
韮崎市版
地域にある
通いの場一覧
いっしょに
楽しみましょう!
10月改定
令和8年度版
韮崎市社会福祉協議会
韮崎市地域包括支援センター

地域活動

フリガナ	ハッピースマイル　ニジノカイ
団体名	**ハッピースマイル　虹の会**
主催	有志
開催日時	水曜日　夕方（季節によって異なります）
場所	藤井町：北下條団地の公園
主な活動内容	元気確認、ラジオ体操、手遊び、踊りの他、 縁側でおしゃべり的な事、笑いのエクササイズや 懐かしい歌をみんなで唄っています。
参加費	無料





フリガナ	シニアウタゴエクラブエゴラド
団体名	**シニア歌声倶楽部エゴラド**
主催	有志
開催日時	毎月第１・２・３木曜日　１３：００～
場所	大草町：老人福祉センター　大広間
主な活動内容	３１名の仲間が集うエゴラドでは、なんと９４歳の最高齢も在籍しています！月３回の練習は、２０数名が集まる「歌とお喋りが楽しみ」のゴールデンタイムです。私たちの共通点、それは「歌うことは勿論、健康と話し好き！」とにかく「楽しい！」が合言葉です。ここには、年齢を忘れて輝ける最高の「生きがい」があります。あなたも一緒に若返りませんか？
参加費	年会費１,０００円 老人福祉センター入館料１１０円





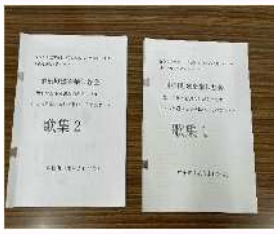
フリガナ	ドングリノサンポミチ
団体名	**どんぐりの散歩道**
主催	有志、公民館活動、シニアクラブ、趣味活動等
開催日時	土曜日・日曜日（雨天は中止）　６：３０～
場所	旭町：公園（一番上の東屋付近）※ラジオ体操
主な活動内容	・ラジオ体操やツツジの刈り込み剪定。 ・花壇づくりや通学路の落ち葉掃き。 ・生垣の角仕立て剪定、河川敷散歩道の草刈り整備、街路樹の下草刈り、甘利沢沿い方面の草刈り作業。 ・河川敷グラウンドゴルフ場の整備。 等の活動を行っています。 （夏の暑い日は、夕方涼しくなってから活動します）
参加費	無料





フリガナ	ナカダチョウウタヲタノシムカイ
団体名	**中田町歌を楽しむ会**
主催	令和８年度から公民館活動
開催日時	毎月第１・３月曜日　９：３０～１０：３０
場所	中田町：中田公民館
主な活動内容	童謡・小学唱歌、フォークソング等の懐かしく歌いやすい曲１０曲程度を、後期高齢者またはそれ以上の者達が、ピアノ伴奏で合唱し楽しんでいます。
参加費	無料





フリガナ	ウエノヤマチュウコウネンノカイ
団体名	**上ノ山中高年の会**
主催	上ノ山在住のおよそ６５歳以上の方
開催日時	開催日は一定ではありません
場所	韮崎：上ノ山公民館など
主な活動内容	上ノ山区の６５歳以上くらいの方を対象に会員数は約１００名程おりますが、都度参加できる方のみ、旅行や公民館での集まりを行っています。上ノ山地区内にある史跡などの学習も行っております。
参加費	有（都度集金）



フリガナ	ダレデモボッチャニラサキ
団体名	**誰でもボッチャにらさき**
主催	有志
開催日時	毎月第３日曜日　９：３０～１１：３０
場所	韮崎：ニコリ第５・６会議室または多目的ホール
主な活動内容	ユニバーサルボッチャの練習を行っています。
参加費	未定（検討中）



フリガナ	プルメリアカイ
団体名	**プルメリア会**
主催	有志
開催日時	毎月第２・４火曜日　１３：３０～１５：００
場所	祖母石：祖母石公民館
主な活動内容	ハワイアンダンスの練習を行っています。
参加費	無料



フリガナ	ヒマワリカイ
団体名	**ひまわり会**
主催	有志
開催日時	毎月第４水曜日　１０：００～１１：００
場所	韮崎：日の出町コミュニティーセンター
主な活動内容	ストレッチ体操やラジオ体操、タオルを使った体操や歌を歌う等の活動を行っています。
参加費	無料





