

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

# にらさき

平成25年  
2013.Mar.

3

No.782

## Contents 【目次】

- ④ 子どもの目選    ⑥ ホームステイ体験記
- ⑩ 小型ごみ袋・ごみの収集について
- ⑫ はじまります。春のイベント    ⑱ くらしの情報



「福」を求めて、たくさんの人々が豆を拾いました。－2月3日、雲岸寺境内で（関連記事は16ページ）

# 国保は安心して医療を受けるための制度です

国民健康保険は、主に加入されている皆さんが納める国民健康保険税により運営されています。国保税は納期内に納めていただくとともに、医療費を抑制するため、ジェネリック医薬品の活用や、健康診断の受診による早期発見早期治療に努めましょう。



## 新しい保険証(クリーム色)を3月末までに郵送

現在ご使用の保険証は、3月31日で有効期限切れとなります。4月1日から使用できる新しい保険証を3月31日までに郵送しますので、期限切れとなる保険証は、3月31日を過ぎてから各自で処分してください。

## 次の条件の方はご注意ください！

### ① 4月2日以降に75歳に到達する方

保険証の有効期限が75歳の誕生日の前日までとなりまゝす。誕生日までに、その後に変更できる「後期高齢者医療制度の保険証」が別途郵送されます。

### ② 保険証の右上に「退」と表示の保険証をお持ちで4月1日以降65歳に到達する方

保険証に誕生月の末日(誕生日が月の初日の場合は前月

の末日)までが退職者医療制度の対象である旨が記載されています。また、退職扶養の方で退職本人の方が先に65歳に到達する場合は、退職本人と同日までが退職者医療制度の対象である旨が記載されています。

\*いずれの場合も誕生月の末日以降も同じ保険証をそのまま利用できます。

## 転出、社保加入の場合は14日以内に届出を！

他の市町村への転出、会社の健康保険に加入した場合は、忘れずに国保の保険証を返還し、国保の資格を喪失する手続きを14日以内に行ってください。そのままにしておくと、国保税が課税されてしまいます。

## 学生への保険証の交付

在学中で、住所が就学地にある場合、4月1日以降の在学証明書を持参し申請してください。なお、この保険証を交付されていた

## ■お問い合わせ

市民課国保医療担当

(内線1275130・137)

方が卒業したり、辞めたりしたときは、ただちに保険証を返還してください。

## 柔道整復師(整骨・接骨院)の治療を受ける方

治療の対象となる負傷は、医師や柔道整復師の診断または判断により、外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫で、内科的原因による疾患ではないものです。

健康保険等の対象とならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

## ●健康保険等が使える場合

① 医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲及び捻挫等(肉離れを含む。)と診断または判断され、施術を受けたとき。(骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。)

② 骨、筋肉、関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方

4月より窓口負担の割合が変わります。

国民健康保険被保険者で、4月1日より窓口での一部負担金の割合が2割となる高齢受給者証をお使いいただいている70〜74歳の方は、制度の見直しにより、引き続き来年度も1割負担となります。

●対象となる方

国民健康保険被保険者の70〜74歳の方で、一部負担金の割合が「2割」(ただし、平成25年3月31日まで「1割」と記載された高齢受給者証をお持ちの方

※現役並み所得者(一部負担金の割合が「3割」と記載されている方)は変更がないため、送付いたしません。

●送付時期

新しい受給者証は、3月下旬までに発送いたします。

「老人医療費受給者証」をお持ちの方

「県単老人医療費助成制度」が3月末で廃止されます。

■お聞き合わせ  
 蕪崎市に住所を有する68歳・69歳の方で、市民税非課税世帯の方を対象に実施して

いる県単老人医療費助成制度が、平成25年3月31日限りで廃止することが決定されました。

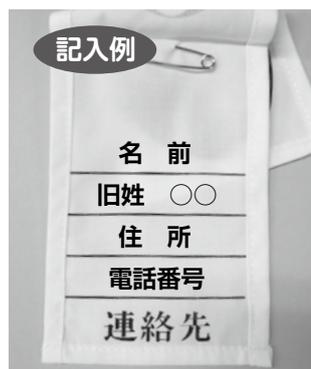
なお、激変緩和のための経過措置を設けていますが、制度廃止後については左表のとおりです。

経過措置内容一覧

| 項目                 | 適用   |
|--------------------|--|
| 対象期間               | 平成25年4月1日から平成27年7月31日まで  |
| 対象者                | ①年齢要件：昭和20年3月31日以前生まれの68・69歳の方<br>※昭和20年4月1日以降に生まれた方(平成25年4月1日以降に68歳に年齢到達される方)は、制度廃止に伴い、医療費助成対象者には含まれません<br>②医療保険加入要件：医療保険に加入されていること<br>③居住地要件：蕪崎市に住所を有すること<br>④所得要件：本人を含む同一世帯の全員が市民税非課税であること<br>①～④のすべての要件に該当し、平成25年3月31日時点で老人医療費受給者証の交付を受けている方で、かつ、70歳に達する日の属する月の末日までの年齢の方 |
| 受給者証交付             | 経過措置期間中は、上記対象者に限り再発行および更新をすることができます。   |
| 医療費助成の対象となる診療期間    | 対象者ごとに終期は異なりますが、最長で平成27年3月31日診療分までとなります。   |
| 未申請の診療分があった場合の受付期間 | 診療を受けた日から起算して2年間です。<br>※制度廃止前の未申請の診療分も同様となります。   |

それいけ！  
 オレンジガール 第7回

徘徊する人のいのちを守る  
 『おかえりマーク』にご理解・ご協力を。



■徘徊って？

認知症の方が、何か目的をもって外出したものの、目的地への道順や帰り道がわからなくなり、自宅へ帰れなくなってしまうことを「徘徊」といいます。認知症の方の徘徊は、生命にかかわる危険性があります。

■おかえりマークを配布

市では、認知症の方の安全と、そのご家族の安心のために「認知症の人と家族の会山

梨県支部(あした葉の会)で作製した「おかえりマーク」の配布の協力を行ってあります。マークの内側には、ご本人の名前や連絡先が記載できるようになっています。

■4つの対応で手助けを

- ① ゆっくり、やさしく話しかける。
- ② マークの内側に書かれた連絡先に電話をする。
- ③ 家族や関係者の到着まで話し相手になる。
- ④ 個人情報厳守する

市では、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指しています。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ

(保健福祉センター内)  
 もの忘れ相談センター  
 ☎ 23-14464



第4回 葦崎北西小学校

# 葦崎北西小学校のいいところ

## たくさん探しちゃおう！



作務の像

5Sのいろ・その1  
**作務の心**  
学校じかじか、  
無言清掃

「みなさん、こんにちはー」  
私たち【葦崎北西】のいいところを探し隊が、葦崎北西小学校のいいところを、市民のみなさんにご紹介します。

まず、葦崎北西小学校の学校紹介です。私たちの学校は、葦崎市の北西部にあり、ここを流れる釜無川のすぐとなりにあります。葦崎北西小学校は、田野・清哲・神山・祖母右の四地区から多くの児童がスクールバスで通う、全校児童二〇四人の笑顔あふれる楽しい学校です。

葦崎北西小学校の入口には、こんな像があります。名前は「作務の像」といいます。作務とは、お坊さんが



ひざをついて力を込めて磨きます



正面玄関もそうきんで磨きあげます

.....  
修行のために行う掃除のことだそうです。  
掃除をするとき学校がじかじかになるだけでなく、心まできれいになった気持ちになります。

今年、児童会では『無言清掃』の取り組みをしてみました。その成果があらわれ、今では全校みんなが掃除の時間には掃除に集中し、おだ口をしない無言清掃ができるようになってきています。  
私たち六年生はそのお手本になれるように、寒い日でもぞうきんで床を磨き上げてい

ます。おかげで、葦崎北西小学校の床や玄関はいつでもじかじかです。葦崎北西小学校の伝統の「作務の心」の掃除を、これからも全校のみんなが続けていきたいと思えます。

## 5Sのいろ・その2 エコな学校

エコチャレンジまつり

葦崎北西小学校では、毎週金曜日にアルミ缶集めをしています。アルミ缶はリサイクルすることで、省エネにもつながります。集まったアルミ缶は資源リサイクルセンターに引き取ってもらい、トイレトーパーと替えてもらっ



十枚でプレゼントと交換します



.....  
エコを考えたお店を出店しました

.....  
ています。児童会では、みんなに関心をもってもらえるように、アルミ缶集めにポイントカードを作って、たくさんもってきてくれた人にはプレゼントを渡しています。

また、毎年行っている北西小祭りを、今年はエコとからめて『みんなの力で自然を守れ！北西エコチャレンジまつり』と題して、これまで取り組んできたエコ活動をさらに盛り上げていきました。

このエコチャレンジまつりは、祭りの後もゴミゼロをめざし、すべてリサイクルできるものを使って行いました。おまつりを通して、全校のみんなや参加していただいた保護者のみなさんに、エコを呼びかけることができました。

## いよいよ・その3 なかよし学校

たてわり学校、  
もりあがっています！



いよいよ・その3  
なかよし学校  
たてわり学校、もりあがっています！



す。仲が良くなってきたとい  
つしよに遊ぶだけでなく、困  
ったときなども助け合う姿が  
見られます。この前は一年生  
と五年生がいっしょにトイレ  
掃除をしているのを見て、う  
れしくなりました。

いまは、たてわり遊ぼう会  
で「寒さに負けるな！大縄大  
会」をしています。縄跳びは  
低学年より高学年の方がうま  
いので、上級生が下級生に技  
を教えてあげたり、いっしょ  
に練習したり、「コツを伝授し  
たりと、とても楽しく活動し  
ています。

大縄もみんなできいっし  
よに跳ぶと下級生の苦手  
がわかり、下級生の気持  
ちがよくなるようになって  
きました。

いよいよ・その4  
信じている

盛り上がった運動会

今年の運動会も大いに  
盛り上がりました。今年  
の運動会で高学年は「組

体操」に挑戦しました。ファ  
ンキーモンキーベイビーズの  
『それでも信じてる』をテー  
マ曲に、五・六年生で「会場  
のみんなに、感動の涙を流し  
てもらえるような、本気の演  
技をしよう！」を合い言葉で、

がんばって練習しました。演  
技していて「仲間を信じれば、  
すごい力がだせる」「私のた  
めに泥だらけになって支えて  
くれる人がいるから、私はが  
んばれる」「歯を食いしばっ  
てがんばる姿が本当のカッコ  
いいんだ」とい  
うことを心から  
感じ、学びまし  
た。演技し終わっ  
て、みんなで退  
場しているとき、  
やりとげたうれ  
しさと涙が出て  
きました。演技  
に合わせてナレ  
ーションをして  
くださった先生  
も涙声でした。



