

Nirasaki

広報にらさき

Mar.2016

3

Vol.818

特集

のぼそろ↑健康寿命(第2回)

老壮大学・武田の里ライフカレッジ・葦崎スポーツクラブ

2016シーズンも
ヴァンフォーレ甲府を応援しよう！
全試合日程をお知らせ

高 齢化が急速に進む中で、長生きするだけでなく、いつまでも健康で元気に暮らすことができる「健康寿命」をのぼすことが近年重要とされています。

このため広報3月号では、昨年の7月号に引き続き、「のぼす健康寿命」をテーマに、皆さんがいつまでも自分らしく生きるためのヒントになる取り組みをご紹介しますと思います。

2つの学びの大学

47年の歴史を持つ、葦崎市老壮大学と38年の歴史を持つ武田の里ライフカレッジ。

この2つの大学は、社会で豊かな経験を積んだ皆さんが



特集

のぼそう↑健康寿命(第2回)

1 学び、楽しみ、人と繋がる大学

—老壮大学・武田の里ライフカレッジ—

健康でいられるということは、自分にとっても家族にとっても幸せなこと。社会で豊かな経験を積んだ皆さんが、学び・楽しむ気持ちを忘れずに、健康増進、教養の向上、クラブ活動、学生同士の交流などを行っています。

ここでみんなに会い、
会話し、

人の話を聞く、

これが私の健康の秘訣です。



小池なか子さん(84歳:中田町)

同じ立場で学び、活動し、そして教養を高めながら仲間と集まり、お互いの人生を豊かなものにしながら、活動が続いています。

それぞれの大学では、健康、笑い、社会、文化、歴史等をテーマに毎回多彩な講師をお迎えして講座が開催されているほか、課外活動として実施されているクラブ活動は、活け花や囲碁、陶芸、詩吟、ダンスなど様々な分野の活動がそれぞれ参加者が主体となって自主的に行われています。

「この場所でみんなに会い、話をし、人の話を聞くことが、私の健康の秘訣です。」と笑顔で話してくれたのは、老壮大学に通う小池なか子さん(84歳・中田町)。老壮大学に参加して今年度で4年目を迎えるそうです。

「私は一人暮らしのため、老壮大学に参加することで、それまであまり知り合う機会が無かった様々な立場や経験をもった方々との交流が増えました。また、同じ年代の人もたくさんいて、話しが合うの

共通の趣味を持った仲間との交流が楽しいですね！

猪又真利子さん
(66歳・藤井町南下条)

老壮大学のクラブ活動として社交ダンス教室に参加している猪又真利子さん。老壮大学には5年くらい通っていますが、ダンスをしてから姿勢もよくなり、立ち姿もきれいに見えるようになったそうで、はつらつとしていて輝いて見えました。

「ひと月に一回の集まりのため、毎月この日が来るのを心待ちにしているんです。共通の趣味をもった仲間と練習するのがとても楽しいですね。今の目標は年度末に行われる老壮大学大学祭での発表にむけて頑張ることです。」と話す猪又さん。これからもダンスを通していきいきライフを続けてください。



行われる老壮大学大学祭での発表にむけて頑張ることです。」と話す猪又さん。これからもダンスを通していきいきライフを続けてください。



共通の趣味を持った方々が集うクラブ活動の様子、毎月この日を楽しみにして、楽しんでいます。



で、毎月大学に通うのが楽しみです。」「
84歳になっても健康で元気な小池さん。楽しみながら大学に通い、多くの仲間と気兼ねなく会話をする。こうしたことが自然とできる。これが健康の秘訣のようです。

人との繋がりを 持てる場所

「大学」や「学び」という言葉を聞くと、「堅苦しい」「いまさら勉強か」というようなイメージをもたれる方もいるかもしれません。たしかにこれら2つの大学では、様々な講座やクラブ活動を通して、教養を高めるということも目的としています。しかし、この2つの大学の本当の目的は、別にあるのではないのでしょうか。

参加されている皆さんの多くが「人と会い会話することが楽しい」「ここで新しい友達に出会えた」などと話すことから分かるように、この2つの大学の魅力は、人との繋がりが持て、互いに高め合うことだと思えます。

年齢を重ねるにつれ、人との交流は希薄なものになりがちです。そのため、何もしないでいると家に引きこもりが



▲武田の里ライフカレッジの学園祭の様子

ちにもなってしまう。そうしたことを事前に防ぐためにも、たくさんの方との交流を持つことが必要ではないでしょうか。そしてこれによって新しい自分の可能性を発見でき、いつまでもいきいきと自分らしく健康に生きられるのかもしれない。

様々な知識や経験、そして人生を歩んでこられた方々が集う2つの大学。楽しみながら、学び、繋がりが合い、そして何より心から笑い合うことができます。皆さんもぜひたくさんの方々と一緒に大学で学んでみませんか。



▲毎月多彩な講師を招いて開催される講座を聴講する受講生の皆さん。

皆さんも一緒に学びませんか？ 第48期老壮大学 受講生を募集

■対象者

市内に住所を有する60歳以上の方

■入学金 2,000円

■受講内容

☆講座 下表参照

☆部活 書道・文芸・手芸・園芸・写真・華道・舞踊・囲碁・読書・詩吟

☆教室 社交ダンス・健康教室

介護予防健康づくり教室

※部活、教室は希望者のみ

■申込期間 3月4日(金)～31日(木)

■申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、

電話 226944

蕪崎市老壮大学日程

日時	内容(タイトル等)	講師	会場
4月22日(金)	開講式、特別講演	蕪崎市長 内藤久夫	市民交流センター ニコリ (3階多目的ホール)
5月20日(金)	元NHK「きょうの健康」キャスターが伝授! ～病気予防につながる食事と運動～	元NHK「きょうの健康」 キャスター 久田直子	
6月17日(金)	元気一杯、笑顔で広がるボランティア	赤十字指導講師 中三千代	
7月15日(金)	富士山に1000回登った男の生き方論 ～生きがいの創り方～	登山愛好家 佐々木茂良	
8月19日(金)	カラオケ大会&歌謡ショー	演歌歌手 雲井滝乃	東京エレクトロン 蕪崎文化ホール (小ホール)
9月16日(金)	13時～15時 お楽しみ映画鑑賞	—	市民交流センター ニコリ (3階多目的ホール)
10月28日(金)	輝く自分の想いを伝えるために	ITCトレーナー 山口久美子	
11月18日(金)	ひとり芝居でも、漫談でも、落語でもない ひとり舞台「かたり」の世界	タレント 山田雅人	
12月16日(金)	クリスマス会 (保育園児お遊戯、お楽しみビンゴ大会等)	—	
1月20日(金)	新春初笑い!～江戸下町に学ぶ コミュニケーションと生活の知恵～	落語家 三遊亭多歌介	
2月 3日(金)	であえてよかった ～命をみつめて一期一会を大切に～	僧侶・陶芸家ツボ整体師 柴田宋休	
3月 3日(金)	10時30分～14時 修了式、大学祭、文化祭	—	

※都合により日程及び講師等を変更する場合があります。



老壮大学同様に毎月、多彩な講師が講演を行うライフカレッジ。

11月には、TV・雑誌・新聞など国内はもとより海外でも活躍している華道家の假屋崎省吾氏が登場します。誰でも気軽に参加できますので、「これから何かはじめよう」「やってみよう」とお考えの方は、この機会に受講し自分磨きをはじめてみましょう。詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

■講座 毎月1回・開講式 4月21日(木) 13時30分

11月の講師はテレビでも活躍する華道家

假屋崎省吾さん

武田の里ライフカレッジ 受講のご案内



■場所 東京エレクトロン 葦崎文化ホール・大ホール
■毎月の実施内容
*午前 クラブや同好会活動 (書道・陶芸・俳句 他)
※希望者のみ・定員あり

*午後 講演
■入学金 5千円(年額)
*体験入学 1講座2千円
■申込書に入学金を添えてお申し込みください。

来年度の受講をお考えのみなさんへ朗報
入学前に武田の里ライフカレッジ
学園祭を見学しませんか?

