、安全安心な生活を送っていただくことを目的に、免許証を自主的に返納していただいた後の移動手段を支援するため、4月から「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を実施します。

### ■対象

・市に住居登録があり、すべての運転免許証を自主返納した時点で70歳以上の方

### ■支援内容

- ・返納した日から起算して1年以内に支援制度の申請をした方
- 次の①～④のいずれか1つを選択。（1回のみ）
  - ① 市民バス無料乗車券（1年分）（500円券×20枚）
  - ② タクシー利用券1万円分
  - ③ P.A.S.M.Oカード1万円分（保証金500円含）
  - ④ Suicaカード1万円分（保証金500円含）

### ■手続方法

- ① 韮崎警察署もしくは山梨県総合交通センターで、すべての運転免許証の自主返納を申請してください。
  - ② 印鑑および「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」を持参し、総務課で支援内容のいずれか1つを選択し、申請してください。
- ※申請から交付まで若干の日数を要します。
- 申し込み・問い合わせ  
総務課 危機管理担当  
(内線339・399)

## 今月の表紙

清哲町の藤巻正朝さんの古民家でひな人形が展示されています。全部で8基飾られ、一番古いものは昭和27年のものです。4月13日の武田の里ウォークまで展示予定です。藤巻さんの古民家はウォークのおもてなしポイントにもなっています。参加者の皆さんはもちろんです。一般の方もぜひ寄ってくださいます。このことです。



☎22・3829  
(藤巻)



## 矢崎さん、100歳おめでとうございます！

2月4日（月）、大草町の矢崎かね代さんが100歳の誕生日を迎えられました。矢崎さんは動いている方が調子がいいそうで畑仕事や洗濯が日課で、特に草取りや漬物づくりが楽しみだといいます。また、毎日10時と3時のお茶の時間にコーヒーを飲むのが好きだそうです。「午前は働き、午後はゆっくり過ごす。そんな生活を続けているうちにいつの間にか100歳になってしまった。」と話す矢崎さん。腰がまっすぐで元気な100歳です。



★「おぼえてる？  
危ないところと

避難場所」

韮崎東中学校

深沢

龍之介さん

（二ーラの防災・減災標語

市長賞）

## 黒色キャンバスで昔の文字に触れる

2月10日（日）・11日（月）、大村美術館では、大村智博士の生家である蛭雪寮で「昔の文字アート」を開催しました。開催中の企画展「絵画にみる黒」にちなんだこのイベントは、書家・山田蒼岳氏を講師に招き、黒いはがきに虹色のクレヨンで金文・甲骨文といった昔の文字を書くものです。参加した皆さんは、昔の書体の造形の面白さに触れ、黒という色彩を生かして思い思いに表現していました。



## 韮崎市のパワースポットで開運！

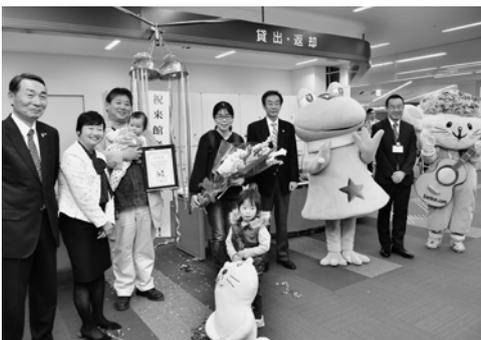
2月13日（水）、占い師のキャメレオン竹田さんが来庁されました。キャメレオン竹田さんは著書「キャメさんぽ SPECIAL パワスポで開運を引き寄せ、気分をチャージ！」の中で全国117か所のパワースポットを紹介しています。そのうち3か所のスポットが韮崎にあるということでご紹介いただき、本市にお越しいただくこととなりました。

皆さんもパワースポットを訪れて運気を上げてみませんか？



## ありがとう！図書館来館者100万人達成！

2月16日（土）、大村記念図書館の来館者数が100万人を達成したことから、記念セレモニーを開催しました。100万人目となった大草町の池田博彦さん一家には認定証や記念品が送られました。池田さんは息子の篤彦くんが児童書を借りるため、よく利用されているといい、「100万人目ということでびっくりした。利用者が多くていつ来てもにぎわっているし、書棚もちょうどいい高さで利用しやすい。」とお話してくださいました。



