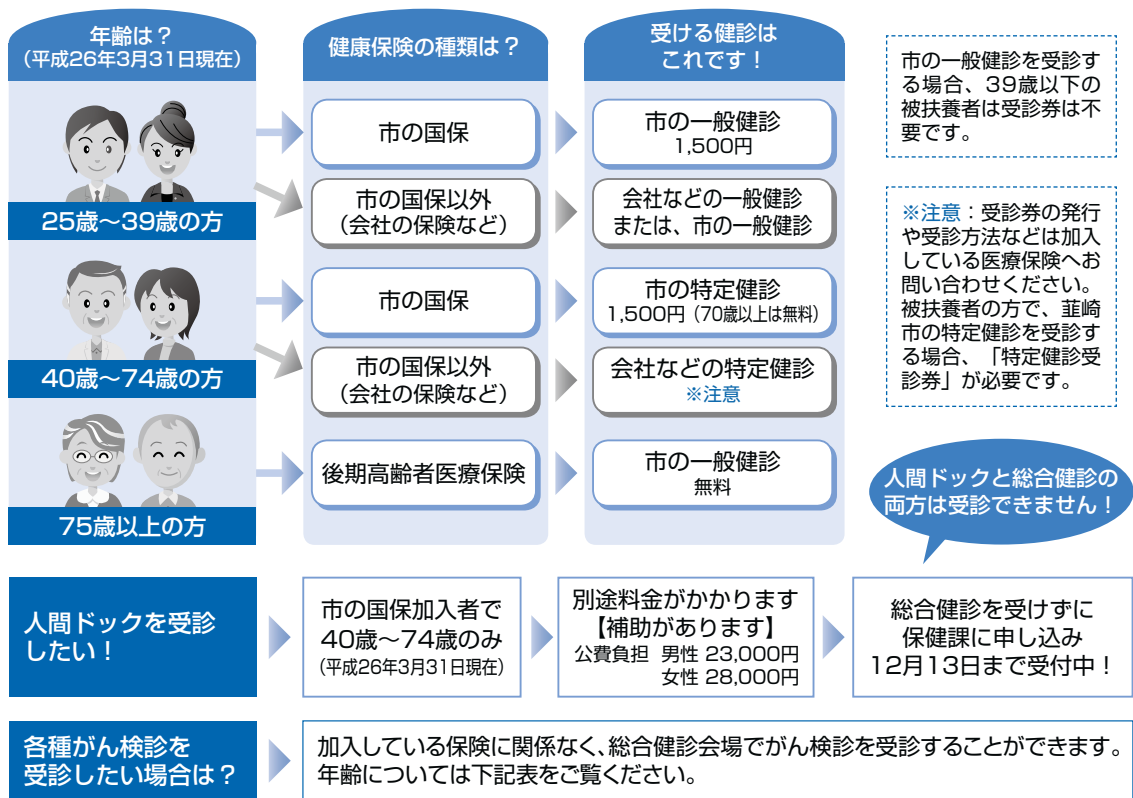


過信しないで、自分の健康 総合健診で健康チェック！



生活習慣病予防は健診を受けることから始められます。その結果から、どのような生活改善をしていけば良いのかが分かります。自分や大切な家族のためにも受診して健康管理をはじめましょう。

市では、7月より総合健診（特定健診・各種がん検診）を実施します。対象者には7月上旬に「健診キット」を送付します。過去3年間に市の総合健診を受けたことのない方や新たに健診を受けたい方は、受診日の一週間前までに、保健課で手続きをしてください。



お問い合わせ
保健課健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎ 2314310

各種検診のご案内

年齢については、平成26年3月31日現在の年齢です。 ●印の検査は、別日程で行います。

| 種類 | 対象者 | 金額 | 備考 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 特定健診 (基本健診) | ①25歳～39歳 ②40歳以上74歳以下の国保加入者 ③40歳以上74歳以下の国保以外の保険の被扶養者 ④75歳以上 | 1,500円 (70歳以上は無料) ③の方は加入している保険によって金額が異なります | |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上の方で、過去に受診していない方 | 500円 (70歳以上は無料) | 無料検診の詳細はP4を参照 |
| 骨粗しょう症検査 | 40、45、50、55、60、65、70歳の女性 | 1,000円 (70歳は無料) | |
| 歯科健診 | 25歳以上の方 | 無料 | |
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 1,000円 (70歳以上は無料) | |
| 肝がん検診 | 25歳以上の方 | 1,000円 (70歳以上は無料) | |
| ● 子宮がん検診 | 頸部 | 20歳以上の女性 | 2,000円 (70歳以上は無料) |
| | 頸体部 | 医師の判断により検診が必要と認められた方 | 2,800円 (70歳以上は無料) ※内800円は医療機関へ支払 |
| ● 乳がん検診 | 視触診+エコー | 25～39歳 40歳以上の偶数歳の女性 | 1,000円 (70歳以上は無料) 日程はP4を参照してください |
| | 視触診+マンモグラフィー | 41歳以上の奇数歳の女性 | |
| 肺がん検診 | 胸部レントゲン検診 (※1) | 25歳以上の方 | 500円 (70歳以上は無料) |
| | CT検診 (※1) | 40歳以上の方 | 2,000円 |
| | ● 喀たん検査 | 40歳以上の方で喫煙指数600以上 | 1,000円 (70歳以上は無料) |
| 大腸がん検診 | 25歳以上の方 | 500円 (70歳以上は無料) | 無料検診の詳細はP4を参照 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 500円 (70歳以上は無料) | |

