

＼ 夢と感動のテーマシテイ ／

平成25年  
2013.Oct.

10

No.789

# にらさき

## Contents 【目次】

- ② 国保は万一のときの大切な制度です
- ⑥ 10月の健診を受診しましょう
- ⑧ 市長特別表彰第1号
- ⑩ 避難所開設・運営訓練を実施
- ⑪ 邦楽の祭典・日本舞踊の祭典
- ⑱ ぐらしの情報



「葦崎市長特別表彰」第1号の受賞を喜ぶ文田健一郎さん(右)と小柳和也さん(左)〔詳細はP8参照〕

# 自分のためにも 家族のためにも 国民健康保険は 万一のときの大切な制度です



国民健康保険は、病気等になった場合にみんなで助け合おうという制度です。  
現在の国民健康保険の加入状況、医療費の状況等についてお知らせします。



## 医療費の自己負担割合

対象年齢	0～6歳 (小学校入学前)	7～69歳	70～74歳
自己負担割合	2割	3割	1割 (現役並み所得者は3割)

山梨県老人医療費支給制度に該当する方は「老人医療費受給者証」が、また70～74歳の方には「高齢受給者証」が、保険証とは別に交付されますので、保険証と一緒に必ず医療機関に提示してください。  
重度医療・ひとり親家庭医療・子ども医療費の各助成制度の受給者証をお持ちの方は、保険証と一緒に医療機関に提示してください。保険適用分については、自己負担が窓口で無料となります。

## 国保加入の状況

加入世帯数・被保険者数の割合は、年度ごとの増減は少なく、市全体のそれぞれ約37%と約26%を占めています。また、年齢別にみると、60歳以上の加入者数が増加傾向にあります。

(年度末)

(年度末)

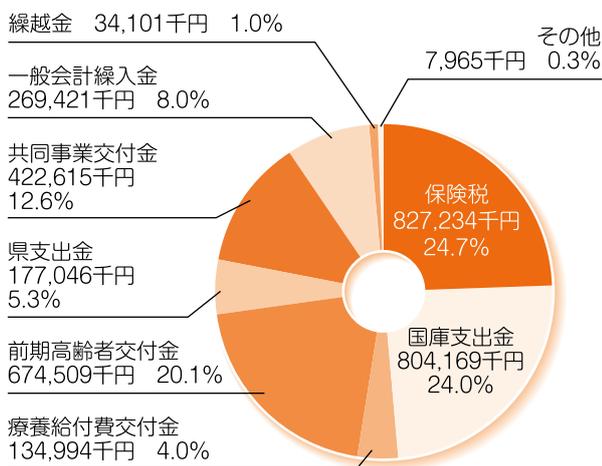
項目		22年度	23年度	24年度
市全体	世帯数(世帯)	12,429	12,355	12,383
	人口(人)	31,990	31,679	31,342
国保	世帯数(世帯)	4,620	4,631	4,695
	被保険者数(人)	8,321	8,236	8,267
加入割合	世帯(%)	37.17	37.48	37.91
	人数(%)	26.01	26.00	26.38

年齢別		22年度	23年度	24年度
0～19歳	人数(人)	1,104	1,027	1,004
	構成比(%)	13.3	12.5	12.2
20～39歳	人数(人)	1,308	1,272	1,293
	構成比(%)	15.7	15.4	15.6
40～59歳	人数(人)	1,955	1,911	1,860
	構成比(%)	23.5	23.2	22.5
60～74歳	人数(人)	3,954	4,026	4,110
	構成比(%)	47.5	48.9	49.7
合計	人数(人)	8,321	8,236	8,267

## 国保会計収支決算の状況

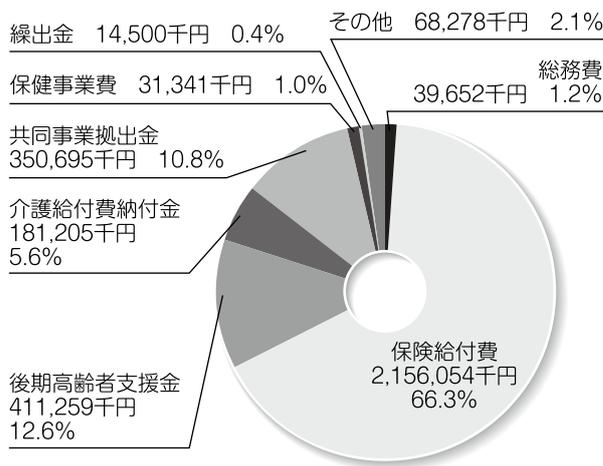
歳入では、保険税が全体の1/4を占めており、国保会計の基礎となる最も大切な財源です。このほか、保険給付費や後期高齢者支援金等の財源となる国・県支出金、社会保険診療報酬支払基金からの前期高齢者交付金等が大きな割合を占めています。

平成24年度 歳入 33億5,205万4千円



歳出では、保険給付費が前年より2.2%増加し、全体の2/3を占めています。このほか、後期高齢者医療制度の運営を支援するための後期高齢者支援金、県内市町村国保で共同事業を行うための共同事業拠出金等が大きな割合を占めています。

平成24年度 歳出 32億5,298万4千円



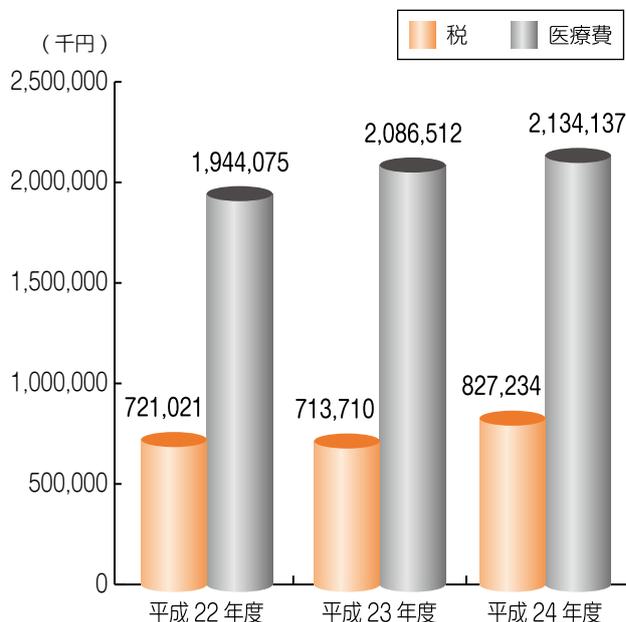
## 保険税と医療費の推移

年々増加する医療費の財源となる保険税については、平成24年度に税率改定を行い、前年度に比べ約1億円(15.9%)の増となりました。

また、医療費は、受診件数や高度な医療の増加により、前年度に比べ約4,700万円(2.3%)の増となりました。

国保に加入している皆さんが医療機関などにかかったとき、医療費の一部負担金(1~3割)を支払いますが、残り(7~9割)は、皆さんが納める保険税等により医療機関に支払われています。国保に加入している方は、「給付(診療)を受ける権利」があると同時に、「保険税を支払う義務」があります。保険税は必ず納期限までに納めましょう。なお、納付が困難な方は、保険税を滞納する前にご相談ください。

また、健康診断の受診による早期発見・早期治療や、ジェネリック医薬品の活用により、医療費の削減に努めましょう。



## 医療費負担を少しでも軽く！家計にやさしいジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、新薬と同一の有効成分を含み効能、効果が原則的に新薬と同等と認められる後発医薬品のことです。ジェネリック医薬品は新薬で既に治験済みの有効成分を使うため、開発に要する経費・期間が少なくなります。このため新薬より製造原価が安価になり約3~5割程度ですみますので、窓口でのお支払いも安くなります。

平成24年度からジェネリック医薬品に変更した場合、大幅な差額が見込まれる方に対し、通知をお送りしています。すべての病気の治療薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんが、医師や薬剤師に相談のうえジェネリック医薬品を選び、医療費の節約に役立ててください。

## ● 保険税、一部負担金の減免・軽減

火災や風水害、疾病や負傷等で収入が著しく減少したなど、特別な事情により保険税の納付が困難となったときは、基準により保険税の減免を受けることができます。また、平成21年3月31日以降に、倒産・解雇・雇止めなどにより離職された国保加入者は、保険税の軽減を受けることができます。

なお、特別な事情により生活が困窮し、医療費の自己負担額の支払いが困難となったときは、自己負担額の減額、免除、徴収猶予等を受けることができます。

いずれの場合も申請が必要ですので、お問い合わせください。

## 国保医療担当によくある質問 Q & A

**Q** 会社の健康保険に加入していましたが、会社をやめて保険証を返却しました。届け出が必要ですか？

**A** はい、喪失と同様に国保の加入の手続きが必要になります。

会社では、国保の加入手続きは行ってくれませんので、ご自身で必ず14日以内に届け出をしてください。

**\* 持ち物**

会社の保険を喪失した証明書  
(被扶養者だった人の分も記載のあるもの)

**Q** 国保に加入していましたが、会社の健康保険に加入しました。届け出が必要ですか？

**A** はい、国保の資格喪失の手続きが必要になります。

会社では、国保の資格喪失の手続きは行ってくれませんので、会社の健康保険などに加入した日の翌日から14日以内に、ご自身で届出を行ってください。

**\* 持ち物**

・ 社会保険に加入した方全員の保険証  
・ 国保の保険証

※届け出をしないと、国保税が継続してかかってしまいます。

また、国保で医療機関にかかった場合には、かかった医療費を返還していただく場合があります。



**Q** 国保税が年金から天引きされなくなったのはどうして？

**A** 国保税が年金から天引きされるのは、次の要件のすべてに当てはまる世帯の世帯主です。

- ・ 世帯主が国保に加入しており、世帯内の国保加入者全員が65歳以上である。
- ・ 世帯主が年額18万円以上の年金を受給し、介護保険料を特別徴収されている。
- ・ 世帯主の国保税と介護保険料の合計額が介護保険料を特別徴収されている年金額の1/2を超えていない。

先の要件に該当しなくなった場合や、年度の途中で75歳に到達される方がいる場合は、その年度の国保税は納付書により納めていただきます。

また、その年の2月の年金から国保税が天引きされなかった場合、その年度の保険税の一部は納付書で納めていただきます。

納税通知書に普通徴収(納付書及び口座振替で納付)か特別徴収(年金から天引き)の記載がありますので確認いただき、納付書が同封されている場合には、お手数ですが、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納付をお願いします。

**Q** 年度途中で加入したり、やめたりした人の保険税ってどうなるの？

**A** 退職して会社の健康保険の資格が無い方や、他市町村から転入してきた方で健康保険に加入していない方は、退職した日の翌日または転入した日から、国民健康保険の被保険者となりますので、必ず14日以内に加入手続きをしてください。

この場合、保険税は、被保険者となった日から月割りで算定されます。(加入した月には課税されますが、資格を喪失した月は課税されません)