## いつか来る災害に備えて・・・

2月23日（土）、東京エレクトロン韮崎文化ホールで減災フォーラムを開催しました。10回目となる今回はセレモニーとして市内の中学1・2年生から募集した「二ーラの防災・減災標語」の表彰式が行われたほか、YY防災ネットワーク代表で、東日本大震災で実際に避難所の運営にも携わった吉田亮一氏を講師に迎えた基調講演も行われ、当日参加した230人の皆さんは、災害への備えの重要性を改めて再確認しました。





NICORI 地下 1F

2019 年 4 月号

## 青少年育成プラザ Miacis とは？

Miacis (ミアクス) のコンセプトは、「あなたは何に進化する?」。ここは中学・高校生が地域のなかで安心して自分らしい過ごし方のできる『ヨリドコロ』であり、ここが足場となり行動を起こせるような『進化の起点』となることを目指している施設です。2020 年の教育改革に向け、学校や保護者のみなさまと協力し、地域で中高生を育てていく環境をつくっていきたくと考えています。現在ミアクスには、約 1600 名の中高生が登録してくれています。初めて来たときに簡単な登録をするだけで自由に使うことができるので、新中高生のみなさんもぜひ遊びにきてください。保護者の方・一般の方も見学可能ですので、お気軽に足をお運びください。

### お知らせ ポイントカードができました！



Miacis の公式 LINE に登録すると利用できるポイントカードができました！来館毎に 1 ポイント、イベント参加やキャンペーンで追加のポイントがゲットできます。貯まるとプレゼントやお楽しみくじ引きなど、嬉しい特典がたくさん！紙のポイントカードもご用意しています。ぜひ集めてみてください！（※中生限定）



### 例えば、中高生は Miacis でこんなことをして過ごしています



一緒に遊んだり悩み事を相談したり。学年・学校を超えた交流が生まれています。



地域の方と関われるイベントに参加したり、イベントの企画をしたりしています。



テスト期間は特に勉強をしている人が多くなります。



卓球やボードゲームも大人気です。



#### 【材料 (4人分)】

- ・木綿豆腐・・・・・・・・ 300g
- ・鶏ひき肉・・・・・・・・ 100g
- ・たまご・・・・・・・・ 1個
- ・さつまいも・・・・・・・・ 100g
- ・にんじん・・・・・・・・ 50g
- ・ひじき (乾燥)・・・・ 2g
- ・ごま油・・・・・・・・ 大さじ1
- 〈調味料〉
- ・麺つゆ (3倍濃縮)・・ 大さじ2
- ・水・・・・・・・・ 1/4カップ

- 【下準備】**
- ・木綿豆腐は水切りをする。
  - ・たまごは溶きほぐす。
  - ・ひじきは水で戻して水気をきる。
- 【作り方】**
- ① さつまいも・にんじんは5mm幅のいちよう切りにする。
  - ② 鍋にごま油を熱し、鶏ひき肉の色が変わるまで炒める。

健康づくり課 健康増進担当  
(保健福祉センター内)  
☎ 23・4310

■ 問い合わせ

エネルギー 196kcal  
食塩相当量 0.9g

**「ご存知ですか？」**

麺つゆはしょう油や味噌と比べ、食塩量が少なく、また味が調整されているため、煮物や炒め物に利用することで、余分な調味料を控えることができます。

- ③ 戻したひじきを加え、全体的に炒める。
- ④ 崩した木綿豆腐を加え炒め、水・麺つゆを加える。
- ⑤ 中火で汁気がなくなる程度まで炒めたら、たまごを回し入れ、そと混ぜ合わせら火を止める。

## 「真だくさん炒り豆腐」

知っ得！食育ひろば ― 食改推の簡単レシピ！ ―

いろいろな食材が勢ぞろい！



**ニコリ主催  
イベント**  
☎22-1121



**初めての生け花教室**

日本の伝統文化を体験してみませんか？

■日時 4月21日、5月19日、6月16日(日曜日・全3回) 13時30分～15時

■場所 ニコリ1階 陶芸・工作室

■対象 高校生以上

■参加費 4,500円

■持ち物 はさみ(枝切り)