● 健診時の託児を実施

■ 対象年齢

6ヶ月以上
小学3年生以下

■ 実施会場

下記日程表「託児」欄の

○印のみ実施

■ご利用の方

事前に保健課（☎2314310）までお申し込みください。



● 該当地区の実施日に都合が悪く受診できない場合

該当地区以外の日にも受診できます。なお、変更の連絡は必要ありません。

ただし、乳がん検診を予約されている方で変更が生じた場合は保健課までご連絡ください。

● 受診の結果について

健診受診日より約一か月後に健診結果報告会を開催します。対象の方には通知をお送りしますので、必ずご出席ください。

各地区健診日程表

肺がん検診（CT検診）、歯科健診、乳がん検診、託児は指定日（○印）のみの実施になります。

| 健診日 | 地区・場所 | 受付時間 | 受付地区 | 肺CT | 歯科 | 乳がん(午後) | 託児 |
|-----------|-----------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|---------|----|
| 7月17日(水) | 地区 円野 場所 つぶらの会館 | 8:00～10:30 | 円野町 | | ○ | | |
| 7月18日(木) | 地区 清哲 場所 清哲会館 | 8:00～10:30 | 清哲町 | | ○ | | |
| 7月19日(金) | 地区 神山 場所 神山体育館 | 8:00～10:30 | 神山町 | | ○ | | |
| 7月20日(土) | 地区 葦崎 場所 保健福祉センター | 8:00～10:30 | 葦崎 | ○ | | | ○ |
| 7月23日(火) | 地区 旭 場所 旭体育館 | 8:00～10:30 | 旭町 | | ○ | | |
| 7月24日(水) | 地区 藤井 場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール | 8:15～10:30 | 藤井町 | ○ | ○ | | ○ |
| 7月25日(木) | 地区 中田・全体 | 8:15～9:15 | 中田町 ※送迎ワゴン車有 8:00 小田川公民館 → 8:05 ゆ〜ぶる駐車場 → 8:10 中田公民館 → 8:15 新府駅 | ○ | ○ | | ○ |
| | 場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール | 9:15～10:30 | 未受診者 | | | | |
| 7月26日(金) | 地区 穴山・全体 | 8:15～9:15 | 穴山町 ※送迎ワゴン車有 8:00 重久公民館 → 8:05 穴山デイサービス → 8:10 石水公民館 → 8:15 伊藤窪公民館 → 8:20 久保公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール | 9:15～10:30 | 未受診者 | | | | |
| 8月3日(土) | 地区 葦崎 場所 保健福祉センター | 8:00～10:30 | 葦崎 | ○ | | | ○ |
| 8月4日(日) | 地区 全体 場所 保健福祉センター | 8:00～10:30 | 未受診者 | ○ | ○ | | ○ |
| 10月8日(火) | 地区 龍岡 場所 龍岡体育館 | 8:00～10:30 | 龍岡町 | | ○ | | |
| 10月9日(水) | 地区 大草 場所 大草ふれあいセンター | 8:00～10:30 | 大草町 | | ○ | | |
| 10月10日(木) | 地区 穂坂 場所 勤労青年センター | 8:00～10:30 | 穂坂町 | | ○ | | |
| 10月19日(土) | 地区 全体 場所 保健福祉センター | 8:00～10:30 | 未受診者 | ○ | | | ○ |
| 10月20日(日) | 地区 全体 場所 保健福祉センター | 8:00～10:30 | 未受診者 | ○ | ○ | | ○ |
| 10月24日(木) | 地区 全体 場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール | 8:15～10:30 | 未受診者 | ○ | ○ | | ○ |
| 10月25日(金) | 地区 全体 場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール | 8:15～10:30 | 未受診者 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10月26日(土) | 地区 全体 場所 保健福祉センター | 8:00～10:30 | 未受診者 | ○ | | | ○ |
| 10月27日(日) | 地区 全体 場所 保健福祉センター | 8:00～10:30 | 未受診者 | ○ | ○ | | ○ |