葦崎北西小学校の運動会に新しいBig Waveをおこなうことができました！

私たちのが  
んばりは、大好きな  
先生たちに支え  
られているんだ  
と感じました。き  
つとこの姿を下  
級生が見ていて、  
何かを感じてく  
れたと思います。  
葦崎北西小学校  
に新しい伝統が  
生まれました、そん  
な運動会でした。

## 編集後記

【葦崎北西いっこ探し隊】

◇葦崎北西小学校は、いいと  
ころいっぱいのおステキな学  
校でした。

これからも笑顔あふれる  
楽しい葦崎北西小学校が、  
もつとパワーアップできる  
といいなと思います。

●葦崎北西小学校  
児童会役員

- 功刀 瞳
- 狐塚 理子
- 保坂 千夏
- 草間 琴音
- 深澤 大斗
- 田邊 学
- 工藤 樹



※次回は葦崎東中学校を予定しています。

## 姉妹都市交換留学生

# ホームステイ体験記

12月22日から1月13日の日程で、姉妹都市であるアメリカ合衆国・カリフォルニア州フェアフィールド市へ、「姉妹都市中学校・高校生派遣事業」の交換留学生として派遣された6名の生徒たちが、23日間の日程を終え帰国しました。

この間、フェアフィールド市でのホームステイ体験を通じて、それぞれ学んだことや感じたことなどについて、感想が寄せられましたので紹介します。

### とても楽しく、驚きの連続

蕪崎東中学校 宇野 大智

私の夢はアメリカでエンジニアになることで、目的に向かって英語を一生懸命勉強しています。そんな時、市の広報で交換留学生の募集を見つけ、英語を磨くチャンスだと思いい、すぐに応募しました。

アメリカでの生活はとても楽しく、驚きの連続でした。道路の広さや車の多さなど、日本とはかなり違っています。ハンバーガーの大きさ、飲み物のおかわり自由などにも驚きました。

日本のゲームや映画などはアメリカでも知られていて、みんなよく遊び、三週間とても楽しく過ごせました。自分の英語はあまり上手くなか

ったので、これからもさらに勉強していきたいです。

アメリカでたくさんの方々と出会ったので、またみんなのところに戻れたらいいなと思います。

### 一番の思い出はファミリーとの生活

蕪崎東中学校 篠原 健志

一番思い出に残っている体験はファミリーとの生活です。初めはとても不安でしたが、ファミリーのご両親が、わかりやすい単語や身振り、手振りでお話を進めてくれましたので、ファミリーとは冗談を言える仲にもなれました。

フェアフィールド市の学校訪問では驚いたことがいくつもありました。学校ではコン



フェアフィールド高等学校にてフェアフィールドの学生と

ピューターを使って授業を進め、みんな積極的に発言し、とても意欲的だと感じました。一緒に授業に参加し、折り紙をしたり、習字をしました。会話が弾むと、とても仲良くなれて、たくさんの方々と過ごすことができました。友だちとはこれからも交流を続け、日本とアメリカについて色々な違いを話し合ったりしてみたいと思います。

### 交換留学を終えて心の変化

甲府第一高校 若尾 雅海

アメリカは銃所持が普通だし、上手くコミュニケーション

ヨンがとれるかなど、アメリカに行くことはとても不安でした。しかし、その不安もフェアフィールドでの生活を経て、全く別のものへと変わっていききました。

一週目は、目に映る全てのものが新鮮で、毎日が本当に面白く、日記に書くことがいっぱいでした。二週目は、すっかり家族と打ち解けて、かなり楽しくなっていました。四日間のモントレイ旅行もすごく良い思い出でした。三週間になると、みんなが口をそろえて「帰りたいくない」と言っていましたし、向こうの高校生は明るく、個性豊かな人たちがいっぱいでした。

僕はお別れの時も「さようなら」とは言わずに「I miss you」と言いました。僕はいつの間にかアメリカが好きになっていました。

### 一日一日が新鮮で、二度と経験できない貴重な体験

蕪崎高校 古屋 奈那子

最初は家に慣れず、ファミリーともあまり言葉を交わす

ことができずでしたが、日が経つにつれ、少しずつ英語が聞き取れるようになり、家族や友人とも楽しく会話することができるようになりました。

ファミリーとの生活やモントレイの小旅行、サンフランシスコ観光などは、常に日本とアメリカの違いについて考えられる時間となりました。一日一日が新鮮で、二度と経験できない貴重なものでした。とにかく楽しくて幸せな三週間でしたが、私がこんなに楽しめたのは多くの人の支え、引率の先生を含める六人の仲間の協力があってからです。ホームステイ事業は、国際的なことが学べるのと同時に、人と人との絆や、日本では気付かない自分自身を知ることができると感じました。

### 出会いと別れと感謝

甲府西高校 名取 あかね

十二月、期待と不安を胸に日本を発ちました。自分の英語が通じるか心配しましたが、ホストファミリーと会い、そんなことは忘れてしまいました。ホストファミリーはいつも優しく接してくれて、感謝することはかりでした。



サクラメント州議事堂屋上にて

また、私たちのこのプログラムに協力してくださったコートライト夫妻、ヴァンシル夫妻をはじめ、多くの人々に本当に感謝したいです。

毎日、初めての体験とみだことのない光景、そしてもう会うことのできないかもしれない人々との出会いと別れの連続でした。三週間という長いようで短い時間が、私たちにとって夢のようでした。

**アメリカに触れて**

甲府第一高校 仲沢 明日香

アメリカで過ごしたことは貴重な体験で、必ず今後の人生に役立つと思います。アメリカの人々は、コミュニケーションをとるのがとても上手で、散歩ですれ違う全ての人

にあいさつをするし、会う人みんな明るくて好奇心旺盛、積極的なので一瞬で友達になつてしまう……。そんなアメリカの人々に私はすぐに引き込まれてしまいました。一番お世話になったのがホストファミリー。何度も易しい文に言い直してくれたり、私の拙い英語もよく理解してくれました。

こんな素晴らしい経験ができたのも、両市の絆と私たちがよく理解してくれた先生、場を盛り上げ楽しいものにしてくれた仲間たちがいたからだと思います。いつか必ずフェアフィールドに戻り、親切に接してくれた人々に恩返しをしたいと思います。

『まずは楽しく学ぶこと』  
**武田の里ライフカレッジ**

**受講生を募集**

人の数だけ学び方があります。ライフカレッジは、多くの仲間との出会いや感動とともに、あなたの人生を豊かにするための学びの場です。

月に一度の講座等は無理なく自由に参加でき、実力派の講師による講演はもちろん、楽しいクラブ・同好会活動も充実しています。

生涯を通じて生き生きと暮らしたいとお考えの方なら、年齢・性別を問わず誰でも入学できます。あなたも生涯学習を始めませんか？

■開講式 4月18日(木) 13時30分

※5月から毎月1回開催

■場所

東京エレクトロン

葦崎文化ホール・大ホール

■内容

◆午前 クラブ・同好会

書道・俳句・料理・手芸・陶芸・パソコン・プリザーブドフラワー・切り絵・うた声

※希望者のみ。人数に限りがあります。

◇午後 講演

詳しくは、平成25年度武田の里ライフカレッジ受講案内(各戸配布)をご覧ください。

■入学金 年額5,000円

**閉校式・学園祭を一般公開**

ズ・ビッグバンドです。

また、学生のクラブ活動の作品展示もあります。ぜひ皆さんでお出かけください。

■開催日 3月14日(木)

■場所

東京エレクトロン

葦崎文化ホール・大ホール

■内容

・閉講式 13時10分  
・学園祭 13時45分  
出演 アルパカ・ジャズオーケストラ

・クラブ作品展示

1階美術展示室  
12時～15時40分

■参加費 無料

■お問い合わせ

教育課生涯学習担当  
(内線268)



今年の学園祭は、圧倒的な女子パワーで楽しくSWINGする「アルパカ・ジャズオーケストラ」がやってきます。洗足学園音楽大学の出身者を中心に結成され、二十代前半で既にプロとしてのキャリアをスタートした、ほとんど女子という他に類のないジャズ

※一講座2,000円の体験入学もあります。

■申込期間・方法

2月21日(木)  
～4月5日(金)

所定の申込書にご記入のうえ、教育課生涯学習担当窓口まで入学金を添えてお申し込みください。

# 月1回の駅前通学を始めましょう! 第45期 老壮大学学生募集



老壮大学では、毎月一回様々な分野で活躍されている方を講師に迎えた講座のほか、映画上映、カラオケ大会やクリスマス会などのイベントを開催します。

また、初心者でも安心して習える「社交ダンス教室」「パソコン教室」のほか、楽しい部活動もあります。お気軽にお申し込みください。

■対象者

市内に住所を有する60歳以上の方（昭和29年3月31日以前に生まれた方）

■入学金 2,000円

■申込方法

3月29日（金）までに所定の申込書に記入うえ、福祉課高齢者福祉担当窓口へ入学金を添えてお申し込みください。

■申込書配布場所

福祉課窓口・社会福祉協議会・市民交流センター

■開講式

・日時 4月26日（金）  
13時～15時

・場所（通常講座）

市民交流センター「ニコリ」3階多目的ホール

■実施内容

●クラブ活動

書道・文芸・手芸・園芸・写真・華道・舞踊・囲碁・読書・詩吟

●教室活動

社交ダンス・パソコン教室

■お問い合わせ・お申し込み  
福祉課高齢者福祉担当  
(内線181)

## 44期生で学んだ方々の感想

中田町  
横森喜久子さん

妹に誘われて、最初は「ボケ防止のためになるかな?」と思い、通い始めました。最初は何をやっているのか難しくてよくわからなかったのですが、先生のやさしい指導のおかげもあって、この年になっても少しずつですが、パソコンのワードなどで文章を打つことができるようになりました。今では「通ってよかったです。」と思っています。まだまだ、難しいこともあるけれどがんばります!