■定員 10名

※最少催行人数5名

**はじめての大人の英会話教室**

英会話初心者のための英会話教室です。

■日時 5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・23日(火曜日・全10回) 19時15分～20時15分

■場所 ニコリ1階 会議室5

■対象 20歳以上の男女

■参加費 10,000円

■持ち物 筆記用具、ノート

**大村記念 図書館 図書展**

■定員 15名

※最少催行人数4名

■講師 ダニエル君

シヨナサン君

■協力 iCLA山梨学院大 学国際リベラルアーツ学部

■申込方法 ニコリ1階総合受付にお越しいただき、参加費をお支払いください。

**大村記念 図書館 図書展**  
☎22-4946



**本のエピソード募集！**

子どもの頃に読んだ絵本、感動した小説、思い出の本などをみんなに紹介してみませんか？本のエピソードと一緒に本を展示します。

この機会に本の世界を広げましょう！

■募集期間 4月25日(木)

■展示期間 4月27日(土)～5月30日(木)

■場所 図書館内児童コーナー 募集箱

**『グッド・バイ平成』展示**

いよいよ来月から新しい元号に変わりひとつの時代が終わりを迎えようとしています。そこで、平成時代に起

こった印象的な出来事に関する本を展示します。

■展示期間 4月25日(木)

**「子どもにすすめたい本 2019」展示**

平成30年に出版された本の中から、県内の図書館員が各年代別におすすめの本を選びました。たくさんの本との出会いをお楽しみください。

■展示期間 6月27日(木)

**えいごdeおはなし会**

■日時 4月10日(水) 13時15分～13時30分

■対象 乳幼児

■場所 ニコリ3階 子育て支援センター

**おはなし会と折り紙遊び**

絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙作りなど

■日時 4月13日(土) 14時～15時

■対象 幼児・小学校低学年

**本を借りて「らっこ」しおりをゲットしよう！**

子どもの読書週間に、たくさん本を借りた方に図書館オリジナルキャラクター「らっこ」の特製しおりをプレゼント！この期間にしかもらえない特別なしおりです。

■期間 4月20日(土)～5月12日(日)

**■受取方法**

期間中の日付で5冊以上の貸出しシートを図書館カウンターへお持ちください。貸出しシートは複数枚で5冊以上でも可能です。(ただし、同一人物の利用者シートに限ります。)

**朗読のつどい**

4月は市内3つの朗読ポラントイアグループの出演です。

■日時 4月20日(土) 14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容 (作品名・朗読者)

「高瀬舟」 森 鷗外作

朗読 小澤 保子氏

「つどいはんど」 新井 素子作

朗読 青木 文子氏

朗読 樹木 希林作

朗読 小林 方子氏

朗読 樹木 希林作

朗読 小林 方子氏

**だっこの会**

わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

■日時 4月25日(木) 11時～11時30分

■対象 乳幼児



**「らっこ」10YEN市**

保管期限の超過した雑誌を1冊10円で販売します。2009～2014年度のごまごまなジャンルの雑誌、約80タイトル約5,000冊が対象。なくなり次第終了です。

**■日時**

前期 4月27日(土)～29日(月) 10時～16時  
後期 4月30日(火)～5月6日(月) 9時～20時

**■場所**

前期 ニコリ2階会議室9  
後期 図書館カウンター前

**「ぬいぐるみのおまつりかい」**

お気に入りのぬいぐるみと一緒に「おはなし会」を楽しんだ後、ぬいぐるみは夜の図書館を探検。お迎えの時には、ミニアルバムと一緒にぬいぐるみが選んだおすすめの本を貸し出します。

■日時 4月27日(土) 16時～16時30分

(15時30分受付開始)

お迎えは翌28日15時から

■場所 ニコリ2階 イベントスペース

■対象 利用カードをお持ちの小学生以下の子どもとその保護者、ぬいぐるみ

■定員 子ども20名(一人につき、ぬいぐるみ1体)

