# 生活状況整理シート（本人・家族用）

病院受診の際に医師に何を伝えたらよいかわからないという本人・ご家族のために情報シートを作成しました。病院受診の際にご活用ください。

記入日：　　年　　月　　日

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 本人情報 | 氏名： | 性別：　男・女 | 年齢：　　歳 | 住まい：　□ 一人暮らし　□ 家族と同居 |
| 記入者情報 | 氏名：　　（続柄：　　） | | | |
| かかりつけ医 | 有（病院名：　　）・無 | | | |

以下に、☑をつけて下さい。また、生活上で気づいたこと、気になることをお書きください。

| | |
|---|---|
| 【移動】 | □ 問題なく歩ける ・ □ たまにふらつく ・ □ 転倒することがある ・ □ わからない<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【食事】 | □ 3食食べている ・ □ 食べたり食べなかったり ・ □ 食事内容にかたよりがある<br>□ 食べたのに食べてないと言うこと（思うこと）がある ・ □ 食べ過ぎる<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【薬】 | □ 自分で内服 ・ □ 準備を手伝えば飲める ・ □ 家族が飲ませる・ □ 飲まない、飲み忘れる<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【排泄】 | □ 問題なし ・ □ 間に合わないことや、気づかないうちに出てしまうことなどがある<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【入浴】 | □ 毎日入っている ・ □ 週に1回以上は入っている ・ □ しばらく入っていない<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【更衣】 | □ 毎日着替えている ・ □ お風呂のときだけ着替える ・ □ 着替えない<br>□ ボタンの間違いや服の前後などを間違う ・ □ 季節に合ったものを着ないことがある<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【整容】 | □ 髭剃りや化粧をする ・ □ 髪をとかす歯磨き等の身だしなみを整えている ・ □ しない<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |

※ 裏面にもあります。ご確認ください。

| | |
|---|---|
| 【買い物】 | □ 1人で行く ・ □ 家族と行く ・ □ 行かない<br>□ 同じものをいくつも買ってくることがある ・ □ 財布やカバンをお店に忘れることがある<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【料理】 | □ 自分でする ・ □ 家族がする ・ □ 温める程度はする ・ □ しない（出来合いの物）<br>□ 鍋をこがしてしまうことがある ・ □ 食べ物を腐らせてしまうことがある<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【洗濯】 | □ 自分でする ・ □ 家族がする ・ □ 一部だけする（取り込む・たたむ） ・ □ しない<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【掃除】<br>【整理整頓】 | □ 自分でする ・ □ 家族がする ・ □ 一部だけする ・ □ しない<br>□ ものがよくなくなる ・ □ 家の中が散らかる ・ □ ゴミの分別やゴミ出しがわからなくなる<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |
| 【外出】 | □ 1人で外出する（→ □ 歩いて / □自転車 / □ 運転 / □ タクシーやバス）<br>□ 家族と外出する ・ □ 友人と外出する（→行き先は？　　）<br>□ 道に迷うことがある ・ □ 外出しない・ □ 徘徊がある<br>＜自由記載（具体的なできごと、心配なこと　など）＞ |

◆ その他、以下で当てはまることや、お気づきのことなどがあればお書きください。

□ 見えないものが見える・ □聞こえないものが聞こえる・□ 怒りっぽくなった、イライラしている

□お金の管理ができなくなった ・ □ 元気がなくなった ・ □ 意欲がなくなった ・ □ 夜眠れなくなった

□ 妄想がある・ □物忘れがある ・ □ 同じ話をする

＜自由記載（具体的なできごとをお書きください(例：季節や日時がわからない、物の名前が言えない等)）＞

ご記入ありがとうございます。受診や相談の際にお持ちください。

**韮崎市地域包括支援センター　０５５１－２３－４３１３**