フリガナ	サワカイ
団体名	**茶話会**
主催	西町自治体シニアクラブ
開催日時	年に４～５回　１０：００～１１：３０
場所	西町ふれあい広場
主な活動内容	７５歳以上の高齢者・６５歳以上の一人暮らしの高齢者を対象に、軽い体操や脳トレ、ゲームなどを行い、ふれあい仲間づくりをしています。
参加費	無料



フリガナ	ウバイシサクラナミキノカイ
団体名	**祖母石さくら並木の会**
主催	有志（シニアの住民が中心）
開催日時	桜の咲く頃に交流会（春）
場所	祖母石：桜公園。散歩コースとして遊歩道を年間開放。
主な活動内容	さくら公園内の桜や木々の植樹及び管理や、公園内を散策できるように整備活動を行っています。公園内に集うことができる場所をつくり、住民の交流の活動を進めています。
参加費	無料





フリガナ	タツタツタッキュウクラブ
団体名	**たつたつ卓球クラブ**
主催	有志
開催日時	毎週3回 月・水・金　13：00～16：00
場所	龍岡町：竜岡体育館
主な活動内容	ともかく卓球を楽しむ事、少しでも上手になることで、笑顔で健康を広めることを目的に2026年1月18日に設立した卓球の会です。ラージボール卓球の魅力は、初心者から高齢者まで楽しむことができ、誰にでも手軽に健康維持ができ、あらゆる意味でお勧めのスポーツです。
参加費	年額1,000円





フリガナ	ウバイシダンチマスターズクラブ
団体名	**祖母石団地マスターズクラブ**
主催	シニアクラブ
開催日時	不定期（およそ年間8～10回）　10：00～12：00
場所	自治会集会場
主な活動内容	花壇整備や手作り味噌作り、フラワーアレンジメント、お茶会、日帰りドライブなどの活動を行っています。
参加費	有（必要に応じて実費負担）

フリガナ	アイヌタタッキュウノカイ
団体名	**相坐卓球の会**
主催	公民館活動
開催日時	毎月第1・3水曜日　13：30～15：30 土曜日　9：30～11：30
場所	藤井町：相坐公民館
主な活動内容	相坐卓球の会ですが、卓球が上手くなる為に日ごろ練習に励んでいます。指導者にも参加していただいており、色々な面での技術向上を目指しています。最初の頃は、ピンポンでしたが現在は卓球になってきました。皆様にこやかであり、また、真剣に取り組んでいます。足腰には良いです。
参加費	無料





フリガナ	キラメキ
団体名	**煌-きらめき-**
主催	有志（韮崎市健幸シニア応援事業）
開催日時	毎月第1・3水曜日　14：00～16：00、 19：00～21：00
場所	清哲町：ひまわり
主な活動内容	地域住民の集いの場として、会場を活かして健康麻雀とカラオケを楽しむ会です。麻雀は初心者でも大丈夫です。40～90代が活動中です。
参加費	有：1回500円





フリガナ	コタガワカフェ
団体名	**小田川カフェ**
主催	小田川シニアクラブ
開催日時	毎月第２金曜日　９：３０～１１：３０
場所	中田町：小田川公民館
主な活動内容	出前塾や笑いヨガなど、毎月外部の方を呼んで1時間くらい過ごし、３０分くらいお茶を飲みながら、お話をしています。 １０月は各文化祭に出品する作品を作っています。
参加費	無料





フリガナ	アイヌタマージャンノカイ
団体名	**相笠麻雀の会**
主催	公民館活動
開催日時	毎月第２・４土曜日　１２：３０～１６：３０
場所	藤井町：相笠公民館
主な活動内容	令和７年８月から活動が始まりました。男女問わず、脳の活性化と交流を目的としています。月に２回の開催で、皆で楽しく活動しています。初心者の方も、今では役を作れるようになり楽しい時間を過ごしています。
参加費	無料





フリガナ	アイヌタケンコウウタヲウタウカイ
団体名	**相笠健康歌を歌う会**
主催	公民館活動
開催日時	毎月第１木曜日　１０：００～１２：００
場所	藤井町：相笠公民館
主な活動内容	令和８年８月から皆様の繋がりの場と健康維持を目的とし、活動が始まりました。まずラジオ体操を行い、声の出し方や呼吸法を学び、季節の歌を皆で歌ったり、ハンドベルやトーンチャイムを使い、楽しく過ごしています。
参加費	無料





