



そばにいるあなたが、
救えない命があります。

もしも、愛する家族や友人、職場の同僚などが、突然目の前で倒れたらあなたはどつしますか？

心肺停止から3分、呼吸停止から10分、大出血から30分経過すると約50パーセントの人が死亡するといわれています。救急隊が到着するまでに、その場に居合わせた人が応急手当（救命処置）を行うことで、命が救われる可能性が高くなります。

日ごろから応急手当に関する知識と技術を身に付けておくことが必要です。

救急車を待つていては だめですか？

傷病者が、心室細動（心臓が細かくブルブルふるえていて、血液を全身に送ることができない状態）を起こすと、1分経過するごとに約10%、助かる確率が減っていくといわれています。救急車が現場に到着するまでの時間はおよそ8分かかるとされており、救急車を待つていたのでは助かる確率がかなり低くなります。119番に連絡するまでに数分かつたことすれば、さらに助かる可能性は低くなるのです。

しかし、人が倒れた場所の

近くにこのAEDがあり、そこにいる人たちがすぐに操作をすれば、助かる可能性が高くなります。

AEDって何ですか？

傷病者の心臓が、心室細動という不整脈を起こしている状態のときに、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えることで、心臓の状態を正常に戻すことができる機能を持つ医療機器のことです。

AEDはどんな時も 使えますか？

AEDは、機器が心室細動と判断した場合だけ、電流を流す指示を出します。

心室細動以外の不整脈や心停止、あるいは呼吸や意識などがある場合には電気ショックの指示を出さないで、間違つてボタンを押しても作動しません。

また、心室細動であつても、必ず効果があるとは限りません。もともと心臓が弱っている人の場合や、電気ショックを行うのが遅れたときなどは、使っても救命できないこともあります。

しかし、使わなければ助かる可能性はずっと低くなりますし、使つて状態が悪化することもあります。できるだけ早く（3分以内が望ましい）電気ショックをかけるのがよいとされています。

AEDだけで 救命できますか？

AEDでの電気ショックはもちろん重要ですが、心肺蘇生法もとても重要です。

心肺蘇生法を行うことにより、脳などの重要な臓器へ血流を送ることができ、また心室細動の時間を長く保てたり、心室細動にできる可能性が高まります。心肺蘇生法とAEDを組み合わせることで、より救命の可能性が高められます。

急に言われても 心肺蘇生法の手順が 分かりません！

119番で救急車を呼んだときに、電話を受けた消防職員が口頭で心肺蘇生法の指導をしてくれます。分からない場合、忘れてしまった場合でも落ち着いて指示に従つて心肺蘇生法を行ってください。

心肺蘇生法からAEDの使用までの流れ



①反応なし

②大声で叫び応援を呼ぶ
119番通報・AED依頼する

③呼吸をみる

※胸や腹部の動きを10秒以内で確認

普段どおりの呼吸なし

普段どおりの呼吸あり

この体勢（回復体位）
で応援・救急隊を待つ

④胸骨圧迫 成人：15歳以上 小児：1～15歳未満

- 強く（成人は少なくとも5cm・小児は胸の厚さの約1/3）
- 速く（少なくとも100回/分）
- 絶え間なく（中断を最小限にする）
- 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで

⑤人工呼吸

- 人工呼吸ができないか？ためられる場合は胸骨圧迫のみ続ける。

⑥心肺蘇生（胸骨圧迫30回＋人工呼吸2回）を繰り返す

- 成人も小児も同じ回数

⑦AED装着

- 電源を入れる
AEDの音声指示にしたがう
- 電極パッドを装着する
※パッドを貼る間も胸骨圧迫を続ける。
※貼る位置はパッドに図で表示あり

⑪繰り返す

⑧心電図の解析
電気ショックは必要か？

必要あり

※傷病者から離れる。

必要なし

⑨電気ショック1回

⑩その後ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開

⑩ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開

救急隊に引き継ぐまで、または傷病者が目を開けたり、普段どおりの呼吸が出現するまで心肺蘇生をあきらめず続ける。

市内各公共施設AED設置箇所一覧表

緊急時は「何もしない」という対応が一番よくありません。

まずは「119番で救急車を呼ぶ」などの行動を起こすことが大切です。

市では、市庁舎をはじめ、市内各公共施設にAEDを設置しています。

緊急時に使用できるよう、お住まいから近い場所などを、この機会に下記一覧表でご確認ください。また、少しでも救急救命にご興味をもたれたら、消防署が実施する「普通救命講習」を受講をすることをお勧めします。規定された時間・内容を取得されますと「普通救命講習修了証」が交付されます。

平成25年5月1日現在

設置場所	住所	電話番号	設置台数
荏崎市役所	水神一丁目3番1号	22-1111	各施設1台
保健福祉センター	本町三丁目6-3	23-4310	
市立病院	本町三丁目5-3	22-1221	2台(1・4F)
静心寮	藤井町 南下条 791	22-0712	各施設1台
市営総合運動場体育館	本町四丁目9-2	22-0498	
荏崎西保育園	本町一丁目17-10	22-0118	
荏崎東保育園	富士見一丁目14-31	22-2615	
藤井保育園	藤井町坂井 119	22-6087	
中田保育園	中田町中条 696-1	25-5723	
穴山保育園	穴山町 4462-2	25-5116	
円野保育園	円野町下円井 1239-1	27-2118	
旭保育園	旭町上条北割 3904	22-1841	
龍岡保育園	龍岡町下条東割 780	22-2164	
荏崎児童センター	本町二丁目7-1	22-7687	
北東児童センター	藤井町駒井 2248-1	23-5550	
北西児童センター	清哲町青木 1078-1	22-1775	
甘利児童センター	大草町上条東割 788	23-1535	
荏崎小学校	本町二丁目2番41号	22-2145	
穂坂小学校	穂坂町宮久保 6121 番地	22-0654	
北東小学校	藤井町駒井 1912 番地	22-0235	
北西小学校	清哲町青木 193 番地の1	22-0692	
甘利小学校	大草町上条東割 821 番地の1	22-0483	
荏崎東中学校	藤井町南下条 371 番地	22-2635	
荏崎西中学校	神山町鍋山 1 番地の1	22-1431	
大草デイサービスセンターこぶし荘	大草町若尾 1680	23-5080	
穴山デイサービスセンターなごみの郷	穴山町 4411	25-6068	
東京エレクトロン荏崎文化ホール	藤井町坂井 205	20-1155	
荏崎中央公園管理棟	藤井町北下条 2531 番地	22-5857	
甘利山グリーンロッジ	旭町上条北割 1-甲 甘利山 -9	090-8595-6141 (季節電話)	
勤労青年センター	穂坂町宮久保 5132	22-8274	
ゆうぶる荏崎	中田町中条 1800-1	20-2222	
市民交流センター「ニコリ」	若宮 1-2-50	22-1121	3台(1～3F)
穂坂公民館	穂坂町宮久保 6196-1	22-8490	各施設1台
藤井公民館	藤井町坂井 124	22-3855	
中田公民館	中田町中条 490-1	25-2023	
穴山公民館	穴山町 4914-1	25-5956	
円野公民館	円野町下円井 1199-3	27-2105	
清哲公民館	清哲町青木 2309-1	22-7587	
神山公民館	神山町北宮地 1019	22-1701	
旭公民館	旭町上条北割 3879-1	22-8598	
大草公民館	大草町上条東割 788	22-8596	
龍岡公民館	龍岡町下条南割 1007	22-8597	