また、被保険者間の負担の公平を図るため、加入届が遅れた場合、最大3年間分さかのぼって保険税を支払っていただきます。

## たまには気分転換はどうですか？ 在宅介護家族リフレッシュ事業を ご利用ください

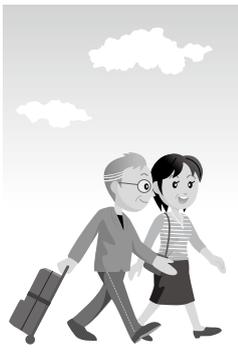
市では、ねたきり高齢者または認知症高齢者と同居して介護するご家族の皆さんが、心身のリフレッシュを図っていただくため、「在宅介護家族リフレッシュ事業」を行っています。

### ■内容

在宅のねたきり高齢者等が短期入所生活介護施設に一時的に入所（ショートステイ）することにより、介護する家族の皆さんの宿泊や日帰り旅行、買い物等のリフレッシュの機会を提供するための事業です。入所にかかる費用の一部を助成します。

### ■対象者

本市に過去1年間にわたり居住し、在宅のねたきり高齢者または認知症高齢者（要介護4若しくは5に相当する65



歳以上の方）を介護している同居家族の方。

※ねたきりまたは認知症であることを確認するため、所定の台帳を提出していただく場合があります。

■助成金額及び回数  
施設使用料の2分の1の額

## 教育や就学等にお悩みの方 学校教育相談をご利用ください

市教育委員会では、小・中学生及び保護者等を対象に教育相談を実施しています。

子どもの性格や行動、しつけ、学校での課題（不登校やいじめ等）などに関する相談を、子ども本人や保護者から受け付けていますのでご利用ください。相談は無料です。

### ■相談内容

- ① 知能・学業のこと
- ② 性格・行動のこと
- ③ 心・身体のこと
- ④ 進路・適性のこと
- ⑤ その他（しつけ、生活習慣など）

を助成（千円未満の端数は切捨）します。

ただし、年2回までを限度とし、1回につき3泊4日以内の期間で、1泊3千円を限度とします。（9千円まで）

### ■申請方法

事前に申請書の提出が必要です。（申請書は窓口にて用意してあります。）

■お問い合わせ・お申し込み  
介護保険課介護保険担当  
（内線1123114）

### ■場所 市民交流センター

「二ノリ」1階相談室

■相談員 作地 眞氏

（学校カウンセラー）

■日時 毎週月・火・水曜日

9時30分～16時まで

※相談日が祝祭日、第3月曜日にあたる場合は実施してありません。

### ■相談方法

面接、電話、訪問

※電話予約が必要です。

■お問い合わせ・お申し込み

\*教育相談

☎2315653（直通）

\*教育課学校教育担当

（内線263・264）

## 「韮崎市景観計画」が策定されました！

本市は、緑豊かな山々に囲まれ、富士山やハケ岳などの眺望に優れた環境にあって、個性ある景観を有しています。

しかし、無関心のまま静観することは貴重な景観資源を失うことにもつながりますので、本市の望ましい景観形成の指針として「韮崎市景観計画」を策定し、この10月1日より韮崎市景観条例と合わせて施行することになりました。

景観については、いままで県条例が適用されておりましたが、今後は「韮崎市景観計画」の理念に基づき、市が主体となって景観の保全・創造などに取り組むこととなります。

また、景観形成基準の達成のために、条例では規制対象を定めています。主に高さ15m以上、または建築面積1000㎡以上の建築物の新築・増改築等及び高さ15m以上の工作物の新築・増改築等の大規模行為について届出が必要になり、一般住宅等は対象になりません。



詳細については、市ホームページをご覧ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

良好な景観を形成するには、市民・事業者など多くの皆さんに関心を持っていただき、協働することが求められます。景観づくりが地域の魅力や価値を高めることができるようご理解・ご協力をお願いします。

### ■お問い合わせ

建設課都市計画担当（内線250）

# この機会を逃さないで！ 10月の健診を 受診しましょう



今月は、平成25年度中に実施する総合健診の最終実施月になります。

各地区での受診機会を逃した方、まだ受診されていない方は、必ず受診してください。

## ■受診時に必要なもの

7月上旬に対象者（特定健診対象者または過去3年以内に市の健診を受診された方）に郵送した**青色の封筒に明記**しています。

封筒を紛失した場合、もしくは届いていない場合は保健課までご連絡ください。

※市の国保以外の健康保険の被扶養者で、40歳から74歳の方が特定健診を受診する場合は、必ず「特定健診受診券」をお持ちください。  
\*広報7月号P2参照

## ■次の方は受診できません

- ①7・8月の総合健診を受診された方
- ②市の人間ドックを受診した方、受診する予定の方

## ■託児をご利用ください

日程表のとおり託児を実施します。託児を希望される方は、事前に保健課までお申し込みください。

## ■各会場での注意点

- ◇肺がん検診（肺CT）・歯科健診・乳がん検診（午後）：託児は、指定日（○印）のみの実施になります。
- ◇文化ホールは開館時間の8時まで入館できません。
- ◇都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診ができます。なお、変更の連絡は必要ありません。

## ■受診結果について

健診の受診日より約一カ月後に、健診結果報告会を開催します。対象の方には通知をお送りしますので、必ずご出席ください。

\*広報8月号P4参照

## ■お問い合わせ・お申し込み

保健課健康増進担当  
（保健福祉センター内）  
☎2314310

## 【総合健診日程表（10月）】

健診日	該当地区・場所		受付時間	対象	肺CT	歯科健診	乳がん（午後）	託児
10月8日（火）	地区	龍岡	8:00～10:30	龍岡町		○		
10月9日（水）	場所	龍岡体育館		大草町		○		
	地区	大草				○		
10月10日（木）	場所	大草ふれあいセンター	穂坂町		○			
	地区	穂坂			○			
10月19日（土）	場所	勤労青年センター	8:15～10:30	未受診者	○			○
	地区	市全体			○	○		○
10月20日（日）	場所	保健福祉センター			○	○		○
	地区	市全体			○	○		○
10月24日（木）	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール			○	○		○
	地区	市全体			○	○		○
10月25日（金）	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール			○	○		○
	地区	市全体			○	○		○
10月26日（土）	場所	保健福祉センター	8:00～10:30		○			○
	地区	市全体		○	○		○	
10月27日（日）	場所	保健福祉センター			○			○
	地区	市全体			○		○	

◇肺がん（CT）検診、歯科健診、乳がん検診（午後）、託児は○印の指定日のみ実施です。

## 陸上ウォーキング教室 で秋を満喫しませんか

私たち現代人は、便利な世の中になった反面、体を動かす機会が減り、運動不足になりがちです。歩行は全身の8割を使う手軽な全身運動です。この機会に、仲間と一緒にウォーキングを楽しみませんか。運動不足を解消し、気分もリフレッシュしましょう。今回は武田八幡宮周辺を歩きます。スポーツ推進委員による歩き方の指導のほか、終了後には、食生活改善推進員による健康食の試食もあります。

## ■日時

11月16日（土）  
9時30分～12時  
（受付9時より）

## ■集合場所

神山公民館

※悪天候の場合は、保健福祉センター室内で運動を実施

## ■持物

汗拭きタオル、水分補給できる飲み物、運動できる服装、歩きやすい靴  
\*参加費は無料です。

## ■お問い合わせ・お申し込み

保健課保健指導担当  
（保健福祉センター内）  
☎2314310

# 高齢者インフルエンザの 予防接種費を助成します

インフルエンザを予防する  
基本は、流行前に予防接種を  
受けることです。

高齢者がインフルエンザに  
かかると、普通の風邪に比べ  
て気管支炎や肺炎を併発し、  
重症化することがありますの  
で、早めに接種を受けるよう  
にしましょう。

## ■対象者

◇接種日現在65歳以上の方  
\*実施期間中に65歳の誕生日  
を迎える方は、誕生日の前  
日から対象になります。

※対象者には、**予診票を郵送  
します。**

◇接種日現在60歳以上65歳未  
満の方で、心臓や腎臓、呼  
吸器等に一級程度の障害が  
ある方

※接種希望の方は、身体障害  
者手帳を持参し、保健課に  
お申し出ください。

## ■実施期間

10月1日(火)  
～平成26年1月31日(金)

## ■指定医療機関

一般外来で接種できる市内  
医療機関は下表のとおり

医療機関名	住所	電話番号
秋山内科クリニック	竜岡町下條南割 939	23-0526
秋山脳外科	大草町若尾 1330	22-8881
寺本医院	本町 2-7-9	22-0549
中込医院	旭町上条北割 1038	22-0474
葦崎クリニック	神山町北宮地 3	20-1411
にらさき泉野内科小児科クリニック	岩下 1232	22-1181
葦崎市立病院	本町 3-5-3	22-1221
聴心会 葦崎相互病院	本町 1-16-2	22-2521
野口外科胃腸科	中田町中條 1433	25-5015
本町クリニック	本町 2-19-3	22-8741
ますやま整形外科クリニック	藤井町南下條 395	21-2100
三井医院	本町 1-11-8	22-0845
葉袋整形外科医院	富士見 2-13-2	22-0203
たのくらクリニック	藤井町南下條 338	21-3030
藤井平皮膚科	藤井町坂井 320-1	22-1512
まえざわクリニック	若宮 2-14-1	21-2333
いいのクリニック	本町 2-14-15	23-1296
きっかわ整形外科クリニック	若宮 2-8-18	30-4141
にこにこクリニックこでら小児科	竜岡町下條南割 1045	23-6677
岩下内科医院	若宮 1-2-50 (市民交流センター3F)	45-8890

## ■接種費用

医療機関により接種費用が  
異なります。

2,500円までは**市が負  
担**します。

※2,500円を超える差額  
は、医療機関の窓口にて自  
己負担となります。

■実施期間・指定医療機関以  
外で接種した場合  
全額自己負担となります。

## ■接種までの手続

①指定医療機関に予約する。

②接種日が決まりましたら、  
郵送された『予診票』に必  
要事項を記入する。

③接種当日は、予診票・健康  
保険証等をお持ちになり、  
接種を受けてください。

## ■お問い合わせ

保健課健康増進担当  
(保健福祉センター内)  
☎ 23-4310

## それいけ！オレンジガール 第14回 予防に努めることも 大切です

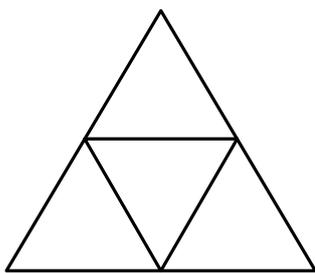


認知症は、誰もがなりうる  
病気です。研究は進められて  
いますが、進行を遅らせるこ  
とはできて、治すことが  
難しいのが現状です。治せな  
いからこそ、日ごろの生活習  
慣の見直しや、予防に努める  
ことが重要になります。