40歳以上の節目年齢の方は

大腸がん・肝炎ウイルス

検診を受診しましょう



節目年齢の方を対象に、検診の自己負担金免除による大腸がん検診、肝炎ウイルス検診を総合健診会場で実施します。

●大腸がん(便潜血)検診

大腸がんは早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が可能です。大腸がんの死亡者数は、食生活の欧米化に伴い、男女ともに増加傾向にあり、今後とも増える予想されています。下表の対象者には、「無料クーポン券」と「検診手帳」を7月上旬までに郵送します。

また、「検診に必要なキット」は国民健康保険に加入されている方や過去3年以内に総合健診の受診歴がある方に、健診の案内とともに7月上旬までに郵送します。

右記以外の方で、受診を希望される方は、保健課(☎2314310)にお申し出ください。

■持物
無料クーポン券・検便・保険証

大腸がん検診・肝炎ウイルス無料検診対象者

| 年齢 | 生年月日 | 対象検診項目 |
|-----|-------------------------------------|-----------------|
| 40歳 | 昭和47(1972)年4月2日～ 昭和48(1973)年4月1日 | 大腸がん・ 肝炎ウイルス |
| 45歳 | 昭和42(1967)年4月2日～ 昭和43(1968)年4月1日 | 大腸がん・ 肝炎ウイルス |
| 50歳 | 昭和37(1962)年4月2日～ 昭和38(1963)年4月1日 | 大腸がん・ 肝炎ウイルス |
| 55歳 | 昭和32(1957)年4月2日～ 昭和33(1958)年4月1日 | 大腸がん・ 肝炎ウイルス |
| 60歳 | 昭和27(1952)年4月2日～ 昭和28(1953)年4月1日 | 大腸がん・ 肝炎ウイルス |
| 65歳 | 昭和22(1947)年4月2日～ 昭和23(1948)年4月1日 | 肝炎ウイルス |

※年齢は平成25年4月1日現在です。

乳がん検診日程表

■検査実施機関：厚生連健康管理センター

| 実施月 | 実施日 | 場所 受付時間 (13:30～15:00) |
|-----|---------|--------------------------|
| 7月 | 26 | 東京エレクトロン荊崎文化ホール |
| 8月 | 5・19・23 | 保健福祉センター |
| 9月 | 2・20 | |
| 10月 | 11 | |
| 10月 | 25 | 東京エレクトロン荊崎文化ホール |
| 10月 | 30 | 保健福祉センター |
| 11月 | 6・11・18 | |
| 12月 | 4・16 | |
| 1月 | 17 | |

※保健課で事前予約が必要です。

■検査実施機関：荊崎市立病院

| 実施月 | 実施日(金曜日) | 場所・受付時間 |
|-----|--------------|------------------------------|
| 7月 | 12・19・26 | 荊崎市立病院 外科外来 受付時間 13:30 |
| 8月 | 2・9・16・23・30 | |
| 9月 | 6・13・20・27 | |
| 10月 | 4・18・25 | |
| 11月 | 1・8・15・29 | |
| 12月 | 6・13・20 | |
| 1月 | 10・17・24・31 | |

※受診8日前まで保健課で事前予約が必要です。

■検査実施機関：いいのクリニック

| 受診期間 | 場所 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| 直接医療機関に予約のうえ、受診してください。 平成26年1月31日(金)まで | いいのクリニック ☎23-1296 本町2-14-15 |

●肝炎ウイルス(血液)検診

肝臓の病気である肝炎は、ウイルスによって起こるものがあります。肝炎になると肝臓の細胞が壊れ、肝臓の働きを悪くします。また、治療を

放置すると肝硬変や肝がんへと至る場合もあります。

左表の対象者には、「受診勧奨の通知」を7月上旬までに郵送します。

※なお、通知が届いた方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診(市の総合健診・勤め先の人間ドック・出産時など)されたことがある場合は、今回受診の必要はありません。

■実施日・場所

前ページ「各地区総合健診日程表」参照

■持物

受診勧奨通知・保険証

乳がん検診を受診しましょう。

最近乳がんの早期発見の大切さが認知されています。受診する際は、事前に保健福祉センターにて受診券の発

行手続きが必要となります。

■受診券発行期限
12月13日(金)

■持物

・自己負担金1,000円
・保険証

詳細については広報5月号P8をご覧ください。
※無料クーポン券の対象の方へ6月にクーポン券(ピンク色の封筒)を送付いたしますので、詳細をご確認のうえ受診してください。