

特集

選挙権年齢が18歳以上に!

変わり行く『大人』の定義

(関連ページ P2 ~ 3)



特集

選挙権年齢が18歳以上に!



変わり行く『大人』の定義



荏崎高校での「18歳以上選挙」に関するインタビューの様子

公職選挙法の改正により、選挙権年齢が20歳以上から18歳以上へと70年ぶりに引き下げられました。このことにより、今月の参議院議員通常選

挙から、荏崎市では約7000人、全国でおよそ240万人の18歳、19歳の皆さんが投票できるようになります。そこで、あなたにとって「政

治」とは、「選挙」とは何か考えてみませんか。

選挙権年齢引き下げの意義

18歳や19歳という年齢は、テレビやインターネットといった様々なメディアを通じて、一度にたくさんの情報を簡単に得ることができ、自分の考えを自ら育んできた世代です。また、少子高齢化が進む日本で、未来の日本を生き抜いていく世代でもあります。

今回の選挙権年齢の引き下げは、日本の未来の在り方を決める政治に、若い世代に関与してもらいたいという意図があります。

なお、世界的にみると、18歳までに選挙権が認められている国は、全体の92%であり日本は遅れていたのかもしれませんが。今回の引き下げは世界の流れに沿ったものともいえます。

若い有権者の低投票率

選挙権年齢の引き下げには、高齢化による高齢者の投票率の高さで、国の施策が高齢者寄りになるのを回避するために、選挙権年齢を引き下げて若者の投票率を上げるとい背景が見られます。

しかし、最近の20歳代の国

政選挙の投票率は30%台で、60歳代の半分に満たないのが現状です。このまま選挙権年齢を18歳に引き下げても、若者の票はそれほど増えず、国の施策にもさほど影響はないかもしれません。

投票率を上げるためには

若い世代の投票率を上げるためにはどのような対策があるでしょうか。荏崎高校の生徒にインタビューを行い、初めての選挙に対して、自分なりの意見をそれぞれ示していただきました。

ほとんどの生徒が、若い世代の政治への無関心を問題に感じていました。「これから社会に出て行く自分たちに対する公約がなく、若い世代が政治に興味を持てない」という意見が多く、高齢者も若い世代も全ての世代が興味を持てるような公約を掲げて欲しいと願っていました。

次ページから荏崎高校の生徒の選挙や政治に対する考えをまとめました。今まで関わることのなかった選挙でしたが、大人の階段を上る責任を高校生が感じています。皆さんも自身の持つ一票の重さをあらためて考えてみませんか。



3年5組 福田晴萌さん

選挙については、堅苦しいイメージがあります。政治については興味がないわけではないが、あまり詳しく知らないのも、もっと政治についての理解を深めたいです。

自分の一票じゃ変わらないと、思っている人が多いと思うので、「一票の大切さ」を若い世代の人に知ってもらいたいと思います。

初めて選挙に参加することになりますが、若い人たちの意見も反映されるようになると思うので、積極的に参加したいです。



3年3組 岩下友和さん

政治には興味があるのですが、選挙は難しそうというイメージです。

若者の投票率が低いのは、若者に興味を持たせるような公約がないからだだと思います。若者世代の投票人口を増やすために、僕たちにも選挙権が与えられたと思うので、新聞やテレビに載っている情報から自分が興味の持てる公約を掲げた人に投票したいと思います。



3年5組 渡辺めいさん

家族とは政治の話はよくしています。自分から進んで情報を入手しようとはあまりしませんが、テレビのニュースをみていて政治について知る機会があります。

初めての選挙ですが、いざ投票するとなると、それほど興味がなくても責任を感じ、少しは政治について学ぼうと自然に思いました。ニュースや周りの人の話から政党の特色などをしっかりと考えて投票したいです。



3年5組 横森辰樹さん

選挙について考えると、各々のマニフェストの長所だけを主張し、短所を言わない候補者ばかりなので、あまり良いイメージは持っていませんが、興味は前からありました。でも何を基準に投票すればいいのかがよくわかりません。次の選挙から自分も投票できるようになったので、しっかりと考えて長所と短所の両方を主張できる候補者に投票したいです。



3年5組 大柴万由子さん

選挙は、自分たちには関係なく大人がすることと考えていました。選挙に対し興味はなかったのですが、選挙権年齢が下がったことで、ニュースを見たり親と話すようになり、自分なりに考えるようになりました。候補者の公約が高齢者に重きを置いているものが多く、最近の若い世代の方は自分の一票で政治が変わるという意識が少ないと思います。大人への第一歩を踏むことになるので、しっかりと考えて投票したいと思います。



3年5組 橋本拓磨さん

選挙は、国民の代表を選出する大切なものだと思います。選挙権年齢が18歳以上になって自分も次の選挙から参加することになるのですが、社会のことについてほとんど知らない自分が投票してもいいのかと不安な気持ちがあります。

しかし、社会のことを考え、よく社会について知る良い機会だと思うので、候補者の声だけでなく、政党の考え方についてじっくりと自分で考え選挙に臨みたいです。



3年5組 名取直人さん

次の選挙から自分も投票することになるのですが、正直面倒なことが増えたと感じてしまいます。

最近、政治家の間違ったお金の使い方などがニュースで報道されていますが、そういったことが、若い世代の投票率を低くしている原因にもなっていると思います。また、政治に係っていく教育が現状されていないと思うので、学校でも政治について学べる機会が増えれば良いと思います。

第24回参議院議員通常選挙

■投票 7月10日（日）
7時～20時

◇山梨県選出議員選挙
候補者名を記入

◇比例代表選出議員選挙
政党その他の政治団体の名

称または候補者名を記入

■投票所 市内22投票所
※郵送される入場券をご確認

■開票 7月10日（日）
21時10分から

■開票所 韮崎市営体育館

■期日前投票
◇日時 6月23日（木）
～7月9日（土）
8時30分～20時

◇場所 市役所1階防災会議室

※投票所入場券をお持ちください。
（投票所入場券が届いていない場合は、お持ちいただかなくても投票できます。）

■不在者投票

身体に重度の障がいがある方、一時的に市外に滞在している方や、病院、施設等に

所している方には、本市投票所に出向かなくても投票ができる制度があります。ただし、

状況によってはできない場合や、郵便でやりとりするため時間に時間を要する場合がありますので、早めにお問い合わせください。

■選挙公報について
候補者の経歴、政見等を掲載した選挙公報を、新聞折込み（山日・朝日・毎日・読売・産経・日経）により配布します。

また、市役所、市民交流センターなどの市内公共施設へも設置します。

◆選挙Q&A
Q 今年の春、他の市町村から転入してきました。韮崎市で投票できますか？

A 韮崎市に住所を定めた（住民票が作成された）日から引き続き3か月以上、韮崎市の住民基本台帳に記録されていることが必要です。

3か月以上経っていない場合には、転入する前の住所地で投票できる場合があります。

※旧住所地で住民票が作成された日から韮崎市に住所を移すまでの間が3か月以上

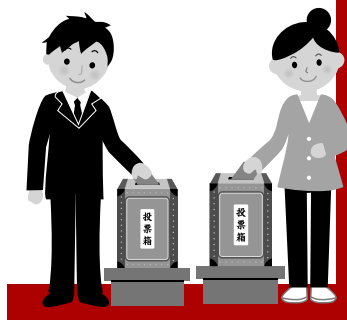
ないと投票はできません。

Q 旧住所地に行けない場合はどうしたらよいですか？

A 上記の「不在者投票制度」を活用できます。旧住所地の選挙管理委員会へ郵便で必要書類を請求してください。届いた投票用紙などを韮崎市の選挙管理委員会に持参することで投票できます。

若い世代の有権者に、選挙を身近に感じてもらう、若者に対する投票環境の雰囲気づくりを行うため、投票立会人を募集しております。

■問い合わせ
韮崎市選挙管理委員会
（内線 332～334）



市民の皆さんに身近で開かれた市政を目指して 平成27年度情報公開・個人情報保護制度及び 審議会等の会議の公開運用状況

情報公開制度は、個人の知る権利を尊重し、市の所有する情報の公開を請求する権利を保障するものです。また、個人情報保護制度は、個人の権利利益の保護を図るとともに個人情報の開示を請求する権利を明らかにするものです。



さらに、開かれた市政運営の実現のため、市の政策形成に関する審議の過程を市民の皆さんが知ることができるよう、審議会等の会議についても公開しています。

請求区分	実施機関 (開示の決定を行う機関)	請求件数	開示・非開示の内訳			
			全部開示	部分開示	非開示	文書不存在
情報公開 (公文書等)	市長	12	5	6	0	1
	教育委員会	4	4	0	0	0
	選挙管理委員会	1	0	0	0	1
	議会	2	2	0	0	0
	合計	19	11	6	0	2
個人情報保護	市長	2	0	2	0	0
	合計	2	0	2	0	0

公開を行っている審議会等のうち、開催された会議の件数	傍聴人数	
	公開件数	非公開件数
76件	76件	0件
		9人

市民の皆さんには、この制度を利用していただき、市政への一層のご理解と市民参加の行政運営にご協力をお願いいたします。
※平成27年度の実施状況は上表のとおりです。

■問い合わせ
総務課 総務担当
（内線 334）

伸ばそう健康寿命!いきいき貯筋クラブがスタート!