地域活動（シニアカレッジ）

フリガナ	シュゲイブ
団体名	**手芸部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第２・４火曜日　10：00～15：00
場所	市民交流センターニコリ1階　会議室６
主な活動内容	パッチワークや小物の制作、文化祭、 高齢者作品展などに出展します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	カドウブ
団体名	**華道部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	シニアカレッジ講座日　9：30～11：30
場所	市民交流センターニコリ1階　陶芸・工作室
主な活動内容	指導者による生花学習会のほか、 文化祭に出展します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	イゴブ
団体名	**囲碁部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第２・３金曜日　9：30～14：30
場所	市民交流センターニコリ1階　会議室7
主な活動内容	対局練習や囲碁大会に出場します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	エンゲイブ
団体名	**園芸部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	シニアカレッジ講座日　9：30～11：30
場所	市民交流センターニコリ1階　会議室7
主な活動内容	指導者による菊の育成のほか、 菊花展に出展します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	ショドウブ
団体名	**書道部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第1金曜日　9：30～11：30
場所	市民交流センターニコリ1階　会議室5
主な活動内容	課題作品の文字・書体練習のほか 文化祭高齢者作品展等に出展します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	シャシンブ
団体名	**写真部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	シニアカレッジ講座日　9：30～11：30
場所	市民交流センターニコリ1階　会議室6
主な活動内容	写真の品評、部の撮影旅行、 文化祭高齢者作品展等に出展します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	ブンゲイブ
団体名	**文芸部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	シニアカレッジ講座日　9：30～11：30
場所	市民交流センターニコリ1階　会議室1・2
主な活動内容	短歌、俳句、川柳の発表・総評のほか 文化祭等に出展します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	シギンブ
団体名	**詩吟部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	シニアカレッジ講座日　10：30～12：00
場所	市民交流センターニコリ1階　音楽室2
主な活動内容	指導者による練習、大学祭で発表します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	キリエブ
団体名	**切り絵部**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第3水曜日　10：00～12：00
場所	市民交流センターニコリ1階　会議室3・4
主な活動内容	切り絵の練習、文化祭等に出展します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円 その他別途費用あり。



フリガナ	シャコウダンスキョウシツ
団体名	**社交ダンス教室**
主催	シニアカレッジ
開催日時	シニアカレッジ講座日　9：30～11：30
場所	市民交流センターニコリ1階　音楽室1
主な活動内容	指導者によるダンスレッスン、大学祭で発表します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円



フリガナ	ケンコウキョウシツ
団体名	**健康教室**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第2水曜日　9：30～11：30
場所	韮崎中央体育館等
主な活動内容	スポーツ推進委員の指導による軽体操、 ニュースポーツやウォーキングを行います。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円



フリガナ	カイゴヨボウキョウシツ
団体名	**介護予防教室**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第2木曜日　10：30～11：30
場所	市民交流センターニコリ3階 多目的ホール
主な活動内容	固まった関節や筋肉をほぐしていくストレッチや 体操を中心に行います。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円



フリガナ	ケンコウマージャンキョウシツ
団体名	**健康麻雀教室**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第１・３金曜日　13：30～15：30
場所	市民交流センターニコリ３階　多目的ホール
主な活動内容	手積みの卓を囲みながら和気あいあいと楽しくプレイしています。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円



フリガナ	スマホキョウシツＡ・Ｂ
団体名	**スマホ教室Ａ・Ｂ**
主催	シニアカレッジ
開催日時	Ａ教室：毎月第3水曜日　10：00～11：30 Ｂ教室：毎月第4水曜日　10：00～11：30
場所	市民交流センターニコリ　会議室５
主な活動内容	スマホの基礎から段階的に学びます。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円



フリガナ	ウタゴエキョウシツ
団体名	**歌声教室**
主催	シニアカレッジ
開催日時	毎月第2火曜日　10：00～11：30
場所	市民交流センターニコリ３階　多目的ホール
主な活動内容	唱歌や懐メロの練習、大学祭で発表します。
参加費	※シニアカレッジ入学金2,500円



