

市民交流センター **ニコリ** イベント情報

問合せ ☎ 22-1121

**七タミニコンサート**

七夕の雰囲気を感じながら、サックスの音色に耳をかたむけてみませんか。

■日時

7月4日(土)  
12時30分～13時30分

■場所 1階共用スペース

■演奏者 笠井瞳先生

**7月は2回(参加無料)**  
**昔懐かしい映画上映会**

■日時

①7月4日(土)  
10時30分(開場10時)

②7月19日(日)  
13時30分(開場13時)

■場所 3階多目的ホール

■定員 70名

**夏の思い出ーニコリ**

ニコリでミニゲームやミニ工作を楽しもう!

■日時 8月1日(土)  
13時30分～15時30分

■場所 1階共用スペース

■料金 ゲーム100円、ミニ工作500円

※内容変更の可能性もあり

**親子で動物パン教室**

天然酵母の生地好きな動物の形を作り、アイシングでお絵かきしましょう。

■日時 8月2日(日)  
①10時30分～12時

②13時～14時30分

③15時～16時30分

※時間帯は申込時に選択

■費用 1,500円

■定員 各8組(大人1名につき子ども2名まで)

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、お手ふきタオル

■場所 1階調理室

■講師 福田由香里先生

■申込 参加費を添えてお申し込みください。

**初めての中国語講座**

初心者の方も安心の中国語講座です。

■日時 8月19・26日、9月2・9・16・30日、10月7・14・21・28日(水曜・全10回)

19時30分～20時30分

■場所 1階会議室1・2

■受講料 10,000円

■定員 10名

■講師 西野美鈴先生

■申込 参加費を添えてお申し込みください。

※内容変更の可能性もあり

市立図書館

問合せ ☎ 22-4946

**課題図書の出貸について**

夏休み期間中「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」「山梨県・すいせん図書」「山梨県夏休みの友紹介図書」の利用が集中するため、多くの方が利用できるようご協力をお願いいたします。

■期間 8月30日(日)まで

■貸出数・期間 1人いづれか1冊1週間まで

※予約可能、延長不可

**「西の魔女が死んだ」**

目かみえにくい方や、耳かきこえにくい方にも楽しんでいただける上映会です。

■日時 7月19日(日)  
10時30分～12時30分

■場所 図書館会議室

■定員 40名程度(申込不要)

**「100人すごろく」**

問題をクリアしてゴールまでたどり着こう!

■実施期間 7月18日(土)～8月30日(日)

■参加方法 窓口で受付

※問題は小学生対象ですが、年齢制限はありません。

**図書館を使った調べる学習コンクールに参加しよう**

■対象 小・中学生

■説明会 7月20日(月・祝)  
13時30分～14時30分

図書館会議室

■相談会 7月22・29日、8月5・12・19日(毎水曜)

11時～12時30分

おはなしコーナー

**朗読のついで(無料)**

7月は、君かげ二人会とこぶしの会の皆さんの出演。

■日時 7月18日(土)  
14時～15時

■場所 図書館会議室

**工作遊び(参加無料)**

**手作りプロジェクト**

■日時 (希望口を選択)  
①7月26日(日)

②8月15日(土)

いずれも14時～15時

■場所 おはなしコーナー

■対象 小学生以下

※3年生以下は保護者同伴

■定員 各20名

■申込 窓口(電話受付可)

**7月展示**

**高等遊民とは誰のことかしら**

高等教育を受けながら就職せず、趣味的生活を送っている高等遊民とはどんな人か探ってみませんか?

■期間 7月30日(木)まで

**夕涼みおはなし会(無料)**

ひぐらしの鳴く頃、薄暗い図書館で落語の怪談、民話、ブックパネルシアター等で涼んでみてはいかがですか?