これまでも予防方法をい  
くつか紹介しましたが、本年  
1月号の広報掲載文の中に  
「昨日のことを日記に書く」  
というものがあります。これ  
は、今日のことを書くより、  
昨日のことを思い出しなが  
ら書く方が、より脳が活発に働  
くからです。この方法を毎日  
続け、記憶を引き出す力を養  
いましょう。たまに読み返し  
てみるのもよいと思います。  
また、文章を書くのが苦手だ  
な、書くことがないなとい  
う方は、昨日の夕食のメニ  
ューを思い出して書いてみては  
どうでしょうか？

脳は、使えば使うほど鍛え  
られていきますが、筋力と同  
様で、使わないでいると衰え  
ていきます。まずは、できる  
ことから始めてみましょう。

■楽しくできる頭の体操  
一筆書き(初級編①)  
【ルール】  
・紙から一度もペンを離さず  
に、全ての線をなぞる。  
・同じ線を2回通らない。



## ■お問い合わせ

もの忘れ相談センター  
☎ 23-4464

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㊱

㊲

㊳

㊴

㊵

㊶

㊷

㊸

㊹

㊺

㊻

㊼

㊽

㊾

㊿

# 葦崎市長特別表彰 第一号



市では、今年度より新たに、市民または本市にゆかりの深い個人・団体等で、芸術・文化、スポーツ等様々な分野において顕著な功績を挙げ、市のイメージアップに貢献のあった方を対象に「葦崎市長特別表彰」を授与することにいたしました。

このたび、日ごろの厳しい練習の成果を発揮し、各種大会で見事優勝された文田健一郎さん、小柳和也さんの両名に、本表彰の第一号として、市長より表彰状と記念品が授与されました。

## レスリングをはじめたきっかけは？

**文田** 小学4年生のときに、葦崎工業高校で行われた「ちびっ子レスリング」の練習に参加して、そのときの先生にやってみないかと誘われたことがきっかけです。

**小柳** 幼稚園の年中のとき、お兄ちゃんがレスリングの全国大会で活躍していたので、自分もお兄ちゃんに負けたくないっていつ気持ちからはじめました。

## レスリングを続けてきて一番つらかったときは？

**文田** 試合で勝てない時期です。フリースタイルが得意ではなかったため、1・2年のインターハイでは負けてしま

い、すごく悔しい思いをしました。今大会前には、フリースタイルの練習に追い込まれていたのですが、すごくつらかったです。

**小柳** 自分も試合に勝てないときや、練習中に自分のやりたい技が決まらないときは、すごくつらいです。

## レスリングを続けてきて一番嬉しかったときは？

**文田** 中学3年生の全国大会で、初めて優勝したときです。決勝戦でずうっと負け続けて

いた同じ選手に、ラストの第三ピリオドで逆転勝ちしたその瞬間は、すごく嬉しかったです。

**小柳** 小学5年生のときの全国大会で初めて優勝して、その後、中学に入ったら全然勝てなくて、高校1年生のときの全国選抜で、また優勝することができたときは本当に嬉しかったです。

## 勝つために大切なことは？強さの秘訣は？

**文田** 『自信を持つこと』が大切だと思います。

やっぱり弱気だとダメですね。

**小柳** 自分も『自信を持つこと』だと思います。去年のインターハイは、勝てる試合にもかかわらず気持ちで負けてし



**文田 健一郎さん**  
平成7年12月18日生  
神山町在住 葦崎工業高等学校3年  
《功績》  
●平成25年8月6日  
全国高等学校総合体育大会レスリング競技男子60キロ級優勝  
●平成25年8月21日  
第29回全国高校生グレコローマンスタイル選手権男子60キロ級優勝（大会初3連覇）

まったので…。

## 今年の大会で優勝したときの気持ちは？

**文田** インターハイでは初めての優勝だったので、すごくうれしくて思わず泣いてしまいました。グレコローマンスタイルは、周りの人から『勝って当たり前』という凄いプレッシャーがあったので、勝てたことで内心ホッとした。

**小柳** 自分は、試合をする前からあきらめていたけれど、『まあ、最後だしおもいつきりやってくればいいや！』と開き直って、攻め続けたら、相手の選手がバテてくれて、それで優勝できて自分でも本当にビックリしました！勝った瞬間は『エッ！』みたいな感じでした。

## 特別表彰を授与された感想は？一番に伝えたい人は？

**文田** 光栄です。今までこういった賞をもらったことがな

## 今後の目標は？

**文田** 高校最後の試合である国体でしっかりと結果を出して、大学生になってもレスリングを続けて、段階を踏みながら最終目標であるオリンピックの金メダルに近づけていきたいです。

**小柳** まずは国体で優勝して、大学で鍛えながら一般の大会である全日本の大会で活躍できるようになりたいです。

## お互いの存在について

**文田** ライバルです！

**小柳** ライバルです！

## 市民の皆さんへ一言！

**文田** 皆さん、一緒にレスリングをやりましょう！広げましょう！一緒にやることでもっとレスリングが広がります。今後応援をよろしくお願います。

**小柳** レスリングを知らない人が多いので、レスリングの楽しさを知ってほしいです。

いのです。ごい  
感激しました。  
まずはお母さん  
に伝えたい  
です。  
**小柳** 初めての  
の賞に選ばれ  
てすごく嬉し  
いです。両親

事業所をPRしませんか？

平成26年度

市役所業務用封筒の有料広告を募集

市では、民間企業などの広告を市の印刷物等へ掲載することで、自主財源の確保に努めることにも、地域の活性化を図るため、平成19年4月より有料広告の募集を行っています。

長3封筒（裏面）に縦4cm×横10cmの広告が入ります。



このたび、市役所の一般業務に利用される封筒の広告主を募集します。この封筒は、市から市民の皆さんに様々な連絡やお知らせを行う際に利用される封筒で、年間4万枚近くが利用され、宣伝効果が

高い広告です。

■掲載媒体

市役所郵便使用封筒（長3）の裏面

■掲載規格

縦4cm×横10cm  
作成枚数 20,000枚

■掲載料（1枚）

20,000円

■募集期間

平成26年2月末日  
お問い合わせ・お申し込み  
総務課総務担当  
（内線334）

家電リサイクル品の回収を行います

家庭で不要になった家電リサイクル品の回収を、左記の日程で行います。

なお、回収の際には、適正な処理を行うため、リサイクル料と運搬料がかかります。

※次回の回収は3月です。

■日時 10月12日（土）

9時～11時30分

■場所 市役所庁舎裏駐車場

■回収品目

- ① テレビ
- ② 洗濯機・衣類乾燥機
- ③ 冷蔵庫・冷凍庫
- ④ エアコン

■リサイクル料及び運搬料金表【表1】

※リサイクル券は用意してありますので、郵便局のリサイクル券の購入は不要です。

■業者に直接搬入する場合

次の搬入先へ個人で持ち込んでください。

\*都留貨物自動車(株)甲府支店

中央市山之神流通団地

2473111

\*日本通運(株)山梨支店

中央市中橋769

055127418211

※搬入先へ直接持ち込んだ場合は、運搬料はかかりませんが、郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

～峡北広域環境衛生センター「エコパークたつおか」よりお知らせ～  
マナーを守ってください！



中身が残った状態のガソリン缶

当センターに持ち込まれてきた不燃ごみの中に、不適物のごみが紛れ込んでいました。

爆発事故や火災の原因になり、非常に危険です。また、人的被害や機器の損害にもつながりますので、ごみを出す前に、もう一度確認をしてからごみを出してください。

■スプレー缶、携行缶等は中身を空にしてごみに出す。

■市の分別マニュアルにしたがって、可燃物と不燃物の分別する。

施設を安全に稼働するには、市民の皆さんのマナーが大切です。

■お問い合わせ

峡北広域環境衛生センター  
☎ 22-3437

【表1】家電リサイクル料及び運搬料金表（1台あたり）

リサイクル品	リサイクル料	リサイクル品運搬料
テレビ	1,785～3,795円	1,000～3,500円
洗濯機・衣類乾燥機	2,520～3,444円	
冷蔵庫・冷凍庫	3,780～5,869円	
エアコン	2,625～3,664円	

※メーカーやサイズにより料金が異なります。

■お問い合わせ  
環境課環境政策担当  
（内線131・132）

# 災害に強いまちづくり・地域づくりを 避難所開設・運営訓練を実施

9月1日、8時に震度6強の地震が発生し、市内全域でがけ崩れや木造家屋の倒壊などが多数発生したことを想定し、各地区において防災訓練が実施されました。今回は、市指定避難所である神山町体育館を会場として、避難所開設・運営訓練を実施した北宮地区区を取りました。



真剣なまなざしで説明を聞く参加者



地域の協力により社会福祉協議会に要援護者を移送するための訓練



宝くじの助成金で整備した救命用品を展示



要請による給水車の出動訓練



区民の安否を確認するための避難者の受付



## ■ 中村 ちひろさん 彩音 ちゃん

展示されていたいろいろな器具をみて、救助に必要なものがこんなにたくさんあることに驚きました。それと、今回整備された簡易トイレが、マンホールの上に直接置くタイプで、凄く衛生的で画期的だなと感心しました。

また、実際に小さな子どもを連れて避難してくるのは大変なことで、やはり、一緒に住む家族の助けが必要だと感じました。地域の人たちと同じ避難場所に集まれることで、不安が少しは解消するのになって思いました。

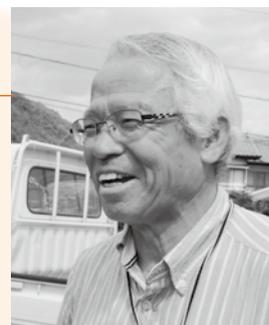


## ■ 北宮地区長 内藤 守さん

今回の訓練に際し、初動規定を定めました。その成果から、避難にかかる時間は想定していたよりも早く良かったです。

しかし、規定に定めた救急用品を、リュックサックなどで背負って避難することが、まだまだ守られていないと感じました。今後も初動規定の周知に努めていくことが大切だと実感しました。また、有事のための救助用品を宝くじの助成で整備し揃えました。実際に使うのはいいですが、いつ震災が起きてもおかしくない状況ですので、足りないものを揃えたり、よく訓練をして、ひとりの被害者もなく避難ができるように心がけていきたいです。