平成27年度の閉講式(学園祭)は、津軽三味線・尺八篠笛からなる本格派三味線グループ『脩一朗&大地』が登場します。個々の確かな技術に裏打ちされた数々の演奏曲をお楽しみください。

■入場料 無料
■日時・内容 3月3日(木)
*閉講式 13時10分



▲クラブ活動の成果を発表する学園祭の様子

*学園祭 13時35分
うた声クラブ発表

*記念公演

脩一朗&大地

*クラブ作品展示

10時30分～15時20分

■場所 東京エレクトロン 葦崎文化ホール

■申し込み・問い合わせ 教育課生涯学習担当

(内線268)



▲昨年の11月の池上彰氏の講演



2 心と体に輝きと潤いを！ — 韮崎スポーツクラブ —

韮崎スポーツクラブには、スクール（教わる）とサークル（みんなで楽しむ）という2つのコースがあり、自分に合ったメニューにいくつでも参加することができます。皆さんも体を動かし、気持ちの良い汗を流して、心身ともにリフレッシュしてみませんか。

平成28年度も会員を募集します。詳しい詳細については韮崎スポーツクラブ会報（3月末に広報と一緒に各戸世帯配布）の募集パンフレットでお知らせします。

なお、3月の1ヶ月間、無料体験キャンペーンとして会員の拡大促進を図っていきますので、春になったら始めようという方も少し身体を動かしてみたいという方も、この機会にぜひご参加ください。（同じ種目2回まで無料）

■申し込み・問い合わせ

NPO 法人韮崎スポーツクラブ ☎ 21-2255



平賀 潤さん

NPO 法人韮崎スポーツクラブのクラブマネージャーとして運営に携わるほか、少年サッカーのコーチも務めるなどスポーツを通じた子どもたちの育成やまちづくりに取り組んでいる。

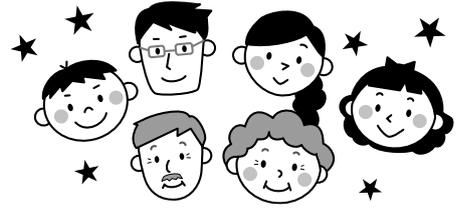
充実した生活の実現のためにスポーツに親しむことは大切なことです。手軽にかつ積極的な活動ができるよう、韮崎スポーツクラブでは、皆さんからの要望も取り入れながら、楽しく取り組めるメニューをご提供していきたいと思えます。

日ごろから感じている問題や、くよくよした悩みも、スポーツをしてすっきりと汗をかいてみれば、簡単に解決することもあります。

皆さんもぜひ一緒にスポーツで気持ちの良い汗を流して、心と体に輝きと潤いを与えてみませんか。

のぼそう健康寿命

いつまでも
自分らしく
生きるために



あなたは人生を楽しめていますか？なかなか難しい質問ですよね。この質問に「はい」と答えられる人はどのくらいいるでしょうか。「人生を楽しみたい」というのは多くの方々に共通する願いではないかと思えます。そして人生を楽しむ上で「健康でいたい」と思うのも自然な願いだと思います。

では、みなさんにとって「健康」とはどのような状態ですか。



▲様々な学びの場集い、交流することで、心や体が健康になり、自然と笑顔があふれてきます。

病気ではない状態、それとも元気に動き回れる状態ですか。近年、時代の変化とともに「健康」に対する考え方が変わってきています。その一つが最近よく耳にする「健康寿命」という考え方です。「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されるものですが、現在の日本では平均寿命と健康寿命の間には10年程度の隔りがあります。

私たちが人生を生きる上で欠かせない心と体を大切にできるのは、自分だけです。人生に遅いということは決してありません。自分のためになることを「今」始めれば、この先の人生をより長く自分らしく楽しめる可能性があります。まず広がっていくのではないのでしょうか。

自分らしく人生を楽しむために、そして思い通りに動ける心と体であり続けるために、今回紹介した老壮大学や武田の里ライフカレッジ、葦崎スポーツクラブなど各種健康増進事業を活用してみませんか。その試みが、きっとあなたの心や体、そして人生を輝くものに変えてくれることでしょう。

4月から
スタート

のぼそう健康寿命！貯めよう健康ポイント！

— 葦崎市健康ポイント事業 —
市では健康づくりの実践者を増やすことで、早期に病気の予防や改善ができ、健康寿命の延伸を目的に、4月より健康ポイント事業を開始します。皆さんで楽しみながら健康寿命を伸ばしましょう！

■内容

健診（がん検診・人間ドック等を含む）や市ウォーキング事業、スポーツクラブなどの運動教室、公民館各種団体や個人またはグループでウォーキングを実践し、合計100ポイント以上を達成した方に、記念品（クオカード）を贈呈します。※詳しい内容、参加方法等は広報4月号に掲載予定です。

■問い合わせ 保健課保健指導担当 ☎23-4310

あなたに、みんなに
安心の暮らしを

国民健康保険

国民健康保険は、加入されているみなさんの納める国民健康保険税(国保税)により運営されています。国保税は納期内に納めていただくとともに、医療費を抑制するため、ジェネリック医薬品の活用や、健康診断の受診による早期発見・早期治療に努めましょう。

◆新しい保険証「グリーン色」を郵送

現在ご使用の保険証は、3月末で有効期限切れとなります。4月1日から使用できる新しい保険証を、3月末までに簡易書留で郵送します。

※期限切れの保険証は、各自で処分をお願いします。

◆次の方はご注意ください

① 4月2日以降に75歳に到達する方

保険証の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。誕生日までに、後期高齢者医療制度の保険証をお渡しします。

② 右上に◎と表示のある保険証をお持ちの方で、4月1日以降65歳に到達する方

保険証に誕生月の末日(誕生日が月の初日の場合は前月の末日)までが、退職者医療制度の対象である旨が記載されています。

また、退職者に扶養されていた方で、退職者本人が先に65歳に到達する場合、退職者本人と同日までが、退職者医療制度の対象である旨が記載されています。

※いずれの場合も、誕生月の末日以降も同じ保険証をそのまま利用できません。



◆転出、社保加入の場合は必ず14日以内に届出を

転出したり、会社の健康保険に加入した場合は、忘れずに保険証を返還し、国保の資格を喪失する手続きを14日以内にてください。

◆国保加入の学生の方へ

在学のため、住所が就学地にある場合、4月1日以降の在学証明書を持参のうえ申請してください。(申請がないと保険証は交付されません。)なお、この保険証を交付されていた方が卒業した場合は、ただちに保険証を返還し、国保の資格を喪失する手続きをしてください。

◆「柔道整復師の施術」を受けられる方へ

健康保険等が使える場合の治療の対象となる負傷は、次

のとおりです。
① 医師や柔道整復師に、骨折脱臼、打撲及び捻挫等(肉離れを含む。)と診断または判断され、施術を受けたとき。
(※骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要。)
② 骨、筋肉、関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。
※内科的原因による疾患など、健康保険等の対象とならない場合もありますのでご注意ください。

重複受診はやめましょう!