市では8月から、各地域の公民館において健康運動指導士の指導による『いきいき貯筋クラブ』を1地区6回コースで開催します。この教室では、転倒予防に必要な、筋力・バランス能力・柔軟性等の体力維持の向上をはかります。

また、各地区1回、口の健康について学ぶ「健口教室」と栄養について学ぶ「シルバークッキング教室」も併せて開催します。身近な公民館で健康づくりができるチャンスです。みなさんで健康長寿を目指しましょう!

■対 象

おおむね65歳以上の方

■内 容

- ・体力測定(初回・第5回) ・健康体操 ・筋力向上運動
- ・コミュニケーションゲームなど

■担当者

・健康運動指導士 ・シニア健康サポーター ・市保健師

■持ち物

- ・水分補給ができるもの ・体操ができる服装 ・室内用運動靴
(苅崎A・Bは不要)

■申し込み

シルバークッキング教室のみ要申し込み(各会場にて)。貯筋クラブと健口教室は直接会場へお越しください。

■問い合わせ

介護保険課 介護支援担当 ☎ 23-4313・23-4310



平成28年度 いきいき貯筋クラブ開催日一覧表

公民館名	開 催 日							
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
苅崎B	8月22日	9月12日	9月26日	10月3日	10月24日	11月7日	11月21日	12月1日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	木曜日
藤井町	8月25日	9月8日	9月29日	10月13日	10月20日	10月27日	11月10日	12月8日
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
穴山町	8月8日	8月29日	9月5日	9月12日	10月17日	10月31日	11月14日	11月25日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	金曜日
円野町	9月2日	9月16日	10月7日	10月21日	11月4日	11月18日	12月2日	12月16日
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日
苅崎A	9月14日	9月28日	10月12日	10月26日	11月9日	11月30日	12月14日	12月22日
	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	木曜日
中田町	10月24日	11月14日	11月28日	12月12日	12月26日	1月23日	2月13日	2月24日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	金曜日
神山町	11月2日	11月16日	12月7日	12月21日	1月11日	1月25日	2月1日	2月10日
	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日	金曜日
旭 町	12月5日	12月19日	1月16日	1月30日	2月13日	2月20日	3月6日	3月16日
	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	月曜日	木曜日
大草町	11月1日	11月15日	11月29日	12月6日	12月20日	1月10日	1月24日	2月7日
	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日
竜岡町	12月8日	12月22日	1月12日	1月26日	2月9日	2月23日	3月9日	3月23日
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
清哲町	11月17日	12月1日	12月15日	1月12日	1月19日	2月2日	2月16日	3月2日
	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
穂坂町	12月9日	12月16日	1月13日	1月27日	2月10日	2月24日	3月3日	3月17日
	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日	金曜日

※苅崎A:苅崎市民交流センターニコリ 多目的ホール(3階)

※苅崎B:苅崎市保健福祉センター(2階)

【時間】午前9:30~11:30(シルバークッキング教室は9:30~12:30)

※台風、雪等、荒天の場合は中止といたします

※□の日は「いきいき健口教室」として、口の健康について勉強します。

※■(第8回)の日は「シルバークッキング教室」として、栄養について勉強します。

生活習慣病予防と早期発見のために

総合健診で健康チェック!!



同時にがん検診も受けられます。
※年齢などの条件あり

市の一般健診を受診する場合、39歳以下の被扶養者は受診券は不要です。

※注意 被扶養者の方で、荏岐市の特定健診を受診する場合、「特定健診受診券」が必要です。受診券の発行や受診方法などは、加入している医療保険へお問い合わせください。

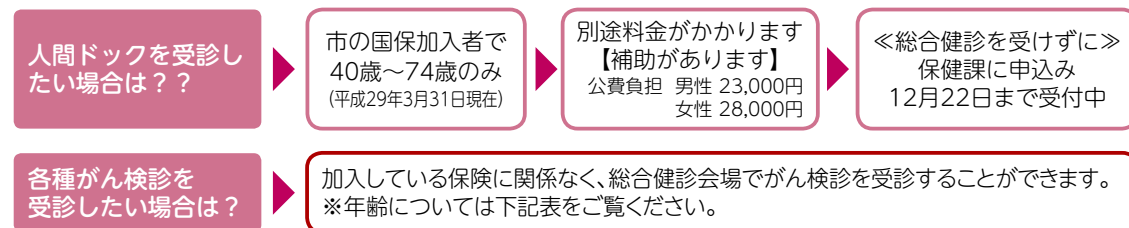
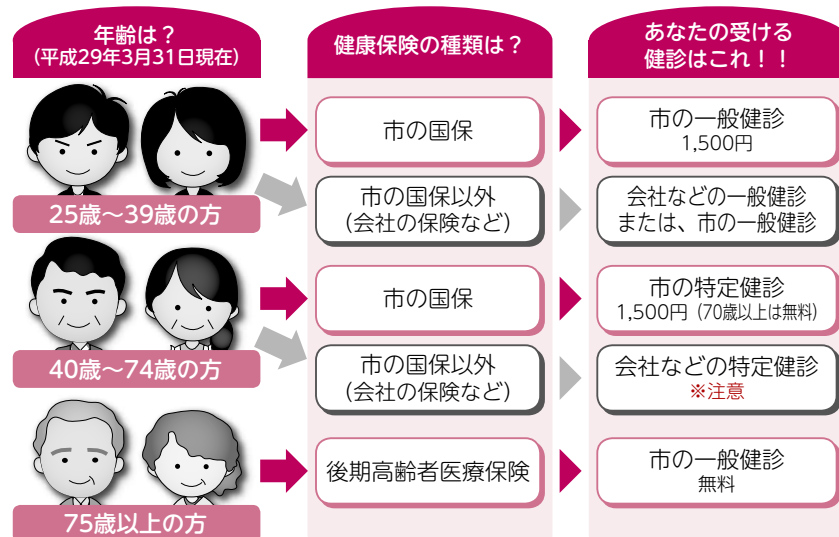
人間ドックと総合健診の両方は受診できません!

生活習慣病予防は健康診断を受けることから始められます。その結果から、どのように生活改善をしていけば良いかが分かります。健康寿命を延ばし元気に暮らすためにも、定期的に健診を受けましょう。

☆市では、7月より総合健診（特定健診・各種がん検診）を実施します。

対象者には、7月上旬までに「健診キット」を送付します。

過去3年間に市の総合健診を受けたことのない方や新たに健診を受けたい方は、受診日の一週間前までに、保健課で手続きをしてください。



各種検診(健診)のご案内 年齢は平成 29 年 3 月 31 日現在です。 ●印の検査は、別日程で行います。

種 類		対 象 者	金 額	備 考
特定健診（基本健診）		① 25 歳～ 39 歳 ② 40 歳以上 74 歳以下の国保加入者 ③ 40 歳以上 74 歳以下の国保以外の 保険の被扶養者 ④ 75 歳以上	1,500 円 70 歳以上は無料 ③の方は加入している保険に よって金額が異なります。	
肝炎ウイルス検査		40 歳以上の方で、過去に 受診していない方	500 円 70 歳以上は無料	詳細は P8 を参照してください。
骨粗しょう症検査		40、45、50、55、60、 65、70 歳の女性	1,000 円 70 歳は無料	
歯科健診		25 歳以上の方	無料	日程は P7 を参照してください。
胃がん検診		40 歳以上の方	1,000 円 70 歳以上は無料	
肝がん検診		25 歳以上の方	1,000 円 70 歳以上は無料	
●子宮がん 検診	頸部	20 歳以上の女性	2,000 円 70 歳以上は無料	詳細は 4 月号 P7 を参照してください。
	頸体部	医師の判断により検診が必要と 認められた方	2,800 円（内 800 円は医療機 関へ支払）70 歳以上は無料	
●乳がん 検診	視触診＋エコー	25 ～ 39 歳 40 歳以上の偶数歳の女性	1,000 円 70 歳以上は無料	
	視触診＋マンモグラフィー	41 歳以上の奇数歳の女性		
肺 が ん 検 診	胸部レントゲン検診（※ 1）	25 歳以上の方	500 円 70 歳以上は無料	※ 1 胸部レントゲン・CT の両方 を受診することはできません。 日程は P7 を参照してください。
	CT 検診（※ 1）	40 歳以上の方	2,000 円	
		●喀たん検査	40 歳以上の方で喫煙指数 600 以上	1,000 円 70 歳以上は無料
大腸がん検診		25 歳以上の方	500 円 70 歳以上は無料	
前立腺がん検診		50 歳以上の男性	500 円 70 歳以上は無料	

総合健診で健康チェック!!