経験することが今後にいきてくると思うので、これからも訓練を重ねていきます。



# ira Art Museum 葦崎大村美術館 information

## 葦崎大村美術館特別企画展 「山々に魅せられた画家たち」

■期間 10月13日(日)から平成26年1月13日(月・祝)まで開催

世界文化遺産に登録された富士山を描いた片岡球子の《富士》や、富士の麓にアトリエを構えた櫻井孝美の《富嶽・燦》、葦崎市出身の山岳画家が描いた鈴木農夫の雄大な山の姿、初公開となる一二三勝英の甲斐駒ヶ岳など、山々に魅せられた画家たちの作品を一堂に公開します。美術館2階からの山々の眺めと併せて、お楽しみください。



櫻井 孝美 《富嶽・燦》2007年

10月13日(日)は市制施行59周年を記念して、入館料が無料です。ぜひご来館ください。

開館5周年を記念して葦崎市名誉市民の大村智博士の胸像も公開しております。

### ■来館者の声

『近場にこんなすばらしい安らぎがあることをぜひ皆に知っていただきたいと思います。』(葦崎市40代女性)  
『多くの画家、とくに女流画家のすばらしい作品が鑑賞でき、至福のひとつでした。二階からの茅ヶ岳、八ヶ岳の眺望が辺りの紅葉とともに雄大ですばらしいです。』(東京都60代女性)

■開館時間 10時～18時(入館は17時半まで)  
■休館日 水曜日(10月1日から12日まで展示替・館内整備の為休館)  
■入館料 大人500円 / 小・中・高200円  
※年間何度でも入館できる大変お得な年間パスポート(大人1名3,000円)も随時受付中です。

■お問い合わせ(水曜日除く、10時～17時)  
葦崎大村美術館 ☎23-7775  
ホームページ: www.nirasakiomura.artmuseum.com

おしえて  
ドクター  
Dr.



Q. 胸部レントゲン異常で精密検査を受けたところ「非結核性抗酸菌症」といわれました。どのような病気なのでしょうか?

A. 「非結核性抗酸菌症」は最近増えている病気です。土や水、ほこり等の生活環境の中に存在する菌でおこる病気です。結核菌との違いは人から人へ感染することがないことです。感染しにくい菌ですが、どうして発病するのかまだはっきりしたことはわかりません。日本では2007年度の統計では年間10万人に約5.7人の発症ですが、近年増加傾向です。毒性が弱い菌であり、進行も5年から10年と遅く感染の初期には自覚症状もないことがほとんどです。胸部CT検診の導入により発見されることも増えています。進行すると微熱、咳、痰、血痰などの症状が続きます。治療は症状や年齢を考慮して薬物療法が主体となります。若年者では手術をすることもあります。薬物療法はクラリスロマイシン、リファンピシン、エサンブトールの3種類の薬を1年から数年間内服します。呼吸器内科専門医への受診をおすすめします。



アドバイザー 葦崎市立病院  
内科医長 池田 フミ

## 消費生活 相談



市民のみかた  
消費生活相談窓口  
おかしいな! ?と思ったらまずは相談!

### 消費者トラブルにあったら

商工観光課商工労政担当  
☎22-1111(内線216)

月～金曜日 8時30分～17時15分

毎週火曜日は消費生活相談員が市役所102会議室で相談を承ります。

### クレジットカードについて

誰でも財布の中に数枚入っているクレジットカード。今回はクレジットカードの利点と欠点=落とし穴についてお話しします。

#### 利点

- 現金がない時でも、欲しいものをカードで買うことができます。
- 通信販売の決済手段として、手数料が掛からないので、重宝です。代引きでの受け取りの場合、代引き手数料が掛かります。銀行振り込みだと振込手数料が掛かります。
- ポイントが貯まります。ポイントには、使用期限が決まっているものと、使用期限がないものがあります。ポイントを貯めると、商品や商品券と交換することができます。1つのカードに集中して、公共料金なども支払えば更にポイントを貯めることができます。
- 現金の扱いが減ります。いちいちATMに行き、現金を引き落とさなくても済みます。スーパー、コンビニなどでも、現金を出して数えるということもないので便利です。



#### 落とし穴 \*利点は逆に欠点になります。

- 「販売信用」という取引ではあるが、結局は「立て替え払い」をして貰っているだけなので、払い終わるまでは商品はクレジット会社に所有権がある。
- 一括払いだと手数料はかからないが、毎月決まった支払いの「リボ払い」は返済期間が長くなり、その分手数料がかさんでいく。
- 「キャッシング機能」が付いているので、ついちょっと借りるつもりが、いつの間にか、大きく膨れ上がってしまい、多重債務におちいることもある。
- 現金が目に見えないので気が大きくなってしまい、買い過ぎたり、衝動買いをすることがある。



● 蕪崎市役所  
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）  
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日																									
<p><b>イベント・行事</b></p> <p>【毎週月曜日】 園ごとぶきルーム(蕪崎) 小学生対象 ※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日 10/6、13、14、20、27 10時～12時、13時～16時 大人、子ども共に1回100円 (3歳以下は保護者と同伴で無料)</p>	<p><b>相談等</b></p> <p>【毎週月・火・水曜日】 ■学校教育相談(第3月曜除く) 9時30分～16時 市民交流センター相談室2 問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】 ■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター</p> <p>【第1・2月曜日】 ■行政相談(祝日の場合は翌週) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 企画推進担当(内線356)</p> <p>【毎週火曜日】 ■消費生活相談 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>※祝日は実施しません</p> <p>【随時・要予約】 ■家庭児童相談 予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談 予約: ☎23-4310</p>	<p><b>蕪崎市立病院</b> 本町3丁目5番3号</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="10">月曜～金曜</td> <td rowspan="10">午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後)午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時</td> <td rowspan="10">土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。</td> </tr> <tr><td>小児科</td></tr> <tr><td>外科</td></tr> <tr><td>整形外科</td></tr> <tr><td>眼科</td></tr> <tr><td>脳神経外科</td></tr> <tr><td>放射線科</td></tr> <tr><td>リハビリテーション科</td></tr> <tr><td>麻酔科(ペイン: 痛み)</td></tr> <tr><td>泌尿器科</td></tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td>木曜(午後)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>木曜(予約制)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科	月曜～金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後)午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	小児科	外科	整形外科	眼科	脳神経外科	放射線科	リハビリテーション科	麻酔科(ペイン: 痛み)	泌尿器科	スポーツ外来	木曜(午後)			リウマチ外来	木曜(予約制)			<p><b>相談等</b></p> <p>10月9日 型ぬきサンドイッチを作ろう【要予約】 10時30分～11時30分 北東児童センター 「いたすラッコ」OB企画 定員15組・材料費100円</p> <p>保パパ・ママ学級 Cコース2回目 13時30分～ 保にら★ちびベビーくらぶ～6-12か月～ 13時30分～14時30分 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】 ●税理士の税金無料相談 13時～16時 市役所(P19参照)</p> <p>保にら★ちびベビーくらぶ～0-5か月児～ 13時30分～14時30分 おやつタイム&amp;ママの交流会 材料費・おやつ代100円 定員10組【要予約】 休館: 葵</p> <p>保避難訓練 11時～11時30分 いざという時のために…【予約不要】 ●まちなか市民会議 19時～21時 市民交流センター1階会議室 休館: 葵 園(午前)</p>	<p><b>癒しのヨガセラピー</b> 4 ユキ Sai Lakshmi氏 による心と体の癒しの時間 定員10人【要予約】 託児300円</p> <p>●福祉の日記念まつり 5 9時～(雨天翌日) 蕪崎中央公園(P14参照) 保乳がん検診 9時～11時 東京エレクトロン蕪崎文化ホール (広報9月号P8参照) 休館: 葵 保</p> <p>●秋のおはなしのつどい 6 子ども 11時～11時30分 大人 13時30分～15時 【要事前申込】 (P17参照) 休館: 園 美 保 老</p>	<p><b>保総合健診(龍岡)</b> 8 8時～10時30分 龍岡体育館 保子どものアレルギーについて話そう 10時30分～11時30分 子育てグループ「てと手と」企画 子どもにアレルギーの悩みのある人限定 定員10組【要予約】 参加費500円 休館: 葵</p> <p>保総合健診(大草) 9 8時～10時30分 大草ふれあいセンター ●特設人権相談所 10時～15時 市民交流センター1階会議室1 【予約不要】(P19参照) 保すくすく教室 10時30分～11時30分 子育てグループ「ピーターラビット」OB企画 定員20組 材料費100円 ●無料法律相談予約受付日 受付8時30分～相談24日(木) 企画財政課 内線356 休館: 葵 園(午前)</p> <p>保総合健診(穂坂) 10 8時～10時30分 勤労青年センター 保ホットケーキにおえかき 10時30分～11時30分 龍岡公民館 子育てサークル「ピーターラビット」OB企画 定員20組 材料費100円 ●無料法律相談予約受付日 受付8時30分～相談24日(木) 企画財政課 内線356 休館: 葵 園(午前)</p> <p>保川辺先生の子育てワンポイントアドバイス 11 10時30分～11時30分 認定カウンセラー川辺修作氏からアドバイスなど 定員20組【要予約】 保乳がん検診 13時30分～15時 保健福祉センター 休館: 葵</p> <p>保おはなし会 12 14時～14時30分 対象: 幼児～小学校低学年 【申込不要】 休館: 葵 保</p> <p>10月13日 保企画展「山々に魅せられた画家たち」 ～平成26年1月13日(月) ※10月13日のみ入館無料(裏面参照)</p>	<p>市制施行59周年記念式典 13 10時～11時30分 東京エレクトロン蕪崎文化ホール小ホール (P12参照) ●武田の里ふるさとまつり 11時～16時 (P13参照) 休館: 園 保 老</p>
診療科目	診察日	受付時間	休診日																												
内科	月曜～金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科(午後)午後3時30分～午後4時30分 ※眼科 金曜は午前8時30分～午前11時 ※麻酔科 左記診察日の午後2時～午後4時 ※スポーツ外来 木曜 午後1時30分～午後5時15分 ※リウマチ外来 木曜 午後1時～午後4時	土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。																												
小児科																															
外科																															
整形外科																															
眼科																															
脳神経外科																															
放射線科																															
リハビリテーション科																															
麻酔科(ペイン: 痛み)																															
泌尿器科																															
スポーツ外来	木曜(午後)																														
リウマチ外来	木曜(予約制)																														
<p><b>今月の納税</b></p> <p>納期限(口座振替日) 10月31日(木) *市県民税 第3期 *国民健康保険税 第4期 *介護保険料 第4期 *後期高齢者医療保険料 第4期 収納課徴収・管理担当 (内線163～166)</p>																															