■申込 4月6日(土)から  
図書館カウンターおよび電  
話で受付

**3日間限定！ブックカフェ  
No.1aへようこそ！  
〜アジアを旅しよう〜**

珈琲、紅茶の他アジアのお  
茶をお楽しみください。本の  
ブック掛けや英字新聞でエ  
コバッグを作るワークショップ  
も行います。

■日時 5月1日(水)  
〜3日(金) 10時〜16時

※本のブック掛けは随時行  
っています。大切な本をお  
持ちください。(一人1冊)  
※英字新聞 de エコバッグ  
ワークショップは5月2日

■場所 ニコリ2階会議室9  
■対象 当日、本を1冊以上  
借りた方、除籍された雑誌  
を購入した方にドリソフチ  
ケットをお渡しします。  
■席数 約20席

**探究教室  
貝がらワンダーランド！  
〜楽しく学ぼう貝がらの世界〜**

世界で活躍するセララーズ  
バレンタインアーティストの  
先生と一緒に貝がらについて  
勉強します。貝がらの小物づ

くりなども行います。

■日時 5月12日、6月23日、  
7月14日(日曜日・全3回)  
14時から(1時間30分程度)

※基本全ての日程参加

■場所 ニコリ2階会議室9  
■対象・定員  
小中学生20名程度

※保護者および大人の見学自由  
■講師 飯室 はつえ氏  
(日本セララーズバレンタイン協会)

■申込 4月6日(土)から  
図書館カウンターおよび電  
話で受付

**中央公民館**  
201115  


**まなびnoサロンCOCCOつな  
「しゃべらん会」**

楽しいおしゃべりができる  
会です。家にこもりがちな方  
やお友達を作りたい方など、  
どなたでも自由にお越しくだ  
さい。

■日時 4月11日(木)  
13時30分〜16時

■場所 ニコリ1階会議室1  
(時間内出入り自由)

**ふるさと歴史再発見ウォーク  
「歴史香る  
春の新府城跡を歩こう！」**

草花を楽しみ、歴史を学び

ながら春の「新府城」をウォー  
クしませんか？

■日時 4月27日(土)  
9時〜12時

(新府城駐車場9時集合)

■場所 新府城跡  
■定員 20名

■持ち物 飲み物・歩ける服装  
■講師 教育委員会  
関間 俊明氏

■その他 雨天時は、9時30  
分からニコリ会議室5で座  
学を行います。

■申込 4月2日(火)から

**まなびnoサロンCOCCOつな  
「電車に乗って穴山散歩」  
「権藤はなよの歌碑巡り」**

文部省唱歌「たなばたさま」  
の作詞者権藤はなよの歌碑を  
巡るウォーキングです。

■日時 5月17日(金)  
9時30分〜12時30分  
(雨天中止)

■集合場所 ニコリ総合受付前  
(9時30分集合)

■定員 15名

■持ち物 往復電車代・飲み  
物・歩ける服装

■その他 車で参加可

■申込 4月2日(火)から

**中央公民館健康講座〈3回講座〉  
「フィットネスフラ」**

フラダンスの動きを使って  
曲に合わせて行う有酸素運動  
です。始めての方でも大丈  
夫。ハワイアン曲にあわせ  
て、優雅なフラを楽しみなが  
らエクササイズしましょう。



■日時 5月23・30日、6月  
6日(木曜日・全3回)  
10時〜11時30分

■場所 ニコリ音楽室1  
■定員 20名

■持ち物 ヨガマットかバス  
タオル・飲み水・タオル・  
運動できる服装

■講師 フィットネスインストラクター  
AKKY (アキー) 氏

■申込 4月2日(火)から

**子育て支援  
センター**  
2317676  


**「親と子の共育講座」  
「ら♡まるくらぶ(要予約)」**

あそびや交流を通して子ど

もや保護者自身のことを知  
り、関わりのヒントを見つけ  
ます。

■日時 4月4日(木)  
10時〜11時30分

■場所 いら★ちび(2階)  
■対象 1歳以上の未就園児  
の親子8組

**「ケロケロ隊」養成講座  
(要申込)**

講座を受講して、いらちび  
で親子サポートやイベントサ  
ポートなどの活動をしてみま  
せんか？

■日時 4月12日(金)  
10時〜15時

■場所 いら★ちび(2階)  
■対象 蕪崎市在住の方

**「キッズあーとくらぶ(要予約)」**

しゃもじでアニマルベルを  
つくろう！

■日時 4月24日(水)  
10時30分〜11時30分

■場所 いら★ちび(2階)  
■対象 1歳以上の未就園児  
の親子8組

■参加費 100円

※要予約イベントについては  
電話(「広報を見た」とお  
伝えください)またはHP  
でお申し込みください。

**お知らせ**  
地域総合整備資金の貸付金に係る徴収事務の委託について

市では、地域総合整備資金の貸付金に係る徴収事務を平成30年3月12日から、一般財団法人 地域総合整備財団に委託しています。

**問い合わせ**

産業観光課 商工労政担当  
(内線215)