龍岡町  
横内うめこさん

昔から好きだった習字を始めようかな、と老壮大学に通うようになりました。通い始めて10年になりますが今では、県や市に応募して入選するまでになりました。

先生も良く見てくださるし、ここで知り合ったお友だちとあえるから、ここに来るのはいつも楽しみです。先生に教えていただいたことは、家に帰っても復習をしています。



| 月日[金]          | 講演                           | 講師              | 会場                    |
|----------------|------------------------------|-----------------|-----------------------|
| 4月26日          | 開講式・特別講演「胆大心小」小林一三翁から学ぶまちづくり | 蕪崎市長：横内 公明      | 市民交流センター「ニコリ」3階多目的ホール |
| 5月17日          | 演劇                           | シニアふる里劇団        |                       |
| 6月21日          | 大相撲おもしろ裏舞台                   | 大相撲キャスター：銅谷 志朗  |                       |
| 7月19日          | 講演&ショー ～笑う門には福来る～            | タレント：梶浦 梶子      | 東京エレクトロン 蕪崎文化ホール 小ホール |
| 8月23日          | カラオケ大会・歌謡ショー                 | 演歌歌手：雲井 滝乃      |                       |
| 9月20日          | 映画上映「山本五十六」～太平洋戦争70年目の真実～    | エンドウ            | 市民交流センター「ニコリ」3階多目的ホール |
| 10月25日         | 最後に笑うのはポジティブシンキング!           | 落語家：三遊亭 歌奴      |                       |
| 11月22日         | 津軽三味線が奏でる心の響き                | 津軽三味線奏者：小山 貢治   |                       |
| 12月20日         | クリスマス会・お楽しみ抽選会               | 市内保育園園児         |                       |
| 平成26年<br>1月17日 | 夢の実現60歳一人箱根駅伝                | マラソンランナー：稲原 都三男 |                       |
| 2月7日           | 地域商店街における防犯対策                | 幸島 美智子          |                       |
| 3月7日           | 修了式・大学祭                      |                 |                       |

※都合により日程・講師等変更する場合があります。

# 市立病院からのお知らせ

## 改修工事が

## 終了しました

患者さんの療養環境と医師・看護師等医療スタッフの勤務環境の改善を目的に、病棟をはじめとして、平成21年度から順次改修を進めてまいりました一連の施設改修が、平成24年度の外壁改修をもって終了いたしました。

また、あわせて病棟のエレベーターも、音声案内機能や車いす仕様などのバリアフリー対応とともに、耐震構造も強化しリニューアルいたしました。



明るくきれいな

なった病院は患者さんからご好評をいただいております。今後とも患者さんに、より良い医療と療養環境を提供しながら、地域に愛され信頼される病院づくりにつとめてまいります。

## 市民公開講座を開催します

### 「脳卒中のいろいろ」を知ってきたい脳卒中の知識

市立病院では、皆さまの健康維持、疾病予防を図るため、医師による公開講座を開催しています。今回のテーマである「脳卒中」を代表とする脳血管疾患は日本人の死因の第三位、寝たきりの原因第一位で、発症した場合には、たとえ一命を取りとめても、重い後遺症や再発の危険性に悩む患者さんも多いため、普段から予防を心がけた、生活に家族みんなで取り組むことが大切です。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

■日時 3月16日(土)  
13時30分～14時30分

■場所 市民交流センター  
「二」5・6・7会議室



てまいります。

#### ■対象者

市内外居住地を問わずどなたでも聴講できます。

■受講料 無料

■講師 八木下 勉

(韋崎市立病院 脳神経外科部長)

#### ■申込方法

①電話またはFAX

②市立病院窓口にて直接申込

■申込締切 3月11日(月)

※会場に余裕がある場合は、当日、会場での申し込みも可

#### ■お問い合わせ・お申し込み

市立病院総務担当  
☎ 22-11221  
☎ 22-19731

## 65歳以上の方へ 介護予防のための生活機能評価質問票を送付

市では3月中旬に65歳以上の方に「生活機能評価質問票(基本予エックリスト)」をお送りします。

簡単な質問にお答えいただくことで、筋力に関すること・栄養・口腔に関すること・生活機能や健康状態が把握できます。なお返信していただくことで介護予防が必要な方には、市で実施している介護予防事業をご紹介させていただきます。

できます。お手元に封筒が届きましたらご記入のうえ返信をお願いします。

#### ■対象

平成25年3月31日現在で65歳以上の方

(要介護・要支援認定を受けている方は除く)

#### ■お問い合わせ

(保健福祉センター内)  
保健課介護支援担当  
☎ 23-14313

## “ゆーぶるにらさき”からお知らせ

### 指定管理者の変更と臨時休業について

ゆーぶるにらさき(健康ふれあいセンター)の管理運営業務を委託している指定管理者が、4月1日より「シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社」に変更となります。つきましては、施設の点検及び指定管理者の変更に伴う準備のため、下記のとおり臨時休館いたします。

ご利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

また、4月3日以降の施設開館時間が30分早まり、午前9時30分から午後9時までとなります。

■臨時休館期間 3月30日(土)～4月2日(火)

#### ■お問い合わせ(ゆーぶるにらさき)

\*健康ふれあいセンター ☎ 20-2222  
\*商工観光課 (内線 216)

# ラストチャンス! 住民基本台帳カード「住基カード」 の無料取得は3月中!



市では、国の支援策の終了後も独自で住基カードの無料交付を行ってきましたが、3月31日で終了となり、4月以降の申請からは500円の手数料がかかります。

期間終了の際は混雑が予想されますので、お早目の取得をお勧めします。

## ●申請方法

市民課窓口にお越しください。申請から交付までの所要時間は15分程度です。

(申請は原則本人に限ります)

## ●申請に必要なもの

### ・身分証明書

(運転免許証等官公庁が発行した顔写真入りの証明書)

※提示できない場合は、仮登録となり、市民課から発送した照会書を持参のうえ交付されます。

休日・夜間も便利でお得なコンビニ交付のご利用を!

市では、住基カードをお持ちの方で多目的利用サービスの登録がお済みの方に、全国のセブンイレブンで住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明書の証明書交付サービスを行っています。市役所窓口より100円安く証明書が取得でき、便利でお得です。

## ●利用時間

6時30分～23時  
※戸籍証明書は  
8時30分～20時  
(年末年始は休止)

## ●必要なもの

①住民基本台帳カード  
(多目的利用サービス登録済のもの)

②暗証番号の数字(住民票の写し、印鑑登録証明書及び戸籍証明書それぞれに暗証番号の入力が必要)

## ■お問い合わせ

市民課市民担当  
(内線1233～125)

# 小型ごみ袋・ごみの収集について



## 燃えるごみ専用 小型ごみ袋 (S)サイズの 販売を開始

3月より順次、ごみ袋取扱店にて販売いたしますので、ご利用ください。

なお、外装袋に(小)の記載がありますので、購入される方は、間違いないようご注意ください。

※不燃物専用の小型ごみ袋は作成してありません。

## 今月は 家電リサイクル品の 回収を実施

家庭で不要になった家電リサイクル品の回収を次の日程で行います。

なお、適正な処理を行うためリサイクル料と運搬料がかかります。

(次回は10月になります。)

## ■日時

3月9日(土)  
9時～11時30分

## ■場所

市役所裏駐車場

## ■回収品目

- ① テレビ
- ② 洗濯機・衣類乾燥機
- ③ 冷蔵庫・冷凍庫
- ④ エアコン

リサイクル処分料金表(別表1)

(メーカーやサイズにより金額が異なります)

※運搬料が別途かかります。

※リサイクル券は用意してありますので、郵便局のリサイクル券は不要です。

## ■お問い合わせ

市民課環境政策担当  
(内線1311・132)

## ■業者に直接搬入する場合

次の搬入先へ個人で持ち込んでください。

\*都留貨物自動車(株)甲府支店  
中央市山之神流通団地  
2473111

\*日本通運(株)山梨支店  
中央市中橋769  
055127418211

※運搬料はかかりませんが、事前に郵便局でリサイクル券の購入が必要です。

別表1 家電リサイクル料金表

| リサイクル品       | リサイクル料        | リサイクル品運搬料     |
|--------------|---------------|---------------|
| エアコン         | 2,625円～3,664円 | 1,000円～3,500円 |
| テレビ          | 1,785円～3,795円 |               |
| 冷蔵庫<br>冷凍庫   | 3,780円～5,869円 |               |
| 洗濯機<br>衣類乾燥機 | 2,520円～3,444円 |               |



## ◇東京エレクトロン萑崎文化ホール 落語ワークショップ発表会

3月10日(日) 14時開演・小ホール  
5月から1年間、春風亭柳の助  
師匠(真打)から落語を学ん  
できたワークショップ受講生によ  
る発表会を行います。プロ顔負  
けの迷演!?!にご期待ください!  
師匠による渾身の一席もどうぞ  
お楽しみください。  
【全席自由】500円



## ◇親子のためのキャンディコンサート

5月6日(月・祝) 14時開演・エントランスホール  
【全席自由】入場無料(要入場整理券・先着150枚)  
☆3月中旬より整理券配布予定

## ◇平成25年度ブリーズ友の会会員募集

お得な会員になりませんか?  
当ホール主催の公演チケットの先行予約や割引価格で

の購入。また、月に1度の公演案内情報の送付、ポ  
イントカードなど様々な特典をご用意しております。  
※一部対象外の公演もございます。  
○会員期間 4月1日~来年3月末まで  
○年会費(お1人あたり)  
個人会員 2,000円  
家族会員(2~4名) 1,000円  
※団体会員区分もありますので、入会方法等、詳細は  
ホールまでお問い合わせください。



## ◇PRボランティアスタッフ募集

文化ホールでは、自主企画事業公演のPRをサポ  
ートしていただけるボランティアスタッフを募集して  
います。活動内容は、チラシ配布やポスター掲示など  
の広報活動を予定しています。皆様のご協力をお願い  
いたします。  
詳しくはホールまでお問い合わせください。

### ■お問い合わせ

東京エレクトロン萑崎文化ホール  
☎20-1155 FAX22-1919



**Q.** 友人から甲状腺が腫(は)れていると指摘さ  
れましたが、こういった病気でしょうか?

50歳代女性。

**A.** 首の前面に甲状腺というアゲハ蝶ほどの臓器が存在し、代謝を調整  
するホルモンを分泌しています。甲状腺が様々な原因で大きく腫れた(腫  
大)病態が甲状腺腫で、腫大型として甲状腺全体が腫大する“びまん性”

と、甲状腺の一部が腫大する“結節性”があります。

“びまん性”には、橋本病(機能低下)・バセドウ病(機能亢進)・炎症などあり、  
症状や血液検査にて診断され、主に薬剤で治療されます。

“結節性”では良性と悪性の腫瘍(しこり)が考えられ、甲状腺腫瘍は高頻度に  
認められ、正常人の3割程度に存在します。腫瘍の多くは良性で、多発する腺腫  
様甲状腺腫や単発の腺腫などがあります。稀に悪性腫瘍が認められ、エコー・CT・  
針生検(組織を採取し顕微鏡検査)等で診断しますが、確定診断が困難な場合も  
多く定期検査が必要となります。大きい良性腫瘍や悪性腫瘍が手術の対象とな  
りますが、悪性腫瘍であっても大部分は性質が穏やかで、肺や胃など他部位と異  
なり進行が遅く治り易い癌です。



アドバイザー 萑崎市立病院  
外科 副院長 鈴木 修



市民のみかた  
消費生活相談窓口  
おかしい!?と思ったら今すぐ電話!  
☎22-1111(内線216)

## 消費者庁発表 2012年 10大項目

2012年12月6日、国民生活センターから消費生活  
相談に関する10大項目が発表されました。萑崎市  
でも、特に上位4項目についての相談が目立ちます。

### 1. 高齢者トラブルの増加

詐欺的な儲け話の増加、過去の損失を取り戻せる等と勧誘する「二次被害」  
も多い。

### 2. 買え買え詐欺

実体のない勧誘業者が高値で買い取るからと言って消費者に怪しい金融商品<sup>注</sup>  
を「買え買え」と勧誘し、高額で購入させ結局は買い取らないという詐欺的商  
法。劇場型勧誘とも言われる。

