



＼ 時間のある時だけでもOK！ ／ シニア健康サポーター 募集

健康づくり・介護予防に興味があるあなたへ

シニア健康サポーターってどんなことをするの？

介護予防のために各町の公民館で行っている「いきいき貯筋クラブ」などで健康づくりをサポートしていただきます。

シニア健康サポーターになるには？

保健福祉センターで行う養成研修（全3回）を全て受講していただくと、シニア健康サポーターとして登録されます。（日程が合わない場合は、補講も可能です。）

研修は無料で参加できます。

対象 趣旨に賛同いただける方

募集期間 令和6年4月1日～5月17日（電話等でご予約ください。）

養成研修日程（時間はいずれも13:30～15:30）

1回目:6月5日(水曜日)

2回目:6月14日(金曜日)

3回目:6月27日(木曜日)

日程・時間は変更になる場合があります。
詳細はお申し込み後、通知にてお知らせいたします。

お問い合わせ

韮崎市長寿介護課(保健福祉センター内)

TEL:0551-23-4313

FAX:0551-23-4316