**福祉**

**障がいのある方へタクシー利用料金の一部を助成**

市では、在宅で暮らす重度心身障がい者(児)の社会参加と生活圏の拡大を支援するため、タクシー料金の一部を「利用券」により助成します。

**対象者** 韮崎市に住民登録のある方で、次のいずれかに該当する方

○身体障害者手帳1・2級  
○療育手帳 A判定

※ただし次のいずれかに該当する方は対象となりません。  
・施設へ入所している方

・自動車税・軽自動車税の減免を受けている方

**生活保護の受給者**

・中国残留邦人等の支援給付を受けている方  
・1か月以上の入院をしている方

**申請** 4月1日(月)から

**持ち物** 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

**利用券交付枚数**  
○24枚/年間(1か月2枚)

○腎臓機能障害1級の手帳所持者には、36枚/年間(1か月3枚)

※年度の途中で申請した場合、は、月割になります。

**利用方法**  
山梨県タクシー協会加盟のタクシー会社等で利用可。

1回の乗車につき、利用券は1枚使用できます。(1枚につき、650円を助成)

ご利用の際に、障害者手帳とともに利用券を提示してください。心身障がい者タクシー運賃の割引(手帳提示時1割引)も併せて利用できます。

**問い合わせ**  
福祉課 障がい福祉担当  
(内線182・183)

**あなたに届けます声の広報**  
文字による情報入手が困難

な方を対象に、広報誌・議会だよりを録音して配布しています。今月からCDも対応できますので希望される方はお気軽にお問い合わせください。

**配布媒体**  
・CD(デジタイ形式または音楽形式)

**カセットテープ**

**対象者**  
市内に住所があり、文字による情報入手が困難な障がい者等で次のような方。

・身体障害者手帳を持つており視覚に障がいのある方  
・精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を持つており音声でなければ情報入手が困難な方

・その他福祉事務所長が認められた方

**利用料** 無料

**問い合わせ**  
福祉課 障がい福祉担当  
(内線182・185)

**障がい者等に対する日常生活用具の給付範囲を拡大します**

特定の障がい原因で日常生活に支障をきたしている方の便宜を図るため、日常生活用具の給付範囲を拡大します。

**年齢制限について**  
18歳以上、学齢児以上など

の制限を撤廃します。

**入院・入所について**  
ストマ用装具(紙おむつを含む)に関しては、入院・入所された方であっても給付します。詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ**  
福祉課 障がい福祉担当  
(内線182・185)

**重度心身障害児福祉手当を支給します**

18歳未満の重度心身障害児の保護者に対し支給します。支給には申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

**金額** 月額4,000円

**対象児童**  
・身体障害者手帳1〜3級  
・療育手帳A〜B1  
・精神障害者保健福祉手帳1〜2級

・特別児童扶養手当の受給対象児童(現に保護者が手当の認定を受けた場合に限る。)

**問い合わせ**  
福祉課 障がい福祉担当  
(内線182・185)

**相談**  
行政相談窓口を開設します  
(予約不要・相談無料)

行政への要望、苦情、意見に対し、行政相談委員が相談

に応じます。会場は、毎月の情報カレンダーでご確認ください。

**相談日**  
毎月第1・第2月曜日  
(祝日の場合は翌週)  
13時〜15時

**問い合わせ**  
総合政策課 政策推進担当  
(内線356)

**人権相談所を開設**  
(予約不要・相談無料)

いじめや虐待、家庭内や近隣とのめんどごと、プライバシーの侵害などでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