●健診時の託児を実施

子育て中の若い世代の方にも安心して受診していただけるよう、健診時に愛育班員・保育士が託児を行います。

昨年度は50名の利用がありました。今年もぜひご利用ください。

■対象年齢

6ヶ月以上～小学3年生以下

■実施会場

下記日程表「託児」欄の

○印のみ実施

■ご利用の方

事前に保健課保健指導担当
(☎2314310)まで
お申し込みください。

●該当地区の実施日に受診できない場合

該当地区以外の日にも受診できます。なお、変更の連絡は必要ありません。

ただし、乳がん検診を予約されている方で変更が生じた場合は保健課までご連絡ください。

●受診の結果について

健診受診日より約一か月後に健診結果報告会を開催します。対象の方には通知をお送りしますので、必ずご出席ください。

各地区健診日程表

肺がん検診（ＣＴ検診）、歯科健診、乳がん検診、託児は指定日（○印）のみの実施になります。

健診日	地区・場所	受付時間	対象地区・送迎ワゴン	肺CT	歯科健診	託児	乳がん
7月12日(火)	地区 円野 場所 つぶらの会館	8:00～10:30	円野町		○		
7月13日(水)	地区 清哲 場所 清哲会館	8:00～10:30	清哲町		○		
7月14日(木)	地区 神山 場所 神山体育館	8:00～10:30	神山町		○		
7月15日(金)	地区 旭 場所 旭体育館	8:00～10:30	旭町		○		
7月24日(日)	地区 祖母石・一ツ谷・岩下・上ノ山・富士見・中島 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	祖母石・一ツ谷・岩下・上ノ山・富士見・中島	○	○	○	
7月28日(木)	地区 藤井 場所 東京エレクトロン 荏崎文化ホール	8:15～10:30	藤井町	○	○	○	
7月29日(金)	地区 中田・穴山 場所 東京エレクトロン 荏崎文化ホール	8:15～10:30	穴山町 ※送迎ワゴン車有 7:30 重久公民館 → 7:35 穴山デイサービス → 7:40 石水公民館 → 7:45 伊藤窪公民館 → 7:50 久保公民館 中田町 ※送迎ワゴン車有 → 8:10 小田川公民館 → 8:15 ゆ〜ぶる駐車場 → 8:20 中田公民館 → 8:25 新府駅	○	○	○	○
7月30日(土)	地区 若宮・中央町・栄・本町・水神・富士見ヶ丘 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	若宮・中央町・栄・本町・水神・富士見ヶ丘	○		○	
7月31日(日)	地区 全体 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
10月 4日(火)	地区 穂坂 場所 勤労青年センター	8:00～10:30	穂坂町		○		
10月 5日(水)	地区 龍岡 場所 龍岡体育館	8:00～10:30	龍岡町		○		
10月 6日(木)	地区 大草 場所 大草ふれあいセンター	8:00～10:30	大草町		○		
10月22日(土)	地区 全体 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○		○	
10月23日(日)	地区 全体 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
10月26日(水)	地区 全体 場所 東京エレクトロン 荏崎文化ホール	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	
10月27日(木)	地区 全体 場所 東京エレクトロン 荏崎文化ホール	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	
10月28日(金)	地区 全体 場所 東京エレクトロン 荏崎文化ホール	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	○
10月29日(土)	地区 全体 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○		○	
10月30日(日)	地区 全体 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
11月12日(土)	地区 全体 場所 保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○		○	

肺がん検診（ＣＴ検診）、歯科健診は指定日（○印）のみの実施になります。

都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診できます。なお、変更の連絡は必要ありません。

乳がん検診は他の日程も予定しておりますので、詳しくは保健課健康増進担当までお問い合わせください。

準備が整いましたら開始しますので、受付時間を早める場合があります。

40歳以上の対象年齢の方は 肝炎ウイルス検診を受診しましょう

対象年齢の方で、過去に一度も肝炎ウイルス検診を受診されたことがない方を対象に、検診の自己負担金免除による肝炎ウイルス検診を市の総合健診会場で実施します。

●肝炎ウイルス(血液)検診

肝臓の病気である肝炎は、ウイルスによるものがあります。肝炎になると肝臓の細胞が壊れ、働きを悪くします。下表の対象者には、「受診勧奨の通知」を7月上旬までに郵送します。

※なお、通知が届いた方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診(市の総合健診・勤め先の人間ドック・出産時など)されたことがある場合は、受診する必要はありません。

■実施日・場所

今月号7ページ「各地区総合健診日程表」参照

■持物

受診勧奨通知・保険証

■問い合わせ

保健課 健康増進担当
保健指導担当

☎ 2314310



肝炎ウイルス無料検診対象者

年 齢	生年月日
41歳	昭和50(1975)年4月2日～昭和51(1976)年4月1日
46歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
51歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
56歳	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
61歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
66歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

※年齢は平成29年3月31日現在です。

国保が支える安心社会

国民健康保険税額のお知らせ

「平成28年度国民健康保険税の納税通知書」を、7月中旬に世帯主宛に郵送します。

※世帯主が社会保険等に加わっている場合でも、同じ世帯に国保に加入している方がいる場合は、世帯主名義で通知します。

平成28年度国保税の算定方法、保険税額・限度額は、表1のとおりです。

離職された方は軽減されます

倒産、解雇、雇い止めなどで離職し、国民健康保険に加入された方については、前年の給与所得を100分の30として所得割が算定されます。軽減を受けるには申請が必要となりますので、市民課国保医療担当窓口で手続きをしてください。

■対象となる方

- 次の①～③の全ての条件を満たす者
- ①平成21年3月31日以降に離職した方
 - ②離職日時点で65歳未満の方
 - ③雇用保険の失業等給付を受ける方で、雇用保険受給資格者証

表1 平成28年度の税率・限度額

	所得割	資産割	均等割 (1人あたり)	平等割 (1世帯あたり)	賦課限度額
医療分	7.0%	25.0%	24,700円	21,200円	540,000円
後期高齢者 支援金分	2.7%	7.0%	7,900円	8,600円	190,000円
介護分	2.5%	7.0%	9,500円	7,200円	160,000円

※介護分は、40歳～64歳の方のみ

※一定の所得以下の世帯は、均等割・平等割が最大7割軽減されます。(申請は不要です。)

格者証の「離職理由コード」が(11、12、21、22、23、31、32、33、34)に該当する方
・申請に必要なもの
・雇用保険受給資格者証
・印鑑

有効期限にご注意ください

国民健康保険に加入している方に発行している「限度額適用認定証」「限度額適用標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。

8月以降も認定証が必要な場合は、8月中に市民課国保医療担当窓口で更新手続きをしてください。

■申請に必要なもの

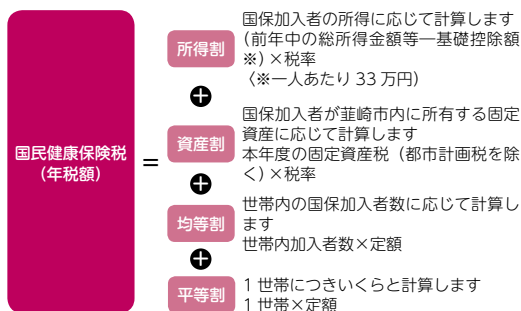
- ・被保険者証
- ・印鑑

過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、入院日数の確認できる医療機関発行の領収書等(住民税非課税世帯のみ)

■問い合わせ

市民課 国保医療担当
(内線127・129・137)

国保税の算定方法



新しい被保険者証は薄緑色！

後期高齢者医療被保険者証を送付

75歳以上の方が8月1日よりお使いいただく新しい被保険者証を7月下旬に簡易書留で郵送します。

お手元に届きましたらお名前等をご確認いただき、医療機関で診療等を受ける際に「ご提示ください」。(現在お使いの被保険者証は、8月以降お使いになれませんので、各自において廃棄をお願いします。)

また、限度額適用・標準負担額減額認定証も、平成28年8月1日より新しくなり、被保険者証とは別に郵送されます。(前年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する場合は、引き続き交付されます。)

