



NICORI
**市市民交流
 センター
 『ニコリ』**

中央公民館主催

子育てサロン ※銀河鉄道♪
**『みんなたのしく
 歌って・踊って!』(無料)**

親子でご参加ください。
日時 3月6日(水)
 10時30分～11時30分

場所 3階子育て支援センター
定員 子育て中の親子20組
 (定員になり次第締切)

文芸講座

『川柳を愉しむ』(無料)

五七五音のリズムで、人生や人情などを詠む川柳は、誰にでも愉しむことができる口語詩の古典文芸です。思わずうなずいてしまう一句をあなたも作ってみませんか?

日時 3月22日(金)
 13時30分～15時

場所 1階会議室5

対象 一般市民

定員 15名

(定員になり次第締切)

講師 山梨県川柳協会

代表 中沢久仁夫氏

お問い合わせ・お申し込み

1階 中央公民館
 ☎2011115

市立図書館

『新生活を応援します展』

この春、入園・入学・新社会人・第二の人生をスタートさせるにあたり、不安と期待を持つ方々にお薦めの本を展示します。

展示期間 3月1日(金)～31日(日)

「命と向き合う」展

東日本大震災から2年となる今、図書館では、地震や津波、山火事などの災害の写真と、災害関連の本を展示いたします。必ず来る「いざ」という時の参考にどうぞ

展示期間 3月1日(金)～17日(日)

図書館ツアー(無料)

昨年12月に開催した図書館ツアーを、前回にも増して楽しんでいただけるように、工夫を重ねてお届けします。

書館の裏側を覗くことのできるチャンスです。

日時 3月20日(水・祝)、23日(土)

いずれも14時～15時

対象 小学生とその家族
 5組(一組4名まで)

※小学校中学年程度を対象とした内容ですが、それ以外のお子様も参加可能(先着順)

内容 地域や児童資料、展示といった図書館内の各コーナーの案内や、普段は入れない閉架書庫の紹介など。

申込 3月1日より、図書館カウンター受付にて指定申込用紙にご記入ください

お問い合わせ
 2階 市立図書館
 ☎2214946

ニコリ主催

3・11 東日本大震災写真展

展示期間 3月9日(土)～14日(木)

場所 市民交流センター「ニコリ」1階

**骨盤エクササイズ
 ～ピラティス～**

前回好評だった講座を再

び。ゆっくり、ゆったりした動きの中で、姿勢を改善し、骨盤のゆがみを取り、骨盤底筋を育てましょう。身体の堅い人でも大丈夫。腰痛、肩こり、四十肩、生理痛から尿漏れまで、日常に使えるエクササイズを紹介します。

日時 3月29日
 4月5日、12日、19日、26日(金曜日5回開催)
 19時～20時(60分)

費用 5,000円(5回分)

定員 15名

持ち物 バスタオル(ヨガマットでもOK)、飲料水、運動のできる服装

講師 CORE LABO. 主宰
 インストラクター
 鈴木 つな氏

申込 定員になり次第締切

お問い合わせ・お申し込み
 1階 総合受付
 ☎2211121

子育て支援センター

**こんにちは赤ちゃん
 in 荏崎(無料)**

子育てプチ講座を開催しま

す。楽しい親子遊びの紹介、子育て応援企業からの試供品の提供や、子育て情報などのお楽しみイベントです

日時 3月22日(金)
 10時～12時(受付30分前)

場所 3階多目的ホール

対象 0～1歳6か月児と保護者(保育者)100組

講師 ちびっこはつす理事長
 宮澤 由佳氏

お問い合わせ
 3階 子育て支援センター
 ☎2317676

ふるさと偉人資料館

**南アルプス登山の先駆者
 平賀文男展**

岳人・文芸人・政界人として、南アルプスをこよなく愛した平賀文男の世界を味わってみませんか?

期間 4月20日(土)まで
 9時～17時

入場料 無料

休館日 月曜・祝日の翌日(ただし土日の場合はもっとも近い平日)

主催 荏崎市教育委員会

お問い合わせ
 1階 ふるさと偉人資料館
 ☎2113636