■日時 8月9日(日)  
17時～18時

■場所 おはなしコーナー

■対象 小学生以下及び家族

■定員 20名(保護者含む)

※1日受付開始(電話不可)

作家で県立図書館館長の阿刀田高氏が読書が与える「人生の保障」について講演。

**阿刀田高 出張トーク**

**「読書保険の勧め」**

■日時 7月12日(日)  
13時30分～15時

■場所 図書館会議室

■定員 50名程度

※申込不要・無料

**放送大学公開講座**

**「ソーシャルネットワークの歩き方」**

■日時 7月11日(土)  
15時30分～17時

■場所 図書館会議室

■定員 35人程度

■講師 鈴木智博氏

■参加無料・申込不要

**子育て支援センター**  
問合せ ☎ 23-7676

**夏休み時間のお知らせ**

7月22日(水)から8月21日(金)の平日は、園児のご利用は14時からとなります。  
※0〜3歳児も、幼稚園・保育園の園児の兄弟・姉妹と一緒にの場合は14時からのご利用となります。



**今、私にできるエコ生活！**

市では、環境教育の一環で、毎年小学校5年生を対象に、夏休み期間を利用して「キッズISOプログラム」を実施しています。

これは、児童が家族のリーダーとして環境やエコについて考え、電気・ガス・水道の節約やゴミの減量化などにチャレンジするものです。

葦崎小学校6年の小尾怜子さんに、昨年チャレンジした時の感想を伺いました。

**Q. どんなことを心がけて取り組みましたか？**

お母さんのお手伝いでお皿洗いなどをするとき、水をこまめに止めたりしながら、節水に努めました。また使わない部屋の電気は必ず切るようよびかけるなど、家族みんなでエコ生活に取り組みました。

**Q. チャレンジして意識の変化はありましたか？**

資源は限りがあるので、大切に使うよう今でも心がけています。特に水については、普段から無駄にしないよう意識して節水を心がけているとともに、水道水がどうやってできているかも興味もわいてきました。チャレンジしてとても良かったです。

**葦崎市子育てボランティア  
ケロケロ隊まつり(予約不要)**

遊びのコーナーやシアターをみんなで楽しみましょう。

■日時 7月16日(木)  
10時30分〜11時30分

**食育講座**

旬の食材を使って食事のバランスを考えてみませんか。

■日時 7月7日(火)

10時〜11時30分  
■場所 ニコリ1階調理室  
■講師 栄養士 白倉有紀氏  
■持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

■託児料 一人500円  
(二人目から300円)  
※託児希望の方は9時50分までに支援センターへ

■定員 10組(要電話予約)

**葦高生と遊ぼう！**

葦崎高校のお兄さんお姉さんと季節の遊びやシアターで楽しもう。

■日時 7月17日(金)  
9時50分〜10時30分

■定員 20組(要予約)

**ひまわり会  
天然酵母パン教室**

楽しく安全な食を考えるお母さんサークル・ひまわり会の教室。玄米ごはんパン・和風ピザ・アンパンを作ります。

■日時 7月6日(月)  
10時〜12時30分

■場所 ニコリ1階調理室

■材料代 900円

■託児料 一人700円  
(二人目から300円)

■持ち物 エプロン、生地を持ち帰る容器、保育希望の方はおむつ、着替え等

■定員 10組(要電話予約)

**にら★ぐるみん  
& いたずらビット  
葦崎消防署見学会**

■日時 7月9日(木)  
10時30分〜11時30分

■集合 葦崎消防署駐車場

■定員 15組(要申込)

**maimaimade  
羊毛フェルトで  
イニシャルボードを作ろう**

ファブリックボードへ羊毛をチクチクしてアルファベットのモチーフを作ります。

■日時 7月8日(水)  
10時30分〜11時30分

■場所 ニコリ1階和室

■定員 8組(要電話予約)

■参加費 千円(託児含)

■講師 草野景子氏  
■申込時に制作したい一字を伝えて下さい。(変更不可)

**中央公民館**  
問合せ ☎ 20-1115

**ふるさと歴史再発見ウォーク  
名勝地「七里岩」と祖母石  
を巡るウォーク(参加無料)**

国登録文化財となった七里岩の魅力に触れながら、釜無川の水と共生してきた甲州街道沿いの祖母石集落をめぐるウォーキングです。

■日時 7月25日(土)  
9時〜12時

■集合場所 祖母石公民館

■見学場所 旧甲州街道・七里岩(屏風岩地帯・姥石などを見学)

■定員 40名

■申込期間 7月7日(火)〜23日(木)  
※平日の9時〜17時  
■申込先 中央公民館



**油断しないで  
熱中症!!**

今年も例年同様猛暑になることが予想されます。熱中症を正しく理解し、早めの対策、予防に努めましょう!!

**■予防するには**

- ・こまめな水分補給
- ・扇風機、エアコンなどを活用した室温調節
- ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用。
- ・炎天下での長時間の活動を避ける。

**■問い合わせ**

保健課健康増進担当  
☎ 23-4310