※新規に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けるには、申請が必要です。

保険料の算定

保険料は、被保険者それぞれの前年中の所得に基づき毎年7月に算定され、7月中旬にお知らせします。

年度途中に資格を取得された方(75歳の誕生日を迎えた

方や転入された方等)へは、資格取得の翌月に通知します。平成28・29年度保険料率は、据え置くことが決定され、図1のとおりとなります。

保険料の軽減措置

■均等割軽減
(均等割額40,490円)
軽減判定のための対象総所得金額等が該当する世帯の被

図1

平成28年度の保険料率

●所得割率 7.86% ●均等割額 40,490円

保険料額＝

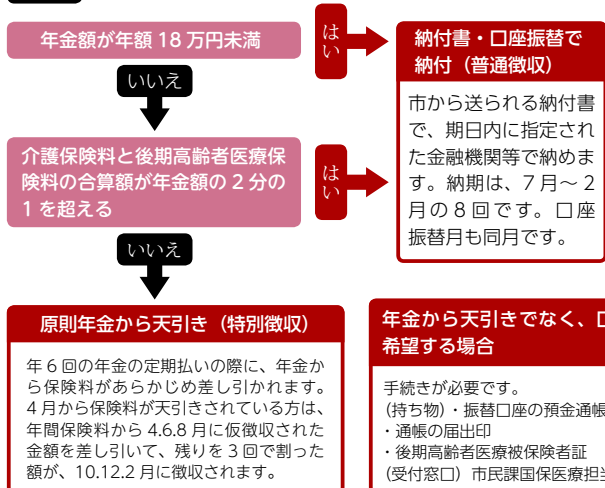
40,490円＋(所得－33万)×7.86%
(均等割額) (所得割額)

※保険料の賦課限度額は57万円です

図2

	均等割が軽減される世帯	軽減割合
同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等が	基礎控除額(33万円)以下の世帯で、被保険者全員に年金収入以外の所得がなく、年金収入が80万円以下の世帯	9割
	基礎控除額(33万円)以下の世帯	8.5割
	基礎控除額(33万円)＋{26.5万円×被保険者数}以下の世帯	5割
	基礎控除額(33万円)＋{48万円×被保険者数}以下の世帯	2割

図3



被保険者は、均等割額が図2のとおり軽減されます。

所得割軽減

所得割額を負担する被保険者のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない方については、所得割額が一律5割軽減されます。

被用者保険の被扶養者に対する9割軽減

職場の健康保険などの被扶養者であった場合には、所得割額は発生せず、均等割額は9割軽減されます。

保険料の納付方法

年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書や口座振替による「普通徴収」の2通りです。(図3参照)
※口座引き落としをご希望の方はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

・市民課国保医療担当
(内線127・129・137)
・収納課収納担当
(内線163・164・165)
・山梨県後期高齢者医療広域連合
055-1236-15671

医療費の節約ポイント！

日頃のお医者さんのかかり方などを見直すことにより、支払う医療費が節約できます。

かかりつけ医を持つ

紹介状を持たずに大病院を受診すると、特別料金が加算される場合があります。まずは地域の開業医など、すぐ受診できる、かかりつけ医を持つようにしましょう。

休日・夜間の受診は控える

休日や夜間の救急医療機関は、緊急性の高い患者さんのためのものです。医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の時間内に受診することを心がけましょう。

重複受診はやめる

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる重複受診はやめましょう。医療費が増加するばかりでなく、検査や薬が重複すること、かえって体に悪影響を与えてしまいます。

ジェネリック医薬品を活用

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果があるほか、価格が安く設定されています。医師や薬剤師と相談して、利用が可能であれば積極的に活用してみましょう。

介護保険料の決まり方と納め方

介護保険料(65歳以上の方)本算定のご案内

◆介護保険料(年額)の通知を7月中旬に発送します

65歳以上の皆さんに介護保険料の納入通知書兼特別徴収額通知書を7月中旬に通知します。

今回の通知書は、住民税額の確定に伴い、平成28年度の介護保険料を決定(確定賦課)したもので、各納期の保険料については、既に到来した納期(4月・6月)と今後に到来する納期(8月以降)の保険料の合計額が、年間保険料額になるように調整しています。

◆保険料の納め方

- 特別徴収(年金からの天引き)……65歳以上で、年金(老齢・退職年金、障害年金、遺族年金)を年額18万円(月額15,000円)以上受給されている方

※8月の徴収額が変更となっている方がいます。

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月に「仮徴収」、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として納めていただいておりますが、収入の変動などで前年度の仮徴収額と本徴収額の差が著しい場合には、10月以降の保険料が均等になるよう8月の徴収額を変更しています。(特別徴収額の平準化)

- 普通徴収(納付書、口座振替による納付)……年度の途中で65歳になられた方や転入の方や年金が年額18万円(月額15,000円)未満の方など

納付書による納付の方は、各納期までに取扱金融機関またはコンビニ等で納めてください。

※納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がない、口座振替がおすすめです。

月	8月9月	10月11月	12月1月	2月3月
期	3期	4期	5期	6期
普通徴収	8月31日(水)	10月31日(月)	12月26日(月)	2月28日(火)
特別徴収	8月年金より天引き	10月年金より天引き	12月年金より天引き	2月年金より天引き



■問い合わせ 介護保険課 介護保険担当 ☎ 23-4313

母子・父子・寡婦家庭のみなさん

お子さんの入進学のお子さんの入進学のお資金計画はお済みですか？

大学や高校の入・進学時には、なにかとお金がかかるものです。県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入・進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付限度額の例

私立大学・自宅外通学の場合
○修学資金 月額64,000円
※日本学生支援機構の奨学金との併用はできません。
○就学支度資金 59万円

■問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所
福祉課 児童家庭担当
☎ 055-237-1381

・児童扶養手当制度とは、父親または母親がいない児童が育成されている家庭等を対象とし、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。
※ただし所得制限があります

■対象児童

・父母が離婚した児童

・父または母が死亡した児童

・父または母が一定の障害状態にある児童

・父または母の生死が不明な児童

・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

・父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

・父母が婚姻しないで生まれ

児童扶養手当支給のお知らせ

ひとり親家庭のみなさんへ

児童扶養手当制度とは、父親または母親がいない児童が育成されている家庭等を対象とし、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※ただし所得制限があります

・父母が離婚した児童

・父または母が死亡した児童

・父または母が一定の障害状態にある児童

・父または母の生死が不明な児童

・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

・父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

・父母が婚姻しないで生まれ

■支給月

8月(4月～7月分)

12月(8月～11月分)

4月(12月～3月分)

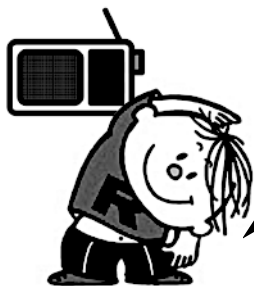
※手当の支給開始は、申請書を提出した月の翌月分からとなります。

■問い合わせ

福祉課 子育て支援担当

(内線175・179)

「チーム荊崎」で健康づくり!



平成28年度夏季巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

荊崎市名誉市民の大村智先生が2015年ノーベル医学・生理学賞を受賞されたことを記念するとともに、大村先生が人々の健康と幸福を追求し続けていることを称える趣旨から、市民の健康増進活動の一環として、本市を会場に夏季巡回ラジオ体操を開催します。

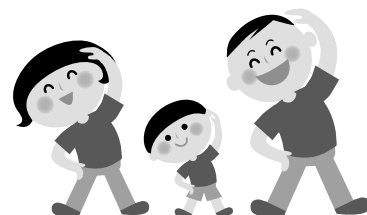
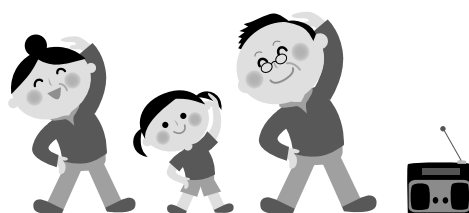
夏季巡回ラジオ体操は、7月20日から8月31日を期間として全国43会場で開催され、NHKラジオ第1放送により、全国に公開生放送(午前6時30分~40分)されるほか、NHK国際放送を通じて、海外へも放送される予定です。

- 開催日時 7月30日(土)
午前6時 開会
午前6時30分 ラジオ体操(全国生放送)

- 会場 晴天時 荊崎市宮総合運動場グラウンド
※駐車場は市宮総合運動場駐車場、荊崎市保健福祉センター及び、山梨県北巨摩合同庁舎東側駐車場をご利用ください。

- 雨天時 荊崎市宮総合運動場体育館
※雨天の場合は狭小のため入場制限をいたします。
ご了承ください。室内履きをお持ちください

- 主催 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
■参加予定 1,000名
■問い合わせ 教育課 スポーツ振興担当 ☎ 22-0498



ニーラお便りコンテスト開催!