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」はやめましょう。医療費が増加するばかりでなく、検査や薬が重複することで、かえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。

あなたに適した受診方法を相談してみませんか?

市では、現在医療機関を重複受診、または回数を多く受診している方を対象に、看護師2名による訪問相談・指導等を実施しています。訪問相談・指導等をご希望の方は、お問い合わせください。



■問い合わせ 市民課国保医療担当
内線127～129・137

歩くことから始めませんか？

にらさき いきいき ウォーキング！

参加者募集

参加無料

今回のコースは藤井町内5キロ！

誰もが気軽にできるウォーキングを皆さんで楽しみませんか。日頃運動する機会のない方は、ぜひ体力作りのきっかけにして下さい。

スポーツ推進委員より歩き方の指導、終了後には食生活改善推進員による健康食の試食もあります。

■日時 3月12日(土) 9時30分～(受付9時)

■集合場所 藤井公民館

※東京エレクトロン葦崎文化ホール隣

■持ち物 汗拭きタオル、水分補給できる飲み物等

※歩きやすい服装や靴でご参加ください

※悪天候の場合は保健福祉センター室内で運動を行います。

■申し込み・問い合わせ

保健課保健指導担当(保健福祉センター内)

☎ 23-4310 FAX 23-4316



介護予防のための 基本チェックリストの回答のお願い

市では介護予防を推進するため、生活機能評価質問票(基本チェックリスト)を対象者に送付しました。自分のからだの状態を知り、介護予防に役立てていただくための大切な調査ですので、ぜひご回答をお願いします。

■送付対象者

3月31日現在で65歳・70歳・75歳・80歳・85歳の方
(要介護・要支援の介護認定を受けている方は除く)

■回答期限 3月15日(火)

※同封の返信用封筒でご返送ください。

■問い合わせ

保健課介護支援担当 ☎ 23-4313

脳の健康チェックシート

- 同じ話や同じ質問を繰り返す。
- 新しいことが覚えられなくなった。
- いつも探し物をしている。
- 約束を忘れてしまうようになった。
- 身だしなみを気にしなくなった。
- 外出や他人と交流する機会がない。

最近、左のチェックシートのようなことがありますか？もしかしたら、脳の活動が弱まってきているのかもしれない。気になった方は、iPadを使った『脳若返り教室』へ参加してみましよう。

『脳若返り教室』参加者募集

■対象者

市内在住の65歳以上の方で、チェックシートにあてはまると思われる方

■日程 初回4月18日(月)

※4月～10月の期間内で毎月

2回程度実施(全12回)

■時間 14時～15時半

■定員 20名

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具・動きやすい服装・眼鏡等

※iPadは主催者で用意

■申し込み・問い合わせ

もの忘れ相談センター
(保健福祉センター内)

☎ 23-4464

使えなくなった家電製品は正しくリサイクル

家電リサイクル品の回収のお知らせ

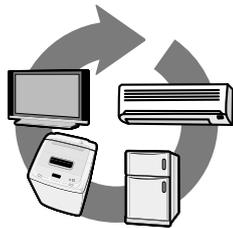
日時 3月12日(土) 9時～11時30分
場所 市役所庁舎裏駐車場

ご家庭で不要になった家電リサイクル品の回収を行います。回収の際には、適正な処理を行うため、リサイクル料と運搬料がかかります。

今回の回収は10月の実施となりますので、この機会にご利用ください。

回収品目

- ①テレビ
- ②洗濯機・衣類乾燥機
- ③冷蔵庫・冷凍庫
- ④エアコン



家電リサイクル料及び運搬料金表 (1台あたり)

リサイクル品	リサイクル料	リサイクル品 運搬料
テレビ	1,836円～3,688円	1,000～3,500円
洗濯機・衣類乾燥機	2,592円～3,418円	
冷蔵庫・冷凍庫	3,888円～6,037円	
エアコン	1,620円～2,689円 (ヤンマー製のみ 9,720円)	

※メーカーやサイズにより料金が異なります。
※リサイクル券は用意してあります

☆業者に直接搬入する場合

次の搬入先へ個人で持ち込んでください。

※都留貨物自動車(株)甲府支店

中央市山之神流通団地 2473-11

☎ 055-273-5661

※日本通運(株)山梨支店 中央市中橋 769

☎ 055-274-8211

※直接持ち込んだ場合は、運搬料はかかりませんが、郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

■問い合わせ

環境課環境政策担当 (内線 131・132)

愛犬と暮らす皆さんへ

犬を飼育する上での ルールを守っていますか？

最近、犬の飼育に関する苦情が多く寄せられています。飼い主の皆さんは、適正に犬を飼育していますか？

犬を飼育するうえでのルール
犬のフンは、飼い主の責任で必ず持ち帰ってトイレに流すなどの方法により処分してください。
常時引き綱をつけて、放し

犬を飼育する上での ルールを守っていますか？

飼いはしないでください。
毎年、狂犬病予防注射を受けて、環境課にて注射済の登録をしてください。
亡くなったときは、必ず環境課までご連絡ください。
新たに犬を飼い始めた方は、犬の登録を行い、鑑札を必ずつけてください。

室内で飼っている犬も登録



や狂犬病予防注射の接種が必要で。

近所にお住まいの方と犬のトラブルを防止するためにもルールを守って犬を飼育しましょう。

■問い合わせ

環境課環境政策担当

(内線 131・132)

動物駆逐用煙火保安手帳講習会 開催のお知らせ

野生鳥獣を追い払うために用いられる動物駆逐用煙火は火薬類であり、取り扱いには十分な注意が必要です。こうしたことから、鳥獣被害対策の動物追払い用花火の取り扱いに必要な保安手帳講習会を次のとおり開催します。

■日時 平成28年3月24日(木)

受付：18時30分 講習：19時～21時

■場所 市役所別館 201 会議室

■申込期間 3月15日(火)まで(定員40名)

■持ち物 免許証写等の住所・生年月日が証明できるもの・写真(2.5×3.0cm)1枚

■受講発行手数料(当日徴収)

新規取得者 3,000円

更新者 1,000円

■申し込み・問い合わせ

農林課農林振興担当 (内線 224)

