韮崎市　生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターが

支え合いの地域づくりを応援します！

生活支援コーディネーターとは？

地域のみなさんが、住み慣れた地域で
いつまでも元気に、いきいきと暮らせるように、
地域にある**人・場所・活動をつなぎ、**
支え合いの地域づくりをお手伝いする人です。



地域の
みなさんと
一緒に
考えます！

生活支援コーディネーターの主な役割

1 地域の声を聞く

地域のみなさんの声を聞き、
暮らしの中の困りごとや
「こんなことがあったらいいな」
という思いを把握します。



2 一人ひとりの「好きなこと」「得意なこと」を引き出す

これまでの経験を一緒に
振り返り、その人の好きなこと
や得意なことを活かせる
場面を一緒に考えます。



3 通いの場や活動につなぐ

サロンや通いの場など、
地域で楽しく過ごせる場所や
活動をご紹介し、参加できる
ようにお手伝いします。



地域のみんなで
つながり 支え合う まちづくり

あなたの「できること」「好きなこと」は
地域の大切な力です!



年を重ねると、できないことや困りごとに目が向きがちですが、
これまでの経験や、好きなこと・得意なことには。
誰かの役に立ったり、人とつながったりする力があります!

こんな「できること」「好きなこと」はありませんか?



人と会って
お話しするのが好き



新しいことを
学びたい



体を動かすこと
が好き



歌うのが好き



ゲームや麻雀を
楽しみたい



人の役に立つこと
が好き

地域の中でこんな形で活かせます!

1 好きなことを楽しめる通いの場に参加する

サロンやカフェ、体操・趣味活動などに参加して、好きなことを楽しみながら、人とのつながりを持つことができます。



2 経験や得意なことを地域で活かす

これまでの経験や特技を活かして、通いの場のお手伝いや地域の活動などで活躍することができます。



3 できることから、地域のお手伝い

声かけや見守り、話し相手、ゴミ出し、買い物のお手伝いなど、無理のない範囲で、できることから地域に関わることができます。



韮崎市社会福祉協議会　事業推進担当
(生活支援コーディネーター)
0551-22-6944