毎年、暑中見舞いや年賀状、応援メッセージ等、ニーラへのたくさんのお便りをいただいています。ニーラより感謝の気持ちを込めてお便りコンテストを実施します。
どなたでも応募できますので、皆様のご応募をお待ちしています!

募集テーマ

季節のお便り(暑中見舞いや年賀状など)、クリスマスカード、その他応援メッセージなど、ニーラへのお便り全般。

募集期間

平成28年7月1日(金)~平成29年1月16日(月)

表彰

金賞・銀賞・銅賞 各1点
特別賞 2点

発表・展示

広報3月号で発表するほか、入賞者に直接ご連絡します。また、市民交流センター2コリにて3月頃展示予定(全応募作品)。

応募規定

郵便はがきまたは同サイズ(10cm×15cm)の用紙で応募してください。

※紙質・画材自由
絵手紙やイラスト画、写真など、何でも可。

・ニーラへのお便りは返却いたしません。また、ホームページや広報等に使用させていただきます場合もあります。

・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号をご記入の上応募してください。

応募・問い合わせ

荊崎市観光協会

(商工観光課内)

〒407-1850-1

水神一丁目3番1号

☎ 22-11991

※応募方法は、郵送または持参です。持参する場合は、平日の午前8時30分~午後5時まで



職員を募集します！

人のためになることができないか 考えてきた

「大村智博士の一期一会 次代へつなぐ30の言葉」より

私たちも市民の皆さんの為に何ができるかを考え、安心して暮らせる
 崎市を目指して、日々働いています。

同じ志を持ち、葦崎市の為に私たちと一緒に働いてみませんか。



採用から2年！
 チーム葦崎、私たちも頑張っ
 ています！
 一緒に働く若い力をお待ち
 しています！



大村美術館で
 お待ちしています！

平成 29 年 4 月採用 葦崎市職員の募集

採用職種	採用者数	採用日	募集受付	試験日			試験種目	要件等
				1次	2次	3次		
行政 (一般事務)	3名程度	平成29年4月1日 ※4月1日以降に 資格免許取得見 込の者は、この 日以降になる場 合があります。	7月19日(火) ～8月12日(金)	9月18日 (日)	10月23日 (日)	11月中旬	[1次試験] 筆記試験 [2次試験] 面接試験 [3次試験] 面接試験	[住所要件] 平成28年4月1日以降引き続き山 梨県内に住所(住民登録)を有する 者。ただし、就学、就労等のため一 時的に県外に居住している者を含 む。なお、行政(一般事務)について は、採用後に葦崎市内に居住でき る者とする。 [資格] 採用職種により、受験資格が異な るので、詳細は職員採用試験案内 で確認してください。 [職員採用試験案内] 市ホームページに掲載。市役所1 階受付、保健福祉センター、市立病 院事務局にて配布。
行政 (一般事務)	障害者 対象選考1名							
行政 (管理栄養士)	1名							
行政 (保育士)	2名							
医療 (保健師)	1名							
医療 (看護師)	4名程度							

■問い合わせ 政策秘書課 政策人事担当(内線 322・325) <http://www.city.nirasaki.lg.jp>

平成 29 年 4 月採用 峡北広域行政事務組合職員の募集

採用職員	試験区分	採用者数	採用日	申込受付・試験日	年齢・学歴要件	住所要件
消防職	上級 (大学卒業程度)	若干名	平成29年 4月1日	■申込書配布・受付 7月1日(金)～8月10日(水)9時 ～17時(土、日、祝日を除く。) ■試験(1次試験) 9月18日(日) ■会場 峡北広域行政事務組合 ■試験案内・申込書等 組合ホームページに掲載、組合 総務課にて配布	平成3年4月2日以降に生 まれた人で、大学を卒業 した人又は平成29年3月 末までに卒業見込みの人 平成5年4月2日以降に生 まれた人で、高校を卒業 した人又は平成29年3月 末までに卒業見込みの人	平成28年4月1日以前から引き続き、 葦崎市、北杜市、甲斐市(旧双葉町に限 る。)(以下「組織市」という。)に住所(住 民登録)を有する人(就学、就職のため、 一時的に組織市外に居住していても、家 族が要件に該当する人を含む。)で、採 用後、組織市に居住できる人
	初級 (高校卒業程度)					

■問い合わせ 峡北広域行政事務組合 総務課 ☎ 0551-22-3311 <http://www.kyohoku-koiki.jp/>

平成 29 年 4 月採用 峡北地域広域水道企業団職員の募集

採用職種	募集受付	資格要件等
一般行政職(企業職)	7月13日(水)～8月10日(水)	詳細については「試験案内(峡北地域広域水道企業団総務課で配布)」をご覧ください。

■問い合わせ 峡北地域広域水道企業団 総務課 ☎ 0551-42-4830

平成 29 年 4 月採用 山梨県商工会連合会職員の募集

採用職種	採用者数	採用日	募集受付	資格要件等
経営指導員	若干名	平成29年4月1日	6月13日(月)～8月12日(金)	詳細については、本会HPをご覧ください

■問い合わせ 山梨県商工会連合会 総務課 ☎ 055-235-2115 <http://www.shokokai-yamanashi.or.jp>

住宅改修などで税金が安くなる！

住宅に係る固定資産税を減額

住宅の耐震化やバリアフリー、省エネ改修をした場合、規定の要件を満たすと建物にかかる固定資産税が減額になります。（※申請は原則として工事終了後3カ月以内）

耐震改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/2を軽減。

☆対象住宅

昭和57年1月1日以前に建築された住宅

※併用住宅については、住宅部分が1/2以上

☆対象工事

建築基準法の耐震基準に適合する工事費用50万円を超える改修工事

☆申請書類

地方公共団体や建築士が発行した証明書と改修費用が確認できる書類

バリアフリー改修

工事完了の翌年度のみ、床面積100㎡分を限度に固定資産税の1/3を減額。

☆対象住宅

65歳以上か障がいのある人、介護保険の要介護認定または要支援認定を受けている人が住んでいる平成19年1月1日以前に建築された住宅

※併用住宅については住宅部分が1/2以上

☆対象工事

自己負担額50万円を超えるバリアフリー改修工事（補助金を受けている場合は差し引いて自己負担額が50万円を超えていること）

☆申請書類

工事前後の写真、工事明細や費用の確認できるもの

省エネ改修

工事完了の翌年度のみ、床面積120㎡分を限度に固定資産税の1/3を減額。

☆対象住宅

平成20年1月1日以前に建築された住宅

※併用住宅については、住宅部分が1/2以上

☆対象工事

工事費用50万円を超える窓



の改修（必須）や断熱改修など省エネ基準適合の熱損失防止改修工事

☆申請書類

工事前後の写真、工事明細や費用の確認できるもの（建築士または、登録住宅性能評価機関による証明書を添付）

※バリアフリー改修及び省エネ改修については、耐震改修工事による減額を受けた住宅は対象外です。

■問い合わせ

税務課 固定資産税担当

（内線156～158）

「チーム葦崎」によるまちづくり

公募・提案型の補助金申請を受付

活力あるまちづくりに取り組む意欲のある方々を支援するため、市では、「公募・提案型補助金」を交付しています。皆さんのアイデアをまちづくりに活かしてみませんか。

■補助対象となる団体等

市内に活動の拠点を有し、5名以上で構成される団体やグループ等で、その過半数が市内に在住、勤務または在学している団体等。

■補助対象事業

市民団体やグループ等が自主的に取り組む事業のうち、その事業（活動）が市民福祉の向上及び地域社会の発展などに寄与する事業。

※施設の建設等を目的とするものや国・県・市または市関連団体の補助金、助成金の交付を受けている事業は除く。

■補助の内容

・1団体当たり50万円を限度（補助対象経費の1/2以内）
・同一事業に対し、年度中1回（3年間・計3回を限度）

■申請期間

12月16日（金）まで

■提出書類

①交付申請書



②事業の実施計画書

③団体の規約、活動報告書及び収支決算書

④その他、補助金の交付に關して参考となる書類等

■申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、郵送または持参で提出してください。申請書は企画財政課窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます。