地域活動（武田の里ライフカレッジ）

毎月、多彩な講師を招き講座を開く、ライフカレッジの新年度生を募集しています。
自分を変えたい！変わりたい！とお考えの方、この機会に「学び」を始めてみませんか？



場所	東京エレクトロン韮崎文化ホール・大ホール
時間	午後1時30分～3時15分
受講料	※ライフカレッジ受講料　市内在住者　5,000円 市外在住者　6,000円 ※いつでも入学可能
対象	市内外問わず興味のある方どなたでも

趣味を広げるチャンス！クラブ活動に参加しませんか？

受講生は、講座の当日の午前中に、下記の各種クラブ活動にご参加いただけます。

クラブ活動

- 書道
- 俳句
- 陶芸
- 切り絵
- 健康マージャン
- うた声
- おしゃれ工作
- 花とハーブアロマテラピー

クラブ申込み期間

4月16日（木）
開講式終了後
～4月23日（木）

※内容は変更になる場合があります。

主催	武田の里　ライフカレッジ
受講料	※ライフカレッジ受講料　市内在住者　5,000円 市外在住者　6,000円 ※いつでも入学可能

お申込み・お問合せ

武田の里ライフカレッジ事務局

（一財）武田の里文化振興協会
韮崎市役所本館2階
電話：0551-30-0510
FAX：0551-30-0511
HP:http://www.nirasaki-breeze.jp
E-mail：breeze@waltz.ocn.ne.jp
受付時間：午後8時30分～午後5時15分