**日時** 6月3日(月)、10月10日(木)、12月4日(水)、2月5日(水)

※いずれも10時〜15時  
各月の情報カレンダーやホームページでもご確認いただけます。

**場所** ニコリ1階 会議室

**相談員** 人権擁護委員

**問い合わせ**  
総合政策課 政策推進担当  
(内線356)

**募集**  
甘利山草刈ボランティア募集

甘利山倶楽部では、草刈ボランティアにご協力いただける方を募集しています。

## ミニSL運行開始！

中央公園ミニSLは、4月7日から運行を開始します。緑の木々の中を走り抜けるミニSLに乗りしてみませんか。

### ■運行日時（雨天運休）

4月～10月の日曜日・祝日  
10時～12時・13時～16時

月	運行日						
4月	7日	14日	21日	28日	29日		
5月	3日	4日	5日	6日	12日	19日	26日
6月	2日	9日	16日	23日	30日		
7月	7日	14日	15日	21日	28日		
8月	4日	11日	12日	18日	25日		
9月	1日	8日	15日	16日	22日	23日	29日
10月	6日	13日	14日	20日	27日		

※4月30日～5月2日は運行しません。

### ■料金 1回100円

※3歳未満は、保護者と同乗で無料

☆5月5日のこどもの日は全員無料！

### ■問い合わせ 建設課 都市計画担当 (内線250・251)

■対象・定員  
市内在住小学1年～中学3年生の20名

■伝統文化いけばな子ども教室参加者募集

■主催・問い合わせ  
NPO法人甘利山倶楽部  
☎22・6682（小林）

※鎌や刈払機の燃料については主催者が用意

■甘利山山頂駐車場  
■持ち物 作業着・雨具（小雨決行）・昼食・飲み物

■日時 4月27日（土）  
28日（日）  
9時～15時（都合のつく時間にお越しください）

■活動期間 4月～3月までの毎月第4土曜日（年12回）  
9時30分～11時30分  
■場所 ニコリ1階陶芸室  
■参加費 花代500円/回  
■講師 池坊華道会  
雨宮 松華氏  
牛山二美華氏 他  
■申し込み・問い合わせ  
子ども教室事務局（牛山）  
☎090・2420・3608

■イベント  
■穂坂自然公園イベント情報  
①巣箱作り体験教室  
小鳥が入る巣箱を作るイベントです。自宅に設置して、小鳥の子育て観察を楽しんでみませんか？

■日時 4月14日（日）  
10時～12時  
■定員 10名  
■参加費 500円  
②自然公園散策&観察会  
公園内を散策しながら、春の草花や花木、小鳥たちを観察するイベントです。

■日時 4月21日（日）  
10時～12時  
■定員 30名  
■参加費 100円  
■申し込み・問い合わせ  
穂坂自然公園ふれあいセンター  
☎37・4362

■第10回企画展  
「貿易のパイオニア 水上達三」  
水上達三は貿易業によって戦後復興に貢献し、日本独自の総合商社を確立した清哲町出身の実業家です。森林の保護・育成にも尽力するなど多方面で活躍した生涯を展示します。

■会場 市民交流センターニコリ1階 葦崎市ふるさと偉人資料館  
■会期 4月2日（火）  
～2020年3月22日（日）  
■時間 9時～17時（月曜日・祝日の振替休日を除く）  
■問い合わせ  
葦崎市ふるさと偉人資料館  
☎21・3636

## NIRASAKI SUNRISE TRAINING

### - にらさきサンライズトレーニング -

世界で活躍するトレイルランナーの山本健一さん（旭町在住）と一緒に、おすすめのコースを走りながら葦崎の朝を思い切り楽しみませんか。大勢の方の参加をお待ちしています。

■参加対象者 健康に興味があり、5キロ程度のウォーキング、10キロ程度のランニングにチャレンジしたい方。（内容が変更となる場合があります。）

■持ち物 飲み物やタオル、小銭など

■参加方法 開始時刻の10分前程度に集合場所へお越しください。  
※事前申込不要



©SHO Fujimaki

月日	時間	トレーニング場所（内容）	集合場所
4月29日（月）	5：00～7：00	葦崎市内（インターバルトレーニング）	葦崎市役所
5月19日（日）	5：00～7：00	穂坂自然公園（トレイルランニング）	穂坂自然公園
6月29日（土）	4：30～7：00	葦崎市内（ロードバイクサイクリング）	葦崎市役所
7月21日（日）	4：30～6：30	甘利山公園線（ウォーキング）	甘利山公園線入口ゲート
8月25日（日）	4：30～7：00	甘利山公園線（ランニング）	甘利山公園線入口ゲート
9月29日（日）	5：00～6：30	葦崎市内（ウォーキング&ストレッチ）	葦崎市役所