注:未公開株、怪しい社債、怪しい権利(水資源の権利・老人ホームの利用権・  
鉱山の発掘権等)、外国通貨など

### 3. サクラサイト商法

詐欺的サイトに雇われた「サクラ」が、タレント、社長、弁護士、占い師等に  
なりすまし、出会い系サイトに言葉巧みに誘導し支払いを続けさせる手口。

### 4. 訪問購入

貴金属等の訪問購入をめぐるトラブルが多発。

↓  
特定商取引法が改正 ※訪問買取にクーリング・オフが適用

### 5. スマートフォンに関する相談の増加

### 6. サラ金・フリーローンの相談の減少

### 7. コンパガチャ(インターネットゲーム)に 景品表示法違反の見解

### 8. 消費者安全調査委員会が発足

### 9. 消費者市民社会の構築に向けて消費者教育推進法が成立

### 10. 食品表示の一元化の検討進む

■お問い合わせ 商工観光課商工労政担当(内線216)



# 3

2013  
弥生  
月生



# 広報にらさき 情報カレンダー

抜き取ってご利用ください

●**蕪崎市役所**  
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）  
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX 22-8479

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土  | 日   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |
|--|---|---|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|---|--|
| <p><b>イベント・行事</b></p> <p>【毎週月曜日】<br/>園こたぎルーム(蕪崎)<br/>小学生対象<br/>※祝日は実施しません</p> <p>中央公園ミニSL運行日<br/>今月の運行はありません。<br/>(H25年4月より運行予定)</p> | <p><b>相談等</b></p> <p>【毎週月・火・水曜日】<br/>■学校教育相談(第3月曜除く)<br/>9時30分～16時<br/>市民交流センター相談室2<br/>問: ☎23-5653</p> <p>【毎週月・木曜日】<br/>■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談<br/>9時30分～16時<br/>保健福祉センター</p> <p>【第1・2月曜日】<br/>■行政相談(祝日の場合は翌週)<br/>13時～15時<br/>市役所1階102会議室<br/>問: 企画推進担当(内線356)</p> <p>【毎週火曜日】<br/>■消費生活相談<br/>9時～16時<br/>市役所1階102会議室<br/>問: 商工労政担当(内線216)</p> <p>※祝日は実施しません</p> <p>【随時・要予約】<br/>■家庭児童相談<br/>予約: 子育て支援担当(内線179)</p> <p>■市民栄養相談<br/>予約: ☎23-4310</p> | <p><b>確</b> 龍岡公民館 <b>1</b></p> <p>●老壮大学修了式・大学祭<br/>10時30分～14時<br/>場所: 市民交流センター3階多目的ホール</p> <p>●第14回蕪崎の四季<br/>フォトコンテスト作品展示<br/>3月12日まで<br/>(P14参照)</p> | <p><b>民</b> ひな祭り <b>2</b><br/>4月21日(日)まで<br/>(P14参照)<br/>休館: 保</p> <p><b>確定申告相談</b><br/>確: 申告会場<br/>受付時間: 9時～16時<br/>広報2月号P6～8参照</p> <p>休館: 児 保 老</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>4</b><br/>休館: 図 文 支 幼 民 体 保</p> <p>3月6日<br/>支 ママもひやひや ガブッとガリッとママの会<br/>13時30分～14時30分<br/>お友達を押したりかんだりしちゃうちびこのママ同士お話しませんか?<br/>定員10組【要予約】持物: マイカップ</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>5</b><br/>保のびのび教室<br/>対象児: H23年2月生<br/>受付: 13時～13時30分<br/>内容: 親子あそびや歯科相談など</p> <p>3月7日<br/>支 助産師さんとしゃべり 6～8か月児<br/>10時30分～11時30分<br/>助産師井上裕子さんによる卒乳・断乳やママの健康相談<br/>定員10組【要予約】<br/>休館: 民(午前)</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>6</b><br/>支 体位測定<br/>10時30分～11時30分<br/>0歳児の体位測定ができません。【予約不要】</p> <p>保 1歳6か月児健診<br/>対象: H23年8月生<br/>受付: 13時～13時30分</p> <p>支 歯科衛生士さんとしゃべり<br/>10時30分～11時30分<br/>定員10組【要予約】<br/>休館: 民</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>7</b><br/>支 助産師さんとしゃべり 6～8か月児<br/>10時30分～11時30分<br/>助産師井上裕子さんによる卒乳・断乳やママの健康相談<br/>定員10組【要予約】<br/>休館: 民(午前)</p> <p>3月7日<br/>支 9～12か月児ママの会<br/>13時30分～14時30分<br/>同じ月齢のお子様を持つママ同士、親子遊びやおしゃべりなど<br/>定員10組【要予約】<br/>持物: マイカップ</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>8</b><br/>支 メルマガ会員限定<br/>新年福引大会<br/>10時30分～11時30分<br/>福引大会開催【予約不要】</p> <p>3月9日<br/>図 おはなし会<br/>14時～14時30分<br/>対象: 幼児～小学校低学年</p> | <p><b>保</b> パパ・ママ学級<br/>Eコース3回目<br/>9時～<br/>内容: 沐浴指導や出産、育児について</p> <p>支 命と向き合う星空イベント<br/>10時～12時<br/>多目的ホールで<br/>プラネタリウム<br/>上映 定員300名<br/>【要予約】<br/>休館: 保</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>11</b><br/>●無料法律相談予約受付日<br/>受付: 8時30分～<br/>企画財政課企画推進担当<br/>内線356<br/>※相談日は28日(木)<br/>休館: 図 文 支 幼 民 体 保</p> <p>3月13日<br/>支 ぽかぽか米ぬかバックを作ろう<br/>10時30分～11時30分『ママも家族も元気になろう!』を提案する子育てグループ「てと手と」の企画<br/>材料費500円/おやつ代100円/託児300円(2人目+200円) 定員10組【要予約】</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>12</b><br/>保 3歳児健診<br/>対象児: H22年2月生<br/>受付: 13時～13時30分<br/>内容: 小児科医及び歯科医の診察など</p> <p>保 すくすく教室<br/>対象児: H24年8月生<br/>受付: 13時～13時30分<br/>内容: 離乳食指導や離乳食の試食など</p> <p>支 6～8か月児ママの会<br/>13時30分～14時30分<br/>定員10組【要予約】<br/>持物: マイカップ<br/>休館: 民</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>13</b><br/>支 中国出身ママの会<br/>10時30分～11時30分<br/>定員10組【要予約】</p> <p>支 0～5か月児ママの会<br/>13時30分～14時30分<br/>定員10組【要予約】<br/>持物: マイカップ</p> <p>●武田の里ライフカレッジ<br/>閉講式・学園祭(P7参照)<br/>13時10分～15時30分<br/>休館: 民(午前)</p> | <p><b>確</b> 市役所4階大会議場 <b>14</b><br/>支 メルマガ会員限定<br/>手型サービス<br/>10時30分～11時30分<br/>メルマガ会員の方には手型足型プレゼント【予約不要】</p> <p>支 癒しのヨガセラピー<br/>13時30分～14時30分<br/>ユキ Sai Lakshmi先生による癒しの時間。託児300円(2人目+200円)</p> | <p><b>保</b> 陸上ウォーキング教室<br/>受付9時～(P17参照)</p> <p>図 大人のための朗読会<br/>朗読のつどい<br/>14時～15時<br/>対象: 成人一般、学生、目の不自由な方など<br/>休館: 保</p> | <p><b>支</b> やまなし国文祭<br/>「やまなし造形あそび」<br/>13時～16時<br/>ポリ袋を使って、ドレスやバックを作ろう。<br/>休館: 児 老 保</p> |

|  |  |  |   |  |   |                                |
|--|--|--|---|--|---|--------------------------------|
| <p><b>18</b></p> <p><b>図</b>4か月児健診<br/>対象児：H24年11月生<br/>受付：13時～13時30分<br/>内容：小児科医の診察など</p> <p>休館：図支美文ゆ民体</p> | <p><b>19</b></p> <p><b>保</b>4か月児健診<br/>対象児：H24年11月生<br/>受付：13時～13時30分<br/>内容：小児科医の診察など</p> <p>休館：美</p> | <p><b>20</b></p> <p><b>図</b>図書館ツアー<br/>14時～15時<br/>【事前申込】(P15参照)</p> <p>休館：美</p> | <p><b>21</b></p> <p><b>支</b>避難訓練<br/>11時頃<br/>いざという時のために…<br/>避難訓練で安全を確かめましょう。【予約不要】</p> <p><b>支</b>誕生会<br/>13時30分～14時30分<br/>3月生まれのお子様をお祝いします。材料費100円<br/>定員10組【要予約】<br/>持物：マイカップ</p> <p>休館：美民(午前)</p> | <p><b>22</b></p> <p>★夜間納税相談日<br/>18時～20時<br/>市役所1階収納課</p> <p><b>図</b>こんには赤ちゃんin萠崎<br/>10時30分～11時30分<br/>ちびっこはうす宮澤由佳<br/>理事長のプチ子育て講座他<br/>(P15参照)定員100組<br/>【要予約】</p> <p><b>支</b>おそうじ大作戦<br/>13時30分頃<br/>センターをみんなでおそうじ!【予約不要】休館：美</p> | <p><b>23</b></p> <p><b>美</b>大村美術館企画展<br/>「描かれた花展」<br/>～6月23日まで</p> <p><b>図</b>図書館ツアー<br/>14時～15時<br/>【事前申込】(P15参照)</p> <p>★休日納税相談<br/>9時～12時<br/>市役所1階収納課</p> <p>休館：保</p> | <p><b>24</b></p> <p>休館：児老保</p> |
|--|--|--|---|--|---|--------------------------------|