税務課よりお知らせ

この機会に自己資産をチェック！

固定資産課税台帳で確認を

閲覧・縦覧制度は、ご自分の固定資産税・都市計画税の課税内容の確認、他の土地や家屋との価格を比較して自分の資産価格が適当であるかを判断できる機会です。

次の日程で行いますので、この機会に自己資産をご確認ください。台帳を確認いただき疑問や不明な点がありましたらお尋ねください。

■無料閲覧・縦覧期間

4月1日(金)～5月31日(火)
8時30分～17時15分
(土、日、祝日は除く)

■閲覧・縦覧場所

税務課固定資産税担当窓口

◆閲覧制度とは

納税義務者等が自己の固定資産課税台帳を見ることができ

税の申告はお済ですか？

平成27年分の申告と納税の期限は下記のとおりです。まだ、お済でない方は、お早めに申告書の提出と納税をお願いいたします。

- A・市県民税の申告期限
- B・所得税の確定申告と納税の期限
- C・贈与税の申告と納税の期限
3月15日(火)まで(A～C共通)
- D・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税の期限 3月31日(木)まで

■問い合わせ

- *Aについて
税務課市民税担当 (内線153～155)
- *B～Dについて
甲府税務署 ☎055-254-6105



きる制度です。

- ・期間 閲覧はいつでも可
- ・手数料 前記期間は無料
(期間外は1件300円)
- ・閲覧対象者 納税義務者、所有者、借地借家人
- ※代理人として閲覧する場合は閲覧対象者の委任状が必要

4月1日までに手続きを

軽自動車等の廃車・名義変更はお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車等を売ったり、譲ったり、廃車にしたときは必ず所定の手続きをお願いします。また、転出や転入をしたときも早めに手続きを行ってください。

◆4月1日までに手続きを

4月1日までに廃車の手続きをすると、新年度分からの軽自動車税はかかりません。また、他人に譲ったときの名義変更手続きも4月1日までにすると、税金は前の所有者には課税されません。

要です。

※借地借家人またはその代理人が閲覧する場合は、契約書等の権利関係を示す書面が併せて必要です。

◆縦覧制度とは

固定資産税の納税者が自己の所有する土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋の評価額を比較することにより、評価額が適正であるかを確認できる制度です。

期間 上記期間のみ

- ・手数料 無料
- ・縦覧対象者 固定資産税の納税者
- ※代理人として縦覧する場合は、縦覧対象者の委任状が必要

※法人は代表者印を持参すれば委任状は不要です。(閲覧・縦覧共通)

■問い合わせ

税務課固定資産税担当
(内線156～158)

■問い合わせ・手続き先

車両の種類ごとに、次のとおり手続き場所が異なりますのでご注意ください。

*【軽自動車、軽二輪車】

山梨県軽自動車検査協会
☎050-338163121

*【小型二輪】

山梨運輸支局
☎050-55402039

*【原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー】

市税務課市民税担当
(内線153～155)

⚠️ ご注意ください ⚠️

4月から介護保険課が 保健福祉センター内に移転します

市では、介護保険課業務と地域包括支援センターの介護保険事業を一体的に推進するため、介護保険課の執務場所を4月1日から保健福祉センター内に移転します。

介護認定の申請等及びその他介護保険に関わるお手続きの際には、お手数ですが保健福祉センターへお越し願います。

なお、移転後も転入・転出等に伴う介護保険の資格の届出については、引き続き、市役所1階市民課国保医療担当窓口にて手続きができます。

※保健福祉センター

〒407-0024 韮崎市本町3丁目6番3号
(韮崎市立病院北隣) ☎ 23-4313

■問い合わせ (3月31日まで)

介護保険課介護保険担当
(内線 112 ~ 114)



■問い合わせ
福祉課障がい福祉担当
(内線 182・183)

重度心身障害者医療費助成とは、障がいをお持ちの方に安心して暮らしていただくため、医療費の自己負担分を全額助成する制度です。
現在、重度心身障害者医療費助成金の受給者は、年齢に関係なく、自動還付方式により医療費が還付されていますが、4月1日より、中学卒業(15歳到達日以降最初の3月31日)までの方に限り、下表のとおり助成方法等が変更となり、窓口での医療費の支払が無料化されます。
なお、この制度変更に伴う新しい受給者証の取得について、改めて申請する必要はありません。対象の方には、3月下旬に新しい受給者証を送付します。

平成28年
4月1日から

15歳(中学卒業)までの
障がい児の医療費助成制度
窓口無料化へ

	平成28年3月31日まで	平成28年4月1日以降
医療費助成方法	自動還付方式	窓口無料方式(県内受診のみ)
受給者証の色	黄色	ピンク色 (こども医療費助成受給者証と同色)
受給者証名称	重度心身障害者 医療助成受給者証	重度心身障害児 医療費助成受給者証
公費負担番号	83190074	81190074

※窓口無料方式…受給者証の提示により、医療機関等の窓口で医療費を払う必要がない方式です。
※自動還付方式…現行の方式。受給者証提示により、いったん医療費を負担することになりますが、2か月後の月末に指定口座に自動的に還付される方式です。

2016シーズンのヴァンフォーレ甲府を応援しよう!!



クラブ史上初の4年連続のJ1の舞台を迎えるヴァンフォーレ甲府！
今シーズンは、「総力」を旗印に、クラブに関わるすべての人の力を結集し、さらなる上を目指し挑戦を続けていきます。

韮崎市では、ヴァンフォーレ甲府のホームタウンとして、今年も「ホームタウンサンクスデー」の開催など、J1のピッチで躍動するVF甲府イレブンを支援していきます。

2016シーズンもスタジアムに足を運び、皆さんの総力を結集してヴァンフォーレ甲府を応援しましょう。

■ 2016 明治安田生命 J1 リーグ ヴァンフォーレ甲府 試合日程 □ : ホームゲーム

ステージ	節	月 日	曜	対戦相手	キックオフ	スタジアム
1st	1	2月27日	土	ヴィッセル神戸	15:00	ノエビアスタジアム神戸
	2	3月6日	日	ガンバ大阪	13:00	山梨中銀スタジアム
	3	3月12日	土	サガン鳥栖	16:00	ベストアメニティスタジアム
	4	3月19日	土	川崎フロンターレ	14:00	山梨中銀スタジアム
	5	4月1日	金	浦和レッズ	19:30	埼玉スタジアム2002
	6	4月10日	日	湘南ベルマーレ	14:00	山梨中銀スタジアム
	7	4月16日	土	大宮アルディージャ	16:00	NACK 5スタジアム大宮
	8	4月24日	日	FC東京	14:00	山梨中銀スタジアム
	9	4月30日	土	アルビレックス新潟	18:30	デンカビッグスワンスタジアム
	10	5月4日	水祝	柏レイソル	19:00	山梨中銀スタジアム
	11	5月8日	日	横浜F・マリノス	14:00	日産スタジアム
	12	5月14日	土	名古屋グランパス	18:30	山梨中銀スタジアム
	13	5月21日	土	ジュビロ磐田	14:00	ヤマハスタジアム(磐田)
	14	5月29日	日	鹿島アントラーズ	15:00	県立カシマサッカースタジアム
	15	6月11日	土	アビスパ福岡	未定	山梨中銀スタジアム
	16	6月18日	土	ベガルタ仙台	未定	ユアテックスタジアム仙台
	17	6月25日	土	サンフレッチェ広島	未定	山梨中銀スタジアム
2nd	1	7月2日	土	ヴィッセル神戸	未定	山梨中銀スタジアム
	2	7月9日	土	FC東京	未定	味の素スタジアム
	3	7月13日	水	ジュビロ磐田	未定	山梨中銀スタジアム
	4	7月17日	日	鹿島アントラーズ	未定	山梨中銀スタジアム
	5	7月23日	土	名古屋グランパス	未定	パロマ瑞穂スタジアム
	6	7月30日	土	浦和レッズ	未定	山梨中銀スタジアム ※ ホームタウンサンクスデー
	7	8月6日	土	川崎フロンターレ	未定	等々力陸上競技場
	8	8月13日	土	アルビレックス新潟	未定	山梨中銀スタジアム
	(※①) 9	8月20日	土	サンフレッチェ広島	未定	エディオンスタジアム広島
	10	8月27日	土	大宮アルディージャ	未定	山梨中銀スタジアム
	(※②) 11	9月10日	土	ガンバ大阪	未定	市立吹田サッカースタジアム
	12	9月17日	土	ベガルタ仙台	未定	山梨中銀スタジアム
	13	9月25日	日	柏レイソル	未定	日立柏サッカー場
	14	10月1日	土	横浜F・マリノス	未定	山梨中銀スタジアム
	15	10月22日	土	アビスパ福岡	未定	レベルファイブスタジアム
	16	10月29日	土	湘南ベルマーレ	未定	Shonan BMWスタジアム平塚
	17	11月3日	木祝	サガン鳥栖	未定	山梨中銀スタジアム