<p><b>休館：児保老</b>  <b>14</b></p> <p>10月16日  <b>☎にら★ちび ベイビーくらぶ～県外出身0歳児とママ～</b>        13時30分～14時30分 材料費・おやつ代100円        定員10組【要予約】  <b>保1歳6か月児健診</b>        対象：平成24年3月生        受付：13時～13時15分        小児科医師・歯科医師の診察など</p>	<p><b>休館：図支文民体</b> <b>15</b></p> <p>10月17日  <b>☎よちよち教室</b>        対象児：平成24年11月生 受付：13時～13時15分        ブックスタート事業 お子さんの事故防止ほか        市立図書館内読み聞かせの部屋</p>	<p><b>支</b> 韮崎高校に行こう！ <b>16</b>        10時～10時30分        交流会や学校見学        定員20組【要予約】        (P16参照)  <b>休館：美民</b></p>	<p>●武田の里 <b>17</b>  <b>ライフカレッジ</b>        13時30分～15時30分        東京エレクトロン韮崎文化ホール        「ココロもカラダもメチャメチャ元気！」        ～楽しく、笑えるリズム☆体操～        タレント・振付師・ダンサー：登内千恵氏</p> <p><b>休館：民（午前）</b></p>	<p><b>☎</b> 体位測定 <b>18</b>        10時30分～11時30分        0歳児の体位測定など        【予約不要】  <b>☎</b> おそうじ大作戦        13時30分～14時30分        センターをみんなでおそうじしましょう。        【予約不要】</p>	<p><b>保</b> 総合健診(未受診者) <b>19</b>        8時～10時30分        場所：保健福祉センター        ●「簡単！ 燻製作り体験教室」        10時～12時30分        穂坂自然公園(P12参照)  <b>☎</b> 大人のための朗読会        朗読のつどい        14時～15時        対象：成人一般、学生、目の不自由な方など        【申込不要】(P17参照)  <b>休館：保</b></p>	<p><b>保</b> 総合健診(未受診者) <b>20</b>        8時～10時30分        場所：保健福祉センター   <b>国文祭 邦楽の祭典</b>        10時～17時        東京エレクトロン韮崎文化ホール(P11参照)  <b>休館：児保老</b> </p>
<p>●特設行政相談 <b>21</b>        13時～15時        市役所4階403会議室        (P19参照)  <b>休館：図支文民体</b></p> <p>10月22日  <b>☎</b> 助産師さんとしゃべり <b>6～12か月児</b>        10時30分～11時30分        助産師井上裕子氏による        離乳食・ママの健康相談        定員10組【要予約】</p>	<p><b>保3歳児健診</b> <b>22</b>        対象児：平成22年9月生        受付：13時～13時15分        小児科医師及び歯科医師の診察など</p> <p>10月23日  <b>☎</b> 誕生会        13時30分～14時30分        10月生のお子様をお祝い        材料費100円        定員10組【要予約】</p>	<p><b>支</b> 言語聴覚士さんとおしゃべり <b>23</b>        10時30分～11時30分        言語聴覚士 小澤和恵氏によることばや行動の発達について        定員10組【要予約】  <b>☎</b> 絵本よみきかせ講座(第1回)        10時30分～12時        【要事前申込】        (P17参照)  <b>休館：美</b></p>	<p><b>保</b> 総合健診(未受診者) <b>24</b>        8時15分～10時30分        東京エレクトロン韮崎文化ホール  <b>支</b> ハロウィンを楽しもう        10時30分～11時30分        龍岡公民館        子育てサークル「ピーターラビット」OB企画        定員20組【要予約】  <b>休館：民（午前）</b></p>	<p><b>保</b> 総合健診(未受診者) <b>25</b>        8時15分～10時30分        東京エレクトロン韮崎文化ホール  <b>保</b> にこにこ子育て相談室        9時30分～16時        お子さんの気になる成長発達・食事など【要予約】  <b>☎</b> メルマガ会員限定 手型サービス        10時30分～11時30分        【予約不要】</p>	<p><b>保</b> 総合健診(未受診者) <b>26</b>        8時～10時30分        保健福祉センター          9時30分～13時30分        本町ふれあい公園        ●甘利山クリーン作戦        10時～12時        甘利山  <b>休館：保</b></p>	<p><b>保</b> 総合健診(未受診者) <b>27</b>        8時～10時30分        保健福祉センター  <b>休館：児保老</b> </p> <p>10月26日        ●バームクーヘン作り体験教室        10時～12時30分        穂坂自然公園(P12参照)  <b>☎</b> 図書館祭り        10時～16時30分        【申込不要】(P17参照)  <b>支</b> ハロウィン★パレード        10時30分～11時30分        定員20組【要予約】        (P16参照)</p>
<p><b>28</b>        13時30分～14時30分        助産師井上裕子氏による相談とベビーマッサージ        定員10組【要予約】</p> <p><b>休館：図支文民体</b></p>	<p><b>保4か月児健診</b> <b>29</b>        対象児：平成25年6月生        受付：13時～13時15分        小児科医師の診察など  <b>☎</b> 赤ちゃんだっこ体験        13時55分～14時40分        北東小学校        (P16参照)</p>	<p><b>支</b> 韮崎高校のお兄さんお姉さんと遊ぼう <b>30</b>        10時～10時30分        【予約不要】(P16参照)  <b>☎</b> 絵本よみきかせ講座(第2回)        10時30分～12時        【要事前申込】(P17参照)  <b>保</b> 乳がん検診        13時30分～15時        保健福祉センター  <b>休館：美</b></p>	<p><b>支</b> ウルトラちびっこキャラバンIN韮崎 <b>31</b>        ～にらちび☆ハロウィン♪いたずらっこ大集合！～        10時～12時        定員100組【要予約】        (P16参照)  <b>休館：図民（午前）</b></p>	<p>10月24日  <b>☎</b> だっこの会        11時～11時30分        わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど        対象：乳幼児【申込不要】</p>	<p>10月25日  <b>保</b> 乳がん検診        13時30分～15時        東京エレクトロン韮崎文化ホール        ●老壮大学(落語)        13時～15時15分        市民交流センター3階多目的ホール        落語『最後に笑うのはポジティブシンキング』        三遊亭歌奴氏(落語家)</p>	<p><b>今月の無料法律相談</b>        10月24日(木)        13時～16時        市役所4階401会議室        一人30分以内 定員6名        *予約受付日        10月10日(木)        8時30分～        企画推進担当(内線356)</p>

<p><b>凡例</b></p> <p><b>☎</b> 韮崎市民交流センター「ニコリ」        開館時間：9時～22時        ☎22-1121(代表) ☎22-1122        ・地域情報発信センター(9時～19時)        ・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636        /韮崎大村美術館サテライトスペース        (9時～18時・休館：月曜日・休日の翌日)</p> <p><b>☎</b> 韮崎市立図書館        開館時間：10時～19時(土日は9時～17時)        ☎22-4946 ☎22-4950</p> <p><b>☎</b> 韮崎市子育て支援センター        開館時間：9時～17時        ☎23-7676 ☎23-7678</p>	<p><b>児</b> 児童センター 開館時間：13時～19時        韮崎児童センター ☎☎22-7687        北東児童センター ☎☎23-5550        北西児童センター ☎☎22-1775        甘利児童センター ☎☎23-1535</p> <p><b>美</b> 韮崎大村美術館        開館時間：10時～18時(入館17時半)        ☎☎23-7775</p> <p><b>支</b> 東京エレクトロン韮崎文化ホール        開館時間：8時30分～17時15分        ☎20-1155 ☎22-1919</p> <p><b>老</b> 韮崎市老人福祉センター        開館時間：9時30分～16時30分</p>	<p>☎22-6944 ☎22-6980</p> <p><b>☎</b> 韮崎市健康ふれあいセンター        ゆ～ぶるにらさき        開館時間：9時30分～21時        ☎20-2222</p> <p><b>民</b> 韮崎市民俗資料館        開館時間：9時～16時30分        ☎22-1696</p> <p><b>体</b> 韮崎市営体育館        開館時間：9時～22時        (日曜日及び月曜日が祝日の場合        9時～17時)        ☎☎22-0498</p>	<p><b>保</b> 韮崎市保健福祉センター        開館時間：        8時30分～17時15分        ☎23-4310 ☎23-4316</p> <p>乳幼児の健診        場所 保健福祉センター        持物 母子健康手帳、バスタオル、        保険証、印鑑</p> <p>子育て教室        場所 保健福祉センター</p>	<p>※よちよち教室は、市民交流センター2階図書館内        持物 母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>育児健康相談等        場所 保健福祉センター        持物 母子健康手帳</p> <p>健康づくり教室        場所 保健福祉センター        持物 各種健康手帳、筆記用具、        各教室にあった服装        (体操のできる服装等)</p>
---	---	---	--	--

10月のごみ収集日程 10月12日(土)に家電リサイクル品の回収を行います。詳しくはP9をご覧ください。

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	第4土曜日
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、7日 10日、14日 17日、21日	2日、16日	9日	—	1日	●市役所裏駐車場 5日、12日、19日、 26日 13時～16時 ●やまとフジミモール店 南側駐車場 12日、26日 13時～16時 ●龍岡公民館グラウンド 12日、26日 13時～16時	10月26日(土) 9時～11時 エコパークたつおか (☎22-3437)へ直接搬入。 運転免許証により、葦崎市民 であることを確認します。  ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。
穂坂・藤井・中田・ 岩根	24日、28日 31日		—	23日	8日		
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、4日 8日、11日 15日、18日	9日、23日	2日	—	15日		
旭・大草・龍岡	22日、25日 29日		—	16日	22日		

休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド**  
☎0551-22-8181  
平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談**  
☎#8000(短縮ダイヤル)  
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター**  
甲府市幸町14-6  
☎055-226-3399  
平日 午後7時～翌朝午前7時  
土 午後3時～翌朝午前7時  
日祝・12/29～1/3  
午前9時～翌朝午前7時  
※対応は、中学生までです。  
※外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション



TOKYO ELECTRON  
NIRASAKI ARTS HALL

◇山崎まさよしLIVE  
SEED FOLKS in 葦崎

11月17日(日)  
17時30分開演・大ホール



"SEED FOLKS"というツアータイトルどおり「種を蒔く人」となり、これまで訪れたことのない町にも足を運び、全国各地で音楽の種を届けてきた山崎まさよし。

山崎まさよしの歌声とギターに思わず涙がこぼれたり、いつしか踊ってみたくなったり。世代を超えてお楽しみいただけるコンサートです。

一緒に音楽の種を育てましょう!