|   |  |   |  |                               |   |                                 |
|---|--|---|--|-------------------------------|---|---------------------------------|
| <p><b>25</b></p> <p><b>保</b>よちよち教室<br/>対象児：H24年4月生<br/>受付：13時～13時30分<br/>内容：ブックスタート事業<br/>やお子さんの事故防止など<br/>場所：市民交流センター内<br/>市立図書館、読み聞かせの部屋</p> <p>休館：図支文ゆ民体</p> | <p><b>26</b></p> <p><b>保</b>よちよち教室<br/>対象児：H24年4月生<br/>受付：13時～13時30分<br/>内容：ブックスタート事業<br/>やお子さんの事故防止など<br/>場所：市民交流センター内<br/>市立図書館、読み聞かせの部屋</p> <p>休館：美</p> | <p><b>27</b></p> <p>休館：美</p> <div data-bbox="716 654 963 813" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>3月28日<br/><b>図</b>だっこの会<br/>11時～11時30分<br/>わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど<br/>対象：乳幼児</p> </div> | <p><b>28</b></p> <p><b>保</b>ここにこ子育て相談<br/>9時30分～16時<br/>お子さんの気になる成長発達・食事などについて保健師や管理栄養士が個別に相談に応じます。【予約制】</p> <p><b>保</b>育児学級<br/>13時30分～<br/>同じ市内に住むママ同士<br/>で出産後の様子、情報交換をしましょう。<br/>【予約制】</p> <p>休館：民(午前)</p> | <p><b>29</b></p> <p>休館：図支</p> | <p><b>30</b></p> <div data-bbox="1523 542 1904 686" style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>ゆ～ぶるにらさきの臨時休館<br/>(健康ふれあいセンター)<br/>3月30日(土)～4月2日(火)<br/>(P9参照)</p> </div> <p>休館：ゆ保</p> | <p><b>31</b></p> <p>休館：児老ゆ保</p> |
|---|--|---|--|-------------------------------|---|---------------------------------|

| <p><b>1</b></p> <p>休館：図支文ゆ民体</p>        | <p><b>2</b></p> <div data-bbox="425 893 918 1053" style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>子育て支援センターよりお知らせ<br/>春休みの保育園・幼稚園のご利用について<br/>3月26日(火)～4月5日(金)<br/>14時～17時のご利用にご協力を!</p> </div> <p>休館：ゆ</p> | <p><b>3</b></p> <div data-bbox="985 845 1254 1133" style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>今月の無料法律相談<br/>3月28日(木)<br/>13時～16時<br/>市役所4階401会議室<br/>一人30分以内 定員6名<br/>*予約受付<br/>3月11日(月)<br/>8時30分～<br/>企画推進担当(内線356)</p> </div> | <table border="1"> <tr> <td rowspan="13" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> <b>萠崎市立病院</b><br/>〒420-0801<br/>本町3丁目5番3号         </td> <th>診察科目</th> <th>診察日</th> <th>受付時間</th> <th>休診日</th> </tr> <tr> <td>内科</td> <td rowspan="5">月曜～金曜</td> <td rowspan="5">午前8時30分～<br/>午前11時30分</td> <td rowspan="5">土曜・日曜・祝日・<br/>年末年始<br/>(12/29～1/3)</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> </tr> <tr> <td>外科</td> </tr> <tr> <td>整形外科</td> </tr> <tr> <td>眼科</td> </tr> <tr> <td>脳神経外科</td> <td rowspan="2">金曜(午前)</td> <td rowspan="2">午前8時30分～午前11時</td> <td rowspan="2">※急患はこの限りでは<br/>ありません。<br/>※当院は院外処方を行<br/>っています。<br/>※医師の日程変更によ<br/>る休診・代診につい<br/>ては、お問い合わせ<br/>ください。</td> </tr> <tr> <td>放射線科</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td rowspan="3">木曜</td> <td rowspan="3">木曜 午後1時30分～午後5時15分</td> </tr> <tr> <td>麻酔科(ペイン：痛み)</td> </tr> <tr> <td>泌尿器科</td> </tr> <tr> <td>スポーツ外来</td> <td rowspan="2">木曜(午後)</td> <td rowspan="2">金曜 午前8時30分～午前11時30分<br/>午後1時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> </tr> <tr> <td>リウマチ外来</td> <td>金曜(予約制)</td> <td></td> </tr> </table> | <b>萠崎市立病院</b><br>〒420-0801<br>本町3丁目5番3号 | 診察科目  | 診察日 | 受付時間 | 休診日 | 内科 | 月曜～金曜 | 午前8時30分～<br>午前11時30分 | 土曜・日曜・祝日・<br>年末年始<br>(12/29～1/3) | 小児科 | 外科 | 整形外科 | 眼科 | 脳神経外科 | 金曜(午前) | 午前8時30分～午前11時 | ※急患はこの限りでは<br>ありません。<br>※当院は院外処方を行<br>っています。<br>※医師の日程変更によ<br>る休診・代診につい<br>ては、お問い合わせ<br>ください。 | 放射線科 | リハビリテーション科 | 木曜 | 木曜 午後1時30分～午後5時15分 | 麻酔科(ペイン：痛み) | 泌尿器科 | スポーツ外来 | 木曜(午後) | 金曜 午前8時30分～午前11時30分<br>午後1時～午後4時 | リウマチ外来 | リウマチ外来 | 金曜(予約制) |  |
|---|--|---|---|---|---|-----|------|-----|----|-------|----------------------|----------------------------------|-----|----|------|----|-------|--------|---------------|---|------|------------|----|--------------------|-------------|------|--------|--------|----------------------------------|--------|--------|---------|--|
| <b>萠崎市立病院</b><br>〒420-0801<br>本町3丁目5番3号 | 診察科目   | 診察日   | 受付時間  |   | 休診日   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 内科   | 月曜～金曜   | 午前8時30分～<br>午前11時30分  |   | 土曜・日曜・祝日・<br>年末年始<br>(12/29～1/3)  |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 小児科  |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 外科   |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 整形外科   |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 眼科   |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 脳神経外科  | 金曜(午前)  | 午前8時30分～午前11時   |   | ※急患はこの限りでは<br>ありません。<br>※当院は院外処方を行<br>っています。<br>※医師の日程変更によ<br>る休診・代診につい<br>ては、お問い合わせ<br>ください。 |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 放射線科   |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | リハビリテーション科   | 木曜  | 木曜 午後1時30分～午後5時15分  |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 麻酔科(ペイン：痛み)  |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | 泌尿器科   |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | スポーツ外来   | 木曜(午後)  | 金曜 午前8時30分～午前11時30分<br>午後1時～午後4時  |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
|   | リウマチ外来   |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |
| リウマチ外来                                  | 金曜(予約制)  |   |   |   |   |     |      |     |    |       |                      |                                  |     |    |      |    |       |        |               |   |      |            |    |                    |             |      |        |        |                                  |        |        |         |  |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>凡例</b></p> <p><b>図</b>：萠崎市民交流センター「ニコリ」<br/>開館時間：9時～22時<br/>☎22-1121(代表) ☎22-1122<br/>・地域情報発信センター(9時～19時)<br/>・ふるさと偉人資料館 ☎21-3636<br/>/萠崎大村美術館サテライトスペース<br/>(9時～17時・休館：月曜日・休日の翌日)</p> <p><b>図</b>：萠崎市立図書館<br/>開館時間：10時～19時(土日祝は9時～17時)<br/>☎22-4946 ☎22-4950</p> <p><b>支</b>：萠崎市子育て支援センター<br/>開館時間：9時～17時<br/>☎23-7676 ☎23-7678</p> | <p><b>児</b>：児童センター 開館時間：13時～19時<br/>萠崎児童センター ☎☎22-7687<br/>北東児童センター ☎☎23-5550<br/>北西児童センター ☎☎22-1775<br/>甘利児童センター ☎☎23-1535</p> <p><b>美</b>：萠崎大村美術館<br/>開館時間：10時～17時<br/>☎☎23-7775</p> <p><b>文</b>：東京エレクトロン萠崎文化ホール<br/>開館時間：8時30分～17時15分<br/>☎20-1155 ☎22-1919</p> <p><b>老</b>：萠崎市民老人福祉センター<br/>開館時間：9時30分～16時30分</p> | <p>☎22-6944 ☎22-6980</p> <p><b>ゆ</b>：萠崎市健康ふれあいセンター<br/>ゆ～ぶるにらさき<br/>開館時間：10時～21時<br/>☎20-2222</p> <p><b>民</b>：萠崎市民俗資料館<br/>開館時間：9時～16時30分<br/>☎22-1696</p> <p><b>体</b>：萠崎市営体育館<br/>開館時間：9時～22時<br/>(日曜日及び月曜日が祝日の場合<br/>9時～17時)<br/>☎☎22-0498</p> | <p><b>保</b>：萠崎市保健福祉センター<br/>開館時間：<br/>8時30分～17時15分<br/>☎23-4310 ☎23-4316</p> <p>乳幼児の健診<br/>場所 保健福祉センター<br/>持物 母子健康手帳、バスタオル、<br/>保険証、印鑑</p> <p>子育て教室<br/>場所 保健福祉センター</p> <p>※よちよち教室は、市民交流センター2階図書館内<br/>持物 母子健康手帳、筆記用具など</p> <p>育児健康相談等<br/>場所 保健福祉センター<br/>持物 母子健康手帳</p> <p>健康づくり教室<br/>場所 保健福祉センター<br/>持物 各種健康手帳、筆記用具、<br/>各教室にあった服装<br/>(体操のできる服装等)</p> |
|--|---|--|---|

**3月のごみ収集日程** 今月は家電リサイクル品の回収があります！ 燃えるごみ用の小型ごみ袋を販売開始します！（P10 参照）

| 対象地区              | 可燃                                     | 不燃    | 可燃粗大           | 不燃粗大                             | 資源リサイクル                                   |  | 自己搬入の日  |
|-------------------|--|-------|----------------|----------------------------------|---|--|---|
|                   | 原則週2回                                  | 原則月2回 | 年6回<br>(2月に1回) | 年6回<br>(2月に1回)                   | 地区  | 拠点   | 第4土曜日   |
| 葑崎<br>(祖母石・岩根を除く) | 4日、7日<br>11日、14日<br>18日、21日<br>25日、28日 | 6日    | —              | 27日                              | 5日  | ●市役所裏駐車場<br>2日、9日、16日、<br>23日、30日<br>13時～16時 | 3月23日(土)<br>9時～11時<br>エコパークたつおか<br>(☎22-3437)へ直接搬入<br>運転免許証により、葑崎市民であることを確認します。<br>お店や事業所から出たものは搬入できません。<br>普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。 |
| 穂坂・藤井・中田・岩根       | 13日                                    |       | —              | 12日                              | ●やまとフジミモール店<br>南側駐車場<br>9日、23日<br>13時～16時 |  |   |
| 穴山・円野・清哲・神山・祖母石   | 13日                                    | —     | 19日            | ●龍岡公民館グラウンド<br>9日、23日<br>13時～16時 |   |  |   |
| 旭・大草・龍岡           | 13日、27日                                | 6日    | —              | 26日                              |   |  |   |

**休日・夜間の救急医療連絡先**

- 峡北消防本部テレホンガイド**  
☎0551-22-8181  
平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
土日祝 24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談**  
☎#8000 (短縮ダイヤル)  
毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター**  
甲府市幸町14-6  
☎055-226-3399  
平日 午後7時～翌朝午前7時  
土 午後3時～翌朝午前7時  
日祝・12/29～1/3  
午前9時～翌朝午前7時  
※対応は、中学生までです。  
外科的疾患の対応はできません。