※①…広島がACL 準々決勝に進出した場合、8/18(木)か8/19(金)へ変更となる可能性があります。

※②…G大阪がACL 準々決勝に進出した場合、9/9(金)へ変更となる可能性があります。

■ 2016Jリーグヤマザキナビスコカップ ヴァンフォーレ甲府 試合日程 □ : ホームゲーム

ステージ	節	月 日	曜	対戦相手	キックオフ	スタジアム
グループ	1	3月23日	水	鹿島アントラーズ	19:00	県立カシマサッカースタジアム
	2	3月27日	日	大宮アルディージャ	14:00	山梨中銀スタジアム
	3	4月6日	水	ジュビロ磐田	19:00	ヤマハスタジアム(磐田)
	4	4月20日	水	名古屋グランパス	19:00	パロマ瑞穂スタジアム
	5	5月18日	水	ヴィッセル神戸	19:00	山梨中銀スタジアム
	6	5月25日	水	湘南ベルマーレ	19:00	山梨中銀スタジアム
	(※③) 7	6月5日	日	FC東京	14:00	山梨中銀スタジアム
ノックアウト	準々決勝	8月31日	水			ホーム&アウェイのためどちらかを山梨中銀スタジアム
		9月4日	日			
	準決勝	10月5日	水			ホーム&アウェイのためどちらかを山梨中銀スタジアム
	10月9日	日				
決勝	10月15日	土			未定	

※③…FC東京がACL プレーオフ(2/9)に勝利した場合、FC東京との試合は無くなり休み節となります。

美 一 昼間とは一味違う美しさ 一
わに塚のサクラ ライトアップ

樹齢約 320 年を誇るわに塚のサクラ。残雪の山々を背景に咲き誇る姿は凛とした美しさで、毎年多くの観桜者を魅了しています。夕間にライトアップされた幻想的な夜桜をお楽しみください。

- 期 間 4月1日(金)～10日(日)
- 時 間 18時30分～20時30分
- 点灯式 4月1日(金) 18時15分
- ※開花状況により変更となる場合あり

歴 NHK大河ドラマ『真田丸』ロケ地
新府藤武神社祭典“お新府さん”

武田勝頼公が築いた武田家最後の未完の城・新府城跡にある、新府藤武神社の春のお祭り。

神楽奉納や献茶奉納のほか、祭りのハイライトでは、249段の石段を一気に駆け上がる神輿渡御が行われます。

- 日 時 4月17日(日) 9時～16時
- 場 所 新府藤武神社(荳崎市中田町)
- 催 物 飲食販売/カラオケ大会など

偲 深田久弥氏を偲ぶ碑前祭と記念登山
第35回 深田祭

- 1 記念登山・碑前祭**
- 受 付 午前8時00分
 - 定 員 先着100名
 - 記念登山 受付後随時出発(登り2.5h・下り1.5h)
 - 碑 前 祭 参加自由:午後2時00分～※献花・献酒ほか

4/17 (日)

- 2 茅ヶ岳エコ・トレッキング教室**
- 地元山岳会のインストラクター同行による初心者～中級者向けのトレッキング。
- 受 付 午前8時00分～8時45分
 - 出 発 9時00分(予定)
 - 申込・定員 4月11日(月)まで先着50名

- 3 茅ヶ岳トレイルランニング講座**
- 日本を代表するトレイルランナー・山本健一氏によるトレイルランニング講座。
- ▲受 付 9時00分～9時45分
 - ▲出 発 10時00分(予定)
 - ▲申込・定員 4月11日(月)まで先着30名

いずれも参加費 一般/1,000円
中学生以下/500円
※当日徴収(保険・記念品付)
※現地集合(穂坂町柳平・深田記念公園)
現地解散

勇 一 信玄公祭り甲州軍団出陣 一
甘利備前守虎泰隊出陣式

山梨県を代表する春のイベント「第45回信玄公祭り甲州軍団出陣」。

本市からは、森本由美子市議会議長扮する甘利備前守虎泰と御勅使工業団地工業会に所属する企業から選抜された39名の精鋭、総勢40名が参加、市役所から荳崎駅前広場までパレードをしたのち、信玄公が待つ甲府本陣に向けて出陣します。皆様のご声援をお願いします。

- 日 時 4月9日(土) 12時30分～
- 会 場 JR荳崎駅前広場

学 大村智名誉市民ノーベル賞受賞
特別企画展協賛講演会

講師: Chinami(千菜美) Lundblad
大村博士も見たノーベル賞のまち“ストックホルム”

「魔女の宅急便」の舞台になったと言われている北欧スウェーデン・ストックホルムは、水の都・北ヴェニスとも呼ばれ、世界で一番美しい首都と言われてます。

当地で公認ガイドとして活躍している講師が、アルフレッド・ノーベルやストックホルムの観光等について講演します。

- 日 時 4月10日(日) 14時～
- 会 場 荳崎市民交流センター(ニコリ)3階多目的ホール
- 定 員 150名 ※事前申込が必要です。
- 入場無料

楽 一 権藤はなよ・伊藤うた ゆかりの地 一
第8回 穴山町さくら祭り

JR穴山駅に隣接している穴山さくら公園で、恒例のさくら祭りが開催されます。

- 日 時 4月10日(日) 10時～15時
- 会 場 穴山さくら公園
- 催 物 つきたて餅や豚汁などの販売
市民参加のアトラクション
フリーマーケットなど
- 問い合わせ 実行委員長 川島幹郎
TEL 0551-25-5556

NHK大河ドラマ「真田丸」ロケ地
荳崎市名誉市民・大村智博士ノーベル医学・生理学賞受賞
「日本百名山」著者・深田久弥氏没後45年(深田祭35周年)