【全席指定】5,775円  
※未就学児入場不可

◇第19回武田の里音楽祭  
『シネマの音楽パートⅡ』

12月15日(日)  
14時30分開演・大ホール

『子どもと大人がオーケストラの演奏をバックに歌う音楽会』、『気軽にクラシック音楽を楽しんでもらえる音楽会』、『オーケストラの演奏の素晴らしさを味わえる音楽会』を通して、地域の子も達、市民とホールが共に育つ音楽会を目指し、会館のオープン以来、毎年開催している市民参加型の音楽祭です。

半年かけて練習を重ねてきた子ども達の元気でかつ透き通った歌声、そして一般合

唱の情緒豊かな歌声、N響団友オーケストラの圧巻の演奏、さらには高校生のプロオーケストラとの夢の共演や毎年趣向を凝らした演出など盛りだくさんの内容でお届けいたします。

【全席自由】一般800円・中学生以下無料(要入場整理券)  
☆11月1日(金)チケット発売・整理券配布開始!



■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール  
☎20-1155  
☎22-1919

こがし号 老人福祉センターバス(10月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	11日(金)・31日(木)
富士見、岩下、上の山	15日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	1日(火)・17日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池	2日(水)・18日(金)
藤井町全区	3日(木)・21日(月)
中田町全区・穴山町全区	4日(金)・22日(火)
円野町全区	7日(月)・23日(水)
清哲町全区・神山町全区	8日(火)・28日(月)
旭町全区	9日(水)・29日(火)
大草町全区・竜岡町全区	10日(木)・30日(水)
●老壮大学	25日(金)
●静心寮	16日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター  
(☎22-6944/☎22-6980)



NPO減災ネットやまなしによる災害時の割り箸や食器の使用法についての説明



アルファ米の炊き込みご飯はおいしくて表情もほころびます！

### 古守 美努里さん

アルファ米を混ぜるのが、意外と大変でしたが、配るときは皆さんがきちんと並んでくれたのでスムーズにいきました。講義でのお椀や箸にラップをする使い方などは、いざというときの参考になりました。また、避難してくるときに足が不自由な人と一緒にでしたが、着くまでに時間がかかりました。災害時は、近所で声をかけあいですが、周りも高齢の方が増えているので、実際に避難するときは時間がかかったりして大変だろうなと思いました。特に要介護の方などは、民生委員さんと相談をして、一緒に避難する担当者を事前に決めてたほうがよいと感じました。



### 神山分団第3部部長 三井 悠介さん

区民や消防団がこれだけ集まった防災訓練はいままでありませんでした。これをきっかけとして、来年以降も継続的に実施すれば、災害時の減災に役立つ防災訓練になると感じました。今回、非常食で炊き出し訓練をしましたが、思いのほかスムーズにいったと思います。



全国の13団体と葦崎高校箏曲部をはじめとする県内4団体が一堂に会し、箏・三絃・尺八など和楽器による伝統ある日本の音楽を披露します。また、子どもたちがフックシヨップで学んだ成果の披露のほか、特別ゲストに野坂操壽氏、野坂恵璃氏をお迎えし、高度な技術と表現力による雅やかな和の調べをご堪能いただけます。ぜひこの機会に、邦楽の素晴らしさを体験してください。

### 邦楽の祭典



## 第28回国民文化祭やまなし2013市主催事業 邦楽の祭典・日本舞踊の祭典を開催

市主催事業として邦楽の祭典・日本舞踊の祭典を行います。入場は無料ですので、市民の皆様のご参加をお待ちしております。



野坂 恵璃氏



野坂 操壽氏

- 日時 10月20日(日) 10時～17時
- ※入場は無料です。
- 場所 東京エレクトロン 葦崎文化ホール
- 特別ゲスト  
野坂 操壽氏  
野坂 恵璃氏
- 演奏曲  
五段砧  
・二十五絃箏曲琵琶行  
―白居易ノ興ニ效フ―  
・もうひとつの秋

■お問い合わせ  
教育課国民文化祭担当  
(内線265)

■日時 11月3日(日) 10時～17時

■場所 東京エレクトロン 葦崎文化ホール

※入場は無料です。

全国14の団体と、県内2団体が葦崎に集い、日本舞踊の祭典を華やかにいたします。洗練された日本の伝統芸能をご堪能いただくと共に、優雅なひとときをお過ごしください。



### 日本舞踊の祭典

# 秋のイベントへ行こう!

## 穂坂自然公園

### 簡単! 燻製作り体験教室

身近な食材を使って燻製作りを体験してみませんか?  
作った燻製は、その場で召し上がれます。

※汚れてもいい服装でご参加ください。

■日時 10月19日(土)  
10時~12時30分

■定員 15名

■参加費 500円

### バームクーヘン作り体験教室

バームクーヘンを作りませんか? 作ったバームクーヘンは、その場で召し上がれます。  
※汚れてもいい服装でご参加ください。

■日時 10月26日(土)  
10時~12時30分

■定員 15名

■参加費 500円

■お問い合わせ・お申し込み  
穂坂自然公園

穂坂町三ツ沢3507-1

☎3714362

## 韮コn in 甘利山

雄大な富士山をバックに、大自然の中で素敵な出逢いをみつけませんか?

■日時 11月4日(月・休)  
9時30分受付開始

■場所 甘利山及び甘利山グリーンロッジ

■対象 20代~30代の独身男女

■定員 男性20名 女性20名  
最少遂行人数 各10名  
・定員になり次第締切

■会費 男性 4,000円  
女性 2,000円

■服装 動きやすい服装、運動靴、防寒着

■持物 保険証、雨具、帽子、着替え、常備薬、本人確認の身分証

■内容 ハイキング、懇親会、告白タイムなど

■応募締切 10月21日(月)

■お問い合わせ・お申し込み  
まちなか市民会議事務局

(商工観光課商工労政担当内)

☎2211991

## 週末はニコリにいます



10月より、ニエラが市民交流センターニコリに遊びに来ます。

みんなで会いに行きましょう!!

★日時 毎週日曜日

11時30分~13時

※この時間帯のすべてに登場するわけではありません。

※都合により休みの場合があります。

★場所 市民交流センター「ニコリ」  
1階観光案内所

### ★ニエラに1票を!

今年も「ゆるキャラグランプリ2013」が開催され、ニエラもエントリーしています。下記のURLから投票できますので、皆さんの応援をよろしくお願いします。

★投票期限 11月8日(金)

★URL <http://itp.ne.jp>

■お問い合わせ

商工観光課(内線216)

## NPO 韮崎スポーツクラブ 子供体力向上プログラム 〜アスとれにらスポ〜

毎月第2・4土曜日の10時から、ワンコイン(500円)で行える定期イベントを開催しています。

月ごとにテーマを設け、専門の指導者と一緒に、楽しく、簡単な体力づくりから本格的なスポーツ鬼ごっこまで、幅広く活動しているプログラムです。



■対象 小学生以上

## 参加費 500円 申込 随時受付 会員募集中

週に1度は、何か運動していませんか? スポーツの秋は、何かを始めるにはとても良い季節です。見学や体験等、お気軽にお越しください。

※10月より、新規加入者に限り、半額キャンペーンを実施中です。

■スクール ヨガ・エアロ等  
24コース

■サークル バドミントン・  
グラウンドゴルフ等全5コース

■お問い合わせ・お申し込み  
NPO 韮崎スポーツクラブ

☎2112255



## 市制施行59周年 記念式典を挙行政

市制施行59周年の記念式典を挙行政します。当日は、市に功績のあった方々の表彰も行われますので、市民の皆様もぜひご出席くださるようご案内いたします。

■日時 10月13日(日)  
10時より

■場所

東京エレクトロン韮崎文化ホール・小ホール

■お問い合わせ

政策秘書課秘書担当  
(内線324)

10 / 13

# 武田の里にらさき・ふるさとまつり

## 夢と感動のにらさき自慢市&小林一三翁生誕140周年記念

■日時 10月13日(日) 11時～16時 ※10時～交通規制

■場所 駅前中央通り～本町通り ※会場内は歩行者天国

市内最大級のイベントである“ふるさとまつり”を開催します。

今年は小林一三翁生誕140周年記念の年として、数多くの特別イベントが催されます。また、まちなかをメイン会場に、毎年恒例の各種コンテストやそれぞれが趣向を凝らした出店・ミニゲームなど、様々なパフォーマンスが繰り広げられます。



### ★エリア巡りのスタンプラリー

5つのエリアを巡りスタンプを集めると、オリジナルグッズがもらえます。

### ★まちなかパフォーミングアーツスタジオ

マーチングバンド、舞踊、キッズダンスなど、まちなかのいたるところで、演奏やパフォーマンスが繰り広げられます。



### ★個人・団体による屋台・ゲームコーナー

フリーマーケットや地元特産品の販売など、趣向を凝らした屋台がところ狭しと並びます。

### ★「韮崎自慢」絵手紙コンテスト

四季を通じた風景、人情など、本市の自慢を絵手紙で表現します。

※駐車場が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。  
※ライフガーデンにらさきには駐車しないください。

### ■お問い合わせ

武田の里まつり実行委員会  
(商工観光課内)

☎ 22-1991



### 小林一三生誕140周年記念イベント

#### ★プラスチック鉄道運転会

期間 10月5日(土)～20日(日)



写真提供  
阪急電鉄株式会社

場所 市民交流センター  
「ニコリ」1階会議室  
阪急沿線のジオラマ展示、プラスチック鉄道の運転会を行います。

### 小林一三生誕140周年記念イベント

#### ★I love レビュー



南かりんさんや宝塚OGの初風緑さん、鳴海じゅんさんらによる宝塚をイメージしたレビューショーを行います。

#### ★ニーラとのふれあいタイム

ニーラと子どもたちとの交流や写真撮影などを行います。

### 小林一三生誕140周年記念イベント

#### ★日本全国うまいもの市「阪急デパート物産展」



阪急デパートで販売されている商品で、小林一三翁ゆかりの品を販売します。

10 / 5

第27回「福祉の日」記念まつりに参加しよう!



恒例の「福祉の日」記念まつりを、9時より葦崎中央公園において開催します。

会場内では、うごん・そば・とん汁等の模擬店や、商工会による各種特産品販売コーナーの他、美味しい食べ物やおもちゃの屋台も並びます。

また、毎年ご好評をいただいているバザーやフリーマーケット、ミニバス無料乗車、警察・消防車両の展示、お楽しみ抽選会など、小さなお子様からお年寄りまで、十分楽しんでいただける楽しい催し物を多数用意しています。

なお、今年から次の民間企業の協力を得て、新たなコーナーも設けます。

- ・介護センター花岡
- ・(株)セブンイレブン
- ・パルシステム山梨(株)
- ・山梨ヤクルト販売(株)
- ・葦崎警察署員と地元消防団の楽器を使った「振り込め詐欺未然防止のためのアンサンブル」発表を行います。
- ・ご家族、お友だちおそろいで、「福祉の日」記念まつりへお越しください。

★シャトルバスをご利用ください!