**ra Art Museum**  
**葑崎大村美術館 information**

企画展「コレクト展」  
女子美術大学短期大学部  
一障がい理解とアートフィールド参画支援の取組—より

■開催期間 3月17日(日)まで  
女子美術大学収蔵の障がいの者の芸術作品を中心としたコレクションを紹介いたします。工房しょうぶや、ラ・まのなどの国内の作品のみならず、スイスのアール・ブリュット・コレクションなど世界各国の作品を紹介いたします。



持田 悠 (ラ・マのの小道) 2010年

春の企画展「描かれた花展」  
3月23日(土)からは、春の企画展「描かれた花展」を開催いたします。岸田夏子の《仄かに香る》などを展示いたします。



岸田夏子《仄かに香る》2010年

1階の常設展では、上村松園、片岡球子等、2階第2展示室では、鈴木信太郎の作品を紹介いたします。第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチ等の作品を展示しています。

葑崎交流センター「ニコリ」1階  
葑崎大村美術館サテライトスペース

バーナード・リーチの作品や日本を代表する彫刻家、桑原巨守とその教え子たちのブロンズ像等の作品をご覧ください。  
市民交流センター1階の無料でご覧いただけるスペースですので、お気軽にお立ち寄りください。



■開館時間 9時～17時  
■休館日 月曜日  
(祝日の場合は翌日、ふるさと偉人資料館に準ずる)



■お問い合わせ  
(水曜日除く、10時～17時)  
葑崎大村美術館 ☎23-7775  
HP: www.nirasakiomura.artmuseum.com

■開館時間 10時～17時(入館は16時半まで)  
■休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)  
■入館料 大人500円 / 小・中・高200円  
※障害者手帳を提示の方は、本人及び介添人1名が無料。団体(20名以上)割引あり  
※市内在住・在学の小中学生は無料。

**こがし号 老人福祉センターバス (3月巡回日程)**

- 祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町  
富士見ヶ丘、中島、高河原 11日(月)・28日(木)
- 富士見、岩下、上の山 12日(火)・29日(金)
- 穂坂町、権現沢、上の原、上今井原、長久保 14日(木)
- 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下  
飯米場 15日(金)
- 穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 18日(月)
- 藤井町全区 19日(火)
- 中田町全区・穴山全区 4日(月)・21日(木)
- 円野町全区 5日(火)・22日(金)
- 清哲町全区・神山町全区 6日(水)・25日(月)
- 旭町全区 7日(木)・26日(火)
- 大草町全区・竜岡町全区 8日(金)・27日(水)
- 老壮大学 1日(金)
- 静心寮 13日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター  
(☎22-6944 / ☎22-6980)

# 税務課よりお知らせ

この機会に自己資産をチェック！  
**固定資産課税台帳で確認を**

閲覧・縦覧制度は、ご自分の固定資産税・都市計画税の課税内容の確認、他の土地や家屋との価格を比較して自分の資産価格が適当であるかを判断できる機会です。

次の日程で行いますので、この機会に自己資産をご確認ください。台帳を確認いただき疑問や不明な点がありましたらお尋ねください。

■無料閲覧・縦覧期間  
 4月1日(月)

～5月31日(金)  
 8時30分～17時15分  
 (土、日、祝日は除く)

■閲覧・縦覧場所  
 税務課固定資産税担当窓口

## ◆閲覧制度とは

納税義務者等が自己の固定資産課税台帳を見ることのできる制度です。

- ・期間 閲覧はいつでも可
- ・手数料 前記期間は無料  
 (通常は1件3000円の手数料がかかります。)

・閲覧対象者 納税義務者、所有者、借地借家人  
 ※代理人として閲覧する場合は閲覧対象者の委任状が必要です。  
 ※借地借家人またはその代理人が閲覧する場合は、契約書等の権利関係を示す書面が併せて必要です。

## ◆縦覧制度とは

固定資産税の納税者が自己の所有する土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋の評価額を比較することにより、評価額が適正であるかを確認できる制度です。

- ・縦覧期間 上記期間のみ
- ・手数料 無料
- ・対象者 固定資産税の納税者  
 ※代理人として縦覧する場合は、縦覧対象者の委任状が必要です。

## ■お問い合わせ

税務課固定資産税担当  
 (内線156～158)

## 4月1日まで

### 軽自動車等の廃車・名義変更の手続きを

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。

軽自動車等を売ったり、譲ったり、廃車にしたときは必ず所定の手続きをしてください。また、転出や転入をしたときも早めに手続きを行ってください。

## ■4月1日までに手続きを

4月1日までに廃車の手続きをすると、新年度(平成25年度)分からの軽自動車税はかかりません。また、他人に譲ったときの名義変更手続きも4月1日までにすると、新年度分の税金は前の所有者にはかかりません。

## 申告がお済みでない方はご注意ください！

平成24年分の申告と納税の期限は次のとおりです。

- ・市県民税の申告期限  
 3月15日(金)
- ・所得税の確定申告と納税の期限  
 3月15日(金)
- ・贈与税の申告と納税の期限  
 3月15日(金)

変更の続きをしても、軽自動車税は月割り制度がありませんので、その年度の税金をお返しできませんのでご注意ください。

## ■お問い合わせ・手続き先

車両の種類ごとに、次のとおり手続き場所が異なりますのでご注意ください。

### ■軽自動車、軽二輪車

山梨県軽自動車協会  
 ☎055126217548

### ■小型一輪

山梨運輸支局  
 ☎0501554012039

### ■原動機付自転車、ミニカー

1、小型特殊自動車  
 市税務課市民税担当  
 (内線153～155)

・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税の期限  
 4月1日(月)

## ■お問い合わせ

\*税務課市民税担当  
 (内線153～155)  
 \*甲府税務署  
 ☎055125416105

## 市職員(看護師・診療放射線技師)を募集

\*詳細は、市ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『市職員(看護師・診療放射線技師)採用試験案内』をご覧ください。



| 採用職種    | 試験区分   | 採用者数 | 採用日     | 申込受付                 | 試験日                                 | 申込資格要件等                            |
|---------|--------|------|---------|----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 看護師     |        | 5名程度 | 5月1日(水) | 3月4日(金)～<br>3月19日(火) | 4月5日(金)                             | 看護師免許を有する人(試験日時点で有する見込の人を含む)       |
| 診療放射線技師 | 短大卒業程度 | 1名   |         |                      | 1次試験<br>4月6日(土)<br>2次試験<br>4月12日(金) | 診療放射線技師免許を有する人(1次試験日時点で有する見込の人を含む) |

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当 (内線325・326)

# はじまります。春のイベント

## わに塚のサクラ・ライトアップ

樹齢約320年のエドヒガンザクラで、市指定文化財に登録されているわに塚のサクラ。残雪の八ヶ岳を背景に咲き誇る姿は多くの人々を魅了し、本市を代表する観光スポットとなりました。夜、ライトアップされた姿は、昼とは一味違って幻想的な姿を楽しめます。

### 開催期間・時間

4月5日(金)～4月14日(日) 18時30分～20時30分

点灯式：4月5日(金) 18時15分～

開花状況により、変更となる場合があります。

## 第42回 信玄公祭り甲州軍団出陣

武田信玄公の遺徳を偲んで行われる、山梨県内最大のお祭り。

本市からは、武田氏譜代の重臣、甘利備前守虎泰（野口紘明市議会議長）率いる虎泰隊の武者（今年は救心製薬株式会社の皆さん）総勢約40名が、信玄公が待つ甲府駅前本陣に向けて、出陣式を行います。

日時：4月6日(土) 13時10分～

場所：韮崎駅前広場



## 第13回 武田の里ウォーク

長野県諏訪高島城から韮崎新府桃源郷までの50kmを踏破する「ウルトラウォーキング」と、市内史跡・名所を巡る15kmの「エンジョイウォーキング」を開催します。

開催日：4月13日(土)・14日(日) ※雨天決行  
申込：3月8日(金)

※申込方法等詳しくは、広報2月号P15もしくは市ホームページでご確認ください。

## 第19回 新府桃の花見会

県内で最も開花が遅いと言われる新府桃源郷は、一面約60haが鮮やかなピンク色に染まります。この素晴らしい景色を望める新府共選場にて、地域の特産品販売のほか、本年は「桃畑の中心で愛を叫ぶ」も開催します。  
 日時：4月14日(日) 9時～15時  
 場所：新府共選場

### ●「桃畑の中心で妻に愛を叫ぶ」参加者募集

広大な桃畑の真ん中にある専用台から、今まで言えなかった愛の言葉や感謝の言葉を叫んでみませんか？  
 時間：11時30分～(受付11時)  
 対象：男性(先着20名程度)



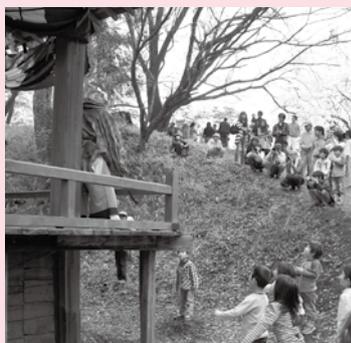
## 春の武田の里まつり 「新府藤武神社祭典」



武田勝頼公により建てられた新府城本丸跡に祀られている藤武神社の春のお祭り。

この祭りの最大の見どころは、249段の石段を一気に駆け上がる神輿渡御。力強く進む神輿と担ぎ手の必死の形相は圧巻です。

日時：4月14日(日)  
 場所：新府藤武神社  
 (新府城跡)



## 第5回 穴山さくら祭り



今年は「さるかに合戦 童話の仮装大会」や、穴山駅開業100周年を記念して、記念入場券の発券や、記念行事が行われます。

日時：4月14日(日) 10時～15時  
 場所：穴山さくら公園  
 (JR穴山駅南側)

内容：つくたての餅・豚汁のサービス  
 及び市民参加のアトラクション・フリーマーケットなど

### ■お問い合わせ

☎090-8947-2067  
 (実行委員長 山寺)

## 第32回 深田祭

「日本百名山」の著者であり、日本の山岳界に大きな足跡を残した登山家、深田久弥氏の遺徳を偲び、碑前祭と記念登山を行います。  
 日時：4月21日(日)  
 場所：深田記念公園(穂坂町柳平)

### 内容：●記念登山

受付：8時～(自由参加・随時出発)  
 参加費：1,000円(保険・記念品付き・先着300名)

### ●茅ヶ岳エコ・トレッキング教室

インストラクター同行による  
 初心者～中級者向けのトレッキング教室  
 受付：9時～(9時30分出発)  
 参加費：一般 1,000円  
 中学生以下 500円  
 (保険・記念品付き・当日徴収)  
 申込期限：4月12日(金)まで



お問い合わせ  
 電話 22-11991  
 蕨崎市観光協会

まだまだあります、春のイベント。

## ひな祭り

「桃の節句」をお祝いしよう！  
民俗資料館でひな祭り

ひな祭りは「桃の節句」ともい、年中行事のなかで女の子の成長を祝う大切なイベントです。民俗資料館では、ひな祭りのお祝いをしながら文化財への興味・関心を深めていただくため、収蔵品のひな人形を、市指定文化財である蔵座敷に飾りつけ、「桃の節句」をお祝いします。ご自宅とは一味違った風情をお楽しみください。

### 日時・場所

3月2日(土)  
～4月21日(日)

9時～16時30分  
蔵座敷(民俗資料館となり)

※月曜と木曜の午前中は休館



### 入館料 無料

※民俗資料館で受付をしてください。

お問い合わせ・お申し込み

民俗資料館

☎22-11696

## スポーツクラブ

無料体験キャンペーン  
NPO 荏崎スポーツクラブ会員募集!