※審査のうえ可否及び交付額を決定します。

■事業実施期間

交付決定の日から

平成29年3月31日まで

■申し込み・問い合わせ

企画財政課 企画推進担当

（内線355～357）

夏のイベント情報 遊人々、学人々、楽しもう

アユのつかみどり大会

■日時 7月23日(土)
10時30分

■場所 釜無川河川公園内

■参加料 無料

※ただし一人4匹まで

■対象 中学生以下

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■定員 150名

☆同時開催 親子木工教室

■対象 小学校6年生までの児童及び保護者

■定員 先着50名

■受付 11時から

■申し込み・問い合わせ
商工観光課 観光担当

(内線 213・214)

第2回NIRAマルシェ開催

グルメ屋台と賑やかなイベントでご家族やお仲間と一緒に夏の夕涼みを楽しめますか？

■日時 7月23日(土)
16時～20時

■場所 市民交流センター
ニコロオーブンスペース

■問い合わせ
商工観光課 商工労政担当

(内線 216)

ふるさと山岳体験参加者募集

ふるさとの山、鳳凰三山登山に参加する中学生を募集します。

■日時 8月7日(日)～
8日(月)(1泊2日)

■参加費 8,000円

■定員 30名

■申込期限 7月上旬まで

■問い合わせ
教育課 スポーツ推進担当

☎ 22-0498

穂坂自然公園

☆葉脈しおり作り教室

身近な葉っぱからきれいなしおりを作ってみませんか。

■日時 7月16日(土)
10時～12時

■定員 12名(要申込み)

■参加費 200円

※汚れても良い服装でお越しください。

☆木と木の実の マスコット作り教室

自然の木や木の実で動物や昆虫などのマスコットを作ってみませんか？

■日時 7月23日(土)
10時～12時

■定員 15名(要申込み)

■参加費 200円

※汚れてもよい服装でお越しください

☆本立て作り教室

一枚の板から材料を切り出して本立てを作ってみませんか？

■日時 7月30日(土)
10時～12時

■定員 10名(要申込み)

■参加費 500円

※作業ができる服装でお越しください。

■問い合わせ
穂坂自然公園

ふれあいセンター
☎ 37-4362

ゆ〜ぷるにらさき

ゆ〜ぷるにらさきは、7月18日～8月31日の夏休み期間中、休まず営業します。また健康増進イベントも随時開催しますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

①夏休みプールレッスン

■時間 9時15分～10時

■会場 ウォーターガーデン

■受講料 500円

※通常実施中のワンコインレッスンの時間を変更して実施します。(木曜日(夜)の開催は通常どおりです)。

☎ 20-2222

トレイルランニング 練習コース新設！！

8月11日の「山の日」が、国民の祝日に制定されたことを記念して、山本健一氏監修によるトレイルランニング練習コース約5kmを穂坂自然公園内に新設します。

当日は、プレイベントとして山本氏とともに走り初めを行うイベントを開催しますので、皆さんも一緒に走りませんか。

詳細は、下記問い合わせ先までお願いします。



■問い合わせ 商工観光課 観光担当
(内線 213・214)

火曜日 健康水中体操
7月26日・8月16日

水曜日 リフレッシュアクア
7月27日・8月3日・10日・24日

木曜日 シェイプアップ45
7月21日・8月4日・18日

金曜日

マイペースウォーキング
7月22日・8月12日

②楊名時健康太極拳

■開催日 7月・8月
毎週金曜日

■時間 19時～20時

■会場 2階スタジオ

■受講料 500円

■服装 動きやすい服装

■講師 笠島準師範

■申し込み・問い合わせ
ゆ〜ぷるにらさき

「お蔵de落語」 『花子とアン』の撮影にも使われた明治時代の「蔵座敷」で、ボランティアによる落語会を開きます。甲州財閥の小野金六ゆかりのお座敷で、楽しく粋な時間を過ごしませんか。

■出演 にらさき落語会
トリボン(ステイールパンの演奏)

■日時 7月31日(日)
10時30分開演

■会場 穂坂市民俗資料館

■定員 35名(申込み優先。空きがあれば当日参加可能)

■申し込み・問い合わせ
穂坂市民俗資料館

☎ 22-1696

美味しい焼きそばと歌の披露で楽しいひととき

5月24日、韮崎市営の養護老人ホーム「静心寮」で慰問歌謡ショーが開催されました。市内で青竹食堂を経営している円藤春男さんが毎年ボランティアで実施しているもので、食堂の名物の「焼きそば」が寮生に振舞われました。また、歌手の小島加奈さんと信玄ロックの皆さんによる歌の披露も行なわれました。

円藤さんは「今回が10回目の節目の年となりましたが、自分の体が続く限り、続けていきたい」と話してくれました。



姉妹都市締結 45 周年記念訪問

本市ではアメリカ合衆国のフェアフィールド市と姉妹都市を締結しており、本年度が姉妹都市交流 45 周年の節目の年にあたることから、内藤市長を団長とする親善使節団が5月17日から24日の日程で訪米をしました。

18日には、フェアフィールド市役所の庁舎前の池に架かる橋を「姉妹都市友好の橋」とする命名式典が行われ、橋の欄干には、両市の市章も記されました。

アイメッセ山梨

海の日「夏休み自由研究プロジェクト」へ行こう

県内の博物館・美術館が大集合。各ブースをまわって工作や体験学習をすれば、自由研究のヒントがいっぱい。韮崎からはふるさと偉人資料館と民俗資料館が参加します。

■日時 7月18日(月・祝) 13時30分～16時30分

■問い合わせ 山梨県立博物館

0551-26112631

0551-2211696

グリーンエネルギーセンター

① クリーンエネルギー講座 「グリーンキーズ」参加者募集

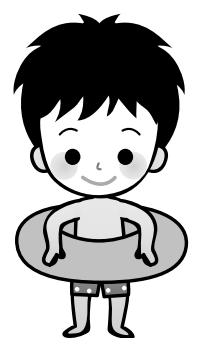
■日時 7月27日(水) 8時45分～28日(木) 16時30分

■参加費 無料

■募集対象 小学校4～6年の児童30名

■申込方法 電話又はメールに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号を明記し応募

■締切 7月11日(月) 必着



② 夏休み親子クリーンエネルギー ギーク教室参加者募集

■日時 8月3日(水)～5日(金)

■募集対象 小学3～6年生とその保護者(2人1組)

※各日の午前・午後各20組

■申込方法 7月19日9時から電話にて申込受付

■問い合わせ (共通) 県営発電総合制御所クリーンエネルギーセンター

0551-27811211

hatsuden@pref.yamanashi.jp

市民の皆さんより

夏休み子ども手話

■日時 7月22日・29日・8月5日・19日・26日

19時30分～20時30分

■場所 ニコリ会議室

■対象 韮崎市内の小学生

■定員 20名程度

■問い合わせ 韮崎手話サークル(篠原)

第36回武田の里にらさき

サッカーフェスティバル開催

■日程	中学生の部	7月 2日(土)・3日(日)
	小学生の部	7月 9日(土)・10日(日)
	高校生の部	7月16日(土)～18日(月)
	女子の部	7月23日(土)・24日(日)
■会場	中央公園陸上競技場・同芝生広場、市営総合運動場・御勅使サッカー場、グリーンフィールド穂坂	
■問い合わせ	実行委員会事務局 教育課 スポーツ振興担当内	
	☎ 22-0498	

韓国のクラブチーム来韮

韓国のKリーグ(1部リーグ)の強豪で、2016シーズンの春期全国大会で優勝した「光州FC U-18(フムホ高等学校)」の選手が来韮し、韮崎高校と開幕試合を行います。ぜひご観戦ください。

■日時 7月16日(土) 12時から

■場所 韮崎中央公園

※詳細は市HP参照

■問い合わせ 教育課 スポーツ振興担当

☎ 22-0498



市民交流センター

ニコリ

イベント情報

ニコリ主催イベント

問合せ ☎ 22-1121

自分でドリップ珈琲を淹れてみよう

豆や器具を変え、自分で珈琲を淹れてみませんか。気軽に楽しめる初心者講座です。

■日時 7月22日(金)

19時～21時

■費用 1,000円

■定員 10名

■持ち物 筆記用具

■場所 ニコリ1階会議室5

■講師 細井雅也氏

■申込方法 参加費を添えて総合受付にて申し込み

アプリ工作体験会

フリーソフトを使ってゲームを作ります。夏休みの自由研究にも最適です。

■日時 7月24日(日)

①10時～12時

②13時30分～15時30分

■費用 各回500円

■対象 小中学生

※小学生は基本的に親子での参加をお願いします。

■定員 各回8名

■場所 ニコリ1階会議室8

■講師 チームへなちょこ

ワークグループ

ジャム作り教室

地元食材を使って、桃とブルーベリーの美味しいジャムを作ります！

■日時 7月31日(日)