いま、
荳崎がアツい!
春を感じる、春を楽しむイベントが盛りだくさん。

詳細についてはお問い合わせ・申込は
荳崎市観光協会
0551-25-1109-1
http://www.nirasaki-kankou.jp/



ノーベル賞受賞を記念して 特別なワインで乾杯！

2月2日(火)

ノーベル賞受賞記念ワイン完成お披露目記者会見

韮崎市名誉市民で北里大学特別荣誉教授の大村智博士のノーベル賞受賞を記念した、特別なワインができました。醸造については、本市が現在計画を進めている「赤ワインの丘プロジェクト」でも中核を担っていただいている本坊酒造(株)山梨マルスワイナリーに、ラベルデザインについては、大村博士が名誉理事長を務める女子美術大学にそれぞれご協力をいただきました。



この記念ワインは、本市で現在実施している「ふるさと納税」のお礼の品として全国の皆様にお届けするほか、4月からは韮崎駅前の市民交流センター二コリ1階の観光案内所でも一般販売されます。

2月2日には内藤市長、本坊酒造(株)山梨マルスワイナリーの取締役・甲信事業部長の久内一様、女子美術大学の小倉文子名誉教授、ラベルのデザインを手がけていただいた、女子美術大学の講師の及川玲奈様が出席しお披露目の記者会見を行いました。



「チーム韮崎」で協働のまちづくり

1月24日(日)

男女共同参画フォーラム



いくためにはどうすべきかを、市民の皆さんと一緒に考えるための男女共同参画フォーラムが開催されました。

男女共同参画推進委員会の活動報告や、毎年恒例となっている委員による寸劇の披露、「男女協働で美しい景観のまちづくり」をテーマとしたパネルディスカッションなどが行われ、参加者からも「様々な意見を聞けとても参考になりました。今回の内容が実際にまちづくりに生かされると良いと思います。」といった感想が寄せられるなど、大変有意義なフォーラムとなりました。

韮崎市男女共同参画推進委員会では、平成25年10月に「韮崎市景観計画」が策定されたことを受け、平成26年度から「景観のまちづくり」をメインテーマに、男女で取り組むまちづくりのモデルとして活動してきました。1月24日には、男女相互の意見を尊重しながら、「景観」を切り口によりよいまちづくりをしてい



地域の安心・安全のために

1月21日(木)

救助資機材搭載型消防ポンプ自動車交付式

韮崎市消防団藤井分団に、総務省消防庁より救助資機材搭載型消防ポンプ自動車が貸与されました。

この車両は、消火資機材のほかにチェーンソーやエンジンカッター等、救助用資機材を搭載した消防ポンプ自動車です。藤井分団への引渡し後には、取扱研修会が行われ、消防団員が最新鋭の消防機材の特性や使用方法について研修を受けました。





募集

都市計画道路本町絵見堂線(本町地内)に係る、都市計画変更案についてご意見を募集します

縦覧・意見募集期間

3月3日(木)～3月17日(木) 8時30分から17時15分

※窓口での縦覧及び意見書の提出は、土・日曜を除く

変更計画(案)の縦覧場所

- 山梨県国土整備部都市計画課 (山梨県庁本館7階)
山梨県中北建設事務所都市整備課 (甲府市貢川2-1-8)
山梨市建設課

意見書の提出方法

本市に住所を有する方及び利害関係者は、意見の要旨及び理由、住所、氏名等を記載した書面を郵送または持参で次の窓口にご提出ください。

意見書の提出先

山梨県中北建設事務所都市整備課 (甲府市貢川2-1-8)

問い合わせ

山梨県国土整備部都市計画課 0555-223-1716

山梨県中北建設事務所 都市整備課

0555-224-1671

山梨市建設課都市計画担当 (内線250・251)

基礎から学ぼう!

手話講習会(参加者募集)

市内に在住・勤務する方を対象に、山梨市聴覚障害者協会の方々が講師となり、手話講習会を開催します。初級者中級者共通の講座内容ですが、初級者にもわかりやすい内容ですので、ぜひご参加ください。

日時

4月21日(木) 平成29年2月23日(木) 4月～8月(初級) 9月～2月(中級)

毎週木曜日(全40回)

19時10分～20時50分

場所

二コリ会議室⑤

受講無料(※テキスト代別)

※テキストは当日会場で購入(3,240円)

定員

20名

※申込者多数の場合は、初回参加可能な方を優先

申込期限 4月8日(金)

申し込み・問い合わせ 福祉課障がい福祉担当

(内線183・184)

フェアフィールド市姉妹都市締結45周年記念親善使節団(参加者募集)

アメリカ合衆国フェアフィールド市との姉妹都市締結45周年を記念して派遣する親善使節団を、市民の皆さんより募集します。

訪問期間

5月17日(火)～24日(火)

※宿泊先は、フェアフィールド市内の家庭へのホームステイになります。

募集人員

7名

応募資格

①市内に在住者で健康に自信のある20歳以上の方

②派遣後も、市が実施するホームステイ事業等で、引き続き姉妹都市交流事業にご協力をいただける方

参加費用

約32万円

※うち約3分の1を市が補助

応募方法

企画財政課窓口での配布及び、市ホームページからのダウンロードで取得した応募用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

募集期間

3月1日(火)～11日(金)

※応募多数の場合は抽選

申し込み・問い合わせ 企画財政課企画推進担当

(内線356)

一緒に弓道をしませんか?

山梨市弓道部では、部員を募集しています。初心者・経験者を問わず少しでも興味をお持ちの方は、まずは見学にきてみませんか。弓具は部で準備をします。お気軽にご連絡ください。

練習日

毎週火・土曜日 20時～22時

練習場所 山梨高校弓道場

問い合わせ

山梨市弓道部部长・久保田 09088924577

イベント

ひらたけ植菌体験教室

農林課と穴山町ふれあいホール運営協議会では、きのこの植菌体験指導から、収穫までの管理方法を指導する教室を開催します。

日時

3月21日(月・祝) 9時30分～

場所 穴山町ふれあいホール

定員 30名(先着順)

費用 1,500円 (原木3セット、昼食付)

持ち物 軍手、屋外で作業できる服装、

申込期限 3月14日(月)

定員になり次第終了。

問い合わせ

農林課農林振興担当

(内線223)

ガールスカウト1日体験デー「料理会」開催のお知らせ

ガールスカウトは様々な活動を通して、少女や女性の生きる力を伸ばす取り組みをしています。体験会では、楽しく調理実習をしながら「食」について学びます。

日時

3月12日(土) 10時～13時

場所 ニコリ1階調理室

対象 年中児以上の女子

※市外の方も参加可

参加費

無料

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・食器セット

問い合わせ

ガールスカウト 山梨県第9団・小池

0220344

「花子とアン」ゆかりの建物 蔵座敷でひな祭り

山梨市民俗資料館内の市指定文化財である蔵座敷にひな人形を飾ります。

日時

3月1日(火) 4月17日(日)