皆さんは、普段、スポーツなどで身体を動かしていますか？仕事が忙しく運動する機会が減っていませんか？この機会にスポーツを始めて心身ともにリフレッシュしませんか？スクール(教わる)、サークル(みんなで楽しむ)といったコースがあります。自分に合ったコースにいくつでも参加することができます。平成25年度も会員を募集します。詳しい詳細につきましては当クラブ会報(3月末に広報と一緒に各戸世帯配布)のパンフレットにてお知らせいたしますのでぜひご覧ください。



パワーヨガの様子

なお、3月は一ヶ月間無料体験キャンペーンを行います。

これからスポーツを始めようという方、少し身体を動かしてみたいという方も、この機会にぜひご参加ください。(同じ種目2回まで無料)

お問い合わせ・お申し込み

NPO 荏崎スポーツクラブ  
☎・☎21-12255

## フォトコンテスト

私の好きな富士山  
大募集!

「荏崎の富士山は日本一」

荏崎から望む富士山の姿は県内外のどのまちと比べても自慢できる素晴らしい姿で



す。あなたのお気に入りの富士山ビューポイントを応募しませんか？

応募していただいた撮影ポイントを市が推奨するビューポイントとしてPRします。また、今回ベストビューポイントを獲得した方に賞品を贈呈いたします。

### 実施概要

メールのみ受付します。  
☐ takedarosato@nirasaki-kankou.jp

次の条件を満たすもの  
①市内撮影の富士山の写真であること

②撮影ポイント(住所・施設名等)を他の方に紹介できること

③撮影時期が明らかなもの(春夏秋冬や時間帯等)

④その作品に対するコメント  
⑤応募者の住所・氏名・連絡先

⑥応募いただいた写真データは市HPやブログ、パンフレット等に掲載させていただきます。ご了承ください。

⑦撮影した画像サイズが3MB以内のもの  
■募集期間 3月4日  
～平成26年1月31日

第14回「荏崎の四季」  
フォトコンテスト  
入選作品展

「荏崎の四季」をテーマに6月から募集をしていたフォトコンテスト。各賞に選ばれた作品を展示します。

■日時 2月27日(水)

～3月12日(火)

■場所 市民交流センター

「ニリ」  
1階市民ギャラリー

### 主催

荏崎市・荏崎市観光協会・全日本写真連盟荏崎支部

### 後援

朝日新聞甲府総局・読売新聞甲府支局・山梨日日新聞社・山梨放送・テレビ山梨・NNS甲府CATV・山梨県写真団体連絡協議会

### 協賛

山梨フジカラー・甲府警備保障(株)・山梨県カメラ商組合

お問い合わせ・お申し込み

荏崎市観光協会

☎22-11991



NICORI  
**市市民交流  
 センター  
 『ニコリ』**

**中央公民館主催**

**子育てサロン** 『銀河鉄道』  
**『みんなたのしく  
 歌って・踊って!』(無料)**

親子でご参加ください。  
**日時** 3月6日(水)  
 10時30分～11時30分

**場所** 3階子育て支援センター  
**定員** 子育て中の親子20組  
 (定員になり次第締切)

**文芸講座**

**『川柳を愉しむ』(無料)**

五七五音のリズムで、人生や人情などを詠む川柳は、誰にでも愉しむことができる口語詩の古典文芸です。思わずうなずいてしまう一句をあなたも作ってみませんか?

**日時** 3月22日(金)  
 13時30分～15時  
**場所** 1階会議室5  
**対象** 一般市民  
**定員** 15名

(定員になり次第締切)

**市立図書館**

**『新生活を応援します』展**

この春、入園・入学・新社会人・第二の人生をスタートさせるにあたり、不安と期待を持つ方々にお薦めの本を展示します。

**展示期間** 3月1日(金)～31日(日)

**「命と向き合う」展**

東日本大震災から2年となる今、図書館では、地震や津波、山火事などの災害の写真と、災害関連の本を展示いたします。必ず来る「いざ」という時の参考にどうぞ

**展示期間** 3月1日(金)～17日(日)

**図書館ツアー(無料)**

昨年12月に開催した図書館ツアーを、前回にも増して楽しんでいただけるように、工夫を重ねてお届けします。

**講師** 山梨県川柳協会  
 代表 中沢久仁夫氏

**お問い合わせ・お申し込み**  
 1階 中央公民館  
 ☎ 2011115

書館の裏側を覗くことのできるチャンスです。

**日時** 3月20日(水・祝)、23日(土)

**対象** 小学生とその家族  
 5組(一組4名まで)

※小学校中学年程度を対象とした内容ですが、それ以外のお子様も参加可能(先着順)

**内容** 地域や児童資料、展示といった図書館内の各コーナーの案内や、普段は入れない閉架書庫の紹介など。

**申込** 3月1日より、図書館カウンター受付にて指定申込用紙にご記入ください

**お問い合わせ**  
 2階 市立図書館  
 ☎ 2214946

**ニコリ主催**

**3・11 東日本大震災写真展**

**展示期間**

3月9日(土)～14日(木)  
**場所** 市民交流センター  
 『ニコリ』1階

**骨盤エクササイズ  
 ～ピラティス～**

前回好評だった講座を再

び。ゆっくり、ゆったりした動きの中で、姿勢を改善し、骨盤のゆがみを取り、骨盤底筋を育てましょう。身体の堅い人でも大丈夫。腰痛、肩こり、四十肩、生理痛から尿漏れまで、日常に使えるエクササイズを紹介します。

**対象** 女性  
**日時** 3月29日  
 4月5日、12日、19日、26日(金曜日5回開催)  
 19時～20時(60分)

**費用** 5,000円(5回分)

**定員** 15名  
**持物** バスタオル(ヨガマットでもOK)、飲料水、運動のできる服装

**講師** CORE LABO. 主宰  
 インストラクター  
 鈴木 つな氏

**申込** 定員になり次第締切  
**お問い合わせ・お申し込み**  
 1階 総合受付  
 ☎ 2211121

**子育て支援センター**  
**こんにちは赤ちゃん  
 in 荏崎(無料)**

子育てプ子講座を開催しま

す。楽しい親子遊びの紹介、子育て応援企業からの試供品の提供や、子育て情報などのお楽しみイベントです

**日時** 3月22日(金)  
 10時～12時(受付30分前)

**場所** 3階多目的ホール  
**対象** 0～1歳6か月児と保護者(保育者)100組  
**講師** ちびっこはつす理事長  
 宮澤 由佳氏

**お問い合わせ**  
 3階 子育て支援センター  
 ☎ 2317676

**ふるさと偉人資料館**

**南アルプス登山の先駆者  
 平賀文男展**

岳人・文芸人・政界人として、南アルプスをこよなく愛した平賀文男の世界を味わってみませんか?

**期間** 4月20日(土)まで  
 9時～17時

**入場料** 無料  
**休館日** 月曜・祝日の翌日(ただし土日の場合はもっとも近い平日)

**主催** 荏崎市教育委員会  
**お問い合わせ**  
 1階 ふるさと偉人資料館  
 ☎ 2113636

# まちがどトピックス

MA / CHI / KA / DO / TOPICS



## 正月サッカー

1月19日(土)、20日(日)の2日間、グリーンフィールド穂坂において、市サッカー協会と葦崎警察署の主催による青少年の健全育成を目的とした「U12サッカー正月大会」が行われました。前日の雪がグラウンドの周囲に残るなか、市内外の16チームが参加し、トーナメント方式での熱戦を繰り広げました。



## 鬼は外！福は内！



2月3日、本町の雲岸寺で、毎年恒例の成田講節分会が行われ、大相撲東関部屋の力士、白虎・高世・飛翔富の3力士や年男などが豪快に豆をまきました。福にあやかるうとたくさんの方が訪れ、そのうちの中山礼偉くんは「毎年楽しみにしています。たくさんの方がいたけど豆が拾えてよかったです。」清水亮多くんは「お相撲さんが出てくるまで長く待ったけど、豆まきのときは本当に楽しかったです。でも、もっととりたかったなあ！」と感想を話してくれました。

紙や、おもちゃ等で楽しく遊びました。

が、受診当日の申し込みも引き受けました。愛育班員だけでなく、保育士さんにもご協力いただいたことで、子供たちもすぐに託児室の雰囲気慣れ、スタッフと一緒に折り紙や、おもちゃ等で楽しく遊びました。

「保健福祉センター」と「文化ホール」で行われた計12回の健診で、四十九名の方にご利用をいただきましたが、利用者からは「託児のコーナーがあり助かった。」「安心して健診を受けることができました。」などの感想をいただきました。

子育て中の方も安心して健診を受けていただくため、24年度の総合健診時より「託児」を始めました。

## 愛育会は健診時の託児をお手伝い！



## 楽しいまち探検

1月23日、蕪崎駅前商店街で、就園前の親子38名が「のれん de B I N G O」にチャレンジする「にら★ちびおでかけくらぶ」が行われました。参加された親子は、各店でスタンプを押したり、店員さんの説明をきいたり、思い思いに楽しみました。参加した椎名望実さん・袖月ちゃん親子は「普段、街なかをゆっくり歩くことがないので、いろいろなお店があることを発見したり、すごく楽しかったです。また機会があれば参加してみたいです。」と感想を語ってくれました。



## フォーラムを開催

1月27日、東京エレクトロン蕪崎文化ホール・小ホールにおいて、男女協働で減災力のあるまちづくりと題した男女共同参画・減災合同フォーラムが開催されました。男女共同参画推進委員による活動報告や寸劇のあと、東京大学大学院准教授の大原美保先生による講演が行われました。大原先生からは、「災害時の男女のニーズの違い等、男女双方の視点による計画の重要性や今後の計画立案時に女性を積極的に登用する必要性」などを具体的に説明いただき、参加者は終始うなづきながら聞き入っていました。



## 珍しいお客さま

清哲町青木地内の田んぼに、およそ10羽のハクチョウの群れが飛来しています。

撮影当日も雪の降るなか田んぼにくちばしを入れてエサをついばむ姿がみられました。



■お問い合わせ  
企画財政課  
企画推進担当  
☎22-1111  
(内線356)  
✉koho@city.nirasaki.lg.jp

**体を動かす楽しさは  
ウォーキングで!**

手軽な運動として全国でも運動人口が増えている「ウォーキング」。  
最近、運動をしてない!  
おなか周りが気になる!  
正しい歩き方を学びたい!  
こんな悩みを抱えている方!ぜひこの機会に仲間と一緒にウォーキングを始めませんか?