メニュー内容等は変更となる場合があります。

詳細は、山本健一公式 Facebook ページで随時更新しますので、必ず事前にご確認ください。



## 入賞者決定

富士山の絶景ポイントやわに塚のサクラ、新府桃源郷、甘利山のレンゲツツジ、行事や祭りなど、大自然と歴史のロマンに包まれた“葑崎の四季”をテーマに作品を募集したところ、全国から54点の応募がありました。いずれの作品も季節ごとの美しい風景を切り取った、甲乙つけがたい作品でしたが、以下のとおり入賞者が決まりました。



### 年間最優秀賞

推薦「鷹ノ田秋盛り」松井 和之 様（葑崎市）



推薦「鷹ノ田秋盛り」

### 春の部

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 特選 「朝霧」       | 星野 郁男 様（上野原市） |
| 準特選 「桜微笑む」    | 星野 郁男 様（上野原市） |
| 入選 「甘利山の美」    | 鈴木 泰信 様（甲斐市）  |
| 入選 「巨木に降る春の星」 | 鈴木 泰信 様（甲斐市）  |



春 特選 「朝霧」



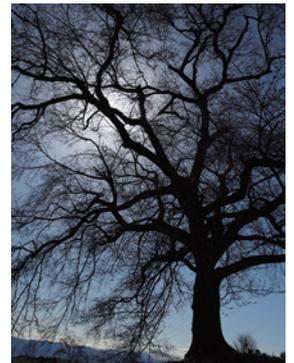
夏 特選 「雲流れて」

### 夏の部

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 特選 「雲流れて」      | 鈴木 泰信 様（甲斐市）    |
| 準特選 「観音様は慎ましく」 | 長坂 章 様（北杜市）     |
| 入選 「八ヶ岳の夜明け」   | 花輪 富夫 様（南アルプス市） |
| 入選 「豊作祈願」      | 星野 郁男 様（上野原市）   |



秋 特選 「公園の秋（葑崎市藤井町）」



冬 特選 「大樹」

### 秋の部

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 特選 「公園の秋（葑崎市藤井町）」 | 手島 克己 様（葑崎市）   |
| 準特選 「ヴェール」        | 皆川 明 様（葑崎市）    |
| 入選 「天空を染めて」       | 内藤 均 様（南アルプス市） |
| 入選 「ぶどうの里」        | 猪股 勉 様（南アルプス市） |
| 入選 「紅葉の観音像」       | 佐野 ふたみ 様（甲府市）  |

### 冬の部

- |                           |                |
|---------------------------|----------------|
| 特選 「大樹」                   | 猪股 勉 様（南アルプス市） |
| 準特選 「盆地を見守る木々と富士」         | 鈴木 泰信 様（甲斐市）   |
| 入選 「鳳凰三山のシルエットと銀河鉄道の見える街」 | 田中 正次 様（葑崎市）   |

## 応募作品展示会 開催中！

3月22日（金）～4月14日（日）  
9時～22時

葑崎市民交流センターニコロ  
地下「アートギャラリー2」

ニコーラへのお便りコンテスト  
応募作品展も同時開催♪



## わに塚のサクラ ライトアップ

樹齢約330年を誇るわに塚のサクラ。残雪の山々を背景に咲き誇る姿は凛とした美しさで、毎年多くの観桜者を魅了しています。夕間にライトアップされた幻想的な夜桜をお楽しみください。

■期間 3月29日（金）～4月7日（日）

■時間 18時30分～20時30分

■点灯式 3月29日（金）18時15分から

※開花状況により変更となる場合があります。



### ●市の人口 3月1日現在

男	14,780人（うち外国人232人）	21人減
女	14,887人（うち外国人272人）	10人減
計	29,667人（うち外国人504人）	31人減
世帯数	12,647世帯	26世帯減

### （前月比）

### ●国民健康保険より

3月に葑崎市国民健康保険で支払った額（保険者負担額）は、151,236,816円（前年同月比2.26%減）で1人あたりの保険者負担額は、22,237円（前年同月比1.56%増）でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。