9時～16時分

※月曜・祝日の翌日休館

※木曜は午後1時まで休館

入館料 無料

問い合わせ

山梨市民俗資料館

022-1696

**夜桜観賞を楽しみませんか？
駅前の小彼岸桜ライトアップ**

■日時 3月22日(火)～
4月6日(水)
18時30分～22時

※開花状況によりライトアップ期間が変更される場合があります。

■問い合わせ
■問い合わせ
■問い合わせ

ニーラと一緒に「のれん de ビンゴ」を楽しもう(無料)

ニーラと一緒にスタンプラリーをしながら、まちなかを探検しましょう。

■日時 3月26日(土)

13時30分～14時30分

■集合場所 ニコリ正面玄関

■定員 40人程度(先着)

※小学生以下は保護者同伴

※正午からは手作り雑貨の「しあわせマルシェ」も開催

また、のれん de ビンゴ加盟店については、当日の協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ

商工観光課商工労政担当
(内線215)

相談

春の「きこえ」と「ことば」の相談会

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安のある方はご相談ください。

■日時 3月13日(日)～
14日(月) 9時～17時

■場所 県立ろう学校

■申込方法 事前に電話又はFAXで相談日時を予約

■締切 3月9日(水) 15時

■問い合わせ
きこえとことばの相談支援センター

TEL 0553-221378

FAX 0553-226419

■ 蕪崎スポーツクラブ

スポーツフェスタ2016

市民交流グラウンドゴルフ大会参加者募集

■日程 3月26日(土)

■対象 市内在住者・市内へ通勤されている方・蕪崎スポーツクラブ会員の方

■参加費 500円(保険代込) ※会員は200円

■募集数 120名(先着)

■持ち物 タオル・飲み物

■申込期限 3月17日(木)

■申し込み・問い合わせ

NPO法人蕪崎スポーツクラブ

TEL 21-2255

FAX 22-0498

お知らせ

平成28年度国税専門官募集

■受験資格

①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
②平成7年4月2日以降生まれの方で次のいずれかに該当する方

(1) 大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

■申込方法 原則インターネットによる申し込み

■申込期間 4月1日(金)～13日(水)

※詳細は問い合わせください

■問い合わせ
甲府税務署総務課

TEL 0555-2546105

**家族介護者の憩いの居酒屋
ちよい呑み処「あいあい」**

ビールを片手に、介護の悩みをざつぐばらんに語り合いませんか。デイサービスを居酒屋に見立てたユニークな介護者の集いのでお気軽にご来店ください。

■開催日 偶数月の第3金曜

※初回4月15日(金) 18時～

■参加費 1,500円程度

■場所 デイサービスあいあい

蕪崎市一ツ谷 1596-1

■問い合わせ

TEL 090-8309-9365

居酒屋あいあい運営の仲間

(清水)

選挙人名簿閲覧状況を公表

平成27年の選挙人名簿閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき公表をします。

■問い合わせ

蕪崎市選挙管理委員会

(内線333)

閲覧年月日	閲覧申出者の名称	代表者氏名及び所在地	利用目的	閲覧に係る選挙人の範囲
9月14日	一般社団法人共同通信社	社長 福山正喜 東京都港区東新橋1-7-1	世論調査	第2投票区

●国民健康保険より

2月に蕪崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、176,321,728円(前年同月比18.50%増)で、1人あたりの保険者負担額は、22,917円(前年同月比21.63%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

●市の人口 2月1日現在

(前月比)
男 : 15,172人(うち外国人178人) - 8人
女 : 15,385人(うち外国人265人) - 3人
計 : 30,557人(うち外国人443人) - 11人
世帯数 : 12,484世帯 7世帯

平和に従事するしごと！ 自衛官募集

自衛隊山梨地方協力本部では、自衛官を募集しています。自衛隊は国の防衛、災害派遣、国際平和協力など、さまざまな形で社会に貢献できる仕事です。また、自衛隊には隊員が任務に誇りを持ち安心して勤務できるよう各種福利厚生や手当も完備されています。ぜひあなたの力を平和に役立ててみませんか。

■問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部

南アルプス募集センター TEL 055-283-5150

国土交通省と
山梨県から
お知らせ

国道52号(甲西バイパスの旧道区間)は



平成28年4月1日より



県道 韮崎南アルプス富士川線となります

韮崎市【舟山橋北詰交差点】から富士川町【甲西バイパス合流点】までの
延長約19km区間が国が管理する国道から、県が管理する県道となります。

※国道52号
甲西バイパスは
変更ありません。



平成28年4月1日からは
道路占用許可、工事施工承認などの申請や道路に関する
お問い合わせの窓口が、次のように変わります。

〈韮崎市内の区間は〉

中北建設事務所 峡北支所
〒407-0024 韮崎市本町四丁目2-4 (北巨摩合同庁舎3階)
電話:0551(23)3065 FAX:0551(23)3014

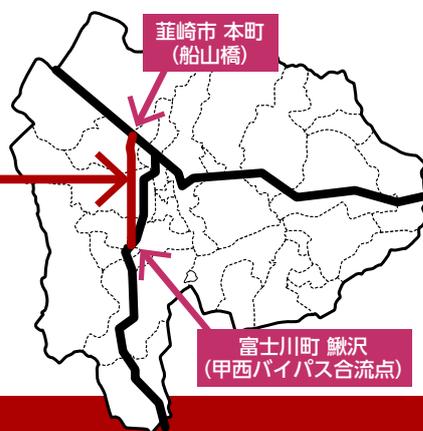
〈南アルプス市内の区間は〉

中北建設事務所
〒400-0065 甲府市貢川二丁目1-8 (県立美術館前)
電話:055(224)1667 FAX:055(224)1675

〈富士川町内の区間は〉

峡南建設事務所
〒409-3606 西八代郡市川三郷町高田1 1 1-1 (西八代合同庁舎3階)
電話:055(240)4128 FAX:055(240)4134

県道となる区間



この件に関するお問い合わせ先

国土交通省 甲府河川国道事務所 電話055-252-5491(代)
山梨県県土整備部 道路管理課 電話055-223-1695

知っ得！食育ひろば -食改推の簡単レシピ！- 「ミルクきんぴら」牛乳のコクで減塩に！



ご存知ですか？

ごぼうは「食物繊維」を豊富に含む野菜の代表です。便秘の解消、血糖値の上昇を抑える効果などが期待でき、健康によい栄養素です。また、繊維が多いことで噛む回数も増え、満腹感も得られます。味わってゆっくり食べることで、食べ過ぎを防ぐことができます。

材料 (1人分)

・豚もも肉 (薄切り)	80g
・れんこん	120g
・ごぼう	120g
・にんじん	50g
・サラダ油	小さじ1
・牛乳	300ml
・めんつゆ (3倍濃縮)	大さじ1
・七味唐辛子	少々

〔作り方〕

- ① れんこんは薄いいちよう切りに、ごぼうとにんじらはさがぎにする。豚肉は細切りにする。
- ② ①のれんこんとごぼうは水にさらす。
- ③ 鍋に油を熱して豚肉を炒め、色が変わったら水気を切ったれんこん、ごぼうを加える。
- ④ 少し炒めたらにんじんを加え、牛乳、めんつゆを加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤ お好みで七味唐辛子等をかけて出来上がり。