今回は市内の街並みを眺め、春の息吹を感じながら歩きます。スポーツ推進委員より正しいウォーキングスタイルの指導、また終了後、食生活改善推進員による健康食の試食があります。

■日時 3月16日(土)

9時30分〜(受付9時より)

■集合場所

保健福祉センター

※悪天候の場合、保健福祉センター室内にて運動を実施

■持物 汗拭きタオル、水分

補給できる飲み物、運動できる服装、歩きやすい靴

\*参加費は無料です。

■お申し込み・お問い合わせ

保健課保健指導担当

☎23-14310

☎23-14316

☎23-14316

☎23-14316



# お知らせ

## 4月1日より 市民バスの時刻を改正

4月1日より市民バス全路線の時刻を改正します。  
ご利用の際は、お間違えのないようお願いいたします。

- 新時刻表・利用料金割引一覧表(別紙)
- 旧** 田野線・社会福祉村線の自由乗降区間の変更
- 旧** 田野線
- 旧** 御堂入口～上内井上区間
- 新** 鍋山下～上内井上区間
- 新** 社会福祉村線
- 旧** 御堂入口～社会福祉村区間
- 新** 鍋山下～社会福祉村区間

### ■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当  
(内線357)

## 第18回中小企業組合まつり

■日時 3月23日(土)  
9時～16時

■場所 アイメッセ山梨

■内容 ご当地グルメ・特産品フェアや山梨のゆるキャラ大集合ほか(先着2013名の来場者にプレゼントあり)

### ■お問い合わせ

県中小企業団体中央会  
☎055123713215

## 買い物弱者支援事業

市では、買い物に不便を感じている方々をサポートするため、本町通り商店街へミニスーパー(まちなかステーション)を開設するほか、食料品等を販売する移動販売車

を各地域へ巡回させる取り組みを実施しております。皆さま、お気軽にご利用ください。  
なお、移動販売車の巡回日程につきましては、対象地域へ配布の巡回時刻表のほか市HPをご覧ください。

## シイタケ植菌体験教室

農林課と穴山町ふれあいホール運営協議会は、シイタケ植菌体験教室を開催します。原木に穴を開け、シイタケ菌の植え付け作業から収穫までの管理方法を学ぶ体験型教室です。専門家が指導しますので安心してご参加ください。

■日時 3月24日(日)  
9時30分～

■場所 穴山町ふれあいホール  
(穴山町4487番地1)

■定員 35名(先着順)

■費用 2,000円

■持ち物 軍手・屋外で作業できる服装

■申込期限 3月15日(金)

■お問い合わせ

農林課農林振興担当  
(内線223)

## 宝くじの助成により コミュニティセンター建設

旭町山口区自治会では、財団法人自治総合センターの助成金を受け、山口区コミュニティセンター(山口公民館)を新築しました。



### ■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当  
(内線355357)

# 募集

## 韮崎北西野球スポーツ少年団員募集

韮崎北西野球スポーツ少年団は、市内在住の小学生であれば男女を問わず入団できる

よつになりました。

野球を通じてマナーや思いやりを身につけることを目標に、楽しく練習をしています。

今月は、団員勧誘レクレーション(ホームラン競争、ストラックアウト、カレーパーティー)等を開催しますので、ぜひご参加ください。

### ■練習日時

\*火・木曜 17時30分～19時30分

\*土・日曜 9時～12時  
(試合の日は時間変更あり)

### ■練習場所

北西小学校グラウンド

### ■お問い合わせ

☎2310884  
保護者会長 井上

## ガールスカウト体験デー

韮崎を中心に活動しているガールスカウト山梨県第9団では、ガールスカウト体験デー



ーとして、お料理教室を開催します。スカウトと一緒に料理や食事をしながらガールスカウトについて色々お話ししてみませんか？たくさんの方の参加をお待ちしています！

**実務書道講座を開催**  
実務につながる書道をはじめ、基礎的な筆使いから奥深さまでを学びませんか？

- 日時 3月17日(日) 10時～12時
- 場所 市民交流センター「二ノリ」調理室
- 持物 エプロン、三角巾、タオルなど
- 対象 年中児～小学生
- お問い合わせ ☎22100344(小池洋子)

- 内容 のし袋・芳名帳、ビジネスに役立つ硬筆・毛筆他
- 日時 4月4日～5月30日(毎週木曜・18時～20時)
- 定員 15名(定員になり次第締切)
- 受講料 会員 9,000円 一般 12,000円
- 募集期限 3月28日(木)
- お問い合わせ ☎055124314916(山梨県職業能力開発協会)

**懐かしの歌声サークル「瑠璃の会」参加者募集**

唱歌や青春歌謡を歌うことで思い出がよみがえってくるでしょう。心を開放して、元気の源を創り出しませんか？

**平成25年度自衛官募集(幹部候補生・予備自衛官補)**  
自衛隊山梨地方協力本部では、自衛官を募集しています。試験日程など詳しくはお問い合わせください。

- 日時 毎月第2日曜日 13時15分～15時15分 ※今月は10日に実施
- 場所 市民交流センター「二ノリ」1階音楽室
- 参加費 5000円(下リンク付)
- 歌唱リーダー・伴奏 甲斐小路うたまる氏 すぎのこひる子氏
- お問い合わせ ☎3810856(田中)

- お問い合わせ・お申し込み 自衛隊山梨地方協力本部 南アルプス募集センター ☎055128315150

**中央高校通信制の生徒募集**

通信制は、自宅学習によるレポート作成などにより高等

学校卒業の資格が得られる課程です。自分のペースで学習を進められたり、特定の科目を学習することが出来ます。

- 募集学科 普通科・衛生看護科
- 資格 中学校を卒業した者
- 出願期間 3月卒業見込みの者ほか  
3月4日(月)～5日(火)  
3月18日(月)～19日(火)  
3月26日(火)～28日(木)  
各日も9時～16時
- ※詳細はお問い合わせください。
- お問い合わせ ☎055122614412(県立中央高等学校通信制)

**就農希望の方へ職業訓練を実施します**

県立農業大学校では、農業後継者やU・イータンの新規参入者の方を対象とした職業訓練「農業科」を開設しています。

- 内容 栽培・経営に関する講義、ほ場実習、先進農家での実習ほか
- お問い合わせ 専門学校山梨県立農業大学校 ☎3212269

**就業支援センター能力開発セミナー**

県立就業支援センターではパソコンの操作や資格試験対策等様々な仕事に役立つ講座を実施しています。事業所の人材育成に在職者のスキルアップにご活用ください。

- お問い合わせ 県立就業支援センター ☎055125113210



**女性行政書士がお話を伺います(無料)**

相続・離婚・NPO法人設立手続き等のお話を伺います。ゆつくりお話を伺うため事前にご予約ください。

- 日時 3月22日(金) 10時～13時 3月23日(土) 10時～16時
- 場所 市民交流センター「二ノリ」1階会議室2
- お問い合わせ・予約先 ちか行政書士事務所 ☎・☎4517021(9時～18時)

**市の人口(2月1日現在)**

|   |         |     |          |
|---|---------|-----|----------|
| 男 | 15,607人 | 世帯数 | 12,343世帯 |
| 女 | 15,827人 | 前月比 | △31人     |
| 計 | 31,434人 | 前月比 | △11世帯    |

**韮崎市国民健康保険より**

2月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、150,663,590円で、一人あたりの保険者負担額は、18,070円(前年同月比6.62%減)でした。引き続き健康に気をつけ、医療費の節約にご協力ください。

**東日本大震災 義援金受付**

- 受付期間 平成25年3月31日
- 受付場所 市役所1階福祉課窓口(平日8時30分～17時15分)
- 希望者には義援金採納証明書を発行いたします。
- ※既にご協力いただいた分を含む(受付簿へ記入された方のみ)
- お問い合わせ 高齢者福祉担当(内線180・181)

平成23年3月14日からの  
義援金総額 12,945,621円(2月12日現在)

## 図書館ってどんなところ？

12月26日、市民交流センター「ニコリ」内の市立図書館において、小学生とその家族などを対象とした「図書館のまだまだ知られていない資料や機能を見学できる図書館ツアー」が行われました。参加した15名の親子は、図書館の職員より端末の使い方や図書の貸し出しの仕組みの説明を受けたあと、各フロアーや日ごろ入ることのできない収蔵庫などを見学し、子どもたちはメモをとったり質問したりと、終始、熱心に学びました。



浅川瑞姫さん

「わからないところを説明してもらったり、知らないところに入っていきたり面白かったです。」お母さんは「図書館が娘にとって少しでも身近なものになればと思い参加しました。今日は参加してよかったです。」

## 葦崎はすごく良いところ！

12月14日、葦崎工業高校において、ロンドン五輪のレスリング競技で金メダルに輝いた米満達弘選手の偉業をたたえるため、同校の同窓会による記念碑の除幕式が行われました。式典はPTA関係者や全校生徒が参加するなか、米満選手も参列し、盛大に除幕が行われました。

### 当日のインタビュー

#### オリンピックのレスリングで金メダルを獲った感想は？

これまで、金メダルをめざして練習を重ねてきましたが、まさか本当に獲ることができるとは思っていませんでした。実際に獲れた瞬間は、うれしさよりも夢をみているようで、あまり実感が湧きませんでした。

#### 葦崎工業高校在学時の思い出は？

部活動での練習を第一に考えていたので（笑）、遠征や合宿のことが印象深いですね。自分の地元は富士吉田市ですが、葦崎市内のOBで、コーチでもある方の家に下宿をしながら高校に通っていたので、他の人とはちょっと違った高校生活だったと思います。

#### 今後の大会等に向けて目標等がありますか？

今までどおりやっても、同じような結果はでないと思います。刺激がすごい大切なので、新たな刺激を練習に加えながら、いろいろ違う道や方法、新たな登り方を見つけながら頂点を目指そうと思っています。現在はまだ、自分の時間に余裕がないので、一日一日の日課をこなしながら、もう少し落ち着いてから今後のことなどを考えてみようと思います。

#### 後輩の皆さんに一言お願いします。

自分も実際に『メダルは遠いもの！』とっていました。自分がオリンピックでメダルを獲ることによって、後輩もメダルを獲ることを身近に感じてくれたと思っています。後輩の選手たちが『自分にもチャンスがあるかもしれない』って感じてもらえたらすごくうれしく思います。

#### 葦崎市民の皆さまへ！

高校時代の3年間を、葦崎のいい環境のなかで部活動などに打ち込めたことが、オリンピックでメダルを獲れたことにつながっていると思います。今は「葦崎って、すごく良い環境だったなあ」と感謝の気持ちでいっぱいです。