9時30分～11時30分

■費用 1,500円

■定員 16名

■持ち物 エプロン、三角巾

■場所 ニコリ1階調理室

■講師 穂坂町ふるさと協議会第二ジャム部門

■申込方法 参加費を添えて総合受付にて申し込み

親子で動物パン教室

天然酵母のパン生地を、親子で楽しくお絵かきしませんか！

■日時 8月6日(土)

①9時～10時30分

②11時～12時30分

③13時30分～15時

■費用 各回1,500円

■定員 各回8組(大人1名につき子ども2名まで)

■持ち物 エプロン、三角巾

■講師 ニコリ1階調理室

■場所 ニコリ1階調理室

■講師 福田由香里先生

■申込方法 参加費を添えて総合受付にて申し込み

大村記念図書館

問合せ ☎ 22-4946

7月展示

「ふしぎ!はっけん!なつはおうちでサイエンスショー」

科学の不思議を図書館で調べましよう。夏休みの自由研究に役立つ工作の本も展示します。

■展示期間

7月1日(金)～28日(木)

放送大学公開講座(無料)
「幻のワインと大豆ヨーグルト」

山梨大学教授の柳田先生が開発したワインと、ワイン酵母を利用して作られた世界初の「飲む大豆ヨーグルト」を紹介いたします。

■講師 柳田藤寿教授

■日時 7月3日(日)

10時30分～12時

■定員 45名程度、申込不要

■場所 ニコリ2階会議室9

「にらさき学」調べる学習
応援講座(参加無料)

あまり知られていない興味深い歴史や、ふるさとの人物・史跡について、専門家からお話を聞いてみませんか。

■日時 7月9日(土)

10時30分～11時30分

■会場 ニコリ2階会議室9

■講師 荏崎市教育委員会
関岡俊明

■対象 小学校5年生以上の児童・生徒とその家族

■定員 40名(申込不要)

夏休み子ども企画

『一発勝負!図書館でスイカ(本)割り』(無料)

ページ数の書かれたくじを引き、目隠しで本を開いてもらいます。くじのページに近いほど豪華な景品がもらえ、1日1回挑戦できます。

■実施期間 7月23日(土)～8月30日(火)

■参加方法 カウンターにて受付

「工作遊び手作りプラネタリウム」(無料)

親子で一緒に楽しめます。ぜひ、ご参加ください。

■日時 ①7月30日(土)

②8月7日(日)

■場所 ニコリイベントスペース

■対象 小学生以下(3年生以下は保護者同伴)

■定員 各20名

■申込 カウンターにて受付(電話可)

朗読のつどい (無料)

市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 7月16日(土)

14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容 (作品名・朗読者)

「ネコノソコイラ」

朗読 松谷みよ子作

朗読 青木文子氏

朗読 森浩美作

朗読 望月スミ子氏

朗読 向田邦子作

朗読 小林李枝子氏

課題図書の出貸について

夏休み期間中「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」「山梨県・すいせん図書」「山梨県夏休みの友紹介図書」は、利用者が集中するため、多くの方が利用できるようご協力を願います。

■対象期間 8月30日(火)まで

■貸出数・期間

1人いづれが1冊1週間まで(予約可能・延長不可)

子育て支援センター

問合せ ☎ 23-7676

にらちびサッカーひろば

青い空の下、親子でサッ



今、私にできるエコ生活！

市では、環境教育の一環で、毎年小学校5年生を対象に、夏休み期間を利用して「キッズISOプログラム」を実施しています。

これは、児童が家族のリーダーとして環境やエコについて考え、電気・ガス・水道の節約やゴミの減量化などにチャレンジするものです。

葦崎北西小学校6年の水上真菜さんに、昨年チャレンジした時の感想を伺いました。

Q. どんなことを心がけて取り組みましたか？

クーラーを28℃に設定して電気代を節約したり、シャワーを浴びるときや手を洗うときに、水をこまめに止めたりしながら、節水に努めました。

Q. チャレンジして意識の変化はありましたか？

今までは、電気やガス、水道、ゴミについてあまり気にすることがなかったけど、この取り組みをやってみて、当たり前に使っていた資源を大切にしようと思いました。

夏が旬の鰯を使って蒲焼を作ります！（託児可）

ママのためのクッキング教室

※予約者にはプチプレゼント（50組）

カーを楽しみましょう！

■日時 7月16日（土）

10時～13時

■場所 葦崎中央公園

■内容 サッカーボール釣り、サッカーフエス記念手形うちわ作り、お楽しみサッカーゲーム

※予約者にはプチプレゼント（50組）

■日時 7月8日（金）

10時～11時30分

■定員 10名（要電話予約）

■参加費 300円

■場所 ニコリ1階調理室

■持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

※離乳食のお子様は昼食をお持ちください。

第9回おたまじやくしフリーマーケット開催

子供衣類・おもちゃ・育児雑貨・マタニティ用品の思いがけない品が見つかるかもしれません。皆さんのご来場を

お待ちしております！

■日時 7月21日（木）

10時～12時

■場所 3階多目的ホール

■持ち物 エコバック

薬剤師さんとおしゃべり

こどものお薬の飲ませ方や副作用など、ちよつと気になることを薬剤師さんに聞いてみませんか？

■日時 7月8日（金）

13時30分～14時30分

■場所 ニコリ2階

■対象 未就園児の親子

15組（要予約）

■講師 羽田剛氏

〜葦高生と交流〜

高校生のみなさんと一緒にあそんで、楽しい時間を過ごしましょう。

①ちびっこあそびのひろば

■日時 7月7日（木）

9時50分～10時30分

■対象 1歳以上児と保護者

■定員 15組

②赤ちゃん抱っこ体験

■日時 7月8日（金）

9時50分～10時30分

■対象 0歳児と保護者

■定員 10組

※①②共通

■申込

にらちびHPまたは電話



油断しないで熱中症！！

今年も例年同様、猛暑になることが予想されます。熱中症を正しく理解し、早めの対策、予防に努めましょう！！

■予防するには

- ・こまめな水分補給
- ・扇風機、エアコンなどを活用した室温調整
- ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
- ・炎天下での長時間の活動を避ける

■問い合わせ

保健課 健康増進担当
☎ 23-4310

戦国ヒロクライムIN 葦崎・甘利山 選手の皆さんにご声援を！！

夏の武田の里にらさを疾走するサイクリストに、温かいご声援をお願いします。

■競技開催日 7月17日（日）

■会場（受付、開・閉会式）

みだい体育センター及び旧あけぼの医療福祉センター跡地

・7時35分 開会式

・8時 スタート

・12時 閉会式・表彰式

※みだい体育センターから甘利山入口までの旭バイパス沿道、及び甘利山入口ゲート付近で応援をお願いします。

大会当日は次の区間が通行止めとなります！

■区間 甘利山入口～広河原駐車場

■時間 5時～13時

■問い合わせ 商工観光課 観光担当（内線 213・214）

お知らせ

蕪崎市のまちづくりに関するアンケートにご協力ください

市では、総合計画・後期基本計画に沿いながらまちづくりを進めており、その進捗度などを把握するため、概ね2年に1回、アンケート調査を行っています。

前回は、「第6次長期総合計画・後期基本計画」の策定に際して、行政施策の各分野における市民意識の現状を把握するとともに、行政運営の活用のために実施しました。

今回は、前回調査時からの諸施策に対する市民の皆さんの満足度等を把握し、そのアンケート結果を事業の見直しに活用するなど、適時事業に反映させていくことを目的として、無作為抽出した市内在住で20歳以上の2千人の方にアンケートを郵送させていた

だきます。(7月予定)
受け取られた方は思いのま

お問い合わせ

企画財政課 企画推進担当

(内線 3555)

ごみ出しのルールを守りましょう

市指定以外のごみ袋を使用したり、指定日以外にごみステーションへ排出するなど多数の苦情を受けています。

- ①可燃・不燃ごみは、蕪崎市指定のごみ袋で出しましょう。
- ②収集日の当日、朝8時までにごみステーションに出してください。

③資源リサイクル品は分別して、各地区のリサイクル会場または拠点リサイクル会場へ出しましょう。

市では収集できないものもありますので、「平成28年度ごみ・資源物収集日程表」を再度確認しルールを守ってごみを出すようにしましょう。

お問い合わせ

環境課 環境政策担当

(内線 131・132)

「河川愛護デー」で水防意識を高めましょう!