東京エレクトロン韮崎文化ホール

韮崎市藤井町坂井205番地
電話：0551-20-1155
FAX：0551-22-1919
受付時間：午前8時30分～午後5時15分
（月・祝日の翌日休）

韮崎公民館活動・部活等

活動名	韮崎にこにこ健康クラブ
開催日時	毎月第2・4月曜日　9：30～11：30
備考	

活動名	韮崎絵手紙の会
開催日時	毎月第３水曜日　13：00～16：00
備考	

活動名	韮崎絵画クラブ
開催日時	毎月第２日曜日　9：00～17：00
備考	

活動名	韮崎お茶に親しむ会
開催日時	毎月第２火曜日・日曜日　13:30～16：00
備考	

活動名	韮崎手芸教室（パッチワーク）
開催日時	毎月第２月曜日　9：00～16：00
備考	

活動名	韮崎囲碁クラブ
開催日時	毎土曜日　13：00～17：00
備考	

活動名	韮崎たのしいフラダンス
開催日時	毎月第１・２・３水曜日　10:30～12：00
備考	

活動名	韮崎和彩クラブ
開催日時	毎月第２月曜日・第４木曜日　13：00～16：00
備考	

藤井公民館活動・部活等

活動名	書道部
開催日時	毎月第2・4月曜日（月休：火曜）　8：30～11：00
備考	

活動名	大正琴部（藤の実会）
開催日時	毎月第1・3土曜日　第4月曜日　13：00～15：30
備考	

活動名	大正琴部（藤の花会）
開催日時	毎月第1・第3月曜日　第2・4金曜日　9：00～11：30
備考	

活動名	囲碁部
開催日時	毎月第1・3土曜日　13：00～17：00
備考	

活動名	パッチワーク部
開催日時	毎月第4土曜日　19：30～21：00
備考	

活動名	フラダンス部
開催日時	毎月第1・3・4金曜日　13：30～16：00
備考	

活動名	写真部
開催日時	不定期
備考	

活動名	食文化倶楽部
開催日時	不定期
備考	

中田公民館活動・部活等

活動名	大正琴
開催日時	毎月第1・3金曜日　13：30～15：30
備考	

活動名	俳句の会
開催日時	毎月第4日曜日　13：30～
備考	

活動名	絵手紙の会
開催日時	毎月第1水曜日　13：30～16：00
備考	

活動名	ダンス部
開催日時	毎月第3火曜日　先生指導　第1・4水曜日　9：00～11：30
備考	

活動名	オカリーナフレンズ
開催日時	毎月第2・4火曜日　9：00～11：30
備考	

活動名	健康つくり部
開催日時	毎月第1・3土曜日　13：30～
備考	

活動名	花と緑の会
開催日時	不定期
備考	

活動名	囲碁部
開催日時	毎月第3日曜日　13：00～
備考	

穴山公民館活動・部活等

活動名	俳句部
開催日時	毎月第３土曜日　１３：３０～
備考	

活動名	絵画・写真部
開催日時	年１～２回　研修会
備考	

活動名	伊藤窪書道部
開催日時	月２回
備考	

活動名	夏目書道部
開催日時	月２回
備考	

活動名	穴山琴の会
開催日時	月２回
備考	

活動名	石水手芸会（さつき会）
開催日時	月１回
備考	

活動名	穴山太極拳
開催日時	毎月２回　月曜日　１０：３０～
備考	

活動名	バードカービング
開催日時	毎月４回　木曜日　９：００～１２：００
備考	

円野公民館活動・部活等

活動名	円野フォークダンスクラブ
開催日時	毎月第２水曜日　２０：００～
備考	



活動名	上円井舞踊部
開催日時	毎月第２・４木曜日　１０：００～
備考	１回1,000円　上円井分館



活動名	健康太極拳
開催日時	毎月第２・４土曜日　１０：００～
備考	１回５００円



活動名	あみものクラブ
開催日時	１２月～３月　１３：３０～１５：３０
備考	上円井分館



活動名	円野陶芸クラブ
開催日時	４月～１２月木曜日　９：００～１２：００
備考	年会費5,000円　ほか材料費（土）



活動名	入戸野シニアハーモニッククラブ
開催日時	毎月第２・４土曜日　１９：３０～
備考	入戸野分館



活動名	円野３Ｂ体操
開催日時	毎月第１・３土曜日　１０：００～
備考	１回1,000円　初回登録料・用具代



神山公民館活動・部活等

活動名	楽真流抜力道
開催日時	月１回　第３木曜日　14：00～
備考	日常の動きで体の使い方を知り、いつまでも転ばず、寝たきりにならない体をつくっています。



活動名	亀さん太極拳
開催日時	第２木曜日　14：00～15：00
備考	



旭公民館活動・部活等

活動名	パッチワーク部
開催日時	毎月第３月曜日　14：00～15：30
備考	年9,000円



活動名	木彫り教室
開催日時	毎月第２・４水曜日　13：30～15：30
備考	月1,200円



活動名	絵手紙教室
開催日時	毎月第３金曜日　9：30～11：30
備考	



活動名	甘利大正琴の会
開催日時	毎月第２・４日曜日　9：30～11：30
備考	月600円



活動名	書道部
開催日時	毎月7日　9：30～11：30
備考	必要に応じて集金



活動名 **ヨガクラブ**

開催日時 毎月第2・4火曜日　19：30～20：30

備考 1回1,000円



活動名 **短歌部**

開催日時 毎月第4木曜日　9：30～11：30

備考 年1,000円



活動名 **旭いきいき貯筋クラブ**

開催日時 月1回　9：30～11：00

備考



活動名 **唱歌を唄う会**

開催日時 毎月第1･3火曜日　13：00～15：30

備考 年2,000円



活動名 **旭太極拳**

開催日時 月4回（第4木曜日）

備考



活動名 **郷土研究会**

開催日時 不定期（座学、現地訪問）

備考



活動名 **グラウンドゴルフ**

開催日時 毎週水曜日　13：00～15：00
（7～9月は9：00～11：00）

備考 年500円



清哲公民館活動・部活等

活動名	アルコールインクアート
開催日時	毎月１回程度
備考	100～200円の材料費の負担あります。 清哲町に住んでいる方に限らず参加可能です。



活動名	バルーンアート
開催日時	不定期
備考	無料。清哲町に住んでいる方に限らず参加可能です。



活動名	俳句の会
開催日時	2ヶ月に1度（偶数月） 月曜日　9：30～11：30
備考	無料。清哲町に住んでいる方に限らず参加可能です。



活動名	生け花教室
開催日時	年2回（10月、12月）
備考	講師の方を呼んで教室を行います。花代のみ自己負担があります。 清哲町に住んでいる方に限らず参加可能です。