〔栄養量〕

エネルギー	148kcal
食塩相当量	0.6g

市民交流センター **ニコリ** イベント情報

ニコリ主催イベント
問合せ ☎ 22-1121

陶芸教室

コップや茶碗、小鉢等4作品を作り、電気陶芸窯で焼きます。陶芸の流れを全て体験できる講座です。

■日時 5月11・25日、6月8・22日、7月6・13・27日（水曜全7回）
9時30分～12時30分

■場所 1階 陶芸・工作室

■参加費 8,000円

（材料費・陶芸窯代込）

■持ち物 エプロン等汚れても良い服装

■定員 8名

※最低実施人数4名

■講師 高見沢祐子先生

■申込方法 1階総合受付で申込書に参加費を添えてお申込み下さい。

■締切 4月25日（月）

市立図書館

問合せ ☎ 22-4946

3月展示

「昔、みんなのそばに学校があった」閉校になった思い出の小学校」展示

昭和52年当時、市内に11校

ニコリ イベント情報

の小学校がありました。統合により9校が閉校となりました。3月は卒業シーズンです。当時の9校の小学校の資料とともに、小学校時代をふりかえる本を展示します。

■展示期間 2月27日（土）～3月30日（水）

朗読のついで（無料）

3月は3つの朗読ボランティアグループの皆さんが出演します。

■日時 3月19日（土）14時～15時

■場所 図書館会議室

■内容（作品名・朗読者）

「ワインズベルクの女たち」 山本 有三作

朗読 宮方あさ代氏

「ゆん」 山本精一氏

朗読 金亮子氏

「再会」

朗読 内海隆一郎氏

朗読 清水薫氏

石黒佐近氏講演会

山梨の森と人

小説「山峡」の世界から

私たちにとって身近な山や森について考えてみませんか。第23回やまなし文学賞を受賞した石黒佐近氏が分かりやすく

くお話しします。

■日時 4月16日（土）16時～17時30分

■場所 ニコリ2階会議室

■定員 40名 ※申込不要

知っていますか？

「手回し計算機」

電卓が普及する前に広く使用されていた手回し計算機の魅力を体験してみませんか。

■展示期間 3月18日（金）～4月10日（日）

■手回し計算機体験会

■日時 3月26日（土）13時30分～14時30分

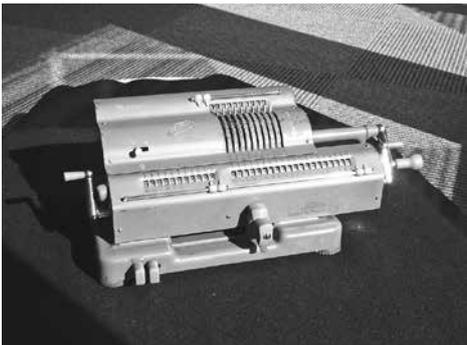
■場所 図書館会議室

■定員 8グループ

※お子さんも一緒に参加可

■申込開始

3月1日（火）より電話及び図書館カウンターで受付



子育て支援センター

問合せ ☎ 23-7676

入会説明会

ファミリー・サポートとは、子育ての手助けをして欲しい方と援助をしたい方が会員となり、お互いに助けたり、助けられたりして子育ての相互援助活動を行い、地域の中で助け合うシステムです。

入会案内のほか、まかせて会員との交流もあります。ぜひ説明会へご参加ください。

■こんなことをサポート
・保育園や習い事等への子ども送迎
・保育園や小学校の始業時間前または終業時間後の預かり
・自分が病院に行く間の子ども預かり
・冠婚葬祭や学校行事への参加などの場合の預かり
・美容院や買い物などちよつと自分の用事の際の預かり

■日時

①3月5日（土）10時30分～11時30分

②3月24日（木）13時30分～14時30分

■場所

ニコリ3階 子育て支援センター

■対象

0歳児～小学生の保護者

※プレママ・パパも大歓迎

■申込 随時電話でお申し込みを受付します。

荏崎市ファミリーサポートセンター利用案内

荏崎市の3ヶ月～小学6年生までの預かり

場所	日	時間	料金
①まかせて会員宅（又はおこさまの自宅）	全日	7～19時（時間外は応相談）	平日 700円/時間 休日 800円/時間 （+交通費 35円/1km）
②荏崎市子育て支援センター	火～日曜日・祝日（月曜日は休館日）	9～17時	

※場所は①と②どちらでも選べます。
※その他、園や学校、習い事などへの送迎もしています。（時間や場所などはお問い合わせください）

※料金は、荏崎市で半額助成してくれるので実質 平日 350円・休日 400円程度です。
※実際の利用申込は、子育て支援センター内の事務局でファミサポート入会手続きを行ってからになります。



▲ 荊崎愛生幼稚園には地元の方々扮した鬼が登場！園児らは鬼にめがけて元気いっぱい豆を投げていました。



▲ 中央町の雲岸寺境内では恒例の成田講節分会が行われ、福にあらゆる子どもから大人までたくさんの方々を訪れ、豆を拾おうと一生懸命に手を伸ばす姿がみられました。

福は〜うち〜

2月3日(水)市内で節分行事

▶ 清哲町中谷地区では、伝統行事「舞い込んだ」が行われ、福が舞い込みますようにとの願い込めて、子どもたちが「舞い込んだ、舞い込んだ、福の神舞い込んだ！」と唱えながら各家を回り歩きました。



▲ 荊崎市栄養老人ホーム静心寮には、大相撲東関部屋の飛翔富士ら3名の力士が訪れ寮生らと交流をしました。



鳳凰三山の中でも、異彩を放つ岩をもつ地蔵ヶ岳。山頂の大岩付近の賽の河原(さいのかわら)と呼ばれる場所にはお地蔵様がたくさんまつられています。子どもを授かりたいと願う方々がお地蔵さんを持ち帰って祈願し、願いが成就したらお地蔵様を2体にしてお返しすることで増えたものです。

いつから人々はこのように岩を信仰の対象とするようになったのでしょうか。この謎を解くかもしれない縄文時代の遺跡が市内にあります。穂坂町の女夫石遺跡では新たな命と関係の深いとされる土偶が100点以上発見されています。土偶は、直径2

地蔵ヶ岳の岩に魅入られて

にらさき遺産めぐり 第16回



メートルを超える大岩の周辺から発見されました。その大岩の周りには地蔵ヶ岳の賽の河原のごとく大小の石が入り混じっていました。それだけでなく、その大岩周辺から地蔵ヶ岳を眺めると、一年のうちで昼と夜とが半分となる春分・秋分の日に山頂に日が沈む光景を見ることが出来ます。

特別な日に特徴的な山頂の日没を見ることが出来る場所、特異な岩と非日常的な土偶が発見されたという事実は、偶然ではないでしょう。

地蔵ヶ岳の山頂を形作る岩は新しい命の誕生を祈る場として、縄文時代から現在まで人々を魅了し続けているのかもしれません。

女夫石遺跡の大岩は道の下に埋まり今は眼にすることはできませんが、発見された土偶は民俗資料館で見学することが出来ます。この3月の春分の日に縄文人が土偶とともに見た風景を見ることにチャレンジしてみてくださいはいかがでしょう。

(記事：文化財担当 間間)