当日の移動手段がない方は、市役所と葦崎駅と会場を結ぶシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

- ・ 7時40分～10時
- ・ 11時～12時
- ・ 13時30分～15時

■お問い合わせ

福祉の日実行委員会事務局  
福祉課社会福祉担当  
(内線1-800-1-881)

11 / 9・10

「第35回生涯学習推進の集い・第58回文化祭」同時開催  
葦崎市生涯学習フェスタ'13を開催

(第35回生涯学習推進の集い・第58回文化祭)同時開催

市文化協会並びに公民館の芸能発表や作品展示、園児・小中学生の入選作品の表彰及び展示、中・高校生の舞台発表の披露などを予定しています。皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日時 11月9日(土)・10日(日)  
場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール

★発表部門

※内容、時間等は多少変更になることがあります。

11月9日(土) 大ホール

生涯学習フェスタ開会式	9:00~
【文化祭表彰式】	
四ツ打ち保存会	10:00~
葦崎シティジュニアコーラス	10:15~
葦崎市民合唱団	10:25~
葦崎東中 吹奏楽部	10:35~
葦崎西中 吹奏楽部	11:00~
葦崎高校 吹奏楽部	11:25~
葦崎市吹奏楽団	11:50~
文化協会 大正琴部	13:00~
文化協会 舞踊部	13:50~
文化協会 朗読部	14:20~
文化協会 詩吟部	14:35~
文化協会 ダンス部	15:15~
文化協会 歌謡部	15:35~
文化協会 軽音楽部	15:55~

11月10日(日) 大ホール

開会式 【公民館：感謝状贈呈】	9:00~
実践発表 【モデル分館・モデル校】	9:10~
藤井保育園 【遊戯】	10:00~
公民館発表 【大正琴】	10:25~
公民館発表 【舞踊・ダンス等】	11:15~
記念公演前座 【落語】	13:25~
『にらさき落語会』	
★記念公演	13:45~
女性マジシャン HIROMI	
女流講師 宝井 一凜	
※観覧は無料ですが、満席の場合は入場をお断りする場合がありますのでご了承下さい。	
講評	15:05~
フィナーレ 三宅太鼓	15:10~
閉会	15:25~
文化協会 茶道部(エントランスホール)	10:00~

★展示部門

11月9日(土) 9:00~16:30

11月10日(日) 9:00~15:25

1F展示室	文化協会作品展示 (書道展・絵画展)
2F会議室	公民館作品展示
エントランスホール	文化協会作品展示(写真展)
小ホールホワイエ	文化協会作品展示 (読書文展・文芸展・華道展・漢詩展・能面展・写真展)
大ホールホワイエ	園児・小中学生入選作品展示

★共催イベント

11月9日(土)・10日(日)

9:00~15:00

北側駐車場	フリーマーケット
西側駐車場	模擬店
西側入口	パフォーマンスショー (1日2公演 ※時間未定)







## 市民交流センター 『ニコリ』主催イベント情報

### ニコリ 総合受付

#### イタ先生の英会話教室

入門編から少しレベルアップした内容です。アイルランド出身のイタ先生と一緒に、レッツ エンジョイ イングリッシュ！

■対象 20歳以上

■日時 10月23日～12月25日  
(毎週水曜日全10回)  
19時～20時

■受講料 10,000円  
(10回分) ※教材費込み

■定員 10名  
(定員になり次第締切)

■持物 筆記用具

■場所 1階会議室1・2

■講師 イタ・スラッター氏

#### フェイクスイーツ教室

本物そっくり！とってもか



わいいカップケーキのメモスタンドを作ります。  
食べられませんのでご注意ください。  
ください(笑)。

■日時 10月26日(土)

■参加費 2,000円

※託児有(有料)

■定員 20名

※定員になり次第締切

■持物 なし

■場所 1階会議室5・6

■講師 Mooi x Mooi  
(モーイモーイ) 降矢 由美氏

#### ママとおばあちゃんと一緒に聴くボサノバ(無料)

お子さん、ママ、おばあちゃん、3世代で楽しめるボサノバコンサートを開催します。

日本の名歌、イパネマの娘などのスタンダードな曲を披露します。小さなお子さんの入場も可能です。パパ、おじいちゃんも大歓迎ですよ！

■日時 10月27日(日)

13時30分～14時15分  
(12時開場)

■場所 3階多目的ホール

■演奏・歌 バープ&リリー

#### 眉スタイリング講座

眉で顔の印象は大きく変わります。クレンジング・スキンケア、崩れにくいファンデーションのつけ方、顔立ちに合った眉の描き方を学びましょう。

■日時 10月27日(日)

13時30分～15時30分

■参加費 1,000円

※土産付(アイブロウブラシ)

■定員 20名  
(定員になり次第締切)

■持物 手ぶらで参加可能です。使い慣れた髪留めターバン・メイク用品等お持ち

いただいても結構です。

■場所 1階会議室6・7

■講師 坂本 春奈氏  
坂本 麻美氏

■お問い合わせ・お申し込み  
総合受付(1階)

☎2211121

#### 子育て支援センター

#### にら★ちび☆にら★にら★

#### 赤ちゃん＆幼稚園に行こう♪

ニコリの近くの蕪崎高校まで一緒に散歩にいきませんか？蕪崎生が学校案内や手作

りおやつでもてなし！皆さんで、ちよつとのぞいてみましょう。

■日時 10月16日(水)

10時～10時30分

■集合場所 1階正面玄関

■対象 未就園児と保護者20組

■内容 蕪崎案内、シアタータイム、交流会など

#### にら★ちび

#### ハロウィン★パレード

みんなで仮装して、本町ふれあい公園まで行進しましょう！各ポイントでおかしなゲット!!ゴールですてきなプレゼント♪が待っています！

※公園ではNIRAMALシエも開催されています。

■日時 10月26日(土)

10時20分集合

■対象 0歳～未就学児20組

■日時 10月30日(水)

10時～10時30分

#### 蕪崎高校のお兄さん＆お姉さんとおせほつ♪

高校生のお兄さん、お姉さんと一緒にあそびましょう♪

抽選で、蕪崎生の「手作り赤ちゃんグッズ」をプレゼント♪

■日時 10月30日(水)

10時～10時30分

■場所 3階子育て支援センター

■対象 未就園児と保護者  
■内容 親子あそび、ゲーム、パネルシアター、くじびき大会など

#### 赤ちゃんだっこ体験

北東小の4年生が、命の大切さを学ぶ「心の教育」授業を実施しますのでご協力ください。

■日時 10月29日(火)

13時55分～14時40分

※13時40分集合

■対象 0歳児の赤ちゃんとお母さん 15組

■場所 北東小学校

#### ウルトラちびっ子キャラバンに蕪崎にら★ちび☆ハロウィン♪

■日時 10月31日(木)

10時～12時

■場所 3階子育て支援センター

■対象 未就学児とその親100組

■内容 仮装してきた子にプチプレゼント、ハロウィンシアター、ゲームコーナー、子育て応援企業&グループによるプチギフト

■お問い合わせ・お申し込み  
子育て支援センター(3階)

☎2317676



市立図書館

「手紙で気持ちを伝えよう」展示

10月6日～12日は国際文通週間です。図書館では手紙・葉書・郵便や切手に関係のある本を展示します。

今はコンピュータを通して簡単に文章のやり取りができますが、たまには自分の字やイラストで、気持ちを伝えるきっかけにしてください。

■展示期間

10月1日(火)～30日(水)

秋のおはなしのつどい(無料)

10月は、県内全域で活動している「ききみみずきんおはなしの会」の皆さんが図書館にやってきます！

大人も子どもも、ぜひ耳から素敵なおはなしの世界を楽しんでください。

■日時・場所 10月6日(日)

①子ども向け

11時～11時30分

図書館おはなしコーナー

②大人向け

13時30分～15時

図書館会議室

■定員(事前申込制)

①子ども向け 20名(5歳以上のお子さん、付き添いの大人を除く20名)

②大人向け 30名

※図書館カウンターで受付中

(定員になり次第締切)

朗読のつどい(無料)

10月は、韮崎の3つのボランティアグループの皆さんにご出演いただきます。前回に引き続き「平家物語」や宮沢賢治の世界など、耳からの読書をご体験ください。

■日時 10月19日(土)

14時～15時

■場所 図書館会議室

■内容(作品名・朗読者)

「平家物語巻九 敦盛の最期」

小澤 篤子氏

「カーネーション」 重松 清作

望月スミ子氏

「銀河鉄道の夜」(その5)

宮沢賢治作

小林李枝子氏

絵本よみきかせ講座のご案内(全4回・無料)

昨年ご好評だった宮崎さなえ氏による「絵本読み聞かせ講座」を今年も開催します。

■日時・内容

\*第1回 10月23日(水)

「絵本を選び(1)」

\*第2回 10月30日(水)

「絵本を選び(2)」

\*第3回 11月6日(水)

「読み聞かせ(伝える工夫)」

\*第4回 11月13日(水)

「実際に読んでみましょう」

各回 10時30分～12時

■会場 図書館会議室

■対象 子どものいらっしやる方、読み聞かせボランティアに興味のある方

■託児 子育て支援センター(有料)をご利用いただけます。

■定員 30名

■講師 NPO法人 山梨子ども図書館 宮崎さなえ氏

■申込受付 10月1日より図書館カウンターにて

■図書館祭り(無料)

不要となった本を無料で持ち帰りいただける古本市や、光って綺麗なパネルシアター、落語、ミニコンサートを予定しています。お気軽にお越しください。

■日時・場所 10月26日(土)

①古本市 10時～16時30分

図書館入口前

※袋の持参にご協力ください。

②おはなし会

13時～13時50分

「ほらん」によるブック

パネルシアター『へんしんと

ンネル』・おはなしコーナー

③落語 14時～15時30分

くつろぎスペース

④ミニコンサート

『サクソフォン四重奏』

16時～16時30分

くつろぎスペース

■不要となった本の寄贈をお受けしています【古本市用】

ご寄贈いただける本がございましたら10月25日(金)までに図書館へお持ちください。

※汚れや破損、書き込みがあるもの、持ち帰りの難しい全集や百科事典はご遠慮ください。

■お問い合わせ

市立図書館(2階)

☎2214946

中央公民館

子育てサロン、銀河鉄道「親子でエアロビ、体を動かそう！」(無料)

■日時 10月9日(水)