市では、昭和34年の台風災害を教訓に、各地域での河川愛護活動を実施しています。今年も、7月3日(日)を中

心とした休日を河川愛護デーと定め、大雨・台風等による水害の防止と河川への愛着を高めることを目的に、自治会ごとに河川・水路等の除草、清掃、土のうづくり等の作業を行いますので、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

また、この機会に『土砂災害(洪水)ハザードマップ』をご覧いただき、土石流やがけ崩れ等発災の恐れのある場所・避難場所・避難経路の確認をしましょう。

※『土砂災害(洪水)ハザードマップ』は市のホームページで閲覧でき、建設課窓口でも配布しています。

お問い合わせ

建設課 管理担当

(内線 246・247)

防災行政無線の戸別受信機を無償で貸与しています

市では、災害時や緊急時の放送及び日常の行政連絡手段として屋外スピーカーや屋内戸別受信機を利用し、住民の皆様にお知らせしています。

屋外放送は地理的条件や気象状況などによって聞き取りにくい場合があることから屋内戸別受信機を無償で貸与していますので、ご希望の世

帯はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

総務課 防災交通担当

(内線 339・399)

青少年の非行・被害防止全国強調月間

内閣府は、夏休みに入る7月を青少年の非行防止対策ならびに青少年を犯罪から守る活動に取り組む運動期間としています。蕪崎市でも青少年の育成に悪影響を及ぼすような社会風潮・社会環境を見直しましょう。

お問い合わせ

教育課 生涯学習担当

(内線 266・268)

相談

無料法律相談山梨学院大学法学科大学院と共催

■日時 7月16日(土)
13時～16時

■場所 ニコリ会議室②③

■定員 先着12名(要予約)

■相談時間 1人30分以内

※相談には弁護士のほかには法科大学院生が同席します。

■予約日 現在受付中

8時30分から(電話可)

■申し込み・問い合わせ

企画財政課 企画推進担当

(内線 356)

司法書士による養育費に関する電話相談会

■日時 8月7日(日)
10時～16時

■専用電話番号

0120-567-301

※相談料は無料です。秘密は厳守します。

お問い合わせ

山梨県青年司法書士協議会
055-253-6900

エアコンを消して、涼しいところ集まろう!



クールシェアとは、省エネ対策の1つで、夏の暑い時期にエアコンの使用を控え、涼しい場所にみんなで集まって過ごすという取り組みです。

家庭で一つの部屋に集まったり、公共施設に出かけたり、自然が多い場所で涼んだりすることで、節電になり地球温暖化防止にもつながります。

お問い合わせ

環境課 環境政策担当 (内線 131・132)

無料表示登記相談

土地家屋調査士が土地の境界等について相談に応じます。

■日時 7月30日(土)
10時～15時

■場所 ニコリ1階会議室

■主催

山梨県土地家屋調査士会

■問い合わせ

(公社)山梨県公共嘱託登記
土地家屋調査士協会

☎ 055-228-1131

「きこえ」と「とば」の相談会のお知らせ

お子さまの「きこえ」と「とば」に不安のある方のための相談会です。(要予約)

■日時 7月10日(日)～
12日(火) 9時～17時

■場所 県立ろう学校

■対象 0歳児から大学生

■申し込み・問い合わせ

県立ろう学校 きこえととばの相談支援センター

☎ 0553-22-11378

FAX 0553-22-6419

募集

武田の里ウオーク穂坂ぶどう郷コース参加者を募集!

太陽の里・穂坂町を巡る15km・30kmの2つのコースのウォーキングイベントを開催

★7月1日は「AEDの日」。

します。

■開催日 9月11日(日)

■申込開始 7月4日(月)

■参加料 15km1,000円
30km2,000円

■申込方法

窓口での直接申込み、郵便振替、インターネットからの申込みができます。

※申し込み後の取り消しや当日不参加の場合、参加料の返金はできません。

■問い合わせ

武田の里ウオーク実行委員会事務局(市営体育館内)

☎ 22-8062

☎ 22-0498

『武田の里にらさき花火大会』メッセージ花火の募集

『武田の里にらさき花火大会』と武田陣没将士供養会』において、メッセージ花火を打ち上げていただける方を募集します。

今年は市名譽市民大村智博士のノーベル賞受賞記念の特別プログラム「二期一会」として盛大に開催します。

■日時 8月16日(火)
18時～21時

■場所 釜無川河川公園

■協賛金 1万円

■応募期間

7月29日(金)まで

■申し込み・問い合わせ
商工観光課 観光担当
(内線 213・214)

一般廃棄物最終処分場の愛称募集

■募集期間 7月1日(金)～7月31日(日)

■応募資格

山梨県内に住所を有する人
■応募方法 やましくらしねっとから応募
<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/yamanashi/>

■問い合わせ

環境課 環境政策担当
(内線 131・132)

市立保育園の民営化に関する学習会を開催

民間活力を利用した保育園運営について、講演と学習会を開催します。

■日時 7月24日(日)
13時30分から15時(予定)

(受付は13時から)

■場所

ニコリ3階多目的ホール

■その他

託児が必要な場合は、事前に申し込みが必要です。

■問い合わせ

市立保育園保護者連合会事務局(藤井保育園内)

☎ 22-6087

平成28年度自衛官募集



自衛隊山梨地方協力本部では、自衛官を募集しています。自衛隊は国の防衛、災害派遣、国際平和協力など、さまざまな形で社会に貢献できる仕事です。

また、自衛隊には隊員が任務に誇りを持ち安心して勤務できる各種福利厚生や手当が完備されています。

自衛官になるには様々なコースがあり、自分の適性や希望により最適なコースを選択することができます。

■申し込み・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部
南アルプス募集センター

☎ 055-283-5150

自衛隊募集コールセンター

☎ 0120-063-792



貴重な浄財を ご寄付いただきました

葬儀場などを運営する(株)雲様では、葬儀の際の返礼用の手提げ袋の回収を行い、それを再利用することで環境に配慮した活動と経費節減に取り組んでおられます。この活動を通して削減された貴重な浄財を、本市の福祉活動に活用して欲しいとの願いからご寄付いただきました。



2016 ふれあい商品券

販売開始!!



毎年好評をいただいている「荳崎市プレミアムふれ愛商品券」を今年度も販売します。

今回は1セット 10,000 円で、11,000 円分のお買い物ができます。

また、今年度は、すべての取扱加盟店舗・事業所で使用できる共通券と、中小加盟店舗・事業所のみで利用できる専用券の組み合わせで発売します。



【荳崎市プレミアムふれ愛商品券】

■発 売 日 7月1日(金) 午前9時～

■有効期限 平成29年1月31日(火)

■販売場所 荳崎市商工会

市役所2階商工観光課

スーパーやまと(富士見店・荳崎本町店・移動販売車)

■セット内容 ・共通券 1,000 円×4枚

※すべての取扱加盟店舗・事業所でご利用できます。

・専用券 1,000 円×6枚

500 円×2枚

※大型店ではご利用できません。

■販売セット数 5,000 セット

◎1世帯10セット(10万円)まで購入できます。

■問い合わせ 荳崎市商工会 ☎22-2204

商工観光課 商工労政担当 (内線215・216)

「荳崎の下条に老婆が住んでいました。突然、角が生えてきたので恥ずかしなり、荳利山にのぼり、樅池に身を投げた。しまい、池の主として大蛇になりました。この地域を治めていた領主の甘利左衛門の子供が池でおぼれたことに怒って、池のまわりのさわらの木を切って、池を埋め立てようとした。池の主の大蛇は苦しんで、赤い牛となって飛び出しました。赤牛

南アルプスの前衛の山々には水をたたえた池が各所にあります。そんな場所を高層湿原などといって、伝説の舞台として登場します。そんな舞台の一つに荳利山のさわら池があります。伝説はこんな話です。



山の中腹のフシギな池

さわら池

は大笹池に逃げ込みました。が、さらに追い出されて、苗敷山を超えて、南アルプス市八田の野牛島の能蔵池に住むようになりました。」

単なる作り話のように見えますが、山の中に枯れることがなく水がある池ということから、日照り続きのときの雨乞いの場所として信仰の対象となり、そのことを子供たちに伝えるために語られたものなのでしょう。

梅雨も明けると、暑くなりますが、荳利山はとても涼しく、夏山で見られる花も楽しむことができます。荳利山に行く途中の静かな池に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？なぞめいた池の姿を眺めながら、さわやかな風を体に浴びてみてはいかがでしょうか？

さわら池の赤牛の伝説を伝えるシャッターアートがありますよ。こちらも探してみたいいかがですか。

(記事文化財担当 関根俊明)

市の人口	6月1日現在	(前月比)
男	15,090人(うち外国人169人)	-17人
女	15,266人(うち外国人264人)	-22人
計	30,356人(うち外国人433人)	-39人
世帯数	12,477世帯	-5世帯

●国民健康保険より

6月に荳崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、157,439,480円(前年同月比2.15%減)で、1人あたりの保険者負担額は、20,724円(前年同月比1.55%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。