

第56期  
(令和6年度)

# 蕪崎市シニアカレッジ

学生募集中!

令和6年度より、名称が「蕪崎市老壮大学」から「蕪崎市シニアカレッジ」に変わりました。  
月に一度の講師による講演はもちろん、初心者でも楽しめるクラブ活動や教室もあります。 仲間と楽しく学びませんか？

**時間** 午後1時00分～3時00分 **会場** 東京エレクトロン蕪崎文化ホール 小ホール **対象** 市内在住の60歳以上

**入学手続** 申込書に記入の上、入学金2,000円を添えてお申込みください。(※体験入学 1講座500円)

**申込・問合せ** 蕪崎市老人福祉センター内 蕪崎市シニアカレッジ事務局 ☎22-6944

●4月26日(金)

開講式・特別講演

蕪崎市長

内藤久夫



●5月24日(金)

泣くことは「笑い」や「睡眠」よりもストレス解消～「泣き言セラピーでチームの関係改善」～

感涙療法士

吉田英史



●6月28日(金)

プロ野球、奇想天外のグランド人生

プロ野球解説者  
アテネオリンピック  
日本代表コーチ

高木豊



●7月26日(金)

映画鑑賞会

「男はつらいよ  
シリーズ」  
(予定)



●8月23日(金)

「カラオケ大会&  
歌謡ショー」

演歌歌手

雲井滝乃



●9月27日(金)

「健康について」  
(予定)



●10月25日(金)

「3人から見る  
師匠道」

落語家

春風亭橋蔵  
春風亭弁橋  
春風亭かけ橋



●11月22日(金)

映画鑑賞会

「ぼけますから  
よろしくお願  
いします。」  
(予定)



●12月20日(金)

「クリスマス会」



●1月24日(金)

※都合により会場はニコリ

「山梨の歴史に  
ついて」(予定)



●2月14日(金)

※都合により会場はニコリ

「KIZUNA  
永遠の祈り」  
ウクライナ民族楽器  
バンドウーラ奏者

カテリーナ



●3月14日(金)

修了式・大学祭



※天災、その他やむを得ない事情により、講師・内容等が変更になる場合もありますので、ご了承願います。

部活・教室は裏面へ⇒

○各部活動		◆各教室
○手芸部 ・活動日 毎月第2、4火曜日 10時00分～15時00分 ・場 所 ニコリ1階 会議室6 ・内 容 パッチワークや小物の作成 文化祭、高齢者作品展等に出展	○写真部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室6 ・内 容 写真の品評、部の撮影旅行 文化祭、高齢者作品展等に出展	◆社交ダンス教室 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ3階 多目的ホール ・内 容 指導者によるレッスン、大学祭で発表
○華道部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 陶芸・工作室 ・内 容 指導者による生花学習会 文化祭に出展	○文芸部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室1・2 ・内 容 短歌、俳句、川柳の発表・総評 文化祭、高齢者作品展等に出展	◆健康教室 ・活動日 毎月第2水曜日 ・場 所 市営体育館等 ・内 容 スポーツ推進委員の指導による軽体操 ニュースポーツやウォーキングを行う
○囲碁部 ・活動日 毎月第2金曜日 9時30分～14時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室7 ・内 容 対局練習、各種大会に出場	○詩吟部 ・活動日 講座の日 10時00分～12時00分 ・場 所 ニコリ1階 音楽室2 ・内 容 指導者による練習 大学祭で発表	◆介護予防教室 ・活動日 毎月第2木曜日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ3階 多目的ホール ・内 容 関節や筋肉をほぐしていくストレッチ 体操を行う
○園芸部 ・活動日 講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室7 ・内 容 指導者による菊の育成 菊花展に出展	○切り絵部 ・活動日 毎月第3水曜日 10時00分～12時00分 ・場 所 ニコリ1階 会議室4 ・内 容 切り絵の練習 文化祭に出展	◆健康麻雀教室 ・活動日 (初級)講座の日 9時00分～12時00分 (一般)毎月第3金曜日 13時00分～16時00分 ・場 所 ニコリ2階 会議室10 ・内 容 卓を囲みながら和気あいあいと楽しくプレイ
○書道部 ・活動日 第1金曜日、講座の日 9時30分～11時30分 ・場 所 ニコリ1階 会議室5 ・内 容 課題作品の文字・書体練習 文化祭、高齢者作品展に出展	○歌声部(新) ・活動日 毎月第4木曜日 13時30分～15時30分 ・場 所 ニコリ3階 多目的ホール ・内 容 唱歌や懐メロの練習 大学祭で発表	◆タブレット教室(定員18名 ※超えた場合は抽選) ・活動日 毎月1回月曜日 10時00分～12時00分 ※日程の詳細は受講者へ通知します。 ・場 所 ニコリ1階会議室8 ・内 容 使用方法や楽しみ方を学ぶ
		◆スマホ教室(新)(定員15名 ※超えた場合は抽選) ・活動日 毎月1回水曜日 10時00分～11時30分 ※日程の詳細は受講者へ通知します。 ・場 所 ニコリ1階会議室5 ・内 容 スマホの基礎から段階的に学ぶ