お口の健康フェスタ2026

OKUCHINO KENKOU FESTA '26

お口から
笑顔と健康を
つくろう



2026年 11月8日(日)

9:30～12:30

入場無料　どなたでもご参加いただけます！

韮崎市民交流センター
SASAKI NICORI　1階

年に１度はお口の健康チェック！

歯科健診・相談



お口の状態をチェックし、気になることを相談できます。

フッ素塗布



むし歯予防に効果的なフッ素を塗布します。

オーラルフレイルチェック（大人向け）



お口の機能のチェックをします。

歯科技工物展示・製作



歯科技工物の展示を見たり、指の模型の製作体験ができます。



ブースをまわってスタンプを集めよう！

素敵なプレゼントをゲット！

各ブースの内容は裏面を見てね！

主催　韮崎市歯科医師会・韮崎市

協力　山梨県歯科医師会北巨摩支部・山梨県歯科衛生士会北巨摩支部・峡北薬剤師会
山梨県歯科技工士会韮崎地区・山梨県栄養士会中北支部・韮崎市食生活改善推進員会
明治安田生命保険相互会社　甲府支社　韮崎営業所・中北保健所・韮崎市子育て支援センター

協賛　ヴァンフォーレ甲府・山梨ヤクルト販売(株)・江崎グリコ(株)
(株)オーラルケア・パルシステム山梨 長野・(一社)韮崎市観光協会
雪印メグミルク(株)・(株)シャトレーゼ韮崎店・オギノ食糧株式会社



（お問い合わせ）韮崎市役所　健康づくり課　０５５１－２３－４３１０

TAKE CARE of YOUR TEETH

当日は、たくさんのプレゼントを用意しています。
ぜひ遊びにきてね♪

各ブースの紹介

入場無料

①歯科健診・相談

韮崎市歯科医師会



韮崎市内の歯科医師が、歯科健診・相談を実施します。「歯の健診を最近受けていない方」は、ぜひこの機会に歯科健診を受けましょう。

②フッ素塗布

山梨県歯科衛生士会　北巨摩支部



歯科衛生士によるフッ素塗布を行います。実施した方には、歯ブラシをプレゼントします。

③オーラルフレイルチェック(大人向け)

山梨県歯科衛生士会　北巨摩支部



オーラルフレイルとは、口の機能の健康な状態と機能低下の間にある状態のことです。咀嚼せんべいや機器を使って、皆さんの口の健康チェックを行ってみましょう。

④お薬相談

峡北薬剤師会



お薬と歯の関係について知っていますか？
ぜひ**「お薬手帳」を持って、**
気軽に相談してみましょう。
飲みあわせについての相談もできます。

⑤にら★ちび・子育て (子ども向け)

にら★ちび・こども子育て課



子ども向けの工作コーナーです。ぬり絵をしたり「はみがきカバさん」を一緒につくりましょう。
参加した方には、ミニプレゼントも♪

⑥歯科技工物展示・製作

山梨県歯科技工士会韮崎地区



歯型をとる「印象材」を使って指の形の模型を製作できます。作った模型は、お持ち帰りいただけます。

⑦栄養教室

山梨県栄養士会中北支部



おいしく食べるためには、歯が健康であることが大切。
飲み物にどれくらいの砂糖が入っているかクイズに答えてプレゼントをもらおう！

⑧骨量測定・肌年齢測定

健康増進事業　寄付企業
明治安田生命保険相互会社



骨の健康度や肌年齢、肌スコア肌バランスが測定できるブースです。
ぜひ測定してみませんか？

⑨味覚教室

山梨県歯科衛生士会　北巨摩支部



・歯科衛生士のプチっと講座
「もうツバとは呼ばせない」

・グミを食べながら、どのように味わっているか体験してみましょう！

※当日ブース内容の変更がある場合があります。ご了承ください。



主催　韮崎市歯科医師会・韮崎市