10時30分～11時30分

■場所 3階子育て支援センター

■定員 子育て中の親子20組

(定員になり次第締切)

■講師 藤原 真理氏

『ワード中級講座』(4回講座)

デジタル画像やワードア

トを取り入れた文章作成を学ぶチャンスです。今年の年賀状もこれで安心！

■日時 いずれも火曜日

11月5・12・19・26日

10時～12時

※19日のみ13時30分～15時30分

■場所 1階パソコン室

■対象・定員

市民の方17名

■教材費 1,200円

■持物 筆記用具、USBメモリー(希望者は900円で購入可)

■講師

パソコンスクール主宰

向山 幹夫氏

韮崎高校「ふれあい教室」参加者募集

地元食材を使ったお弁当作りや昼食会を通して、皆さんも韮高生と楽しい交流をしてみませんか？

■日時 10月22日(火)

10時30分～13時

■場所 韮崎高校調理室

■定員 市民の方20名

(定員になり次第締切)

■費用 100円(材料費)

■持物 エプロン・頭巾

■お問い合わせ・お申し込み

中央公民館(1階)

☎2011115

# くらしの 情報 information



## お知らせ

### 道路交通法の一部を改正

「ドライバーや自転車の運転に関する法改正が本年6月14日に公布され、今後は段階的に施行されます。

### 自転車に関する主な改正ポイント

●通行できる路側帯は道路の左側部分に限ります！

現在、自転車などの軽車両は、路側帯のどちらでも通行することができますが、改正後は左側の路側帯しか通行できなくなります。

●警察官によるブレーキ(制動装置)に対する検査・指導等を強化します！

警察官による停止の指示や命令に従わない、あるいは検査の拒否や妨害をすると罰則

の対象になります。

自転車は身近な乗り物で、気軽に運転することができますが、事故を起こせば責任を負わなければなりません。交差点やマナーを守り、誰もが安全で安心して通行できる社会にしましょう。

※詳細は、市ホームページ、またはお問い合わせください。

### お問い合わせ

● 荏崎警察署交通課

☎ 22-101110

● 総務課防災交通担当

(内線3000・3009)

### 宝くじの助成により

### コミュニティ備品を購入

財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献(広報事業として行うコミュニティ助成事業の助成金を受けて、市内地区公民館に備品が整備されました。これらの備品は地

域のコミュニティ活動に役立てられます。

### お問い合わせ

● 教育課生涯学習担当

(内線2666・2668)



### 厚紙と布でつくった 手づくり甲冑展にらさき

手づくりの甲冑を10領展示します。

■日時 10月6日(日)

10時～18時

(初日13時開場 最終日15時終)

■場所 市民交流センター

「こり」1階市民ギャラリー

中谷ひろみ写真展を同時開催

「武田の里の手づくり  
甲冑師たち」

甲冑を制作中の記録写真約

50点を展示します。

■後援 第28回国民文化祭

荏崎実行委員会

(社)全国手づくり甲冑愛好会

■お問い合わせ

武田勝頼・新府にらさきの会

☎ 080-15014-7079

### 秋のサンマ祭り

東日本大震災から2年半が経ちましたが、被災地ではまだ多くの人が再出発までの長い道のりを歩んでいます。

被災地の復興支援を続ける日本国際ボランティアセンターの職員より、気仙沼から届いた旬のサンマを楽しみながら、お話を伺います。

■日時 10月26日(土)

10時～14時

■場所 穴山町ふれあいホール

■会費 7000円

■お問い合わせ・お申し込み

穴山町まちづくり推進協議会

☎ 25-12321(清水)

### 「ふれ愛商品券」の ご利用はお早めに

「荏崎市プレミアムふれ愛商品券」の使用期限は10月31日(木)です。お早めにご利用ください。

### お問い合わせ

荏崎市商工会

☎ 22-12204

### 緑の感謝祭

■日時

10月26日(土)・27日(日)

■場所 山梨県緑化センター

■内容 植木・草花等の販売

B級ブルメコーナー、寄せ植

## 募集

11月15日は「きもの日」

### 無料きもの着付け体験教室

お茶会やパーティーのお呼ばれ、お正月にきものを自分で装ってみませんか？

短時間で簡単にできる着付け方法をお教えます。

■日時 11月2日(土)

10時～12時

■場所 市民交流センター

「こり」1階和室

■対象・定員 女性・20名

■持物 きもの、長襦袢、帯、その他小物

■お問い合わせ・お申し込み

小林方子きもの教室

☎ 22-16816

### 介護職員初任者研修講習会 (旧ヘルパー2級)

資格を習得して就職することを目指します。

■日時 11月5日(火)

～

- 12月13日(金) 間の23日間
- 場所 市民交流センター「二」
- 対象 就業・就職を希望する55歳以上の高年齢者。職業安定所に事前登録が必要です。
- 定員 20名
- 受講料 無料
- 締切日 10月21日(月)
- お問い合わせ・お申し込み 県シルバー人材センター連合会  
055-1228-18383
- 日時 11月12日(火)～13日(水) 両日とも9時～14時20分
- 場所 峡北広域環境衛生センター(エ)パークたつおか
- 受講費 4,000円
- 受付 10月21日(月)～25日(金) 9時～17時
- ※申込書等はホームページからダウンロードできます。
- お問い合わせ・お申し込み 峡北消防本部2階予防課  
023-7119
- 日時 11月20日(水) 14時～16時(受付13時30分)
- 場所 甲府地方・家庭裁判所
- 対象・定員 小学校高学年及び中学生・約30名 ※参加費無料

**裁判員裁判を体験しよう!**

**防火管理新規講習会**

**相談**

**暮らしとお金のフォーラム(無料)**

- 内容 模擬裁判の体験ほか
- 申込期間 10月22日(火)～11月8日(金) 平日8時30分～17時
- お問い合わせ・お申し込み 甲府地方裁判所総務課  
055-1235-11133
- 日時 11月15日(金) 13時～21時
- 場所 ベルクラシック甲府
- 講演 定員各20名  
相続、保険、住宅、家計節約術など ※予約不要
- 体験相談 定員10組※要予約
- キャッシュフローゲーム (大人用) ※要予約
- お問い合わせ・お申し込み 日本FP協会山梨支部  
021-12513
- 日時 10月21日(月)～27日(日) 10月21日(月)～27日(日) 10時30分～15時(受付)
- 場所 岡島オーヤル会館8階
- お問い合わせ 総務省山梨行政評価事務所  
0570-10901110
- 日時 10月21日(月)

**税理士の無料税金相談**

東京地方税理士会では、税理士の社会貢献活動の一環と

**行政相談委員会へご相談ください**

行政への苦情や意見、要望に対し、行政相談委員が相談に応じます。相談は無料です。

行政への苦情や意見、要望に対し、行政相談委員が相談に

**第3回健康講座・健康相談会を開催(無料)**

- 13時～15時 ※予約不要
- 場所 市役所4階403会議室
- お問い合わせ 企画財政課企画推進担当  
(内線356)
- 日時 10月27日(日) 13時20分
- 場所 須玉ふれあい館ホール
- 講演 「おくすりのはなし」 高根調剤薬局 仲澤きよ美氏他
- お問い合わせ 峡北薬剤師会事務局  
090-2333-13348

**人権擁護委員紹介及び特設人権相談所のご案内**

いじめや虐待、家庭や近隣とのもめごとなど、人権侵害に関する問題について、人権擁護委員が相談に応じます。人権擁護委員は、相談を受け、法務局と連携し、人権を侵害された方の救済に努めています。

**下記一覧表のとおり**

- ◆特設人権相談所(無料)
- 日時 10月9日(水)

**市の人口(9月1日現在)**

男	15,535人	世帯数	12,415世帯
女	15,746人	前月比	△45人
計	31,281人	前月比	△10世帯

**韮崎市国民健康保険より**

9月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、161,631,104円で、一人あたりの保険者負担額は、19,511円(前年同月比2.85%増)でした。引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。

氏名	住所	電話番号
あき山 いづみ 泉	中央町	22-6091
あき山 純 子	大草町若尾	22-1633
こ小 いづみ 千寿 子	藤井町	22-0608
し志 村 正 樹	藤井町	22-9255
たか高 いずみ 秀 代	上ノ山	22-3089
ひろ廣 しま 民 雄	若宮三丁目	22-7574
ほ保 さか 三 郎	神山町鍋山	22-8160
もり森 き 子	穴山町	25-3929

- 10時～15時 ※予約不要
- 場所 市民交流センター「二」1階会議室1
- お問い合わせ 企画財政課企画推進担当  
(内線356)

## 「毎日触れば必ずうまくなります！」



8月31日、グリーンフィールド穂坂において、市サッカー協会主催による第20回葦崎市12時間サッカーが行われ、市内の学校やクラブのチームなど20チームが熱戦を繰り広げました。また、試合の合間には、VF甲府によるサッカー教室や女子サッカーU-19日本代表監督 吉田 弘氏を迎えた、市内の小中学校やチームに所属する女子選手などを対象とした講習会も行われました。

吉田監督からは「毎日ボールに触っている人は必ずうまくなります。時間があるときは少しでもいいのでボールに触ってください。」とのアドバイスもあり、参加した中込さんは「ポイントを的確に指導していただき、すごく分かりやすかったです。」窪嶋さんは「分かりやすい指導に感激し、練習がいつもより楽しかったです。」と感想を述べてくれました。



## リサイクル意識は「こども」から「親」へ！

8月28日、藤井保育園で、ごみの分別や資源リサイクルの大切さを学ぶ環境学習会が行われました。

当日は、やまなしエコティーチャーの草野香寿恵氏による紙芝居や、葦崎市環境共同組合の高野氏による、リサイクル品の種類や家庭での分別方法の説明、パッカー車を使ったゴミの収集方法などを園児76名が学びました。

説明を聞いた小野陽菜里ちゃんは「ちゃんとゴミをわけてすてます。」と話してくれました。

## かかし115体がお出迎え

今年で20回目となる「円野町かかし祭り」が行われ、世相を反映したかかし115体の力作が来場者の目を楽しませてくれました。また、今年はお気に入りのかかしを選ぶ人気投票も行われ、養蚕の様子をかかしで表現した作品が第1位に選ばれました。

橋本愛琉ちゃんは「あまちゃんがぞうりをはいていて、かわいい。」とうれしそうに感想を話してくれました。



## 300年続く水害への祈禱



岩下地区では毎年8月15日に石尊権現祭が行われます。このお祭りは、塩川近くの岩下地区が、昔から水害に見舞われることが多いため、約300年前に岩船地藏を建立して、水害から地区を守ることを祈ったことが始まりといわれています。

当日も地元の方々が見守るなか、地区の青年たちが100回の奉唱を行いました。