※その他にも季節毎にお楽しみ会があります。開催日時は公民館だよりでお知らせしています。

大草公民館活動・部活等

活動名	切り絵の会
開催日時	奇数月第１土曜日　13：00～
備考	



活動名	書道教室
開催日時	毎月第４土曜日　19：00～
備考	



活動名	卓球愛好会
開催日時	毎週水曜日　午前の部　9：30～　午後の部　19：00～
備考	



活動名	大正琴愛好会
開催日時	毎月第１・２木曜日　13：00～
備考	



龍岡公民館活動・部活等

活動名	**歌声同好会**
開催日時	毎月第２火曜日　PM
備考	



活動名	**書道教室**
開催日時	毎月第２・４水曜日　AM
備考	



活動名	**陶芸教室**
開催日時	４月～
備考	



活動名	**料理教室**
開催日時	５月、７月、９月、１０月、３月
備考	



活動名	**カラオケ愛好会**
開催日時	月１回（土曜日AM２時間）
備考	



活動名	**茶道同好会**
開催日時	月１回（月末の月曜日PM）
備考	



いきいき貯筋クラブ(自主活動)

活動名	**にこにこ健康クラブ**
活動地区	韮崎A
開催日時	毎月第2・4月曜日　9：30～11：00
会場	韮崎市民交流センターニコリ3階（多目的ホール）

活動名	**さわやか貯筋クラブ**
活動地区	円野町
開催日時	毎月第1・3金曜日　9：30～11：30
会場	つぶらの会館

活動名	**すずかけ貯筋クラブ**
活動地区	穴山町
開催日時	毎月第3月曜日（祝日は翌週の月曜日）　9：30～11：30
会場	穴山町ふれあいホール

活動名	**ハッピー貯筋クラブ**
活動地区	韮崎B
開催日時	毎月第2・4火曜日　9：30～11：30
会場	韮崎市民交流センターニコリ3階（多目的ホール）

活動名	**あじさい貯筋クラブ**
活動地区	藤井町
開催日時	毎月第2・4木曜日　9：30～10：30
会場	藤井公民館

活動名	**いきいき貯筋クラブ**
活動地区	大草町
開催日時	毎週火曜日　9：30～11：00　（いきいき100歳体操を実施）
会場	大草ふれあいセンター

活動名	**旭いきいき貯筋クラブ**
活動地区	旭町
開催日時	毎月最終月曜日　9：30～11 ：00
会場	旭公民館

活動名	**いきいき清哲クラブ**
活動地区	清哲町
開催日時	毎月第１木曜日　9：30～11：00
会場	清哲会館

活動名	**自主いきいき貯筋クラブ**
活動地区	中田町
開催日時	毎月第２・４月曜日（祝日も開催）　9：30～11：30
会場	中田公民館

活動名	**いきいきサークル**
活動地区	竜岡町
開催日時	毎月第２・４木曜日　9：30～11：30
会場	竜岡公民館

活動名	**さくら貯筋クラブ**
活動地区	神山町
開催日時	毎月第３水曜日　9：30～11：00
会場	武田の里ふれあいホール

ボランティア団体

フリガナ	ニラサキダンボラノカイ
団体名	韮崎だんぼらの会
主催	有志
開催日時	不定（依頼日）
場所	不定
主な活動内容	ボランティアで草刈り、廃木の伐採、 網戸や障子の張替え等の活動を行います。
料金	無料





フリガナ	イドウシエンボランティア「オデカケ」
団体名	移動支援ボランティア「おでかけ」
主催	有志
開催日時	平日9：15～16：00
場場所	韮崎市内
主な活動内容	65歳以上の高齢者、障がい者世帯、運転が できる方がいない方が住み慣れた地域で 安心して生活できるよう、市民ボランティアが 日常生活に必要な参動を支援するサービスです。
料金	無料





フリガナ	ハッピー
団体名	ハッピー
主催	個人ボランティア
開催日時	不定期（依頼日）
場所	各福祉施設等
主な活動内容	韮崎市と北杜市の福祉施設等を訪問し、 ピアノと歌のボランティアを行っています。 依頼があれば各公民館にも出向きます。
参加費	無料



フリガナ	ロウドクボランティア「コブシノカイ」
団体名	朗読ボランティア「こぶしの会」
主催	有志
開催日時	不定期（依頼日）／ その他毎月第4火曜日に月例学習会
場所	図書館や学校等
主な活動内容	・大村記念図書館での「朗読の集い」で発表を行っています。 ・韮崎第中学校、西中学校での聴み聞かせ読書を行っています。 ・県民文化祭、朗読フェスティバル（朗読、紙芝居）を実施しています。 ・他朗読団体、発表の参加・研修を行っています。
参加費	無料




地域の皆さんの想いとご協力から
生まれた冊子です。